

# Verksamheten 2016

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

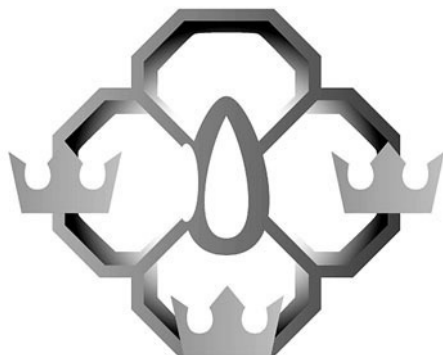


Tävling Träning Tradition

**Tävling  
Träning  
Tradition**

[www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se)

# Verksamheten 2016



Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet är ett specialförbund inom RF (Riksidrottsförbundet) som hyser en lång rad österländska och andra kampsporfer. Förbundet bildades 1960. Här berättas om verksamheten under år 2016.

Omslagbild framsidan: Patricia Axling vinner guld på VM i muaythai. Foto: Jonathan Broberg.

Baksidan: Kampsporfsgalan 2016. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



**[budokampsport.se](http://budokampsport.se)**

**Verksamheten 2016. Svenska Budo & Kampsporfsförbundet**

Redaktion: Jonathan Broberg och Stefan Stenudd.

© Svenska Budo & Kampsporfsförbundet och artikelförfattarna, 2017.

Grafisk form av Stefan Stenudd.

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet, Stockholm.

Tryckt hos ScandinavianBook, Århus.

ISBN 978-91-7894-065-3 (Arriba)

# Innehåll

Förord	7
89 medaljer i internationella mästerskap	11
Kampssportsgalan 2016	17
Kampssporten prisades på Idrottsgalan	20
Elina Nilsson slutar med thaiboxning	22
August Wallén ny ordförande i SB&K	26
Caroline Ek i Mästarnas Mästare	28
Göran siktar på EM-medalj i kendo	32
Svenskt EM-brons i kendo	34
Kampssport näst bäst på ung jämställdhet	35
Kampssport inkluderar unga i styrelser	37
Tilda Ek seniorvärldsmästare i kempo	39
Spontan comeback för Nils Widlund	40
Elin Öberg om EM-guldet i wushu	42
Från boxning till VM i thaiboxning	43
Superskrällen och guldvralet	44
Thaiboxande fotomodellen från KTH	45
Bea Malecki är bäst i världen	46
Sofia Olofsson vann VM-guld	47
Anna Strandbergs härliga guldsikringskrik	49
Matcher och uppvisningar på Tjejkampen	50
Sveriges första VM-guld i MMA	56
Patricia Axling till VM-guld på två år	60
Aikido lyfter världens starkaste björn	67
SB&K i Stockholm Pride	70
Sveriges första kvinnliga fighter i UFC	72
Sverige vann enkelt mot Danmark i kata	74
Simon Pahlsson spräckte 33 träskivor	76
EM-guld i jodo till Mattias Jansson	77
SB&K vill bli ledande i antidopingarbetet	78
Stora svenska armbrytarframgångar i VM	80

EM-guld till Patricia Axling 83  
Beas EM-guld säkrades i första rondan 84  
Första herrguldets på 2000-talet 85  
Svenskt EM-silver i kickboxning 86  
Svensk aikido firar 55 år 89  
Patricia nominerad till Idrottsgalan 93  
Svenskt EM-guld i iaido 104  
Sofia Olofsson inför världsmästarmatchen 105  
Diana Halldén siktar på VM-guld i jujutsu 107  
Svenskt U16-EM-guld i kyokushin 109  
Världsmästare Holm också bäst i Europa 110  
Michael Sjölin i nomineringsjuryn 112  
Caroline Ek väljs in i idrottsakademien 113  
Ska vi vara vänner nu? 114

## **Verksamheten 2016 117**

Årsredovisning 2016 129

## **Underförbundens verksamhet 135**

Aikidoförbundet 137  
BJJ-förbundet 151  
Bujinkanförbundet 155  
Jujutsufederationen 163  
Kendoförbundet 172  
Kickboxningsförbundet 183  
Kung Fu & Wushuförbundet 188  
Kyokushinförbundet 197  
MMA-förbundet 206  
Muaythaiförbundet 214  
Shorinji Kempoförbundet 220  
Submission-wrestlingförbundet 227  
Taidoförbundet 231

# Förord

*av August Wallén*

2016 har på många sätt, om jag får säga det själv, varit ett mycket bra kampsportsår. Och jag kan med spänd förväntan i blicken se ut över ett annalkande 2017, där vi känner oss starka både som organisation och som idrott.

Efter att ha suttit i förbundsstyrelsen i många år, de senaste som vice ordförande, var det för mig ett givet val att kandidera som ordförande när Stefan Stenudd deklarerade att han lämnade posten.

Jag gick till val på öppenhet och transparens och under året har det varit ett stort fokusområde för mig i mitt ordförandeskap. Och det kan vara värt att poängteras än en gång: det finns en hel del att göra på denna punkt i förbundet även framgent.

Men om vi ska kika lite djupare i backspeglarna kan det konstateras att det här året har varit ett synnerligen händelserikt sådant.

På elitsidan i förbundet vann vi återigen flest medaljer av alla förbund i idrottsrörelsen (även om det inte framkom under Idrottsgalan). Om vi räknar de medaljer vi själva sammanställer fick vi ihop helt fenomenala 89 internationella officiella mästerskapsmedaljer under året. Utifrån den sammanställning som Prispallen gjorde, där endast seniormedaljer godkänns, vann vi 52 under året.

Vi har också som förbund klivit över 44.000 medlemmar under 2016. En notering som innebär att vi har gått framåt nästan 8000 medlemmar sedan 2011. I en tid då idrottsrörelsen i stort har problem med medlemstillförseln

är våra siffror ett enastående bevis på att vår verksamhet fungerar, också när det är idrottslig lågkonjunktur.

Under 2016 kom även ett par idrottsliga studier gjorda av Centrum för idrottsforskning och ung livsstil, som visade att budo och kampsporter ligger i framkant när det gäller jämställdhet och jämlikhet, och när det gäller att involvera unga personer i styrelsearbeten och andra förtroendeposter. Det framkom också, föga förvånande, att kampsporter är bra på integrationsarbete.

Jag vill med eftertryck påpeka det fundamentala i att våra idrotter till största del bara tränas av våra medlemmar. Det är faktiskt en liten del av vår verksamhet som utgör tävling och vissa av våra idrotter har inte ens några tävlingar.

Riksidrottsförbundet har satt upp ett par långsiktiga mål där bland annat "idrott hela livet" är ett av de högst värderade. Där kan vi också konstatera att vi ligger bra till. Vi är helt sonika väldigt måna om alla våra medlemmar.

Information fortsätter att vara en mycket viktig och central del i förbundets verksamhet. Under året var jag och vår informatör Jonathan Broberg drivande i att vi fick en ny hemsida. Den gamla hade sannerligen föråldrats, med närmare åtta år på nacken, och när vi i november lanserade den nya hemsidan var den största nyheten att den var så kallad responsiv, det vill säga användarvänlig mot mobiltelefoner och surfplattor. Vi har också märkt ett besöksuppsving på hemsidan.

Dessutom fortsätter vi att vara aktiva i våra sociala medier och jag upplever att den nya hemsidan också knyter an till min strävan om öppenhet och transparens på ett annat sätt än den forna gjorde.

Under 2016 har också förbundet, genom prispengen för 2015 års medaljer via Prispallen, kunnat planera (och i januari 2017 också lansera) projektet MotoriQ. En lands-





*August Wallén tackar av avgående ordföranden Stefan Stenudd på Kampsportsgalan. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

omfattande satsning på barn och ungdomars fysiska aktivitet. Projektet, som är ett av vårt förbunds allra största kanske någonsin, bygger på det banbrytande kanadensiska konceptet "physical literacy" och vår förhoppning är att vi ska bli ledande inom svensk idrott också när det gäller rörelserikedom för barn och ungdomar.

Vi kan också konstatera att vi har nått ett par andra milstolpar under året. För första gången blev en kampsportare nominerad till Idrottsgalans ordinarie priser då thaiboxaren Patricia Axling fanns som en av fyra kandidater till Årets nykomling. Kickboxaren Caroline Ek medverkade som första kampsportare i SVT:s Mästarnas Mästare och kom så långt som till final. Under hösten blev sedermera Ek invald, också det som första representant från våra idrotter, i Idrottsakademin.

Lina Länsberg blev första svenska att få ett UFC-kontrakt, och MMA-landslaget har under året presterat så pass bra att det anses vara världens bästa MMA-landslag. Thaiboxningen gjorde sitt bästa mästerskap någonsin då

man lämpligt under VM i Jönköping vann fyra guld, ett silver och fem brons.

Det här är bara ett axplock av de fantastiska prestationer som kampsporten mäktat med under 2016. Det är för mig en ynnest att få vara ordförande för det här förbundet. Och jag hoppas och tror att 2017 blir minst lika händelserikt.

*August Wallén*  
*Ordförande*  
*Svenska Budo & Kampsportsförbundet*

# 89 medaljer i internationella mästerskap

*Jonathan Broberg*

Idrottare inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet samlade ihop till smått osannolika 89 internationella officiella mästerskapsmedaljer under 2016. Av dessa var 34 guld, 19 silver och 36 brons.

## 34 guldmedaljer

2016 var ett återigen ett enastående kampsportsår med inte mindre än 34 guldmedaljer i officiella internationella mästerskap (lägg därtill också en och annan protitel under året).

Thaiboxarna och MMA-landslaget vann åtta guldmedaljer vardera, armbrytarna fem och wushu-landslaget vann fyra EM-guld.

19 av medaljerna vanns av tjejer och 15 av killar.

34 guld är inget annat än djupt imponerande och när det vankades VM i thaiboxning på hemmaplan i Jönköping i maj blev fyra svenska tjejer fram och vann guld. Patricia Axling och Bea Malecki var landslagsdebutanter och gick hela vägen efter snarlika mästerskap där Axling vann en kvartsfinal mot en thailändsk superstjärna, och Malecki slog ut två regerande världsmästarinnor under sin resa mot VM-guldet.

Sofia Olofsson imponerade kanske allra mest och lekte hem VM-guldet, och lägg därtill ett europeiskt pro-bälte under våren och ett världsmästarbälte i pro under hösten så hade Olofsson troligen karriärens hittills bästa år. Även Anna Strandberg krigade till sig ett guld i det som

medaljmässigt skulle bli det främsta svenska thailboxningsmästerskapet någonsin.

På herrsidan vann Simon Ogolla Sveriges första guld på 2000-talet då han vann tungviktsfinalen i EM i Split under hösten.

VM i MMA i Las Vegas bjöd på tre historiska svenska guld. Gabriella Ringblom blev först ut med att vinna Sveriges första MMA-guld genom tiderna och bara en kort stund efter det fullbordade Cornelia Holm och Irman Smajic den svenska guldsuccén. Holm skulle också vinna European Open under året och får betecknas som amatör-MMA:ns mest framgångsrika svensk.

Tilda Ek i kempo skulle inte ens ha tävlat i senior-VM. Hon åkte till Bukarest beredd att tävla i U21-VM, men väl på plats hade den klassen slagits ihop med seniorerna och Ek fick infinna sig i att göra seniormästerskapsdebut. Och som det slutade. Hon gick inte att stoppa och svensken vann efter en av kempons största skrällar, ja, kanske någonsin.

Fredrik Widgren lyckades äntligen vinna en stor final då han vann European Open i jujutsu och Diana Halldén, skolkuratoren från Jönköping, vann ett imponerande VM-guld i stilen Ne-Waza i slutet på november.

Madeleine Håkansson fortsätter att gå framåt i BJJ och vann ett mycket starkt guld i European Open. Och på tal om att lyckas i europeiskt motstånd vann Jesper Waldestål EM-guld i iaido, i yondanklassen. Guldet var Waldeståls sjunde EM-medalj på 2010-talet.

*Tilda Ek, VM i kempo*

*Joakim Pettersson, EM i wushu*

*Elin Öberg, EM i wushu*

*Robin Larsson, EM i wushu*

*Domingo Kiese, EM i wushu*

*Sofia Olofsson, VM i thaiboxning*  
*Patricia Axling, VM i thaiboxning*  
*Bea Malecki, VM i thaiboxning*  
*Anna Strandberg, VM i thaiboxning*  
*Simon Ogolla, EM i thaiboxning*  
*Bea Malecki, EM i thaiboxning*  
*Patricia Axling, EM i thaiboxning*  
*Isa Tidblad Keskikangas, EM i thaiboxning*  
*Cornelia Holm, VM i MMA*  
*Gabriella Ringblom, VM i MMA*  
*Irman Smajic, VM i MMA*  
*Cornelia Holm, European Open i MMA*  
*Daniel Schäländer, European Open i MMA*  
*Serdar Altas, European Open i MMA*  
*Renato Vidovic, European Open i MMA*  
*Rostem Akman, European Open i MMA*  
*Fia Reisek, VM i armbrytning*  
*Ann Johansson, VM i armbrytning (master)*  
*Camilla Kättström, VM i armbrytning (master)*  
*Elin Janeheim, VM i armbrytning (master)*  
*Mats Ottosson, VM i armbrytning (master)*  
*Diana Halldén, VM i jujutsu*  
*Fredrik Widgren, European Open i jujutsu*  
*Milad Samizade, U22-EM i kyokushin*  
*Ki Pasanen, U16-EM i kyokushin*  
*Jesper Waldestål, EM i iaido, yondanklassen*  
*Laget i EM i iaido, (Waldestål, Yin, Lantto, Kandenber)*  
*Mattias Jansson, EM i jodo*  
*Madeleine Håkansson, European Open i BJJ*

## **19 silvermedaljer**

Under 2016 vann idrottare knutna till Svenska Budo & Kampsportsförbundet 19 officiella internationella mästerskapssilver, fördelade på åtta idrotter. Flest silver vann

armbrytning med sju, tätt följt av thaiboxning med fem silvermedaljer.

Tio av silvermedaljerna togs av tjejer, nio av killar.

Värt att notera är att när Zina Djelassi var i kickboxningsfinal var det första gången för en svensk, sedan Maria Elin Olsson var i final 2013.

Tre av silvermedaljrörerna, Irman Smajic, Gabriella Ringblom och Fia Reisek vann också VM-guld under 2016, men mer om det i sammanställningen av gulden.

*Jakob Isaksson, EM i wushu, Bagua svärd*

*Irman Smajic, European Open, MMA*

*Gabriella Ringblom, European Open, MMA*

*Jonas Lund, VM i jujutsu (fight)*

*Laget i EM i jodo, Olsson, Jansson, Waldestål, Yin*

*Angela Mamic, VM i thaiboxning*

*Erica Björnestrand, EM i thaiboxning*

*Anna Strandberg, EM i thaiboxning*

*Magnus Andersson, EM i thaiboxning*

*Angela Mamic, EM i thaiboxning*

*Fia Reisek, VM i Armbrytning, vänster arm*

*Ann Johansson, VM i Armbrytning, höger arm*

*Annette Andersson, VM i Armbrytning, höger arm*

*Ronny Ceder, VM i Armbrytning, höger arm*

*Jonny Jonsson, VM i Armbrytning, höger arm*

*Jonny Jonsson, VM i Armbrytning, vänster arm*

*Thimy Lundgren, VM i Armbrytning, höger arm*

*Zina Djelassi, EM i kickboxning*

*Chalita Andersson, EM i kyokushin, kata*

### **36 bronsmedaljer**

Under 2016 vann idrottare knutna till Svenska Budo & Kampsportsförbundet 36 officiella internationella bronsmedaljer. De är fördelade på tio idrotter. Medaljerna är

fördelade på 18 för tjejerna och 18 för killarna.

Flest brons av en enskild idrott under 2016 vann thaiboxarna med tio medaljer tätt följda av armbrytarna som vann åtta.

Värt att notera är att kendo vann sin första medalj sedan 2002, detta i lagtävlingen genom Henrik Johansson, Göran Gutiérrez-Aranda, Juan-Sebastian Sato Folatre, Ren Watanabe, Erik Samuelsson, Nils Björkegård och Josef Segerstedt.

*Patricia Kazimierczak, EM i submission wrestling*

*Rafat Almaliki, EM i thaiboxning*

*Erik Berglund, EM i thaiboxning*

*Giang Hoang, EM i thaiboxning*

*Camilla Danielsson, EM i thaiboxning*

*Simon Ogolla, VM i thaiboxning*

*Constantino Nanga, VM i thaiboxning*

*Magnus Andersson, VM i thaiboxning*

*Johanna Rydberg, VM i thaiboxning*

*Camilla Danielsson, VM i thaiboxning*

*Madeleine Kettner, JVM i thaiboxning*

*Sophia Judkins/Kirsi Höglund, EM i naginata*

*Hogar Salih, European Open i MMA*

*Rostem Akman, VM i MMA*

*William Seth-Wenzel, JVM i jujutsu*

*William Seth-Wenzel, VM i jujutsu*

*Fredrik Widgren, VM i jujutsu*

*Laget, EM i kendo*

*Patricia Kazimierczak, European Open*

*Emad Omran, European Open*

*Patricia Kazimierczak, VM*

*Jakob Isaksson, EM i wushu*

*Eva Saarinen, EM i wushu (veteran)*

*Eva Saarinen, EM i wushu (veteran), Wudang vapen*

*Ulrika Blom, EM i wushu (veteran), Wudang handform*  
*Ulrika Blom, EM i wushu (veteran), Wudang vapenform*  
*Jonna Blind, EM i armbrytning, höger arm*  
*Viktoria Karlsson, VM i armbrytning, höger arm*  
*Annette Andersson, VM i armbrytning, vänster arm*  
*Marlene Lindgren, VM i armbrytning, vänster arm*  
*Viktoria Alveland, VM i armbrytning, vänster arm*  
*Elin Janeheim, VM i armbrytning, höger arm*  
*Toni Antilla, VM i armbrytning, höger arm*  
*Leif Andersson, VM i armbrytning, vänster arm*  
*Sara Hägge, EM i kyukoshin, kumite*  
*Alicia Edin, EM i kyokushin, kata*



# Kampsportsgalan 2016

Kampsportsgalan hölls för sjunde året på ett fullpackat Berns i Stockholm, lördagen den 19 mars. Här är samtliga nominerade och vinnare:

## Årets ledare

Per Bånghäll

Carl Ryrberg

Michael Kuntz

Omar Bouiche

*Vinnare: Per Bånghäll*

## Årets genombrott

Rostem Akman

Madeleine Håkansson

William Seth-Wenzel

Mattias Jansson

*Vinnare: William Seth-Wenzel*

## Årets mästare

Sida Yin

Anders Linnard

Sanny Dahlbeck

Hamza Bougamza

*Vinnare: Sida Yin*

## Årets klubb

Nacka Dojo IF

Föreningen Göteborgs Historiska Fäktskola

Tullinge Muay Thai Thaiboxningsförening  
Fenix Budo & Kampsportsförening  
*Vinnare: Föreningen Göteborgs Historiska Fäktskola*

### **Årets traditionella utövare**

Li Min Hua  
Lars Magnar Enoksen  
Roland Hultberg  
Mats Wahlqvist  
*Vinnare: Lars Magnar Enoksen*

### **Årets mästarinna**

Maxine Thylin  
Jennie Brolin  
Helena Edfeldt  
Sofia Olofsson  
*Vinnare: Sofia Olofsson*

### **Årets förebild**

Pannie Kianzad  
Martin Lavin  
Alexander Gustafsson  
Ilir Latifi  
*Vinnare: Ilir Latifi*

### **Årets kampsportare**

Sofia Olofsson  
Maxine Thylin  
Ilir Latifi  
Sanny Dahlbeck  
*Vinnare: Sofia Olofsson*

### **SB&K:s Hederspris**

Omar Bouiche



*Pristagarna på Kampsportsgalan 2016. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

### **Folkets pris – guldsuban**

Hamza Bougamza

Alexander Gustafsson

Ilir Latifi

Helena Edfeldt

Sanny Dahlbeck

Pannie Kianzad

Maxine Thylin

Isa Tidblad Keskikangas

Fredrik Widgren

Sida Yin

*Vinnare: Ilir Latifi*

# Kampsporten prisades på Idrottsgalan

*25 januari 2016 av Jonathan Broberg*

Svenska Spel tillsammans med Leroy prisade under måndagen svensk budo och kampsport för att ha vunnit flest internationella mästerskapsmedaljer under 2015. Priset, kallat Prispallen, blev en check på 540.000 kronor – 10.000 per medalj i internationella mästerskap.

– Ett rejält erkännande för oss, men man undrar förstås varför ingen enda av alla våra medaljörer blev nominerad till något av Idrottsgalans priser, säger förbundsordförande Stefan Stenudd till budokampsport.se.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet blev 2015 (återigen) det förbund som vann flest mästerskapsmedaljer. Det uppmärksammades på Idrottsgalan ikväll då generalsekreterare Mona Lundkvist tog emot en check från Svenska Spel och Leroy på 540.000 kronor.

SB&K:s ordförande är glad och stolt över de stora svenska kampsportsframgångarna även under 2015, men är ändå inte nöjd med hur Idrottsgalan fungerar.

– Jag tycker att Svenska Spel och Leroy tänker helt rätt med sitt initiativ Prispallen, och pengarna medför att vi kan göra en betydande satsning på våra ungdomar. Men i det som är huvudsaken med Idrottsgalan – nomineringarna till priser för framstående idrottsinsatser – där är kampsporterna fortfarande mobbade.

Så, Stefan, kampsporten och Idrottsgalan är inte vänner bara för det här?

– Nej, det är svårt för oss att gilla läget så länge kampsportare inte nomineras till priser. Det blir desto mer

anmärkningsvärt när det är våra idrottare som tagit de allra flesta medaljerna.

– Samtidigt är Prispallen ett steg i rätt riktning: en rejl konkret satsning som är rättvis, eftersom den helt enkelt baseras på erövrade medaljer och inget annat. Det skulle Idrottsgalans jury ta lärdom av.

# Elina Nilsson slutar med thaiboxning

*10 februari 2016 av Jonathan Broberg*

En av Sveriges största thaiboxningsstjärnor på senare år, Elina Nilsson, slutar. Elina har hunnit med att vinna både VM- och EM-guld.

– Minnena är många och jag kommer bära med mig dem resten av livet, säger hon till budokampsport.se.

Imorgon startar SM i thaiboxning i Varberg. På fredag är det dags för damernas -71kg-klass där Elina Nilsson var anmäld. Men något SM blir det inte för den svenska världsstjärnan, som istället slutar helt att tävla.

Nilsson har vunnit medalj på samtliga internationella mästerskap hon ställt upp i, och hon har vunnit både EM- och VM-guld.

– Min känsla är bra. Jag har haft en lång och framgångsrik idrottskarriär och då jag står inför nya utmaningar är det rätt läge och nödvändigt att kliva av för att ge plats åt annat. Jag har efter ett års rekryteringsprocess blivit erbjuden en ny tjänst som omöjliggör en fortsatt idrottsatsning. Jag har vunnit alla titlar jag satte som mål, och som kronan på verket VM-guld två år i rad. Jag är nöjd.

*Elina, vilket är ditt allra bästa minne från dessa otroliga år?*

– Minnena är många och jag kommer bära med mig dem resten av livet. När jag tänker tillbaka på mina tio år som aktivt tävlande fylls jag med känslor av glädje, tacksamhet, tillfredsställelse och inspiration. Min idrottskarriär och den resa den medfört har lärt mig mycket. Den har utvecklat mig och rustat mig för vad som nu väntar. Jag

hade inte velat vara utan en enda av dessa dagar.

– Ska jag nämna något minne som sticker ut så är det mitt första VM-guld som jag vann i Tashkent Uzbekistan 2011. Hela den resan var väldigt speciell och krävande, för hela landslaget. Först blev vi knappt insläppta i landet och fick sova på betonggolv på flygplatsen. Väl på plats drabbades i princip hela VM av magsjuka under turneringen. Jag fick en släng också men var en av dem som kom ganska lindrigt undan. Jag hade tuffa matcher till guldet och själva finalen avgjorde jag först de sista 45 sekunderna i sista rondan. Efter det bärgade guldet, medaljceremoni och dopingkontroll bar det snabbt iväg med ambulans till sjukhus då jag hade djupa och elaka cuts kring ögonen (bland annat bakom ögonlocket på ena ögat efter en frontspark i ansiktet).

– August Wallén, min tränare och coach under hela min karriär, var på plats och höll mig sällskap på sjukhuset och vi fick se sjuksköterskor i fina små hattar, en hel del tomma och ensliga korridorer, icke existerande kösystem och barn som togs om hand och behandlades i gamla tandläkarstolar utan bedövning. Det fanns inte en dator i sikte men vården jag så småningom fick var väldigt kompetent och noggrann, och med bedövning.

*Vad kommer du att sakna mest?*

– Det jag kommer sakna mest är jakten på att nå mål och vinna matcher med allt vad det innebär från början till slut. Matchträningen, slitet, utmaningarna, dagarna på arenorna, uppladdningen inför match, urladdningen i ringen, tillfredsställelsen efter vinst men också den knutna näven i fickan efter förlust. Man är aldrig så levande som när man fightas men å andra sidan är jag säker på att jag kommer att finna den känslan på annat sätt och i annat forum framöver.



*Elina Nilsson får sin belöning av Mikael Persbrandt på Kampspportsgalan 2011. Det året vann hon i tre kategorier: Årets förebild, Årets kampsportare och Årets mästarinna. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

*Tar du plats på annat sätt inom kampsporten nu, tänker du dig kanske en tränarroll eller så?*

– Jag kommer fortsätta träna fighting och vara en del av klubbarna Fighter Muay Thai och Gladius MMA, som fostrat mig. Jag kommer anpassa min träning efter mitt arbete men när jag har möjlighet kommer jag ge tillbaka så mycket som möjligt till klubbarna, till mina klubbkamrater och till dem som på olika sätt varit där för mig under min karriär.

*Vad har kampsporten givit dig under alla dessa år?*

– Kampsporten har utvecklat mig som atlet, elev, ledare, lärare och människa. Jag har fått resa över hela världen, jag har sett och upplevt spännande platser, träffat många likasinnade och fått många vänner på vägen. Jag har upplevt segerns sötma och förlusterna som svider.

– Jag har sett kampsporten och idrotten bygga bro-



ar mellan kulturer och människor vilket skapat och uppmuntrat till förståelse, kunskap, respekt, gemenskap, solidaritet och tolerans – vilket världen behöver mycket mer av. Kampsporten har lärt mig att vara ödmjuk. Den har givit mig en styrka och ett förhållningssätt som jag kommer ha mycket nytta av framöver, vad jag än tar mig för.

– Jag vill slutligen ägna ett stort tack till Fighter Muay Thai, Gladius MMA, förbund, landslag, tränings- och sparringkamrater och vänner för allt stöd och för möjligheten att få ha varit med om en sådan här resa. Utan August hade jag aldrig nått mina mål. Jag dedikerar alla mina framgångar till honom. Han har lagt otaliga timmar på min träning och utveckling. Han har varit med mig i med- som motgång, alltid varit där, oavsett, alltid trott på mig och hela tiden gjort mig bättre och bättre. Han är en fantastisk coach, tränare, vän och ledare.

– Jag kommer med glädje och intresse följa alla svenska fighters där ute som jobbar och sliter för sina mål med små medel men med viljor av svenskt stål.

# August Wallén ny ordförande i SB&K

*20 mars 2016 av Eva Hedman*

August Wallén, en mycket kompetent och välrenommerad kampsportare, tog igår (lördagen 19 mars) steget upp på ordförandeposten i SB&K, efter att ha suttit i styrelsen under lång tid och har varit vice ordförande i ett år. I sin nya roll vill han fortsätta det arbete som redan är påbörjat, men också ta nya tag för vidare utveckling.

– Vi ska fortsätta att ta position inom idrottsrörelsen, säger August Wallén till budokampsport.se.

Walléns meritlista är lång och tung, och för valberedningen var han en självklar kandidat till ordförandeposten. Han började sin karriär inom kampsporten på 80-talet och har sedan dess kommit att ha stor betydelse för såväl svensk som internationell kampsport. Bland många andra saker drev han sajten Kampsportsfakta, vilken var en av de viktigaste anledningarna till att vi inte fick förbud mot "de nya" kampsporterna i Sverige. Han är även mannen som startat ett internationellt förbund när ingen annan vågade.

För många är August Wallén känd för sin förmåga att genomföra det omöjliga. Förmodligen är det inställningen att aldrig ge sig som gjort honom framgångsrik, och som också gör honom till en bra ledare.

Inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet har Wallén redan varit aktiv länge och under många år som vice ordförande fört ett mycket nära samarbete med förre ordföranden Stefan Stenudd. Han ser det därför som en självklarhet att fortsätta det arbete som redan påbörjats, men vill även ta nya tag för att vi ska komma ännu längre.



*Två gamla ordföranden i SB&K och en ny: Stefan Stenudd och Erik Åsbrink flankerar August Wallén. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

– Vi har kommit väldigt långt både vad gäller prestationer och synlighet i media, men det finns mer att göra och vi kan bli ännu bättre. Vi ska fortsätta att ta position i idrottsrörelsen, säger August Wallén till budokampsport.se.

Att gå från vice ordförande till ordförande tycker han känns som en naturlig utveckling. Inför valet av ordförande på stämman fick han en mycket fin plädering, som sedan efterföljdes av att han gavs en stor majoritet av rösterna. Efteråt kommenterade August vinsten med att han känner att han har styrelsens och medlemmarnas förtroende, och att det därför känns mycket bra. Men Thabo var en väldigt värdig motkandidat, menar han.

Hur känns det att ta över efter Stefan Stenudd?

– Jag är ju ganska van vid att jobba i motvind. Men Stefan lämnar efter sig ett positivt utgångsläge med en väldigt kompetent styrelse och bra ekonomi. Vi kan jobba konstruktivt från dag ett. Sedan går det naturligtvis inte att fylla Stefans skor. Vi får skapa ett par nya!

# Caroline Ek i Mästarnas Mästare

*7 mars 2016 av Jonathan Broberg*

I går kväll visades äntligen det första avsnittet av Mästarnas Mästare i SVT. Kickboxaren Caroline Ek är SB&K:s första idrottare som är med i programmet och hon tycker det är skönt att programmet nu är i gång.

– Det har varit en speciell tid, säger hon till budokampsport.se.

Första avsnittet av Mästarnas Mästare visades i går i SVT och det som inleddes lite trevande för Caroline Ek utvecklades sig till en ledning tillsammans med Peter Forsberg.

Själv tycker Ek att hon mottogs väldigt väl av de lite mer medialt exponerade idrottarna, som exempelvis Jörgen Persson och Peter Forsberg.

– Det var lite stelt i början. Det var kameror överallt. Jag är inte lika mediavan som vissa av de andra och först var jag lite tyst och tillbakadragen, men det släppte. Alla var fantastiskt trevliga och ödmjuka. Vi hade en väldigt fin sammanhållning.

Lagom till premiärprogrammet hade Ek och några vänner samlats för att titta tillsammans. Och även om hon tycker att programmet framställde henne så som hon är som person var det ändå en märklig känsla.

– Det är ju lite knäppt att se sig själv så här. Det är jag verkligen inte van vid. Visst, jag har varit med i lite reportage och sådant förr, men det här var något helt annat. Men det var kul. Det var ett fantastiskt äventyr att få vara med om.



*Caroline Ek, utdelare av priset Årets mästare på Kampsportsgalan 2016, i samtal med konferencieren Thabo Motsieloa. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

– Ja, de kunde ju ha klippt bort första tävlingen helt, i och för sig...

I den första tävlingen föll Ek i vattnet först av alla i en hängtävling, men sedan kom "Carro" igång på allvar. Och vid ett tillfälle drog hon, i sann brandmansanda, upp Peter Forsberg ur en grop och kunde tillslut kliva ur första avsnittet i delad ledning.

– (skratt) Det är faktiskt några fler som påpekat att jag drog upp Forsberg. Det var inte så tungt, han kändes som en ganska lätt hockeyspelare. Det var skönt att det gick lite bättre efter den start jag fick.

# Klar för semifinal i Mästarnas Mästare

*30 mars 2016 av Jonathan Broberg*

Det har knappast undgått någon kampsportsintresserad att kickboxningsstjärnan Caroline Ek gjort succé i Mästarnas Mästare. I det senaste avsnittet formligen utklassade hon motståndet och är klar för semifinal i programmet.

– Det känns otroligt kul att få representera kampsporten i Mästarnas Mästare, säger hon till budokampsport.se.

Mästarnas Mästare är ungefär halvvägs i programserien. Till nästa veckas avsnitt kommer nya idrottare in och tävlar mot varandra, där bland andra armbryterskan Heidi Andersson (som numera tillhör SB&K-familjen) ingår.

För när gruppfinalen i den första deltagargruppen avgjordes var Caroline Ek smått överlägsen, och gick till synes enkelt vidare till semifinal.

– Jag tror att jag är ganska allround och har hittills inte haft någon tävling som jag bävat för – som Jörgen Persson och vatten till exempel. Skulle väl vara den himla cykeltävlingen i så fall. Sen ska jag inte sticka under stol med att jag haft flyt med att inte hamna i nattuell.

Semifinalklar – du förstår att du sätter kickboxningen, och kampsporten för den delen, rejält på den svenska idrottskartan nu?

– Det känns otroligt kul att få representera kampsporten i Mästarnas Mästare. Roligt att visa på att vi är minst lika med i matchen som de som har varit proffs i flera år – trots att det aldrig har varit några pengar att tala om – tvärtom. Dessutom har det alltid varit studier eller heltidsjobb parallellt med elitsatsningen.

Hur viktig är tävlingen för dig, om du jämför med exempelvis stora kickboxningsmatcher?

– Faktum är att känslan som framkallas när det är tävlingsdags kommer fram vare sig det ska räknas räkor eller gå en VM-titelmatch. Sen betyder såklart en VM-titel mer men å andra sidan har jag ju mer publik nu än jag någonsin haft tidigare, så det är klart man vill prestera.

– Man märker att de andra också tycker tävlingarna är viktiga, alla gick in i sin egen lilla bubbla en halvtimme innan start, från att ha varit god och skämtsam stämning lommade alla iväg åt varsitt håll och fokuserade.

Svenska Budo & Kampsportsförbundets ordförande August Wallén ser mycket positivt på Caroline Eks framfart.

– Eks framgång i programmet är bra reklam för kampsporten. Inom förbundet vet vi hur många duktiga idrottare vi förfogar över, i och med Eks framgångar får allmänheten kanske en liten inblick i det också.

*Caroline Ek tog sig också till final i Mästarnas mästare, där hon förlorade mot Peter Forsberg.*

# Göran siktar på EM-medalj i kendo

*30 mars 2016 av Jonathan Broberg*

Under helgen är det dags för EM i kendo i Makedonien. En som ser fram emot mästerskapet är Göran Gutiérrez-Aranda, som under VM i Japan ifjol tog en minnesvärd poäng mot japanske storstjärnan Masuda.

– Det är klart att den poängen givit mig en självförtroendeboost, säger han till budokampsport.se.

Det är snart dags för EM i kendo. Den svenska truppen åker till Makedonien under torsdag denna vecka och på lördag är det tävlingsdags.

En av truppens största hopp är Göran Gutiérrez-Aranda. Förra året svarade han för en smått historisk bedrift då han plockade en poäng mot japanske storstjärnan Masuda under VM i Tokyo – och fick högljutt bifall för sin prestation av 15.000 japaner på läktaren.

– Det är klart att den poängen gav mig en självförtroendeboost. Jag har tagit med mig den känslan i träningen, på andra tävlingar och den prestationen har stärkt mig.

Inför EM i helgen har Gutiérrez-Aranda siktet inställt på medalj. Men vägen dit är snårig och lottningen blev inte precis den enklaste.

– Om jag ska ta medalj ska jag förbi två forna guldmedaljörer, men ska man vinna måste man besegra de främsta i vilket fall som helst. Jag kan inte påverka lottningen, så det är inget jag egentligen lägger någon större vikt vid.

Uppladdningen inför EM har varit bra och Göran känner sig i gott slag.

– Jag har ändrat upplägget lite. Jag kör någonstans



mellan 8-9 pass i veckan, men det är inte enbart renodlad kendo. Jag har lagt in intervaller, fys och kondition också. Sedan har jag kört lite yogaövningar för att stärka det mentala och den dynamiska rörligheten.

Gutiérrez-Aranda kommer att tävla i både det individuella och i lagtävlingen. Han tycker att det är på tiden att Sverige vinner en internationell mästerskapsmedalj igen.

– Det är verkligen dags för det. Det är väl lite drygt 20 år sedan sist och jag känner att vi har ett bra landslag nu. Men samtidigt är konkurrensen jättestor. Det ska bli kul och spännande att se hur långt vi räcker under EM.

# Svenskt EM-brons i kendo

*3 april 2016 av Jonathan Broberg*

Efter 14 års väntan har Sverige återigen vunnit en internationell mästerskapsmedalj i kendo. Under EM i Makedonien blev det en strålande bronsmedalj i herrarnas lagtävling.

– Vi är en hel generation kendokas som slitit i över tio år för detta mål, säger en av medaljörerna Henrik Johansson till budokampsport.se.

Laget presterade en bitvis fantastisk kendo och i poolspelet gick fick Sverige en lysande start och gick vidare trots att Holland och Frankrike återfanns där.

Bronset innebar Sveriges första internationella mästerskapsmedalj i kendo sedan 2002. Laget bestod av Henrik Johansson, Göran Gutiérrez-Aranda, Juan-Sebastian Sato Folatre, Ren Watanabe, Erik Samuelsson, Nils Björkegård och Josef Segerstedt.

– Vi är en hel generation kendokas som slitit i över tio år för detta mål. Känslan när allt hårt arbete äntligen bär frukt är såklart fantastisk. Jag är oerhört stolt över laget och det sätt vi genomförde tävlingen, säger Henrik Johansson till budokampsport.se.

# Kampsport näst bäst på ung jämställdhet

12 april 2016 av Jonathan Broberg

Ett forskningsprojekt kallat *Ung livsstil* har under en lång period (1989-2015) undersökt jämlikhet och jämställdhet inom idrotten. Undersökningen konstaterar att 35% av de barn och ungdomar som är med i kamportsporterna är tjejer, siffror som enligt forskaren Ulf Blomdahl placerar kamportsporten näst längst fram i idrottsrörelsen. Bara basketen är mer jämställd.

– Det är jätteroligt att få ta del av undersökningen, och resultatet är inte förvånande. Det är ju så som det ser ut i kamportsport, säger Svenska Budo & Kamportsportsförbundets vice ordförande och jämställdhetsansvarige Helena Hugosson till budokamportsport.se.

Ett forskningsprojekt, kallat *Ung livstil*, iscensatt utav forskarna Ulf Blomdahl, Stig Olofsson, Linda Lengheden och Magnus Åkesson har undersökt jämställdhet och jämlikhet hos RF:s 71 specialförbund.

Kamportsporten är inkluderad under benämningen "budo" men omfattar alla de idrotter som ingick i vårt förbund under undersökningsperioden.

Så här skriver forskarna i en sammanfattning:

"Forskningsprojektet *Ung livsstil* i Sverige studerar sedan 30 år tillbaka RF-idrotten. I den kommande skriften "Idrottens sociala struktur- en utmaning för idrottsrörelsen" studeras i vilken grad hela idrottsrörelsen når målen om jämlikhet och jämställdhet. Studien bygger på svar från omkring 70 000 barn och ungdomar i ett antal kommuner. Svarsfrekvensen i studierna, som är genomförda med ett

stratifierat, stratifierat och slumpmässig urval är omkring 80%.”

Och vidare konstaterar forskarna således detta i sammanfattningen av studien:

”Låt oss först konstatera att omkring 35% av de barn och ungdomar som är med i kampsporterna i dag är tjejer. Kampsporterna är en jämlik men inte en jämställd idrott.”

För att en idrott enligt undersökningen ska kallas jämställd ska könsfördelningen ligga inom ramen 40-60%.

Helena Hugosson är vice ordförande och jämställdhetsansvarig i SB&K och hon säger så här om undersökningens siffror.

– Det är jätteroligt att få ta del av undersökningen, och resultatet är inte förvånande. Det är ju så som det ser ut i kampsport. Även om siffrorna är smickrande tycker jag också att de talar om att vi har mycket kvar att göra i vårt arbete.

– Nästa steg i ett ännu mer jämställt SB&K blir att kvinnor också blir ledare, förbundskaptener och så vidare, vilket vi i dag kan uppleva som ett litet bekymmer.

# Kampsport inkluderar unga i styrelser

18 april 2016 av Jonathan Broberg

Ny forskning visar att kampsport är bland de bästa idrotterna inom Riksidrottsförbundet på att få unga inkluderade i styrelsearbete inom föreningar. Rapporten, som heter *Vem håller i klubban*, är framtagen på uppdrag av Centrum för idrottsforskning. SB&K:s barn- och ungdomsansvarige i styrelsen Pilo Stylin har kikat på undersökningen.

– Det är väldigt kul att få svart på vitt det vi redan sedan tidigare antagit, att svensk kampsport är duktiga på att inkludera unga människor i sitt arbete, säger han till budokampsport.se.

I en ny forskningsrapport framtagen på uppdrag av Centrum för Idrottsforskning konstateras det att Svenska Budo & Kampsportsförbundet ligger i idrottslig framkant med att involvera unga personer i föreningars styrelser.

Endast Skolidrottsförbundet (39%) uppnår högre andel yngre i föreningarnas styrelser än SB&K-föreningar (11%).

Svenska Budo & Kampsportsförbundets barn- och ungdomsansvarige i styrelsen Pilo Stylin har tagit del av rapporterna.

– Det är väldigt kul att få svart på vitt det vi redan sedan tidigare antagit, att svensk kampsport är duktiga på att inkludera unga människor i sitt arbete.

– Jag tror att en av anledningarna till att vi ligger i framkant i jämförelse med andra idrotter är att ålderssegrering inte är normativ inom kampsporten så som i många andra idrotter. Redan i utförandet, i träningsgrupperna är

vi duktiga på att blanda åldrar. Inom andra idrotter delar man gärna in barn efter födelseår och kön både i tränings- och tävlingsommanhang – där tycker jag vi inom kampsporten är ett föredöme. Jag tror att det i mångt och mycket är detta som lägger grunden för att vi i våra styrelser är mer öppna för att inkludera även yngre individer.

# Tilda Ek seniorvärldsmästare i kempo

*20 april 2016 av Jonathan Broberg*

Sverige har fått en ny världsmästare. Tilda Ek från Malmö vann VM-guld i kempo i damernas -65kg. Ek vann finalen över Mokrani Samira från Algeriet efter en fenomenalt fint genomförd match.

– Det känns skitbra, tummen upp, säger hon till budokampsport.se.

VM i kempo avgörs just nu i Bukarest och Sveriges enda tävlande, Tilda Ek från Malmö, vann mycket överraskande VM-guldet i damernas -65kg-klass.

I finalen vann svenskan oerhört imponerande över Mokrani Samira från Algeriet.

Ek har länge ansetts vara ett superlöfte. 2014 vann hon JVM-guld och ifjol vann hon guldet också i U21-VM. Det var tänkt att Ek också nu skulle ha tävlat i U21, men arrangörerna slog ihop U21 med seniorklassen – och det tackar Ek för, som alltså är bäst i världen.

– Det blev ännu mer nervöst när jag fick reda på detta, men nu efteråt är det en härlig känsla.

Tilda, vad är det som gör att du nu är bäst i världen?

– Utan mina coacher och träningskompisar hade det nog inte gått. Mixen av att träna med både killar och tjejer har också gjort mig mer förberedd. Jag har varit fokuserad på min träning.

# Spontan comeback för Nils Widlund

*13 maj 2016 av Jonathan Broberg*

När landslaget i kickboxning är i Budapest för prestigetävlingen World Cup Hungary är Nils Widlund åter i blickfånget. För en vecka sedan beslutade han att tävla igen.

– Det ska bli riktigt roligt. Jag är glad när jag fightas igen, tar inte allt så seriöst längre, säger han till budokampsport.se.

För knappt en månad sedan gjorde Nils Widlund ett uppskattat framträdande på Allstyle Open. Och ikväll kliver han in i hetluften på allvar igen.

Widlund ska nämligen tävla på World cup i Ungern, något som blev klart för en vecka sedan.

– Det blev väldigt spontant. Jag bestämde mig för en vecka sedan att följa med och coacha och stötta Ali och Houssein (båda från Södermalms Shaolin). Sedan skadade sig Ali precis efter att jag bestämt mig för att följa med. Då kände jag att lika gärna hoppa in och ta hans plats.

Så, comeback i landslaget på kort varsel, men stjärnan Widlund har fortfarande likvärdig målsättning som när han en gång lämnade tävlandet bakom sig.

– Jag går för vinst såklart. Formen är rätt bra och känslan jag hade när jag tävlade för några veckor sedan var grym.

Att vara tillbaka i landslagssammanhang verkar få Widlund att trivas.

– Det ska bli riktigt roligt. Jag är glad när jag fightas igen, tar inte allt så seriöst längre. Jag har poängsystemet i ryggmärgen och det känns som att ganska få har samma



poängsäkerhet som jag har. Däremot har nog alla här tränat hårdare än jag gjort senaste tiden så jag får hoppas att jag inte tar slut helt.

*Nils Widlund vann sin comebackmatch under World Cup Hungary i kickboxning. Han besegrade Nikola Mancic från Serbien i -67-kilosklassen i stilen low kick.*

# Elin Öberg om EM-guldet i wushu

*21 maj 2016 av Jonathan Broberg*

En av tre svenskar som lyckades fullt ut i EM i wushu i Moskva var Elin Öberg. Hon vann sin final i damernas -56kg.

– Det kändes extra skönt att vinna över ryskt motstånd på deras hemmaplan, säger hon till budokampsport.se.

Elin Öberg är kampsportstalangen som blommat ut i sanda (sanshou). Hon var 2014 med på junior-VM i thai-boxning men det är i wushu i stilen sanda hon har tagit sina främsta meriter hittills.

Och den största kom naturligtvis under EM i Moskva där det blev ett guld.

– Det känns roligt att det gått så bra för Sverige på detta mästerskap, tre guld av fyra möjliga i sanshou. Och det kändes extra skönt att vinna över ryskt motstånd på deras hemmaplan.

# Från boxning till VM i thaiboxning

*5 maj 2016 av Jonathan Broberg*

För ett par år sedan lämnade Patricia Axling boxningskarriären bakom sig och började med thaiboxning. Axling har ett SM-silver i boxning och nu är hon aktuell för sitt första landslagsuppdrag i thaiboxning: VM i Jönköping blir en ny erfarenhet.

– Självförtroendet är på topp, jag vill vinna VM, säger hon till budokampsport.se.

Hon har en lång och förhållandevis lyckad karriär som boxare bakom sig. Men för några år sedan sadlade advokatsekreteraren Patricia Axling om till thaiboxning – och har fått en liten renässans rent kampssportsmässigt.

Under SM i Varberg i februari imponerade hon stort och med sina kunskaper i boxningen vållade hon motståndet rejäla svårigheter.

– Jag har bra klipp i slagen. Det vet jag. Samtidigt handlar thaiboxning om väldigt mycket mer än så, men jag lär mig hela tiden nya saker. Sparkarna kommer mer och mer, jag blir allt bättre i klinch och jag känner att jag har utvecklats mycket på senare tid. Jag är väl också generellt välfysad och har en stark vilja.

Målsättningen med VM i Jönköping, som drar i gång den 19 maj i Kinnarps Arena, är att vinna en medalj.

– Ja, det är målet. Jag tror inte det finns någon i landslaget som inte skulle vilja vinna ett VM-guld. För min del är det första landslagsuppdraget, så det är stort. Men självförtroendet är på topp, jag vill vinna VM.

Vid sidan om jobbet och kampssporten har Patricia

Axling också ett litet säreget intresse.

– Jag gillar att tillverka egna kort. Julkort, vykort och så. Det är rätt märkligt kanske, för jag är inte alls estetiskt lagd. Det var en kompis till mig som håll på med detta och jag behövde testa och tycker att det är både avkopplande och väldigt roligt.

## Superskrällen och guldvrålet

*28 maj 2016 av Jonathan Broberg*

Landslagsdebutanten Patricia Axling vann VM-finalen i -57kg över ryskan Julia Berezikava. Axling förlorade den första rondan men vann de två avslutande.

– Vad fan var det som hände, såg du det, strålar Axling till budokampsport.se.

Det blev en tät och jämn match i finalen i -57kg mellan Patricia Axling och ryskan Julia Berezikava. Ryskan hade övertaget efter första rondan.

Men Patricia Axling, landslagsdebutanten, vände underläget och fullbordade ett strålande starkt skrällguld.

– Jag är lite chockad. Jag går fyra matcher i VM, jag är debutant och vinner guld. Jag märkte att hon blev lite skakad när jag satte några hårda smällar.

Axling säkrade därmed Sveriges andra guld på mindre än en timme.

– Vad fan var det som hände, såg du det? Otroligt skönt.

# Thaiboxande fotomodellen från KTH

3 maj 2016 av Jonathan Broberg

För Bea Malecki, 24, är det verkligen full fart framåt som gäller. Det speglar hennes personlighet likväl som hennes stil i thaiboxningsringarna. Hon står med blicken riktad mot ett historiskt VM på hemmaplan, och som debutant är det ändå inte en förvånande inställning hon har till det.

– Jag ställer upp för att vinna, inget snack, säger hon till budokampsport.se.

Vi befinner oss i gränlandet mellan två årstider. Våren har äntligen anlänt till huvudstaden, men så sent som i förra veckan gjorde kung Bore en hastig och mindre lustig visit.

Svensk thaiboxning står också i mitten av två epoker. Den innan det historiska VM:et i Jönköping, och den tid då VM är här.

För Bea Malecki, 24, från Kungsholmen i Stockholm är det här med delade tider en vardag. Eller rättare sagt, tiden är ett pussel. Hon är utbildad ingenjör (maskinteknik) vid KTH, jobbar som kontorist på ett byggföretag, har varit med i stor modelltävling i London och varit omslagsbild för en känd fitness-tidning.

– Det vilar nog en liten förbannelse över mig. Allt jag testat på vill jag bli bäst på, så det kanske är lika bra att jag inte testat på så mycket mer nya grejer nu på ett tag.

Som thaiboxare har Bea Malecki utvecklats enormt sedan flytten till Allstars där hon tränar med thaiboxningslegendaren Joakim Karlsson.

– Jag har bra boxning, är nog duktig på att finta för

att luckra upp motståndarens försvar och jag går alltid, alltid framåt och sätter press.

VM i Jönköping mellan den 19-29 maj är första gången mästerskapet ens kommer till Europa. Malecki har emellertid sin egna lilla skämtsamma ton mot det.

– Ska jag behöva ta en och en halv veckas ledigt för att åka till Jönköping? Det är fett tråkigt att VM inte är i något varmare land. Fast det är kul att vänner och familj kan komma och kolla och förhoppningsvis växer svensk thaiboxning av detta VM, det är bra för sporten.

## **Bea Malecki är bäst i världen**

*28 maj 2016 av Jonathan Broberg*

Det var i det närmaste en perfekt genomförd VM-final av Bea Malecki mot turkiskan Bediha Tacyildiz i -67kg. I den tredje rondan stoppade domaren matchen.

– Nu är jag fan bäst i världen, säger hon till budo-kampsport.se.

Bea Malecki lät inte turkiskan Tacyildiz få en lugn stund och i den tredje rondan, efter att ha dominerat de två inledande ronderna bröt domaren matchen.

Inte ens när turkiskan fick in någon sporadisk träff visade Malecki sig det minsta berörd.

– Det här känns naturligtvis väldigt bra, nu är jag fan bäst i världen.

# Sofia Olofsson vann VM-guld

*28 maj 2016 av Jonathan Broberg*

Sofia Olofsson vann VM-finalen i Jönköping mot ryskan Natalia Diachkova i överlägsen stil. Olofsson vann alla tre ronderna.

– Så jävla skönt, helt underbart, säger hon till budokampsport.se.

Det var en rejält lättad Sofia Olofsson som vann VM-finalen i -54kg. Diachkova försökte stå emot den svenska anstormningen, men det var tämligen lönlöst.

Olofsson vann alla tre ronder utan att egentligen sätas på några större prov.

– Hon slog hårt, men jag höll mig undan för det mesta. Taktiken var att hålla mig lugn, jag visste att hon gillar att flytta på sig så det gällde att stänga av ringen.

Vid ett par tillfällen pressade också Olofsson tillbaka Diachkova som hade fullt sjå att freda sig.

– Jag kände att jag fick tag om henne i första ronden och kunde styra matchen lite efter det.

Därmed vann Olofsson Sveriges första guld denna finaldag.

– Så jävla skönt, helt underbart.



*Sofia Olofsson efter VM-guldet. Foto: Jonathan Broberg.*



*Anna Strandberg efter VM-guldet. Foto: Jonathan Broberg.*



# Anna Strandbergs härliga guldkrik

*28 maj 2016 av Jonathan Broberg*

Hon vände och vann i semifinalen i torsdags. Och i guldmatchen upprepade sig historien på nytt. Anna Strandberg vann över ryskan Anna Tarasava efter ny magisk vändning.

– Jag vann på ren vilja, säger hon till budokampsport.se.

Ryskan Tarasava satte gasen i botten direkt i -71kg-finalen mot Anna Strandberg. Men svenskan repade mod efter första rondan och vann de två efterföljande och är därmed världsmästare.

Framför allt lyckades Strandberg hitta luckor förbi det ryska försvaret på distans.

– Hon var tung i klinch så jag började sparka mer efter första rondan och det fungerade bra. Men jag visste inte förrän domaren höjde armen att jag hade vunnit. Det här är stort, svårt att ta in.

# Matcher och uppvisningar på Tjejkampen

8 juni 2016 av Jonathan Broberg

Nästa torsdag, den 16:e juni, är det dags för Tjejkampen på Le Bon Palais. Och här är galans matchningar och uppvisningar.

## *Kickboxningsuppvisning*

En av landets mest lovande kickboxare, Wilma Håkans, från Västerås Kampsportscenter kommer att ha en uppvisning i kickboxning.

## *Jujutsumatch*

20-åriga VM-femman Isabelle Vistam, från Nacka Dojo IF, möter den danska landslagsfightern Rebekka Dahl.

## *Brasiliansk jujutsu-match (BJJ)*

Martina Gramenius, VM-guldmedaljör i blåbältesklassen 2014, ställs mot en av svensk submission wrestlings största stjärnor och landslagstjejen i BJJ, Sophia Nordenö.

## *Kyokushinuppvisning*

Cecilia Wallin, EM-bronsmedaljör och landslagsmedlem visar upp kyokushin tillsammans med JEM-bronsmedaljören Sanne Larsson.

## *Shootfightingmatch*

Kickboxningsstjärnan Camila Rivarola, som nu satsar mot MMA, ställs mot SM-silvermedaljören i shootfighting Anna Astvik.

### *MMA-match*

VM-silvermedaljören Jill Holmström tar emot den regerande svenska mästaren i shootfighting Eva-My Persson.

### *Iaido-uppvisning*

Maria Engqvist har varit en av Sveriges mest framstående i iaido och jodo under flera år. 2012 vann hon EM-guld i jodo och året innan vann hon ett EM-brons i iaido.

### *Thaiboxningsmatch*

VM-brons- och EM-silvermedaljören Erica Björnstrand skulle ha mött Sara Mattsson, som tyvärr har skadat sig. Ny motståndare hoppas presenteras inom kort.

### *Armbrytningsmatch*

Kvällens match i armbrytning blir en repris på vårens SM-final i -80-kilosklassen när Agnes Åkerlund från Hammarby Armbrytning möter Cecilia Pettersson-Ericsson från Active Kampsport.

Under Tjejkampen kommer också Caroline Ek att hålla en föreläsning, och världsmästarna i thaiboxning, Bea Malecki, Patricia Axling, Anna Strandberg och Sofia Olofsson kommer att hyllas lite extra.

# Jill Holmström inför Tjejkampen

15 juni 2016 av Jonathan Broberg

Anställd, egenföretagare och elitidrottare. Det kan tyckas att ett Jill Holmströmskt dygn har fler timmar än vi andra. MMA-fightern sneglar ut över det stockholmska vimlet från platsen i solen, nära fontänen vid Eriksbergsparken.

– För mig handlar tid om att göra saker effektivt, inte hur många timmar man utför dem på, säger hon till budokampsport.se.

Det är två dagar kvar till match. Jill Holmström ska gå MMA-match mot Eva-My Persson på Tjejkampen. En på förhand väldigt kittlande match.

Holmström är, trots bara fyra år inom MMA, redan ett etablerat namn. För två år sedan vann hon VM-silver, gjorde kometkarriär och spåddes en ljus framtid.

Hon siktade på att förvandla silverpengen till guld i VM året därpå. Men en nyckelbensskada tvingade Jill att lämna återbud till SM. Och eftersom regelverket är benhårt – vinn SM om du ska med i landslaget – blev det inget VM den gången.

Inför årets mästerskap är Holmström inte heller nu uttagen i den trupp som ska till Las Vegas om tre veckor.

– Att få representera Sverige i ett VM är otroligt stort. Jag hade inte tvekat en sekund om jag hade fått chansen.

Holmström har inte gått match sedan i september, och ser mycket fram emot matchen på Tjejkampen. Men uppladdningen har fått sig en liten törn, Holmström ådrog sig en fraktur i foten för fem veckor sedan.

– Det var inte alls säkert om jag skulle kunna gå

matchen på torsdag, men nu känns det bra i foten och jag är i förvånande god form tycker jag själv.

Hunden Pluto, som sällskapar, vänder på sig i solen med en lång stönande fräsning. Junivädret har inte varit det bästa för svenska semesterfiranden, men för en hund är det varmt. Holmström är hundvakt åt vännerna, kampsportsprofilerna, Kevin Arroyo och Fannie Redman.

Hon lutar sig lite tillbaka i solskenet, drar upp benen till sig och verkar njuta. Leendet strålar, precis som solen.

– Det ska bli så jäkla roligt med match igen. Jag är fruktansvärt sugen nu. Det är inte så att jag går matchen för att visa för förbundet, eller för landslaget att jag duger. Jag går matchen för mig själv. För att jag älskar MMA.

Holmström är på många sätt en väldigt energisk och inspirerande person. Hon är heltidsanställd, har två företag (ett blir aktiebolag inom kort) och är elitidrottare.

– Det är inte alltid lätt att få allt att gå ihop. Jag hade lite PT-timmar som jag arbetade också, men det fick jag lägga åt sidan. Samtidigt lever jag precis så som jag vill nu. Så jag har inget att klaga över. Det handlar inte om hur mycket tid du lägger på något, utan hur effektiv du är. Det tror jag speglar mig ganska bra som person.

Matchen på Le Bon Palais mot Eva-My Persson tror Holmström kommer att bli fartfylld. Precis så som hon vill ha det.

– Det ska smälla och så. Det är det publiken vill se. Jag vinner ju så klart allra helst, men det är också viktigt att man bjuder på lite show.

Inför matchen har hon fått hjälp av Mikaela Laurén.

– Hon är helt underbar. Hon är en champ i dess rätta bemärkelse och har ett hjärta av guld. Hon har hjälpt mig mycket med boxningen inför den här matchen och har en härlig energi. Det känns som en förmån att få ha med henne i min uppladdning.

# Leende Holmström vann på Tjejkampen

*16 juni 2016 av Jonathan Broberg*

I en härligt underhållande och bra MMA-match vann Jill Holmström över Eva-My Persson på Tjejkampen på Le Bon Palais ikväll. Holmström passade också på att mitt under match bjuda på ett – leende.

