

# Inbjudan

Jag vill utveckla mitt ledarskap!



## Gruppinstruktörskurs

21-23 oktober 2011 i Östersund

Till dig som är eller vill bli instruktör Helgen 21-23 oktober håller Svenska Budo & Kampsportsförbundet i samverkan med Distrikt Nedre norr en gruppinstruktörskurs i Östersund. Kursen är öppen för alla över 16 år som har minst tre års kontinuerlig träning inom någon av förbundets idrotter.

### Vad finns på programmet?

På kursen kommer du bland annat att få lära dig mer om träningsplanering, näringslära och idrottsskador. I kursen ingår även viss information om Svenska Budo & Kampsportsförbundet, svensk idrottsrörelse, förbundets/föreningens stadgar och olika policydokument.

På kursen ges ett ypperligt tillfälle att möta andra aktiva ifrån olika idrotter och därigenom träffa nya vänner och utbyta erfarenheter som kommer inspirera dig i din framtida instruktörsroll.

### Vad kostar det?

Kursen kostar 1500 kronor och i det ingår fika på fredagen, fika och lunch på lördagen och söndagen samt kurslitteratur. Antalet deltagare är begränsat till 30 personer.

### Intresserad?

Gör en anmälan senast den 30 september! En bekräftelse på din anmälan kommer inom någon dag efter din anmälan, hör av er till [karlsson@budokampsport.se](mailto:karlsson@budokampsport.se) om ni inte erhåller någon bekräftelse.

### Anmälan

Anmälan gör du på [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se) under rubriken utbildning.

För mer information kontakta Magnus Karlsson 08-714 08 70 eller gå in på förbundets hemsida [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se).

*Varmt välkomna!*

