

# Verksamheten 2010

Svenska Budo & Kampsportsförbundet



Tävling Träning Tradition





# Verksamheten 2010

Svenska Budo & Kampsportsförbundet



Tävling   Träning   Tradition

**Svenska Budo & Kampsporfsförbundet** är ett specialförbund inom RF (Riksidrottsförbundet) som hyser en lång rad österländska och andra kampsporster. Förbundet bildades 1960 och firade därför 50-årsjubileum år 2010. Här berättas om verksamheten under jubileumsåret.

*Omslagsbilder:* Dolph Lundgren hyllar Brian Fitkin, Årets traditionella utövare, på Kampsportsgalan 2010. Baksidan: Alla vinnarna på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.



[budokampsport.se](http://budokampsport.se)

**Verksamheten 2010. Svenska Budo & Kampsporfsförbundet**

Redaktion: Jonathan Broberg och Stefan Stenudd

© Svenska Budo & Kampsporfsförbundet och artikelförfattarna, 2011

Grafisk form av Stefan Stenudd

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet, Stockholm

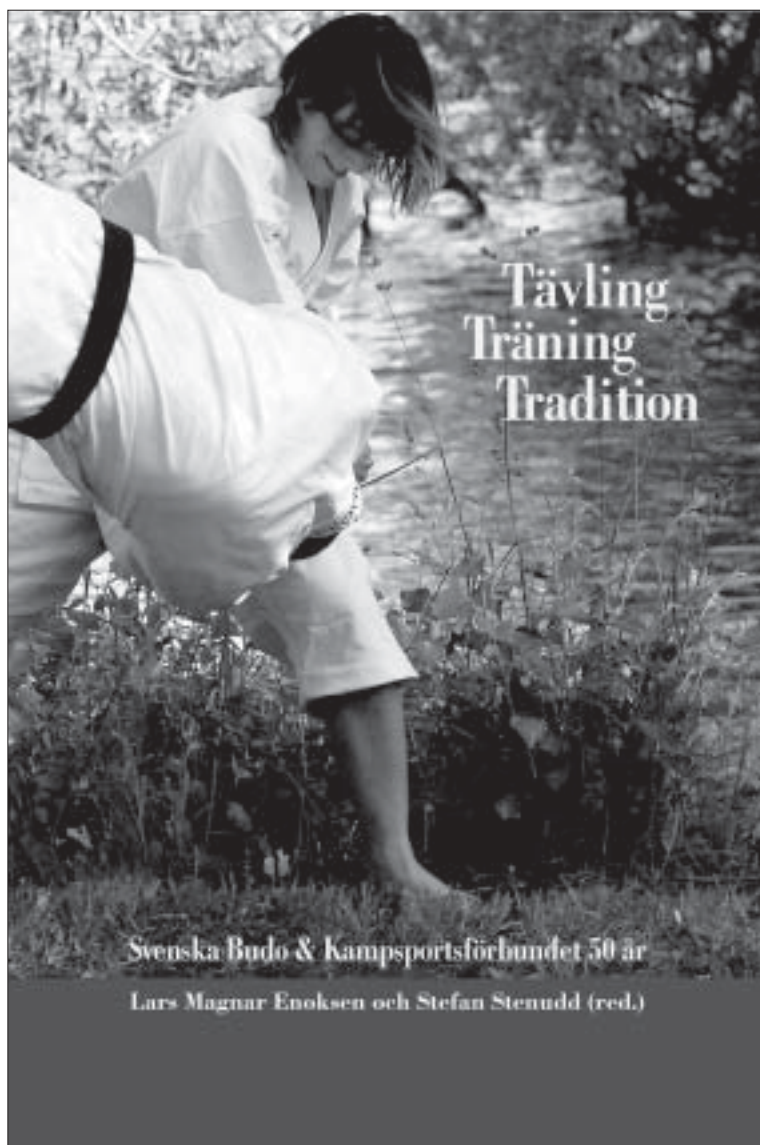
Tryckt hos ScandinavianBook, Århus

ISBN 978-91-7894-041-7 (Arriba)

# Innehåll

Förord	8
51 medaljörer 2010	11
En magisk kväll på Kampsportsgalan	23
Den dröm som egentligen aldrig besannas	26
Tränar strokepatienter och pensionärer	30
Ek, denna fenomenala Ek	34
Glad att MMA-debatten lade sig så snabbt	36
Martin Ingvar är rädd om hjärnan	41
Bernt Lagergren på SVT Sport	48
Svensk budo strålade på Budo-SM	53
Succé i Submission Wrestling-VM	55
Sapps världsklass överallt utom i ringen	56
Från kansliet	58
Verksamheten 2010	60
Årsredovisning 2010	79
Resultat 2010 SB&K centralt	86
Aikidoförbundet	88
BJJ-förbundet	100
Bujinkanförbundet	103
Jujutsufederationen	106
Kampsportsförbundet	111
Kendoförbundet	114
Kickboxningsförbundet	126
Kyokushinförbundet	129
MMA-förbundet	132
Muaythai-förbundet	134
Shootfightingförbundet	138
Shorinji Kempoförbundet	142
Submission Wrestlingförbundet	147
Taidoförbundet	153
Wushu	156





*Omslaget på jubileumsboken, som berättar om förbundets 50-åriga historia och dess idrotters framväxt ända sedan den yngre stenåldern, på 358 späckade sidor. Boken finns att köpa via bokhandeln.*

# Förord

*av Stefan Stenudd, förbundsordförande*

Det hade knappast gått att önska ett bättre jubileumsår än vi fick i förbundet. Våra idrotter erövrade sammanlagt 51 medaljer i officiella internationella mästerskap. Det är dubbelt så många som föregående år. Ett svårslaget rekord. Dessutom togs flera andra priser i tävlingar runt om i världen.

Det var helt rätt år att starta Kampsportsgalan, den festlighet där vi för första gången ordentligt firade våra idrottares imponerande framgångar och delade ut en rad priser i celebert sällskap. Det kändes med en gång att detta måste bli en årlig tradition.

Vi gav också ut en tjock bok om vårt förbunds 50-åriga historia och dess många idrotters utveckling. Där intervjuades flera av de pionjärer som drog det tunga lasset under de allra första åren – somliga av dem fortsatte med det i decennier, en och annan har inte gett upp än. Det ger perspektiv.

Våra idrotter är exceptionella med hur många som fortsätter vara aktiva i dem under en hel livstid. Inte bara det – de fortsätter att utvecklas i dem, fortsätter att förfina och fördjupa sin förmåga.

Omvärlden har länge haft ringa insyn i den talang och de prestationer som ryms hos oss. Det har framför allt berott på att media varit snåla med bevakningen av våra idrotter. Men det börjar äntligen ändra sig, just detta jubileumsår. Äntligen visar media – även de stora drakarna – nyfikenhet på vad som händer i kampsportsfamiljen.

Det beror på ett träget arbete från vårt håll, särskilt





*Kurt Durewall gratuleras till SB&K:s hederspris av Stefan Stenudd på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

under de sista åren, men också på att så många av våra idrottare är sådana stjärnor, som tävlande på all världens arenor men också som instruktörer med internationell ryktbarhet. Sådan lyster är det klart att journalisterna lockas av.

2010 var vårt första år utan karaten, som numera har ett eget specialförbund inom RF. Det var nästan en tredjedel av våra medlemmar som försvann. Ändå tycker jag att verksamheten har formligen exploderat, som vid islossning om våren. Det är nog så att den stora karaten delvis hämmade eller i alla fall dolde de övriga idrotternas framgångar och utveckling.

Vårt förbund har blivit mindre, men växer så det knakar och röner större idrottsframgångar och mer uppmärksamhet än någonsin förr.

Vi är på rätt kurs, så det finns ingen anledning att lägga på gasen.

*Den 9 mars 2011  
Stefan Stenudd*



*Alexander Gustafsson vann både Årets fighter och Folkets pris på Kampsportsgalan 2010. Här gratuleras han av prisutdelaren Thabo Motsieloa. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

# 51 medaljörer 2010

av Jonathan Broberg

Svenska Budo & Kampsportsförbundet har under 2010 firat det 50:e levnadsåret. Det har märkts bland annat genom startandet av Kampsportsgalan. Men idrottarna passade också på att göra firandet extra minnesvärt, då hela 51 internationella mästerskapsmedaljer har vunnits.

## Här är samtliga brons

*Arneta Hadzisulejmanovic, submission wrestling (VM)*

Gick mot en väldigt fin säsong, som inleddes med dubbla brons på VM, men en oturlig skada satte temporärt stopp för tävlandet. Svarade för ett fint Combat Games – med avslutet korsband.

*Mikael Knutsson, submission wrestling (VM)*

Knutsson blev en av VM:s kungar. Bronsmedaljen vann han i klassen med Gi. Det skulle gå ännu bättre utan dräkt...

*Maria Olsson, wushu (EM)*

Under flera år har det största svenska medaljhoppet i wushu hetat Nils Widlund. Men Maria Olsson visade under EM i Turkiet på våren att fler finns att tillgå. Ett mycket starkt brons i damernas -56 kilos senare och vi förstår varför.

*Anton Villberg, ju-jutsu (Junior-EM)*

Svensk ju-jutsu befarades få en tuff generationsväxling efter storstjärnan Johan Ingholts sorti från de stora tävlingarna. Den växlingen ser ut att inte behöva bli alltför jobbig.

Anton Villberg är bara en i raden av duktiga unga på fram-marsch. Fint brons i Junior-EM.

*Patrik Lövefeldt, thaiboxning (EM)*

Svensk thaiboxning fortsätter att producera. Under vårens EM blev det fem medaljer. Lövefeldts brons satte standarden och blev en liten hint om hur EM skulle gå.

*Linn Vennergren, thaiboxning (EM)*

Har under några år haft en fin utveckling och EM blev inget undantag för Vennergren. Kunde dock inte riktigt följa upp det fina bronset i EM med ytterligare medalj under VM, där hon försvann tidigt.

*Daniel Svensson, BJJ (VM) blåbältare*

Tog en av Sveriges fem medaljer under VM i BJJ. Det blev ett brons för Svensson, som till vardags tillhör klubben Prana Bjj.

*Malin Johansson, BJJ (VM) vitbältare*

Även Malin Johansson från Yamasaki Academy svarade för ett fint mästerskap.

*Maxine Thylin, BJJ (VM) lilabältare*

Hade ett bra mästerskap som ledde till två bronsmedaljer, en i sin egen vikt och en i den öppna viktklassen.

*Jimmie Collin, kyokushin (EM)*

Sveriges i särklass störste stjärna inom kyokushin just nu hade laddat stenhårt för EM i Barcelona. Det gick – sådär. Det blev visserligen ett brons, men Collin som var nominerad på Kampsportsgalan, hade själv siktet högre.

*Martin Ahktar, thaiboxning (Combat Games)*

Helt plötsligt var den här, kampsportens största internationella tävling någonsin. Ahktar från Malmö har under flera

års tid varit ett hett framtidsnamn för svensk thaiboxning. På Combat Games visade han varför och var snubblande nära en final, men vann ett brons.

*Jodolandslaget, (EM)*

I den lilla sporten Jodo är Sverige en nation att räkna med. Under EM i Bryssel visades det åter en gång. Lagbronset imponerade.

*Jesper Waldestål, Jodo (EM)*

Waldestål från Falkenberg är en pålitlig medaljmaskin och under Bryssel-EM blev han åter bäste svensk med dubbla medaljer, både individuellt och i lag.

*Mattias Awad, submission wrestling (EM)*

Inte en av de största medaljfavoriterna i en otroligt stark svensk trupp. Men då EM lite blev en reaktion på det fenomenala VM:et, var Awad en av de mest positiva inslagen.

*Mats Nilsson, submission wrestling (EM)*

Klev in i EM med skyhöga förväntningar på sig efter VM-guldet tidigare under året. Nilsson gjorde inget dåligt mästerskap, men en rätt lam inledningsförlust förstörde guldchanserna.

*Iaidolandslaget (EM)*

EM i Paris blev ett styrkebesked av den svenska truppen som lyckades väl i den stenhårda konkurrensen. Sveriges lag bestod av Jesper Waldestål, Matti Pajaujis och Mattias Jansson.

*Roy Alvarez, wushu (Junior-EM)*

Unge Alvarez benämns allt oftare som en "coming man" inom svensk wushu. Hans utveckling bekräftar det och under EM i våras i Turkiet stod svensken ut i juniormästerskapet och vann ett förnämligt brons.

*Ulf Byman, thaiboxning (VM) b-klass*

Stockholmare Byman från Slagskeppet gjorde en stark VM-turnering. Dock blev det en snöplig sorti i semifinalen, men åter medalj på ett stort mästerskap för Byman.

*Emma Tyni, thaiboxning (VM)*

Tyni imponerade under första delen av VM i Thailand. Men i semifinalen mot marockanskt motstånd tog VM-drömmen slut. Det stannade vid ett brons.

## **Här är samtliga silver**

*Eddy Bengtsson, submission wrestling (VM)*

Den forne OS-brottaren avslutade under 2010 sin aktiva karriär. Han gjorde det med en uppmärksammad MMA-match, men också genom att bli svensk mästare i SW. Och under våren svarade den reslige göteborgaren för ett mycket fint VM, där han tillslut bärgade hem en silvermedalj.

*Christian Sandberg, submission wrestling (VM)*

Sandberg är en av Sveriges mest rutinerade inom SW. Han har otaliga mästerskap bakom sig och under vårens VM siktade han högt. Det räckte hela vägen fram till final, där han emellertid fick nöja sig med att vinna silvret.

*Martin Hedenberg, submission wrestling (VM)*

Kallad "greven" och intog VM med stort självförtroende. Hedenbergs fina prestation, det blev ett silver, gav honom sedermera också en plats i Combat Games. Hedenberg blir att räkna med även framöver för svenskt vidkommande.

*Dusanka Bozovic, submission wrestling (VM)*

Bozovic har fina resultat från flera tävlingar och när VM började visade hon direkt klass. Dock vred hon till knäet och kunde inte göra sig själv rättvisa fullt ut, men ändå en bärgad silverpeng i den öppna viktlassen.

*Anny Hammarsten, submission wrestling (VM)*

En av svensk kampsports största stjärnor under 2010. När man vinner allt i Tennis kallas det Grand Slam, och hade det inte varit för en neslig finalförlust i disciplinen utan dräkt, NoGi, hade Katrineholms stolthet faktiskt gjort just det – vunnit allt.

*Nils Widlund, wushu (EM)*

Svensk wushus stora affischnamn. Trots ung ålder endast 24 år, är han extremt rutinerad. När Widlund ställer upp i mästerskap är medalj nästan innan tävling vigt åt stockholmaren. Ett världsnamn i wushu, snart ett världsnamn även i kickboxning. Men i EM i Turkiet blev det inget guld, Widlund förlorade en jämn final.

*Fredrik Widgren, ju jutsu (Junior-EM)*

När svensk ju jutsu var som störst för några år sedan hette syskonparet Ingholt i efternamn. Snart dominerar ett annat syskonpar med namn Widgren. Fredrik från Nacka fick en fin resa fram till EM-finalen, där det dock tog slut. Syster heter för övrigt Sara...

*Madeleine Vall, thaiboxning (EM)*

En av svensk thaiboxnings mest spännande namn på damsidan. Vall färdades snabbt och bra genom EM fram till finalen. Hade emellertid ett betydligt svårare VM, men silvermedaljen i EM imponerade.

*Malik Bah, thaiboxning (EM)*

Göteborgaren har haft ett bra 2010. Standarden sattes redan på vårens EM och Bah gjorde även hyfsat ifrån sig under VM.

*Marcus Öberg, thaiboxning (Combat Games)*

Den timide och ödmjuka skåningen blev i mars utsedd till Årets Kampsportare 2009. Det epitetet levde han med råge

upp till under några förtrollade dagar i Kina. Att i Kina vinna mot en kines i semifinal tyder på både klass och kyla. Öbergs tekniska stil har fört honom närmare och närmare världstoppen. Combat Games var bara en mellanlandning på vägen dit.

*Sida Yin, jodo (EM)*

Svensk jodo har på slutet handlat ganska mycket om Jesper Waldestål och Sida Yin. EM blev inget undantag och Yins förnämliga fokus och teknik förde honom ända fram till silvermedalj.

*Ida Hansson, submission wrestling (EM)*

Med Hadzisulejmanovic skadad var det fritt fram för Ida Hansson i hennes rätta viktklass under EM i Polen. Hansson fick, sent omsider, upp ångan och visade varför hon blir att räkna med framöver. EM slutade med en silvermedalj.

*Johanna Hjörn, submission wrestling (EM)*

En riktig kämpe. En idrottare med Hjärnvilja... Johanna var på förhand inte bland de största medaljaspiranterna, men kom ändå hem med ett silver runt halsen.

*Phillipe Nicolle, submission wrestling (EM)*

EM:et skulle bli historiskt för Sverige – var det tänkt. Siktet var inställt på att bli bästa nation, men de riktigt tunga namnen hade det tufft. Nicolle kom underifrån, kan man kalla det, och var mycket välförtjänt av finalplatsen efter en oerhört fin EM-resa.

*Jesper Waldestål, iaido (EM) nidan*

Paris var skådeplatsen för iaido-EM under hösten. Medaljmaskinen från Falkenberg, Jesper Waldestål, som redan vunnit medaljer under året i jodo var lika distinkt och vägvinnande i sin iaido. Det blev ytterligare ett silver för



Waldestål, som i mars var nominerad på Kampsportsgalan.

*Joel Bergmark, iaido (EM) shodan*

Bergmark har varit med ett tag nu och det är inget snack om att Joel från Skellefteå är i toppen för att stanna. EM-silver blev det den här gången.

*Soumia Mehnaoui, wushu (Junior-EM)*

Ytterligare en talang som står och knackar på dörren till de riktigt stora inom svensk wushu. Junior-EM i Turkiet blev en fin framgång för Mehnaoui som likt Roy Alvarez på sikt kommer ge lite understöd till Nils Widlund.

*Elina Nilsson, thaiboxning (VM)*

Göteborgskan Elina Nilsson hade en minst sagt annorlunda uppladdning inför VM. Hon blev påkörd av en bil och hade rejäl änglavakt. VM-starten var i klar fara, men Nilsson bet ihop. Trots sviter och smärtor från bildramat gick Elina in i semifinal och vann. I finalen höll hon emellanåt jämna steg mot en nästan läskigt rutinerad turkiska. Bara att Nilsson startade VM är en enorm bedrift. Att hon sedan också tar ett silver är inget annat än en hjälteinsats.

*Lina Länsberg, thaiboxning (VM)*

Länsberg med rötter i Värmland gick fram som en ångvält i VM. Linas målmedvetenhet och hennes snabba, tekniska stil rev ner poäng. I finalen svarade Länsberg för den bästa prestationen under VM, men det räckte ändå inte till guld.

*Petter Wallin, thaiboxning (VM) b-klass*

Sundsvallssonen Wallin har haft en stegrande utvecklingskurva sedan han startade med thaiboxning. Det var inte många som räknade Wallin till medaljaspirant innan tävlingarna. Men han visade fin tåga rakt igenom och var tillslut snubblande nära guldmedaljen.

## Här är samtliga guld

*Mikael Knutsson, submission wrestling (VM)*

Den relativt okände och orutinerade 29-åringen åkte till VM i Krakow med ganska lite träning bakom sig. Knutsson, tillhörandes Gladius MMA från Göteborg, hade på grund av en armskada inte kunnat förbereda sig optimalt. Men när VM inleddes var det inget som märktes. Han tog för sig på en gång och när vinsterna rullade in, steg också svenskens självförtroende. Det var en liten knall som det bjöds på i polska Krakow och att Mikael Knutsson skulle bli världsmästare i No Gi -110 kg, var en ordentlig smällkaramell.

*Mats Nilsson, submission wrestling (VM)*

Krakow-VM blev en enda lång svensk uppvisning. Det blev hela 11 VM-medaljer varav tre guld. Mats Nilsson har varit med i toppen ett tag och hans prestation under VM kan ses lite som en återbäring av det. Nilsson, med rötter från både judo och BJJ, svarade för ett stabilt VM där det tidigt kunde skönjas att något stort var på gång. VM-guldet gav också en biljett till Combat Games i Kina, där Mats för övrigt slutade fyra.

*Anny Hammarsten, submission wrestling (VM)*

Hammarsten från Katrineholm är en av Sveriges största kampsportsprofiler. 2010 blev ett sagolikt år för Anny, där resan började i Krakow. Hammarsten blev något av VM:s drottning då hon tog silver med Gi och guldet således utan dräkt. Redan ifjol var hon nominerad till Kampsportsgalan och även utsedd till Årets kvinnliga idrottare i Katrineholm. Vad ska hon då inte bli efter det magiska 2010?

*Sara Widgren, ju jutsu (Junior-EM)*

Nacka Dojos guldklimp. Endast 19 år gammal är Sara Widgren kanske redan nu den störst lysande ju jutsustjärnan. EM-guldet vanns av bara farten och blev en ordentlig

”boost” för självförtroendet. Blev under hösten uttagen till senior-VM där supertalangen var snubblande nära en medalj i sin debut i seniormästerskap. En tjej Sverige kommer att ha oändligt stor nytta av framledes om utvecklingen fortsätter i samma stil.

*Elina Nilsson, thaiboxning (EM)*

Göteborgskan med de gyllene händerna var frapperande stark under EM i Rom på vårkanten. Själva EM var bedrövligt arrangerat och krävdes enormt fokus av de tävlande. Många var det som förundrades över Elinas finalmotståndare från Kroatien, som nog såg ut att vara betydligt större i vikt än de -75 kg som tilläts. Trots det svarade svenskan för en prestation utöver det vanliga och blev välförtjänt Europamästarinna.

*Sebastian Brosché, BJJ (VM) vuxenklass och öppen viktklass för lilabältare*

Från ingenstans dök plötsligt Sebastian Brosché upp. Han hade nyligen fått sitt lila bälte och var i sanningens namn ingen stor guldaspirant på förhand. Men när VM väl startade i Kalifornien visade Brosché, med rötter från judo, upp en mycket stilartad och vägvinnande BJJ. Finalen i den öppna viktklassen blev en ordentlig batalj. Efter en intensiv tillställning vann Brosché med 2-1 i fördelar och kunde titulera sig dubbel världsmästare för lilabältare.

*Amir Albazi, BJJ (Junior-VM) blåbältare*

Albazi blev i och med vinsten på Kampsportsgalan Årets Genombrott, den som vann galans första pris i historien. Stockholmare hade ett fantastiskt fjolår, men ett minst lika bra 2010. Det började som det brukar för 16-åringen, nämligen att han vann guld i Junior-VM. Albazi vann sedan även SM för seniorer i submission wrestling och får räknas som ett av de allra största framtidsnamnen inom svensk kampsport. Hade han bara haft åldern inne, måste vara

minst 18, hade han säkerligen gjort avtryck i seniormästerskapen.

*Aenny Hammarsten, submission wrestling (EM)*

Då flera andra av landslagets storstjärnor hade ett tungt EM, visade Hammarsten åter prov på sin klass och att vara bäst när det verkligen gäller. Hammarsten var fullständigt överlägsen under EM i Gorlica och vann samtliga fyra matcher, två på submissions och två på poäng. Sveriges främsta stjärna inom submission wrestling under 2010.

*Caroline Ek, kickboxning (EM)*

Ojoj, vad ska man säga? Ek klev in till 2010 som regerande titelhållare i WAKO PRO. Hennes överlägsenhet får motståndare att hoppa av till höger och vänster när de ser hennes namn i deltagarlistan. Till EM hade Ek bantat ned sig en viktklass för att få mer motstånd och fler matcher. Men tillslut stod bara ryskan Olga Kochetkova kvar på listan. Ek pulveriserade, som väntat, sitt motstånd och efter drygt en minut var matchen till ända. Ek vann sist pris på Kampsportsgalan och är en av de mest lysande stjärnor som finns i det här landet när det handlar om kampsport. Oerhört – nästan otäckt – imponerande.

*Sadibou Sy, thaiboxning (VM) b-klass*

"Sadi" svischade fram under ett par magiska dagar i Bangkok under december. Han imponerade stort hela vägen fram till finalen, där en begynnande skada tvingade stockholmaren att ändra taktik. Letten Ters Rinalds i finalen hade uppenbara bekymmer med svenskens frenetiska boxning, framför allt. I den tredje ronden pressade Sy stenhårt tillbaka Rinalds och tillslut bröt domaren matchen. Vad Sys VM-guld kan vara värt får framtiden utvisa, klart är att hans prestation under VM inte kunde varit mycket bättre än så.

# KAMPSPORTSGALAN

# 2010

## SWEDISH MARTIAL ARTS AWARDS



**STOCKHOLM 20 MARS**

CLARION HOTEL SIGN, NORRA BANTORGET. DÖRRARNA ÖPPNAR 18:30  
[WWW.KAMPSPORTSGALAN2010.SE](http://WWW.KAMPSPORTSGALAN2010.SE)



**NYHETER 24**

**FIGHTER**

*Affischen för vår första kampsportsgala, som hölls på kvällen efter förbundsstämman, med 300 celebra gäster såväl inom som utom förbundsleden, en trerätters gourmetmiddag och en feststämning utan dess like. Kvällens konferencier var Musse Hasselvall i kostym och boots.*



*Dolph Lundgren var glad gäst på Kampsportsgalan 2010, där han delade ut priset Årets Traditionella utövare och yttrade kloka ord om traditionens betydelse i budo och kampsport. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*



*Artisten Rasmus Kellerman från bandet Tiger Lou, som själv tränar kampsport, underhåller på Kampsportsgalan 2010. Bakom honom syns den animerade symbolen för galan, ständigt spinnande. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

# En magisk kväll på Kampsportsgalan

*av Jonathan Broberg*

Det var en kväll få inom budo och kampsport lär glömma. Den 20:e mars hölls historiens första Kampsportsgalan på Clarion Hotel Sign vid Norra bantorget. Det blev en fantastisk afton.

Galan blev förskjuten från sin utsatta starttid. Det berodde på att man väntade in Svenska Budo & Kampsportsförbundets hedersgäst.

När väl alla hade satt sig, när galan skulle till att börja, ja då gjorde Dolph Lundgren entré.

– För mig var det här en stor kväll. Jag är ju själv kampsportare och det här var definitivt en stor kväll för alla oss, sade Dolph.

Annars inleddes aftonen storartat då George Scott dök upp i en stor vit limousin. George delade sedermera ut priset till årets kampsportare.

På det stora hela blev galan en riktig praktföreställning där konferencier Musse Hasselvall passade på att skämta med i stort sett allt som rörde sig uppe på scenen. Musse var pigg, skulle man kunna säga.

Galan bjöd på flera av svensk budo och kampsports största profiler. En är Marcus Öberg. Marcus hade en alldeles eminent säsong 2009 och tilldelades för detta epitetet årets kampsportare.

– Jag tackar allt och alla för detta. Och Stefan (Stenudd), vilken grej ni har satt igång. Helt otroligt, sade en tårögd Marcus när han fick ta emot priset av George Scott.