– Det var så roligt att gå match igen, jag älskar ju det här, säger hon till budkampsport.se.

En av idrotterna under Tjejkampen på Le Bon Palais ikväll var MMA. Och vilken match Eva-My Persson och Jill Holmström bjöd på.

Det var tempofyllt, det var hårda, varierade tekniker och det var en match helt i den månghövdade och röststarka publikens smak. Holmström vann tillslut med 2-1 och var strålande glad efter matchen.

– En oerhörd glädje, det var så sjukt kul. Det var sådant jäkla tryck här inne, det var svårt att höra min ringhörna. Det är faktiskt första gången det händer. Så det kändes fantastiskt att få gå match här.

Eva-My Persson satte emellertid Holmström under press och det blev alls inte någon enkel match för den forne VM-silvermedaljören.

– Jag var lite ringrostig så det finns mycket finlir att slipa vidare på, men det var jätteroligt att gå match igen. Förhoppningsvis upplevdes matchen som underhållande. Självklart fick hon in träffar på mig, men det var aldrig några som skakade mig, samtidigt kände jag att jag fick in några hårda på henne. Men Eva-My ska ha mycket cred, tycker jag, för hon gjorde en otrolig prestation.



*Jill Holmström mot Eva-My Persson under Tjejkampen. Foto: Wahab Acman.*



*Gabriella Ringblom kopplar grepp om VM-guldet i MMA. Foto: Jonathan Broberg.*

# Sveriges första VM-guld i MMA

10 juli 2016 av Jonathan Broberg

Gabriella Ringblom presterade som bäst när det gällde som allra mest. Efter ett enhälligt domslut besegrade hon finskan Anette Österberg och vann Sveriges första VM-guld genom tiderna.

– Det är nästan ofattbart, underbart, säger hon till budokampsport.se direkt efter finalvinsten.

För bara en liten stund sedan säkrade Gabriella Ringblom svenskt VM-guld i MMA i Las Vegas. Guldets är det första blågula i historien.

Hon gjorde i det närmaste en perfekt final. Den längre finskan Anette Österberg, som imponerat stående under tävlingen, fick inte alls det att fungera och Ringblom neutraliserade henne fullständigt.

– Jag var bestämd från början, jag visste att hon är bra stående. Det här är helt fantastiskt.

I den första ronden tog Ringblom ner Österberg två gånger och kunde skapa tryck på finskan. I den andra ronden blev matchen stående, men även där höll Ringblom jämna steg med finskan.

Och i den tredje ronden, då Österberg jagade ett avslut, tog Ringblom matchen till golvet igen. Segern var aldrig hotad och domslutet, 3-0 i domarröster, tyder också på hur det såg ut. Nu är Gabriella Ringblom historisk.

– Helt underbart, det är nästan ofattbart.



# Härlig guldmatch för Holm

10 juli 2016 av Jonathan Broberg

Cornelia Holm gjorde precis som Gabriella Ringblom – vann VM-guld i MMA. Det blev en precisionsseger på enhälligt domslut i en match där Holm gjorde en i det närmaste perfekt final. Norska motståndet Camilla Mannes förmådde aldrig riktigt hota under matchen.

– Fy fan vad gött, säger Holm efter finalviktorian.

Det blev en final i damernas bantamvikt att minnas. Cornelia Holm besegrade norskan Camilla Mannes med en precis offensiv, tät defensiv och med stor kontroll på händelserna.

Mannes hade räckviddsfördel och ville gärna försöka utnyttja den. Men det var precis som om hon aldrig kom in i matchen, för Cornelia Holm trasade helt enkelt sönder den norska offensivlustan och var otäckt effektiv matchen rakt igenom.

– Jag ville sätta press i det stående och på marken. Jag satte några nedtagningar och, ja man kan säga att jag fick matchen dit jag ville.

I den tredje ronden var Mannes tvungen att gå för avslut. Men det öppnade bara upp ännu mer för Holm.

– Det här är en lättnad. Jag har satt väldigt hög press på mig själv så jag hade verkligen inte varit nöjd med ett silver. Det var guld det jag kom hit för och det känns fantastiskt att jag lyckades vinna det också.

Det blev en enhällig domarkår, 3-0, som dömde till Holms fördel.

– Fy fan vad gött, ler hon.



*Cornelia Holm smakar på VM-guldmedaljen. Foto: Jonathan Broberg.*



*Irman Smajic överst på prispallen efter VM-guldet i MMA. Foto: Jonathan Broberg.*

# Smajic fullbordade svenska guldsuccén

*11 juli 2016 av Jonathan Broberg*

Ett. Två. Tre. Det blev triss i guld för Sverige i VM i MMA i Las Vegas. Irman Smajic vann tungviktsfinalen över fransmannen Allan Guichard på delat domslut, 2-1.

– Det här är enormt stort för den här lille killen från Västervik. Det här kommer ta lång tid att förstå, säger han till budokampsport.se.

Tungviktsfinalen mellan Irman Smajic och Allan Guichard var VM:s sista match. Och en av de kanske allra bästa.

Guichard kopplade ett tidigt tag om guldets då han började med att ta ner Smajic på marken och därifrån styrde han nästan hela första rondan. Smajic gav emellertid inte vika och kändes hela tiden farlig.

– Jag hämtade kraft från havets botten, jag gav allt. Allt.

I den andra rondan svängde matchen. Smajic hittade några hårda projektiler från distans som vållade fransmannen enorma bekymmer. Dessutom jobbade Smajic mot en giljotin som också sög musten ur Guichard.

I den tredje rondan var det bara Smajic i buren. Han tog ned fransmannen, och hade god kontroll på Guichards försök att ta sig loss.

– Att vara här på VM, från att ha varit kraftigt överviktig för några år sedan, att stå i samma bur som de bästa har tävlat i. Det är jävligt stort för den här lille killen från Västervik. Jag är så glad att jag exploderar.

# Patricia Axling till VM-guld på två år

15 juli 2016 av Jonathan Broberg

Det är en underbar sommardag i Stockholm. På höjden i den lummiga oasen Observatorielunden kommer världsmästaren i thaiboxning Patricia Axling precis från jobbet – och ska snart hålla pass på klubben. Det är lite drygt en månad sedan hon vann VM-guld på hemmaplan i Jönköping.

– Jag var nyfiken på thaiboxning efter att ha tappat lite motivation inom boxning, säger hon till budokampsport.se.

Det stod 1-1 i ronder i VM-finalen i Jönköping. Det hade så långt varit en gastkramande final i två ronder mellan VM-debutanten Patricia Axling och den välmeriterade ryskan Julia Berezikova.

Ryskan hade kopplat ett grepp om VM-guldet efter att ha vunnit den första ronden. Men Axling vägrade att ge slaget förlorat och krigade till sig segern i den andra. I hennes ringhörna var man fullt fokuserad på en vändning, som i så fall skulle innebära en redig svensk superskräll.

I den ryska syntes och kändes det som om guldgreppet börjat släppa. I Kinnarps arena bubblade det av svensk entusiasm. En David-mot-Goliat-story var kanske på väg att infrias. Och Axling vandrade ut från ringhörnan, med fast blick mot sin ryska antagonist. Och sedan släppte domaren i gång den tredje och sista ronden...

Två år tidigare. Patricia Axling led av motivationsbrist. Som hon ofta gjort när hon väl uppnått ett delmål inom idrotten. Denna gång var boxaren från Narva be-

stämd. Det skulle inte bli någon mer boxning på ett tag.

Hon blickade nyfiket mot andra kampsporter: kick-boxning, thaiboxning, ja de båda hade länge fascinerat henne. Och så en dag bestämde hon sig att söka sig till Odenplan Fightgym på Hagagränd, ett stenkast från just Odenplan.

– Jag gjorde en klassisk "googling" och försökte hitta så mycket information om så många närliggande klubbar som möjligt. Även om mitt incitament bara var att träna först, ville jag ändå söka mig till någon klubb med bra tävlingsverksamhet också.

### **"Kände mig verkligen sedd"**

Första passet med thaiboxning var långt ifrån någon kärlek-vid-första-ögonkastet-känsla för Axling. Det var mycket som skulle ändras på jämfört med boxningen.

– Det var allt från stansen, till inställning till det rent tekniska som skulle ändras. Och det var inte speciellt roligt först faktiskt. Däremot var det en fantastisk gemenskap på klubben.

– Jag minns hur tränarna under passet gick runt och engagerade alla, jag kände mig verkligen sedd. Det gjorde nog alla i lokalen.

Hon gick ifrån passet, det första inom thaiboxning, och längtade efter nästa.

– Jag kunde nästan sitta och räkna ned timmarna till jag skulle få träna igen, trots att det bara var på motionsnivå då. Om det inte var ett schemalagt pass på en söndag kunde jag känna, "fan, inget pass i dag, vad ska jag ta mig till, typ". Så här i efterhand är det kanske superfjantigt, men jag längtade så mycket efter att få träna igen och lära mig mer.

När det hade gått en tid, några månader, kom tränaren Hans Edström (som är Axlings tränare ännu idag)



*Patricia Axling och tränaren Hans Edström inför VM-finalen. Foto: Jonathan Broberg.*

och undrade om Patricia var intresserad av att börja träna i tävlingsgruppen, för att kunna gå match om ett tag.

– Jag tror jag funkar så här. Jag är en tävlingsmänniska och är man det är det svårt att gå in och göra någonting lite halvhjärtat. Jag vet ju också sedan tidigare att jag utvecklas väldigt mycket både i min idrott och som person av att tävla.

### **Första matchen slutade med seger**

Axling kom till Odenplan Fightgym i april det året. I juli gick hon sin första match på en gala i Sundsvall. Det slutade med seger efter att domaren stoppat matchen i den första ronden.

– Jag kommer ihåg att jag var så nervös inför matchen. Men jag vann och det kändes naturligtvis otroligt skönt.

Efter den inledande thaiboxningssegern ville Axling matchas så mycket det bara gick. Hans Edström hittade kloka matchningar för henne, och efter att hon gått fem matcher (samtliga segrar) var det dags för SM.

– Jag skulle vara med för erfarenhetens skull, det var så vi tänkte. Jag vann den första matchen, men sedan förlorade jag mot Emma Thyni i semifinal och det blev ett brons. Det var också min första förlust i thaiboxning, vilket var en jättebra erfarenhet för mig.

SM 2015 blev ett uppvaknande rent mentalt för Patricia. På kort tid hade hon tagit enorma kliv och vunnit ett SM-brons. Hennes boxning var tveklöst en av landets förnämligaste och vållade motstånderna stora bekymmer. Men hon ville mer.

– Efter SM ville jag utvecklas ännu mer så jag tänkte att jag satsar mot SM 2016, mest för att se hur mycket jag kunde utvecklas på ett år.

Hon tränade redan väldigt mycket. Men det blev, efter SM, ett helt annat fokus i träningen.

– Jag började tänka thaiboxning. Jag kollade upp matcher på Youtube, jag tog reda på hur jag skulle kunna optimera min träning, hur jag på bästa sätt skulle återhämta mig. Ja, egentligen gjorde allt för att anpassa livet efter thaiboxning. Sedan har jag haft tur att jag hade träningskamrater som är lika dedikerade och ville komma framåt lika mycket som jag. Då pushar man varandra.

### **“Helt lyrisk efter det”**

När SM 2016 i Varberg närmade sig var hennes sikte betydligt högre inställt än året innan. Nu var det guld som gällde.

– Det var på något sätt det stora eldprovet. Jag var nervös innan SM. Man vill så otroligt mycket och samtidigt vet man att Sverige har många duktiga kvinnliga thaiboxare. Jag kände, ”okej, sumpar jag det här måste jag vänta ett helt år till nästa chans”, och jag är en otålig person.

Patricia svarade för ett magnifikt SM. I finalen i -57-kilosklassen besegrade hon Evelina Wikner, som året

innan haft landslagsplatsen och vunnit ett silver vid World Cup.

– Jag var helt lyrisk efter det. Jag hade drömt om det där SM-guldet under alla mina år som idrottare, eftersom jag som bäst hade ett SM-silver i boxning. Så guldet i sig var helt fantastiskt.

Hon blev med det uttagen till landslaget med ett stundande VM på hemmaplan i Jönköping som lök på laxen.

– Jag var superglad över det, men direkt efter SM hamnade jag, som jag ofta gör, i en motivationssvacka. Först är jag lite hög av segern, sedan kommer en svacka. Jag hade svårt att motivera mig. Trots att ett VM väntade.

### **Som att fånga kanonkulor med bara händerna**

Men motivation kom tillbaka i takt med att VM närmade sig. Hon tränade bra och tillslut var det äntligen dags för VM-premiär. Där väntade schweiziskan Ernert. Hon hade fullt sjå att hänga med i Axlings tempo och Jonathan Broberg beskrev i en krönika det hela så här:

”När Patricia Axling tryckte till i boxningen hängde inte schweiziskan Ernert med. Och jag klandrar henne inte. Axlings boxning är som att försöka fånga kanonkulor med bara händerna.”

I kvartsfinal väntade thailändska storstjärnan Ratchadaphon Wihantamma. En klar guldfavorit inför VM. Axling visade emellertid ingen som helst respekt för det på pappret mer meriterade motståndet och vann enkelt. Och nu började världen förstå vad som var på väg att hända.

– Det var en fin skalp. Men jag minns att jag inte var nöjd. Eller jo, det var en härlig seger, man jag ville gå längre. Jag hade fått guldvittring.

Semifinalen gick ett par dagar efter segern mot Wi-



hantamma och där stod finskan Essi Rihimäki i den andra ringhörnan. Återigen svarade Axling för en stormatch och finskan tilläts aldrig ens vara nära att sno finalplatsen från svenskan.

– Då kändes en final som något som inte gick att ta in. Det kändes för stort helt enkelt. Det var överkligt.

## **Förlorade första finalronden**

Finalen gick den 28:e maj. Lagom till finalpassen hade en större publik än innan sökt sig till Kinnarps Arena och de höjde rösterna rejält. Bara någon timme innan Axlings final mot ryskan Berezikova hade Sofia Olofsson vunnit sin final och säkrat ett första svenskt VM-guld.

När Axling klev in i finalringen var hon väldigt nervös. Och det syntes under den första ronden. Ryskan vann den fullt rättmätigt.

Men Axling kämpade sig tillbaka i matchen via en mycket stark andra rond. När så domarna släppte igång den tredje och sista ronden var VM-finalen utjämnad. Axling var tre minuter ifrån en stor sensation, en skräll som kanske aldrig förr inom svensk thaiboxning.

– Både jag och Hans och "Lex", vi var så exalterade inför den sista ronden. När de skulle ge mig instruktioner vrålade de i munnen på varandra, och när jag skulle svara vrålade jag tillbaka. Jag hörde publiken och när jag hörde mina coaches instruktioner, som var supertydliga efter att vi hade vrålat, så hann jag tänka: "fan Patricia, det här är tre minuter av ditt liv, det är ingenting".

Axling gick sedan ut och gjorde en av VM:s häftigaste och svettigaste ronder vi skådade. Allt satt, allt släpptes loss och tillslut stod hon där med domaren i handen och väntade på det besked som kanske är ett av de största man som idrottare kan få.

"Winner, and world champion in Muay thai minus

57-kg. RED CORNER, PATRICIA AXLING. SWEDEN.”

– Jag var chockad. Jag vrålade ut all glädje minns jag. Jag var VM-debutant, jag fick fyra tuffa matcher till guldet. Vad var det som hände. Så kände jag. Jag var helt obeskrivligt glad och väldigt stolt. Det var ett överkligt ögonblick och jag kommer aldrig att glömma det.

Solen kikar fram mellan Observatorielundens gröna, mäktiga träd. Den värmer. Det har gått drygt en månad sedan den otroliga VM-finalen i Jönköping, och Patricia kan inte sluta le när hon lutar sig tillbaka och tar en klunk av take-away-kaffet.

– Vad guldet har betytt, ja, alltså... det betyder ju otroligt mycket. Ett VM-guld i thaiboxning är bland det största och det finaste som man faktiskt kan vinna. Framför allt är jag så fantastiskt glad att jag fick stå där och ta emot det där guldet, tillsammans med mina tränare som har varit med mig på den här resan från start.

Och Axlings resa är en sannsaga, en berättelse att låta sig inspireras av. En resa som startade ett par år tidigare som en motionär letandes efter motivation, och som slutade med ett VM-guld på hemmaplan.

– Med disciplinerat och hårt arbete går det att ta sig väldigt, väldigt långt. Och nu är jag förstås nyfiken på, vad mer kan jag uträtta.

# Aikido lyfter världens starkaste björn

*18 juli 2016 av Eva Hedman*

Vi kommer med båten till ett sommarvackert Gotland en tisdag i början av juli, för att representera Svenska Aikidoförbundet och SB&K vid Idrottens dag. Ön sjuder av aktivitet, det luktar hav och kalksten, solen skiner och vi ser fram emot en skön dag i Almedalen.

Men, prognosen säger att det ska regna hela onsdagen då det är dags. Maria, som arbetar för RF, är som alltid positiv ändå och berättar under informationsmötet på kvällen, att hon faktiskt hittat en app som säger att det ska bli soligt i morgon.

– Det är den enda väderappen jag använder från och med nu, säger hon glatt. Och alla närvarande skrattar, men vi i aikidogänget är glada över vetskapen om att vi kommer att ha vår verksamhet i ett tält.

Onsdagen kommer och regnet faller. Hoppet om ett högt besökarantal är i princip obefintligt. Men Aikidoförbundets nationella uppvisningstrupp gör ett framförande precis i början av dagen, och snart efter det har aikidotältet sina första modiga "prova-påare" på mattan. De lär sig gladeligen hur de ska ramla i marken utan att slå ihjäl sig, och får också prova en och annan teknik. Ungdomarna är entusiastiska och intresserade och vi fylls av nytt hopp: det blir nog bra idag, trots allt.

Till och med Bamse vågar sig på att testa lite aikido och lyckas riktigt bra. Vår aikidoka tycker nog att han ätit för mycket dunderhonung och är lite hårdhänt trots att han är snäll, men det gör ingenting. "Idrott gör Sverige



*Stefan Jansson gör ett aikidokast på Bamse i Almedalen. Foto: Eva Hedman.*



*Lektion i aikidons fallteknik i Almedalen. Foto: Eva Hedman.*

starkare" står det på tröjorna som vi funktionärer fått av RF dagen till ära. Vilket känns väldigt passande när svensk aikido med ett styrkevrål plötsligt lyfter upp världens starkaste björn och bär honom på sina axlar en stund, just som solen bestämmer sig för att titta fram.

Mot eftermiddagen har uppvisningstruppen gjort ett framträdande varje timme och lockat ett hundratal träningssugna både stora och små till tältet (idag har vi lärt oss att lite regn inte hindrar idrotten från att vara framgångsrik). Hektor som är sex år och aldrig har tränat kampsport tidigare, tycker att "volten" (vårt framåtfall) är bland det roligaste han provat idag.

– Och så var det häftigt att ta ner han jag provade med på marken, säger han stolt medan han får sitt välförtjänta svarta band knutet runt handleden.

Klockan närmar sig fyra och dagen går mot sitt slut. Vi lastar mattorna på ett släp och viker ihop presenningen som legat under dem. Tältkillarna kommer och monterar ned tältet och vi går över gräsmattan till kvällsminglet för att umgås med de andra idrottsutövarna. Alla verkar nöjda och vi är rörande överens om att det trots oturen med vädret har varit en mycket lyckad Idrottens dag i Almedalen.

# SB&K i Stockholm Pride

*1 augusti 2016 av Eva Hedman*

I lördags den 30 juli gick Svenska Budo & Kampsportsförbundet med i Stockholm Prideparaden för första gången, under Riksidrottsförbundets paroll "Idrotten gör Sverige starkare". Förra året deltog endast fyra av RF:s specialförbund i ekipaget, men i år var det 25.

– Vårt deltagande i den här typen av sammanhang har saknats, säger Helena Hugosson, vice ordförande och mångfaldsansvarig i SB&K.

Helena berättar att de i styrelsen, tillsammans med RF, under året påbörjat en revidering av Svenska Budo & Kampsportsförbundets mångfaldsdokument. Hon menar att det redan finns ett dokument som fungerar, men att det behöver uppdateras.

– Vi behöver en handlingsplan också. För några år sedan skrev jag en krönika om de här sakerna. Tyvärr tror jag inte att det har hänt så mycket inom idrotten sedan dess, fastän det nog hänt lite mer i samhället. Att delta i Prideparaden är en bra start till att göra något i praktiken och sänder ett tydligt budskap om var vi står.

Helena Hugosson hoppas också att synliggörandet av SB&K:s arbete ska ge ringar på vattnet och inspirera underförbunden till att göra egna satsningar i rätt riktning.

– Men där kan vi bara komma med rekommendationer och bidra med stöd om det behövs, säger hon.



*SB&K:s fana i Prideparaden, dagen till ära med bokstäver i regnbågsfärgerna. Foto: Eva Hedman.*



*SB&K i Prideparaden. Foto: Eva Hedman.*

# Sveriges första kvinnliga fighter i UFC

*6 augusti 2016 av Eva Hedman*

Internationella mångmedaljören i thaiboxning, Lina Länsberg, skriver nu historia även inom MMA – som Sveriges första kvinnliga fighter i UFC.

Debutmatchen går i catchweight (140 lbs/ 63,5 kg) mot Cristiane Cyborg Justino under UFC Fight Night 95 den 24 september i år.

– Det ska bli skitkul på alla sätt, säger Länsberg till budokampsport.se.

Lina Länsberg berättar att hon efter att ha tagit åtskilliga medaljer i både SM, EM och VM i thaiboxning ville ha mer. Men det visade sig vara svårt att komma åt de stora proffsmatcherna hon var ute efter. Dessutom kändes det som en ännu större utmaning att göra något helt nytt. Nästa sport att erövra blev MMA.

– Jag tyckte om de tunna handskarna, säger hon och skrattar.

Sin proffsdebut inom MMA gjorde Lina i december 2012, och har sedan dess gått matcher både i Cage Warriors och Superior Challenge, och skaffat sig ett record med sex vinster och endast en förlust.

Den 24 september i år gör hon UFC-debut under Fight Night 95.

Debutmatchen är bestämd att gå mot den mycket omtalade Cristiane Cyborg Justino i "catchweight" (140 lbs eller 63,5 kg). Varken att möta just det motståndet, eller att matchen går i en högre viktklass än den Länsberg normalt tävlar i, bekommer henne.





*Lina Länsberg.*

– Vikten är absolut inget problem, det är densamma som jag hade när jag tävlade i thaiboxning. Skillnaden är bara ett par kilo, säger Lina Länsberg i lätt ton.

Hur känns det att första matchen är mot Cyborg, med det monstuösa rykte hon har?

– Det ska bli skitkul på alla sätt! Cyborg är ett monster. Men även monster är människor och har sina svagheter. Det gäller bara att göra en bra match och inte ha för mycket respekt.

# Sverige vann enkelt mot Danmark i kata

*24 september 2016 av Jonathan Broberg*

Swedish Open i kyokushin i Lisebergshallen i Göteborg bjöd på en riktig heldag. Bland mycket fick de uppskattningsvis 700 åskådarna på plats bevittna en landskamp i kata mellan Sverige och Danmark. Sverige vann enkelt med 9-3 i matcher.

– Det var skönt och roligt att vinna, säger Chalita Andersson till budokampsport.se, som vann båda sina matcher.

Lisebergshallen i Göteborg har under hela dagen varit arena för Swedish Open i kyokushin. Det har tävlats i fullkontakt och i kata.

Och det börjar bli en trevlig tradition att Sverige möter Danmark en gång varje år. Ifjol när landskampen arrangerades i Danmark vann Sverige med 17-1. I år slutade landskampen ånyo med svensk seger, 9-3.

Chalita Andersson, svensk U22-landslagsmedlem, vann enkelt båda sina matcher.

– Den första är jag väldigt nöjd med, den andra missade jag lite i balansen och den missen tog lite över min helhetsprestation. Jag vill vara helt felfri.

Men du vann den matchen ändå.

– Ja, och det är ju kul att vinna, men som sagt, man vill vara felfri.

För Andersson väntar om dryga månaden nya utmaningar, då ska hon till U22-EM.

– Det finns bara en målsättning där, och det är guld.



*Simon Pålsson gör tameshiwara på Swedish Open i kyokushin i Göteborg. Foto: Jonathan Broberg.*

# Simon Pålsson spräckte 33 träskivor

*24 september 2016 av Jonathan Broberg*

Tameshiwari är en traditionell del i kyokushin, som förenklat går ut på att via fyra tekniker (knoge, öppen hand, häl och armbåge) få sönder så många träskivor som möjligt. Simon Pålsson var den som lyckades bäst av alla med det på Swedish Open i kyokushin i Lisebergshallen i Göteborg.

Pålsson hade sammanlagt sönder 33 skivor, sex med knogen, tio med hälen (bilden på föregående sida), åtta med handflatan och nio med armbågen.

Pålsson ska också tävla i fightdelen där han är framme i semifinal, om en liten stund.

# EM-guld i jodo till Mattias Jansson

*25 september 2016 av Jonathan Broberg*

Mattias Jansson försvarade sitt EM-guld från ifjol och vann shodanklassen i jodo när mästerskapet just nu avgörs i Magglingen i Schweiz.

– Det känns bra, tufft motstånd, men jag gjorde bara min grej, säger Jansson till budokampsport.se.

Mattias Jansson från Linköping försvarade alldeles nyss sitt EM-guld från i fjol. I årets final besegrade han komfortabelt schweizaren De Prophetis i shodanklassen.

Med det försvarade Jansson sin titel från fjolårets Europamästerskap i Falkenberg.

# SB&K vill bli ledande i antidopingarbetet

10 oktober 2016 av Jonathan Broberg

Under senare tid har svensk budo och kampsport fått några stora, viktiga tillkännagivanden, så som att vi är det SF som vann flest internationella medaljer under fjolåret. Nu vill förbundet också bli ledande inom antidopingarbetet.

– Att vaccinera klubben mot doping är ett enkelt sätt att sprida kunskapen om antidopingarbetet, säger Magnus Ledin som ansvarar för antidopingfrågor på kansliet.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet vill bli ett ledande förbund när det gäller antidopingarbetet.

Kampanj – *ingenskitiminkropp*

Under 2017 kommer en kampanj, *ingenskitiminkropp*, att sjösättas och som ett första led i detta uppmanas nu SB&K:s föreningar att genomgå "vaccinera din klubb mot doping"-utbildningen,

– Att vaccinera klubben mot doping är ett enkelt sätt att sprida kunskapen om antidopingarbetet. Vi ska inte ducka för att vi har haft dopingfall, och detta kan inträffa i vilken förening som helst. Därför är det viktigt att ha kunskap kring antidoping i så många av våra föreningar som möjligt.

Under den senaste tiden har flera forskningsrapporter kopplade till idrott varit väldigt positiva till kampsport. SB&K vill bli ledande även inom antidopingarbetet.

För tillfället har endast 25 föreningar genomfört utbildningen "vaccinera din klubb mot doping". Bäst i Sverige på detta är brottningen, som har 90 föreningar som genomgått antidopingutbildningen.

– Målet för SB&K är att vi ska vara på medaljplats även inom detta ämnesområde, och vi ska vara det innan detta år är till ända.

– Det här är en start på ett större övergripande antidopingarbete i förbundet, och en första del i vår antidopingkampanj "ingenskitiminkropp".

Hjälp SB&K att bli Sverigeledande även här, sprid och be era föreningar att genomföra webbutbildningen "vaccinera klubben mot doping".

Använd gärna hashtaggen #ingenskitiminkropp.



*Fia Reisek och Viktoria Karlsson på VM i armbrytning. Foto: Kristian Wiklund/Sweden Armwrestling Television.*

## Stora svenska armbrytarframgångar i VM

*10 oktober 2016 av Jonathan Broberg*

VM i armbrytning avgjordes under söndagen i Blagoevgrad i Bulgarien. Och det blev ett fantastiskt blågult mästerskap med 19 (!) medaljer, varav fem guld.

– Självfallet är det roligt med de enskilda framgångarna och vi gläds över nya medaljörer och världsmästare, men framför allt är bredden lovande, säger ordförande för svensk armbrytning Anders Axklo till budokampsport.se.

Sverige svarade för ett fenomenalt VM i armbryt-



ning, som avslutades i går kväll. I bulgariska Blagoevgrad blev det hela 19 svenska VM-medaljer.

Utmärkande var bland annat Fia Reisek, som vann damernas -65-kilosklass med höger hand, och kom tvåa med vänsterhanden.

Ordförande för svensk armbrytning, Anders Axklo, är så klart mycket nöjd med framgångarna.

– Självfallet är det roligt med de enskilda framgångarna och vi gläds över nya medaljörer och världsmästare, men framför allt är bredden lovande. Sverige tar medaljer i allt från junior, och senior, till master och grandmaster. En sätteplats i lagtävlingen av 59 deltagande nationer med totalt 1200 deltagare är oerhört lovande inför svensk armbrytnings framtid.

## **Reisek var nära att missa VM-start**

*10 oktober 2016 av Jonathan Broberg*

Det blev ett mycket starkt svensk VM i armbrytning. Tre medaljer vanns i de seniora klasserna, men 19 totalt om man räknar in junior- och veteranklasser, och bäst gick det för Fia Reisek som vann både ett guld och ett silver. Guldet kom i -65kg med höger arm.

– Det känns otroligt bra, säger hon till budokamp-sport.se.

Armbrytaren Fia Reisek, 31, hade en allt annan än smärtfri väg mot VM-guldmedaljen med höger arm. Det var faktiskt nära att hon inte ens kommit till start.

Först ställdes hennes flyg till Bulgarien in och hon var tvungen att åka en dag senare än beräknat, och hade då inte invägningen också varit försenad hade det varit möjligt att Reisek inte ens hade fått tävla.

