

Inbjudan

Jag vill utveckla mitt ledarskap!



Klubbinstruktörskurs 16-18 mars 2012 i Östersund

Till dig som vill bli klubbinstruktör
Helgen den 16-18 mars arrangerar Svenska
Budo & Kampsportsförbundet i samverkan med
Distrikt Nedre norr en klubbinstruktörskurs i
Östersund. Ramtiderna är fredag kl.17 till söndag
kl.16. Kursen är öppen för alla över 18 år som har
gruppinstruktörslicens.

Vad finns på programmet?

På kursen kommer du bland annat att få lära
dig mer om instruktörens funktion, mental
förberedelse, idrottsfysiologi och rörlighetsträning.
I kursen ingår ett block om hur du förebygger
idrottsskador och du kommer även att genomföra
en hjärt- och lungräddningsutbildning.

Efter kursen kan du ansvara för föreningens
träningsverksamhet, ta ansvar för hela föreningens
träningsplanering samt stötta och hjälpa övriga
instruktörer i föreningen.

Vad kostar det?

Kursen kostar 1800 kronor och i det ingår
lunch och fika på lördagen och söndagen samt
kurslitteratur. Antalet deltagare är begränsat till 30
personer.

Intresserad?

Gör en anmälan senast fredagen den 24 februari!
En bekräftelse på din anmälan kommer inom någon
dag efter din anmälan, hör av dig till [karlsson@
budokampsport.se](mailto:karlsson@budokampsport.se) om ni inte erhåller någon
bekräftelse.

Anmälan

Anmäl dig till Magnus Karlsson via e-post
karlsson@budokampsport.se. Anmälan ska
innehålla namn, personnummer (10 siffror),
adress, e-postadress samt vilken förening ni
representerar och vilken idrott ni är aktiv inom.
Meddela även om du har något speciellt öns-
kemål angående lunchen.

För mer information kontakta SB&K:s
utbildningskonsulent Magnus Karlsson på
08-714 08 70 eller gå in på förbundets hemsida
www.budokampsport.se.

Varmt välkomna!

SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET

