



MotoriQ - Kampsportsskola

MotoriQ - Kampsportsskola kommer att kombinera enkla grunder från Budo & Kampsportsförbundets olika idrotter i ett "testa och lära"-koncept. Utmaningar, övningar och aktiviteter i träningsupplägget kommer utformas med Physical literacy som metod, vilket gör att MotoriQ - Kampsportsskolan stimulerar glädje, motivation och en bred rörelsekompetens.

I och med MotoriQ - Kampsportsskola vill Budo & Kampsportsförbundet att fler barn får möjlighet att testa på glädjefyllt fysisk aktivitet och uppleva kampsportens positiva effekter. MotoriQ - Kampsportsskolan är finansierat av Framåtfonden. Projektet kommer genomföras i fyra utvalda föreningar under hösten 2019.

Idrottsklubben Studenterna i Umeå (IKSU Kampsport)

Adress: Sportgränd 7, 907 36 Umeå

Datum: 28 oktober – 1 november. Tid: 16.00 – 17.00

Mer info: <https://www.iksu.se/sv/sektioner/iksu-kampsport/>

Östersunds Jeet Kune Do Klubb

Adress: Samuel Permans Gata 14, 831 41 Östersund (Hall D)

Datum: 28 oktober – 1 november. Tid: 10.00 – 11.00

Mer info: <http://www.osdjkd.se/Event/gratistraningvecka44/>

Aikidoföreningen Riai Aikido Dojo (Göteborg)

Adress: Raketgatan 9, 413 20 Göteborg

Datum: 28 oktober – 1 november. Tid: 15.00 – 16.00

Mer info: <https://riai.se/2019/10/09/motoriq-skola-v-44-under-hostlovet/>

Oyama Karate Kai (Solna)

Adress: Vretenvägen 10, Solna

Datum: 28 oktober – 1 november. Tid: 15.00 – 16.00

Mer info: <http://oyama.se/motoriq-kampsportsskola-under-hostlovet/>