Och kvällen mellan vänster arm- och höger arm-tävlingarna fick hon en trolig matförgiftning också.

– Det kändes lite som att det kanske inte riktigt var meningen att det skulle gå bra för mig i det här VM:et. Men det var på något sätt som att jag var mer avslappnad efter allt som hände. Jag vaknade upp på morgonen inför tävlingarna och kände mig ganska stark och pigg igen.

Och just styrka visade Reisek upp när tävlingarna så satte igång. Hon vann samtliga sina matcher fram till finalen, där hon också kanske var som allra starkast.

– Det är helt fantastiskt, det känns otroligt bra att vinna det här guldmedaljen. Högern har inte heller riktigt fungerat förr. Det här var otroligt kul.

# EM-guld till Patricia Axling

*28 oktober 2016 av Jonathan Broberg*

Den regerande världsmästaren Patricia Axling kan numera titulera sig också europamästarinna. Hon kände sig lite hängig inför matchen, men av det märktes inte mycket. Axling dominerade matchen och vann med 3-0 i ronder mot ungerskan Laura Judit.

– Sammantaget med hela året är det här så sjukt att jag inte fattar att det är sant, säger hon till budokampsport.se.

Patricia Axling var inför finalen i -57-kilosklassen regerande världsmästare. Och hon gjorde en kanonmatch i finalen mot Laura Judit.

Hon startade matchen i ett ursinnigt tempo.

– Det är skönt, jag kände mig lite trött och orkade kanske inte riktigt boxa som jag brukar. Men istället fick jag ut mer av mina sparkar och knän.

Det blev ett EM-guld för Axling som inför det här var landslagsdebutant. Nu slutar det med VM- och EM-guld.

– Sammantaget med hela året är det här så sjukt att jag inte fattar att det är sant. Jag är grymt nöjd med mig själv och hur jag har utvecklats under året.

# Beas EM-guld säkrades i första ronden

*28 oktober 2016 av Jonathan Broberg*

Det har inte funnits ett motstånd som kunnat rå på Bea Malecki under 2016. Detta osannolika år för henne rundades av med att den regerande världsmästaren också vann EM-guld. Turkiskan Rabia Celik gav upp i den första ronden då Bea satte en högerspark som hördes och kändes långväga.

– Jag förstår henne, jag har sjukt ont i benet fortfarande, säger hon till budokampsport.se.

Bea Malecki vann EM-guldet i -67-kilosklassen. Detta efter att ha pulveriserat stackars turkiskan Rabia Celik.

Efter dryga minuten fick turkiskan ta en räkning. Sedan träffade Bea med en höger rakt på kinden och en skär-rad Celik ville sedan inte vara med längre.

– Jag förstår henne, jag har sjukt ont i benet fortfarande. Det är klart att det känns bra att vinna ett EM-guld, men jag ville gå fler matcher och jag hade velat gå en hårdare final. Men jag kom hit för att vinna trippeln: SM, VM och EM. Det har jag nu gjort.

Det har varit ett smått otroligt år för Malecki med guldet i VM och detta guld nu, som landslagsdebutant i våras.

– Ja, det har gått bra. Jag kan inte klaga. I den här matchen snackade vi om att jag skulle gå vänster och spar-ka och slå med högerbenet och högerarmen. Det blev en bra taktik.

# Första herrgullet på 2000-talet

*29 oktober 2016 av Jonathan Broberg*

Sverige har äntligen fått en Europamästare i thaiboxning på herrsidan. För en liten stund sedan vann Simon Ogolla, 36, tungviktsklassen +91kg i EM i Split, det första A-klass-gullet på herrsidan på 2000-talet.

– Det känns för jävla skönt, helt otroligt underbart, säger han till budokampsport.se.

Simon Ogolla gick rakt in i EM-finalen i Split och dominerade från start. Fransmannen Amine Kebir hade fullt sjå att freda sig matchen igenom.

Ogolla tilldömdes alla tre ronderna och vann med slutpoängen 30-27.

– Vi pratade innan match om att jag skulle ta det lite lugnt i början och vara vaksam på hans låga sparkar. Det lyckades bra och jag fick ganska tidigt grepp om matchen.

Simon vann den första ronden klart, den andra blev lite jämnare men gick ändå rättvist också till Ogolla. Och i den tredje ronden, när Kebir behövde få till ett avslut var det istället Ogolla som med minuten kvar av finalen tvingade fram en räkning på fransmannen.

– Då kände jag att det här är klart. Det känns för jävla skönt, helt otroligt underbart.

Med det är EM, det bästa någonsin för Sverige, till ända. Det slutade vid fyra guld, fyra silver, fyra brons.

# Svenskt EM-silver i kickboxning

29 oktober 2016 av Jonathan Broberg

Zina Djelassi från Stockholm gjorde en stark insats i EM-finalen i kickboxning i Slovenien idag. I -60-kilosklassen mötte hon ryskan Tatiana Ponomareva, men trots en stark finalprestation fick hon nöja sig med ett silver.

Det blev en finalförlust för Zina Djelassi när EM-finalen i kickboxning avgjordes för en liten stund sedan. Djelassi, 24 från Stockholm, besegrades av ryskan Tatiana Ponomareva på poäng.

Förlusten till trots var Djelassi lycklig, silvret är hennes första mästerskapsmedalj och första medaljen för svensk kickboxning sedan EM 2014, då Dalia Ali vann ett brons.

– Det var en tuff men jätterolig match, säger hon till budokampsport.se. Jag gav verkligen allt jag hade, kunde inte ge mer. Jag är nöjd med matchen. Men det var rätt domslut. Det är jättestort bara att komma till finalen och jag har lärt mig väldigt mycket även om jag har varit med tidigare. Men nästa gång plockar jag guld.

Och trots finalen firade hon medaljen på sitt egna speciella vis.

– Hahaha, jag firar faktiskt med en hamburgare.

Svensk kickboxnings ordförande Björn Rhodin har varit med under mästerskapet i Maribor. Han är glad för Djelassis skull, men betonar att svensk kickboxning som helhet har en del att jobba på efter ett tungt generationsskifte.

– Fantastiskt. Zina har slitit hårt för detta i flera år.



*EM-silver i kickboxning till Zina Djelassi. Foto: Jörgen H. Jönsson.*

Hon gjorde precis det hon skulle i finalen, utom att vinna då. Det är enormt stort för oss, kickboxning internationellt sett har accelererat. Det är fruktansvärt tuff konkurrens och det är svårt att göra sig rättvisa mot länder med gigantiska resurser.

– Det behövs lite annorlunda tävlingsstatsning, lite annorlunda insatser på hemmaplan om vi ska hävda oss internationellt. Så är det bara.



# Svensk aikido firar 55 år

*3 november 2016 av Jonathan Broberg*

I helgen firar svensk aikido 55 års verksamhet. Man gör det med ett stort träningsläger i tre dagar och man har sannerligen lockat en prominent gäst till lägret, Mitsuteru Ueshiba – Waka-sensei, sonsonson till aikidons grundare som kommer till Sverige för första gången.

– Det ska bli fantastiskt roligt att få träna för honom. För många är det första kontakten med honom, så det är också nya band som knyts, säger Svenska Aikidoförbundets ordförande Leif Sunje till budokampsport.se.

Det är dags för en av årets stora aikidohändelser. I morgon startar ett tre dagar långt firande för att svensk aikido fyller 55 år.

Det blir ett läger i Eriksdalshallen i Stockholm och till lägret kommer den japanska storstjärnan Mitsuteru Ueshiba, populärt kallad Waka-sensei, och sonsonson till aikidons grundare. Det är första gången som han besöker svensk mark.

– Det blir förstås oerhört roligt att han kommer hit. Han är ju fjärde generationen Ueshiba och kommer att leda världsaikidon i framtiden. Och det är nu väldigt länge sedan vi hade besök av en representant från familjen Ueshiba – så detta ser vi förstås fram emot.

Leif Sunje tycker också att det är roligt att många yngre aikidoidrottare ges chansen att träna med den japanska stjärnan.

– Det handlar också om brobyggande för kommande generationer. Samtidigt, de flesta av de som var med och



*Aikido Hombu Dojo-cho Mitsuteru Ueshiba visar teknik med en av de många ungdomarna på jubileumslägret. Foto: Magnus Hartman.*

drog i gång aikidon i Sverige är fortfarande aktiva idag och vi ska vara oerhört tacksamma och stolta för deras arbete som tagit oss och svensk aikido hit. Det här jubileet är för hela vår gemenskap.

# Daniella på 55-årsuppvisningen

*7 november 2016 av Jonathan Broberg*

Svensk aikido firade i helgen 55 år. Det blev det största lägret, sett till utövarantal samtidigt på en matta, någonsin. Och under lördagskvällen var det en stor uppvisning inför närmare 1000 personer i Eriksdalshallen. Daniella Amanou Wiener tillhör den nationella uppvisningsgruppen, som genomförde en mycket uppskattad uppvisning under firandet.

– Det var jättekul med 55-årsjubileet. Det känns som att det var större än något av Sverigelägren som har varit, säger hon till budokampsport.se.

Det var ett firande som det anstår en 55-årig verksamhet av idrottsliga gärningar. Det var underhållande, det var rekord i antal utövare och det var representation av de allra främsta inom svensk aikido.

En av de som hade en del i en vacker uppvisning under firandet var Daniella Amanou Wiener, som tillhör den nationella uppvisningsgruppen. Det här är hennes syn på sin del i uppvisningen.

– Jag tycker om rörelse och energi och glädje, och jag hoppas vi lyckades förmedla just glädje även om vi också försökte vara lite allvarliga. Jag personligen gillar när det händer saker.

Daniella menar också att 55-årsjubileet var en viktig manifestation för svensk aikido.

– Det var jättekul med 55-årsjubileet. Det känns som att det är större än något av Sverigelägren som har varit. Det är så många från olika klubbar som har varit med och



*Daniella Amanou Wiener. Foto: Jonathan Broberg.*

det är kul att man känner så många som har varit med.

Och i efterhand har det kunnat verifieras – lägret var det största, sett till utövarantal samtidigt på en matta, som har genomförts i Sverige någonsin.

– När man tränar så här och alla samtidigt då märker man hur stor aikidon är i Sverige, men det här lägret för mig har varit viktigt för spridningen av aikido. Vi vill ju bli ännu fler som tränar, vi vill få stor spridning på det vi gör. Det är kul att det var så mycket folk som kom hit och tittade på vår uppvisning och det var kul att vi var så många som tränade tillsammans.

Var det nervös med så stor publikskara?

– Lite, faktiskt. Men samtidigt har jag varit med många gånger nu och jag får sådan energi av att det kommer mycket publik, det är väldigt roligt att ha uppvisning då.

Vad betyder aikido för dig, främst med ett ord.

– Glädje. Helt klart. Aikido får mig att må bra.



*Patricia Axling vid VM-segern. Foto: Jonathan Broberg.*

## **Patricia nominerad till Idrottsgalan**

*15 november 2016 av Jonathan Broberg*

Svenska Budo & Kampsportsförbundet har fått sin första nominerade idrottare till Idrottsgalan någonsin. Valet föll på thaiboxaren Patricia Axling som under 2016 vunnit både VM- och EM-guld. Axling är nominerad i kategorin Årets nykomling.

– Jag är helt chockad, jag vet inte vad jag ska säga. Det är helt sjukt, säger hon till budokampsport.se.

Det var under VM i Jönköping som Patricia Axling, under sitt första landslagsuppdrag i thaiboxning, tog världen med storm. Det blev ett skrällguld av modell större.

Men under hösten svarade Axling upp till VM-guldet och vann också ett EM-guld, detta otroliga 2016.

Nu har Axlings framgångar också nått juryn för Idrottsgalan. Idag presenterades de nominerade och Patricia Axling blir svensk budo och kampsports första nominerade till galans ordinarie priser någonsin.

– Jag är helt chockad, jag vet inte vad jag ska säga. Det är helt sjukt.

– Det är en ära att bli nominerad och jag är så fantastiskt glad för svensk kampsport. Jag själv har haft ett otroligt år, och jag vet inte vad jag säger nu... Jag är fruktansvärt glad, men kanske mest chockad, faktiskt.

## **August Wallén om Patricias nominering**

*15 november 2016 av Jonathan Broberg*

I dag presenterades nomineringarna till Idrottsgalan och SB&K har fått sin första nominering någonsin, genom thai-boxaren Patricia Axling som kan ta hem "Årets nykomling och Lilla bragdguldet".

– Att kampsporten äntligen får en nominerad till Idrottsgalan ger otrolig kraft och energi för hela kampsportsfamiljen, säger SB&K:s ordförande August Wallén till budokampsport.se.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet har fått sin första nominerade idrottare till Idrottsgalans ordinarie priser någonsin. Det stod klart idag när Idrottsgalan presenterade sina nomineringar.

Och August Wallén är glad.

– Äntligen! Att kampsporten äntligen får en nominerad till Idrottsgalan ger otrolig kraft och energi för hela kampsportsfamiljen. Och det visar med tydlighet att våra enorma prestationer inte längre förbises. Så stort grattis till Patricia, som har haft ett enastående år, och stort grattis till alla oss kampsportare.

# Tränare Hans Edström om nomineringen

*15 november 2016 av Jonathan Broberg*

I dag offentliggjorde Idrottsgalan sina nomineringar och för första gången någonsin fick Svenska Budo & Kampsportsförbundet en idrottare nominerad. Patricia Axling, med ett sanslöst år bakom sig med VM- och EM-guld, är nominerad i kategorin Årets nykomling. Tränare Hans Edström berättar om sin syn på nomineringen.

– Det känns ju helt osannolikt, men helt underbart, säger han till budokampsport.se.

Med ett VM-guld och ett EM-guld, som landslagsdebutant, blev idag Patricia Axling nominerad till Idrottsgalan.

Det är den första idrottare någonsin inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet att få en nominering till galans ordinarie priser.

– Det känns ju helt osannolikt, men helt underbart. Äntligen en kampsportare till Idrottsgalans nomineringar. Det är både välförtjänt och väldigt efterlängtat. Det känns också extra roligt att just Patricia blir nominerad, hon är en otroligt fin ambassadör för kampsporten, om jag får säga min mening, säger Hans Edström, Patricias tränare.

Det var 2014 som Axling dök upp i Odenplan Fightgyms lokaler för första gången. Och redan första passen kunde Edström märka att Patricia var något speciellt.

– Hon kom ju från boxningen och det syntes tydligt att hon var ett träningsmaterial. Hon var van vid att träna mycket, uppoffrande och hårt. Men vi fick också lära om henne, så att hon skulle bli en thaiboxare.

Tre månader efter det första passet fick Axling gå sin debutmatch i thaiboxning. Hon vann på att domaren bröt matchen efter ungefär en minut.

– Jag sade då till Fredrik Johnson (Sveriges främsta thaiboxningsdomare) att "det här kommer att bli något stort". Han menade att det är en lång väg att gå efter första matchen, men att det var en fin debut.

I våras vann Axling SM-guld och kvalificerade sig därmed för VM i Jönköping i maj.

– När hon vann SM kändes det som en stor milstolpe och ett kvitto på att vi var på rätt väg. Och när Patricia besegrade thailändskan Rachadaphon Wihantamma kände jag att något stort var på gång. Ändå kändes det helt överkligt när hon sedan vann VM-finalen och säkrade guldet.

Det blev ett EM-guld också, och även om Axling förbereder sig som bäst för matchen mot Isa Tidblad Keski-kangas på Rumble of the kings, kan Edström med glädje se ut över ett sanslöst 2016.

– I grunden är jag väl en ganska realistisk person och vi visste när vi klev in i det här året att konkurrensen både nationellt och internationellt är stenhård. Nej, att vi står här idag med med det här året bakom oss, det är väldigt osannolikt – men väldigt härligt. Patricia har slitit hårt för att vara här också. Samtidigt, utan att vilja ta glansen från hennes prestation – jag känner mig lite delaktig i detta också och det gör ju att jag känner stolthet och lycka.

Och om den historiska första nomineringen till Idrottsgalan säger han så här:

– Fantastiskt. Det betyder förstås jättemycket för oss inom kampsporten. Det känns som att vi är lite mer accepterade bland gemene man nu och detta hoppas jag banar väg för andra också.



# Kampsportsprofilerna om nomineringen

15 november 2016 av Jonathan Broberg

Thaiboxaren Patricia Axling blev idag historisk som svensk budo och kampsports första nominerade till Idrottsgalans ordinarie priskategorier.

Budokampsport.se har kollat läget runtom i kampsportsfamiljen för att känna lite på pulsen, denna historiska kampsportsdag.

Kampsportsprofilerna fick svara på denna fråga:

”Vad tror du det betyder för kampsporten att Patricia Axling idag blev den första kampsportare någonsin att bli nominerad till Idrottsgalan?”

*Diana Halldén, landslagsstjärna i jujutsu som nästa vecka är stort guldhopp i VM*

”Jag tror det betyder massor. På många olika plan. Först och främst för Patricia som individ och idrottare. Vilken enorm bekräftelse! Sen betyder det ju massor för thaiboxningen och kampsporten i stort: att få tas upp och likställas med andra idrotter. Som kampsportare får man ofta frågan ”skulle du kunna ta den personen eller den personen i ett slagsmål”. Den allmänna uppfattningen verkar ibland vara att kampsport är en form av organiserat slagsmål och inte idrott som omfattas av planering, hård träning, hängivenhet, regelverk, sportmannaskap och värdegrundsarbete som alla andra idrotter. Vi gör det förvisso lite bättre kan jag tycka... Att uppmärksamma Patricia på det här sättet är också att uppmärksamma kampsporten i stort och höja dess status som idrott. Kampsporten är på

många sätt en jättefin samhällsbyggande verksamhet och jag kan inte se några andra idrotter som är lika bra på att förena alla möjliga olika människor i det som förenar dem och skapa en plats och tillhörighet för alla. Det finns mycket andra idrotter kan lära av vårt sätt att driva vår verksamhet och för att de ska kunna göra det så måste vi få bli erkända som riktiga idrotter och riktiga idrottare. Det här är definitivt ett steg i rätt riktning. Så supergrattis till Patricia.”

*Mona Lundkvist, Generalsekreterare i Svenska Budo & Kampsportsförbundet*

”Det betyder otroligt mycket för hela kampsportsfamiljen tror jag, vi har länge känt att våra idrottare glömts bort i dessa sammanhang så detta är en glädjens dag för oss alla. Patricia har haft ett kanonår och är väl värd denna nominering så ett stort grattis till henne.”

*Bernt Lagergren, reporter på SVT med stort hjärta för kampsport*

”Framför allt upprättelse. Efter att år efter år blivit åsidosatt vid Idrottsgalan när det handlat om idrottsliga prestationer. Nu känns det som att man kommit till insikt om att kampsport är värd att uppmärksamma. Det var på tiden. Annars, rent konkret, vet jag inte vad det har för betydelse. Kampsporten kommer fortsätta växa. Och vara framgångsrik. Det är jag säker på. Jäkligt kul för Patricia Axling som är en bra förebild. Träffade henne för ett reportage i Sportnytt, SVT. Sänds inom kort.”

*Carl Ryrberg, HEMA-legendar*

”Jag tror att detta är ett betydelsefullt steg in i idrottens finrum. Vi har så många idrottare i absoluta världsklass och det har varit väldigt glädjande att följa hur sär-

skilt thaiboxning genom fina idrottsprestationer och ett hemma-VM fått upp media-Sveriges ögon för dessa maktlösa idrottare. Patricia och hela Svenska Muaythaiförbundet har gjort ett fantastiskt år och är väl värda att uppmärksammas. Förhoppningsvis är detta den första av många idrottsgalor med svensk kampsport närvarande. Jag hoppas och tror dock att det inte kommer sluta med en nominering för Patricia utan att hon faktiskt får priset också.”

*Therese Gunnarsson, landslagsmedlem i thaiboxning*

”Jag tror det betyder att kampsporten har blivit mer mainstream och att fler och fler börjar förstå vad det går ut på. Att vi inte är några våldsamma personer utan seriösa idrottare. Jag tyckte det var extra kul att en kvinna blev nominerad ur ett jämställdhetsperspektiv. Hoppas hon vinner!”

*Paul del Valle, MMA-kommentator på viaplay.*

”På tiden att kampsporten blir uppmärksammad. Och jag hoppas att vi får se flera valda kommande år.”

*Sida Yin, jodo- och iaidostjärna*

”Jag tror det betyder att kampsporten kommer bli tagen mer på allvar både i media och bland andra idrottare.”

*Caroline Ek, kickboxningslegendar och tvåa i Mästarnas Mästartare i fjol*

”Jag tycker det är jätteroligt att utvecklingen går så fort framåt inom kampsporten. Det har hänt otroligt mycket de senaste, säg, 20 åren – mediebevakningen, professionaleten kring tävlingsarrangemang, ökat antal utövare. Och nu nominering i idrottsgalan. Ett riktigt roligt och väl-förtjänt erkännande!”

*Johan Halldin, ordförande för MMA-förbundet*

”Först och främst – ett stort grattis till Patricia! Det är ovärderligt att kampsporterna får komma in i idrotternas finrum – och det är såklart att det är extra kul att en kvinna får vara först på plan med en nominering i en annars ganska så mansdominerad kampsportsvärld. Den här nomineringen är en dörröppnare för att kampsporterna ska bli mer synliga idrottspolitiskt och i breddmedia.”

*Magdalena Kowalczyk, före detta thaiboxningsvärldsmästare*

”Jag tror att det är ett tecken på att kampsport (fullkontakt) äntligen är på väg att få den legitimitet och uppskattning den förtjänar – ända in i folkhemmet.”

*Clara Wetzelmayr, thaiboxningsprofil som driver klubben OneChai*

”Först ett stort grattis till Patricia Axling för nominering på Idrottsgalan. Sen vill jag säga ÄNTLIGEN, vi är många som har väntat länge på denna nominering, och att den sen kommer i thaiboxning blir jag självklart extra glad över. Ett erkännande som bevisar att vi kampsportare jobbat oss in i svenskars hjärtan.”

*Lena Olsson, teamleader, thaiboxningslandslaget*

”Jag blev väldigt glad när jag såg nyheten om Patricias nominering. Både för att jag glädjer mig åt att hennes hårda arbete belönas med uppmärksamhet och hög värdering men också för att en kampsportare äntligen får ”flytta in i vardagsrummet”. Jag vill inte kalla det för ”finrummet” för jag ser en nominering som ett bevis på att sporten blivit mer uppmärksam av ”Svensson” och på något sett blivit accepterad. Jag hoppas, och tror, att kampsporten kommer att få ytterligare utrymme och uppmärksamhet i förlängningen av detta. Till och med min tandläkare

hade uppmärksammat via Sveriges Radio att thaiboxningslandslaget haft stora framgångar. Det sprider sig bland gemene man.”

*Simon Kölle, chefredaktör, Fighter Magazine*

”Att hon är nominerad är ett bevis på att det inte går att blunda för kampsport längre. Det är i sig häftigt och spännande men bara ett första steg. Det nu dags att Svenska Budo & Kampsportsförbundet får mer att säga till om och väljs in i idrottsakademin.”

*Thabo Motsieloa, kampsportsprofil och klubbledare för Södermalms shaolin*

”För kampsport i Sverige är nomineringen ett genombrott ingen tvekan om saken! Med ett ljus av respekt har våra kvinnliga idrottare nu i skepnad av Patricia Axling upprättat en hel och viktig sektor av svensk idrott... svensk idrott är en konservativ bransch! Det är många tidigare prestationer hon bär på sina axlar. Fotboll och ishockey har fått en oproportionerligt stor del av den gärning och respekt som borde ha tillfallit alla sporter... så kanske är detta genombrott större än vad som först möter ögat! Vi tackar för det och hoppas att det är precis så...”

*Kent Hansson, före detta sportchef på Kvällsposten och driver mrringside.se*

”Det är en glädjens dag när en kampsportare för första gången är nominerad till idrottsgalan. Patricia Axling vann VM-guld och EM-guld i år och det är naturligtvis grymt stort. Nomineringen är ett erkännande av kampsportare. Alltför länge har kampsporterna, oavsett vilka prestationer de har utfört, setts över axeln. Nomineringen betyder mycket för thaiboxningen, ja för all kampsport. Genom nomineringen når Patricia och hennes idrott

ut till en bredare publik. Nomineringen innebär att det blir ännu lättare att rekrytera barn och ungdomar till klubbarna. Svensk thaiboxning är en stormakt på den kvinnliga sidan och kommer så vara i flera år framöver. Patricia Axling är en guldtjej och en fin ambassadör för kampsporten. Men det är många i svensk thaiboxning som i dag har anledning att dela glädjen med Patricia. Svensk thaiboxning är lika med girlpower. Jag kände en pulserande glädje inom mig när jag nåddes av det här glädjebeskedet. Nu vill jag bara se att Patricia tar hem priset på galan. Det är hon värd. Jag har lagt champagnen på kylning...”

*Jill Holmström, MMA-stjärna*

“Alltid coolt att se vad ett offentligt erkännande av en kampsport kan bidra med – förhoppningsvis leder uppmärksamheten till att fler får upp ögonen och vågar testa om det är sporten för dem.”

*Alicia Edin, kyokushin-stjärna*

“Det är förstås helt fantastiskt och verkligen på tiden. Detta och liknande erkännanden av budo och kampsport är det som behövs för att vi ska börja betraktas som “riktiga” idrotter. Diskrimineringen ute i kommunerna vad gäller tillgång till lokaler och träningsmöjligheter är omfattande. Att vi syns tillsammans med andra idrottare gör att de i förlängningen inte kan bortse från oss.”

*Christer Ringblom, förbundskapten MMA-landslaget*

“Jag blev otroligt lycklig över att Patricia är nominerad till Idrottsgalan. Patricia har jag följt som boxare eftersom hon tränat och tävlat för Narva BK. Hon är träningsvillig, har lätt för att lära sig och utvecklas snabbt. Sen är hon tuff! Det är förutsättningen för hennes framgångar. Det finns en annan sida av Patricia som jag älskar. Hon

är otroligt ödmjuk! Således är Patricia en förebild för alla idrottare. Tuff och ödmjuk i en fin balans. Hennes framgångar och hennes personlighet visar upp Kampsportens vackra ansikte i finrummet.”

# Svenskt EM-guld i iaido

*19 november 2016 av Jonathan Broberg*

Den svenska storstjärnan Jesper Waldestål fortsätter att vinna medaljer i stora mästerskap. Idag kom den sjunde EM-medaljen på 2010-talet för falkenbergaren, när han vann guld i yondanklassen under EM i Budapest.

– Självklart rankas det här guldet högt, tror aldrig den klassen jag tävlat i tidigare har varit så tajt, säger han till budokampsport.se.

En av svensk budo och kampsports allra främsta medaljmaskiner under 2010-talet, Jesper Waldestål, vann i dag sin sjunde EM-medalj sedan 2010. I EM i iaido som hålls i Budapest visade Waldestål hög klass.

Hans vackra, stilsäkra och mycket fokuserade iaido räckte till ett guld i yondanklassen.

– Det är kul att ens träning ger resultat och att få vara på Europas toppklass återigen.

Och Waldestål klassar den här framgången som en av de absolut största för honom hittills.

– Självklart rankas det här guldet högt, tror aldrig den klassen jag tävlat i tidigare har varit så tajt, så att gå ur den som segrare talar bra om ens egen kapacitet. Nu ska man ta sig vidare, nå högre nivåer och blir ännu skarpare.



# Sofia Olofsson inför världsmästarmatchen

*25 november 2016 av Jonathan Broberg*

Ikväll på Rumble of the kings går Sofia Olofsson match om den professionella världsmästartiteln i WMC, när hon ställs mot thailändskan Patira Padpho.

Olofsson är en av svensk thaiboxnings många stora stjärnor just nu.

– Konkurrenten gör oss bättre, säger hon till budokampsport.se.

Sofia Olofsson har haft fantastiska framgångar de senaste åren. Hennes frenesi och hennes fysiska men samtidigt urläckra tekniska thaiboxning har tagit henne till ett EM-guld, ett vunnet World Cup och ett VM-guld, på två år.

Ikväll på Rumble of the kings på Annexet i Stockholm har hon chans att erövra proffsbältet i den mest prestigefyllda organisationen inom thaiboxningen – WMC. Olofsson berättar för budokampsport.se om hennes känslor inför supermatchen mot Patira Padpho.

– Pressen utifrån är väl det som har mest blivit påtaglig för mig, det känns som att alla förväntar sig att jag alltid ska vara bäst och leverera, samt att jag sätter en oerhörd press på mig själv.

– För den tekniska delen av min utveckling så har jag Lex till största del att tacka, sedan har Henrik Nässén kommit in på sistone och ställer upp för mig på ett otroligt sätt. Lex och Henrik kompletterar varandra otroligt bra. Sedan får vi inte glömma Hans Edström som hoppar in stöttar och hjälper till i min träning.

Och betydelsen för Olofsson att få den här chansen är stor, förstås.

– Jag har tränat och tävlat i ungefär nio år, detta blir en bekräftelse på att allt slit och alla tårar äntligen ger utdelning.

– Det ska bli riktigt kul att få boxas på en sådan stor och smått legendarisk gala. Det är nog den största publikmässigt (hittills) jag kommer att delta på.

Men för att kunna titulera sig proffsmästare måste hon ta sig förbi Patira Padpho. En thailändska som vann World Cup i Bangkok 2015.

– Hon är en duktig teknisk boxare som vunnit i stort sätt det jag har vunnit på amatörsidan, det kommer att bli en tuff match.

Varför det har blivit en sådan enorm explosion av svenska thaiboxningsframgångar de senaste åren tror hon delvis beror på konkurrensen.

– Jag tror att dels så tränar alla mer och hårdare nu och tar det mer på allvar, då menar jag den större massan, det har alltid funnits enskilda individer som tagit sporten på allvar. Och när fler tränar så höjs den sammanlagda kompetensen och vi höjer varandra tillsammans. Konkurrensen gör oss bättre.