En annan av kvällens höjdare lämnades till slutet. Thabo Motsieloa fick dela ut Folket pris. Över 4000 unika röster hade inkommit och länge var det ohyggligt spännande, men tillslut vann Alexander Gustafsson.



*Marcus Öberg, glad pristagare på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

– Bland det största som har hänt mig, sade den svenske UFC-stjärnan, som också passade på att nämna att han går ny UFC-match under april.

Som helhet bjöd den första Kampsportsgalan på en sådan underhållning, sådana stjärnor och sådana känslor att det inte annat går än att börja planera för en gala också till 2011.

### **Här är samtliga vinnare**

Årets genombrott – Amir Albazi

Årets klubb – Nacka Dojo

Årets förebild – Siegfried MacIntosh

Fightermags årets fighter – Alexander Gustafsson

Årets kampsportare – Marcus Öberg

Årets ledare – Urban Aldenklint

Nyheter24:s stora pris – Bleard Amagjekaj

Årets traditionella utövare – Brian Fitkin

Årets mästarinna – Caroline Ek

Årets mästare – Björn Kjällerström

SB&K:s hederspris – Kurt Durewall

Folkets pris – Alexander Gustafsson





*Boxaren George Scott anlände festmedvetet i vit limousine och delade ut priset för Årets kampsportare på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*



*Björn Kjellerström vann priset Årets mästare på Kampsportsgalan 2010 och var inte ett dugg diskret med sin förtjusning. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

# Den dröm som egentligen aldrig besannas

*av Jonathan Broberg*

Ibland kan jag vakna på nätter alldeles varm i hela kroppen över vad jag har drömt. För ett par nätter sedan drömde jag om ett bröllop, om en son som inte är född och om tid som inte är kommen. Drömmen var så gripbart detaljerad att när jag vaknade upp från den, gjorde jag det med ögonskenlig evidens om att jag verkligen är gift, att jag verkligen har barn.

Men inte något av detta har hänt i mitt liv. Ännu. Jag har alltid haft stark tilltro till mina drömmar, även de som ännu inte har infunnit sig in i det vi kallar realitet. Ty, även om det är en dröm är ju drömmen i sig en liten bit av en verklighet, eller?

Gustav Fröding har sammanfattat drömmarnas betydelse i en av de finaste meningar någon någonsin måste ha skrivit ner: "Den drömmen som aldrig besannas, som dröm var den vacker att få".

För de mest envetna och verklighetsförankrade människorna - de som har svårt att följa sitt hjärta utan helt lyssnar till hjärnans impulser - är kanske kontakten med drömmar det mest fantasifulla mötet med sitt undermedvetna. Jag drömmer gärna och jag följer gärna mina drömmar. För mig ser jag det som om livet sträcker ut en hand, en hand som tar tag i mig och drar in mig mot det som kan betecknas som mitt öde.

Jag tvivlar inte en sekund på att de elva svenskar som fick åka till mittens rike under en vecka hade med sig drömmar. Kanske om framgångar, kanske om motgångar. Kanske om den målbild som föreställde ett troligt scenario. Kanske med drömmar om ädla medaljvalörer.

En olympiad är en dröm för många idrottare. En dröm som i verkligheten förnekats och undanskuffats många av kampsportens utövare. Vissa kampsportare finns förvisso med på olympiska spelens agenda, om än att vissa av dem tagit sig dit under former som inte anstår idrottsliga, moraliska eller rent lagliga – men de är där.

Jag tror att Sportaccord tillslut fick nog. Jag vill intala mig själv att de ledande hjärnorna inom världens budo och kampsporter tänkte "Va fan, vi får inte vara med. Då gör vi det själva istället". Våra idrottsstjärnor, som länge fått stå i skuggan av minoritetsidrotter likt ridning, likt vattenpolo, likt landbandy, likt simhopp och så vidare, fick under en veckas tid i Kina nu känna sig som de stjärnor de borde exponeras som. Och som de stjärnor de framför allt är värda att exponeras som.

Att få höra att Peking spärrades av för att våra idrottare skulle få komma fram på gatorna. Att få höra att tusentals åskådare besökt invigningen. Att bara egentligen få höra att våra idrottare inte själva behövde betala sin egen resa till ett främmande land för att tävla – att få höra allt det där, som andra idrotter fått uppleva i årtal nu, det fick mig till insikt.

Jag kommer ifrån fotbollens värld. Det vet ni vid det här laget. Jag kommer från den hyperkommersiella delen av den också. En värld skild från den kampsportare lever i. Men en värld som på gott och ont också är just en dröm. Ibland, ganska ofta faktiskt, en ren mardröm.

Bara Djurgården Fotboll omsatte under min tid där närmare 120 miljoner kronor – på ett år. Jag kan tänka mig att det är mer än vad all kampsport i hela Sverige får ihop, tillsammans. Jag vet att det i de stora klubbarna i Allsvenskan finns juniorer i A-trupperna, som inte spelat en match för klubben, som tjänar betydligt mer varje månad än vad jag gör som förbundsanställd på SB&K.

Det är den värld som fotbollen lever i dagligen. Kalla den för en drömvärld, kanske, men när 13-14-åringar inte

längre går i skolan för att de tror sig kunna bli nya Zlatan – då har det hela gått överstyr.

Fotbollen har sålt sig. Det har den blivit tvingad till eftersom priset på dess identitet och lekfullhet försvunnit. Kvar finns föräldrar som sätter sina barn på fotbollsskola i hopp om att det en dag långt där framme kanske ska ge avkastning i form av ett proffskontrakt. Det man då kan fråga sig är om drömmen om fotbollsproffs är föräldrarnas eller barnets.

Kampsport har inte det bekymret. I kampsport finns fortfarande idrottens grundfilosofi kvar i alla elitutövares hjärtan; man gör något för att man älskar det man gör. Drömmen om att tjäna pengar på sin kampsport är i vårt land så avlägsen att idrottare knappt vågar fråga sponsorer på tävlingar om 3000 kronor i ersättning för ett privatpass. Istället för pengar erinrar jag mig att målen för våra idrottare enbart är rent sportsliga.

Det kan vara därför som svensk kampsport är så framgångsrik, rent sportsligt. I Brasilien sägs barnen få en bättre grundteknik i fotboll eftersom man ofta är så fattiga att man inte har råd med annat än spel på stränder, på ängar, eller på bakgator - där förutsättningarna tvingar utövarna att bli bäst bara genom att leka. Det finns så många fotbollsspelare som kommit från fattiga förhållanden och blivit bäst i världen utav det; Pelé, Zidane, Ronaldinho och så vidare. Men fotbollsspelare får också förtjänt mediautrymme, får också förtjänta pengar, och slipper också de elaka stämplarna som kampsportare, nästan otäckt likt mobbade barn på skolgården, fått höra.

Combat Games är ingen frälsning för törstande idrottare som vill från källare till takvåning. Combat Games betalar inga hyror, inte ens träningsavgiften. Men Combat Games betydde något för idrottarna. Combat Games är den tuffa killen på skolgården som plötsligt går fram till den lille ensamme försynte och livrädde som blivit utsatt för mobbning.

Bara genom en sådan gest till skolgårdsmobben, ges den lille försynte nytt självförtroende. Nytt liv. Och i viss mån även nya drömmar om en bättre framtid.

Om Combat Games vore en kvinna, hade jag gärna gestaltat henne som Maya Angelou. Den amerikanske rättsaktivisten som vunnit många hjärtan med sina starka och kontroversiella poem om svartas förtryck i USA. Bara Angelous skrifter har givit hopp till mängder med afroamerikaner i USA, som knuffats in i ett liv de inte bett om.

Så Combat Games kan verkligen vara den Uncle Tom som kampsportsvärlden så länge längtat efter.

En del av en dröm består i minnet av den. Och mina minnen från Combat Games är framför allt tryckandet på "uppdatering" för att få resultat från spelens officiella hemsida så snabbt som möjligt. Den enda gång webbstreamingen fungerade för mig, var då Marcus Öberg gick sin final mot thailändaren Dee.

Våra thaiboxares framfart blir mitt varmaste minne från spelen. Ty, jag fanns på plats den där magiska kvällen den 20:e mars och såg i Marcus Öbergs ögon vad det betydde för honom att bli Årets kampsportare 2009.

Det var möjligen en dröm som för Marcus då besannades.

Och nog var minnet av drömmen i så fall vackert att få.

# Tränar strokepatienter och pensionärer

av Jonathan Broberg

I huvudstadens myller annalkas höstens mörker. Träden, vars grenar för några månader sedan färgades gröna, lyser röda, gula, bruna. En del löv har redan fallit och växtligheten börjar så smått förbereda sig för ytterligare en lång och ljusfattig vinter. Den här dagen är därjämte söders höjder omsvepta av mytiskt dimhölje. En dag, vanlig för svensk oktober.

Solen kämpar oförtrutet i ett försök att värma. Kylan ges emellertid alltmer utrymme. Men på Tavastgatan, en liten oas i bakgrunden till det pulserande Mariatorget, sprider sig värme. En emotionell sådan, värd att tas till vara.

Det är onsdag. Det innebär åter aikidopass för människor som råkat ut för stroke och för, ska vi kalla det "ordinära" pensionärer. I skuggan av idrottens alltmera urgröpande andemening tränar här personer med livsöden värre än mångas. Det är personer som av en eller annan anledning begränsats i sitt vardagliga liv. Personer med vilja att röra sig fritt, men inte längre med kunnandet till det.

Urban Aldenklint, i våras utsedd till hela förbundets bästa ledare vid Kampsportsgalan, leder passet. Till sin hjälp har han Jerry Segerholm. När passet tar sin form är det som om livets själva gåva kastar sig över betraktaren. Det är både glädje och nedstämdhet och medmänsklighet som mättar sinnena.

Urban har en oefterhärmlig ledarstil. Han är, trots utövarnas svåra handikapp, hård och rak i sin kommunikation, fast med en varm glimt i ögonen.

– Klaus, det skulle ålas – inte vilas, dånar han.

## Historiskt ögonblick

Klaus har råkat ut för stroke. Han har förtvivlat svårt att få kroppen att följa hjärnans signaler. Men han är en kämpe. Han ger inte upp. Klaus ombeds lägga sig ned, för därifrån ta sig upp till knästående. Det blir ett historiskt ögonblick. Efter trägna försök, där hans ansikte mer liknar en rävs i färgen, är så Klaus tillslut uppe på knä.

Hela gruppen stannar upp. Sedan utbrister en stor applåd till Klaus från de övriga. Urban ger honom ett av sina varma leenden och en stor kram. Med en förunderlig uppsyn som endast de som mäktat stordåd kan få, säger en närmast tårögd Klaus:

– Det här har jag inte klarat av tidigare.

## ”Iyasaka är det bästa som hänt mig”

Men Klaus är inte den ende i gruppen som har en imponerande livshistoria. Leif Otter, svartbältare i Judo sedan 1976, har oturligt nog drabbats av inte mindre än sju strokes. Han har tampats med läkarvården i Sverige under mer än ett decennium. Men det är inte längre än en månad sedan han hamnade hos Iyasaka.

– Det är utan tvekan det bästa som har hänt mig. Det här är mitt fjärde pass, och jag känner att kroppen är på väg att få liv igen.

Vid sin sida under träningen har Leif med sig frun Christina. De fann varandra för drygt tio år sedan och gifte sig strax därpå. Christina ser de framsteg Leif har gjort.

– Första gången Leif var här kunde han inte resa sig självmant. Det kan han nu, säger hon känslösamt.

Varför Leif trivs så bra hos Iyasaka är också beroende av bemötandet han får. Som idrottsman upplever Leif att Urban ställer krav. Han upplever att Urban verkligen vill att personerna ska bli bättre.

– Ledarna här är otroligt duktiga. Du hör ju själv hur han låter, ler Leif syftandes till Urban.

Leif har förutom sviterna från stroke, även ont i ett

revben och orkar inte fullfölja passet fullt ut. Urban kommer och tittar till honom och skämtar.

– Nu kan du det här med stroke, eller hur?

### **“Känner mig bättre”**

Anders Bergfeldt är den av träningsdeltagarna som inte har några fysiska åkommor. Han är bara glad pensionär. Som yrkesverksam var Anders sportjournalist och bland annat sportchef på Svenska Dagbladet under ett par år.

– Jag har aldrig provat på någon kampsport överhuvudtaget. Det här är en väldigt viktig social del för mig. Det är en härlig grupp människor, där alla tar hand om varandra. Jag har idrottat förr, men ju äldre man blir desto mer bekväm blir man också. Jag behöver röra på mig. Det mår jag bra av, säger han.

Anders har gått i den här träningsgruppen sedan i augusti och har inga som helst planer på att sluta med det. Snarare tvärtom.

– Aikidon har lärt mig mycket under den här relativt korta tiden. Jag känner mig bättre av det, och som jag sade är det dessutom en grupp av väldigt trevliga människor.

### **Tillbaka till livet**

Passet lider mot sitt slut. Men skratten avtar inte. Även för ledarna är passen energigivandet.

– Ja, herregud. Jag har tränat folk till höga grader – och det ger en otrolig kick – men det här är något alldeles speciellt. Det här är ren överlevnadsträning. Att få uppleva Klaus och de andras utveckling är obeskrivligt, menar Urban Aldenklint.

Och han får medhåll av sin ledarkollega Jerry Segerholm.

– Budo är så mycket mer än det som man tränar på mattan. Det har du nytta av i resten av livet också. När man ser vad det här betyder för gruppen som är här – ja, det går inte att förklara.





*Aikido för strokepatienter på Iyasaka. Foto: Jonathan Broberg.*

Gruppen samlas ihop. Träningen är över och allt eftersom lämnar deltagarna lokalen. Ut till livet igen. Med nyfunnet mod och hopp om en bättre framtid.

Vinterns antågande till trots.



*Iyasakas huvudinstruktör Urban Aldenklint i en kär stund med Musse Hasselvall på Kampsportsgalan, där han fick priset Årets Ledare. Gala-fotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

# Ek, denna fenomenala Ek

av Jonathan Broberg

Det är knappt så att jag vet var jag ska börja någonstans. Kanske som Karin Boye en gång skrev "nog finns det mål och mening med vår färd, men det är vägen som är mödan värd".

Caroline Ek har gjort det igen. Hon har på nytt kämpat hem en stor internationell mästerskapsmedalj till Sverige – för vilken gång i ordningen, ja det kanske ni kan säga?

Visserligen var Carolines EM över lika snabbt som det började. Hon fick nämligen gå direktfinal, då inte fler i viktlassen fanns att tillgå. Men sättet hon sedan genomför finalen är så typiskt för en stor världsartist.

Det var inte fråga om att "känna på motståndet". Det var inte fråga om att se till motståndarens svagheter. Det var istället en uppvisning i den högre skolan, ett idrotts-poetiskt andetag av en tjej som är så respekterad att det nästan är löjligt.

Jag vet på rak arm ingenting om Olga Kochetkova, Carolines finalantagonist. Det behöver jag egentligen inte heller. Det är ingen som i längden kommer ihåg en förlorare. Men vinnarna blir odödliga.

Carolines färd mot högre höjder går knappt att hitta mer mål och mening med. Hon är just där då färdens väg och möda är varandras motpoler. Och frågan är hur länge Caroline håller på innan hon gör som en annan "Carro" och byter färdriktning.

Jag vet att hon sneglar lite mot MMA, och jag förstår henne om hon vill ha nya utmaningar – nya färder med mål och mening och möda.



*Caroline Ek tar emot priset Årets Mästarinna av Attila Meszaros, kyokushins grand old man, på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*



*Kurt Durewall, med ett långt livs gärning inom jiu-jitsu och mycken annan budo, fick SB&K:s hederspris på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

# Glad att MMA-debatten lade sig så snabbt

*av Jonathan Broberg*

När Karin Mattsson Weijber tillträdde som ordförande för den svenska idrottsgemenskapen Riksidrottsförbundet kom hon fram som en friskt fläkt. Nu ser den allmänt idrottsintresserade Östersundsdottern fram emot ytterligare ett val i Sverige. Vi har fått en längre intervju om momsbeskattningen, om Idrottslyftets vara eller inte vara, om RF:s syn på budo- och kampsporter i allmänhet och MMA i synnerhet.

Karin Mattsson Weijber föddes 1972 på Frösön utanför Östersund. Redan som tioåring lockades hon till idrotten via ridsport. Alla ridsportsföreningar behöver ha en ungdomssektion, en sektion som till utseende påminner mycket om en egen förening – med styrelse och så vidare.

## **"Förmånen att se mycket idrott live"**

Det blev Karins första erfarenhet inom idrott och ledarskap. 2005 valdes hon till Riksidrottsförbundets första kvinnliga ordförande någonsin, då hon efterträdde Gunnar Larsson. Innan dess hade Karin varit ledamot i Riksidrottsstyrelsen i tio år parallellt med att hon var med i Svenska Ridsportsförbundets styrelse.

– Jag gillar idrott och kommer som sagt från ridsporten. Det var antingen det eller skidåkning som gällde där jag kommer ifrån. Det var egentligen i slutet av 80-talet som jag kom i kontakt med Jämtland/Härjedalens idrottsförbund och sedermera med i den styrelsen på 90-talet, som jag verkligen fastnade för idrottsfrågor och ville jobba med det, säger hon.



*Karin Mattsson Weijber, RF:s ordförande, gästade Kampsportsgalan 2010 och delade ut priset Årets ledare. Hon passade också på att utmana Musse Hasselvall på en riddur. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

Hon fortsätter att beskriva sig själv som väldigt idrottsintresserad. Något man kanske måste vara för att klara av ett åtagande av Karins dignitet.

– Det är en stor fördel med mitt arbete. Jag har haft förmånen att se väldigt mycket idrott live och jag kan inte komma på någon enda idrott som jag inte har gillat att se på. Jag tror att jag gillar det inte registrerade, det oanade, som egentligen nästan bara kan upplevas med idrott.

### **Imponerad av budo och kampsporter**

Karin har således själv utövat ridsport. Men budo eller kampsport har det inte hunnit bli än. Förutom en gång, det vill säga.

– Haha, det var på min möhippa. Då skulle vi prova på judo. Jag minns att det var en otroligt varm dag och det var fruktansvärt varmt i träningslokalen. Vi var ett gäng tjejer och vi fick oss ett rejält pass. Vi var ordentligt trötta efteråt.

Det var jättekul, även om jag minns att vi saknade en hel del smidighet och styrka, om man säger så.

Under sin tid som ordförande för Riksidrottsförbundet har Karin emellertid hunnit med att se på budo och kampsport. Och av det hon har sett är hon imponerad.

– Jag känner inte till alla budo och kampsporter, det finns en del. Men av det jag har sett är jag väldigt fascinerad av den kroppskontroll och balans som utövarna har. För mig påminner det mycket om ridsport där det mesta handlar om just balans och kontroll. Det är framför allt de komponenterna som jag tänker mest på när jag ser på kampsport.

Under fjolåret blossade en debatt om MMA upp i företrädesvis public serviceanknutna medier. Karin Mattsson Weijber gick då ut och försvarade MMA, något hon inte ångrar idag.

– Nej, jag känner att debatten lade sig rätt fort, och det var bra. Jag fick många åsikter till mig när debatten var som mest påtaglig och det var blandade känslor. En del tyckte att idrotten är bra, andra undrade hur vi inom RF kan ha med den.

### **Så, Karin, en gång för alla, var står RF i den frågan?**

– Precis på samma sätt nu som då. Och det gäller inte enbart MMA utan alla idrotter. Så länge idrotterna inte strider mot våra stadgar är de varmt välkomna hos oss. Ska jag sedan konkretisera det hela kan man ju säga att vi har en lag som godkänner kampsport i Sverige. En lag som kom för tre år sedan, och förvisso har den vissa barnsjukdomar, men den är åtminstone inte uråldrig som en del andra. Det är en modern lag.

Trots det har kampsport fått utstå kritik, egentligen ända sedan Svenska Budo & Kampsportsförbundet bildades för drygt 50 år sedan. Den stereotypbild som finns hos allmänhet och media är inget som Karin tror att man kommer kunna bli av med bara över en natt.

– Nej, det tror jag tyvärr inte. Olika idrotter får olika stämplor, så är det bara. Ridsporten har till exempel stämpeln att det är hästen som gör allt jobb. Det kanske är en vag jämförelse, men inte desto mindre irriterande för de som gillar idrotten. Jag tror att man måste arbeta oerhört metodiskt och konsekvent för att tvätta bort en sådan stämpel. Man får sätta upp en bild av hur man vill framställas och sedan jobba stenhårt mot den målbilden. Och det vet jag att Svenska Budo & Kampsportsförbundet gör.

### **Vad kan RF bistå med där?**

– När vi blir tillfrågade kan vi vara sakliga och konsekventa. Det ingår ju på något sätt i konceptet att bli stämplade, vilket är irriterande. Vi från RF kan kommentera det vi ska, vi kan skylta med det vi ska skylta med och så vidare. Det är många som vill få ut oss i debatter där det inte är vår roll att debattera. Specialförbunden har sin roll. RF har sin roll. Det är viktigt att vara tydlig med det. Men samtidigt är vi ju också till för våra SF och försöker alltid att se ur det perspektivet. Så på frågan vad vi kan göra åt stereotypbilden, så måste jag säga att vi främst kan vara till stöd för Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

En annan fråga som oroar många idrottsledare ute i landet så här i valtider är frågan om momsbeskattning av idrottsföreningar.

– Ja, och till vissa delar är jag också lite orolig. Det som känns skönt är att båda partiblocken har gått ut och sagt att man inte vill genomföra några försämringar för idrottsföreningar. Vi från RF var med under två föreläsningar i Almedalen där vi förde fram våra åsikter och ståndpunkter, och där fick vi tydligt svar att varken alliansen eller de röd-gröna vill försämra för idrottsföreningar. Sedan finns det ändringar vi vill få till, som frågan om inkomstskatt för idrottare. Men den frågan är jag rätt trygg i att den blir bra. Momsbeskattningen är lite mer oroande eftersom den i stort ligger hos EU, och det är frågan hur långt våra politi-

ker vill föra frågan mot EU. Där ligger vi just nu.

En annan politisk företeelse, som alltid blossar upp vid val, är frågan om statsbidrag till idrotten. Hittills har det mest varit namnet som blivit ändrat med regeringsmakten och detta val verkar inte bli något undantag.

– Nej, vi har fått klara indikationer på att både alliansen och de röd-gröna vill ha kvar Idrottslyftet. Så jag tror att det blir kvar även över nästa mandatperiod. Däremot kan vi kanske inte räkna med några jätteökningar i summor. Men det viktigaste är ändå att det blir kvar, för det är många idrottsklubbar som verkligen är i behov av detta, avslutar hon.



# Martin Ingvar är rädd om hjärnan

*av Jonathan Broberg*

Martin Ingvar är hjärnforskaren som inte sällan varit inblandad i debatter kring proffsboxning och kampsport. Hans åsikter om kampsport har blivit vida kända, men oftast lite snuttifierade. Vi bestämde sig för att träffa Ingvar för en längre intervju för att få hans o censurerade synpunkter, vad kampsporten kan göra för att bli ännu mer säker och hur forskningen ställer sig till kampsport.

Martin Ingvar är en världsledande hjärnforskare och arbetar på Karolinska Institutet i Solna utanför Stockholm. Martin har i och med sina odiskutabla kunskaper om hur den mänskliga hjärnan fungerar ofta figurerat i debatter kring proffsboxning och kampsport. Han är en man med starka åsikter och senast det debatterades om MMA syntes Martin Ingvar både i Uppdrag Granskning och i diverse tidningsartiklar, där han bland annat riktade skarp kritik mot Riksidrottsförbundet.

Det har gått över ett halvt år sedan debatten om MMA och de snåla vindarna har mojnät. Men diskussionerna fortsätter.

– Jag tycker att det är väldigt viktigt att diskutera idrottens själ. Samhället vill ju att vi ska engagera oss i idrott, inte kanske främst för att vi ska ha roligt utan att vi ska vara friska och sunda. Sedan är ju idrott roligt också, men ur samhälligt perspektiv ter sig samhället ganska neutralt i frågan om att ha roligt eller inte.

Ur detta perspektiv växer två stora undantag fram, som idrotten faktiskt kan påskynda i vissa fall, enligt Mar-

tin Ingvar. Det ena är demens och det andra är om människan drabbas av någon av de stora folksjukdomarna.

– Det är ovedersägligt så att får du upprepat våld mot huvudet löper du mycket större risk att bli dement vid tidig ålder än annars. Det är obestridligt så.

Det här får Martin att komma in på en annan debatt han har engagerat sig i förr. Den om statssubventionerna till idrotten.

– Ja, det här tycker jag ställer frågan på sin spets. Jag var med i den så kallade kampsportsutredningen som handlade om proffsboxning. Där diskuterade vi den ständigt aktuella ideologiska motsättningen mellan vad individen själv får göra och hur mycket samhället kan acceptera vad individen gör. Det är så att bedrivs idrott i rent kommersiellt syfte behöver samhället reglera detta för att de kommersiella krafterna ska få bedriva sin verksamhet vidare. Lagen om proffsboxning behövde reformeras, och till slut tycker jag att vi hamnade på en rimlig nivå.

### **Vad innebär det konkret, Martin?**

– Jo, proffsboxningen hade bekymmer med skador som kunde bli långsiktigt jobbiga för utövarna. Samtidigt ville utövarna så klart fortsätta med sin idrott och då var samhället tvunget att reglera. Proffsboxningen fick större handskar, inte för att direkt skydda huvudet mot smällar, utan för att träffarna blev färre då större handskar medför en större yta för guard. Sedan infördes mjukare mattor, så om du blev knockad skulle du i alla fall falla mjukt. Matcherna förkortades, för det visade sig att när en boxare blir väldigt trött tappar han koncentrationen och slagen kunde därav träffa mer illa. Det var fler regleringar kring proffsboxningen, och jag tycker som sagt att vi hamnade på en fullt rimlig nivå. Framför allt minskade de svåra skadorna.

– Vi har varit inne lite på frivillighetsargumentet, och i sak är det argumentet alldeles korrekt. En individ ska så klart göra det man själv gillar och vill, men jag menar att

det valet endast kan göras om man får korrekt information – och framför allt all information. Jag vill mena att just här har det ofta brustit inom kampsporten, särskilt när det gäller rekryteringen utav ungdomar. På samma sätt faller frivillighetsargumentet om sporten innefattar moment där medvetandepåverkan stör omdömet. Här har Budo & Kampsportsförbundet ett stort arbete att göra, menar jag.

### **Martin, vilka effekter kan forskningen påvisa när det gäller skador inom kampsport?**

– Jag kan ju egentligen bara tala för generell kunskap om hjärnskador och det är alldeles uppenbart att kampsport ger effekter långsiktigt. Det har vi sett inom boxningen där skadorna ökar med ökad aktivitet. Det finns inte data som påvisar demens inom amatörboxning, däremot om man kliver upp mot proffsboxning finns det ovedersägliga fakta. Det finns data som visar skadeproteiner i hjärnvätskan hos tränande amatörer. När det gäller kampsport är det för dåliga data för att vara specifik utan riskerna får bedömas utifrån kunskaper om hjärnan.

