



Taolu - rutiner

Tävlingsyta: 14 x 8 m

Framförande: 0,50– 6min
beroende på tävlingsgren

Klädsel: Oftast byxor och jacka
enligt traditionell kinesisk stil

Poängskala: 0-10

Man tävlar i olika klasser med eller utan vapen.

Vad är taolu:

Taolu (rutiner) är en viktig del av träningen inom wushu och utgörs av en serie sammansatta och förutbestämda attack och försvarstekniker mot en eller flera tilltänkta motståndare.

Taolu tränas och framförs även med traditionella kinesiska vapen som käpp, svärd och spjut. I tävling brukar taolu delas upp i fyra huvudgrupper: handform, vapenform, duell och framföranden i grupp.

Poäng:

Maxpoäng är 10 och avdrag görs för avvikelser och fel i framförandet. Bedömning görs i tre huvudgrupper för individuella framföranden och

Tävlingsregler

vardera grupp har sin fastställda maxpoäng.

1. Korrekt rörelse och teknik är värd 6 poäng
2. Korrekt kraft och harmoni är värd 2 poäng
3. Korrekt mentalitet, rytm, stil, innehåll, struktur och sammansättning är värd 2 poäng

Varje rutin har sin speciella karaktär och skall således framföras med sitt tydliga kännetecken och inom vissa fastställda tidsramar.

Vad tittar domarna på:

Sidlinjedomarna gör fortlöpande noteringar över eventuella fel och avvikelser under hela framförandet. Avdragens storlek är beroende på graden fel och kostar 0,05 poäng för mindre avvikelse, 0,1 för uppenbar avvikelse samt 0,2 för allvarlig avvikelse. Det finns även en

fastställd mall för "övriga avdrag" som glömska, klädsel, vapenhantering, och balans m.m.

Efter varje framförande visar sidlinjedomarna (5 st) sin poäng och därefter har huvuddomaren rätt till avdrag enligt mall och en eventuellt ytterligare justering av poängen. Därefter lämnas den tävlandes slutpoäng.

Wushu:

Wushu är ett samlingsnamn för alla kinesiska kampkonster och har under det senaste århundradet utvecklats till en internationell sport.

Man brukar skilja på traditionell och modern eller samtida wushu där den traditionella träningen har självförsvar och praktisk kamp som träningsgrund medan modern wushu ser till den idrottsliga utmaningen.



Läs mer på www.budokampssport.se

Taolu - rutiner

Tävlingsyta: 14 x 8 m

Framförande: 0,50– 6min
beroende på tävlingsgren

Klädsel: Oftast byxor och jacka
enligt traditionell kinesisk stil

Poängskala: 0-10

Man tävlar i olika klasser med eller utan vapen.

Vad är taolu:

Taolu (rutiner) är en viktig del av träningen inom wushu och utgörs av en serie sammansatta och förutbestämda attack och försvarstekniker mot en eller flera tilltänkta motståndare.

Taolu tränas och framförs även med traditionella kinesiska vapen som käpp, svärd och spjut. I tävling brukar taolu delas upp i fyra huvudgrupper: handform, vapenform, duell och framföranden i grupp.

Poäng:

Maxpoäng är 10 och avdrag görs för avvikelser och fel i framförandet. Bedömning görs i tre huvudgrupper för individuella framföranden och

Tävlingsregler

vardera grupp har sin fastställda maxpoäng.

1. Korrekt rörelse och teknik är värd 6 poäng
2. Korrekt kraft och harmoni är värd 2 poäng
3. Korrekt mentalitet, rytm, stil, innehåll, struktur och sammansättning är värd 2 poäng

Varje rutin har sin speciella karaktär och skall således framföras med sitt tydliga kännetecken och inom vissa fastställda tidsramar.

Vad tittar domarna på:

Sidlinjedomarna gör fortlöpande noteringar över eventuella fel och avvikelser under hela framförandet. Avdragens storlek är beroende på graden fel och kostar 0,05 poäng för mindre avvikelse, 0,1 för uppenbar avvikelse samt 0,2 för allvarlig avvikelse. Det finns även en

fastställd mall för "övriga avdrag" som glömska, klädsel, vapenhantering, och balans m.m.

Efter varje framförande visar sidlinjedomarna (5 st) sin poäng och därefter har huvuddomaren rätt till avdrag enligt mall och en eventuellt ytterligare justering av poängen. Därefter lämnas den tävlandes slutpoäng.

Wushu:

Wushu är ett samlingsnamn för alla kinesiska kampkonster och har under det senaste århundradet utvecklats till en internationell sport.

Man brukar skilja på traditionell och modern eller samtida wushu där den traditionella träningen har självförsvar och praktisk kamp som träningsgrund medan modern wushu ser till den idrottsliga utmaningen.



Läs mer på www.budokampssport.se