

Inbjudan

Jag vill utveckla mitt ledarskap!



Klubbinstruktörskurs 21-23 oktober 2011 i Östersund

Till dig som vill bli klubbinstruktör Helgen den 21-23 oktober arrangerar Svenska Budo & Kampsportsförbundet i samverkan med Distrikt Nedre norr en klubbinstruktörskurs i Östersund. Ramtiderna är fredag kl.17 till söndag kl.16. Kursen är öppen för alla över 18 år som har gruppinstruktörslicens.

Vad finns på programmet?

På kursen kommer du bland annat att få lära dig mer om instruktörens funktion, mental förberedelse, idrottsfysiologi och rörlighetsträning. I kursen ingår ett block om hur du förebygger idrottsskador och du kommer även att genomföra en hjärt- och lungrehabiliteringsutbildning.

Efter kursen kan du ansvara för föreningens träningsverksamhet, ta ansvar för hela föreningens träningsplanering samt stötta och hjälpa övriga instruktörer i föreningen.

Vad kostar det?

Kursen kostar 1800 kronor och i det ingår fika på fredagen, lunch och fika på lördagen och söndagen samt kurslitteratur. Antalet deltagare är begränsat till 30 personer.

Intresserad?

Gör en anmälan senast fredagen den 30 september! En bekräftelse på din anmälan kommer inom någon dag efter din anmälan, hör av dig till karlsson@budokampsport.se om ni inte erhåller någon bekräftelse.

Anmälan

Anmäl dig på www.budokampsport.se under rubriken utbildning.

För mer information kontakta SB&K:s utbildningskonsulent Magnus Karlsson på 08-714 08 70 eller gå in på förbundets hemsida www.budokampsport.se.

Varmt välkomna!