– Man kan säga så här, människan är gjord för att klara smällar mot huvudet någon gång ibland. Men inte att klara det upprepade våld mot huvudet som vi ser till exempel i proffsboxning. Utifrån det anser jag att jag som forskare har en skyldighet att berätta om de faror som finns med de här idrotterna.

När debatten om MMA blossade upp i höstas skrev Martin Ingvar i samråd med andra läkare vid Karolinska en uppmärksammas debattartikel i Dagens Nyheter. Han var där väldigt kritisk till att RF välkomnar MMA.

– Jag vill inte ha något förbud egentligen. Jag ville bara ifrågasätta RF:s ide i att ta in en sport som MMA i sin krets. Jag tycker även att K-1 har vissa saker som inte tillhör den svenska idrottsrörelsen. Det finns ett våldsförskönande som jag har svårt att acceptera. Det räcker med att öppna tidningen Fighter för att förstå att det finns ett förhärli-

ande kring de nya kampsporterna. Jag tror att det påverkar ungdomar negativt, de får en felaktig syn på våldet, enligt min mening. Och här tycker jag att man ska titta lite på de resultat som den här norska undersökningen påvisar.

### **Vad menar du då?**

– Det finns en primitiv syn på kampsport som menar att tränar du i ringen så slåss du inte på stan. Det finns ingen som helst forskning som visar på detta, däremot finns det den här norska undersökningen gjord av Endresen och Olweus som visar att folk som börjar träna kampsport utvecklar en större benägenhet att också bli våldsamma i samhället utanför träningen. Men det här är inget lätt ämne. Undersökningen är inte invändningsfri men den är i sitt upplägg en viktig del i kunskapen om träningseffekter.

### **För forskning finns som visar att det går bättre för folk i samhället som hamnar i en förening än för dem som inte gör det, eller hur?**

– Jo så är det och det är därför jag säger att det inte är någon enkel fråga. Vi ser tydliga tendenser på att våldet i samhället skildras hårdare och hårdare. Och är det kampsportsträningens fel? Ja, jag vet inte det. Men jag skulle tro att den typen av stridsutbildning som det i vissa idrotter handlar om åtminstone inte minskar våldet i samhället. Det är min uppfattning, utan att lägga in några fakta i påståendet.

### **Skulle du säga att det är farligt att träna kampsport, utifrån din yrkeskunnighet?**

– Det är ju något som jag har debatterat förr. Och det är så att upprepat våld mot huvudet – ja, det skulle jag klassa som farligt. Framför allt finns det skrivelser inom regelverken i vissa av idrotterna, och jag tänker då främst på MMA, som jag uppfattar som rent onödiga. MMA som jag ser det är farligt att tävla i. Jag skulle kunna gå så långt att

säga att vissa grejer inom MMA är direkt livsfarliga. Det finns våldet mot huvudet, det finns strypningar och sedan har du dilemmat med att klappa ut sig. Har man fått en sådan smäll att man inte klarar av att stå upp, hur ska man då kunna vara så pass frisk att man i nästa skede ska kunna klappa ut sig? Jag tycker inte att MMA, som den ser ut idag, uppfyller de idrottsliga idealen. Jag tycker inte det.

### **Har du själv sett MMA live?**

– Jo, jag har varit på några galor och jag känner väl att det inte känns speciellt civiliserat i vissa avseenden. Framför allt uppfattar jag det som att det finns en värderingsförskjutning som också är intressant att diskutera.

Martin Ingvar menar vidare att MMA inte är en sport som attraherar honom som person. Den tilltalar honom helt enkelt inte.

– Nej, det är inget som appellerar på mig med den idrotten, men samtidigt kan jag förstå att folk gillar den. Det är ju spektakulärt. Men när jag har varit på galor har jag tittat efter hur mycket våld som man faktiskt tillåter. Och jag måste säga det att ingenting har kommit i närheten av den match när Paolo Roberto blev spöad i Finland. Det var rena idiotin med ett närmast barbariskt regelverk och liknande har vi ju inte i Sverige, vare sig det gäller boxning eller någon annan kampsport. Vi har via Kampsportslagen lyckats att få kampsport något mer säker, bland annat med förbud om mismatchning. Då finns ju inte de här som åker runt som slagpåsar åt någon annan som bara ska skaffa sig ett bra record.

– Men vad tycker jag om MMA? Ja, jag ser det som ett onödigt tillägg till kampsporternas familj.

**Men nu är MMA en del av den svenska idrottsrörelsen och kommer säkerligen så att fortsätta att vara. Utifrån det perspektivet, vad skulle du vilja se för regleringar för att bli nöjd?**

– Framför allt måste förbundet titta över riskbedömningarna. Det gäller också att ha konstanta regler över tid så att vi kan få tillförlitlig skadestatistik. Men sedan gäller det att hitta en nivå som känns rimlig. Jag ser tydliga risker som visar att de som utövar MMA på elitnivå kommer att få större långsiktiga skadebekymmer än vad proffsboxningen visar. Fasthållet huvud, slag mot liggande, strangulering etc är inte bra.

### **Trots att det finns statistik som visar att det är färre rena träffar mot huvudet i MMA än amatörboxning?**

– Det är möjligt att det är så. Det är otroligt viktigt att Budo & Kampsporfsförbundet tillsammans med andra aktörer ser över de regelverk som finns. Jag tycker att man måste ge MMA-förbundet och August Wallén lite tuggmotstånd i den här frågan. För August är skicklig. Väldigt skicklig, och vi måste kunna ge honom ett motstånd i debatter och annat, för att sporten ska kunna bli mer säker.

En annan bit som Martin Ingvar har svårt att acceptera är själva marknadsföringen av de hårdare kampsporterna.

– Ja, det är propaganda som ingen kan vara nöjd med egentligen. Man förstärker stereotyperna i sin marknadsföring, med de här tatuerade männen med ondskefull blick. Det som man framför har en utformning som står i strid med RF:s ideal. Och jag har en känsla av att om man långsiktigt missköter denna del kommer nog statsmakten tröttna på att subventionera de här idrotterna. Det är min gissning.

– Sedan ser jag ju verkligen de rent sportsmannamässiga detaljerna som finns kring kampsporten. Man uppträder med väldig respekt för sin motståndare och domare och det är fint. Det är något man borde lyfta fram mer i sin marknadsföring. Jag är ju inget proffs på det här området, men det borde ju attrahera en bredare allmänhet mer än den marknadsföring som nu bedrivs.



*MMA-uppvisning på Kampsportsgalan 2010 av Nicholas Musoke och Zohir Touati. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

Martin Ingvar lutar sig tillbaka. Intervjufrågorna är slut. Men innan intervjuaren lämnar får Ingvar ett exemplar av förbunds boken *Tävling, Träning Tradition*, som han genast börjar bläddra i.

– Tack så mycket, vad trevligt, då är sommarlitteraturen räddad, avslutar han med ett leende.

# Bernt Lagergren på SVT Sport

*av Jonathan Broberg*

En av de viktigaste faktorerna för att kampsport fått fäste medialt heter Bernt Lagergren och jobbar på SVT-sporten. Lagergren har genom åren sett kampsportens utveckling medialt på nära håll och har genom sin varma och eftertänksamma stämma stått bakom många kampsportsreportage, närmare 100 på 23 år.

Budokampsport.se har fått en unik intervju med tv-profilen, som sällan syns själv. Han gillar mer att den han berättar om syns.

Bernt Lagergren är född och uppvuxen i Stockholm. Han växte upp i en familj utan ett genuint idrottsintresse, där familjens fallenhet sedan fyra generationer istället var juridik.

Redan i tidig ålder fascinerades dock Bernt mer av idrotten än juridiken. Han testade på fotboll. Han testade på kampsport. Och även bandy. Men det var i tennis som Bernt nådde längst och spelade på elitnivå.

Trots sitt idrottsintresse och ett utbredd tycke för att uttrycka sig, blev det juridikstudier för honom. Han var på väg mot jur.kand. men ett år innan examen tog han beslutet att börja på ny bana.

– Det var ingen praktik alls och jag insåg till slut att nöta lagtexter var rätt tröst i själva verket. Jag hade alltid älskat idrott och bestämde mig för att göra ett försök inom journalistiken.

Bernt började frilansa. Efter en hel del turer fick han så in foten och ett vikariat på Svenska Dagbladet 1980.

– Jag hade flyt. Det fanns inga datorer på den tiden och jag kunde inte ens skriva på maskin, men redaktionen hade



tålmod med mig. Efter det flyttade jag ett år till Umeå där jag fick fast tjänst på en tidning.

## **"Bästa arbetsplatsen"**

När flyttlasset sedan gick åter till Stockholm hade Bernt ett erbjudande om fast tjänst på Aftonbladet, där han stannade i fem år. 1987 skulle legenden Sven "Plex" Pettersson ersättas på SVT. Mängder med ansökningar kom in, men SVT fastnade för en särskild.

– Än idag kan jag nypa mig i armen och undra hur jag fick jobbet. Det är ett drömjobb och jag har under mina 23 år på SVT aldrig tyckt att det har varit tråkigt. Jag är lyckligt lottad, det är klart att det är få förunnat. Det är den bästa arbetsplats man kan ha, den bästa TV-kanalen i Sverige.

Bernt lutar sig tillbaka i stolen på kansliet på Ölandsgatan. Han tar en klunk av kaffet innan han svarar på frågan vad som är det absolut bästa med hans jobb.

– Det är att i bild och ljud få berätta historier om idrottsmän och kvinnor. Det är ett stort ansvar och nästan jämt är det ett otroligt svårt jobb, faktiskt. Det är mycket jobb runtomkring ett treminuters reportage som man kanske inte tänker på.

– Sedan har jag haft förmånen att på plats få bevaka åtta OS.

Bernt har två saker som han upplever som sina starkaste minnen hittills under sin karriär som sportjournalist.

– Nummer ett är Tre Kronors OS-guld i Turin. Jag bevakade laget under hela turneringen och att stå där vid sargkanten och på nära håll få uppleva OS-segern var en enorm känsla. Att se Mats Sundin komma farandes, med sin blick – han såg ju galen ut på isen, det är ett otroligt starkt ögonblick. Nummer två i upplevelser är att fått följa Mikael Ljungbergs karriär. Han var den mest ödmjuka personen jag stött på. Så jäkla trevlig och duktig, med ett sådant sorgset slut...

Att Bernt fattat tycke för kampsport, framställer han nästan som ett naturligt intresse. Han provade själv på en del kampsporter som ung, men det var hans far som trots ett ointresse för idrott hjälpte honom lite på traven.

– Jag minns med värme att farsan väckte mig mitt i nätterna så att jag kunde komma upp och se boxningen från Mexico-OS 1968. Det är ett mycket starkt minne för mig. Jag kände mig lite som en fighter i unga år och tyckte tidigt om kampsport.

### **Enbart träffat sympatiska kampsportare**

Bernt har arbetat på SVT i 23 år. Han har på nära håll sett hur kampsporter utvecklats och han har framförallt sett hur de skildrats i media genom åren.

– När jag började på SVT fanns det ett outtalat motstånd mot kampsport. Jag visste att det fanns många som var intresserade ute bland folket och jag tror inte det gått ett möte på SVT utan att jag tagit upp kampsport. Men i början var det helt klart svårt att få sin röst hörd. Det var lite frustrerande emellanåt. Idag är det helt annorlunda. Klimatet i media har blivit mer positivt och fler och fler förstår sig också på vad det handlar om. Jag har en son som tränar kampsport och jag har själv fått en helt annan syn på idrotten.

– Det handlar om kamp, svett, tårar och blod. Men främst kanske en respekt för motståndare, för domare och även för oss i media. Jag har genom åren inte träffat en enda kampsportare som inte är sympatisk och varm som person. Där tycker jag att andra idrotter har mycket att lära av kampsporten.

Men för Bernt är det inte heller enbart utövarna som är sympatiska och lätta att ha att göra med.

– Även ledarna och tränarna är oerhört engagerade och kompetenta människor. Man märker tydligt av en stämning runtom kampsportsklubbar som är svår att hitta anars.

## **Bernt, om du fick plocka ut något som särskiljer kampsportare mot övriga idrottare, vad skulle det vara då?**

– Det kanske låter som tråkiga klyschor, men ödmjukhet, respekt, positiv disciplin och lyhördhet. Jag gillar verkligen att man respekterar och lyssnar på sin tränare. Det finns något inbyggt hos kampsportare där som är väldigt vackert.

Ifjol blossade en debatt om MMA upp i Sverige. Bernt var i högsta grad involverad och han har sin syn på debatten klar för sig.

– Jag kan tycka att det alltid är bra med diskussion kring idrotter, även om det ofta blir godtyckligt. Allt är inte svart eller vitt. Jag tycker att topptränade idrottsmän och kvinnor ska få hålla på med vad de vill, så länge det inte går över vilka gränser som helst. Det ska inte politiker få bestämma, för de vet inte hur det ligger till alla gånger.

– Jag har varit på en del MMA-galor. Och visst, MMA är kanske den fysiskt mest krävande idrotten av kampsporter, men den håller sig klart inom rimliga proportioner – allra helst här i Sverige.

## **Kung Fu är favoriten**

Att Bernt har järnkoll på kampsport förstår man snabbt när man samspråkar med honom. Men vilken är då hans favorit bland kampsporter.

– Det är en väldigt svår fråga, som dyker upp emellanåt. Jag gillar personligen mest stående kamp där det är mycket fokus på kroppskontroll. Om jag skulle välja något skulle det nog bli kung fu. I mina ögon har fightingen inom kung fu det mesta. Svep, kast, sparkar, boxning. Det är hela tiden intensivt och det är den mest varierade kampsporten som jag har stött på. Men jag älskar kickboxning och thai-boxning och även kampmomentet i MMA. För mig var det ingen slump att jag fastnade för kampsporter. Jag har alltid haft ett brinnande intresse för dem.



*Rickard Nordstrand på väg att dela ut priset för Årets genombrott på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

Och Bernt har även klart för sig vilka profiler som han fastnat för genom åren.

– Jag har alltid gillat Rickard Nordstrands hjärta och passion. Det finns nog få som så väl kan passa in i epitetet fighter som Rickard. Även Martin Holm var en personlig favorit. Otroligt duktig taktiskt, fin teknik och väldigt ödmjuk som person, med ett enormt sorgligt slut. Som boxare gillade jag verkligen George Scott, en fantastisk tekniker. Patrik Bogere var också otroligt läcker att se.

Slutligen lutar sig åter Bernt tillbaka i stolen. Han gör det med ett leende, samtidigt som han kommer på att sonen väntar. Det vankas familjematch i badminton.

# Svensk budo strålade på Budo-SM

*av Stefan Stenudd*

Den 22 och 23 maj var det Budo-SM i Uppsala, med mästerskapstävlingar i samtliga Kendoförbundets arter: kendo, iaido, jodo, kyudo och naginata. Det var första gången alla dessa tävlingar samlades till en plats och en helg. En intensiv upplevelse.

Det var inte bara ett utmärkt sätt att fira Svenska Budo & Kampsportsförbundets 50 år, dessutom var det 25-årsjubileum för Uppsala kendo. Fyrishovshallen var fylld av budoutövare med allehanda redskap i händerna och det var ett sjå för en nyfiken åskådare att hinna runt mellan salarna för att missa så lite som möjligt.

Mycket brände fast på näthinnorna. Bara för att nämna något: Den suveränt samlade uppvisningen i kyudo på söndagen, där dessutom alla fyra pilar träffade där de skulle (det fick den gästande japanska ambassadören att flämta till imponerat). Den gastkramande lagfinalen i kendo mellan värdklubben Uppsala och stockholmarna i FSKA, där utgången var osäker in i det sista. De många jämna matcherna i iaido, som domarna måste ha fått huvudvärk av att försöka avgöra rättvist.

Svenska Kendoförbundet huserar de traditionella japanska vapenarterna och värnar dessutom på ett mycket värdefullt sätt om den budoanda som är vårt förbunds röda tråd sedan dess tillblivelse för 50 år sedan. Detta nobla och djupsinniga perspektiv på idrott var ytterst påtagligt under helgen. Det syntes redan på den banner i stora salen, som smyckats med två japanska tecken: det för do, vägen, och det för kokoro, hjärtat.



*Kendo. Foto: Magnus Hartman.*

Hjärtat som klappar för vägen. Det är essensen av vad vi håller på med, oavsett om vi tränar månghundraåriga konster eller någon av de nya formerna. Och det är klart att man som ordförande för alltihop sträcker på sig när man ser det understrykas av så många besjälade utövare.

# Succé i Submission Wrestling-VM

*av Jonathan Broberg*

Det blev rena rama medaljregnet över den svenska truppen som åkte till Submission Wrestling-VM i helgen. Sverige tog två guld, fem silver och ett brons i ett smått fantastiskt mästerskap utan gi. Med gi tog Sverige ytterligare tre medaljer, ett guld och två brons.

I Krakow i Polen hölls det officiella Submission Wrestling-VM. Sverige skickade dit en tio idrottare stor trupp och kom hem med elva medaljer, däribland tre nya världsmästare i Mikael Knutsson och Mats Nilsson utan gi och Anny Hammarsten med gi.

Submission wrestling är en modern hybridkampsport med kast, nertagningar, balansbrytningar, positionsbrottnings, svep och lås. Förenklat går idrotten ut på att tvinga sin motståndare att ge upp utan att använda sparkar eller slag.

Svenska Budo & Kampsportsförbundets ordförande Stefan Stenudd om VM-succén:

– Vad mer kan man säga än att jag är överväldigad. En otrolig prestation, helt enkelt.

# Sapps världsklass överallt utom i ringen

*av Jonathan Broberg*

Rumble of the kings stora dragplåster Bob Sapp blev kvälens besvikelse på Hovet. Jag hade längtat som ett barn längtar till julafton efter den här matchen. Och vad fick man?

Jag tänkte skriva ett blogginlägg redan i lördagsnatt. Då var jag arg, besviken och kände mig liksom nästan blåst på konfekten, trots att Rumble of the kings måste ha varit den hittills bäst arrangerade och påkostade galan någonsin på svensk mark.

Mycket av uppståndelsen kring galan kan läggas på Bob Sapps konto. En mycket skicklig PR-kupp som rivit ned en mediabevakning våra idrotter inte varit i närheten av tidigare.

Den gigantiske amerikanen drog in som en orkan över Sverige för ett par häktiska dagar. Gjorde fantastiskt bra ifrån sig i intervjuer, där han ensam lyckades höja termometern inför matchen till rena rama Kkkk.... kkkkk... rrrruuuuutthhhh vs Sapp-febern.

Det gjorde Bob Sapp mycket skickligt. Han hånade Kruth så där lagom mycket, samtidigt som han vid allvarliga stunder hyllade sin motståndare. Jörgen var iskall, fastnade inte i Sapps cirkus och såg inför matchen otroligt fokuserad ut i media. Vilket jag tror fick en avgörande effekt även på matchen.

Jag gillade att Sapps stjärnstatus och personlighet tog Thaiboxningen in i mediakanaler den inte varit i närheten av förr. Sapps framfart kommer att få betydande positiva konsekvenser för lång tid framöver.

Att sedan matchen blev ett antiklimax, det kändes där





*Jörgen Kruth och Bob Sapp inför den korta matchen. Foto: Mona Thun Lundkvist.*

och då som världens mest essentiella ting, känns nu med lite perspektiv som en mindre viktig detalj. Matchens abrupta slutskede kändes lite som att komma för tidigt under ett samlag. Viktigt för stunden, oviktigt på lång sikt. Det enda som är synd är att Jörgen Kruths fantastiska prestation kommer i skymundan - och det är inte oviktigt.

Det jag dock blir allra mest imponerad av är ändå Kruths styrka att kunna mobilisera sitt fokus till den uppgift han hade framför sig. Trots all uppståndelse, trots Sapps trackande, trots det massiva publiktrycket och trots Sapps furiösa start på matchen. Det är kännetecknet om något för en riktig världsstjärna.

Jörgen Kruth kommer alltid att förvaras i mitt minne efter den här matchen. Det kommer även show-mannen Sapp att göra. Om än på ett lite mindre sportsligt plan.

## Från kansliet

*av Mona Thun Lundkvist, generalsekreterare*

Mitt första år som chef på kansliet har varit givande. Det har varit en hel del slit, precis som jag tycker om. Det har också varit en hel del förändringar, vi är inte hemma ännu och jag vill fortsätta jobba för att vi ska utvecklas.

Vi är ett bra team på kansliet och vi kompletterar varandra. På en liten arbetsplats är det viktigt att var och en tar ansvar för sina arbetsuppgifter och där har alla verkligen gjort sitt yttersta.

Vi visste inte hur det skulle bli när Karateförbundet lämnade oss men vi har inte märkt av att det blivit mindre att göra, tvärtom. Vi blomstrar mer än någonsin och jag är glad att jag sitter på det här tåget, det kommer att ta oss till



*Mona Thun Lundkvist, förbundets generalsekreterare. Foto: Magnus Karlsson.*

oanade platser och det ska bli spännande att se hur förbundet kommer att fortsätta utvecklas.

Vi genomförde Kampsportsgalan för första gången och i mina ögon blev det succé. En glädjens kväll för kampsportsfamiljen. Det var fantastiskt att se alla förväntansfulla ansikten, vi fick vår första egna fest. Ett tillfälle för oss att ge tillbaka till våra idrottare. När galan började glömde jag bort att vi nästan jobbat dygnet runt för att få ihop galan och jag kände att det inte var långt kvar till tårar. Det var värt varenda sekund av slit.

Jag ser fram emot nästa gala och nästa och nästa och nästa...

## **Förbundsstämman**

Vid förbundsstämman på Sheraton hotell i Stockholm den 20 mars var 78 föreningar representerade med sammanlagt 119 röster. Ordförande för stämman var Erik Åsbrink. Förbundsstämman beviljade i enlighet med revisorernas rekommendationer förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2009.

## **Propositioner och motioner**

Det hade inte inkommit några motioner, men förbundsstyrelsen lade en proposition angående stadgeändring, som framför allt innehöll ett förslag på ny distriktsindelning. Propositionen föredrogs av styrelseledamoten Daniel Norrgård, tillika förbundsjurist.

Anders Pettersson och Fredrik Eriksson yrkade på avslag till förslaget till ny regionindelning i stadgarnas kap. 7 § 2.1, men i övrigt bifall för propositionen. Michael Söderkvist yrkade på bifall för propositionen men med den justeringen i kap. 7 § 2.1 att Norrbottens län och Västerbottens län skall utgöra en region, samt att Jämtlands län och Västernorrlands län skall utgöra en region, alltså sju regioner i stället för styrelsens föreslagna sex. Mattias Lind yrkade bifall till Michael Söderkvists förslag.

Förbundsstyrelsens förslag angående kap 7 § 2.1 ställdes först mot Michael Söderkvists yrkande. Stämman beslöt med acklamation att bifalla Michael Söderkvists yrkande. Michael Söderkvists yrkande ställdes sedan mot yrkandet på avslag. Votering begärdes och rösträkarna fann att det fanns 72 röster för att bifalla Michael Söder-

kvists yrkande och 19 röster för avslag, varför Michael Söderkvists yrkande hade bifallits.

Stämman beslutade därefter med acklamation att bifalla propositionen i dess helhet med den gjorda justeringen i kap. 7 § 2.1.

## **Styrelsen**

Stämman valde följande förbundsstyrelse:

Stefan Stenudd, förbundsordförande (omval)

Daniel Norrgård (omval)

Maria Mossberg (omval)

Raili Bükk (omval)

August Wallén (nyval)

Fredrik Gundmark (nyval)

Arnela Hadzisulejmanovic (nyval)

De tre nyvalda ersatte Michael Bergman, Ove Viggedal och Lars Brandin, som lämnat förbundet tillsammans med Svenska Karateförbundet.

Inom sig utsåg förbundsstyrelsen Raili Bükk till vice ordförande, dessutom jämlikhets- och jämställdhetsansvarig, Daniel Norrgård till förbundskassör att jämte ordföranden teckna förbundets firma, Fredrik Gundmark till utbildningsansvarig, samt Arnela Hadzisulejmanovic jämte Maria Mossberg till ungdomsansvariga. Daniel Norrgård fortsatte även som förbundsjurist.

Förbundsstyrelsen hade 2009 åtta protokollförda sammanträden, varav två före förbundsstämman (med dåvarande styrelse) och sex efter förbundsstämman (med nuvarande styrelse).

Förbundets kanslipersonal har regelmässigt varit adjungerad på förbundsstyrelsens möten.

## **Revisorer**

Förbundsstämman valde följande revisorer: Tomas Forslund, auktoriserad revisor från Ernst & Young, och Virpi Alajarva. Till revisorsuppleanter valdes Jacob Wojcik, auk-

toriserad revisor från Ernst & Young, och Hans Brändström.

## **Valberedning**

Jöran Fagerlund omvaldes som sammankallande i valberedningen. Till övriga ledamöter valdes Maria Engqvist och Marko Gyllenland

## **Kansliet**

Vid utgången av 2010 hade kansliet tre anställda: Mona Thun Lundkvist, kanslichef och under året utnämnd till generalsekreterare, Jonathan Broberg, vikarierande informatör, samt Magnus Karlsson, utbildningskonsulent, elit- och distriktsansvarig. Marija Fischer Odén gick på mammaledighet 09-08-03 och slutade sin anställning därefter. Jonathan Broberg anställdes.

## **Kommittéer**

Förbundsstyrelsen utsåg följande kommittéer:

Utbildningskommittén bestod av Fredrik Gundmark (ordförande), Anders Bergström, Agnes Keskikangas, Erik Fredriksson, Altan Celik.

Medicinska kommittén bestod av: Daniel Norrgård (ordförande), Ali Kad, Robert Wanat, Mats Tverin, Pavel Antonsson, Lena Karström.

Kommittén för funktionshindrade bestod av: Mike Wall (ordförande), Pontus Johansson, Ulf Jordung, Amanda Golert, Leif Hermansson, Silja Hermansson.

Juridiska nämnden bestod av: Marc Tullgren (ordförand), Gunnar Hoffsten, André Gullbrand.

## **Underförbunden**

De femton underförbunden i Svenska Budo & Kampsportsförbundet, egna juridiska personer sedan 2009 års stämma, var under året:

<i>Underförbund</i>	<i>Idrott</i>
Aikidoförbundet	aikido
BJJ-förbundet	brazilian jiu-jitsu
Bujinkanförbundet	bujinkan
Förb. för Kinesisk Kampkonst	wushu
Ju-jutsufederationen	ju-jutsu
Kampsportsförbundet	capoeira, FMA, glima, krav maga
Kendoförbundet	kendo, iaido, jodo, naginata, kyudo
Kickboxningsförbundet	kickboxning
Kyokushinförbundet	kyokushin
MMA-förbundet	MMA
Muaythai-förbundet	thaiboxning
Shorinji Kempoförbundet	shorinjikempo
Shootfightingförbundet	shootfighting
Submission Wrestlingförbundet	submission wrestling
Taidoförbundet	taido

### *Medlemsantal*

(Pojkar och flickor är till och med 20 år.)