*Sofia Olofsson vann matchen när Patira Padpho gav upp efter andra ronden av fem.*

# Diana Halldén siktar på VM-guld i jujutsu

*10 november 2016 av Jonathan Broberg*

VM i jujutsu i Polen 24-27 november närmar sig. Jönköping har två uttagna till VM, Jakob Bitici och Diana Halldén. Den senare gjorde stor succé i VM ifjol och vann ett silver då. Och efter seger i den prestigefyllda tävlingen German Open i september är Halldén en potentiell guldaspirant i Polen.

– Jag känner att jag har gått framåt mycket, jag siktar självklart på att vinna VM, säger hon till budokampsport.se.

Ifjol blev Diana Halldén silvermedaljör under VM i Bangkok. När VM i Polen startar om knappt två veckor är Halldén en stor favorit.

Inte minst efter segern på stortävlingen German Open i september.

– Det gick otroligt bra på German Open och jag vill vinna allt jag ställer upp i. Det är klart att jag siktar på VM-guld. Att få stå överst på prispallen och sjunga med i nationalsången, det är nog enda gången jag skulle kunna sjunga offentligt.

Och formen känns bra, trots att Halldén den senaste tiden varit lite småskadad.

– Jag har haft en inflammation i sätesmuskeln, med nervpåverkan i ischiasnerven. Men jag har hittat ett bra sätt att träna runt det och känner mig trygg på mattan.

# VM-guld till Diana Halldén

*26 november 2016 av Jonathan Broberg*

Sverige har fått en världsmästare i jujutsu. Diana Halldén, skolkuratorn från Jönköping, vann VM-finalen i Wroclaw för en liten stund sedan. Halldén besegrade polskan Irena Preiss med 10-0.

– En dröm blev sann idag, säger hon till budokamp-sport.se.

Diana Halldén är världsmästare i jujutsu. I stilen Ne-Waza vann hon storstilat finalen i Wroclaw mot polskan Irena Preiss.

Finalen blev en svensk uppvisning och Halldén vann med 10-0 i poäng.

– En dröm blev sann idag. Jag fick stå i rampljuset och sjunga på en arena, skojade hon efter prisceremonin och fortsatte.

– Nä, men allvarligt. Sanslöst jävla gött är vad det är. Fy fan! Jag är världsmästare!

# Svenskt U16-EM-guld i kyokushin

*26 november 2016 av Jonathan Broberg*

Sverige har fått ännu en kampsportsguldmedaljör, denna gång i kata för kadetter under U16-EM som avgörs i Sofia. Ki Pasanen var strålande och tog hem EM-guldet i överlägsen stil.

I sina samtliga fem matcher fick hon alla fem domarflaggor med sig. En mycket stor framgång för svensk kyokushin, som har en ny spännande ung generation i antåganden.

# Världsmästare Holm också bäst i Europa

*26 november 2016 av Jonathan Broberg*

Vilket sanslöst MMA-år Cornelia Holm har haft. I somras vann hon VM-guld i Las Vegas och för några minuter sedan vann hon också European open, efter att ha besegrat Camilla Mannes från Norge på enhälligt domslut.

– Nu börjar jag nästan gråta, säger hon till budo-kampsport.se.

Cornelia Holm från Göteborg är en av svensk amatör-MMA:s allra största stjärnor. Och inte blev stjärnglansen mindre efter att hon vunnit också European Open i Prag.

Hon gjorde det via en strålande insats över norskan Camilla Mannes i bantamvikten.

– Jag har jobbat hårt för det här. Jag blev glad över att uppfylla både mål och delmål under detta EM. Igår vann jag på ground and pound, ett delmål och idag satte jag en huvudspark som också var ett delmål för mig.

Annars var Cornelia ett yrväder för Mannes som inte alls lyckades komma loss och skapade väldigt futtigt med oreda. Holm var helt enkelt för bra.

– Nä men det var en stabil match av mig, jag tyckte att jag hade kontroll tidigt på henne och det gav mig en säkerhet i matchen. Det var sjukt skönt att vinna den här matchen och den blev nästan så som jag hade velat på förhand.

Cornelia Holm har haft en fantastisk säsong med VM-guldet i somras och så nu också bäst i Europa bland amatörer.

– Alltså, när du säger så vill jag nästan börja gråta. Det betyder så enormt mycket för mig och jag har kämpat för att ta mig hit. Jag är väldigt nöjd med min insats i den här tävlingen.

# Michael Sjölin i nomineringsjuryn

*5 december 2016 av Jonathan Broberg*

För första gången någonsin blev en kampsportare nominerad till Idrottsgalan, då Patricia Axling har chans att bli "årets nykomling". Det var också första gången någonsin som en kampsportare fick vara med i Idrottsgalans nomineringsjury: Michael Sjölin.

– Idrottsgalan efterfrågade kampsportskunskap och jag blev sedermera tillfrågad, säger han till budokampsport.se.

Svensk budo och kampsport fick sin första nominerade idrottare till Idrottsgalan någonsin då thaiboxaren Patricia Axling fick plats i kategorin "årets nykomling".

Samtidigt, lite mer bakom kulisserna, var det också första gången en kampsportare tog plats vid nomineringsjurys bord. Vi har pratat med Michael Sjölin, till vardags hemmahörande i kampsportsdelegationen, som alltså deltog i nomineringsjuryn.

– Det var en ära att få vara med i ett sådant här sammanhang och det var väldigt kul.

– Idrottsgalan efterfrågade kampsportskunskap och jag blev sedermera tillfrågad.

Vad betyder Patricias nominering för kampsporten?

– Det har ett oerhört starkt symbolvärde, inte bara inom idrotten utan också för allmänheten. Att Patricias superprestation lyfts fram som en av de främsta, tillsammans med alla andra idrotter, betyder otroligt mycket för kampsporten.



# Caroline Ek väljs in i idrottsakademin

*16 december 2016 av Jonathan Broberg*

Svensk kickboxnings största stjärna någonsin Caroline Ek väljs in i idrottsakademin.

Idrottsgalans styrelse utser sex nya ledamöter till Idrottsakademin. En av dessa är Caroline Ek, kickboxaren som är Sveriges genom tidernas mest meriterade.

Det innebär att det är första gången en idrottare inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet väljs in i akademien (Heidi Andersson, armbrytning, tillhörde ett annat förbund när hon valdes in i akademien).

– Jag är otroligt stolt att få sålla mig till denna angenäma skara. Det är ytterligare ett erkännande både för mig och för kampsporten. Det känns otroligt kul att få representera kampsporten under idrottsgalan i januari, säger Ek till budokampsport.se.

Utöver Caroline Ek väljs Hermine Dahlerus (innebandy), Emma Johansson (cykel), Hanna Marklund (fotboll), Anders Svensson (fotboll) och Robin Söderling (tennis) in i akademien.

# Ska vi vara vänner nu?

*16 december 2016 av Jonathan Broberg*

Idrottsgalans uppryckning är på allvar. Efter att Stefan Stenudd bullrat i media i ett par omgångar om att budo och kampsport år efter år negligerats, hände något med Idrottsgalan. Det kändes som att allmänheten och media började lyssna, som att idrottsrörelsen började lyssna på oss efter det.

Kritiken var minst sagt befogad – vi tog flest medaljer, vi växte så det knakade, och studier gjorde gällande att inom idrottsrörelsen ligger kampsport i bräschen i många stora, viktiga frågor. Men nomineringar till Idrottsgalan fick vi inte.

Men ifjol startades projektet Prispallen, som innebar att man sammanställde alla internationella officiella mästerskapsmedaljer under ett år. SB&K vann flest, och Mona Lundkvist fick i direktsändning ta emot en check på 540.000 kronor för det.

Där och då tror jag att många kände precis som vi. Här tar vi emot prispengar för att vunnit flest medaljer (överlägset också) – men ändå ingen nominerad.

I slutet på oktober träffade jag Idrottsgalans VD Stephan Rimér på en lång fika, som också ledde till en intervju (som vi inte har publicerat). Vi pratade allmänt om idrottsgalan som företeelse och om kampsportens icke-varande där.

Nu, några månader efter mötet, kan jag konstatera att Idrottsgalan verkligen har gjort en ärlig uppryckning gällande våra idrotter. Michael Sjölin från Kampsports-

delegationen togs in som medlem av nomineringsjuryn för Idrottsgalan. Och vips blev Patricia Axling första kampsportare någonsin att bli nominerad till galans ordinarie priser. Knappast en slump.

Och nu är alltså Caroline Ek, denna gudabenådade tävlingsmänniska (som en gång i tiden läxade upp under-teknad i bowling så att jag helt tappat intresse för den sporten), invald i idrottens kanske mondänaste skara – den svenska idrottsakademin.

Där kommer hon representera våra idrotter på ett synnerligen bra vis. När Ek talar – då lyssnar man. Och på tal om tävlingsmänniska, minns bara succén i Mästarnas Mästare. Steget att få in en representant från oss kommer ge oss ytterligare idrottslig samt allmän acceptans.

Därför ser jag Eks inträde i akademien som en av årets kanske största kampsportsnyheter.

Idrottsgalan har tagit ett stort steg i rätt riktning gällande kampsport, och det gläds vi förstås väldigt mycket över.



*Lars Magnar Enoksen får en kram av Thabo Motsieloa tillsammans med priset Årets traditionella utövare på Kampsportsgalan 2016. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*



*Sida Yin får priset Årets mästare, med Caroline Ek som prisutdelare, på Kampsportsgalan 2016. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

# Verksamheten 2016

## Förbundsstämman

Vid förbundsstämman den 19:e mars på World Trade Center i Stockholm var 83 föreningar representerade med sammanlagt 131 röster. Ordförande för stämman var Erik Åsbrink.

## Propositioner

*Proposition nr 1. Armsport ny idrott i SB&K*

Propositionen föredrogs av August Wallén från förbundsstyrelsen. Förslaget innebär att införa armsport som en ny idrott i SB&K samt att den initialt ska ingå som en kommitté i underförbundet Kampkonstförbundet.

Anders Axklo informerade om idrotten armsport.

Stämman beslutade att bifalla propositionen. Beslutet fattades enhälligt av stämman.

*Proposition nr 2. Stadgeändringar*

Propositionen föredrogs av Stefan Stenudd från förbundsstyrelsen. Förslaget innebär att stadgeändringen ska förtydliga och förenkla stadgarna. Dessutom regleras efter RF:s stadgar. Per-Ola Olsson yrkade på att behålla lydelsen i 3 kap § 6.2. Stefan Stenudd replikerade att styrelsen reviderar sitt förslag gällande 3 kap § 6.2 och behåller den ursprungliga lydelsen.

Kristina Isaksson yrkade på ny lydelse i 2 kap § 13.1 enligt följande: Förbundet ska utan avgift administrera all ekonomihantering inklusive bokföring och årsredovisning åt anslutna UF, på ett sådant sätt att varje UF:s ekonomi är särskiljbar.

Stämman beslutade att bifalla Kristina Isakssons yrkande enhälligt.

Per-Ola Olsson yrkade på att behålla den ursprungliga lydelsen i 5 kap § 2.1. Stämman gick till val, förbundsstyrelsen förslag mot Per-Ola Olssons yrkande. Stämman röstade för förbundsstyrelsens förslag med 76 röster mot Per-Ola Olssons yrkande på 36 röster.

Stämman beslutade därefter att bifalla propositionen enligt förbundsstyrelsen förslag med ovan redovisade ändringar. Beslutet fattades enhälligt av stämman.

## **Motioner**

*Motionen 2015:1 ang. inträde av idrotten Kempo*

Förbundsstyrelsens svar på motionen föredrogs av August Wallén som föreslog stämman att bifalla motionen om att införa Kempo som en idrott i SB&K. Kempo ska initialt ingå som en kommitté i UF Kampkonstförbundet.

Stämman beslutade enhälligt att bifalla motionen.

## **Kansliet**

Vid utgången av 2016 hade kansliet fyra anställda:

Mona Lundkvist, generalsekreterare och chef för kansliet, Jonathan Broberg, informatör, Magnus Ledin, utbildningskonsulent, elit- och distriktsansvarig samt Matilda Ritzèn, kanslist. Vi har också haft Sven Knutsson som anlitad ekonomikonsult.

## **Revisorer**

Förbundsstämman valde följande revisorer: Thomas Lönnström, auktoriserad revisor, Ernst & Young, och Christian Lund.

*Revisorsuppleanter*

Jens Karlsson, auktoriserad revisor och Hans Brändström.

## **Valberedning**

Ordförande Jöran Fagerlund, Anders Pettersson och Irene Brändström

## **Medlemskap i internationella förbund**

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är medlem i följande 20 internationella organisationer:

### *Aikido*

International Aikido Federation (IAF)

### *Glima*

Viking Glima Federation

### *Kendo*

International Kendo Federation

European Kendo Federation

International Naginata Federation (INF)

European Naginata Federation (ENF)

European Kyudo Federation

International Kyudo Federation

### *Kickboxning*

World Association of Kickboxing Organisations (WAKO)

### *Ju-jitsu*

Ju-jitsu European Union

Ju-jitsu International Federation

Nordiska Ju-jitsuförbundet

### *Shorinji Kempo*

World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

### *Submission Wrestling*

International Federation of Associated Wrestling Styles (FILA )

### *Wushu*

European Wushu Federation

International Wushu Federation

World Games Association

*Taido*

World Taido Federation

*MMA*

International MMA Federation

*Muaythai*

International Federation of Muaythai Amateur (IFMA)

World Muaythai Council (WMC)

### **Kommittéer**

Till juridiska nämnden utsågs Veera Littmarck, Peter Dahlqvist och Martin Persson. Kommitténs ordförande är Veera Littmarck.

Till kommittén för personer med funktionsnedsättning utsågs sittande. Ordförande är Mike Wall.

Till medicinska kommittén utsågs sittande. Ordförande är Pontus Inerup.

Till utbildningskommittén utsågs sittande. Ordförande är Fredrik Gundmark.

### **Ekonomi**

SB&K:s ekonomi är uppdelad i det centrala och underförbunden. SB&K använder för ekonomitjänster RF:s ekonomitjänst, vilket innefattar också samtliga underförbund. Dessutom använder SB&K konsulten Sven Knutsons tjänster vid behov.

För mer djupgående ekonomisk redovisning, se årsredovisningen senare i verksamhetsberättelsen.

### **RF-bidraget**

4.818.000 kronor + 654.000 kronor till Projektet Frysbox och 200.000 till att göra en film om antidoping. I internationellt stimulansbidrag blev det 30.000 till Taidoförbundet, 30.000 till Kampkonstförbundet och 20.000 till Kung Fu- och Wuhsuförbundet.



Förbundsutvecklingsstöd från Idrottslyftet: 2.041.000 kronor.

## **Information**

Efter många år av hårt arbete för att lyfta in svensk budo och kampsport i det mediala finrummet blev 2016 också ett litet genombrottsår gällande det idrottspolitiska läget.

Patricia Axling blev första kampsportare någonsin att nomineras till ett av Idrottsgalans ordinarie priser, Caroline Ek blev första kampsportare att väljas in i Idrottsskademien och vid flera tillfällen under året uppmärksammades våra idrottares prestationer med gratulationer från högt uppsatta politiker.

Allt detta kan naturligtvis härledas till att våra idrottare uppmärksammats medialt under året.

Och beträffande Caroline Ek blev hon också första kampsportare att delta i SVT:s Mästarnas Mästare, något BJJ-stjärnan Janni Larsson kommer att göra under 2017.

Vi kan också med glädje konstatera att stora kampsportsbedrifter vid stora internationella mästerskap har rapporterats flitigt om i media. VM i thaiboxning i Jönköping och UFC-matcherna tillhör de stora mediadragsplåstren inom svensk budo och kampsport under året.

Hemsidan är fortfarande vår centrala informationskanal med ett stigande antal besökare. Och under 2016 byggdes en ny hemsida, en responsiv sådan anpassad för mobiltelefoner och surfplattor. Den nya budokampsport.se lanserades i slutet på 2016 och har mottagits med förtjusning från besökarna.

Det är ofta som hemsidans uppdateringar får media att agera och budokampsport.se räknas bland flera sportjournalister som en av de främsta förbundshemsidorna i hela Riksidrottsförbundet.

SB&K finns också i sociala medier som Facebook,

Twitter och Instagram. Under bevakningen av EM i thai-boxning i Split under hösten nåddes rekord på SB&K:s Facebooksida med en spridning till över 100.000 läsare under EM-veckan.

Fortfarande är media urusla på att sända direkt ifrån kampsportsmästerskapen och där vet vi att budokamp-sport.se fyller en mycket central och viktig funktion. Satsningen med att rapportera från mästerskapen på vår hemsida kommer att fortgå under 2017.

I slutet av 2016 beslutade förbundsstyrelsen att en anställning av ytterligare en informatör, som stöd till Jonathan Broberg, ska genomföras. Männe blir informationen kring kampsport då än mer synbar än vad den var under ett fint kommunikativt 2016.

## **Internationella mästerskapsmedaljer**

Det blev ett nytt rekord för Svenska Budo & Kampsportsförbundet i antal mästerskapsmedaljer under 2016: 89 medaljer blev det, fördelade på 34 guld, 19 silver och 36 brons.

Det är inget annat än djupt imponerande och Sverige fortsätter verkligen, år efter år, att vara en budo- och kampsportsnation att räkna med.

Tjejerna har skramlat ihop både flest guldmedaljer, (19 mot killarnas 15) och flest medaljer överlag (47 mot killarnas 42).

Thaiboxning vann flest medaljer inom SB&K under 2016, med 23 medaljer tätt följt av armbrytning som vann ihop 20 medaljer.

*Medaljerna fördelade sig så här under året.*

armbrytning: 20

kickboxning: 1

BJJ: 4

kyokushin: 5

iaido: 2

MMA: 12

jodo: 2  
jujutsu: 6  
kempo: 1  
kendo: 1

naginata: 1  
submission wrestling: 1  
thaiboxning: 23  
wushu: 10

## Medlemsantal

Här är antalet medlemmar inom förbundets idrotter. Pojkar och flickor är till och med 20 år. SB&K växte centralt sett under 2016. Från att vid utgången av 2015 varit 41589 medlemmar, steg den siffran under fjolåret med 2772 personer.

Av förbundets 29 idrotter växte tolv idrotter, fyra idrotter stod på samma medlemsantal som 2015. Armbrötning och kempo inkom till förbundet under 2016 och kan därför inte jämföras med föregående års siffror. Några av förbundets idrotter innehar inte heller någon aktivitet i dagsläget och därför är medlemsantalet 0.

<i>Idrott</i>	<i>totalt</i>	<i>pojkar</i>	<i>män</i>	<i>flickor</i>	<i>kvinnor</i>
Aikido	3921	1261	1320	799	541
Armbrötning	164	40	46	39	39
BJJ	4629	1309	2130	653	537
Bujinkan	510	140	226	92	52
Capoeira	1052	311	230	312	199
FMA	98	19	40	19	20
Glima	12	1	11	0	0
HEMA	369	58	218	31	62
Iaido	235	32	144	18	41
Jodo	69	4	44	5	16
Ju-jutsu	8350	3503	1999	1979	869
Kempo	0	0	0	0	0
Kendo	520	171	237	43	69
Kickboxning	3326	890	1153	570	713
Krav Maga	569	81	287	68	133

Kyokushin	3721	1428	932	922	439
Kyudo	83	4	50	9	20
MMA	2166	605	1156	164	241
Muay Thai	8390	2225	3366	1244	1555
Naginata	31	5	9	4	13
Sambo	0	0	0	0	0
Savate	0	0	0	0	0
Shootfighting	679	231	311	59	78
Shorinjikempo	312	115	93	77	27
SW	2283	554	1104	283	342
Sumo	0	0	0	0	0
Systema	35	5	19	5	6
Taido	417	172	108	92	45
Wushu	2481	888	776	432	385
<i>Totalt</i>	<i>44422</i>	<i>14052</i>	<i>16009</i>	<i>7919</i>	<i>6442</i>

Totalt antal män: 30017 68%

Totalt antal kvinnor: 14344 32%

Andelen män har stigit från 67% 2015 och andelen kvinnor sjunkit från 33%.

## **Distrikten**

SB&K har fortsatt sju specialidrottsdistriktsförbund (SDF). De är i olika stadier i sin utveckling.

Under året har vi genomfört en distriktsträff för att diskutera basuppdrag för förbundets SDF. Vi kom fram till fyra basuppdrag. SDF ska kunna låna ut materiel, föreningarna ska kunna söka bidrag från SDF, SDF ska informera i respektive distrikt om att de finns och vad de gör, SDF ska söka bidrag ifrån de RF-distrikt som de tillhör.

Medverkande distrikt på distriktsträffen var Distrikt Mellan, Distrikt Väst, Distrikt Skåne, Distrikt Nedre norr samt Distrikt Stockholm/Gotland.

<i>Distrikt</i>	<i>Tidigare distrikt</i>
Övre Norr	Norrbottnen, Västerbotten
Nedre Norr	Jämtland-Härjedalen, Ångermanland, Medelpad
Mellan	Gästrik-Hälsinge, Dalarna Värmland, Örebro, Västmanland, Uppland, Södermanland
Stockholm/Gotland	Stockholm, Gotland
Västra	Bohuslän-Dal, Västergötland, Göteborg, Halland
Östra	Östergötland, Sydöstra
Södra	Skåne

<i>Distrikt</i>	<i>totalt</i>	<i>män</i>	<i>pojkar</i>	<i>kvinnor</i>	<i>flickor</i>
Övre norr	2293	770	723	327	473
Nedre norr	1217	446	387	180	204
Mellan	6328	2237	2086	836	1169
Sthlm/Gotland	13270	4620	4116	1988	2546
Västra	10477	4093	3124	1554	1706
Östra	4357	1568	1393	652	744
Södra	6419	2258	2196	892	1073
<i>Total</i>	<i>44361</i>	<i>15992</i>	<i>14025</i>	<i>6429</i>	<i>7915</i>

## Utmärkelser

Följande förtjänsttecken har delats ut under 2016:

### *Förtjänsttecken 1*

321	Pär Lindahl	Nybro Ju-jutsuklubb
322	Lena Grönberg	Nybro Ju-jutsuklubb
323	Göran Lindblad	Nybro Ju-jutsuklubb

### *Förtjänsttecken 2*

295	Sandra Christensen	Nybro Ju-jutsuklubb
-----	--------------------	---------------------

### *Förtjänsttecken 3*

280	Mikael Arvidsson	Nybro Ju-jutsuklubb
-----	------------------	---------------------

#### *Förtjänsttecken 4*

136 Mats Lundbäck Nybro Ju-jutsuklubb

#### *Förtjänsttecken 5*

181 Daniel Bodin IF Bujinkan Dojo Norrköping

182 Martin Ingholt Nybro Kampsport Center IF

#### *Förtjänsttecken 6*

24 Emil Gustafsson Nybro Kampsport Center IF

## **Antidoping**

Under året har muaythai, kickboxning, submission wrestling, MMA och shootfighting varit prioriterade idrotter. Det betyder bland annat att vissa elitidrottare från dessa idrotter omfattas av reglerna för vistelserapportering.

Riksidrottsförbundets antidopingavdelning administrerar och genomför dopingkontroller vid träning och tävling. Under året genomfördes 44 dopingtester vid tävling och 83 så kallade "Out of Competition"-tester.

På vårt kansli hanteras dopingfrågor primärt av Magnus Ledin. Christian Engvall, som är medlem i vår medicinska kommitté, är förbundets antidopingansvarige. Arbetet mot doping sker i flitigt samarbete med RF:s antidopinggrupp. Tack vare ett bidrag från RF kunde vi göra en antidopingfilm som kommer att presenteras under nästa år.

## **Utbildning**

Under året har vi genomfört nio steg 1-utbildningar, fyra steg 2-utbildningar och två steg 3-utbildningar. Utbildningarna genomfördes i Göteborg, Lund, Norrköping, Stockholm och Svedala. Sammanlagt licenserades 126 steg 1-tränare, 35 steg 2-tränare och 18 steg 3-tränare.

Aktiva utbildare under året har varit Fredrik Gundmark, Altan Celik och Christian Sandberg.

Två barnledarutbildningar genomfördes under året.

Dessa hölls i Stockholm och totalt deltog 22 ledare. Utbildare har varit Urban Aldenklint.

SB&K har tillsammans med Svenska Muaythaiförbundet och Peder Skrivares Skola i Varberg en Nationell idrottsutbildning (NIU) i thaiboxning. Tränare och lärare för thaiboxningen på NIU är Ludvig Breideborn. SB&K har godkännande från Skolverket att starta NIU i jujutsu i Malmö samt NIU i thaiboxning i Kalmar.

Anna Strandberg (muaythai), Dalia Ali (kickboxning och wushu/kung fu) samt Fredrik Widgren (jujutsu) kombinerar sina elitidrottsatsningar med högre studier i Sport Campus Swedens verksamhet.

## **Elitidrottsatsning**

SB&K erhöll ifrån RF ett landslagsstöd på 980.000 kronor (950.000 kronor år 2015). Dessutom delade SB&K centralt ut ett extra stöd på 250.000 kronor.

För att förstärka och för att kunna föra vår elit framåt startades 2015 ett elitidrottsprogram för vår yttersta elit vilket fortgår. Inom SB&K:s elitidrottsprogram ska varje elitidrottare erbjudas kvalitetshöjande åtgärder.

Inledningsvis har den fysiska träningen varit i fokus och elitidrottarna har genomfört fystester medan deras förbundskaptener och tränare har erbjudits kunskaper kring träningsplanering och periodiserad träning.

I programmet har idrottarna stor möjlighet till erfarenhetsutbyte. Detsamma gäller tränare och landslagskaptener. Därigenom hjälper deltagarna varandra till fortsatt utveckling.

Elitsatsningen fortsätter att vara bland de allra viktigaste uppgifterna för förbundet centralt och för samtliga involverade underförbund.

## **Idrottslyftet**

SB&K hade 3.619.000 kronor att fördela i Idrottslyftsbidrag till förbundets föreningar.

Föreningarna skickade in 244 ansökningar för totalt 10.423.325 kronor.

Föreningarna kunde ansöka om medel utifrån tre olika projektmallar: Utvecklingsprojekt, Kompetenshöja föreningen samt Utrustning.

Totalt tilldelades 118 projektansökningar idrottslyftsmedel. Bidragsbesluten bereddes av en särskild grupp tillsatt av förbundsstyrelsen, som sedan fastställde fördelningen.

Idrottslyftet har även en bidragsdel som tillfaller förbunden inom RF och är ämnad att utveckla förbundets barn- och ungdomsverksamhet. SB&K fick i sådana medel 2.041.000 kronor.



# Årsredovisning 2016

Svenska Budo Kampsporförbundet  
Org.nr. 802005-2588

Årsredovisning för räkenskapsåret 2016-01-01 – 2016-12-31

Styrelsen för Svenska Budo & Kampsporförbundet avger härmed följande årsredovisning.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhetens art och inriktning

Svenska Budo & Kampsporförbundet organiserar inom ramen för Riksidrottsförbundet följande idrotter: Aikido, Armsport, BJJ\*, Bujinkan, Capoeira, FMA\*, Glima, Iaido, Hema, Jodo, Ju-jutsu, Kickboxning, Krav Maga, Kyokushin, Kendo, Kyudo, MMA\*, Muaythai, Naginata, Shorinji Kempo, Shootfighting, Submission Wrestling, Taido och Wushu. Sumo, Savate, Sambo och Systema.

\* FMA-Filipino Martial Arts, MMA-Mix Martial Arts, BJJ-Brasilian Jiu Jitsu.

Förbundets verksamhet omfattar att administrera och befrämja ovan nämnda idrotter. På årsstämman valdes Armbrutning och Kempo in som ny idrott och kommer att ligga under Kampkonstförbundet.

### Organisation

Förbundets verksamhet leds av förbundsstyrelsen. Denna ansvarar för förbundets administration och ekonomisk redovisning i en gemensam bokföring. Den idrottsliga verksamheten sker i 14 underförbund (som är egna juridiska personer enligt stadgarna) som är följande: Aikido, BJJ, Bujinkan, Ju-jutsu, Kampkonst (med Capoeira, FMA, Glima, Hema och Krav Maga), Kendo (med Iaido, Jodo, Kendo, Kyudo och Naginata), Kickboxning, Kyokushin, MMA, (med Shootfighting) Muaythai, Taido, Shorinji Kempo, Submission Wrestling och Wushu.

Förbundsstyrelsen och underförbundsstyrelserna biträds av förbundets kansli. Kanslipersonalen har bestått av Mona Lundkvist, Magnus Ledin, Jonathan Broberg och Matilda Ritzén. Vi har också haft en ekonom som vi anlitat på konsultbasis.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Stora internationella framgångar med 52 officiella internationella mästerskapsmedaljer.

### Medlemmar

Vid årets utgång har förbundet 726 medlemsföreningar med totalt 44 361 medlemmar, förra året fanns det 711 föreningar och 41 757 medlemmar.

### Resultat och ställning

Vi ser en tillväxt av både medlemsantal och föreningar.

Förbundets totala ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2016	2015	2014	2013
Nettoomsättning	4 297 977	4 102 891	3 588 941	2 377 097
Offentligrättsliga bidrag	9 473 000	7 021 000	6 632 000	6 217 000
Årets resultat	2 508 330	1 496 372	1 526 865	1 397 019
Eget kapital	9 447 896	6 939 566	5 451 255	3 924 390
Antal anställda	4	4	4	4

### Framtida utveckling

Vi fortsätter arbetet med antidoping där vi numera har en antidopingansvarig läkare som är medlem i vår medicinska kommitté, vi kommer att lansera antidopingfilmen under året.

