

# Antidopingprogram för Svenska Budo & Kampsportsförbundet

*Redigerat 2016-12-11*

## Bakgrund

Svenska Budo & Kampsportsförbundet skall enligt RF:s stadgar 11 kap, 4§, punkt 5 aktivt arbeta för en dopingfri idrottsverksamhet. Förbundet skall ansluta sina föreningar samt upprätta plan för antidopingarbete. RF-stämman har beslutat att följa världsantidopingkoden och dess standarder.

Svensk idrott har implementerat Word Anti-Doping Code (WADC) i idrottens Dopingreglemente. Under WADC finns ett antal standarder som i Sverige motsvaras av föreskrifterna för dopingkontroll, vistelserapportering, dispenser, dopinglistan, handläggning av dopingärenden samt behandling av personuppgifter. Antidopingprogrammet ska revideras kontinuerligt.

## Syfte och målgrupp

Ett antidopingprogram är en del i ett förbundsarbete mot att få idrotten ren från doping. En förutsättning för att detta ska fungera i ett förbund av SB&K:s dignitet är att samtliga klubbledare, landslag och utövare som tävlar känner till förbundets ståndpunkt i frågan.

Att hålla SB&K:s idrotter dopingfria är ett sätt att legitimera verksamheten. Om doping förekommer inom en idrott sänks idrottens tillförlitlighet avsevärt vilket kan få förödande konsekvenser för förbundet, en förening och utövaren själv.

Att ha ett utarbetat konventionellt program för att motarbeta doping är till nytta för alla anknutna till Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Det är en lika prioriterad och viktig fråga för förbundet centralt, som för anslutna föreningar. Ett antidopingprogram innebär en samlad ståndpunkt och ett samstämt arbetsätt, där målet är att kvalitetssäkra och certifiera vår verksamhet.

## Nulägesanalys

SB&K konstaterar att de aktivas egna utsagor angående dopingkontroller är mestadels positiva. Detta medför en ytterst viktig detalj för förbundets fortsatta arbete även inom fair play, vilket vi dock inte berör mer här.

Vid inval av ny medlemsförening tillhandahåller föreningen en kopia av SB&K:s antidopingprogram. Samtliga som erhåller ett tävlingskort får i samma försändelse en liten informationsbroschyr från Svensk Antidoping.

Idrott överlag har under senare tid kommersialiserats och utvecklingen kräver noggranna evalueringsprocesser; idrotten upplever stora ekonomiska krafter som inträtt på scenen och det idrottsliga idealet har naggats i kanten. Resultatet av en prestation har fått allt större vikt för idrottaren. Därför har vikten av dopingkontroller accentuerats och bland utövarna själva, åtminstone inom budo och kampspor, är mottagandet av sådana kontroller fortsatt positiv.

## Dopingkontroller

Det är av yttersta vikt att kontrollerna utav doping har en tillräckligt preventiv effekt. Syftet bör således vara att avskräcka och att försvåra användandet av dopingpreparat. Som det är nu ansvarar RF för själva kontrollen och SB&K bistår antidopinggruppen med information som kan anses nödvändig för att åstadkomma en bra kontrollverksamhet.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet ser i första hand att det är landslagen i de från dopingkommissionen prioriterade idrotterna, det vill säga MMA, Thaiboxning, Kickboxning samt Submission wrestling. För dessa idrotter gäller såväl junior- som seniorverksamhet.

Prioriterade tävlingar på nationell nivå är SM samt större evenemang (galor). På internationell nivå prioriteras

tävlingar som arrangeras i Sverige och sanktioneras av SB&K.

Detta skickas kontinuerligt till RF:s antidopinggrupp för tillämpning

#### **Landslag (junior/senior – dam/herr)**

Personuppgifter	en gång per år
Samlingar	kontinuerligt
Tävlingsprogram	kontinuerligt

#### **Nationell elit**

Tävlingsprogram	kontinuerligt
-----------------	---------------

#### **Organisatoriskt**

Den som är ansvarig i SB&K gällande antidopingfrågor är generalsekreteraren. Generalsekreteraren ansvarar för kontinuiteten i antidopingprogrammet. Denne rapporterar sedan till Förbundsstyrelsen som är ytterst ansvarig för antidopingprogrammet.

Det är SB&K:s kansli som tillsammans med respektive landslagscoach, underförbundsordförande och team manager som ansvarar för att rapporteringen fungerar. Kontinuerliga rapporter till Förbundsstyrelsen om kontrollernas utfall ska överlämnas.

#### **Juridiska aspekter**

Handläggningen av dopingärende ansvaras av förbundets generalsekreterare, som också föredrar ärendena till Förbundsstyrelsen. Ärendebehandling samt bestraffning sker i enlighet med tävlingsreglementet för den aktuella idrotten, förbundets stadgar 11 kap ”bestraffningsärenden” och även RF:s stadgar 13 kap ”regler mot doping” samt 14 kap ”bestraffningsärenden”.

