

Riktlinjer för att bedriva elitverksamhet

Uttagningsystem till landslagsgrupp och landslagsuppdrag ska vara tydliga och konkreta. Dessa kriterier ska finnas lättillgängliga (på exempelvis Underförbundens, UF, hemsidor), så att aktiva enkelt kan få information om vad som krävs för att bli uttagen.

Att utse landslagsledning

De som ingår i landslagsledningen bör helst inte vara personliga tränare åt någon landslagsaktiv. Detta för att undvika jävsituationer och för att undvika att en person får för mycket inflytande vid uttagningar till landslagsuppdrag.

För att värna om kontinuiteten i landslagsarbetet bör personerna i landslagsledningen ha tydliga arbetsuppgifter och ansvarsområden. Berörd UF-styrelse ska aktivt sträva efter en jämn könsfördelning av ledaruppdrag. Varje landslagsledning ska ta fram förhållningsregler för aktiva och ledare. Det kan gälla regler kring exempelvis sponsring, mediekontakter, alkoholförtäring och försäkring. Det kan även gälla hur man betar sig inom gruppen så som att respektera tider och att heja på varandra. Dessa förhållningsregler bör publiceras på berört underförbunds hemsida. Om en aktiv bryter mot förhållningsreglerna har landslagsledningen rätt att utesluta den aktiva ur landslaget.

Landslag och landslagsledning i UF ska delta på de träffar som SB&K anordnar, om inte giltigt skäl för att inte närvara föreligger. Det kan handla om exempelvis tävlingar som är landslagsgrundande.

Landslagsaktiva ska kontinuerligt göra fystester för att få ytterligare kunskap om vilka fysiska kvaliteter som krävs för att nå nationell och internationell framgång. En kravprofil för varje idrott krävs för att se den sammantagna bilden hur en internationell mästerskapsmedalj nås. Varje landslag ska även ha en utvecklingsplan. UF bör nyttja de resurser för fystester, träning, idrottsfysiologi, idrottsmedicin, idrottsnutrition och idrottspsykologi som i dagsläget tillhandahålls till våra landslag utan kostnad på RF:s utvecklingscenter på Bosön, framför externa organisationer och företag.

När ett UF söker landslagsstöd kommer det tas i beaktande i vilken mån UF har följt ovanstående policy.