Vi fortsätter arbetet med att sprida metod Frysex i samarbete med TIP Maui Thai och fryshuset. Vi kommer att genomföra vår största ungdomssatsning någonsin som vi kallar MotorIQ tack vare pengarna från Prispallen. Vi ska ha en fortsatt intensiv nyhetsrapportering på budokampsport.se, den nya hemsidan lanserades i november.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Förbundet totalt</b>			
		Not	2016	2015
<b>Verksamhetens intäkter mm</b>				
Nettoomsättning		1	4 297 977	4 102 891
Offentligrättsliga bidrag		2	9 473 000	7 021 000
Gåvor/övriga bidrag		3	467 000	100 250
Medlemsavgifter			<u>3 234 860</u>	<u>2 977 283</u>
			<b>17 472 837</b>	<b>14 201 424</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>				
Förbunds-kostnader		4	-7 751 927	-6 229 258
Övriga externa kostnader		5	-4 598 342	-4 041 266
Personalkostnader		6	-2 613 011	-2 432 143
Avskrivning av materiella anläggningstillgångar		7	<u>0</u>	<u>0</u>
			<b>-14 963 280</b>	<b>-12 702 667</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>			<b>2 509 557</b>	<b>1 498 756</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>				
Räntekostnader			-1238	-2385
Ränteutäkt			11	0
<b>Resultat efter finansiella poster</b>			<b>2 508 330</b>	<b>1 496 372</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>			<b>2 508 330</b>	<b>1 496 372</b>
Årets resultat enligt resultaträkningen			2 508 330	1 496 372
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel		8	400 000	2 962
Resultat efter utnyttjande av ändamålsbestämda medel			2 908 330	1 499 334
Reservering till ändamålsbestämda medel		8	-570 000	-400 000
<b>Kvarstående belopp överförs i ny räkning</b>			<b>2 338 330</b>	<b>1 099 334</b>

#### **BALANSRÄKNING Förbundet totalt**

	Not	2016-12-31	2015-12-31
<b><u>Tillgångar</u></b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier	7	<u>0</u>	<u>0</u>
		<b>0</b>	<b>0</b>
Summa anläggningstillgångar		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		411 693	352 421
Övriga fordringar		49 851	16 894
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>93 199</u>	<u>354 597</u>
		<b>554 743</b>	<b>723 912</b>
Kassa & Bank		11 012 158	7 659 568
Summa omsättningstillgångar		<b>11 566 901</b>	<b>8 383 480</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>11 566 901</b>	<b>8 383 480</b>
<b><u>Eget kapital och skulder</u></b>			
<b>Eget Kapital</b>	8		
Balanserat kapital		6 939 566	5 443 195
Årets resultat		<u>2 508 330</u>	<u>1 496 372</u>
		<b>9 447 896</b>	<b>6 939 566</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		609 069	436 966
Övriga kortfristiga skulder		32 558	10 075
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	<u>1 477 378</u>	<u>996 873</u>
		<b>2 119 005</b>	<b>1 443 914</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>11 566 901</b>	<b>8 383 480</b>

**RESULTATRÄKNING Centralt -förbundsstyrelsen**

	Not	2016	2015
<b>Verksamhetens intäkter mm</b>			
Nettoomsättning	10	2 138 072	1 663 838
Offentligrättsliga bidrag	11	8 107 004	5 456 000
Gåvor/övriga bidrag		0	0
Medlemsavgifter		<u>80 900</u>	<u>93 058</u>
		<b>10 325 976</b>	<b>7 212 896</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Förbunds-kostnader	12	-769 995	-147 699
Övriga externa kostnader	13	-5 120 287	-4 110 951
Personalkostnader	14	<u>-2 356 623</u>	<u>-2 432 143</u>
		<b>-8 246 905</b>	<b>-6 690 793</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>2 079 071</b>	<b>522 104</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Räntekostnader		-274	-445
Ränteintäkter		-	-
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>2 078 797</b>	<b>521 659</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>2 078 797</b>	<b>521 659</b>
Årets resultat enligt resultaträkningen		<b>2 078 797</b>	<b>521 659</b>
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel		-	-
Resultat efter utnyttjande av ändamålsbestämda medel		300 000	521 659
Reservering till ändamålsbestämda medel	8	-570 000	-300 000
<b>Kvarstående belopp överförs i ny räkning</b>		<b>1 808 797</b>	<b>743 318</b>

**BALANSRÄKNING Centralt förbundsstyrelsen**

	Not	2016-12-31	2015-12-31
<b><u>Tillgångar</u></b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier	7	<u>0</u>	<u>0</u>
		<b>0</b>	<b>0</b>
Summa anläggningstillgångar		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		47 752	46 450
Övriga fordringar		0	30
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>86 845</u>	<u>299 481</u>
		<b>134 597</b>	<b>345 961</b>
<b>Kassa &amp; Bank</b>		<b>6 598 502</b>	<b>3 696 557</b>
Summa omsättningstillgångar		<b>6 733 099</b>	<b>4 042 518</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>6 733 099</b>	<b>4 042 518</b>
<b><u>Eget kapital och skulder</u></b>			
<b>Eget Kapital</b>			
Balanserat kapital		2 865 119	2 343 460
Överflytt		-23 012	
Årets resultat		<u>2 078 797</u>	<u>521 659</u>
		<b>4 920 904</b>	<b>2 865 119</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		424 350	318 850
Övriga kortfristiga skulder		32 558	1 875
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15	<u>1 355 287</u>	<u>856 674</u>
		<b>1 812 195</b>	<b>1 177 399</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>6 733 099</b>	<b>4 042 518</b>

## Redovisnings- och värderingsprinciper

Svenska Budo- och kampsportförbundets redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Uppställningsform för resultaträkning har anpassats till RF-standard.

Upprättad årsredovisning följer BFN:s äldre normgivning i avvaktan på att nya regler att Riksidrottsförbundet kommer med rekommendationer hur K2 skall upprättas.

Redovisnings- och värderingsprinciper är oförändrade jämfört med föregående år.

### *Verksamhetens intäkter*

Statsanslag, medlemsavgifter och bidrag intäktsredovisas i den period utbetalning avser.

### *Materiella anläggningstillgångar*

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för avskrivningar.

Materiella anläggningstillgångar skrivs av systematiskt över den bedömda nyttjandeperioden.

Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Inventarier 3 år

### *Fordringar*

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

### *Eget kapital*

Under eget kapital redovisas ändamålsbestämda medel.

### *Personalkostnader*

Idrottsarvoden och utbildningskostnader redovisas som förbundskostnader på de inte avser förbundets administration.

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

	2016	2015
<b>Not 1 Nettoomsättning</b>		
Idrottsverksamhetens intäkter	3 787 549	3 624 505
Försäljningsintäkter	<u>510 428</u>	<u>478 385</u>
	<b>4 297 977</b>	<b>4 102 891</b>
<b>Not 2 Offentligrättsliga bidrag</b>		
RF-bidrag	8 773 000	7 021 000
Extra landslagsstöd	<u>700 000</u>	<u>0</u>
	<b>9 473 000</b>	<b>7 021 000</b>
<b>Not 3 Gåvor och övriga bidrag</b>		
Bidrag ej offentliga	<u>467 000</u>	<u>100 250</u>
	<b>467 000</b>	<b>100 250</b>
<b>Not 4 Förbundskostnader</b>		
Resor	1 945 875	1 895 392
Kost och logi	2 688 635	2 431 369
Idrottsarvoden	868 751	737 130
Medicinsk support		-
Material	514 381	319 307
Försäkringar	734 888	710 390
Utbildningskostnader	391 000	37 870
Föreningsbidrag, cuper, övr bidrag	<u>608 397</u>	<u>97 800</u>
	<b>7 751 927</b>	<b>6 229 258</b>
<b>Not 5 Övriga externa kostnader</b>		
Lokal	992 982	758 238
Administration	66 599	293 055
Tryckning, Tele och post, marknadsföring	299 306	732 613
Frakter och transport	23 953	40 704
Redovisningstjänster	182 650	162 887
Konsultarvoden	1 869 923	489 385
IT-tjänster	217 210	263 001
Avgifter internationella förbund	103 361	172 728
Övriga kostnader	<u>842 358</u>	<u>1 128 654</u>
	<b>4 598 342</b>	<b>4 041 266</b>

<b>Not 6 Personalkostnader</b>		<b>2016</b>	<b>2015</b>	
Medelantalet anställda				
Män		2	2	
Kvinnor		2	2	
Löner och andra ersättningar				
Styrelsen		-	-	
Övriga anställda		1 871 723	1 800 161	
Sociala kostnader				
Pensionskostnader		85 637	80 724	
Sociala avgifter enligt lag och avtal		<u>655 651</u>	<u>551 258</u>	
		<b>2 613 011</b>	<b>2 432 143</b>	
Fördelning mellan män och kvinnor i förbundets styrelse				
Kvinnor		3	2	
Män		4	4	
<b>Not 7 Inventarier</b>		<b>2016-12-31</b>	<b>2015-12-31</b>	
Ingående anskaffningsvärde		122 650	122 650	
Årets utrangeringar		-48 525	-48 525	
Årets inköp		0	0	
Utgående anskaffningsvärde		74 125	74 125	
Ingående ack avskrivningar		-122 650	-122 650	
Årets utrangeringar		48 525	48 525	
Årets avskrivningar		0	0	
Utgående ack avskrivningar		<b>-74 125</b>	<b>-74 125</b>	
<b>Planenligt restvärde</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Not 8 Eget kapital</b>	<b>Ändamålsbestämda medel</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	772 683	5 067 549	1 099 334	6 939 566
		1 099 334	-1 099 334	
Årets resultat			2 508 330	2 508 330
Förortsprojektet	-300 000		300 000	
Jubileum 55 år - Aikido -	-100 000		100 000	
Talangprogram	250 000		-250 000	
Utveckling av skydd	100 000		-100 000	
Modell för mätning	100 000		-100 000	
Tjejkampen	<u>120 000</u>		<u>-120 000</u>	
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>822 683</b>	<b>6 166 883</b>	<b>2 458 330</b>	<b>9 447 896</b>
<b>Not 9 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter</b>		<b>2016-12-31</b>	<b>2015-12-31</b>	
Revisionsarvode		75 000	65 000	
Årsavgift		240 151	250 705	
Prispallen		540 000		
Övrigt		<u>622 227</u>	<u>681 168</u>	
		<b>1 477 378</b>	<b>996 873</b>	
<b>Not 10 Nettoomsättning -centralt</b>				
Idrottsverksamhetens intäkter		1 704 849	1 301 344	
Försäljningsintäkter		<u>433 223</u>	<u>362 495</u>	
		2 138 072	1 663 838	
<b>Not 11 Offentligrättsliga bidrag - centralt</b>				
RF-bidrag		<u>8 107 004</u>	<u>5 456 000</u>	
		<b>8 107 004</b>	<b>5 456 000</b>	
<b>Not 12 Förbundskostnader - centralt</b>				
Idrottsarvoden		350 250	113 040	
Material		45 950	11 034	
Föreningsbidrag, cuper, övr bidrag		66 625	15 000	
Utbildningskostnader		<u>307 170</u>	<u>8 625</u>	
		<b>769 995</b>	<b>147 699</b>	

Not 13 Övriga externa kostnader - centralt		
Lokal	631 167	643 577
Administration	184 783	65 104
Tryckning, tele, porto	116 903	410 113
Frakt och transport	2 395	-
Resor, kost och logi	1 121 593	1 018 729
Försäkringar	734 890	708 400
Ersättning till revisorer	117 375	135 000
Redovisningstjänster	182 650	162 887
Konsultarvoden	1 690 747	414 277
Övriga kostnader	<u>337 784</u>	<u>552 864</u>
	<b>5 120 287</b>	<b>4 110 951</b>
Not 14 Personalkostnader - centralt	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Medelantalet anställda		
Män	2	2
Kvinnor	2	2
Löner och andra ersättningar		
Styrelsen	-	-
Övriga anställda	1 676 442	1 800 161
Sociala kostnader		
Pensionskostnader	85 637	80 724
Sociala avgifter enligt lag och avtal	<u>594 544</u>	<u>551 258</u>
	<b>2 356 623</b>	<b>2 432 143</b>
Not 15 Upppl kost och förutbet intäkt - centralt	<b>2016</b>	<b>2 015</b>
Revisionsarvode	75 000	65 000
Årsavgifter	240 151	250 705
Prispallen	540 000	0
Övrigt	<u>500 136</u>	<u>540 969</u>
	<b>1 355 287</b>	<b>856 674</b>

Stockholm den 22 februari 2017

August Wallén	Marcus Widengren	Helena Hugosson	Virpi Alajärna
(Ordförande)			
Fredrik Gundmark	Johanna Rydberg	Pilo Stylin	

Vår revisionsberättelse har avgivits den

Thomas Lönnström	Christian Lund
(Auktoriserad revisor)	(Lekmannarevisor)

# Underförbundens verksamhet



*Folkets pris – guldsuban inväntar sin erövare på Kampsporstgalan 2016. Priset gick detta år till Ilir Latifi. Foto: Hamid Ershad Sarabi.*



*Aikido Hombu Dojo-cho Mitsuteru Ueshiba undervisar på 55-årsjubileumsläggret. Foto: Magnus Hartman.*



*Jan Hermansson och Isabella visar att aikido är för alla - unga och gamla, män och kvinnor. Foto: Magnus Hartman.*



# Aikidoförbundet

## Ordföranden har ordet

Detta är åttonde gången jag skriver till er för att sammanfatta det gångna verksamhetsåret, men eftersom det är sista vill jag reflektera lite över de sju och ett halvt år jag har haft förmånen att leda förbundet.

Först är det svårt att urskilja vad som egentligen har förändrats. Det är inte så mycket som händer från gårdagens träning till dagens. Samma mokusō, samma ikkyō – eller? Så klart inte. Små små skillnader, små förändringar, små förbättringar – den envisa strävan att göra saker bättre, vara mer medveten – klar över varför. Förbundsarbetet är likadant – samma envetna strävan att förbättra och skapa än bättre förutsättningar för oss och vår aikido i Sverige.

Resan som ordförande inleddes under den konferens med extrastämman då vi grundade Svenska Aikidoförbundet som ett eget underförbund under SB&K 2009. Det var ett otroligt engagemang och deltagande med en sann vilja att göra saker så bra som möjligt. Energin från extrastämman hösten 2009 har jag tagit med mig och ni har förnyat den varje år vilket jag är oerhört tacksam för.

Det engagemang vi alla känner för svensk aikido har vi hanterat klokt. Ni har varit konstruktiva och vi har tillsammans vårdat vår gemenskap. Det är viktigt, väldigt viktigt. Det är inte alltid lätt och det har varit stunder när meningsskiljaktigheter funnits och viljeriktningar gått isär. Men, vi har alla visat respekt, lyhördhet och en vilja att förstå varför något varit viktigt och försökt vara så konstruktiva vi bara har kunnat vara i att hitta vägar framåt.

Låt oss fortsätta vårda detta – det ligger i allas vårt ansvar. Det vi har i Sverige är unikt. Ett förbund för all aikido. En öppenhet och trygghet – i dialog, arbete och träning. En ömsesidig respekt. En vilja att vara inkluderande. En skicklig balansgång i vårt diplomatiska arbete gentemot Stiftelsen Aikikai. En genuin vilja att mötas och förstå varandra likväl som en trygghet i våra respektive lärarlinjer.

Det har varit ett privilegium att leda Svenska Aikidoförbundet och jag vill rikta ett stort tack till alla som jag har haft förmånen att träna, samtala och arbeta tillsammans med alla dessa år och jag ser fram emot vårt fortsatta arbete för svensk aikidos bästa.

Tack!

## **Förbundsstyrelse och kommittéer**

Svenska Aikidoförbundets ordinarie förbundsstämma hölls 19 mars 2016 på World Trade Center i Stockholm.

### *Förbundsstyrelse*

Förbundsstyrelsen har under 2016 bestått av Leif Sunje (ordförande), Per-Åke Wilhelmsson (vice ordförande), Ulrika Öberg (sekreterare), Barbro Hälinen (kassör), Magnus Burman, Tomas Fransson, Katarina Gullberg, Alexis Riise-Birger samt Per Erik Stendahl.

Under verksamhetsåret har förbundsstyrelsen hållit elva protokollförda möten. Protokollen har publicerats på förbundets webbplats.

### *Särskilda ansvarsområden*

Per-Åke Wilhelmsson – webbplats, Per Erik Stendahl – jämställdhet, Alexis Riise-Birger – mångfald, Magnus Burman – utbildning samt Per-Åke Wilhelmsson – bidrag.

### *Valberedning*

Valberedningen har 2016 bestått av Jakob Blomquist (ordförande) samt Maria Alander och Mårten Holmberg.

### *Graderingskommittén*

Förbundsstyrelsen utser varje år, i enlighet med Aikikais internationella regelverk, en graderingskommitté som hanterar graderingsfrågor. Graderingskommittén har under året bestått av Urban Aldenklint (sammankallande), Maria Ahlström, Lars-Göran Andersson, Ulf Evenås, Jan Hermansson (hedersledamot), Jan Nevelius, Stefan Stenudd och Leif Sunje.

Under året har utbildningsansvarig tillsammans med kommittén tagit fram kursmaterial till fukushidoin och shidoinutbildningen. Därtill genomfördes den teoretiska delen i klassrumsmiljö enligt tidigare önskemål.

Vidare har kommittén fortsatt att utreda hur utbildning och sammanhang ska utvecklas för fukushidoin och shidoin.

## **Gemenskap**

### *Sverigeläger 2016*

Skellefteå Aikidoklubb Shirakawa stod som värd för Sverigelägret, som hölls på Budokan i Skellefteå, under Kristi Himmelfärdshelgen 5–8 maj. Lägre, som noterade sin nordligaste placering hittills i förbundets historia, erbjöd de drygt 100 deltagarna träning med 28 instruktörer som visade på svensk aikidos bredd och kompetens. Dessutom visade arrangörsklubben prov på gott värdskap med goda möjligheter till social samvaro även utanför mattan under pauser och under den mycket uppskattade avskedsfesten.

Sverigelägret har som tidigare en egen webbplats med adress [sverigelager.se](http://sverigelager.se).

### *55-årsjubileum*

2016 var även året då aikido i Sverige firade 55 år. Detta firades i november med ett tredagarsläger med Aikido Hombu Dojo-cho Mitsuteru Ueshiba i Eriksdalshallen, Stockholm. Inför lägret hade vi en kampanjwebbplats ([aikido55.se](http://aikido55.se)) som även innehöll en webbshop för försäljning av lägerbiljetter och jubileumströjan.

Jubileumshelgen, 4–6 november, hade föregåtts av drygt ett års planering och förberedelser av en projektgrupp under ledning av Anna Spangfort. Helgen blev en lyckad tillställning med träningsläger, uppvisning och fest. Med rekordstort deltagande av 387 personer, varav 61 var ungdomar under 20 år, hölls sex mycket uppskattade träningspass för Dojo-cho. Lägret hade en tydlig ungdomsatsning med en yta mitt på mattan avsatt för ungdomar. Bland deltagarna återfanns även 41 personer från andra länder, inklusive representanter från aikidoförbunden i Norge och Danmark.

Lördagen i Eriksdalshallen avslutades med en uppvisning som bjöd på ett stort urval av svensk aikido. Uppvisningen som bestod av fyra delar började med 32 ungdomar från 14 klubbar. Ungdomsuppvisningen följdes av nationella uppvisningstruppen, representanter från graderingskommittén och avslutades med en uppvisning av Dojo-cho.

Närmare 200 personer samlades på lördagskvällen för att fira med middag, tal och underhållning. Under middagen hedrade den japanska ambassadören Jun Yamazaki förbundet med sin närvaro.

### *Nationellt ungdomsläger*

Det nationella ungdomslägret återkommer vartannat år på så sätt att nationellt ungdomsläger och Sverigeläger alternerar. Nästa ungdomsläger arrangeras därför 2017. Under

verksamhetsåret har förbundsstyrelsen utsett Sedokan Växjö Idrottsförening till arrangör av lägret som kommer att hållas i Växjö 3 - 5 november 2017.

## **Internationellt**

Svenska Aikidoförbundet är medlem i International Aikido Federation (IAF) och vart fjärde år genomförs dess kongress. Hösten 2016 var det dags igen då den gick av stapeln i Takasaki i Japan. Kongressen innehåller träning i en vecka likväl som stämma i dagarna fem. Kai Löfgren Shimasue har under många år varit webmaster för IAF. Fram till och med kongressen har Jöran Fagerlund varit en av dess revisorer.

Svenska Aikidoförbundet representerades under kongressen av Leif Sunje, Ulrika Öberg och Urban Aldenklint. Därtill deltog Ulf Evenås som en av instruktörerna på det tillhörande lägret. Under kongressen valdes Leif Sunje till vice ordförande i IAF:s styrelse. Därtill har Ulrika Öberg inkluderats som en av kommittéledamöterna till IAF:s jämställdhetsratsning.

Under året har Svenska Aikidoförbundet också representerats av Urban Aldenklint i samband med Kobayashi-senseis 80-årsjubileum samt Igarashi-senseis 70-årsjubileum.

## **Utåtriktade aktiviteter**

### *Aikidons dag*

Aikidons dag firades 27 augusti, sista lördagen i augusti, på ett antal orter i landet, från Lund i söder till Sundsvall i norr. Facebook användes, precis som förra året, som den centrala punkten för att organisera och sprida information om aikidons dag och det var även där som klubbarna efteråt kunde lägga upp bilder och beskrivningar på sina aktiviteter.

### *We Are Sthlm och MY2016*

För fjärde året har Svenska Aikidoförbundet, genom fyra Stockholmsklubbar, deltagit på ungdomsfestivalen We Are Sthlm som ägde rum i Kungsträdgården 16–21 augusti. Under festivalen gavs ungdomar möjlighet både att se aikido visas upp och att själva prova på. Under fliken UNGDOM på förbundets webbplats finns erfarenheterna från detta evenemang samlade i rapportform.

På ett liknande sätt genomförde tre av Stockholmsklubbarna deltagande på ungdomsmässan MY2016 3–5 januari.

### *Idrottens dag i Hagaparken*

Lördagen 11 september deltog Svenska Aikidoförbundet, genom ett antal Stockholmsklubbar, för andra året på Idrottens dag i Hagaparken. Evenemanget, som riktar sig till lite yngre barn och ungdomar, syftar till att locka dem till idrotten genom att låta dem prova på en mängd olika idrotter.

### *Almedalen*

Under Almedalsveckan på Gotland var onsdag 6 juli idrottens dag och Svenska Aikidoförbundet var återigen på plats. Aikidon bidrog till evenemanget med uppvisningar varje timme och prova på-verksamhet under hela dagen. Aikidotältet gästades av många nyfikna, både stora och små. Deltagande genomfördes med medlemmar från Nationella uppvisningstruppen tillsammans med aktiva från Kenshin Kai Aikido i Visby.

## **Förvaltning och utveckling internt**

### *Jämställdhet*

Under året har förbundsstyrelsen genomfört en jämställdhetsintegrering av förbundets styrdokument. Efter genom-

gången är bedömningen att förbundet har ett gott jämställdhetsperspektiv i sitt arbetssätt. Flera dokument har dock uppdaterats för att göras mer könsneutrala eller för lyfta fram jämställdhet på ett bättre sätt.

### *Ungdomssatsning*

Sedan 2012 finns en satsning på unga aikidoutövare. Satsningen innebär bland annat att 25 000 kr årligen budgeteras för att främja ungdomsverksamhet. Under 2016 har budgeterade medel använts till resebidrag och andra extra insatser till jubileumslägret.

### *Utredning om medlemsminskning*

Under ett antal år har förbundet sett en minskning av antal medlemmar i våra klubbar. Förbundsstyrelsen skickade ut en enkät till klubbarna för att på så sätt få in data om orsakerna till medlemsminskning.

Det har varit svårt att skönja någon tydlig orsak till medlemsminskningen från svaren som inhämtades. En bidragande orsak är att majoriteten av de klubbar som svarade har lyckats bibehålla eller öka antal medlemmar. Även om man delar upp svaren i de klubbar som har minskat och de som bibehållit eller ökat antal medlemmar går det inte att peka på någon enskild faktor som avgör en klubbs framgång med medlemsrekrytering.

I tillägg till enkätsvaren kan förbundsstyrelsen konstatera att de föreningar som satsar på barn- och ungdomsverksamhet har en positiv medlemsutveckling. Familjeträning verkar också locka fler att träna aikido enligt de exempel som vi har tagit del av. En väg framåt för ökad förståelse av vad som är framgångsfaktorer för en aikidoklubb avseende medlemsrekrytering skulle kunna vara att analysera några föreningar som kunnat expandera under senare år.

### *Grafisk profil och kommunikationsplattform*

Förbundsstyrelsen har under året antagit en uppdaterad grafisk profil samt en kommunikationsplattform. Syftet med kommunikationsplattformen är att sätta riktlinjer för förbundets interna och externa kommunikation.

### *Nationella uppvisningstruppen*

Syftet med Nationella uppvisningstruppen är att ha en grupp utövare som kan representera förbundet och på ett dynamiskt sätt kunna visa aikido för en extern publik.

Under året har Nationella uppvisningstruppen utökats med ytterligare medlemmar och har därefter bestått av Michael Sederlin, Sten Frödin, Daniella Amanou Wiener, Lisa Larsson, Rickard Edman, Magnus Boåsen, Robin Westin, Emil Frank, Katarina Gullberg och Thalea Koithan med Stefan Jansson som ledare.

Nationella uppvisningstruppen har under året representerat förbundet på Idrottens dag i Almedalen och genomfört uppvisningar på Sverigelägret och 55-årsjubileet.

### *Webbplatsen*

Webbplatsen svenskaikido.se är förbundets viktigaste källa för aktuell information både externt och internt. Webbplatsen har fortsatt att utvecklas under året och innehållet utökas ständigt.

Antal besök per dag har i snitt varit 57 – under hela år 2016 blev det totalt 20 760 besök, vilket är en ökning på 9 % sedan föregående år. Två dagar har det varit en topp med över 300 besök – 1 april och 4 november.

Mest besök har *Startsida* haft – tätt följd av sidan *Klubbar*. På tredje, fjärde och femte plats hamnade *Jubileum 55 år*, *Om aikido*, respektive *Gradering*. Sjätte plats innehades av *Kalendarium* som innehöll 76 poster år 2016 (2015 inne-



höll 99 poster, 2014 innehöll 81 poster). Sidan *Om aikido* har haft ett anmärkningsvärt högt lyft sedan tidigare år.

Förbundet har utgivningsbevis för webbplatsen, som därför lyder under Yttrandefrihetsgrundlagen. Per-Åke Wilhelmsson är ansvarig utgivare.

Förbundet finns också på Facebook, YouTube och Instagram.

## **Klubbar och medlemmar**

Antalet medlemsklubbar i Svenska Aikidoförbundet var vid årets slut 101.

Under 2016 har två nya medlemmar tillkommit: Öregrunds Idrottsklubb, ny aikidosektion, och Vänersborgs Judoklubb, ny förening.

## **Utbildning**

Under oktober månad 2016 genomfördes en fukushidoin- och shidoinutbildning med utbildare från graderingskommittén. Kontakterna mellan styrelsen och kommittén har skötts av styrelsens utbildningsansvariga, som även lett det kursutvecklingsarbete som pågått under verksamhetsåret och närvarade som assistent under kurstillfället. Nytt för årets kurstillfälle var att teoridelen hölls i en föreläsningssal med ett digitalt presentationsmaterial som stöd.

Fliken *Utbildning* på förbundets webbplats har uppdaterats med information om kurser som kan vara av intresse för förbundets medlemmar.

Förbundsstyrelsen har inlett en utredning om aikido i skolan. Gymnasieskolans utbildningsformer NIU och RIG har utgjort huvudsaklig utgångspunkt.

## **Jubilarer och utmärkelser**

Under jubileumsfesten uppmärksammades Ulf Evenås som fyllde 70 år. Då Ulf, på grund av sitt eget 70-årsfirande

**Antal medlemmar respektive verksamhetsår**

	Medlemmar totalt	Andel kvinnor		Andel flickor		Andel män		Andel pojkar	
<b>2009</b>	5 045	31 %				69 %			
<b>2010</b>	4 717	31 %				69 %			
<b>2011</b>	4 371	555	13 %	728	17 %	1 523	35 %	1 565	36 %
<b>2012</b>	4 312	549	13 %	750	17 %	1 412	33 %	1 601	37 %
<b>2013</b>	4 279	537	14 %	723	18 %	1 291	33 %	1 358	35 %
<b>2014</b>	3 909	520	12 %	783	18 %	1 376	32 %	1 600	38 %
<b>2015</b>	4 108	562	14 %	805	20 %	1 279	31 %	1 462	35 %
<b>2016</b>	3 921	541	14 %	799	20 %	1 320	34 %	1 261	32 %

**Utfärdade dangrader per verksamhetsår**

Omfattar alla till förbundet inrapporterade dangrader.

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Utfärdade dangrader totalt	74	70	79	70	111	77	69	68
Utfärdade 1-2 dan	48	51	47	41	79	55	39	35
Utfärdade 3-4 dan	18	17	23	13	26	17	18	25
Utfärdade 5-7 dan	8	2	9	16	6	5	12	8

**Procentuell andel dangrader utfärdade till kvinnor per verksamhetsår**

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Andel kvinnor totalt	20 %	20 %	23 %	17 %	26 %	21 %	28 %	19 %
Andel kvinnor 1-2 dan	18 %	21 %	30 %	24 %	30 %	24 %	38 %	11 %
Andel kvinnor 3-4 dan	16 %	11 %	13 %	8 %	19 %	18 %	11 %	24 %
Andel kvinnor 5-7 dan	0 %	50 %	11 %	6 %	0 %	0 %	17 %	38 %

**Antal deltagare i utbildning för fukushidoin och shidoin**

	2010-11	2012	2013	2014	2015	2016
Antal deltagare	33	15	13	20	13	12
- därav kvinnor	4	2	3	10	1	3
- därav män	29	13	10	10	12	9

**Antal utnämningar till fukushidoin och shidoin per verksamhetsår**

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Antal fukushidoin	8	10	15	10	8	6	14	4
- därav kvinnor fukushidoin	3	1	2	0	3	2	3	0
Antal shidoin	4	8	4	2	1	5	10	4
- därav kvinnor shidoin	1	2	0	0	0	0	0	1

de, inte kunde delta på jubileet skickade festdeltagarna en gratulationsvideo till honom.