<i>Förbund</i>	<i>tot.</i>	<i>poj.</i>	<i>män</i>	<i>flick.</i>	<i>kvinn.</i>
Aikidoförb.	4717	1424	1812	607	874
BJJ-förb.	2354	638	1191	246	279
Bujinkanförb.	480	114	233	57	76
Förb.f. Kin. Kampk.	2377	738	838	279	522
Ju-Jutsufed.	8064	3072	2434	1405	1153
Kampsportförb.	1718	378	594	291	455
Kendoförb.	983	247	509	63	164
Kickboxningsförb.	3162	767	1239	429	727
Kyokushinförb.	2460	797	892	324	447
MMA-förb.	1502	339	853	64	246
Muaythai-förb.	3831	893	1715	396	827
Shootfightingförb.	828	139	419	63	207
Shorinji Kempoförb.	396	91	197	57	51

Subm. Wrestlingförb.	971	180	556	47	188
Taidoförb.	411	191	81	98	41
Ej specificerat	10	0	5	0	5

## Distrikten

Under året har en förändring av distriktsindelningen genomförts i SB&K, från 21 distrikt till sju. De gamla distriktsförbunden har lagts ner och deras tillgångar förts över till de nya distrikten, med undantag för det enda oförändrade distriktet: Skåne.

Dessa är de nya distriktsförbunden:

<i>Distrikt</i>	<i>Tidigare distrikt</i>
Övre Norr	Norrbotten, Västerbotten
Nedre Norr	Jämtland-Härjedalen, Ångermanland, Medelpad
Mellan	Gästrik-Hälsinge, Dalarna, Värmland, Örebro, Västmanland, Uppland, Södermanland
Stockholm/Gotland	Stockholm, Gotland
Västra	Bohuslän-Dal, Västergötland, Göteborg, Halland
Östra	Östergötland, Sydöstra
Södra	Skåne

## *Distriktens medlemstal*

(Pojkar och flickor är till och med 20 år.)

<i>Distrikt</i>	<i>tot.</i>	<i>poj.</i>	<i>män</i>	<i>flick.</i>	<i>kv.</i>
Övre Norr	1838	687	629	253	269
Nedre Norr	1031	300	437	177	117
Mellan	5639	1450	2312	657	1220
Stockholm/Gotland	9016	2685	3455	1212	1664
Västra	7520	2098	3144	914	1364
Östra	4213	1297	1618	573	725
Södra	5007	1491	1973	640	903



<i>Distrikt</i>	<i>Ordförande</i>
Övre Norra	Christer Gardelli
Nedre Norra	Britt-Marie Nilsson
Mellan	Lars-Göran Andersson
Stockholm/Gotland	Håkan Ozan
Västra	Dario Lopez-Kästen
Östra	Jesper Kedjevåg
Södra	Bengt Svensson

## **Medlemskap i internationella förbund**

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är via sina underförbund medlem i följande 19 internationella idrottsorganisationer:

### *Aikido*

International Aikido Federation (IAF)

### *Glima*

Viking Glima Federation

### *Ju-jutsu*

Ju-jitsu European Union

Ju-jitsu International Federation

Nordiska Ju-jutsuförbundet

### *Kendo*

International Kendo Federation

European Kendo Federation

International Naginata Federation (INF)

European Naginata Federation (ENF)

European Kyudo Federation

International Kyudo Federation

### *Kickboxning*

World Association of Kickboxing Organisations (WAKO)

*Muaythai*

International Federation of Muaythai Amateur (IFMA)  
World Muaythai Council (WMC)

*Shorinji Kempo*

World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

*Submission Wrestling*

International Federation of Associated Wrestling Styles  
(FILA )

*Wushu*

European Wushu Federation  
International Wushu Federation

*Via flera av förbundets idrotter*

World Games Association

### **Internationella uppdrag**

Medlemmar i Svenska Budo & Kampsportsförbundet har under verksamhetsåret haft 15 uppdrag i följande internationella organisationer:

*International Aikido Federation*

Stefan Stenudd, vice ordförande  
Jöran Fagerlund, styrelseledamot  
Kai Löfgren-Shimasue, webmaster

*International Federation of Muaythai Amateur*

Mats Söderström, vice ordförande

*International Ju-jitsu Federation*

Bertil Bergdahl, sekreterare i domarkommittén

*Ju-jitsu European Union*

Gunnar Hoffsten, revisor

*Viking Glima Federation*  
Lars Magnar Enoksen, ordförande

*World Muaythai Council*  
Kasra Ashhami, styrelseledamot

### **Internationella mästerskapsmedaljer**

Idrottare i SB&K:s underförbund tog under 2010 sammanlagt 51 medaljer i officiella internationella mästerskap. Det var dubbelt så många som föregående år. Redan tidigt på året kom submission wrestlings landslag hem från VM i Polen med 11 medaljer i bagaget. Ett svårslaget rekord. Här är samtliga medaljer i officiella internationella mästerskap (EM och VM):

<i>Medaljör</i>	<i>Idrott</i>	<i>Mästerskap</i>
<b>Guld</b>		
Mikael Knutsson	Subm.wr.	VM, herrar -110 kilo
Mats Nilsson	Subm.wr.	VM, herrar -90, utan gi
Anny Hammarsten	Subm.wr.	VM, med gi
Sara Widgren	Ju-jutsu	Junior-EM
Elina Nilsson	Thaiboxn.	EM
Sebastian Brosché	BJJ	VM, lilabältare, adult-klass
Sebastian Brosché	BJJ	VM, lilabältare, öppen viktklass
Amir Albazy	BJJ	Junior-VM, blåbältare
Anny Hammarsten	Subm.wr.	EM, no gi
Caroline Ek	kickboxn.	EM, K-1-regler
Sadibou Sy	Thaiboxn.	VM, B-klass
<b>Silver</b>		
Eddy Bengtsson	Subm.wr.	VM, herrar öppen vikt- klass, utan gi
Christian Sandberg	Subm.wr.	VM, herrar -75 kilo, utan gi

Martin Hedenberg	Subm.wr.	VM, herrar -70 kilo, utan gi
Dusanka Bozovic	Subm.wr.	VM, damer -65 kilo, utan gi
Anny Hammarsten	Subm.wr.	VM, damer -50 kilo, utan gi
Nils Widlund	Wushu	EM, herrar -60 kilo
Fredrik Widgren	Ju-jutsu	Junior-EM
Madeleine Vall	Thaiboxn.	EM
Malik Bah	Thaiboxn.	EM
Marcus Öberg	Thaiboxn.	Combat Games, 71 kg
Sida Yin	Jodo	EM
Ida Hansson	Subm.wr.	EM, -60 kg
Johanna Hjörn	Subm.wr.	EM
Phillipe Nicolle	Subm.wr.	EM
Jesper Waldestål	Iaido	EM, Nidan
Joel Bergmark	Iaido	EM, Shodan
Soumia Mehnaoui	Wushu	Junior-EM
Elina Nilsson	Thaiboxn.	VM
Lina Länsberg	Thaiboxn.	VM
Petter Wallin	Thaiboxn.	VM, B-klass

### **Brons**

Arnela Hadzisulejmanovic	Subm.wr.	VM, öppen vikt- klass, utan gi
Mikael Knutsson	Subm.wr.	VM med gi
Arnela Hadzisulejmanovic	Subm.wr.	VM med gi
Maria Olsson	Wushu	EM, -56 kilo
Anton Villberg	Ju-jutsu	Junior-EM
Patrik Lövefeldt	Thaiboxn.	EM
Linn Vennergren	Thaiboxn.	EM
Daniel Svensson	BJJ	VM, blåbältare
Malin Johansson	BJJ	VM, vitbältare
Maxine Thylin	BJJ	VM, lilabältare
Jimmie Collin	Kyokushin	EM
Martin Akhtar	Thaiboxn.	Combat Games, 63,5 kg

Jesper Waldestål	Jodo	EM
Lag	Jodo	EM
Mattias Awad	Subm.wr.	EM
Mats Nilsson	Subm.wr.	EM
Lag	Iaido	EM
Roy Alvarez	Wushu	Junior-EM
Ulf Byman	Thaiboxn.	VM, B-klass
Emma Tyni	Thaiboxn.	VM

Dessutom har flera av våra idrottare tagit en rad medaljer i andra internationella tävlingar. Mer om detta i respektive idrotts verksamhetsberättelse.

### Kampsportsgalan

Den 20 mars, på kvällen efter stämman, genomfördes Kampsportsgalan för första gången, i samarbete med Nyheter24 och Fighter Magazine. Det skedde på Clarion Sign Hotel i Stockholm, med ungefär 300 middagsgäster – däribland samtliga nominerade till de olika priserna, samt flera andra bemärkta personer inom och utom förbundet. Mer berättas om evenemanget på annan plats i verksamhetsberättelsen.

Här är samtliga pristagare:

<i>Pris</i>	<i>Pristagare</i>
Årets mästarinna	Caroline Ek
Årets mästare	Björn Kjällerström
Årets kampsportare	Marcus Öberg
Årets genombrott	Amir Albazi
Årets Fighter	Alexander Gustafsson
Årets traditionella utövare	Brian Fitkin
Årets förebild	Siegfried MacIntosh
Årets ledare	Urban Aldenklint
Nyheter 24:s pris	Bleard Amagjekaj
Årets klubb	Nacka Dojo
SB&K:s hederspris	Kurt Durewall
Folkets pris	Alexander Gustafsson

## **Elitidrottssatsning**

Vi har under 2010 fortsatt med satsningen kring våra elitidrottare inom förbundet. Samtliga av våra landslag har levererat grenprofiler. Några av landslagen har skrivit ihop sina utvecklingstrappor. I stort sett alla underförbund med landslag har börjat fundera kring deras egna elitplaner. Det systematiska tänkandet finns i flertalet av landslagen, vilket förmodligen leder till att våra framgångar fortskrider.

*Rapport Elitstöd – hantering av landslagsstödet*, en utredning genomförd av Frank Barman på förbundets beställning, har legat till grund för den fördelningsmodell som förbundet använt vid fördelningen av landslagsstödet 2010. Rapporten klarlade även att vi inom förbundet var tvungna till att få en bättre administration kring elitstödet. Vi har i linje med rapporten bland annat tillsatt en elitansvarig på förbundet, Magnus Karlsson, samt elitansvariga i respektive landslag/underförbund.

Ett eget utrymme på förbundets hemsida har skapats för inspirations- och erfarenhetsutbyte för underförbunden och deras landslag. Den har använts flitigt. Webbplatsen används framförallt till erfarenhetsutbyte, men även som samlingsplats för hanteringen av utvecklingsverktygen för elitansvarig.

Förbundet fick under året 600 000 kronor i landslagsstöd samt 191 000 kronor i riktat elitstöd från RF. Det är vår del av en omfattande öronmärkt satsning på hela idrottsrörelsens elitverksamhet, initierad av regeringen, som delas ut årligen. I och med våra stora internationella tävlingsframgångar förväntar vi oss att bidraget till vårt förbund ökar i omfattning framöver. Vår kontaktperson på RF för elitsatsningen är Janne Carlstedt på Bosön.

## **Idrottslyftet**

SB&K fick en pott på 2 090 000 kronor, som förbundets föreningar kunde söka medel ifrån. Dessa fördelades i slutet på sommaren.

Under 2010 utformade SB&K fyra olika paketlösningar för Idrottslyftsansökningar. Tre med fast belopp och ett med rörligt: SISU-samarbete 5 000 kronor, Träningsutrustning 10 000 kronor, Tjejsatsning 20 000 kronor, samt Fria projekt från 30 000 kronor. Föreningarna kunde söka ett, några eller alla fyra bidrag. Pengarna fördelades till föreningarna i slutet av sommaren.

Idrottslyftet har också en bidragsdel som tillfaller förbunden inom RF och är ämnad att stödja deras centrala verksamhet. SB&K fick i sådana medel 1 118 000 kronor för förbundsutveckling och verksamhetsutveckling.

## Information

Informationssatsningen har intensifierats under året. Siktet har i första hand varit att öka massmedias intresse för våra idrotter och våra utövares prestationer inom dem, men också att med löpande nyhetsrapportering hålla medlemmarna och allmänheten informerade via hemsidan. Den har även berikats med tre nya fasta bloggare utöver förbundsordföranden och Jonathan Broberg: Joel Löwenberg, Caroline Ek och Lars Magnar Enoksen.

Det riktade arbetet gentemot stora massmedia har givit resultat. Intresset hos sportredaktionerna för begivenheter inom vår verksamhet har ökat markant under året, i synnerhet vad gäller rapportering av tävlingsframgångar internationellt. Här har utvecklingen varit snabbare än vi förutsåg i den tidiga strategiutformningen, vilket i markant grad beror på vår elits stora tävlingsframgångar. Vi lämnar året i god tillförsikt om att denna utveckling fortsätter, och avviker inte från koncentrationen på att stimulera denna utveckling ytterligare.

Förutom det vidgade och fördjupade kontaktnätet med massmedieredaktioner och redaktörer där, har vi också samarbetat med filmbolag när de lanserat filmer med kampsportstema. Exempelvis ordnades för våra medlemmar en särskild förhandsvisning av *Karate Kid* under som-

maren, och tävlingar har genomförts via vår hemsida med anledningen av den och andra filmer.

Tävlingsbevakningen har intensifierats, likaså reportagedelen av vår hemsidas nyhetsbevakning, där även andra moment i vår verksamhet än tävlingarna har beretts utrymme. Vår hemsidas nyhetsrapportering har ett tydligt inflytande på övrig medias bevakning och rapportering om våra idrotter och idrottare. Vi finner också i allt högre utsträckning att de hör av sig på eget initiativ för att hitta och följa upp nyheter.

## **Sponsorer**

Under förbundets femtio år har sponsorer varit ungefär lika svåra att hitta som massmedias intresse har varit svalt. Kampsportsgalan var en vändning även på denna punkt, då flera sponsorer bidrog till prispengar och annat. Detta torde tilltaga under kommande galor.

Vi har också under året anlitat Eddy Bengtsson på konsultbasis för att värva sponsorer till förbundet, såväl till Kampsportsgalan som på andra vis. Detta är ett pilotprojekt som fortsätter in i det nya året. Vi väntar fortfarande på ett genombrott vad gäller denna del av vår verksamhet, men hyser gott hopp att detta ska kunna ske inom något eller några år, försåvitt vi fortsätter denna satsning, vilket vi ämnar göra.

## **Utbildning**

Under 2010 har SB&K genomfört gruppinstruktörskurser i Varberg, Linköping, Uppsala och Stockholm. Totalt 67 nya gruppinstruktörer har licenserats. Aktiva utbildare har varit Agnes Keskikangas, Erik Fredriksson och utbildningskommitténs ordförande Fredrik Gundmark.

SB&K har ett fortsatt intresse i Sport Campus Sweden (SCS) och försöker kartlägga vilka som kan bli aktuella för SCS i framtiden.

Elittränarutbildningen har etablerat sig i förbundets



verksamhet. I föregående upplagor har välkända namn som Ricard Carneborn, Martin Jansson och Raili Bükk genomfört utbildningen. Till våren 2011 har förbundet tre nya deltagare, dessa är Oskar Leveesson (muay thai), Pilo Stylin (bjj) och Christian Sandberg (submission wrestling).

## **Jämlikhet och jämställdhet**

Under våren och hösten arrangerade RF på Bosön två nätverksträffar för kvinnliga elit- och landslagsledare, där flera tjejer från SB&K deltog på inbjudan av förbundet. Det är i en del avseenden tungt att arbeta på den nivån för alla, och i synnerhet för kvinnor, då det ännu mest är en ganska manlig värld. I vårt förbund är det inte heller vanligt, om än inte lika ovanligt som i flera andra specialförbund, med kvinnor i olika roller inom landslagsledning.

I augusti arrangerade SB&K ett helgseminarium för kvinnliga kampsportsinstruktörer och tjejer som var på väg till eller intresserade av att bli instruktörer. Över 30 tjejer, som representerade nästan alla förbundets arter, kom från hela landet till Styrso i Göteborgs skärgård och lyssnade på föredrag om katans betydelse i det japanska samhället av japanologen Pia Moberg från RiAi Aikidoklubb. Deltagarna hade workshop i andnings- och kiatsuövningar ledda av Maj Edman, Ki No Ken Kyu Kai Aikidoförening, samt fick testa på ett pass i kettlebells under ledning av kickboxaren Sandra Vargbom från Coliseum Fightcenter

Seminariets syfte var att inspirera tjejerna i sina roller som instruktörer, få mera kunskap om de olika arterna i förbundet, samt framför allt lära känna andra kampsporter än den egna.

Denna gång var fokus på budo genom föredragen och uppvisningar i iaido, jodo och naginata. Tanken är att det ska ordnas liknande ett tillfälle, där förbundets nyare arter presenteras. Men huvudsyftet med seminariet var ändå att ta reda på hur SB&K aktivt kan medverka i utvecklingen av jämställdhet och jämlikhet i våra föreningar. Efter ett

kort föredrag om jämställdhetens historia genomfördes en workshop som resulterade i många tankar och idéer för framtida utveckling. Från flera håll kom önskemålet att det är viktigt att även män, samt våra olika etniska grupper, finns representerade vid fortsatt arbete.

Resultatet av workshopen var en lång lista på olika åtgärds- och förbättringsförslag på många plan. Denna lista ska förbundet arbeta vidare med. Nästa steg är att uppdatera förbundets jämställdhetsplan och arbeta med listans olika frågeställningar i en grupp där representanter från landets alla distriktsförbund finns med.

## **Ungdomssatsning**

Som en del av 50-årsfirandet instiftade förbundet ett ungdomsstipendium till maximalt 50 ungdomar i form av 1000 kronor vardera. Vem som helst av våra medlemmar mellan 13 och 20 år fick ansöka om stipendiet, oavsett om de tillhörde bredd eller elit. Syftet var att hjälpa till med finansiering av de extra utgifter som det kan innebära att träna våra idrotter, åka på träningsläger, delta i tävlingar, skaffa utrustning och så vidare. Totalt delades 46 stipendier ut.

## **SB&K 50 år**

År 2010 fyllde förbundet 50, vilket uppmärksammades bland annat genom en bok om förbundets och dess idrotters historia, *Träning, Tävlning, Tradition – Svenska Budo & Kampsportsförbundet 50 år*, med Stefan Stenudd och Lars Magnar Enoksen som redaktörer, samt en lång rad skribenters bidrag. Boken delades ut på förbundsstämman och Kampsportsgalan. Den har även spritts på andra sätt och finns att köpa via bokhandeln.

I firandet ingick också vår första Kampsportsgala, dit en lång rad seniorer i verksamheten inbjöds, samt ett särskilt ungdomsstipendium där 50 unga medlemmar kunde få 1000 kronor var för aktiviteter inom sina idrotter.

Vårt 50-årsfirande marknadsfördes på många sätt, bland annat genom en särskild logotyp för året. Firandet uppmärksammades på flera håll, bland annat av RF med gratulationer och ett par särskilda engångsstipendier, samt kungahuset. I och med utgången av 2010 är detta jubileum avslutat.

## Medlemstal

Här är medlemstalen vid utgången av år 2010, angivna per idrott, kön och åldersgrupp (pojkar och flickor är till och med 20 år):

<i>Idrott</i>	<i>tot.</i>	<i>poj.</i>	<i>män</i>	<i>flick.</i>	<i>kvinn.</i>
Aikido	4717	1424	1812	607	874
Brazilian Jiu-jitsu	2354	638	1191	246	279
Capoeira	984	256	274	175	279
FMA	156	9	100	9	38
Glima	20	0	20	0	0
Iaido	234	38	146	7	43
Jodo	64	8	42	1	13
Ju-jutsu	8064	3072	2434	1405	1153
MMA	1502	339	853	64	246
Kendo	580	194	273	49	64
Kickboxning	3162	767	1239	429	727
Krav Maga	558	113	200	107	138
Kyokushinkai	2460	797	892	324	447
Kyudo	80	6	37	6	31
Muaythai	3831	893	1715	396	827
Naginata	25	1	11	0	13
Ninpo Taijutsu	480	114	233	57	76
Shootfighting	828	139	419	63	207
Shorinjikempo	396	91	197	57	51
Submission Wrestling	971	180	556	47	188
Taido	411	191	81	98	41
Wushu	2377	738	838	279	522
Ej specificerat	10	0	5	0	5
<b>Totalt</b>	<b>34264</b>	<b>10008</b>	<b>13568</b>	<b>4426</b>	<b>6262</b>

Totalt antal pojkar och män: 23576 (69%)  
Totalt antal flickor och kvinnor: 10688 (31%)

## Utmärkelser

### *Förtjänsttecken 1*

290 Matilda Falk	Oskarshamns Ju-jutsuklubb
291 Magnus Knutström	Oskarshamns Ju-jutsuklubb
292 Jonas Roos	Ljungby Jujutsu & Budokl.
293 Lars Pettersson	Ljungby Jujutsu & Budokl.
294 Johan Nilsson	Ljungby Jujutsu & Budokl.

### *Förtjänsttecken 2*

278 Jimmy Petersson	Borgholms Budoklubb
279 Per-Åke Wilhelmsson	Göteborgs Ki-Aikido Sällsk.
280 Lillemor Setting	Kalmar Budoklubb
281 Rickard Bäckström	Kalmar Budoklubb

### *Förtjänsttecken 4*

125 Johan Petersson	Borgholms Budoklubb
126 David Byers	Linköpings budoklubb
127 Tony Larsson	Martial Arts IK Uddevalla

### *Förtjänsttecken 5*

164 Jonas Mokvist	Nybro Ju-jutsu och Judokl.
165 Mattias Lindh	Umeå Hung Gar Kwoon
166 Daniel Norrgård-Olsson	Ljungby Ju-jutsu & Budokl.

### *Förtjänsttecken 6*

Javier Escalante	Internationell domare
------------------	-----------------------

### *Stora grabbars & tjejers märke*

Linda Lindström Nacka Dojo

## Ekonomi

SB&K:s ekonomi är uppdelad i det centrala och underförbunden. Här redovisas den centrala ekonomin. För

underförbundens ekonomi, se deras verksamhetsberättelser.

SB&K:s centrala intäkter var 2010 totalt 6,4 miljoner kronor, mot 7,9 miljoner året innan. Skillnaden berodde så gott som uteslutande på att karaten hade lämnat förbundet vid 2010 års inträde, vilket ledde till mindre bidrag från RF och minskade inkomster i flera delar av verksamheten. Flera av förbundets befintliga idrotter växer dock så kraftigt att denna skillnad inom blott några år ska vara avhjälpt.

Året slutade med ett resultat på -706 104 kronor, vilket täcktes av en ingående balans på dryga 1,3 miljoner. Bland de största utgifterna var flera av engångsnatur, såsom omställningen från 21 till 7 distrikt, firandet av förbundets 50 år, en utredning av elitidrottsstödet för att maximera vår tilldelning och nytta av det, samt utvecklingen av flera arbetsbesparande databaslösningar på vår hemsida. Även Kampsportsgalan var en ny stor kostnad. Vi hade också en ökad lönekostnad till följd av en avtalsreglerad uppsägningstid.

Den ojämförligt största kostnaden för SB&K centralt är kansliet, vars personal, lokal med mera belöpte sig till cirka 2,4 miljoner kronor, men dess verksamhet är fullständigt essentiell för hela förbundet och samtliga dess underförbund. Vårt kansli är egentligen alltför ringa bemannat för ett förbund av vårt format, vilket i längden är ohållbart, så framtida ökade resurser bör absolut delvis användas till förstärkningar där. Årsavgifterna som föreningarna betalar (1 694 372 kronor år 2010) fördelas helt och hållet till underförbunden, utom den del som utgör försäkringen och betalas till försäkringsbolaget.

Bokföringen av såväl det centrala som alla underförbunden (utom Ju-Jutsufederationen under halva året) har skötts av RF Ekonomi sedan många år.

Efter 2010 har SB&K centralt en utgående balans (UB) på 545 016 kronor. Dessutom finns ett oförbrukat aktieka-

pital i vårt under året bildade idrotts-AB på 50 000. Summan av underförbundens UB är 1 730 705 kronor.

En detaljerad redovisningen av förbundets inkomster och kostnader finns längre fram i denna verksamhetsberättelse.

# Årsredovisning 2010

för räkenskapsåret 2010-01-01 -- 2010-12-31

Styrelsen för Svenska Budo & Kampsportsförbundet avger härmed följande årsredovisning.

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Tilläggsupplysningar

## Förvaltningsberättelse

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2010	2009	2008
Nettoomsättning	4 080 007	4 861 144	6 267 422
Offentligrättsliga bidrag	3 217 500	4 243 250	4 123 200
Årets resultat	-304 452	-242 530	395 086
Eget kapital	2 786 607	3 091 058	3 333 589
Antal anställda	3	3	4

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2010	2009
<i>Verksamhetens intäkter mm</i>			
Nettoomsättning	1	4 080 007	4 861 144
Offentligrättsliga bidrag	2	3 217 500	4 243 250
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	660 000	600 000
		<b>7 957 507</b>	<b>9 704 394</b>
 <i>Verksamhetens kostnader</i>			
Förbundskostnader	4	3 118 595	4 721 887
Övriga externa kostnader	5	2 977 487	2 738 476
Personalkostnader	6	2 164 426	2 477 898
Avskrivn. mat. anlägg.n.tillg.	7	26 233	29 227
		<b>8 286 741</b>	<b>9 967 488</b>
 <b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-329 234</b>	<b>-263 094</b>
 <i>Resultat från finansiella investeringar</i>			
Räntekostnader		71	1 468
Ränteintäkter		24 853	22 032
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-304 452</b>	<b>-242 530</b>
 <b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>-304 452</b>	<b>-242 530</b>



## BALANSRÄKNING

Not 2010-12-31 2009-12-31

### Tillgångar

#### *Anläggningstillgångar*

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	8	32 603	23 648
		<b>32 603</b>	<b>23 648</b>

<i>Aktier och andelar i dotterbolag</i>	9	50 000	-
		<b>50 000</b>	<b>-</b>

<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>82 603</b>	<b>23 648</b>
------------------------------------	--	---------------	---------------

### Omsättningstillgångar

#### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		35 245	92 744
----------------	--	--------	--------

Övriga fordringar		202 215	88 944
-------------------	--	---------	--------

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		763 067	833 897
--	--	---------	---------

		<b>1 000 527</b>	<b>1 015 585</b>
--	--	------------------	------------------

<b>Kassa &amp; Bank</b>		<b>4 635 831</b>	<b>4 538 425</b>
-------------------------	--	------------------	------------------

<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>5 636 358</b>	<b>5 554 010</b>
------------------------------------	--	------------------	------------------

<b>Summa tillgångar</b>		<b>5 718 961</b>	<b>5 577 658</b>
-------------------------	--	------------------	------------------

<b>Eget kapital och skulder</b>	10		
---------------------------------	----	--	--

#### *Eget Kapital*

Bundet eget kapital		-332 000	-332 000
---------------------	--	----------	----------

Balanserat kapital		-2 759 058	-2 759 058
--------------------	--	------------	------------

Årets resultat		304 452	242 530
----------------	--	---------	---------

		<b>-2 786 607</b>	<b>-2 848 528</b>
--	--	-------------------	-------------------

<i>Kortfristiga skulder</i>		
Leverantörsskulder	-81 441	-116 637
Övriga kortfristiga skulder	-34 034	-48 213
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		
	11 -2 816 880	-2 321 750
	<b>-2 932 355</b>	<b>-2 486 600</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-5 718 961</b>	<b>-5 335 128</b>

*Poster inom linjen*

Ställda säkerheter	Inga
Ansvarförbindelser	Inga

## **Redovisnings- och värderingsprinciper**

Svenska Budo & Kampsportförbundets redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Uppställningsform för resultaträkning har anpassats till RF-standard.

