

Regler för träning



Bakgrund

SB&Ks styrelse fick kännedom om att en utövare tillhörande Svenska MMA Förbundet vid en tävling utomlands förlorat på knockout. Vid efterföljande läkarundersökning framkom det att utövaren hade en skada på hjärnan som uppkommit innan tävlingen. Enligt uppgift har utövaren blivit knockad två veckor innan tävlingen under träning, något som dennes tränare underlåtit att informera både förbundet och landslagscoach om, vilket satte utövaren i direkt fara.

Förbundsstyrelsen beslutade vid FS-5 2017 om att ta fram ett regelverk som utvidgar kraven på karantän efter knockout till att även innefatta händelser som sker på träning, samt fastställa vilka skyldigheter som ansvarig tränare och förening har gentemot förbundet gällande information om dessa avstängningar.

Karantän efter knock på tävling

Regelverket skiljer sig något inom respektive underförbund, men i huvudsakliga drag gäller följande avstängningstider från sparring och tävling efter knockout på match:

- 1 knockout – 6 veckor efter matchen
- 2 knockout inom 3 månader – 3 månader efter matchen
- 3 knockout inom 12 månader – 12 månader efter matchen

Avstängningen verkställs genom matchläkaren, som skickar in beslut om avstängning samt utövarens tävlingskort till SB&Ks kansli.

Förslag på regler kring träning

Då utövarens säkerhet alltid bör stå i fokus är det rimligt att samma avstängningstider från sparring och tävling ska gälla när knockout sker på träning. Den som skall bära ansvar för rapportering av skadan till respektive underförbund samt SB&K är den tränare som är på plats vid skadans inträffande. Om behörig tränare inte är på plats vid skadetillfället men får information om skadan vid senare tillfälle skall denne omgående kontakta underförbund samt SB&K och rapportera skadan.

Den som rapporterar skadan skall också ansvara för att skicka in den skadade utövarens tävlingskort till SB&Ks kansli.

Om utövaren inte aktivt tävlar skall denne ändå stängas av från träning som innefattar kontakt mot huvudet och alla former av sparring där vidare skada mot huvudet kan uppkomma. Här ligger ansvaret på respektive förening och ansvariga tränare att denna avstängning efterföljs, vilket också bör vara i deras intresse då utövarnas säkerhet alltid bör stå i första rummet. Dock behöver knockout inte rapporteras till underförbund eller SB&K om utövaren inte skall tävla inom sanktionsperioden.

Påföljder

Om det kommer till SB&Ks kännedom att tränare eller förening underlåtit att följa ovanstående skall ärendet skickas till Disciplinnämnden, som beslutar om påföljd utifrån allvaret i respektive ärende.