



## Kursplan Barnledarutbildning

Utbildningen belyser rollen som ledare för barn och ungdomar i främst 6 till 18 års ålder och innehåller inga idrottsspecifika inslag.

I utbildningen berörs områden som:

- Barn och ungdomars utveckling
- Barnet/ungdomen i centrum
- Ledarskapet
- Pedagogiken i praktiken
- Tränarfilosofi
- Föräldraengagemang
- Lek, gruppgemenskap och samarbete
- Att tänka på när vi lär och leder barn med särskilda behov
- Grundläggande kunskap om upplägg av en träning
- Grundläggande första hjälpen

Efter utbildningen skall deltagarna kunna:

- anpassa sitt ledarskap till den aktuella målgruppen
- anpassa träning till barn med särskilda behov när möjlighet ges
- förstå barnets sociala och fysiologiska behov vid olika åldrar

Utbildningen pågår under en dag med varierande teoretiska och praktiska inslag. Undervisningen bedrivs vanligen i form av föreläsningar och grupparbeten.

### Kurslitteratur

Ekblom, Ö., Engström, L-M., Hinic, H., Johnson, U., Ohlson, L., Redelius, K. & Ryberg, L. (2007) *Idrottsledare för barn och ungdom*. Stockholm: SISU Idrottsböcker.

### Exempelschema

Observera att detta inte är ett färdigt schema utan endast ett exempel för att visa tidsramen. Scheman för respektive utbildning bifogas materialet inför kursen.

10 – 10.15	Introduktion
10.15 – 11	Allmänt om att träna barn
11.05 – 12.30	Barn i olika åldrar
12.35 – 13	Skador
13 – 14	Lunch
14 – 14.55	Ledarskap för barn och tonåringar
15 – 15.25	Kost
15.30	Avslut och utvärdering