I övrigt är redovisnings- och värderingsprinciper är oförändrade jämfört med föregående år.

*Verksamhetens intäkter*

Statsanslag, medlemsavgifter och bidrag intäktsredovisas i den period utbetalning avser.

*Materiella anläggningstillgångar*

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för avskrivningar.

Materiella anläggningstillgångar skrivs av systematiskt över den bedömda nyttjandeperioden.

Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Inventarier 3 år

### *Varulager*

Varulager värderas till det lägsta av anskaffningsvärde och verkligt värde på balansdagen.

### *Fordringar*

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

## **TILLÄGGSUPPLYSNINGAR**

	2010	2009
<i>Not 1 Nettoomsättning</i>		
Idrottsverksamhetens intäkter	1 024 573	753 822
Medlemsavgifter	1 794 278	2 414 282
Försäkringsavgifter	687 145	1 007 546
Försäljningsintäkter	574 011	685 496
	<b>4 080 007</b>	<b>4 861 144</b>
<i>Not 2 Offentligrättsliga bidrag</i>		
RF-bidrag ordinarie	1 898 000	2 791 000
Idrottslyftet	1 118 500	1 317 250
Elitidrottsstöd / Int. stimulansbidrag	201 000	135 000
	<b>3 217 500</b>	<b>4 243 250</b>
<i>Not 3 Gåvor och övriga bidrag</i>		
Utv.proj stöd från RF/Sv Spel	60 000	-
Landslagsstöd	600 000	600 000
	<b>660 000</b>	<b>600 000</b>
<i>Not 4 Förbundskostnader</i>		
Resor	899 373	1 309 740
Kost och logi	1 109 423	1 293 278
Material	100 297	182 360
Försäkringar	637 835	870 145
Föreningsbidrag, cuper, övr bidrag	371 667	1 066 365
	<b>3 118 595</b>	<b>4 721 887</b>

*Not 5 Övriga externa kostnader*

Lokal	502 684	493 086
Administration	196 867	276 788
Tryck, Tele och post, marknadsf.	653 112	826 757
Frakter och transport	14 217	56 131
Gåvor	17 826	38 971
Redovisningstjänster	233 674	177 907
Övriga kostnader	1 359 108	868 837
	<b>2 977 487</b>	<b>2 738 476</b>

*Not 6 Personalkostnader*

Medelantalet anställda

Män	2	2
Kvinnor	1	1

Löner och andra ersättningar

Styrelsen	-	-
Övriga anställda	1 383 414	1 500 757
Idrottsarvode	215 886	210 386

Sociala kostnader

Pensionskostnader	50 309	84 594
Sociala avgifter enligt lag och avtal	406 371	444 733
	<b>2 055 980</b>	<b>2 240 470</b>

*Fördelning mellan män och kvinnor i förbundets styrelse*

Kvinnor	3	2
Män	4	5

*Not 7 Avskrivningar*

Avskrivningar enligt plan

<b>Inventarier</b>	<b>32 603</b>	<b>23 648</b>
--------------------	---------------	---------------

*Not 8 Inventarier*

Ingående anskaffningsvärde	818 807	794 296
Årets inköp	32 268	24 511
Utgående anskaffningsvärde	851 075	818 807

Ingående ack avskrivningar	-795 159	-765 933
Årets avskrivningar	-23 313	-29 226
Utgående ack avskrivningar	-818 472	-795 159

**Planenligt restvärde** **32 603** **23 648**

*Not 9 Aktier och andelar i dotterbolag*

Företagets namn, Organisationsnummer, Säte  
Svenska Budo & Kampsportens Idrotts AB,  
556835-7882, Stockholm

Antal aktier	Kapitalandel	Bokfört värde
500	100%	50 000 kr

*Not 10 Eget kapital*

	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>	<i>Totalt</i>
Belopp vid årets ingång	-3 333 589		-3 333 589
Disposition av föregående års resultat	242 530		242 530
Årets resultat		304 452	304 452
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>-3 091 058</b>	<b>304 452</b>	<b>-2 786 607</b>

*Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter*

Övriga kortfristiga skulder	408 919	-
Upplupna semesterlöner	60 343	76 927
Upplupna sociala avgifter	70 556	79 333
Revisionsarvode	31 250	31 250
Landslagstöd 2011	600 000	600 000
Övrigt	9 571	53 194
Årsavgift 2011	1 636 241	1 481 046
	<b>2 816 880</b>	<b>2 321 750</b>

# Resultat 2010 SB&K centralt

*fördelat på resultatenheter*

Här redovisas siffrorna för den centrala verksamheten, exklusive underförbunden, fördelade på resultatenheter.

<b>Intäkter</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
SF-stöd	1 898 000	2 791 000
Idrottslyftet – förbundsdel	1 118 500	1 317 500
Elitstöd – landslag	600 000	700 000
Elitstöd – riktat	191 000	0
Int. Stimulansbidrag	0	35 000
Utvecklingsprojekt	60 000	0
Årsavgifter	1 694 372	2 223 000
Försäkringsdelen	687 145	868 915
Nya föreningar	74 534	81 642
Försäljning	368 510	709 485
Ränteintäkter	24 853	21 910
Sponsorintäkter	0	0
Övriga intäkter	25 372	109 640
Övrigt	101 403	654 214
<b>Summa intäkter</b>	<b>6 843 689</b>	<b>9 612 306</b>
<b>IB centralt</b>	<b>1 360 353</b>	<b>1 795 712</b>
<i>IB i UF</i>	<i>1 730 705</i>	<i>1 795 711</i>
<b>Att disponera centralt</b>	<b>8 102 639</b>	<b>11 408 018</b>

<b>Kostnader</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Årsavgifter till UF	1 694 372	2 223 000
Idrottslyftet – kostnader	53 944	98 848
Elitstöd – landslag	600 000	700 000
Elitstöd – riktat	191 000	0
Elitstöds kostnader	93 400	0
Int. stimulansbidrag till UF	0	35 000
Försäkringspremier	585 010	868 915
Styrelse	340 149	276 473

Årsmöte	179 018	183 714
Kansli	2 420 592	2 698 300
Marknadsföring	40 848	171 463
Ekonomihantering	200 291	179 594
Internationella avgifter	23 824	101 158
Konferenser	76 913	130 996
Information	122 426	469 756
Utvecklingsprojekt	60 698	0
Utbildning	57 159	362 551
Jämställdhetsarbete	53 283	5 619
Integrationsarbete	6 850	0
Funktionshindrade	9 286	11 475
Juridisk nämnd	0	0
Medicinsk kommitté	0	0
Barn och ungdom	43 000	0
Risk och kris	12 500	0
Distriktssamordning/org.översyn	204 038	353 841
50-årsjubileum	142 136	73 987
Kampsportsgalan	244 123	0
Diverse (medaljer m.m.)	18 700	20 000
Avskrivningar	26 233	20 565
Övrigt	101 403	
<b>Summa kostnader</b>	<b>7 499 793</b>	<b>10 047 665</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-656 104</b>	<b>-435 359</b>
Korrigerering för 2008	-109 233	
<i>UB i UF</i>	2 163 984	1 730 705
<b>Kvar att disponera centralt (UB)</b>	<b>595 016</b>	<b>1 360 353</b>

# Aikidoförbundet

## Ordföranden har ordet

Verksamhetsplanen för 2010 innehöll nio olika områden med aktiviteter: jämställdhet, klubbsamverkan, Sverigeläger 2010, svensk aikidouppvisning 2011, kommunikation, utbildning, graderingskommittén, internationellt samt 50-årsfirande av svensk aikido 2011.

På alla områden har verksamhetsplanen fullgjorts eller detaljerats till den grad att vi är väl förberedda att fortsätta arbetet framåt under 2011. Utkomsten av Stormötet i oktober 2009 ligger otvetydigt som ett fundament för arbetet framåt och under 2010 har det varit viktigt att ta just så stora portioner som vi mäktat med att ta, och det är just på de områden där vi har tagit små steg med ordentlig möda som vi har tagit oss framåt.

För mödosamt är det – det vet alla ni som är klubble-dare, instruktörer och alla ni andra som på er fritid bidrar till att utveckla och driva saker framåt. Men, det är ju roligt, och den glädje som vi ger och får genom aikidon smittar ju glatt av sig på oss i förbundsstyrelsen. Så, fortsatt att komma med glada tillrop, bra förslag och tankenäring, för det har vi verkligen uppskattat.

## Förbundsstyrelse och kommittéer

Svenska Aikidoförbundets ordinarie förbundsstämma hölls den 20 mars på Hotel Sheraton i Stockholm.

### *Förbundsstyrelse*

Ordförande: Leif Sunje  
Vice ordförande: Per-Åke Wilhelmsson  
Sekreterare: Anna Stensland  
Kassör: Max Korkkinen



Ledamöter: Ylva Beckman, Mikael Friberg,  
Peter Grönvall, Moa Lindell, Patrik Unné

#### *Valberedning*

Ordförande: Jan Eriksson

Ledamöter: Daniella Lindberg och Per-Ola Olsson

Under verksamhetsåret har förbundsstyrelsen hållit 10 protokollförda möten. Protokollen har publicerats på förbundets webbplats. Per-Åke Wilhelmsson har på förbundsstyrelsens uppdrag varit webbmaster för Svenska Aikidoförbundets webbplats ([www.aikido.budo.se](http://www.aikido.budo.se)).

#### *Kommittéer*

På förbundsstyrelsens uppdrag finns en graderingskommitté som hanterar graderingsfrågor samt viss internationell representation inom Aikikai. Graderingskommittén har under året fram till oktober bestått av Urban Aldenklint, Lars-Göran Andersson, Ulf Evenås, Kerstin Fredbäck, Jan Hermansson (hedersledamot), Maria Mossberg, Jan Nevelius, Jonas Palm och Stefan Stenudd (sammankallande). Jonas Palm valde att avsluta sitt deltagande i graderingskommittén i oktober 2010.

Graderingskommittén har haft 2 protokollförda möten och medverkat vid 14 graderingstillfällen. Information om graderingskommittén finns på [www.aikikai.se](http://www.aikikai.se).

### **Internationellt**

Svenska Aikidoförbundet är medlem i Internationella Aikidofederationen (IAF).

Sverige är starkt representerade med Stefan Stenudd, vice ordförande, Jöran Fagerlund, ledamot, och Kai Löfgren-Shimasue, webbmaster.

Våra grannar i Finland firade Finska Aikikais 40-årsjubileum. Leif Sunje och Urban Aldenklint representerade Svenska Aikidoförbundet och framförde gratulationer vid firandet i Helsingfors i februari.

Vid den årliga aikidofestivalen All Japan Aikido Demonstration på Budokan i Tokyo i maj representerades Sverige av Urban Aldenklint med flera.

Tamura Shihan, en av Europas stora aikidopersonligheter, gick bort i juni. Urban Aldenklint representerade förbundet vid minnesceremonin som hölls i Bras, Frankrike, och som besöktes av 1.000 personer.

Sugano Shihan, New York Aikikai, gick bort i augusti, kondoleansbrev skickades från Svenska Aikidoförbundet.

Sportaccord Combat Games 2010 ägde rum 28 augusti – 4 september i Peking. Spelen var en lyckad tillställning och besöktes av 2.000 åskådare. Aikido var närvarande i uppvisningsform organiserad av IAF. Fyra svenskar: Anna Wilder Hjerppe, Ulf Hjerppe, Jacob Blomqvist och Patrick Livbom representerade svensk aikido. Stefan Stenudd, Svenska Budo & Kampsportsförbundets ordförande och vice ordförande i IAF, besökte spelen och rapporterade att den svenska aikidotruppen gjorde en strålande insats, både med sina uppvisningar och i sitt bidrag till gemenskapen på plats. De fick även en del medial uppmärksamhet, såsom en intervju i en kinesisk TV-kanal. Och de gjorde ett djupt och gott intryck på IAF:s närvarande representanter.

## Medlemmar och klubbar

Antalet medlemmar i Svenska Aikidoförbundet var vid årets slut 4.717 vilket är en minskning med 328 personer jämfört med föregående år. Män (över 20 år) 1.812, Kvinnor (över 20 år) 874, Pojkar 1.424, Flickor 607.

*Antal medlemmar resp. verksamhetsår*

	2007	2008	2009	2010
Totalt	5.129	4.803	5.045	4.717
Andel kvinnor/flickor	34%	45%	31%	31%

### *Antal dangraderingar resp. verksamhetsår*

	2007	2008	2009	2010
Antal dangraderade totalt	107	79	74	70
Andel dangraderade kvinnor	15%	19%	16%	20%
Antal 1-2 dangraderade totalt	75	53	48	51
Andel kvinnor 1-2 dan	17%	19%	18%	21%
Antal 3-4 dangraderade totalt	23	17	18	17
Andel kvinnor 3-4 dan	13%	18%	16%	11%
Antal 5-7 dangraderade totalt	9	9	8	2
Andel kvinnor 5-7 dan	0%	22%	0%	50%

Antalet klubbar vid årets slut var 107. Fyra nya klubbar valdes in i Svenska Aikidoförbundet: Toitsu Aikidoklubb, Göteborg, Mora budoklubb, Aikidoklubben Strängnäs och Fyris Aikidoklubb, Uppsala.

Förbundsstyrelsen har under året infört ett startbidrag på 3.000 kronor. Bidraget söks av den nybildade klubben när den blivit invald och betalat sina medlemsavgifter till SB&K.

Under 2010 har våra medlemsklubbar arrangerat närmare 80 läger! Dessa läger har både haft svenska instruktörer och flera internationellt välkända instruktörer som alla inspirerat aikidotränande i Sverige.

### **Klubbsamverkan**

Sverige är internationellt omtalat för att vi har ett aikidoförbund som förenar olika stilarter. Svensk aikido är också unik med en stark anda av öppenhet som inbjuder till gästträning i andra klubbar. Detta är en styrka och ett sätt att utvecklas som får stöd av förbundsstyrelsen. För klubb-samverkan finns bidrag att söka från förbundet.

Under året har två bidrag för klubb-samverkan beviljats:

”Yamashima Sensei tour” ett samarbete mellan Järfälla Aikidoklubb, Vanadis Aikidoklubb, Iyasaka, Gubbängens Aikidoklubb, Stockholm Aikikai, Uppsala, Enighet Malmö

och Lunds Aikidoklubb. Touren var lyckad och 210 aikidokas tränade en eller flera gånger för Yamashima Sensei.

Utomhusläger i Burträsk ett samarbete mellan Skellefteå Aikidoklubb Shirakawa, Isshinkai Aikidoklubb, Kaizen Aikido Klubb Vännäs, Vanadis Aikidoklubb, Piteå Aikidoklubb, Bushido Luleå Budoklubb. Lägret var lyckat och deltagarantalet på 17 personer var ett uppsving från föregående år.

Bidrag söks på förbundets webbplats, där finns kriterier, ansökningsformulär samt information om beviljade bidrag och avrapportering från dessa.

Det finns återkommande kostnader för klubbssamverkan som förbundsstyrelsen funnit det viktigt att stödja. Dit hör kostnader för webbhotell för Ki No Kenkyukai Sverige ([www.kinokenkyukai.se](http://www.kinokenkyukai.se)) och Shin Aiki Shuren-kai ([www.iwamaajuku.se](http://www.iwamaajuku.se)), som därför årligen ingår i budgeten.

## **Sverigeläger**

Ett ytterligare uttryck för mångfald och samverkan i svensk aikido är att det vart annat år arrangeras ett gemensamt Sverigeläger. Årets läger den 13-16 maj hölls i Malmö och arrangerades i samverkan mellan klubbarna: Malmö Budoklubb/Malmö Aikidoklubb, Vellinge Aikidoklubb, Lunds Aikidoklubb, Enighets Aikidosektion, Malmö Takemusu Aikido Dojo och Renshin Aikido Dojo.

279 vuxna och 30 barn deltog. Vid festen deltog 179 personer. Förbundsstyrelsen tackar alla medlemmar som bidrog till att göra detta till ett välbesökt, roligt och lyckat Sverigeläger!

Förbundsstyrelsen har under året arbetat fram en policy med kravspecifisering för Sverigeläger vad gäller aktiviteter och budget. Policyn finns publicerad på webbplatsen.



*Deltagarna i Sverigelägret 2010 i Malmö. Foto: Per-Ola Olsson.*

## **Jämställdhet**

Aikido är en förhållandevis jämställd idrott där alla kan träna och utvecklas tillsammans. Andelen kvinnor bland medlemmarna under 2010 var 31 procent. Andelen kvinnor som graderat till dangrad 2010 var 20 procent.

Svenska Aikidoförbundet stödjer jämställdhetsinsatser genom att efter ansökan ge bidrag för jämställdhetsarbete. Under 2010 beviljades Malmö Budoklubb jämställdhetsbidrag för ett läger med sju kvinnliga instruktörer. Lägre var lyckat och besöktes av 38 personer från Sverige och Danmark.

Bidrag söks på förbundets webbplats, där finns kriterier, ansökningsformulär samt information om beviljade bidrag och avrapportering från dessa.

Under året har Anna Stensland varit ansvarig för jämställdhetsfrågor. Förbundsstyrelsen har uppdaterat förbundets jämställdhetspolicy som finns publicerad på webbplatsen. Ett arbete med att samla bra och användbar information om jämställdhetsarbete på förbundets webbplats har inletts och publiceras under första delen av 2011.

## **Kommunikation**

Förbundsstyrelsen har under året arbetat med att skapa en bättre webbplats, [www.aikido.budo.se](http://www.aikido.budo.se), för Svenska Aiki-

doförbundet. Webbplatsen är vår viktigaste källa för aktuell information. Här finns bland annat information om de bidrag som går att söka och ett väl fungerande kalenderium med historik från tidigare år. Under fliken OM AIKIDO finns nu beskrivande texter i olika längd som en service till klubbarna när de skall kommunicera aikido externt.

I syfte att informera om viktiga händelser som påverkar aikidoklubbarna runt om i Sverige har förbundsstyrelsen använt skriften AIKIDONYTT. I AIKIDONYTT har nyheter om olika händelser lyfts fram, möjlighet att söka bidrag för jämställdhet och samverkan har tydliggjorts och viktiga datum har påpekats. Under 2010 har två nummer av AIKIDONYTT skickats ut till klubbarna via e-post samt publicerats på förbundets webbplats.

En kommunikationsgrupp har tillsatts, gruppen leds av Ylva Beckman och Per-Åke Wilhelmsson. Gruppen arbetar utifrån Vision 2020 samt de åsikter som framkom på Stormötet i oktober 2009 och rapporterar till förbundsstyrelsen.

## **Utbildning**

Svenska Budo & Kampsportsförbundet har ett utbildningsprogram, gemensamt för alla idrotter inom SB&K, som riktar sig till instruktörer. Lena Pettersson har under året varit ansvarig för utbildningsfrågor.

En utbildningsgrupp har tillsatts som leds av Peter Grönvall och Lena Pettersson.

Gruppen arbetar utifrån Vision 2020 samt de åsikter som framkom på Stormötet i oktober 2009 och rapporterar till förbundsstyrelsen. Som en del i detta arbete har gruppen inventerat utbudet av relevanta utbildningar och resultatet av detta kommer att publiceras på webbplatsen under 2011.

## **Fukushidoin- och Shidoinutbildning**

Förbundet har under året genomfört en Fukushidoin- och Shidoinutbildning i samarbete med Graderingskommittén. Syftet med utbildningen är att säkra kvalitén vid medlemsklubbarnas kyugraderingar och därmed svensk aikidos utveckling. Medlemmar från alla stilar inom Svenska Aikidoförbundet är välkomna att delta i utbildningen. Utbildningen hölls av Urban Aldenklint och Lars Göran Andersson. Avgiften subventionerades av förbundet och resebidrag fanns att söka.

## **Svensk Aikido 50 år**

2011 firar Svensk Aikido 50 år! Medel har under de senaste fem åren avsatts till detta ändamål. Maria Mossberg och Ulf Hjerpe har tillsats att leda detta projekt. Jubileet kommer att firas i Stockholm med ett stort läger och fest (på lördagen) den 9-11 september. Aktuell information kommer att skickas till klubbarna samt finnas på:

[www.aikido50.se](http://www.aikido50.se).

## **Utnämningar och Graderingar**

*Aikikai*

*Shihan*

Stefan Stenudd, Enighet

Urban Aldenklint, Iyasaka Aikidoklubb

*Shidoin*

Günter Annby, Göteborgs Aikidoklubb

Mathias Bäck, Aikido Dojo Norrköping

Hampus Hultman, Göteborgs Aikidoklubb

Maria Lundberg, Göteborgs Aikidoklubb

Per-Ola Olsson, Malmö Aikidoklubb

Leif Palaschinski, Göteborgs Aikidoklubb

Marijan Sprem, Göteborgs Aikidoklubb

Mats Strömgren, Aikido Dojo Gamlestaden

*Fukushidoin*

Henrik Agertz, Göteborgs Aikidoklubb

Sören Eriksson, Aikido Dojo Norrköping  
Anna Linda Hultström, Vanadis  
Magnus Granberg, Vanadis Aikidoklubb  
Martin Holmgren, Aikido Dojo Gamlestaden  
Patrik Livbom, Vanadis  
Jaakko Maukonen, Mora Budoklubb  
Sven Stephens, Lunds Aikidoklubb  
Peter Törnkvist, Malmö Aikidoklubb  
Tomas Törnkvist, Malmö Aikidoklubb  
*5 dan*  
Gerard Gremillet, Iyasaka Aikidoklubb  
Maria Mossberg, Iyasaka Aikidoklubb  
*4 dan*  
Andreas Falk, Brandbergens Aikido  
Tony Fredriksson, Aikido Dojo Falköping  
Hans Odöö, KFUM-KFUK Uppsala Aikido  
Per-Ola Olsson, Malmö Aikidoklubb  
Lars Söderlind, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Marijan Sprem, Göteborgs Aikidoklubb  
Anna Stensland, Gubbängens Aikidoklubb  
*3 dan*  
Erik Carlson, Sedokan Växjö  
Mats Glaser, Ukehashi Aikidoklubb  
Max Korkkinen, Amaterasu Aikidoklubb  
Björn Mattson, Ukehashi Aikidoklubb  
Katina Morini, Vanadis Aikidoklubb  
Josef Pallas, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Fredrik Stenberg, Iyasaka Aikidoklubb  
Sven Stephens, Lunds Aikidoklubb  
Olof Svensson, Stockholm Aikikai  
*2 dan*  
Henrik Agertz, Göteborgs Aikidoklubb  
Magnus Bäcklund, Hörby Budo  
Vitaly Dorogov, Vanadis Aikidoklubb  
Magnus Eriksson, Karlstad Aikidoklubb  
Ulf Eriksson, Karlstads Aikidoklubb



Andreas Fågelqvist, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Johan Flenhagen, Karlskrona Aikidoklubb  
Youssef Ghazala, Ukehashi Aikidoklubb  
Emma Jaeger, Vanadis Aikidoklubb  
Viktor Jonerin, Aikido Dojo Vallentuna  
Jörgen Larsson, Takenoko Aikido  
Jan Lien, Järfälla Aikidoklubb  
Cecilia Lindahl, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Monica Lundström, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Rita Mattson, Ukehashi Aikidoklubb  
Jaakko Maukonen, Mora Budoklubb  
Victor Ollandt, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Elisabeth Ronne Engström, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Tomas Törnkvist, Malmö Aikidoklubb  
Magnus Tuvendal, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Tobias Vilaro, TJJJK dojo  
Ewa Wallin, Aikido Dojo Falköping  
Emmeli Wennström, Iyasaka Aikidoklubb  
*1 dan*  
Simon Andersson, Karlstad Aikidoklubb  
Andreas Berg, Sedokan Växjö IF  
Urban Björn, Tranemo Aikidoklubb  
Emil Brännström, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Otto Bretz, Lunds Aikidoklubb  
Anna-Britt Coe, Isshinkai Aikidoklubb  
Daniel Eklöf, Ukehashi Aikidoklubb  
Jerry Eriksson, Isshinkai Aikidoklubb  
Olle Hollmer, Sundsvalls Budoklubb  
Peter Johansson, Stockholms Aikidoklubb  
Robin Karlsson, Aikido Dojo Gamlestaden  
Christian Lalin, Karlstads Aikidoklubb  
Daniel Larsson, Sundsvalls Budoklubb  
Lisa Larsson, Nuboko Aikidoklubb  
Erik Lundqvist, Sundsvalls Budoklubb  
Niclas Madsen, Aikido Helsingborg  
Hans Mjörnefeldt, Aikido Dojo Vallentuna

Erik Myrberg, Stenkullens Aikidoförening  
Birgitta Niklasson, Aikido Dojo Gamlestad  
Hanna Nilsson, Borlänge Judoklubb  
Mikael Palmqvist, Kalmar Budo  
Lisbeth Persson, Falköping Aikido Dojo  
Åke Sandberg, Billingsens Aikido  
Andreas Schumacher, Vanadis Aikidoklubb  
Petter Ström, KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Marino Valle, Stockholms Aikidoklubb  
Petteri Vilmusenaho, KFUM Uppsala Aikidoklubb

*Takemusuaiki Tomita Academy*

*1 dan*

Illuta Riekstierna  
Jacob Blombäck  
Konstantin Douros  
Nalle Engströmer  
Takashi Shimokaw

*Ki No Kenkyukai Association Internationale*

*4 dan*

Maj Edman, Ki no Kenkyukai Göteborg  
Lennart Gullberg, Aikidoskolan Kaishinkan  
*Okuden*

Lasse Persson, Örebro Ki-Aikido

*3 dan*

Lars Niklasson, Solna Aikido Klubb

*Joden*

Mahesh Potenciano, Solna Aikidoklubb

*2 dan*

Pontus Petersén, Ki-Aikido Gropens IF

*Chuden*

Thomas Niklasson, Göteborgs Ki-Aikido Sällskap

Mikael Huselius, Solna Aikido Klubb

*1 dan*

Paul Babalola, Göteborgs Ki-Aikido Sällskap

Jan Karlsson, Solna Aikido Klubb  
Olle Westin, Bergslagens Ki-Aikido Klubb  
Janos Nasca, Enköpings Ki-Aikido  
*Shoden*  
Janos Nasca, Enköpings Ki-Aikido  
Jörgen Gustavsson, Västerås Ki-Aikido Klubb  
Jimmy Svensson, Solna Aikido Klubb  
Peter Krans, Solna Aikido Klubb

Förbundsstyrelsen gratulerar samtliga!

