

## Medicinska regler för tävlande i samband med COVID-19

Folkhälsomyndigheten (FHM) och Riksidrottsförbundet (RF) har ålagt Svenska Budo & Kampsporfsförbundet (SB&K) att utforma riktlinjer för säker återgång till tävlingsidrott. Nedan följer regler och anvisningar som ska uppfyllas för tävling inom alla idrotter under SB&K.

1. Varje utövare ska fylla i och underteckna Hälsodeklaration som finns här:  
<https://www.budokampsport.se/wp-content/uploads/2020/06/Halsodeklaration.pdf>
2. Hälsoundersökning av Legitimerad sjuksköterska eller Legitimerad läkare ska utföras enligt mall samma dag som tävlingen, mallen finns här:  
<https://www.budokampsport.se/wp-content/uploads/2020/06/Halsundersokning.pdf>
3. Vid fullkontaktsidrott där normal läkarundersökning krävs för tävlan kompletteras denna med Hälsodeklaration och Hälsoundersökning
4. Tränare får inte lov att anmäla tävlande som under de senaste 7 dagarna har haft feber och/eller förkylnings-, hosta, halsont, led-/muskelvärk, huvudvärk, magbesvär med diarréer
5. FHM:s riktlinjer för idrott ska vara uppfyllda