

# Inbjudan

Jag vill utveckla mitt ledarskap!



## Klubbinstruktörskurs 19 - 21 oktober 2012 i Halmstad

Till dig som vill bli klubbinstruktör  
Helgen den 19-21 oktober arrangerar Svenska  
Budo & Kampsportsförbundet i samverkan med  
Distrikt Väst en klubbinstruktörskurs i Halmstad.  
Ramtiderna är fredag kl.17 till söndag kl.16.  
Kursen är öppen för alla över 18 år som har  
gruppinstruktörslicens.

### Vad finns på programmet?

På kursen kommer du bland annat att få lära  
dig mer om instruktörens funktion, mental  
förberedelse, idrottsfysiologi och rörlighetsträning.  
I kursen ingår ett block om hur du förebygger  
idrottsskador och du kommer även att genomföra  
en hjärt- och lungräddningsutbildning.

Efter kursen kan du ansvara för föreningens  
träningsverksamhet, ta ansvar för hela föreningens  
träningsplanering samt stötta och hjälpa övriga  
instruktörer i föreningen.

### Vad kostar det?

Kursen kostar 1800 kronor och i det ingår  
lunch och fika på lördagen och söndagen samt  
kurslitteratur. Antalet deltagare är begränsat till 30  
personer.

### Intresserad?

Gör en anmälan senast fredagen den 28 september!  
En bekräftelse på din anmälan kommer inom någon  
dag efter din anmälan, hör av dig till [karlsson@  
budokampsport.se](mailto:karlsson@budokampsport.se) om ni inte erhåller någon  
bekräftelse.

### Anmälan

Anmäl dig till Magnus Karlsson via e-post  
[karlsson@budokampsport.se](mailto:karlsson@budokampsport.se). Anmälan ska  
innehålla namn, personnummer (10 siffror),  
adress, e-postadress, fakturaadress samt vil-  
ken förening ni representerar och vilken idrott  
ni är aktiv inom.

Meddela även om du har något speciellt öns-  
kemål angående lunchen.

För mer information kontakta SB&K:s  
utbildningskonsulent Magnus Karlsson på  
08-714 08 70 eller gå in på förbundets hemsida  
[www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se).

*Varmt välkomna!*

SVENSKA BUDO &  
KAMPSPORTSFÖRBUNDET