# BJJ-förbundet

## **Domarutbildningen – äntligen!**

I skrivandets stund ser vi fram emot den första domarutbildningen i IBJJ´s regi på svensk mark och stort intresse från deltagare runt om i Sverige och våra grannländer har visats. Denna utbildning har SBJJF försökt få till stånd sedan år ett och nu är det äntligen på gång.

Domarutbildningen är ett led i att kvalitetssäkra både svenska domare och det regelsystem som tillämpas på tävlingar i landet.

## **Sanktionerade tävlingar**

Förbundet har sett en positiv utveckling i att arrangörer söker sanktion för sina arrangemang. Följande tävlingar har genomförts under året med förbundets sanktion bakom sig:

- Helsingborg BJJ Open
- SICBJJ
- Stockholm Open
- Fenix BJJ Tournament
- Svenska Ungdomsserien i BJJ
- Bålsta Tapout
- Swedish Open
- Distriktsmästerskap (sydöstra)
- Svenska Mästerskapen

Bra jobbat alla tävlingsarrangörer!

## **Fystester – grenprofil**

Förbundet har haft möjlighet att påbörja arbetet med att ta fram en fysisk kravprofil för vår idrott. Topputövare bjöds

in och i tre dagar testades olika fysiska kvaliteter för att få reda på vad som kännetecknar en BJJ-utövers fysiska kvaliteter. Arbetet har letts av Ricard Carneborn och Martin Janson som arbetade med detta under sin tid som studenter på Elittränarutbildningen (ETU).

Arbetet tas nu över av Pilo Stylin som startade sin utbildning i januari 2011.

Den långsiktiga målsättningen med arbetet är att kunna stödja föreningars arbete med träningsupplägg ute på klubbarna i allt från unga åldrar till elitnivå.

### **Det första officiella SM:et genomfört**

Den 11/12 arrangerade SBJFF och Fenix kampsport det första officiella SM:et och de första svenska mästarna kröntes. Reglerna som användes var modifierade IBJJF-regler anpassade efter svenska förutsättningar och Riksidrottsförbundets krav för mästerskapstitlar.

Totalt anmäldes 56 deltagare till SM. Till Nybörjar-SM anmäldes 162 deltagare, till ungdoms-SM anmäldes 34 deltagare. Antal deltagande klubbar i de tre kategorierna var totalt 38. Svenska mästare korades i klassen adult lila-svart vilket resulterade i nedanstående:

Damer – 58.5	Tove Södersten, Prana Jiu jitsu
Damer – 64	Maxine Thylin, Nacka Dojo
Herrar – 64	Gabriel Rosberg, KFUM fightzone Malmö
Herrar – 70	Pilo Stylin, BJJ Göteborg
Herrar – 76	Robson Barbosa, Kaisho Budoklubb
Herrar – 82.3	David Dotzky, Prana jiu jitsu
Herrar – 94	Martin Jansson, Stenungssunds Kampssportsakademi
Herrar- 100.5	Victor Cheng, Gladius MMA
Herrar + 100.5	Mikael Marffy, Malmö Mixed Martial Arts IF



*BJJ. Foto: Magnus Hartman.*

Vakanta titlar är Damer -53,5, Damer -69, Damer +69, Herrar -57,5 och Herrar -88,3 till följd av för få deltagare.

### **Medlemmar**

Under 2010 har förbundet ökat till 2354 utövare, en ökning med 1037 personer, i skrivande stund har vi 65 klubbar anslutna till oss. Styrelsen har även noterat en ökning på antalet tävlingar och deltagare, värt nämna är att Swedish open hade över 600 deltagare, vilket gör den till den största bjj-tävlingen som genomförts på svensk mark.

# Bujinkanförbundet

## Årets tema

Hatsumi sensei fortsätter med att ge oss ett nytt tema varje år och årets var tachi, det japanska svärdet som hänger i bältet med eggen nedåt till skillnad från katana som sitter i bältet med eggen uppåt.

Det visade sig vara ett annorlunda sätt att hantera svärd på jämfört med den vanliga tvåhandsfattningen på katana. Tachi kan med fördel svingas med en hand och har en helt annan kurvatur så det blev till att tänka om lite. Som tur var reste många från Sverige till Japan och tränade detta direkt under ledning av Hatsumi sensei och hans shihans.

## Läger

För att stärka banden med våra nordiska grannländer Norge och Danmark arrangerade vi i förbundet ett läger med "Tre Amigos" dvs. Rikard Sundelius, Sverige, Michael Schjerling, Danmark och Elias Krzywacki, Norge.

Alla tre är shihans och har tränat både länge och intensivt med många resor till Japan och olika Taikais runt om i världen.

Självklart har vi även haft läger i Sverige med många andra tränare varav ett antal västerlänningar som bor och tränar i Japan. Bland annat Duncan Stewart, Mark Lithgow och Pete Reynolds.

Alla med en lång bakgrund inom Bujinkan och med mycket kunskap som de på ett inspirerande och pedagogiskt sätt och med stort hjärta förmedlade till oss som var med.

## **Internationellt**

Internationellt sett har det varit ett fulltecknat år där man i princip varje helg har kunnat åka på något större läger i Europa. I september hölls det första, i en förhoppningsvis lång rad, Kunnoichi Taikai.

Ett läger endast för kvinnor med kvinnliga instruktörer som gick av stapeln i Hannover, Tyskland. Arrangemanget drog folk från hela världen och självklart hade vi ett gäng från Sverige med.

## **Grader**

Tack vare ett stort intresse och många Japanresor har vi i Sverige en mycket hög kunskapsnivå inom Bujinkan. Antalet Shihans i Sverige överstiger 15 och förväntas bli högre under det kommande året.

Speciellt kul att vi får allt fler tjejer med höga grader. Anne Liljedahl, Linköping, Carola Othén, Stockholm, och Ylva Backman, Luleå, har graderat till 5:e dan och fått titeln shidôshi.

## **Klubbar**

Under året har det tillkommit en ny klubb, Bujinkan Bushin Dojo.

Och vi hälsar dem självklart hjärtligt välkomna i förbundet! Nu är det inte direkt några nykomlingar utan gamla rävar som äntligen har organiserat sig och tagit steget in i förbundet.

## **Tränande**

Antalet tränande i Sverige har dock hållit sig relativt stabilt men vi hoppas och tror att 2011 skall kunna bli ett bättre år med en tillströmning av nya medlemmar.

## **Styrelsen**

I förbundet har vi haft ett antal månadsmöten som har genomförts via telefon då styrelsen är utspridd över landet.





*Läger med Duncan Stewart. Foto: Mats Hjelm.*

Förfaringsättet har fungerat bra och sparat in många sköna kronor.

Hemsidan har fått sig en genomgång och nytt utseende som känns mer lättnavigerat.

På det stora hela känns det som om arbetet har flutit på men vi är alltid tacksamma för förslag och bidrag från medlemmarna.

Avslutningsvis vill jag passa på att tacka styrelsen för engagemanget och tiden som de har lagt ner och hoppas att 2011 års styrelse höjer ribban ytterligare och önskar dem lycka till.

*Jim Berglund  
Ordförande*

# Jujutsufederationen

## Styrelsen

Jujutsufederationens årsmöte hölls på Sheraton Hotel i Stockholm lördagen den 20 mars. Styrelsen utökades med ytterligare ledamöter. Den nya styrelsen kom att bestå av:

Ordförande:	Emil Gustafsson, Nybro (till och med 15/9)
Vice ordförande:	Gunnar Hoffsten, Varberg (ordförande från och med 15/9)
Sekreterare:	Cecilia Nyström, Kalmar
Kassör:	Emil Halvardsson, Nybro
Ledamot/Sportchef:	Michael Kuntz, Nacka
Ledamot/Informationsansvarig:	Helena Hugosson, Stockholm
Ledamot:	Mathias Forsberg, Tullinge
Suppleant:	Isabelle Sarfati, Järfälla (ordinarie ledamot fr.o.m. 15/9)
Suppleant:	Jonas Roos, Ljungby

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten, telefonmöten och fysiska möten. Protokollen har publicerats på Federationens hemsida.

Styrelsen har bland annat arbetat vidare med Svenska Jujutsuligan. Här har vi glädjande sett att intresset för barn-tävlingar ökat.

Under året har ett antal personer varit ansvariga för olika verksamheter inom Federationen. Följande personer har varit funktionsansvariga 2010:

Internationell verksamhet:	Gunnar Hoffsten
Webbredaktör:	Daniele Lepre
Landslagskapten Kamp:	Martin Ingholt och Linda Lindström
Landslagskapten Par:	Isabelle Sarfati
Juniorlandslagskapten:	Jonathan Askesjö

Dessutom har det bildats en domarkommitté bestående av: Michael Kuntz, Dan Andersson och Gunnar Hoffsten

### **Internationell verksamhet**

Gunnar Hoffsten har deltagit på JJEU's kongress i Wien den 28/5 samt JJIF's kongress i St Petersburg den 26/11.

Gunnar Hoffsten och Bertil Bergdahl deltog på JJIF's tekniska kongress i St Petersburg den 25/11.

Bertil Bergdahl är sekreterare i JJIF's domarkommitté och Gunnar Hoffsten är revisor i JJEU.

### **Domarverksamhet**

Under året har vi det utbildats två nya domare (licens C), en har fått licens B samt fem domare har fått licens A På German Open i Tyskland skickades fem domare (Jonas Elfving, Daniel Lind, Daniel Norrgård, Kristoffer Sundström och Cicci Nyström) som testades internationellt.

Två av dem (Cicci och Kristoffer) blev godkända att gå Continental B-utbildning i Paris under april 2011. Alla aktiva domare har tilldelats nya skjortor, två/ domare av Federationen.

### **Landslaget**

#### *Duoverksamhet*

Landslagscoach i duo har under året varit Isabelle Sarfati med stöd av övrig landslagsledning, Martin Ingholt, Linda Lindström och sjukgymnasten Lena Larsson.

Landslagsgruppen har fram till SM i april bestått av

damparet Malin Persson och Maria Eriksson, Herrljunga JJK, herrparet Joakim Wallberg och Henrik Appelgren, Nacka Dojo samt mixedparet Sofia Billger och Johan Gustavsson, Shindo.

Året inleddes med ett gemensamt läger för landslagsgruppen i duo och kamp i Nybro 6-7/2. Herrparet deltog i European Challenge Cup i Italien den 13/3.

Efter SM 10/4 togs en ny landslagsgrupp ut, som bestod av Malin Persson och Maria Eriksson, Herrljunga JJK.

Damparet deltog i landslagsgruppens gemensamma sommarläger för kamp och duo i Nybro 1-4/7 och deltog även i landslagsgruppslägret för kamp och duo i Karlstad 10-12/9.

Under hösten har damparet deltagit i två internationella tävlingar. German Open i Hanau, Tyskland den 2/10 och damparet togs ut till European Cup i Gent, Belgien den 30/10.

I Gent gick damparet matchen om bronsmedaljen.

Landslagscoachen i Duo åkte till VM i Ryssland den 26-27/11 utan att ha något par uttagen för årets VM.

### *Kampverksamhet*

Svenska landslaget i jujutsu har under 2010 bestått av relativt nya och oprövade kort. Dessa förmågor är i ett skede där många håller på att bygga upp sin erfarenhet för att så småningom konkurrera på hög internationell nivå.

Vi har under året haft ett flertal olika träningsläger. De har hållits i Nybro och i Nacka. Sommarlägret som vi brukar ha på Bosön blev denna gång flyttat till mörka Småland.

Årets tävlingssäsong blev något märklig dels på grund av askmolnet som orsakade kaos i flygtrafiken men också för att EOC blev flyttad från våren till hösten. Detta medförde att det endast blev en internationell tävling under våren (Italien) och German Open, EOC samt VM på hösten.

Under våren avgjordes Italian Open med två svenska medaljer som resultat, ett silver och ett brons. Och under hösten var det återigen dags för German Open som alltid. Det blev sex medaljer till medlemmarna i den svenska landslagstruppen på denna stortävling. Veronica Kumlin lyckades erövra guldmedan de andra kämparna knep silver och brons. På EOC lyckades det svenska laget knipa två medaljer (silver för Veronica Kumlin och brons till Sara Widgren).

VM gick av stapeln i St Petersburg, Ryssland. Den svenska truppen bestod av Norma Jansson -55, Sara Widgren -62, Veronica Kumlin -70, Christian Karlsson -62, Alex Ferm -69 och Marcus Johansson -77. Det var som väntat mycket tufft motstånd och denna gång fick det svenska laget ge sig av hemåt utan medaljer. Bästa resultat stod Sara Widgren för som slutade på en mycket hedervärd femteplats. Förutom coacherna fanns även Niclas Sjöberg med som domare.

I samband med VM avslutade coacherna Martin Ingholt och Linda Lindström samt landslagets sjukgymnast sina uppdrag i landslagets ledarstab.

### *Juniorlandslaget*

J-EM gick i Wien, Österrike, under våren och då lyckades vi ta tre medaljer och två femteplatser på fem tävlande. Det är ett bra kvitto på att de talanger som tränar hårt och satsar är på rätt väg. Sara Widgren (Nacka) guld -62 kg U21, Fredrik Widgren (Nacka) silver -73 kg U18, Anton Villberg (Nacka) brons -85 kg U21, Joakim Wallberg (Nacka) femma -77 kg, Alexander Ferm (Sollentuna) femma -69 kg.

På German Open fanns landslagsledningen på plats för att coacha de deltagare från juniorlandslaget som valde att ställa upp i denna tävling. Det var även ett tillfälle för landslagsledningen att skaffa sig en bild av vilka nya föråkörer som är på uppgång.

Landslagsledningen har bestått av Jonathan Askesjö



*Uppvisning i ju-jutsu på Kampsportsgalan 2010 av Joakim Vallberg och Henrik Apelgren. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*

(Sollentuna), Mia Widgren (Nacka) och Erik Fredriksson (Sollentuna).

Under året har deltagarantalet krympt en del på grund av att de som varit medlemmar tidigare har blivit för gamla. Återväxten har dessutom varit i stort sett obefintlig. J-landslagsledningen hyser dock gott hopp om nya aspiranter på platserna då tävlingarna för barn och ungdomar kommer igång under 2011.

J-landslaget har tagit medalj på alla tävlingar de åkt på hittills.

# Kampsportsförbundet

Svenska Kampsportsförbundet innefattar för närvarande de fyra idrotterna Capoeira, Glima, FMA och Krav Maga. Varje idrott sköter sig själv och har sin egen agenda.

Capoeira har under 2010 ökat sitt medlemsantal till 984, jämfört med 896 föregående år. Annars är trenden motsatt för de övriga.

FMA har 156, Glima 20 och Krav Maga 558, jämfört med 196, 25 och 653 medlemmar 2009.

Vad denna trend beror på är vanskligt att utröna, men uppenbarligen har Capoeira lyckats bäst med att nå ut med sin verksamhet och Kampsportsförbundet hoppas att de andra idrotterna låter sig inspireras av denna utveckling.

## Glima

### *Nationella mästerskap*

Glima har haft officiell SM-status sedan 2005 och sjätte mästerskapet blev den största succén hittills. SVT gjorde flera reportage om Glima som inledde årets SM-vecka i Malmö, varav det längsta inslaget var femton minuter. Inte illa för Sveriges minst kända kampidrott.

Kvaliteten på de tävlande var den bästa sedan riksmästerskapen i början på 1990-talet, vilket lovar gott för den framtida utvecklingen inom Glima. Till skillnad från 90-talet, då den moderna isländska bältesbrottningen var den mest populära, är det nu den mer ruffigare Gliman som har fått övertaget i Sverige. Denna stil kallas Lösa tag i betydelsen "fria tag", till skillnad från glimaarterna Byx-tag och Ryggtag som utgår från "fasta tag".

Lösataget lockar allt fler vanliga brottare och MMA-



*Capoeira. Foto: Magnus Hartman.*



utövare att testa sina färdigheter i Glima, vilket gjorde årets SM till en hård strid mellan olika kampsportsstilar. Åtta tävlande från tre klubbar ställde upp, varav endast UMS Glima från Stockholm var en renodlad glimaförening. En av favoriterna var Peter Granqvist som sysslat med Glima sedan 1990 då han var med att grunda Telge Glima, men tävlar numera för Telge BJJ & MMA även kallat "Kebab Cowboys".

Granqvist var regerande mästare som hade vunnit de två senaste åren. Hans klubbkompis, Jani Ahlqvist, var också en stark kandidat eftersom han var den kraftfullaste deltagaren med 96 vältränade kilon, medan merparten av de andra tävlande höll sig under 80 kg.

När tävlingen inleddes visade det sig dock att Mathias Günther från IK Sparta i Malmö stod i en klass för sig själv. Utan nämnvärd ansträngning tog han mästerskapstitlarna i samtliga klasser och blev svensk mästare i Ryggtag 85 kg samt i Lösa tag 85 kg och öppen klass. Günther är regerande nordisk mästare i grekisk-romersk brottning och gick ohotad genom hela tävlingen utan en endaste förlust. Detta var en spännande återkomst eftersom han inte tävlat i Glima sedan han erövrade mästerskapstitlarna i Ryggtag och Lösa tag 2007 på Öland.

#### *Internationell verksamhet*

Träningsläger avhölls i Schweiz i slutet av januari med 37 deltagare från Schweiz, Frankrike och Belgien. I Norge arrangerades kurser i april, juli, oktober och november med 15–25 deltagare per tillfälle. Under arrangemanget i juli avhölls Öppna Norska Mästerskapen för tredje året i rad i Gudvangen och vanns av Roger Stalheim, tvåa blev Jean Paul Beresford. Samtliga träningsläger hade Lars Magnar Enoksen som huvudinstruktör.

*Lars Magnar Enoksen*

# Kendoförbundet

## **Kendo**

### *Landslaget*

Landslaget arrangerade 5 Nations på Bosön samt deltog på EM i Ungern. Har genomfört ett antal läger under året tillsammans.

### *Domare*

Mats Wahlqvist, Bob Harris, Akinori Imamura samt Joakim Håhl, årets domarstipendiat, åkte till Bryssel på domarseminarium. På EM representerades Sverige av Mats Wahlqvist som blev uttagen att döma på EM.

### *Tävlingar*

Ett antal har hållits under året.

### *Läger*

Sumi-sensei besökte Uppsala i juli månad. 45 deltagare kom. I november hölls ett gemensamt läger för landslagsmedlemmar och de som har 3 dan och över. Detta läger hade 35 deltagare.

Senare i november höll Kumi Sato ett damläger i Malmö.

### *Graderingar*

På Stockholm Kendo Open hölls för första gången på detta evenemang gradering upp till 4 dan.

## **Iaido**

Kendoförbundet har under 2010 genomfört aktiviteter till stöd för individuell utveckling. En extra satsning planera-

des för att stärka Sveriges domare. Ett fortsatt arbete med Elitplanen, en förutsättning för stöd från RI. Förbundet genomförde aktiviteter för att stärka banden mellan Sveriges iaidoklubbar. Vi fick glädjen att utse ny coach för vår landslagstrupp där Mike Henry leder 2011 samt 2012 års utveckling av landslaget.

#### *Tävlingsverksamhet*

SM 2010. Tävlingen genomfördes i samband med 50-årsfirandet av SB&K i Uppsala. I anslutning till SM genomförde förbundet en dangradering.

#### *Breddverksamhet*

I december bjöds samtliga klubbar in till ett årsavslut där ett gemensamt arbete utfördes för att ta fram ett bredare underlag för vår verksamhetsplanering inför 2011.

#### *Domarverksamhet*

Som följd av vulkanutbrottet på Island uteblev Sveriges deltagande vid Domarseminariet i Storbritannien. I samband med Stockholm Iaido Open genomfördes domarseminarium under ledning av Jock Hopson samt Chris Mansfield. Under Iaido EM i Paris kunde Sverige bidra med två domare, Takao Momiyama samt Christian Lund.

#### *Övrigt*

Det har under året genomförts ett stort antal uppdateringar på förbundets hemsida.

## **Jodo**

### *SM*

I maj månad genomfördes Jodo-SM i Uppsala. Det tävlades i två individuella klasser, dan och mudan, samt i lag. Domare under tävlingen var Takao Momiyama, Rolf Radakovits, Lars Carlberg, Lena Carlberg, Istvan Gubas, Vaijk Gubas och Örs Gubas.

### *Seminarier*

I slutet av juni genomfördes det årliga sommarlägret i Göteborg med två dagar jodo under ledning av Jock Hopson, renshi 7 dan. Andra instruktörer var Chris Mansfield, renshi 7 dan, René van Amersfoort, 7 dan, och Takao Momiyama, 6 dan. Som vanligt var det ett välbesökt läger med många internationella gäster. I samband med lägret genomfördes även Göteborg Jodo Open där Sida Yin från Sverige tog guld.

### *Landslaget*

Årets landslagstrupp bestod av Sida Yin, Peter Hellberg, CJ Henriksson, Jesper Waldestål, Robert Wålander, Takao Momiyama (coach) och Lollo Flodenberg (manager). Under året har två landslagsläger genomförts med landslagets coach som instruktör. Flera i landslaget har även deltagit på internationella seminarier bland annat i Finland, Tyskland, Nederländerna och Storbritannien. Årets EM genomfördes i Bryssel, Belgien. Sverige var framgångsrika med ett silver och ett brons i den individuella tävlingen. En stor framgång var även att Sverige tog brons i lagtävlingen. Takao Momiyama och Rolf Radakovits representerade Sverige som domare under tävlingen.

Under året har även en elitsatsning påbörjats och en elitplan har tagits fram för att utveckla landslagsverksamheten.

### **Kyudo**

2010 blev året då VM hölls för första gången och platsen blev naturligtvis Tokyo.

Marknadsföring av kyudo har fortsatt som tidigare genom demonstrationer på ett antal offentliga platser och vi noterar att intresset för kyudo är fortsatt stort.

Under året har även en elitsatsning påbörjats genom att en elitplan har tagits fram för att utveckla landslagsverksamheten.

## *Läger*

Årets seminarium med japanska senseier hölls den 20-29 april i Tokyo i anslutning till VM. C-seminariet hade tre svenska deltagare, B-seminariet hade fyra och A-seminariet hade två svenska deltagare.

Det blev stort svenskt deltagande i Norges nationella seminarium som leddes av Liam O'Brien-sensei. Seminariet samlade 19 deltagare varav 10 från Sverige.

Två nationella seminarier har hållits på Bosön under ledning av Ray Dolphin-sensei och samlade 30 respektive 23 deltagare där även Norge och Danmark fanns representerade.

## *Tävlingar*

### *VM*

Sverige hade ett mycket bra och väl förberett landslag och min bedömning som coach var att vi hade mycket goda chanser till medaljplats. Nu ville vädergudarna något helt annat och satte igång ett vulkanutbrott på Island som resulterade i att många av de tävlande i Europa aldrig kom till Tokyo. Med en av våra bästa skyttar kvar hemma räckte laget inte riktigt till. Vi gick vidare från grundomgången men var tvungna att se oss utslagna i nästa omgång. Vi var alla spända på att följa det japanska laget som stod för en riktig överraskning genom att inte gå vidare från grundomgången. Vann gjorde Frankrike med Storbritannien på andra och Finland på tredje plats.

### *SM*

SM blev årets roligaste tävlingsevenemang genom arrangemanget med gemensamt Budo-SM.

Vårt eget SM samlade 13 deltagare och fyra lag från Kenshou och Seikyukai. Tävlingsmässigt bjöd den individuella delen på stor dramatik där det krävdes dubbla tie-break för att kunna kora årets svenska mästare.

## **Naginata**

### *Tävlingar*

SM 2010 i Naginata arrangerades i maj i Uppsala tillsammans med övriga arter inom Svenska Kendoförbundet. Tävlingar hölls i engi (form) och shiai (kamp). Sverige deltog också i EM i Tyskland i såväl engi och shiai som lagtävlingen.

### *Läger*

År 2010 har varit ett mellanår för svensk naginata, vilket till viss del har berott på att mycket energi gick till att arrangera Budo-SM. Dock arrangerades ett läger i samband med SM i Uppsala tillsammans med Tanaka-sensei, samt ett seminarium i Stockholm inför EM med landslagstränare Jakob Ryngen.

Internationellt har svenska utövare av naginata deltagit i Internationella Naginataförbundets (INF) seminarium i Montreal, Kanada, samt i det Europeiska Naginataförbundets (ENF) seminarium i samband med EM i Mainz, Tyskland. Dessa båda läger är väldigt viktiga för att följa utvecklingen inom den internationella naginatan.

### *Landslaget*

År 2010 deltog landslaget i EM i Tyskland 2010. Generellt sätt kan man säga att nivån på naginata i Europa har gradvis höjts och svensk naginata behöver satsa långsiktigt för att kunna följa utvecklingen. Trots goda insatser på EM blev landslaget utan medaljer denna gång.

### *Representation*

Naginataansvarige representerade europeisk naginata vid International Naginata Federations (INFs) möte i Montreal, Kanada, samt Sverige vid Europeiska Naginataförbundets (ENFs) möte i Mainz, Tyskland.

