

Kursplan SB&K Barninstruktör II

1. Innehåll

Kursen startar med en repetition från SISU: s Plattformen på begreppen barn och ungdomars utveckling, ledarskap, barn och ungdom i centrum och lärstilar. De olika begreppen sätts in och diskuteras utifrån ett budo- och kampsportsperspektiv.

Kursen innehåller sedan två block; tränarskap och träningslära.

Tränarskap

- Tränarfilosofi
- Föräldraengagemang
- Lek, gruppgemenskap och samarbete
- Att lära och leda barn med särskilda behov

Träningslära

- Att träna barn och ungdomar
- Grundläggande kunskap om upplägg av en träning
- Första hjälpen

2. Mål med kursen och förväntade studieresultat

Efter kursen skall deltagaren kunna:

- assistera mer kvalificerade instruktörer i barn- och ungdomsträningen
- genomföra delar av barn- och ungdomsträningen
- framföra synpunkter av övervakade träningar
- anpassa träning till barn med särskilda behov

3. Behörighetskrav

Deltagaren skall ha genomfört barninstruktörskurs I eller SISU:s Plattformen för i minst 1 år sedan.

4. Kursens upplägg

Kursen pågår under en helg med varierande teoretiska och praktiska inslag. Undervisningen bedrivs vanligen i form av föreläsningar och grupparbeten.

5. Kurslitteratur

Ekblom, Ö., Engström, L-M., Hinic, H., Johnson, U., Ohlson, L., Redelius, K. & Ryberg, L. (2007) *Idrottsledare för barn och ungdom*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. (Boken har deltagaren sedan Plattformen)