Till Kampsportsgalan 2016 var Roland Hultberg nominerad i kategorin Årets traditionella utövare.

## **Ekonomi**

Förbundets ekonomi är alltjämt stark. Genomgående för 2016 är att många utgifter blivit lägre än budgeterat vilket har resulterat i ett överskott trots ett budgeterat underskott.

Förbundet genomförde planerligt ett Sverigeläger, denna gång i Skellefteå. Lägre var på många sätt en framgång men ekonomiskt gav det ett underskott.

När det gäller jubileumslägre var målsättningen för förbundet att möjliggöra för så många som möjligt att besöka lägre. Därför sattes priserna på en låg nivå och det förväntade resultatet enligt budget var negativt. Lägre var dock en stor framgång med många deltagare och lägre bar därför sina egna kostnader.

Förbundets deltagande på IAF-kongressen och de kostnader som tillkom i samband med utnämmandet av Leif Sunje som vice ordförande gick över de budgeterade kostnaderna.

Kostnaderna för årsstämman blev lägre än budgeterat då få klubbar utnyttjade resebidraget. Budgeten är alltid väl tilltagen för att möjliggöra deltagande på stämman för att på så sätt främja demokratin i förbundet.

Förbundsstyrelsen fortsätter att vara återhållsam och fokusera på att arbeta kostnadseffektivt.

Förbundsstyrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

## Utnämningar och graderingar

*Stiftelsen Aikikai*

### *Shido-in*

Anders Kamph, Kristianstads Aikikai Klubb

Bertil Andersson, Järfälla Aikido Klubb

Olof Svensson, Stockholm Aikikai

Ylva Beckman, Aikido Dojo Gamlestaden

### *Fukushido-in*

Kim Ridell, Renshin Aikido Dojo Malmö

Magnus Burman, Gubbängens Aikidoklubb

Marcus Knutagård, Malmö Takemusu Aikido Dojo

Pär Lindström, Malmö Takemusu Aikido Dojo

### *6 dan*

Lars Stjernstedt, Kenshin Kai Aikido

### *5 dan*

Anna Spangfort, Järfälla Aikido Klubb

Håkan Karlsson, GAK Enighet

Jenny Lagerqvist, Iyasaka Aikido Klubb

Marijan Sprem, Göteborgs Aikido Klubb

Per Wallvide, Iyasaka Aikido Klubb

Thomas Hellsén, Iyasaka Aikido Klubb

Åsa Scherrer, Iyasaka Aikido Klubb

### *4 dan*

Fredrik Stenberg, Iyasaka Aikido Klubb

Helena Wikström, Vanadis Aikidoklubb

Johan Axelsson, Musubi Dojo Kampsportförening

Mario Marx, Vanadis Aikidoklubb

Mattias Siewert Svensson, Tranemo Aikidoklubb

Niklas Serrebo Hansson, Aikido Sundsvall Meiseikai IF

Olof Svensson, Stockholm Aikikai  
Peter Sahlin, Kampsportsklubben Mifuné  
Sabine Neumann, GAK Enighet  
Svante Lenkel, Kampsportsklubben Mifuné  
Tor Söderlund, Örebro Aikidoklubb

*3 dan*

Christian Jansson, Karlstad Aikidoklubb  
Hans Eriksson, Iyasaka Aikido Klubb  
Karl Torell, Sollefteå Aikidoklubb  
Michael Hansson, Kampsportsklubben Mifuné  
Mira Grande Axelsson, Musubi Dojo Kampsportförening  
Moa Lindell, Lunds Aikidoklubb  
Mona Bergman, Iyasaka Aikido Klubb  
Per Lornell, Borås Aikido Klubb  
Per Erik Stendahl, KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Staffan Enting, Halmstad Aikidoklubb Iwamaryu  
Sten Johansson, Karlskrona Aikido Iwama Ryu  
Stephan Schröder, GAK Enighet  
Urban Björn, Tranemo Aikidoklubb  
Yuko Inoue, Vanadis Aikidoklubb

*2 dan*

Bratislav Stankovic, Iyasaka Aikido Klubb  
David Adolfsén, Kalmar Budoklubb  
Elena Bogdanova, Göteborgs Aikido Klubb  
Eric Chan, Järfälla Aikido Klubb  
Johan Ericson, GAK Enighet  
Kristian Axelsson, Musubi Dojo Kampsportförening  
Ludvig Jönsson, Vanadis Aikidoklubb  
Patric Nordström, Aikidoföreningen Riai Aikido Dojo  
Simon Lindholm, Lunds Aikidoklubb  
Tomas Perez Vecilla, Stockholm Aikikai

*1 dan*

Andrea Embring, Hikari Aikidoklubb  
Carl Oscar Ejwertz, Halmstad Aikidoklubb Iwamaryu  
Carlos Blanquer Bogacz, Göteborgs Aikido Klubb  
Dan Johansson, Aikido Sundsvall Meiseikai IF  
Daniel Jonasson, Aikido Sundsvall Meiseikai IF  
David Pettersson, Varbergs Aikido Klubb  
Eva-Karin Remback, Järfälla Aikido Klubb  
Ghulam Nawas, Musubi Dojo Kampsportförening  
Gunnar Rauséus, KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Hans Tegnerud, Enskede Takamaru Aikidoklubb  
John Sandgren, Iyasaka Aikido Klubb  
Jonas Back, KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb  
Jonas Eklöf, Halmstad Aikidoklubb Iwamaryu  
Kevin Ahrlind, Iyasaka Aikido Klubb  
Lars Hedlund, Linköpings Budoklubb  
Lars Kampmann, Borlänge Aikidoklubb  
Lena Hansson, Vanadis Aikidoklubb  
Magnus Kirchhoff, Iyasaka Aikido Klubb  
Mika Itaranta, Aikido Dojo Falun  
Niclas Rosander, Halmstad Aikidoklubb Iwamaryu  
Robin Westin, Aikido Dojo Falun  
Thomas Rydell, Aikidoklubben Strängnäs  
Ulf Ljungcrantz, Nuboko Aikido Klubb  
Wilhelm Sholi Kimura, Borlänge Aikidoklubb  
Wincent Sandelius, Ukehashi Aikido Klubb

*Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai Sverige*

Ingen gradering har rapporterats in till förbundet.

*Ki No Kenkyukai Association Internationale*

Ingen gradering har rapporterats in till förbundet.

# BJJ-förbundet

2016 var ett bra år för SBJFF och för svensk BJJ. Antalet medlemmar fortsätter att öka och SBJFF är nu ett av de större underförbunden till Svenska Budo & Kampsportsförbundet med cirka 4000 medlemmar.

Under 2016 har SBJFF fortsatt arbeta med att säkerställa gott tävlingsklimat för barn och juniorer, genom att vi bland annat har tagit fram nya direktiv vad gäller ihopslagning av barnkategorier – det ska inte vara mer än två års och tre kilos skillnad för barn som tävlar.

I dagsläget kan tävlingsarrangörer använda sig av tre olika tävlingssystem för barn: round robin, direkt utslagning och dubbla återkval.

Alla sanktionerade tävlingar skall i god tid informera deltagarna och SBJFF om vilket system som ska användas.

## Domarkommitté

SBJFF har under 2016 utsett en domarkommitté bestående av ordförande Omid Azad, ledamöter Arash Javanbakht samt Ralf Carneborn.

Domarkommitténs uppdrag är att säkerställa huvuddomare på alla sanktionerade tävlingar samt att öka antalet godkända domare i Sverige. Kommittén har gjort ett enormt arbete under hösten.

SBJFF har även under 2016 kunnat erbjuda medlemmarna att gå på regelseminarium i Stockholm, Göteborg och Malmö som har letts av Oli Geddes.

## **Elitsatsning**

SBJJF:s elitsatsning med elitansvarige Steven Antoniou i spetsen har under 2016 bland annat haft läger för landslaget på Bosön. SBJJF anordnade landslagsträning med en av världens bästa utövare, JT Torres och dit var även alla SM-medaljörer och samtliga juniorer som ställde upp och tävlade i SM inbjudna.

## **Landslaget**

Landslaget 2016 har tagits ut efter rankingpoäng från internationella tävlingar samt efter fystester som hölls under våren, under ledning av vår elitansvarige Steven Antoniou:

Maxine Thylin  
Max Lindblad  
Patricia Kazimierczak  
Alexander Musi Wennergren  
Sophia Nordenö  
Leo Graf  
Madeleine Håkansson  
Omran Emad

Det var ett tufft startfält under VM men representanterna från landslaget kämpade väl och det resulterade dessutom i ett mycket välförtjänt brons som togs av Patricia Kazimierczak.

Vi är stolta över vårt landslag och deras prestationer!

## **SM**

SM arrangerades även detta år i Göteborg av Yamasaki academy. Deltagarna höll som vanligt en hög nivå, nya mästare belönades med RF:s mästerskapstecken. Styrelsen gratulerar alla vinnare.



*Women/Adult/ -58,5 kg*  
Madeleine Håkansson Yamasaki academy Göteborg  
*Women/Adult/ -64 kg*  
Patricia Kazimierczak Prana Jiu Jitsu  
*Women/Adult/ -69 kg*  
Diana Halldén JJK Samurai  
*Women/Adult/ -74 kg*  
Lisa Pihl Valhalla Jiu Jitsu  
*Juvenile girls/ -65 kg*  
Madeleine Danielsson Concrete Jiu Jitsu  
*Men/Adult/ -64 kg*  
Martin Petisme Yamasaki academy Göteborg  
*Men/Adult/ -70 kg*  
Nicklas Söderberg Malmö Mixed Martial Arts  
*Men/Adult/ -76 kg*  
Erik Friberg Prana Jiu Jitsu  
*Men/Adult/ -82,3 kg*  
Max Lindblad Prana Jiu Jitsu  
*Men/Adult/ -88,3 kg*  
Cemil Karahan Prana Jiu Jitsu  
*Men/Adult/ -94,3 kg*  
Daniel Johansson Valhalla Jiu Jitsu  
*Men/Adult/ -100,5 kg*  
Zvonimir Kralj Svedby GBG MMA & BJJ  
*Men/Adult/ +100,5 kg*  
Linus Pettersson Stenungsunds Kampsportsakademi  
*Juvenile boys/ -64 kg*  
Ali Aljasim KFUM F-zone  
*Juvenile boys/ -69 kg*  
Robin Bohlin Akademi Nord  
*Juvenile boys/ -74 kg*  
Mathias Persson Akademi Nord  
*Juvenile boys/ -84,3 kg*  
Mohamed Hamid Växjö Titans

*Bästa förening under SM 2016*

Prana Jiu Jitsu

Styrelsen tackar alla medlemmar för ett bra BJJ-år och väntar med spänning på hur 2017 ska bli för svensk BJJ.

# Bujinkanförbundet

## Förord från ordföranden

Detta är mitt andra år som ordförande, där jag tittar tillbaka på det gångna året. Det har varit mycket aktivitet även detta år men inte lika mycket som det var föregående år där Bujinkanförbundet hade ett 40-årsjubileum.

Det har inte blivit färre Japanresor för medlemmarna. Det känns som om det bara blir fler och fler som åker. När jag var där i april var det 300 personer i Honbu dojo. Det fanns inte så mycket möjlighet till att röra sig på träningen men det var ändå kul att få träffa så många från olika delar av världen.

Hatsumi-sensei mår bra och fortsätter att hålla sina träningar.

I Sverige har det varit en hel del seminarier och en del uppvisningar. De bidrar till en mer synlig kampart som uppskattas.

Vi har fortsatt marknadsföringen och ser ett positivt resultat, där vi blivit fler medlemmar och fler föreningar. Nu fortsätter vi att ta oss framåt mot nya mål, apans år har gått och vi går vidare in i tuppens år.

Tuppens år är skarpsinnets, flitens och beslutsamhetens år. Det man ska tänka på under tuppens år är att noga överväga sina beslut på ett logiskt sätt. Vara kritisk och långsiktig i sitt planerande. Det är ett år då självförverkligande och förbättring av den egna personligheten kan få extra gynnsamma resultat.

## **Årsmötet 2016**

Under mötet blev det förändringar på två styrelseposter där kassören Johan Björklund avgick och lämnade över till Robin Norrman. Patrik Johansson avgick som ledamot och lämnade över den posten till Roger Matsson.

Vi får tacka valberedningen som har gjort jobbet för att ta fram dessa personer till styrelsen.

### **Styrelse**

Ordförande, Daniel Bodin, Norrköping  
Vice ordförande, Christer Gardelli, Luleå  
Kassör, Robin Norrman, Malmö  
Sekreterare, Urban Grundström, Stockholm  
Ledamot, Arto Heinonen, Eskilstuna  
Ledamot, Roger Matsson, Uppsala  
Suppleant, Jonnie Larsson, Stockholm  
Suppleant, Kent Nordlund, Stockholm

Under verksamhetsåret har förbundsstyrelsen haft sju protokollförda möten, där samtliga protokollen har sparats i en gemensam mapp via Google Drive.

### **Särskilda ansvarsområden**

Webbadministratör och redaktör: Urban Grundström, Stockholm. Marknadsföring/strategi: Kent Thorén, Stockholm.

### **Valberedning**

Under årsmötet omvaldes samtliga medlemmar från föregående års valberedning:

Ordförande, Madelene Boettcher, Filipstad  
Ledamot, Caroline Pieske-Helgersson, Filipstad  
Ledamot, Christer Westberg, Sundsvall

## Marknadsföring

Med hjälp av Kent Thorén har vi fortsatt marknadsföringen runtom i landet där ett stort fokus har lagts på närområdet för varje förening. Framst för att hjälpa den enskilda föreningen med att få fler medlemmar samt för att få namnet Bujinkan att framträda mer synligt.

Statistiskt har vi under 2016 fått en liten ökning i antalet medlemmar i Bujinkan, vilket är en positiv vändning efter flera år av dalande medlemsantal. För svensk Bujinkan är det ett stort steg framåt genom att bryta en negativ trend.

Våra primära kanaler för marknadsföring har främst varit Youtube och Facebook för att öka både synlighet och närvaro. Genom att fokusera på sociala medier kan vi nå ut till större målgrupper.

Flera föreningar har dessutom, för att visa en gemensam enighet, börjat använda sig av den nya logotypen som förbundet tog fram under 2015.

## Uppvisningar

Det har även skett en del uppvisningar under året och en av Svenska Bujinkanförbundets visioner är att öka intresset för uppvisningar bland medlemsföreningarna. En ökad synlighet och kunskap bland allmänheten kan i sin tur ge ett ökat medlemsantal för Bujinkan i Sverige.

- 24 april - Göteborgs botaniska trädgård, Göteborg. Bujinkan Ninpo Taijutsu Göteborg IF
- 14 maj - Japanska föreningen i Östergötland, Norrköping. IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 24 maj - Norrköpings Kampsportsgala 2016, Norrköping. IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 20 augusti - Göteborgs Kulturkalas. Bujinkan Ninpo Taijutsu Göteborg IF



*IF Bujinkan Dojo Norrköping håller uppvisning för Japanska föreningen i Östergötland. Foto: Heidi Lindkvist.*

- 20 augusti - Augustifesten, Norrköping. IF Bujinkan Dojo Norrköping

## **Bujinkan i media**

### *Barnens Hinderbana*

IF Bujinkan Dojo Norrköping vann den 16 mars ett besök av gladiatoren Pansar från TV4:s Gladiatoreorna. Tävlingen gick ut på att anmäla flest deltagare till evenemanget Barnens Hinderbana som pågick i ett flertal stora städer i Sverige. IF Bujinkan Dojo Norrköping anmälde 18 barn i åldrarna 7-12 år.

### *Svenska Dagbladet*

Under våren 2016 publicerade Svenska Dagbladet ett uppslag om Bujinkan Ninpo Taijutsu Göteborg IF:s barnverksamhet Ninpo Dragons. Bujinkan Ninpo Taijutsu Göteborg IF har under flera år arbetat med konceptet som börjat ge resultat och uppmärksamhet hos allmänheten.

### *Kampsport.se*

Bujinkan-utövaren Kacem Zoughari uppmärksammades av nättidningen kampsport.se i samband med ett seminarium på Bujinkan Hirameki Dojo IF i Stockholm. Kacem bor i Japan och tränar direkt under Tetsuji Ishizuka, en av stormästaren Hatsumi Masaakis äldsta elever.

## **Seminarier**

Under året som gått har det varit en hel del läger. Tyvärr är inte alla läger synliga då vissa enbart utannonseras på Facebook.

Eftersom en del inte använder Facebook ber vi om ursäkt ifall vi missat att uppmärksamma seminarier.

- 8-9 januari - Bujinkan Kaigozan dojo 25-årsjubileum med Mats Hjelm och Daniel Bodin. Bujinkan Kaigozan Dojo Sundbyberg
- 30-31 januari - Kukishin Ryu Bojutsu med Mike Loonam (UK/NL). IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 6-7 februari - Taijutsu och Kihon-träning med Mike Loonam (UK/NL). IF Bujinkan Bushin Dojo
- 5-6 mars - Bojutsu-seminarium med Mike Loonam (UK/NL). Club Bujinkan Dojo Göteborg
- 6 mars - Endagsseminarium Gyokko Ryu och Kenjutsu med Rikard Sundelius. Bujinkan Nynäshamn
- 12-13 mars - Svenska Bujinkanförbundets Sverigeläger med Jim Berglund, Fredrik Markgren, Arne Elmlund och Carola Othén. Bujinkan Dojo Gefle
- 16-17 april - Kukan: Nai ga aru med Shawn Gray (NZ). IF Bujinkan Bushin Dojo
- 1 maj - Ten Chi Jin-seminarium med Rikard Sundelius. Bujinkan Nynäshamn
- 7-8 maj - Tvådagsseminarium med Christian Petrocello (ARG). IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 4-5 juni - Shizen gyoun ryusui tvådagsseminarium med Sveneric Bogsäter (SWE/NL). Bujinkan Ninpo Taijutsu Göteborg IF
- 18 juni - Training for Skill med Daniel Bodin. IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 27-28 augusti - Tvådagsseminarium med Sveneric Bogsäter (SWE/NL) och Roger Andersson. IF Bujinkan Dojo Norrköping
- 1 oktober - Endagsseminarium med Roger Andersson, Daniel Bodin (SWE) och William Ustav. Bujinkan Budo Taijutsu IF Sundsvall
- 8-9 oktober - Helgräning med Mike Loonam (UK/NL). Club Bujinkan Dojo Göteborg
- 19-20 november - Tvådagsseminarium med Kacem



- Zoughari (FR/JP). Bujinkan Hirameki Dojo IF
- 3 december - Endagsseminarium med Mike Loonam (UK/NL). IF Bujinkan Bushin Dojo
  - 10-11 december - Norrlandsläger med Roger Andersson. Bujinkan Budo Taijutsu IF Sundsvall
  - 17 december - Training for Skill med Roger Andersson, Mats Hjelm och Daniel Bodin. IF Bujinkan Dojo Norrköping

## **Bujinkanförbundets Sverigeläger 2016**

Svenska Bujinkanförbundets Sverigeläger 2016 hölls i Gävle. Gefle Bujinkan Dojo stod som arrangör och gjorde ett bra jobb med att organisera tvådagsläget. I samband med Sverigeläget hölls även årsmötet för Svenska Bujinkanförbundet där årets styrelse fastställdes.

### *Instruktörer på Sverigeläget*

Jim Berglund, IF Bujinkan Bushin Dojo

Arne Elmlund, Bujinkan Solstaden IF Karlstad

Fredrik Markgren, Bujinkan Tetsu Dojo

Carola Othén, Bujinkan To Nan Dojo

## **Medlemmar och föreningar**

Medlemsantalet har ökat från föregående år från 467 till 510 registrerade medlemmar fördelat på 26 föreningar. Detta innebär en ökning på 43 nya medlemmar. Bujinkan utövas idag av 276 vuxna och 234 barn och ungdomar.

Tre nya föreningar har gått med i förbundet i år:

Bujinkan Hirameki Dojo IF i Bromma

Bujinkan Sanshi Dojo Kungsbacka IF

Piteå Martial Arts IF

### *Fördelningen av medlemmar*

Män	226	Kvinnor	50
Pojkar	142	Flickor	92

### **Ekonomi**

Ekonomi i förbundet är god och den största utgiften under det gångna året har legat på marknadsföringen. Hela summan av det som budgeterades för marknadsföring under föregående årsmöte har förbrukats till att marknadsföra Bujinkan i Sverige.

Förbundet har även hjälpt till med att stötta de föreningar som visat upp ett ekonomiskt minusresultat när de arrangerar läger genom bidrag för att täcka kostnader.

### **Grader från Japan**

*Judan Kugyo Happo Biken, 15 Dan*

Stefan Rehnström, Bujinkan Dojo Nynäshamn

*Judan, 10 Dan*

Patrik Johansson, Bujinkan Dojo Gefle

*Kudan, 9 Dan*

Mats Carlsson, Bujinkan Dojo Göteborg

*Rokudan, 6 Dan*

Andreas Andersson, IF Bujinkan Dojo Norrköping

Mathias Alfredsson, Bujinkan Dojo Göteborg

*Godan, 5 Dan*

Andreas Källén, Bujinkan Tetsu Dojo

Alexander Rehnström, Bujinkan Dojo Nynäshamn

Fredrik Frogsjö, IF Bujinkan Dojo Norrköping

Jonas Söderberg, Bujinkan Dojo Göteborg

Krister Berg, Bujinkan Dojo Göteborg

Ulrika Kerstinsdotter, Bujinkan Dojo Göteborg

# Jujutsufederationen

## Ordförande har ordet

Kära jujutsukas, ännu ett verksamhetsår läggs till handlingarna. Återigen kan jag som ordförande vara stolt över den jujutsuverksamhet som föreningarna ute i landet bedriver.

Rapporter som har kommit in visar verkligen bredd på den verksamhet som bedrivs inom Federationen. Att det både finns en bredd och en spets är något som jag är extra stolt och glad över, vi behöver båda delarna!

2016 var året då vi äntligen fick fart på föreningsrådet och arrangemang som skedde i samarbete med Svenska Jujutsufederationen. Mycket energi har lagts på breddverksamheten såsom införandet av Svenska Jujutsufederationens förtjänstecken. Vi har även arbetat med varumärket genom att införa gemensamma medaljer vid SM och JFL-tävlingar.

Vi har nu fått ihop de olika kugghjulen mellan styrelsen och råden, givetvis finns det förbättringsmöjligheter, men rutinerna börjar sitta nu. Det glädjer mig även att ännu fler föreningar väljer att lägga sin verksamhet under Svenska jujutsufederationen, men jag är övertygad om att det finns ännu fler föreningar som bedriver jujutsuverksamhet. Dessa måste vi upplysa om fördelarna med att tillhöra den svenska idrottsfamiljen.

Tyvärr har några föreningar lagt ner sin jujutsuverksamhet och därmed begärt utträde.

Jag kan konstatera att 2016 var ett bra år och att det blev klart att Sverige får arrangera VM 2018, ett stort tack

till Michael Kuntz och Emil Gustafsson som har gjort det möjligt! Låt oss hoppas att 2017 blir ett framgångsrikt år för vår idrott, det är vi tillsammans som skriver vad som skall stå här om ett år.

*Jesper Kedjevåg*

## **Styrelsen 2016**

Jesper Kedjevåg (ordf.)

Nico Christoforidis (kassör)

Cicci Nyström (sek)

Jennie Brolin (vice ordf.)

Isabelle Sarfati

Hamid Fazeli

Dick Pettersson

Lars Karlsson (suppleant)

Joakim Östan Riise (suppleant)

Styrelsen har förutom årsmötet samt det konstituerande mötet haft tolv protokollförda möten via Skype samt ett fysiskt möte i Dalby 4 januari och ett i Linköping den 7 - 8 maj.

## **Nya klubbar**

Ju-jutsu Kai Västerås

Vingåkers Jiu-Jitsu Club

MSD Skåne Självförsvaret

Nyköpings Ju-jutsu Kai

Haruyama Aikijujutsu Budoklubb

*Klubbar som gått ur SJJF på grund av upphörd verksamhet*

Nyköpings Bushidoförening

Malungs Kampsportsförening

## **Stilövergripande verksamhet**

### *Utmärkelser*

William Seth-Wenzel fick pris som årets genombrott på Kampsportsgalan 2016.

*Följande graderingar har uppmärksammats av SvJFF*

*9 Dan*

Dan Utholm, Mute Jinen Ryu Goshin Jutsu

*8 Dan*

Hans Pihelgas, Chikara Ryu

*7 Dan*

Gunnar Hoffsten, Ninpo Goshinjutsu

*6 Dan*

Christer Andersson, Kampjujutsu

Johan Grankvist, Gake Ryu

Rob Haans, Sport Ju-jutsu

Henrik Schough, Ninpo Goshinjutsu

*5 Dan*

Anders Madsen, Kampjujutsu

Martin Jönsson, Kempo

Måns Karlsson, Gake Ryu

Jalel Bel Hadj, Mute Jinen Ryu Goshin Jutsu

## **Läger**

*Combat Camp 2016*

Det stilövergripande lägret Sweden Combat camp genomfördes för fjärde gången i samarbete med vårt svenska landslag.

*Läger till Björn Hornwalls minne*

Tyvärr uteblev lägret i år, men arrangemangsansvarig Bertil Bergdahl lovar att det kommer ett läger 2017.

## **Sportrådet**

Roger Grimmer (ordförande)

Jonathan Askesjö

Lars Karlsson

Karl Dahlgren

## **JFL-tävlingar**

JFL 2 Herrljunga

JFL 3 Nybro

JFL 4 Örnsköldsvik

## **SM i Piteå**

För tredje gången arrangerade Svenska Jujutsufederationen sitt mästerskap under SM-veckan, som arrangeras av RF i samarbete med SVT.

Mästerskapet uppmärksammades av lokala medier men även rikstäckande.

2016 års arrangemang direktsändes på SVT play och i SVT1 visades ett sammandrag från tävlingen i *Vinterstudion*.

## **Årets vinnare av SM**

*Herrar -62kg*

Karl Dahlgren, IKSU (Umeå)

*Herrar -69kg*

Erik Nilsson, SKIFT, Sollentuna

*Herrar -77kg*

Fredrik Widgren, Nacka Dojo IF

*Herrar -85kg*

William Seth Wenzel, Nacka Dojo IF

*Herrar -94kg*

William Seth-Wenzel, Nacka Dojo

*Herrar +94kg*

Lars Karlsson, Linköpings Budoklubb

*Damer -55kg*

Matilda Frycklund, IKSU, Umeå

*Damer -62kg*

Isabelle Vistam, Nacka Dojo IF

*Duo Herr*

Simon Sjödin och Theo Wik, Växjö JJK

*Roger Grimmer  
Sportchef*

## **Internationell verksamhet**

Combat Camp 2017 blev klart som JJEU-event.

*EOC i Gent, General Assembly, JJEU*

Jesper Kedjevåg och Cicci Nyström representerade Svenska Jujutsufederationen på plats. JJEU fick bland annat en ny ordförande, Robert Perc (Slovenien).

*JJIF Konvent 2016: General Assembly, JJIF*

Michael Kuntz och Emil Gustafsson representerade Svenska Jujutsufederationen i Da Nang, Vietnam. Svenska Jujutsufederationen ansökte att få arrangera VM 2018. Efter en utmärkt presentation tog JJIF:s styrelse beslut att VM 2018 kommer att arrangeras i Malmö. Detta resulterade dessutom i en medieuppvaktnings av cirka 30 dagstidningar.

Att JJIF återigen ger Sverige sitt förtroende visar att vi har ett bra förtroendekapital där, som har byggts upp under ett antal år.

*Jesper Kedjevåg  
Ordförande*

## **Landslaget**

*Coacher*

Duo/Isabelle Sarfarti

Ne-Waza/Paul Persson

Fight/Rob Haans, Joakim Vistam  
Förbundskapten/Michael Kuntz

2016 har landslaget deltagit på EOC i Gent, JVM i Madrid och VM i Wroclaw, vilket resulterade i:

*EOC*

Guld (Fredrik Widgren, Nacka Dojo)

Silver (Diana Halldén, Samurai JJK)

*JVM*

Brons (William Seth-Wenzel, Nacka Dojo)

*VM*

Guld (Diana Halldén, Samurai JJK)

Silver (Jonas Lund, Söderskogs IF)

Två brons (Fredrik Widgren och William Seth-Wenzel, båda Nacka Dojo)

Resultaten på VM 2016 i Polen resulterade i att Sverige hamnade på nionde plats i nationsrankningen, vilket är en bedrift då Sverige endast hade sex deltagare.

Återigen gav landslagets framgångar stort medieutrymme, bland annat i TV4:s morgonsoffa.

På U18-EM i Tyskland blev det inga medaljer men det var ett helt nytt lag där de flesta just fyllt 15 och ingår i landslagets framtidssatsning.

Det genomfördes även flera landslagsläger under året, sex nationella och två internationella (i Frankrike och i Österrike).

Landslaget organiserade Combat Camp Sweden för fjärde gången.

Det blev cirka 220 deltagare från åtta olika nationer: landslagen från Tyskland, Österrike, Holland, Belgien,



Danmark, Frankrike, Norge, Polen och Sverige deltog.

Joakim Vistam och Fredrik Widgren instruerade på Minami Budokais höstläger som arrangerades tillsammans med SvJFF.

William Seth-Wenzel vann årets genombrott på Kampsportsgalan för sin bragd på VM i Thailand 2015.

Fredrik Widgren har kvalificerat sig till World Games 2017 och i januari kom besked om att fler svenskar har kvalificerat sig dit.