## **Tävlingsresultat kendo**

*EM – Dam*

Fighting Spirit: Micaela Ahlstrom

*EM – Junior*

Brons: Masaru Komaki, Linus Svenberg, Sebastian Yutaro

Moholm, Theodore Ahlén

Fighting Spirit: Masaru Komaki

*SM - Junior*

Guld: Theodore Ahlén

Silver: Mikael Berkesten

Brons: Emil Emilsson, Jonathan Sunnerdal

*SM - Dam*

Guld: Mikaela Ahlstrom

Silver: Michiko Komaki

Brons: Amanda Arnö, Catarina Gustavsson

*SM - Herr*

Guld: Nils Björkegård

Silver: Edde Johansson

Brons: Erik Samuelsson, Henrik Johansson

*SM - Lag*

Guld: FSKA lag 1

Silver: Uppsala

Brons: Wäsby och Shimbukan lag 1

## **Tävlingsresultat iaido**

*EM - Nidan*

Silver: Jesper Waldestål

*EM - Shodan*

Silver: Joel Bergmark

*EM - Lag*

Brons: Matti Pajaujis, Mattias Jansson, Jesper Waldstål,  
Martin Lindgren

*SM - Godan*

Guld: Matti Pajaujis

Silver: Martin Lindgren

*SM - Sandan*



*Jesper Waldestål visar iaido på Kampsportsgalan 2010. Galafotografer: Hamid Shokatyan och Alexandra Blomqvist.*



Guld: Mattias Jansson  
Silver: Sida Yin  
Brons: Amanda Gydemo Östbom, Carl?Johan Henriksson  
*SM - Nidan*  
Guld: Jesper Waldestål  
Silver: Patrik Almqvist  
Brons: Caroline Lindholm, Jörgen Sjöholm  
*SM - Shodan*  
Guld: Joel Bergmark  
Silver: Fredrik Broman  
Brons: Håkan Randahl, Linus Örström  
*SM - Mudan*  
Guld: Jonas Engman  
Silver: Rickard von Haugvitz  
Brons: Jonas Robertsson, Maria Engqvist  
*SM - Lag*  
Guld: Henrik Kurelid, Caroline Lindholm, Mattias Jansson  
Silver: Pajaujis Matti, Fredrik Broman, Åke Karlsson  
Brons: Sida Yin, Samuel Trygger, Tony Lindström  
Brons: Jesper Waldestål, Caiza Almén Wranning, Johan Andersson

## **Tävlingsresultat jodo**

*EM - Sandan*  
Silver: Sida Yin  
*EM - Mudan*  
Brons: Jesper Waldestål  
*EM - Lag*  
Brons: Sida Yin, Peter Hellberg, CJ Henriksson, Jesper Waldestål  
*SM - Dan*  
Guld: Sida Yin  
Silver: Peter Hellberg  
Brons: Lollo Flodenberg, Niklas Ahlgren  
*SM - Mudan*  
Guld: Jesper Waldestål

Silver: Robert Wåhlander  
Brons: Robert Skoglund, Sebastian Kärrman  
*SM - Lag*  
Guld: FSKA  
Silver: FSKA

### **Tävlingsresultat kyudo**

*SM - Individuellt*  
Guld: Laszlo Hennyey  
Silver: Jan Graaf  
Brons: Lena Danielsson  
*SM - Lag*  
Guld: Jan Graaf, Magnus Alaeus, Arne Högberg  
Silver: Ingemar Karlsson, Laszlo Hennyey, Andrea Hennyey  
Brons: Sara Westlin, Lucas Örström, Lena Danielsson

### **Tävlingsresultat naginata**

*SM - Engi*  
Guld: Mathias Kunto och Lisa Sander  
Silver: Adam Laurila och Kirsi Höglund  
Brons: Astrid Öman och Birgitta Wilén  
*SM - Shiai*  
Guld: Erik Klinthage  
Silver: Kirsi Höglund  
Brons: Adam Laurila

### **Graderingar**

59 personer har graderat dangrader, 37 Kendo, 19 Iaido och 3 Jodo.

### **Graderingsregister**

Ingen verksamhetsplan presenterades för 2010 att följa upp.



*Det svenska juniorlaget vid kendo-EM.*

### *EKF*

Svenska registeransvarige har under 2010 medverkat vid framtagandet av EKFs nya graderingsregister som publiceras på EKFs hemsida. Under året uppdaterade EKF graderingsreglerna och i oktober togs den nya funktionen för elektronisk registrering av dangrader i bruk. Detta har medfört en del uppdateringar av våra rutiner för handhavandet av dangraderingar. Det nya systemet kommer förhoppningsvis att förkorta väntetider för EKFs Gula kort och förbättra aktualiteten av den information som finns på EKFs hemsida.

### *Sverige*

VI har arbetat med att få fram fler personer som kan verka som Kendoförbundets representant vid dangraderingar i Sverige, de sk "certifierade" graderingsansvariga. I dagsläget finns det två representanter från kendo och en från iaido samt en person från iaido och en från jodo som är under infasning.

## **Dangraderingar**

### **Kendo**

*6 Dan*

Kumi Sato-Håhl

*4 Dan*

Henrik Johansson

Patrik Biro

Kinichi Kamiyasu

Oskar Lindholm

Stuart Bäck

*3 Dan*

Philipp Klinkhardt

Anders Bergström

Nils Eriksson

Ricky Eriksson

Alexander Hamilton

Pernilla Nordwall

*2 Dan*

Henrik Sjöström

Gabriel Grünberg

Emil Emilsson

Mathias Johansson

Emma Nilsson

Mattias Jonestad

Linus Svenberg

*1 Dan*

Anders Sällberg

Daniel Eklund

Hossein Kavianipour

Mikael Kinderås

Fredrik Bergström

Jessica Fröberg

Markus Sommerklint

Alexander Rasmusson

Peter Bergman

Jesper Olsson

Evelina Broman

Anna Börjesson

Björn Ylinenpää

Niklas Lingesten

David Sjölund

Ida Wänstedt

Felix Molander

Martin Palmgren

Bertil Rosenberg

Chi-Keung Chung

Cecilia Wallin

### **Iaido**

*5 Dan*

Raili Bükk

*4 Dan*

Jonathan Ström

*3 Dan*

Toros Köse

Jörgen Sjöholm

Caroline Ovrén

Patrik Almqvist

Jesper Waldestål

*2 Dan*

John Bergdahl

Fredrik Broman

Björn Hendil-Forssell

Johan Andersson

Peter Höglund

Olga Hermansson

Gunilla Kung

Håkan Randhal

Joel Bergmark

*1 Dan*

Gabriel Grünberg

Hannes Holm Ovrén  
Ramiro Rosenlund  
Åke Karlsson  
Tobias Rönnberg Halvorsen  
Judith Ross  
Robin Carlfors  
Kristoffer Derwinger  
Joakim Odström

### **Jodo**

*3 Dan*  
Lollo Flodenberg  
Peter Hellberg  
*1 Dan*  
Jesper Waldestål  
Roland Broström  
Sture Nöjd  
Anders Skoglund

### **Kyudo**

*4 Dan*  
Diana Paris  
*3 Dan*  
Satomi Ogasawara  
Birgitta Öster  
*2 Dan*  
Lena Danielsson  
Laszlo Hennyey  
*1 Dan*  
Arne Högberg  
Britt-Inger Wede  
Anja Rühle  
Malin Atterving  
Rolf Svensson

# Kickboxningsförbundet

## Tävlingar, resultat och statistik

### *Införande av ny tävlingskategori – K1*

Från 1 januari 2010 började också de nya tävlingsreglerna för kategorin K1 att gälla. K1 beviljades under året också SM-status av Riksidrottsförbundet och vid årets KickSM så korades för första gången ett antal svenska mästare i K1-regler.

Kategorin K1 grupperades tillsammans med Full Contact Low Kick under förbundsskapten Hayes Jemide och ett första landslag utsågs som även deltog vid EM senare under året.

## Statistik

Statistiskt så visade 2010 en viss nedgång för lättkontakts-grenarna och ett visst uppsving för fullkontakten jämfört med närliggande år.

Antalet lättkontaktmatcher representerar fortfarande två tredjedelar av det totala antalet matcher, med totalt 239 lättkontaktmatcher och 124 fullkontaktmatcher under det gångna året.

Totalt genomfördes dock något färre matcher än de föregående två åren vilket sannolikt är en direkt effekt av det ökade intresset för fullkontakt (vid lättkontaktsturneringar går samma personer ofta flera matcher, medan i fullkontakt så är skaderisken större vilket medför att man ofta bara går en match).

## Landslag och resultat

I mars genomfördes den årligt återkommande landskampen mot Danmark. Sverige och Danmark turas om att arrangera landskampen och 2010 hölls evenemanget i Malmö. Tävlingen innehöll nio landslagsmöten och resulterade i 6-3 till Sverige.

I april åkte landslagen till WAKO World Cup i Österrike och lyckades ta hem så mycket som fem guld, två silver och fem brons till Sverige.

I oktober hölls EM i Azerbajjan och Sverige ställde upp med 18 deltagare. Trots en stark trupp blev resultatet detta år endast en medalj genom Caroline Eks EM-guld i K1-regler – vilket också blev historiskt då det var Sveriges första internationella K1-medalj någonsin.

I maj arrangerades också Kick-SM i Stockholm under nya arrangemangsformer, där kvalen hölls under dagen och samtliga fullkontaktsfinaler höll i galaform på en nattklubb i Stockholm. Det var ett mycket uppmärksammat arrangemang som höjde ribban för SM i kickboxning.

## Strategiskt arbete

### *Ny förbundsstrategi*

Svenska Kickboxningsförbundets styrelse har utarbetat en verksamhetsstrategi för sitt arbete för perioden 2010-2013. Strategin tar hänsyn till förändringar inom sporten vad gäller såväl svängningar och fluktuationer inom sportsliga trender som juridiska, politiska och ekonomiska förändringar i omvärlden.

Strategins mål är att säkerställa en omvärldsanpassad tillväxt för svensk kickboxning både vad gäller antal utövare och internationella framgångar. Delar av insatserna i strategin berör bland annat en långsiktig satsning på att öka antalet tävlingar, ett ökat internationellt tävlande, ökat stöd för - och en ökad satsning på - nationella graderingar, införande av en proffsliga, samt generell ökad synlighet för sporten och dess utövare.

### *Elitsatsningsarbete*

Som en del av satsningen att öka de internationella framgångarna för svenska fighters har även ett samarbete med Riksidrottsförbundet påbörjats kring verktyg för en långsiktig elitutvecklingsplan. En grund lades under 2010, men arbetet förväntas pågå under hela 2011 och etableras i bredare omfattning under 2012.

Arbetet är relativt omfattande och innefattar bland annat att ta fram en "grenprofil" för kickboxning, som beskriver vilka egenskaper som är viktiga att utveckla för att bli en framgångsrik kickboxare, samt hur dessa utvecklas och hur de mäts. Dessa kommer sedermera att vara utgångskriterier för kvalificering för landslagen.

Nästa steg är att utforma en generell "utvecklings-trappa" för svenska kickboxare, dvs en översiktlig beskrivning av hur man kan och bör träna för att utvecklas och skapa maximala förutsättningar för internationella medaljer. Denna ska beskriva rekommenderade tränings- och tävlingsmetoder och doser under olika utvecklingssteg i karriären.

### *Riksläger*

Sommaren 2010 arrangerade förbundet ett nationellt tredagars träningsläger – ett riksläger. Arrangemanget var en pilot med syfte att testa och utvärdera möjligheterna att arrangera ett motsvarande läger på årlig basis. Lägret innehöll träningspass med Armand Krajnc, Elias Daniel och Caroline Ek, samt utbildning om idrottsskador, ringdomarutbildning, poängdomarutbildning, mästargradering, utbildning i kost och näringslära, mm.

Rikslägret var en stor framgång som också gav ett stort antal nya mästargraderade, ringdomare och poängdomare. Till 2011 kommer Rikslägret därför att genomföras igen, och då uppgraderas till fem dagar samt samköras med ett landslagsläger.



# Kyokushinförbundet

Svenska Kyokushinförbundet verkar som enande underförbund för alla som vill tävla i enlighet med det regelverk, Kyokushin Kumite, som finns godkänt i SB&K.

Kyokushinförbundet skickade även in en ansökan om SM-status för sitt regelverk. En ansökan som hamnade på villovägar och som innebar att det planerade första SM i kyokushin 2010 fick ställas in med kort varsel.

## Läger

Svenska Kyokushinförbundet ordnade ett sommarbarnläger för medlemsföreningarna. Sommarlägret hölls i Skokloster i juni och var ett populärt läger med 75 deltagare från tio klubbar. Bland instruktörerna återfanns shihan Håkan Nygren och sensei Luis de la Rosa. Barnen tränade och umgicks i tre dagar. Lägret kommer att återkomma även under kommande verksamhetsår.

## Tävlingsverksamhet

Kyokushinförbundet har under året sanktionerat totalt nio tävlingar. Två tävlingar var stilmästerskap, fem tävlingar var regionala eller lokala tävlingar och två tävlingar var öppna för hela SB&K.

Den första öppna tävlingen, Skokloster Open, är för barn. Den andra öppna tävlingen, Kyokushin Öppna, som har arrangerats på initiativ av Svenska Kyokushinförbundet, skulle under året bli omdöpt till SM i Kyokushin. Tyvärr fick tävlingen ställas in med kort varsel.

## **Resultat Skokloster Open**

Sveriges största Kyokushintävling flöt på bra på sin premiär. Det blev slutligen 79 deltagare från tio föreningar som gjorde upp om årets titlar. Det tävlades både i kata och i kumite. Alla deltagare fick en medalj vilket uppskattades.

### Fighting 10-11 år

1. Nils Leonardsson, Wiklunds dojo
2. Linn Green, Wiklunds dojo
3. Valentin Langbråten, Skokloster Kyokushin Karate
3. Andreas Walkendorf, Huskvarna Kyokushin

### Fighting 12-14 år

1. Robert Bereza, Oyama Karate Kai
2. Martin Bubnjar, Banzai Karate Kai
3. Robin Wiktorsson, Mjölby budoklubb
3. Edvin Bjurdell, Banzai Karate Kai

Kyokushin spirit-pris gick till Martin Bubnjar, Banzai.

### Kata A-C

1. Ki Pasanen, Oyama Karate Kai
2. Philip Thompsson, Oyama Karate Kai
3. Malin Eklöv, Wiklunds dojo
3. Elin Lundevall, Wiklunds dojo

### Kata D

1. Py Pasanen, Oyama Karate Kai
2. Kieran O'reilly, Oyama Karate Kai
3. Nathalei Fathejalali, Oyama Karate Kai
3. Vera Drape, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

## **Utbildningar**

Kyokushinförbundet har under året bjudit in till en domarutbildning. Utbildningen genomfördes i samband med en mindre tävling i Sundsvall. Totalt deltog sex domaraspi-



*Skokloster Open. Foto: Annika Peterson.*

ranter och tre domare på utbildningen som innehöll teori under ledning av shihan Naser Ghanbari och praktik under tävlingen.

## **Förtroendeuppdrag**

### *Styrelse*

Svenska Kyokushinförbundets styrelse har under året bestått av:

Ordförande:	Virpi Alajarva
Vice Ordförande:	Michael Söderkvist
Kassör:	Henrik Jacobson
Sekreterare:	Fredrik Gundmark
Ledamot:	Jens Karlsson
Ledamot:	Gunilla Gustafsson
Suppleant:	Maria Fitkin

## **Andra uppdrag**

Ledamot i SB&Ks förbundsstyrelse: Fredrik Gundmark.

Ledamot i SB&Ks utbildningskommitté: Fredrik Gundmark.

# MMA-förbundet

## Ordföranden har ordet

Svenska MMA-förbundet (SMMAF) hade ett mycket aktivt år 2010 med ett flertal olika aktiviteter. SMMAF lyckades under 2010 få ytterligare två permanenta tillstånd för nya regelverk vilket är mycket glädjande.

## Årsstämma 2010

I samband med årsstämman 2010 valdes följande styrelse:

Ordförande	August Wallén
Vice ordförande	Robert Sundel
Kassör	Jim Bergman
Sekretare	Jesper Gunnarson
Ledamot	Bobby Rehman

## Tillstånd för Amatör-MMA

SMMAF erhöll ett permanent tillstånd för amatör-MMA och i samarbete med Svenska Shootfightingförbundet arrangeras en liga med totalt 9 tävlingar där svenska mästare kommer att koras i december 2011.

## Tillstånd för Internationell Pro-MMA

I slutet på året erhöll SMMAF ett permanent tillstånd för sk Internationell Pro-MMA som tillåter armbågar, stomps och upkicks. Med detta tillstånd kommer det att bli möjligt att se stora internationella MMA-produktioner som UFC i Sverige.

## Säkerhetstrappa

Inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet finns nu en

säkerhetstrappa för tävlande på alla nivåer. Nybörjare kan starta med submission wrestling (utan slag och sparkar, administrerat av Svenska Submission Wrestlingförbundet), vidare till Shootfighting (slag och sparkar stående och grappling på marken, administrerat av Svenska Shootfightingförbundet). Därefter tar SMMAFs tre regelverk vid med Amatör-MMA, Pro-MMA och Internationell Pro-MMA.

Denna trappmodell säkerställer att säkerheten är hög för alla tävlande oberoende av nivå.

### **Tävlingar**

2010 sanktionerades sammanlagt sju tävlingar i MMA och det genomfördes sammanlagt 64 matcher i professionell MMA.

### **Nya klubbar**

Antalet anslutna klubbar ökade från 36 till 61 under 2010 och kommer fortsatt att öka under 2011.

### **Utsikt för 2011**

Under 2011 startar den nya Amatör-MMA-ligan och sannolikt sanktioneras fler svenska galor än tidigare. Det finns även relativt god chans att UFC kommer att arrangera tävling i Sverige under 2011.

# Muaythai-förbundet

2010 har varit ett händelserikt år för svensk thaiboxning. Året började med att Mats Söderström och Johan Risberg, ordförande och vice ordförande, efter många år lämnade sina poster och lämnade plats för nya förmågor. Nya i styrelsen blev då ordförande Fredrik "R:son" Johnson, ledamot Per Bånghäll och kassör Åsa Lempert.

Det här är året som medlemskapet i Svenska Budo & Kampsportsförbundet och därigenom Riksidrottsförbundet verkligen börjat märkas. Dels på ett ökat intresse för klubbar runtom i landet att ansöka medlemskap, vilket gjort att antalet medlemsklubbar ökat med drygt en tredjedel under bara ett år. Dels genom att SMTF fått nya rutiner i sin administration när det gäller bokföring och försäljning av matchböcker, numera med uppskattad support från både SB&K och RF. Och, sist men inte minst genom nya satsningar och ett större utnyttjande av den kompetens och de möjligheter som dessa organisationer gett oss.

## Nytt tillstånd

I oktober fick SMTF till stånd ett nytt tillstånd för thaiboxningen i Sverige. Det krav på förebyggande skullröntgen som länge funnits för fullkontaktsmatcher togs bort. Tanken var god, men i praktiken visade den sig grusa möjligheterna för våra fighters då det är en dyr medicinsk procedur som är svår att få remiss till, och samtidigt belastar sjukvården.

Därtill fick vi tillbaka armbågarna i thaiboxningen, ett klassiskt thailändskt inslag som, sedan kampsportslagen kom till, har varit helt förbjuden. Nu har vi tillstånd att på

prov tillämpa dessa i vissa sanktionerade matcher på toppnivå, men förhoppningen är att armbågarna på sikt kan bli ett permanent inslag i thaiboxningen så att den blir så lik sin originalform som möjligt.

Sist men inte minst fick vi tillstånd att införa en junior-klass där 15–17-åringar kan mötas i fullkontakt, och att arrangera diplommatcher i thaiboxning för fighters i åldrarna 12–15 år. Diplommatcherna innebär att man inte får använda kraft i sina tekniker.

## **Elva guldmedaljer i internationella mästerskap**

En svensk trupp på åtta personer deltog i årets EM i Rom, och dessa åtta fighters fick med hem ett guld, två silver och två brons.

I nordiska mästerskapen tog Sverige inte mindre än nio guld, och håvade dessutom hem utmärkelse för bästa fighter.

Två svenska fighters deltog i den enorma apparaten Sport Accord Combat games i Beijing, även kallat kampsports-OS, och kom hem med varsin medalj – ett silver och ett brons.

Vi har deltagit i IFMA-VM i Bangkok med så många som 22 fighters – en satsning som inte bara handlade om att få hem medaljer (Sverige tog ett guld, tre silver och två bronsmedaljer) utan också om att ge nya förmågor chansen att utvecklas mot ett internationellt motstånd, något vi väntar ge resultat i framtiden.

## **Elitutveckling**

Svenska Muaythai-förbundet har satsat på nya sätt på landslaget under året som gått. Under hösten samlades landslagstruppen för ett läger på Bosön, det första men definitivt inte det sista i sitt slag – siktet för 2011 är två landslagsläger per år, som är obligatoriska för landslagets deltagare, ett på våren direkt efter SM, och ett på hösten för att samla styrkorna inför VM.

Därtill har framarbetandet av en grenprofil för thaiboxningen börjat, precis som i flera andra kampsporter där man ännu inte har den. SMTF har fått med en tränare i Bosöns elittränarutbildning, vars uppdrag är att jobba specifikt med thaiboxningen som sitt projekt där, genom att utveckla grenprofilen. Tanken är att denna tränare även ska finnas som resurs för landslaget och delta vid kommande landslagsläger.

Förbundet jobbar även med att utveckla talangsatsning då det finns medel för detta, och har utsett Per Bånghäll till elitutvecklingsansvarig. Förutom landslaget satsar man då även på yngre talanger, ett arbete som är påbörjat men inte helt sjösatt ännu.

En satsning på damer är också påbörjad men inte ännu sjösatt. Det är en satsning som ska främja nya talanger och bredda utbudet av tävlingsaktiva tjejer, då vi upplever att det finns ett för stort gap mellan nya förmågor och rutinerade tävlingsaktiva.

## **Breddsatsning**

Arbetet med att fortsätta utbilda domare i Sverige har framgångsrikt fortsatt under året, och antal nya domare är 80, vilket givetvis glädjer oss då det stärker thaiboxningskompetensen på klubbarna runtom i landet. Sverige har under året skickat domare både till "kampsports-OS" och till VM i Bangkok.

Vi har även deltagit med två personer i det Khan-seminarium som hölls i Bangkok under VM, som syftar till att kvalitetssäkra utläringen av thaiboxning, och som i framtiden även skulle kunna tjänstgöra som ett graderings-system och därmed en morot för ej tävlingsaktiva utövare.

## **SM 2011**

Inför det stundande SM som ligger i februari/mars har förbundet korrigerat förutsättningarna för att det ska vara så likt VM som möjligt i sin utformning. Då IFMA har tagit





*VM-medaljörerna.*

bort kampvästen i VM, har vi gjort detsamma. Då SM är en turnering och det är första gången utan kampväst även i kvalen har vi valt att dela upp mästerskapet för att säkra återhämtning och förebygga skador, så att kvalen är i februari och semifinaler och finaler i mars.

Vi har också utökat antalet viktklasser på damsidan så att -45 finns även i vårt SM.

# Shootfightingförbundet

## Ordföranden har ordet

Shootfighting hade ett mycket aktivt år 2010 med ett flertal olika aktiviteter. Antalet tävlingar utökades och antalet deltagare per tävling ökade. Domarkurser genomfördes med mycket gott resultat.

Följande styrelse valdes på årsstämman 2010:

Ordförande	Jesper Gunnarson
Vice ordförande	Ulf Silverbern
Kassör	Ian Spurgeon
Sekretare	Benny Thögersen
Ledamot	Robin Pettersson
Suppleant	Andreas Juhlin
Suppleant	Mathias Kristoffersson

## Instruktörskurser

Under året genomfördes två instruktörskurser. Båda kurserna avhölls i Göteborg med Anton Mattsson, Frank E Barman, Christopher Wassberg samt Marcus Schober som kursledare.

## Domarkurser

Marko Gyllenland tog fram kursmaterial för domarkurs där tre genomfördes under året. Dessa kurser var helt gratis för deltagarna och totalt har förbundet nu 27 licensierade ringdomare och hela 94 licensierade poängdomare.

## Tävlingar

2010 genomfördes Svenska Shootfightingligan med nio tävlingar med sammanlagt 233 matcher. På den sista tävlingen korades svenska mästare enligt nedan. Förbundet sanktionerade även Kimura Talent där matcher genomfördes i Shootfighting.

### DAMER

#### *Light Weight -60 kg*

- 1 Gabriella Ringblom, Stockholm Shoot, Svensk Mästarinna 2010
- 2 Anny Hammersten, Katrineholm BJJ
- 3 Lena Hellqvist, Skellefteå Kampidrott
- 4 Iman Darabi, Vallentuna Boxning Camp

#### *Heavy Weight +60 kg*

- 1 Lina Eklund, Pancrase Gym, Svensk Mästarinna 2010
- 2 Pannie Kianzad, Kaisho MMA

### HERRAR

#### *Light Weight -65 kg*

- 1 Emil Hartsner, Frontier MMA, Svensk Mästare 2010
- 2 Martin Fouda, Pancrase Gym
- 3 Fredrik Jostelius, Gladius MMA
- 4 Robin Gidlöv, Adrenaline Fighters

#### *Welter Weight -70 kg*

- 1 Dennis Ahl, Gladius MMA, Svensk Mästare 2010
- 2 Andreas Kartrud, Frontier MMA
- 3 Robin Manning, Frontier MMA
- 4 Johannes Vinasco, Pancrase Gym

#### *Middle Weight -76 kg*

- 1 Joakim Klamas, Gladius MMA, Svensk Mästare 2010
- 2 Pär Larsson, Frontier MMA
- 3 Emil Söderholm, Gladius MMA
- 4 Freddie Holmgren, Båstad Kampsportscenter

#### *Light Heavy Weight -83 kg*

- 1 Erik Greisson, Frontier MMA, Svensk Mästare 2010

- 2 Christian Infante, Båstads Kampsportcenter
- 3 Pether Johansson, Escalate MMA
- 4 Kenny Eriksson, Gladius MMA

*Cruiser Weight -91 kg*

- 1 Magnus Strandner, Frölunda Kampsportcenter,  
Svensk Mästare 2010
- 2 Jonatan Tingström, Gladius MMA
- 3 Sherzad Kurdali, Frölunda Kampsportcenter
- 4 Mikael Spårman, Märsta Alliance

*Heavy Weight +91 kg*

- 1 Mikael Sand, Gladius MMA, Svensk Mästare 2010
- 2 Mats Andersson, Kaisho MMA
- 3 Robert Gustavsson, Gladius MMA
- 4 Sofus Larssen, Kaisho MMA

*Medaljligan*

(guld 4p, silver 2p, brons 1p)

- 1 Gladius MMA - 3 guld, 1 silver, 3 brons = 17 poäng
- 2 Frontier MMA - 2 guld, 2 silver, 1 brons = 13 poäng
- 3 Pancrase Gym - 1 guld, 1 silver = 6 poäng
- 4 Frölunda Kampsportcenter - 1 guld, 1 brons = 5 poäng
- 5 Stockholm Shoot - 1 guld = 4 poäng
- 6 Kaisho MMA - 2 silver = 4 poäng
- 7 Båstads Kampsportscenter - 1 silver = 2 poäng
- 7 Katrineholm BJJ - 1 silver = 2 poäng
- 9 Escalate MMA - 1 brons = 1 poäng
- 9 Skellefteå Kampidrott - 1 brons = 1 poäng

## **Nya klubbar**

2010 ökade antalet klubbar från 25 till 38. Under 2011 förväntas ytterligare tillökning av klubbar att ske.

## **Utsikt för 2011**

Under 2011 satsar förbundet bland annat på fortsatta domarkurser för både poäng- och matchdomare. Förbundet har ökat kraven på de tävlande föreningarna att både



*Shootfighting. Foto: Magnus Hartman.*

tillföra SSF samt bidra med domare till varje tävling de deltar i. Vidare kommer ett samarbete med Svenska MMA-förbundet genomföras där tävlingarna kommer att ha matcher både i shootfighting och amatör-MMA under 2011.

# Shorinji Kempoförbundet

## Ordförandens inledning

Året som gått präglades mycket av olika förberedelser inför firandet av att Shorinji Kempo funnits 40 år i Sverige. Även om arrangemanget inte gick plus rent ekonomiskt var det lyckat och gav bra erfarenheter för många kenshi. Vi stärkte även en hel del kontakter med de instruktörer som var på plats, samt med många av de föreningar från olika länder som också deltog. En stor eloge till Göteborg Shibu och deras medlemmar som jobbade hårt med organisationen av detta.