Det är Förbundsstyrelsen som ytterst ansvarar för antidopingfrågor, med delegerat ansvar till generalsekreteraren för det kontinuerliga arbetet samt koordinering, översyn och uppföljning av antidopingprogrammet.

Förbundet avser att fortlöpande aktualisera tillgänglig information beträffande de internationella kampsporfsförbundens regelverk i dopingfrågor. Det är angeläget att förbundet vid regeländringar och eventuella avvikelser gentemot förbundets nationella regler också uppdaterar den tillgängliga informationen och överlämnas till RF alltmedan förändringar upptäcks.

Vid utlandsrepresentation i internationella tävlingar gäller för landslagsmedlemmar att SB&K dessutom kommer att resa skadeståndskrav mot den enskilde utövaren och kräva återbetalning av samtliga kostnader för landslagsmedlemmen om denne testas positivt för doping, gällande resa och uppehälle med mera i samband med tävlingen.

#### **Information och utbildning**

För att preventivt arbeta mot doping krävs att alla som kan tänkas utsätta sig för det också känner till konsekvenserna utav det. Det är viktigt att ha utbildningar, informationsträffar, informationsmaterial och annat som ser till att öka statusen kring att hålla idrotten ren från doping.

#### **Prioriterade målgrupper**

De målgrupper som Svenska Budo & Kampsporfsförbundet ser som prioriterade är:

- Idrottare ifrån idrotterna Muaythai, MMA, SW och Kickboxning
- Landslagsaktiva (elit)
- Tävlingsaktiva (elit och bredd)
- Tränare, coacher, ledare
- Juniorer

## Mål

Det är av yttersta vikt att målgrupperna känner till förbundets ståndpunkter när det gäller användandet av otillåtna preparat. Attityden gentemot doping bland utövarna bör vara detsamma som förbundet: nolltolerans. Vi eftersträvar dessutom att det är individens ansvar att följa de regler som gäller för Svenska Budo & Kampsporfsförbundet.

## Budskap

- Tänk på vad du äter och dricker
- Stor försiktighet vid eventuellt användande av kosttillskott
- Eget ansvar att följa de allmänna reglerna
- Vid användande av mediciner, ta själv reda på om du får använda den

## Informationskanaler

- [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se)
- <http://www.rf.se/Antidoping/>
- Tränarutbildningar
- Vid tävlingar

## Verktyg att använda

- Vaccinera klubben mot doping
- Lista över läkemedel klassade som doping
  - [http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id\\_69883/cf\\_394/151215\\_Dopinglistan\\_2016\\_v\\_1.PDF](http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id_69883/cf_394/151215_Dopinglistan_2016_v_1.PDF)
  - <https://www.antidoping.se/rodgronolistan/index.asp>
- E-learning från Svensk Antidoping

## Handlingsplan

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet antidopingprogram motsvaras av ett antal fasta grundprinciper som kan konkretiseras i en handlingsplan.

- Via hemsidan [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se) förmedla i första hand de ovannämnda budskapen
- Kontinuerliga informationsmöten med landslagsledningar, förbundsläkare och representanter från underförbunden
- Fortlöpande rapportering samt informationsutbyte med RF:s antidopinggrupp
- Vid kommande tränarutbildningar integrera antidopingprogrammet
- Ett SM-kit innehållande info kring antidoping. Detta skickas till arrangören för SM.
- För att arrangera ett SM vill vi att föreningen ska ha genomfört SISUs Vaccinera klubben mot doping.
- Att på [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se) kunna se de föreningar som har vaccinerat sig mot doping.
- Under 2017 genomföra en större kampanj mot doping (bland annat en film).

## Uppföljning och utvärdering

Utifrån en god evalueringsprocess kan även resurser fastläggas för huruvida antidopingprogrammet kan komma att behöva förändras över tid. Svenska Budo & Kampsporfsförbundet har de senaste åren haft en del dopingfall som påvisar nödvändigheten av ett intensivt informationsarbete.

Att emellertid göra en noggrann årlig återkommande utvärdering för att sondera hur arbetet förflutit samt hur det i framtiden ska te sig, är ett högt ställt mål för verksamheten inom SB&K.

## Slutord

Det är Svenska Budo & Kampsporfsförbundets förhoppning, att genom detta handlingsprogram kunna

eliminera de både medicinska och etiska effekter ett användande av otillåtna dopingpreparat inom förbundets idrottsutövande skulle innebära.

Genom tillämpning av ett antidopingprogram enligt ovanstående text vill SB&K även understryka vikten av en samordnad, och inom idrottsrörelsen integrerad, verksamhet mot doping – såväl som mot användandet av alkohol och droger i samband med idrottsutövandet.