Vi har också, genom mig själv samt Robert Liljeblad, deltagit på ett seminarium i Tokyo i somras där WSKO gick igenom en del förändringar som är på gång organisatoriskt under kommande år. Detta innebär en del arbete för oss i de olika nationella förbunden, men kommer förhoppningsvis också att underlätta en del arbete framöver.

Något som är glädjande är att vi har haft många som klarat dangrader under året, bl.a. fick vi genom Lovisa Axelle-Johnson den första svenska kvinna som graderade till 3 dan. Mycket glädjande och förhoppningsvis en inspiration för övriga tjejer i föreningarna.

## Styrelse

Det finns för närvarande tio Shorinji Kempoföreningar i Sverige. Under verksamhetsåret har dessa föreningar representerats i Shorinji Kempoförbundet enligt följande:

Ordförande        Anders Pettersson  
Vice ordförande   Anders Magnusson

Sekreterare	Peter Hansen
Kassör	Peter Thorvald
Ledamot	Johan Frenidin
Ledamot	Stefan Jönsson Levin
Suppleant	Lotta Wersäll

Valberedningen har varit Alexander Tilly (sammankal-  
lande), Charlene Lima och Tobias Alm.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft fem proto-  
kollförda möten utöver årsmötet. Det har dock varit ett  
stort antal informella kontakter mellan styrelsens medlem-  
mar. Den huvudsakliga korrespondensen sköts via e-post  
eller telefon.

### **Internationellt arbete**

Förbundet skickade Anders Pettersson och Robert Liljebad,  
på bekostnad av WSKO, till Japan för att representera  
svenskt deltagande i "Value-level-up"-seminariet som ar-  
rangerades av WSKO i Tokyo under juni.

Stor vikt lades där vid diskussioner på hur Shorinji  
Kempo beskrivs och hur idrottens "varumärke" används.  
Man har de senaste åren lagt stor vikt från hombus sida att  
vi presenterar Shorinji Kempo på ett enhetligt sätt för att  
inte blanda ihop det med andra kamparter med liknande  
namn.

### **Nationellt läger**

Det traditionella sommarlägret i Visby hölls vecka 27 och  
samlade många deltagare från landets klubbar för att träna  
Shorinji Kempo i två tretimmarspass om dagen under fyra  
dagar. Visbylägret är speciellt i sin karaktär då passen åt-  
skiljs av en längre eftermiddagspaus, då deltagarna kan  
njuta av Visby i sommarskrud med sol och bad.

### **40-årsjubileum med träningsläger och SM-tävlingar**

Under året firade Shorinji Kempo 40 år i Sverige. Jubileet



*Shorinji kempo. Foto: Magnus Hartman.*

ägde rum i Lisebergshallen helgen 3-5 september. 127 deltagare från hela Sverige, Finland, Frankrike, England, Tyskland, Portugal, Italien, Ryssland och Japan kom för att tävla och träna tillsammans med fyra av de främsta instruktörerna inom Shorinji Kempo – Aosaka-sensei 8 dan, Kawashima-sensei 7 dan, och de två bröderna Morikawa, båda med 7 dan.

### **SM-tävlingarna**

I svartbältesklassen var det många deltagare. Tävlingen var öppen för deltagare från andra länder och de svenska deltagarnas inbördes placeringar avgjorde SM-tävlingen.

Alex Tilly, Anders Magnusson och Viktor Karlholm från Stockholm Södra vann för andra året i rad och Stockholm Södra tog också hem vandringspriset för bästa klubb 2010. På andra plats kom det ryska paret med från St Pe-



tersburg, Alexander Sofronov och Alexander Kramar, trea kom Johan Frendin och Stefan Jönsson från Visby. Johan och Stefan tog därmed SM-silvret, vilket var både roligt och inspirerande då Johan gjorde comeback efter tio års tävlingsuppehåll. På fjärde plats kom det finska paret Seppo Ruusukivi och Teppo Kilpeläinen. Bronsmedaljörer i SM, och på femte plats i den öppna tävlingen, kom Arnaud Tiquet och Romain Boniface från Göteborg Shibu.

I klassen för kyugraderade vann, också för andra året i rad, Ylva Rylander och Chris Cameron från Stockholm Södra.

Aosaka-sensei, som är den högst graderade instruktören i Europa var mycket nöjd med tävlingens kvalitet och utnämnde den vinnande embun i yudanshaklassen som en av de möjliga vinnarna i nästa års EM. Kul och ett bra kvitto till svensk Shorinji Kempo!

*Placeringarna i Yudansha-klassen blev:*

- 1 Alexander Tilly, Anders Magnusson & Viktor Karlholm, Stockholm Södra Shibu
- 2 Johan Frendin & Stefan Jönsson, Visby Shibu
- 3 Arnaud Tiquet & Romain Boniface, Göteborg Shibu.

*Placeringarna i Kyu-klassen blev:*

- 1 Ylva Rylander och Chris Cameron, Stockholm Södra Shibu
- 2 Mikael Mannsikkala & Anders Olsson, Karlstad Shibu
- 3 Torbjörn Johansson, Maria Refors & Nils Legge, Stockholm Studenter Shibu

## **Master Seminars**

Under året var Stockholm Södra Shibu värd för två "Master seminarier" för utbyte mellan instruktörer och högre graderade (från 3 dan och uppåt). Vid dessa tillfällen utbyttes kunnade och idéer mellan instruktörer och hjälptränare från olika föreningar.

Tyngdpunkten låg vid att analysera teknik samt att dela med sig av övningar och tips. Viktigt var också de informella diskussionerna kring hur man kan utveckla våra föreningar.

## **Graderingar**

Följande personer har under verksamhetsåret erhållit dan-grader:

*Chukenshi sandan (3:a dan)*

2010-05-22

Lovisa Axelle-Johnson, Stockholms Södra

Arnaud Tiquet och Romain Boniface, Göteborg

*Shokenshi nidan (2:a dan)*

2010-05-22

Henrik Persson, Karlstad

*Junkenshi shodan (1:a dan)*

2010-02-27

Kenneth Svedlund och Linus Thorelli, Stockholms Studen-  
ter

2010-04-25

Jerry Dahlqvist, Magnus Moberg, Robert Martinsson,  
Stockholm Norra

Helena Linnell, Erik Imamura, Kalle Grill, Stockholms Stu-  
denter

2010-05-22

Ann-Christine Håkansson, Karlstad

2010-12-11

Andreas Laestadius och Fredrik Fall, Göteborg

Erik Öhrn, Karlstad

Peter Thorvald, Skövde

*Anders Pettersson*

*Ordförande*

*Peter Hansen*

*Sekreterare*

# Submission Wrestlingförbundet

2010 har varit ett framgångsrikt år för sporten Submission Wrestling och dess förbund SSWF. Det som förbundet har satsat hårt på under det här året är landslaget. Detta för att ett starkt och framgångsrikt landslag höjer sporten som helhet i Sverige med mål, goda förebilder och ökad media-exponering.

Framgång föder framgång och SSWF fortsätter att växa, nya klubbar hör av sig varje månad! Vi har genomfört läger, tävlingar och skickat landslaget till EM och VM. För att kvalitetssäkra den svenska domarkåren har SSWF genomfört ett par utbildningar och numera finns det licensierade domare.

Helgen den 6-8 augusti höll Svenska Budo & Kampsportsförbundet en inspirationshelg till förbundets kvinnliga instruktörer och tre kvinnliga SW-instruktörer var med – Christel, Arnela och Mikaela. Platsen för inspirationshelgen blir det vackra Styrso i Göteborgs Skärgård med träning, workshops med mera och var en mycket lyckad helg.

Många enskilda SW-utövare har haft stora framgångar under året och nämnas bör Anny Hammarsten. Hon blev guld- och silvermedaljör på VM och fick dessförinnan utmärkelsen till "årets idrottskvinna" i Katrineholm och på självaste nationaldagen kom nästa utmärkelse. Katrineholms Kommun visade sin uppskattning då Hammarsten fick mottaga Katrineholms Idrottsstipendium 2010 värt 10.000 kronor.

På Kampsportsgalan 2010 blev Svenska mästaren Amir Albazi utnämnd till årets genombrott.

## **Fystester**

Vinnarna av SM 2010 samt medaljörer från EM och VM 2010 erbjöds att delta i fystester/träningsläger på Bosön 17-20 december. Resultaten från testerna har används för att forma en kravprofil för elitutövare i submission wrestling. Vidare är syftet att skapa förutsättningar för deltagarna att utveckla sin personliga träning. Resa, boende och mat finansierades av SSWF och det var en fullspäckad helg med tester och träning.

## **Landslagsläger**

Den 14-15 augusti arrangerades ett landslagsläger som uppladdning inför EM. Men förutom medlemmarna i landslaget var lägret även öppet för andra som var intresserade av att i framtiden bli en del av landslaget eller som bara ville hjälpa landslagsmedlemmarna med bra sparringmotstånd. Då ingen i landslaget ligger på samma vikt är det en förutsättning för bra sparring att det även kom andra utövare till lägret.

Lägret gick av stapeln i Helsingborg och var mycket uppskattat av deltagarna.

## **EM**

Det blev sex medaljer till Sverige på EM. Ett guld, tre silver och två brons. Sverige hade som ambition att bli bästa nation på EM. Den drömmen stannade vid sex blågula medaljer, varav Anny Hammarstens guld framstår som främsta insats, såklart.

Annys väg till guldet började med seger över kroatiskan Marija Sola, fortsatte sedan med ytterligare en vinst över Marta Romani från Italien. I den tredje omgången ställdes Katrineholmstjejen mot Svitlana Pigulyak, där det blev en förhållandevis enkel resa för svenskan. I den sista matchen, som också blev guldmatchen, övertygade Hammarsten genom att besegra hemmahoppet Joanna Galka från Polen.

En som ytterligare tog fina skalper var Ida Hansson. Det blev seger mot såväl Syniavina från Ukraina, som serbiska Andjela Krčmarevic. Två matcher som tog Ida Hansson till en finfin silvermedalj.

Johanna Hjörn hade två motståndare i 65-kg klassen. Efter förlust i inledande matchen mot Karolina Zawodnik från Polen tog Hjörn revansch och vann mot Margaryta Davidova från Ukraina. Segern innebar Sveriges andra silvermedalj i EM.

Phillipe Nicolle svarade för en utmärkt EM-turnering och inledde starkt mot medaljtippade italienaren Alberto Ceppi. I semifinal stod polacken Karol Kawiorski för motståndet. Efter en fin insats avancerade Nicolle vidare till final, där emellertid Dmyro Baranov från Ukraina knep guld.

Mattias Awad i den öppna viktklassen fick en drömöppning på EM då han i första omgången vann mot italienaren Massari. I semifinal blev emellertid Sergiyenko från Ukraina för svår. Awad bet sedan ihop och vann mot tysken Oren Sevil i match om bronset.

Sveriges kanske störste stjärna Mats Nilsson fick tuffast tänkbart motstånd redan i första matchen, polacken Tyszka. Matchen blev en jämn batalj där polacken med det Tyskklingande namnet drog längsta strået. Därmed rök guldchanserna redan i första matchen, men Nilsson vann efterföljande två matcher mot ukrainskt och serbiskt motstånd och vann ett brons.

## VM

Det blev rena rama medaljregnet över den svenska truppen som åkte till Submission Wrestling-VM i Polen. Sverige tog två guld, fem silver och ett brons i ett smått fantastiskt mästerskap. Fila arrangerade även klasser med gi och där tog Sverige ytterligare tre medaljer, ett guld och två brons.

Vi hade tio fighters med i landslaget och kom hem med elva medaljer, däribland tre nya världsmästare i Mi-

kael Knutsson och Mats Nilsson utan gi och Anny Hammarsten med gi. En bra sammanfattning på det hela var Svenska Budo & Kampsportsförbundets ordförande Stefan Stenudds kommentar:

– Vad mer kan man säga än att jag är överväldigad. En otrolig prestation, helt enkelt.

Här är Sveriges samtliga VM-medaljörer:

Guld till Mikael Knutsson och Mats Nilsson! Silvermedaljer till Eddy Bengtsson, Christian Sandberg, Martin Hedenberg, Dusanka Bozovic och Anny Hammarsten samt ett brons till Arnela Hadzisulejmanovic.

Resultatet i grapplingklassen med Gi blev guld till Anny Hammarsten samt brons till Mikael Knutsson och Arnela Hadzisulejmanovic.

## **SportAccord Combat Games**

Tack vare sina fina placeringar på VM kvalificerade sig några av svenskarna till "kampsports-OS" i Kina. Inga medaljer denna gång men ända starka insatser från svenskarna!

Mats Nilsson vann sin första match mot Dmytro Biloshapka från Ukraina med poängen 3-0. Han vann sedan den andra matchen mot japanen Takanori Kuno. I den tredje matchen mötte Mats spanjoren José Francisco Rodeñas Garcia. Garcia tog hem segern med 1-0. Mats förlorade sen mot Lamberto Raffi från Italien med 1-0 i bronsmatchen. Mats tog således en fjärdeplats i -90 kg.

Arnela Hadzisulejmanovic vann sin första match mot Julia Klammsteiner med poängen 4-2. Hon förlorade sen sin andra match med poängen 5-0 mot polskan Irena Preiss. Den tredje matchen förlorade Arnela mot fransyskan Oceane Talvard med 5-0. I Arnelas fjärde match mötte hon Evelin Banyai från Ungern som hon tyvärr förlorade.

Martin Hedenberg, som tävlar i -70 kg, vann sin första match mot Mykhalio Lasiuchenko från Ukraina med poängen 1-0. Sen blev det förlust mot Maciej Polok från Polen



*VM-medaljörer.*

med 1-0. Tredje matchen gick Martin mot amerikanen Thomas JR le Cuyer. Amerikanen vann med poängen 4-1.

## **SM**

Efter totalt 190 hårda matcher var årets SM avgjort i Fyrishovshallen, Uppsala. De stolta Svenska mästarna blev:

- 60 Ida Hansson, Frontier MMA
- + 60 Jennifer Pettersson, Hilti Sthlm
- 61 Amir Albazi, Fightzone Sthlm
- 67 Omid Azad, Hilti Sthlm
- 73 Johan Westerberg, Hilti Karlstad
- 79 David Bielkheden, Hilti Sthlm
- 85 Martin Lavin, Fightzone Sthlm

– 91 Eddie Svensson, Primate Lounge  
+ 91 Eddy Bengtsson, Gladius MMA  
Öppen Dam: Sara Svensson, Kampsportcentret Linköping  
Öppen Herrar: Mikael Marffy, Pancrase Gym

## Styrelsen

SSWF-styrelsen har under det gångna året bestått av:

Tony Larsson	förbundsordförande
Niclas Gustavsson	vice ordförande
Mats Nilsson	kassör
Christer Andersson	sekreterare
August Wallén	ledamot

Utöver att styrelsemedlemmarna lägger mycket tid och engagemang för sporten är samtliga dessutom aktiva utövare. Nämnas kan framför allt Mats Nilssons VM-guld och hans MMA-vinst över Kroatien Ivan Gluhak redan efter en minut i första rondan på en submission choke.

Ytterligare en snygg submission var August Walléns då han besegrade engelsmannen Chris Greig efter 1 minut och 5 sekunder i första rondan på The Zone FC.

## SW-året 2011

SSWF har kört på i full fart och kommer att fortsätta så även under 2011 med läger, tävlingar och landslag till internationella mästerskap. I år kommer SM att tv-sändas under SM-veckan i Halmstad bland annat.

*Tony Larsson  
Ordförande SSWF*



# Taidoförbundet

## Verksamhetsåret 2010

Under 2010 firade taidosverige att vi funnits här i 40 år. Taidon i Sverige introducerades 1970 av sensei Kauko Korhonen som tränat taido i Japan under ett års tid. Han grundade den första taidoklubben i Stenungsund under namnet Taidokan, klubben är fortfarande aktiv.

Förbundets jubileum uppmärksammades under vårt Sverigeläger som arrangerades i Höganäs den 4-5 september tillsammans med Kullen Kampidrottsförening och Malmö Taidoförening. På Sverigeläret var Kozo Kitamura, 8 dan hanshi från Hiroshima, Japan huvudinstruktör. Sverigeläret lockade ett 40-tal deltagare från hela Sverige.

Även i Stenungssund passade man på att fira sitt 40 års jubileum med en fest och Orust taidoklubb Taikei kunde jublera att klubben funnits i 25 år.

För landslaget och tävlingsverksamheten har året har präglats av att det inte varit några internationella tävlingar. Genom det samarbete och de internationella vänskapsband som finns inom taido har svenska taidoutövare under året deltagit på flera internationella läger. Det har varit svensk representation på svartbältesläger i Finland, påskläger i Danmark, sommarläger i Finland och ett internationellt träningsläger i Holland.

Landslaget har under året fått en ny förbundskapten i Royne Rutström. Royne Rutström är huvudinstruktör i Nynäshamn och har ett förflutet som internationellt anlitad innebandytränare. Kristian Ojala fortsätter som landslags-tränare. En nysatsning har dragits igång inför EM 2011 i Frankrike och VM 2013 i Finland.

Under året har fyra rankingtävlingar hållits samt ett SM. Förbundets föreningar har under året arrangerat ytterligare tävlingar på klubb- och regionalnivå. SM hölls i Nynäshamn.

Förbundet har fortsatt med sitt föreningsstödjande arbete bland annat genom den klubbutvecklingsträff som genomfördes i september. På klubbutvecklingsträffen diskuterades frågor om taidons utveckling, framtid och marknadsföring med elva representanter från sju olika föreningar. Ett resultat från klubbutvecklingsträffen är ett pilotprojekt i Nynäshamn med att utveckla taidoträning för funktionshindrade barn och ungdomar.

Vidare har utbildningskommittén arrangerat två stegkurser i taido, steg 1 i Malmö och steg 2 i Göteborg. Stegutbildningar är grundkurser i taido där teori varvas med praktik.

Under året har det glädjande nog startats upp taidoverksamhet i Mölndal, Lund och Skövde.

Under verksamhetsåret har Svenska Taidoförbundet haft 15 aktiva föreningar runt om i landet.

### **Styrelse och kommittéer**

Under året har styrelsen sammanträtt fyra gånger, samt hållit konstituerande möte. Styrelsen har för 2010 bestått av följande personer:

Henrik Johansson	ordförande
Maria Larsson	vice ordförande
Veera Littmarck	sekreterare
Ann Söderdahl	kassör
Royne Rutström	ledamot
Björn Sjöberg och Alexander Rehnström,	suppleanter

#### *Valberedning:*

Ulf Karlsson (sammankallande), Maria Hjelm och Gustav Lundin

Förbundets verksamhet sker i ett antal olika kommittéer. Följande personer har varit ansvariga för kommittéerna:

Domarkommittén:	Björn Sjöberg
Graderingskommittén:	Mikael Jansson
Tävlingskommittén:	Maria Larsson
Utbildningskommittén:	Hannes Kannisto

## **SM-resultat 2010**

*Hokei (tai/in) damer 2 kyu+ (form)*

1. Elin Mellgren, Göteborgs Taidoklubb
2. Beatrice Kantén, Stockholms Taidoförening
3. Olivia Linde, Uddevalla Taidoklubb Taikei

*Hokei (tai/in) herrar 2 kyu+ (form)*

1. Per Genberg, Taidoklubben Sensu Dojo
2. Daniel Andersson, Uddevalla Taidoklubb Taikei
3. Hannes Kannisto, Göteborgs Taidoklubb

*Jissen damer 2 kyu+ (kamp)*

1. Erika Palm, Uddevalla Taidoklubb Taikei
2. Emelie Roos, Uddevalla Taidoklubb Taikei
3. Rosanna Claesson, Taidoklubben Sensu Dojo

*Jissen herrar 2 kyu+ (kamp)*

1. Akkanat Jensen, Taidoklubben Sensu Dojo
2. Daniel Andersson, Uddevalla Taidoklubb Taikei
3. Philip Högberg, Uddevalla Taidoklubb Taikei

## **Dangraderingar 2010**

*2 dan*

Henrik Johansson

*1 dan*

Alfred Ekeroth, Reino Ekeroth, Oliver Glant, Joakim Johansson och Felix Lanzén

## **Mattias Lindh, Ordförande**

2010 var ett år med både med- och motgångar. Hejdlöst kastade vi oss in i arbetet med eget förbund och tog nästan ut oss på kuppen. Framtidskonferenser, tävlingar och ett mycket aktivt landslag, d.v.s. mer utgifter än inkomster gav oss ett lite för stort hål i kassan inför året.

För att komma på fötter har vi blivit tvungna att sanera vår ekonomi rätt ordentligt. 2010 och 2011 har fått bli två år av eftertanke och arbete på ett annat plan. Vi har bland annat påbörjat arbetet med förbundets elitutvecklingsverktyg som ska hjälpa oss att på ett strukturerat sätt bygga upp och trygga återväxten i landslaget. Vi har även ordnat med förbundets sponsorer och ytterligare etablerat våra internationella kontakter.

## **Förbundets styrelse**

Förbundets styrelse har under året bestått av:

Ordförande: Mattias Lindh

Vice ordförande: Luciano Macri

Sekreterare: Ebba Lexmark

Kassör: Johnny Ohlsson

Ledamöter: Petter Sande, Peter Brejcha, Hanna Sillén

Suppleanter: Niklas Borgh, Micael Sporre

Styrelsen har under året sammanträtt en gång och hållit fyra telefonmöten samt fortlöpande fattat beslut via mail. Förbundet har behandlat inval av nya föreningar och handlagt övriga inkommande nationella och internationella frågeställningar.

## **Förbundets ekonomi 2010**

Finansiellt var 2010 ett tungt år för förbundet. Förbundets intäkter under året var:

Medlemsavgifter (123 000 kr)

Elitstöd (25 000 kr)

De huvudsakliga händelser som stöttades i början av året var:

Sveriges deltagande i EM i Turkiet (97 000 kr)

Domarutbildning (20 000 kr)

Tävlingsstöd Sverige SM/RM (25 000 kr)

Ett underskott från 2009 (52 176 kr) fördes med in i 2010, vilket inte var helt klart för styrelsen under början av året, vilket i sin tur ledde till att det spenderades mer medel i början av 2010 än vad som faktiskt fanns att tillgå.

Detta uppmärksammades första gången i april, och från och med dess har förbundet dragit i handbromsen för allt ekonomiskt stöd till olika verksamheter. Styrelsearbetet har skötts via mail och telefon för att belasta 2010 års finanser minimalt.

Om vi summerar slutade 2010 isolerat (oräknat underskottet från 2009) med ett minusresultat på 20 000 kr.

Inräknat underskottet från 2009 blev nettoresultatet 2010 -70 000 kr.

I tillägg till detta togs ett styrelsebeslut (innan den ekonomiska ställningen var känd) om tävlingsstöd till SM 15 Maj 2010 á 20 000 kr samt till RM 18-19 September 2010 á 5 000 kr, vilket kvarstår som en skuld om totalt 25 000 till de arrangerande klubbarna vid årsslutet 2010, att reglera i 2011.

## **Utsikt 2010**

Givet att det finansiella året 2010 slutade med ett ackumulerat minusresultat på - 70 000 kr samt att förbundet har en skuld på 25 000 kr för tävlingsstöd 2010 så ser 2011 ut att också bli ett år karakteriserat av en stram ekonomi.



*International Wushu Judges Examination Course. Till vänster Peter Warr, vice ordförande i IWUF Tekniska kommitté, England, till höger Li Min Hua.*

I budget 2011 antas anslagen öka något givet att förbundet fått några fler medlemmar under 2010. Vidare antas också att ett elitstöd för någon form av landslagsaktivitet kommer att ges och spenderas i detta syfte.

Tävlingsstöd antas uppgå till ett minimum för 2011 då större delen av posten avser att täcka skulden för tävlingsstöd från 2010. Styrelsen fortsätter att sköta sin verksamhet på det ekonomiskt mest gynnsamma sättet och håller sina kostnader ett minimum.

## **Landslagsledning 2010**

Landslagsansvarig:

Ebba Lexmark

Landslagscoach sanshou:

Anders Persson

Landslagscoach taolu:

Petter Sande

### *Domarkommitté*

Domaransvarig:	Peter Brejcha
Huvuddomare sanshou:	Gunnar Malm
Huvuddomare taolu:	Li Min Hua,licensierad EM- och VM domare Nicklas Sigurdh, licensierad EM domare

I samband med EM i Turkiet i februari deltog Nicklas Sigurdh i domarutbildningen och blev godkänd domare på europeisk nivå enligt EWUF.

I Augusti hölls The 2010 international Wushu Judges Examination Course I Beijing, organiserad av IWUF tekniska kommitté och Kinesiska Wushuförbundet. Bland 218 deltagare från 46 länder deltog Li Min Hua, som fick sitt domarpass uppgraderat och en medalj från IWUF tekniska kommitté för sina insatser.

### **Tävlingar**

Under året har svenska landslaget tagit sammanlagt fyra medaljer på internationella mästerskap, varav två silver och två brons.

Seniorlandslaget deltog på EM i Turkiet i mars medan Juniorlandslaget för första gången i Sverige togs ut till att delta på junior-EM i Turkiet och junior-VM i Singapore.

Medaljörer i sanshou på EM (senior och junior tävlar parallellt) är Nils Widlund (senior -60 kg), Maria Olsson (senior -56 kg), Soumia Mehnaoui (junior -52 kg) och Roy Alvarez (junior -60 kg). Efter två mycket starka insatser med matcher mot ledande nationer som Turkiet, Frankrike och Ryssland, vann Nils och Soumia efter en tuff vecka silver i respektive klasser. Även Maria och Roy fightades mot några utav världens bästa utövare och tog till slut var sitt brons.

Soumia Mehnaoui deltog även på junior-VM i Singapore i december men förlorade tyvärr mot en stark iranska.

I Förbundets regi genomfördes totalt fyra tävlingar under 2010: Swedish Open, två RM samt ett SM. Samtliga tävlingar hade bra uppslutning och det gick tydligt att se att det blir mer och mer deltagare som ställer upp och tävlar.

Dessutom ville flera klubbar vara med och arrangera RM och SM. Mer tävlande och fler klubbar som arrangerar, bådär gott att det inför framtiden kommer arrangeras ännu fler tävlingar, RM och SM såväl som många fristående tävlingar såsom Swedish Open.

För resultat från tävlingarna besök [www.budo.se/wushu](http://www.budo.se/wushu).

### **Nya föreningar**

Malmö Kung Fu Skola IF

Södermalms Shaolin förening

Uppsala Choy Lee Fut Kung Fu Förening

Krylbo Wudang practical Tai Chi Chuan förening

Dala Drakarnas Choy LI Fut sällskap

T.I.A Qi-gong & Kung-fu förening – Kalmar

Jönköpings Sanshou Förening