Det arbetas även med att ta fram en hemsida till landslaget, adressen kommer att vara:

*[www.teamswedenjujutsu.se](http://www.teamswedenjujutsu.se)*

*Michael Kuntz  
Förbundskapten*

## **Domarrådet**

Emil Gustafsson (ordförande)

Niclas Sjöberg

Jonas Elfving

Cicci Nyström

Året som gått har varit mycket produktivt och fullt med aktivitet. Förutom en hel rad med tävlingar inom JFL har våra internationella domare varit flitiga utanför Sveriges gränser.

Vi har tillsammans med landslaget varit representerade på JVM, EOC, VM, Paris Open och German Open. Men även på Danish Open, Balkan Open och Haugesund Open hade vi domare på mattan.

Emil Gustafsson fick under VM i Wroclaw sin domarlicens uppgraderad till World A.

*Emil Gustafsson  
Domarrådet*



*Diana Halldén tar sig till VM-final i jujutsu. Foto: Jonathan Broberg.*

## **Ungdomsrådet**

Styrelsen och radsansvarig Adam Billger har under året arbetat fram en verksamhetsplan för 2017.

## **Föreningsråd**

Följande arrangemang har skett i samarbete med Svenska jujutsufederationen och varit öppna för federationens alla medlemmar.

- Internationellt läger med Yasumoto / 2016-03-05/06 / Carlskrona Jiu-jitsu klubb Fuji
- Resa för ungdomar till Österrike / 2016-06-10/11 / Nacka Dojo
- Läger med ny inriktning / 2016-08-05/08 / Kalmar Budoklubb och Alingsås Ju-jutsuklubb
- Höstläger för barn och ungdomar / 2016-09-17 / Lunds JJF

- Resa till German Open / 2016-09-23/26 / Wernamo JJK
- Höstläger / 2016-10-01/02 / Minami Budokai
- STJF Höstläger / 2016-10-01 / Carlskrona Jiu-jitsu klubb Fujis
- Öppet Ne-Wazaläger / 2016-10-22 / JJK Samurai Jönköping
- Prova på Duoläger / 2016-10-22 / Musubi Dojo
- Novemberläger / 2016-11-12/13 / Kalmar Budoklubb

## Övrigt

SvJJF deltog i samarbete med SB&K på Prideparaden i Stockholm för första gången, under Riksidrottsförbundets paroll "Idrotten gör Sverige starkare". SvJJF representerades av Helena Hugosson och Norma Jansson.

Tjejkampen – Jujutsumatch mellan 20-åriga VM-femman Isabelle Vistam från Nacka Dojo och den danska landslagsfightern Rebekka Dahl. Fredrik Widgren från svenska landslaget var expertkommentator.

På Fitnessfestivalen i Älvsjö representerades SvJJF av Akademiska ju-jutsuföreningen och Barkarby ju-jutsuklubb. På mattan fick publiken se den traditionella stilen Hontai Yoshin Ryu ju-jutsu med vapentechniker och kator. En uppvisning i tävlingsformen Duo bjöds publiken också på.

Under ett reportage visades jujutsu upp i SVT:s Lilla Sportspegeln. Oliver Persson från Umeå BK sa i reportaget: "Jag vill att folk ska få se den fantastiska sporten jujutsu!"

# Kendoförbundet

## Centralt

Den 19 mars 2016 hölls förbundets årsstämma. Vid mötet valdes en styrelse med följande sammansättning:

Ordförande	Isak Rubensson
Sekreterare	Martin Ledin
Kassör	Anders Saadio
Ledamöter:	
Iaido	Peter Höglund
Jodo	Mattias Jansson
Kendo	Nils Björkegård
Kyudo	Uwe Klosa
Naginata	Kirsi Höglund
Ledamöter:	Jimmy Thorsell, John Henriksson

Till revisorer valdes Magnus Almgren och Svante Ramstedt.

Till valberedningen valdes Martin Lindgren, Monica Lundström och Mats Wahlqvist som sammankallande.

Peter Höglund valdes vid det konstituerande mötet som vice ordförande.

Under året har följande personer adjungerats till olika arbetsuppgifter:

Martin Ledin	Graderingsregistret
Anette Persson Sunje	Regelansvarig
Anke Klosa	Webmaster
Peter Höglund	Dokumentansvarig

Peter Höglund                    Elitstödssamordnare  
Kirsi Höglund, Jimmy Thorsell      Mångfald  
Joachim Persson            Anti-Doping Representative  
gentemot IKF

## **Möten**

Under året har förbundet haft nio styrelsemöten (varav ett per capsulam) samt konstituerande möte direkt efter årsmötet 19 mars.

Styrelsen fanns representerad på SB&K:s stämma med ordförande och vice ordförande.

## **Representation**

European Kendo Federation (EKF) General Assembly hölls 31 mars i samband med kendo-EM i Makedonien. Vice-ordförande representerade.

Iaidoansvarig representerade vid iaido-EM i Budapest, Ungern 19-20 november.

Jodoansvarig representerade vid jodo-EM i Magglingen 24-25 september.

European Kyudo Federation General Assembly hölls i augusti i Amsterdam och ingen svensk representant skickades.

European Naginata Federation General Assembly hölls den 31 oktober i Bryssel och ordförande representerade.

## **Medlemmar**

Två nya klubbar har tillkommit under året:

Rai Ken Dojo Budogemenskap – iaido och jodo

Furulunds Jujitsuklubb – iaido

Vi har ett inrapporterat medlemsantal vid utgången av 2016 via klubbarna på 912 personer.

<i>Art</i>	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Iaido	213	251	221	235	243	235
Jodo	63	59	55	76	69	69
Kendo	538	470	482	543	521	494
Kyudo	78	90	107	100	87	83
Naginata	15	13	13	26	28	31
<i>Totalt</i>	907	883	878	980	948	912

## Graderingar

Följande dangraderingstillfällen har hållits av Kendoförbundet i Sverige:

2016-02-14	Malmö	Kendo SUGO Cup
2016-05-15	Stockholm	Iaido SM
2016-10-23	Stockholm	Kendo SKO
2016-12-04	Halmstad	Iaido Riksläger

Följande svenska personer har graderat dan-grad 2016 i Sverige eller utomlands (endast grader inrapporterade till registret listas):

### *Iaido*

<i>Grad</i>	<i>Förnamn</i>	<i>Efternamn</i>	<i>EKF-nr</i>
1 Dan	Jesper	Edgren	S.00596
1 Dan	Katarzyna	Papis	S.00594
1 Dan	Christian	Strandberg	S.00291
1 Dan	Magnus	Johansson	S.00613
1 Dan	Christian	Ehrenborg	S.00601
1 Dan	Michael	Andersson	S.00598
1 Dan	Peter	Wallin	S.00600
1 Dan	Cecilia	Eriksson	S.00612
1 Dan	Anders	Tyrén	S.00595
1 Dan	Carl	Kaneröd	S.00593
1 Dan	Dennis	Nilsson	S.00597

1 Dan	Mikael	Palmqvist	S.00599
1 Dan	Emil	Andersson	S.00614
2 Dan	Nils	Lantto	S.00569
2 Dan	Ola	Johanson	S.00565
2 Dan	Tobias	Kandenberg	S.00572
2 Dan	Tony	Borgebäck	S.00573
2 Dan	Jesper	Nilsson	S.00571
3 Dan	Hanna	Adenbäck	S.00505
3 Dan	Ulf	Mohager	S.00522

*Iaido nihon iaido kyokai*

1 Dan	Cecilia	Lund	
2 Dan	Stefan	Alfredson	

*Jodo*

1 Dan	Therese	Hellborg	S.00550
4 Dan	Jesper	Waldestål	S.00374
5 Dan	Sida	Yin	S.00265

*Jodo nihon jodo kyokai*

Inga graderingar har utförts.

*Kendo*

1 Dan	Magdalena	Cerderblad	S.00587
1 Dan	Emma	Skogsberg	S.00590
1 Dan	Manne	Segerlund	S.00588
1 Dan	Po-Yee	Tang	S.00603
2 Dan	Jimmy	Bergqvist	S.00568
2 Dan	Fredrik	Lundell	S.00549
3 Dan	Niklas	Lingesten	S.00432
3 Dan	Max	Dagerman	S.00421
3 Dan	Joel	Monsen Nordström	S.00370
3 Dan	Mathias	Westerberg	S.00499
4 Dan	Ambjörn	Holmkvist	S.00337

4 Dan	Nikola	Roglic	SR.00057
4 Dan	Philipp	Klinkhardt	S.00393

### *Kyudo*

	Renshi	Jan	Graaf
4 Dan	Karl		Mårtens
4 Dan	Rolf		Svensson
4 Dan	Ingemar		Karlsson
3 Dan	Arne		Högberg
2 Dan	Svante		Ramstedt
2 Dan	Johan		Andersson
2 Dan	Arash		Vahdat
2 Dan	Anke		Johannmeyer
2 Dan	Torbjörn		Jakobsson
2 Dan	Kari		Jansson
2 Dan	Eskil		Hermansson
1 Dan	Lind		Wohlin
1 Dan	Ulf		Westin
1 Dan	Ben		Farmer
1 Dan	Klas		Jönsson
1 Dan	Juha		Lagerberg
1 Dan	Elisabeth		Jansson

### *Naginata*

2 Dan	Sophia	Judkins
-------	--------	---------

## **Mästerskap i iaido**

*SM*

*Mudan*

1. Strandberg, FSKA
2. Tyrén, LBK
3. Andersson, FJK, Wallin, FSKA

*Shodan*

1. Kandenbergh, SBS



2. Lantto, Shimbukan
3. Borgebäck, KBK, Brandt, VJK

*Nidan*

1. Olsson, Shobukan
2. Mattsson, GAK Enighet
3. Hellborg, FSKA, Adenbäck, Shobukan

*Sandan*

1. Broman, GAK Enighet
2. Jönsson, LBK
3. Thellman, VJK, Rönndahl, SBS

*Yondan*

1. Waldestål, FJK
2. Almqvist, Glimminge Budokan
3. Jansson, LBK, J. Andersson, FJK

*FS Individuellt*

Kaneröd, LBK

*Lag*

1. FJK
2. LBK 2
3. LBK 3, GAK Enighet

*FS Lag*

Gydemo Östbom, Kensei

*EM*

*Resultat individuellt*

*Yondan*

Guld, Jesper Waldestål

*Resultat lag*

Guld, Lag Sverige

Sida Yin, Jesper Waldestål, Tobias Kandenbergh och Nils Lantto

## Mästerskap i jodo

### EM

Landslaget deltog vid EM i Magglingen 24-25 september, där truppen bestod av:

Mudan: Patrik Almqvist, Therese Hellborg

Shodan: Mattias Jansson

Nidan: Anna-Lena Olsson, Caroline Lindholm (reserv, deltog ej)

Sandan: Jesper Waldestål, Christian Strandberg

Yondan: Sida Yin

Lag: Mattias Jansson, Anna-Lena Olsson, Jesper Waldestål, Sida Yin

Det svenska landslaget hade framgångar vid mästerskapet där Mattias Jansson tog guld i shodan-klassen och det svenska laget tog silver i lagtävlingen.

### SM

De svenska mästerskapen arrangerades den 9–10 april i Skillinge, där Glimminge Budokan & Kulturförening stod som värddklubb. Tävlingarna hölls i klasserna mudan, dan, och lag. Resultaten var följande:

#### *Mudan-klassen*

1. Fredrik Broman – Glimminge budokan
2. Therese Hellborg – FSKA
3. Patrik Almqvist – Glimminge budokan
3. Martin Paganini – Shobukan

#### *Dan-klassen*

1. Christian Strandberg – FSKA
2. Johan Andersson – FJK
3. Anna-Lena Olsson – Shobukan
3. Mattias Jansson – Linköpings budoklubb

#### *Lagtävlingen*

1. FSKA

2. Linköpings budoklubb
3. Glimminge budokan
3. Shobukan

*Fighting spirit-pris*

Jonas Holmer

## **Mästerskap i kendo**

SM

Svenska mästerskapet i kendo hölls den 2-4 december i Skellefteå med Shimbukan Skellefteå Budoklubb som arrangörande förening.

*Herrar Seniorer*

- 1 Henrik Johansson, Wäsby (Stockholm)
  - 2 Ren Watanabe, FSKA (Stockholm)
  - 3 Ambjörn Holmkvist, Shimbukan (Skellefteå)
  - 3 Edde Johansson, Shimbukan (Skellefteå)
- Fighting Spirit: Robert Lingvide, FSKA (Stockholm)

*Damer Seniorer*

- 1 Fanny Lindström, Shimbukan (Skellefteå)
  - 2 Josefin Rosenhed, GAK Enighet (Malmö)
  - 3 Maja vågberg, IKSU (Umeå)
  - 3 Magdalena Cederblad, KFUM Uppsala
- Fighting Spirit: Magdalena Cederblad, KFUM Uppsala

*Juniorer*

- 1 Styrbjörn Strandell, Kibo Dojo (Stockholm)
- 2 Arvid Person, Bushido (Luleå)

*Lag*

- 1 Shimbukan (Skellefteå)
  - 2 FSKA (Stockholm)
  - 3 Kibo Dojo (Stockholm)
  - 3 IKSU (Umeå)
- Fighting Spirit: Joel Nordström, Bushido (Luleå)

*Kyu*

- 1 Jimmie Segerstedt, Shimbukan (Skellefteå)
  - 2 Robert Söderstén, Bushido (Luleå)
  - 3 Simon Stenberg, Shimbukan (Skellefteå)
  - 3 Theodor Pramer, Kibo Dojo (Stockholm)
- Fighting Spirit: Jumpon Toniti, Bushido (Luleå)

### *EM och VM*

EM 1-3 april i Skopje, Makedonien.

Herrlaget tog brons, Göran Gutiérrez-Aranda erhöll Fighting Spirit-pris i lagtävlingen.

Landslaget bestod av:

Damer: Fanny Lindström, Ellen Jönsson

Herrar: Henrik Johansson, Göran Gutiérrez-Aranda, Juan-Sebastian Sato Folatre, Ren Watanabe, Erik Samuelsson, Nils Björkegård, Josef Segerstedt

Landslagsledning:

Coacher: Kumi Sato och Terje Andersen

Manager: Christian Larsson

## **Mästerskap i kyudo**

### *SM*

Det var 18 deltagare från fem klubbar som tävlade i årets SM i kyudo. Mästerskapet arrangerades av Linköpings budoklubb och hölls i Käggetorpshallen i Linköping, lördagen den 29 oktober.

I lagtävlingen vann Seikyukai, medan Issha och Kenshou slutade på samma poäng. Efter skiljeomgång tog Issha silver och Kenshou slutade på bronsplats.

I den individuella finalen blev det först flera spännande särskjutningar om brons mellan Ingemar Karlsson och Knut Högvall, där Knut till slut kunde knipa bronsmedaljen. Även kampen om guld avgjordes i flera särskjutningar mellan Thomas Oscarsson och Per Ybo, där Thomas tog hem guld och Per slutade på silverplatsen.

Domarpanelen bestod av Uwe Klosa och Per Ybo med stöd av tävlingsledaren Anders Bergström

#### *Lagtävling*

Guld – Seikyukai (Thomas Oscarsson, Linda Wohlin, Laszlo Hennyey)

Silver – Issha (Knut Högvall, Johan Andersson, Ingemar Karlsson)

Brons – Kenshou (Jan Graaf, Lucas Örström, Torbjörn Jakobsson)

#### *Individuell tävling*

Guld – Thomas Oscarsson (Seikyukai)

Silver – Per Ybo (Hokushinkan Kyudo)

Brons – Knut Högvall (Issha Kyudo Kai)

### **Mästerskap i naginata**

*SM*

*28 maj, Uppsala*

#### *Engi*

Guld: Ellen Andersson/Sophia Judkins (KFUM Uppsala Naginata)

Silver: Maria Carlson/Elin Sandqvist (KFUM Uppsala Naginata)

Brons: Dmytro Ivanov/Liudmyla Shalabai (FSKA)

#### *Shiai*

Guld: Elin Sandqvist (KFUM Uppsala Naginata)

Silver: Philip Mattsson (KFUM Uppsala Naginata)

Brons: Sophia Judkins (KFUM Uppsala Naginata)

*EM*

*29-30 oktober, Bryssel, Belgien*

Engi: Brons till Sophia Judkins/Kirsi Höglund

Shiai: Damlaget tog en fjärdeplats



*Medaljörerna vid SM i kyudo. Foto: Uwe Klosa.*

Damlaget: Lisa Sander, Elin Sandqvist, Sophia Judkins

Landslaget bestod av:

Damer: Kirsi Höglund, Lisa Sander, Elin Sandqvist, Sophia Judkins

Herrar: Philip Mattsson

Landslagsledning:

Coach: Kirsi Höglund

Manager: Elin Sandqvist

# Kickboxningsförbundet

*av Emma Ankargren, tillförordnad ordförande*

## Nationell tävlingsstatistik

Antal matcher under 2016. Siffror inom parentes är skillnaden mot föregående år.

Full Contact (FC): 0 (+0)

Low Kick (LK): 9 (-2)

K1-style (K1): 25 (-29)

Light Contact (LC): 2 (-42)

Kick Light (KL): 252 (+116)

Junior Kickboxning (JK): 0 (-2)

Junior Kickboxning Low Kick (JKLK): 5 (+5)

Totalt: 293 (+46)

Antal RSC-H (Referee Stops Contest – Head): 3 (+0)

Under året har förbundet lyckats vända den negativa trenden med stadigt minskande antal matcher och tävlingar. Istället har vi under 2016 haft 46 matcher fler än under året dessförinnan. Förändringen har dock gått långsammare än vad styrelsen trott och hoppats på. Vi ser att medvetenheten bland klubbarna har ökat och att flera ligger i startgroparna för att hålla tävlingar under 2017. Viktigt är att styrelsen och den 2016 bildade tävlingskommittén inte lutar sig tillbaka och slappnar av utan fortsätter sitt arbete med oförminskad intensitet. Detta kommer fortsatt att synas i verksamhetsplan och budget för 2017.

Glädjande att se är att vi under året hade fem juniormatcher och vi hoppas naturligtvis på fler av det slaget under kommande år. Oroande är att antalet K1-matcher

mer än halverats. Detta kan bero på att de aktiva som tävlar i både K1 och thaiboxning under 2016 istället valt att tävla endast i thaiboxning. VM i thaiboxning hölls 2016 i Jönköping med stora svenska framgångar vilket gynnar hela kampsportssverige på många nivåer, men i just det här avseendet kan det ha haft en negativ inverkan på antalet K1-matcher.

Sedan hösten 2015 sanktionerar Svenska Kickboxningsförbundet också tävlingsformen Allstyle.

Deras tävlingsstatistik ser ut som följer:

Allstyle: 200 (+124)

Antal RSC-H (Referee Stops Contest – Head): 0 (-1)

## SM

2016 års mästerskap arrangerades med stor framgång av West Coast Kickboxing Kampsportsförening i Mölndal. Arrangemanget genomfördes på ett mästerligt sätt där framförallt finalerna i LK och K1 i galaform på kvällen imponerade.

*Svenska mästare 2016*

*Herrar -74 KL*

Ahmad Djeza, Göteborgs Kickboxningsklubb

*Herrar -63 KL*

Linus Fredriksson, Skurups Kick & Boxningsklubb

*Herrar -69 KL*

Tarek Tabchi, Kalvhagen

*Herrar -74 KL*

Isak Lindmark, Göteborgs Kickboxningsklubb

*Herrar -79 KL*

Joacim Bergvall, Fighter Kickboxning

*Herrar -84 KL*

Tommy Sand, Fighter Kickboxning

*Herrar -94 KL*



Marcus Johansson, Fighter Kickboxning  
*Herrar +94 KL*  
Simon Eckerlo, Ängelholms Kickboxningsklubb  
*Damer -60 LC*  
Elsa Lööw, Stockholm Kickboxning  
*Damer -55 KL*  
Mona Salehi, Göteborgs Kickboxningsklubb  
*Damer -65 KL*  
Angelica Eshagi, Fighter Kickboxningsförening  
*Damer +70 KL*  
Doroyhea Schander, Fighter Kickboxningsförening  
*Damer -52 K1*  
Malin Dahl, Fighter Muay Thai  
*Herrar -63,5 LK*  
Azad Rammadan, Stockholm Kickboxning  
*Herrar -63,5 K1*  
Gabriel Tutak, Stockholm Kickboxning  
*Herrar -67 K1*  
Paul Lindèn, Skurups Kick & Boxningsklubb  
*Herrar -71 K1*  
Oliver Axelsson, Heavy Hands Muay Thai  
*Herrar -75 K1*  
Remy Zanga, Stockholm Kickboxning  
*Herrar -81 K1*  
Arte Chernin, Olympia Kampsportsförening  
*Herrar -91 K1*  
Mehmet Kaya, Djurgårdens IF Kampsportsförening

## **Landslag**

Landslaget har under 2016 genomfört några landslagssamlingar, samt deltagit på följande mästerskap:

*VM K1/LK i Maribor, Slovenien 23-30 oktober*  
*Tävlande i K1*

### *Damer*

- 52 kg Malin Dahl, Göteborgs muay thai  
-60 kg Zina Djelassi, Masters Gym Kick & Thaiboxning IF  
(silvermedalj)

### *Herrar*

-63.5 kg Gabriel Tutak, Masters Gym Kick & Thaiboxning IF  
-67 kg Jonas Berglund, Sit Perong Drakstadens Muay Thai IF  
-71 kg Oliver Axelsson, Heavy Hands Muay Thai Jönköping IF  
-75 kg Burim Rama, C4 Kick & Thaiboxnings klubb

### *Tävlandes i LK*

### *Herrar*

Ali Asghar Saberi -67 kg, Södermalms Shaolin Förening

### *Damer*

-56 kg Dalia Ali, Olympia Kampsportförening

Headcoach: Magnus Segerberg. Assisterande coach: Billy Bengtsson, Göteborgs muay thai. Fys/rehab: Björn Rhodin. Press/media: Jörgen Jönsson, Creative Soul Media.

Sverige tog ett silver under EM i Slovenien.

## **Pro**

2016 har varit ett mindre aktivt år för svensk Pro-kickboxning. Endast sex Pro-matcher hölls i Sverige under 2016.

## **Styrelse 2016**

Ordförande – Björn Rhodin, som i november avgick. Emma Ankargren gick in som tillförordnad ordförande fram till årsstämman 2017.

Vice ordförande – Karin Edenius som i november ersattes av Emma Ankargren.

Sekreterare – Magnus Trommestad

Kassör – Madleine Krokstäde  
Ledamot – Martin Eisengarten  
Ledamot – Karin Edenius  
Suppleant – Camilla Jörnheim  
Suppleant – Joacim Bergwall

### **Operativa roller 2016**

Tävlingskommittén: Martin Eisengarten, Camilla Jörnheim, Robert de Zwart, Emma Ankargren (avgick i november).

Kommunikationsansvarig: Camilla Jörnheim

Landslagsansvarig: Magnus Segerberg. Ersattes i december av landslagscoach för KL Olof Pettersson. Landslagscoach för LK och K1 är vakant.

Domaransvariga: Robert de Zwart

Graderingsansvarig: Björn Rhodin. Avgick i november. Ersatt av Linus Grindwall.

Utbildningsansvarig: Björn Rhodin. Avgick i november. Posten är vakant.

Pro-ansvarig: Håkan Ozan

Valberedning: Janna Lofvars, Sara Wahlberg, Igor Kourinnoi.

# Kung Fu & Wushuförbundet

## Sammanfattning

Utmärkande för verksamhetsåret 2016 har varit de fantastiska internationella tävlingsframgångarna. Tjugotvå medaljer i internationella tävlingar, varav tio under Europamästerskapen ledde till att Sverige blev näst bästa nation i Europa efter Ryssland. Arbetet med att utveckla förbundets nationella tävlingsverksamhet har lönat sig. Nu läggs fokus på nationella tränare och arrangörer.

Förbundets satsning på icke-tävlande traditionell verksamhet har genom relationsbyggande och inte minst Kung Fu Saturday blivit en uppskattad aktivitet och framgång.

Nya satsningar på barn- och ungdomsverksamhet för att bygga nästa generation har inletts, liksom breddande av verksamhet med en omfattande satsning på WingChun för såväl tävling som traditionell träningsverksamhet.

På det internationella planet har förbundets ordförande Yvonne Lin, såsom första kvinna någonsin, valts in i det European Wushu Kungfu Federation (EWUF) styrelse.

Slutligen, en god kontroll och ordning på ekonomin borgar för ett riktigt bra kommande år med flera viktiga satsningar för barn och ungdomar, traditionell träning och tävlingsverksamhet.

*Yvonne Lin, ordförande*

## Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft tio styrelsemöten utöver årsmöte och arbetsmöten.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande	Yvonne Lin
Vice ordförande	Luciano Macri
Kassör	Brusc Dallaho
Ledamot	Kim Killgren De Klonia
Ledamot	Viktor Nordgren
Ledamot	Mathias Sandström
Suppleant	Li Min Hua
Suppleant	Ebba Lexmark

### **Ansvariga**

Traditionella utskottet	Jakob Isaksson
Landslagsorganisationen	Anatoli Grigorenko
Tekniska kommittén	Peter Brejcha
Barn & Ungdom	Nicklas Sigurdh

Under året har Kim Killgren De Klonia avsagt sig uppdraget och hennes uppdrag övertagits av andra ledamöter. Styrelsen har sammanträtt vid tio tillfällen under året, haft två arbetsmöten och i övrigt genomfört förbundsrelaterat arbete i samband med läger och tävlingar.

Traditionella utskottet har medverkat vid styrelsesammanträden och utöver detta haft ett eget möte samt arbetsmöten i samband med Kung Fu Saturday. Tekniska kommittén har haft representation under styrelsesammanträden och utöver detta haft ett eget möte samt ett flertal arbetsmöten i samband med landslagsläger och tävlingar.

### **Vision och mål**

Årets verksamhet har präglats av förbundets övergripande mål och vision. Motionsverksamheten har varit i fokus och personliga kontakter tagits för att bygga grund för att även de som inte tävlar ska ha glädje och nytta av förbundet. Workshops öppen för alla stilar med en positiv och inklu-

derande anda har varit det viktigaste bidraget till samarbete mellan olika stilar utöver personliga kontakter.

#### *Vision*

Svenska Kung Fu & Wushuförbundets verksamhet omfattar både motion och elit.

#### *Värdegrund*

Inspirerande och inkluderande ideellt arbete.

#### *Mål*

Verka för ett samarbete stilar, motion och elit emellan.

### **Tekniska kommittén**

Den tekniska kommittén (TK) har letts av Peter Brejcha.

Uppsatta mål för den har varit:

- Uppdatera och anpassa reglementen till internationell standard.
- Genomföra minst två domarutbildningar.
- Utbilda minst en ny internationell domare i Taolu.

### **Domarutbildning**

I avvaktan på EWUF:s domarmanual har TK inte slutfört den påbörjade uppdateringen av domarmanual. Arbetet kommer därmed att genomföras under 2017. Föregående års domarutbildningar gav ett domartillskott som visade sig vara tillräckligt för den tävlingsverksamhet som nu finns.

#### *Sanda*

Internationell domarfortbildning för Anwar Dekhani har genomförts under EM i Moskva samt World Cup i Kina. Under EM genomgick han ytterligare två dagars utbildning för poängdomare. Under World Cup erbjöds han uppgradering och ytterligare utbildning till plattformsdomare.

### *Taolu*

Li Min Hua har i samband med EM i Moskva fortbildats inom Taijiquan, Xingyquan och Baguazhang. Li Min Hua var även med som internationell Taoludomare vid EM i Moskva.

### *Traditionella*

Ingen domare har ännu utbildats internationellt.

## **Utbildning**

Planering av övergripande utveckling av utbildningsverksamhet har letts av styrelsen och ordförande i de olika utskotten. Målen för 2016 var:

- Färdigställa ramverk grundutbildning för tränare.
- Utveckla ramar för barn- och ungdomssatsning.
- Genomföra utbildning i antidoping samt mat- och träningsmissbruk.
- Förmedla förenklad forskning och rön.

### *Tränarutbildning*

Behovet av tränarutbildning har efterfrågats från föreningarna och bedöms vara mycket stort. Framför allt gäller det kompletterande ämnen utanför ramen av teknik och stilspecifik utbildning. En utbildningsplan för tränare har utformats av landslagscoach Anatoli Grigorenko med start april 2017. I denna ingår doping och missbruk.

Förmedling av forskningsbaserad information har gjorts via förbundets Facebooksida om än inte i en strukturerad och regelbunden omfattning.

### *Barn- och ungdomsverksamhet*

Ramverk för barn- och ungdomssatsning har utarbetats av Nicklas Sigurdh och fastställts av styrelsen. En första workshop är planerad till februari 2017 i samband med

Rikslägret på Bosön. Nicklas Sigurdh och Romain Schwab ansvarar för genomförandet.

## **Landslagsorganisationen**

Landslagsorganisationen har letts av landslagscoach Anatoli Grigorenko tillsammans med landslagstränare Kevin Arroyo (Sanda), Mathias Sandström och Jakob Isaksson (Taolu) samt landslagschef Ebba Lexmark. Verksamhetsmål har varit:

- Selektera 2016 års landslag samt föreslå landslagstränare.
- Genomföra minimum sex landslagsträffar under 2016.
- Genomföra ett riksläger i Taolu och min två workshops.
- Välja lämpliga internationella tävlingar för landslagsdeltagare.
- Fystester Bosön för barn och ungdom under utveckling.
- Fortsätta arbetet med testbatteri och kravprofiler för elit.

Selektion för internationella tävlingar och vilka som får representera Sverige har genomförts inom Sanda, Taolu och Traditionella. Modifieringar och förtydligande av hur uttagning till landslag samt uttagning till tävlingar sker har genomförts under hösten. SM-vinst (i kategorier med ett minimiantal tävlande), engagemang i landslagsträffar och potential till placering över en given nivå är de väsentligaste.

### *Sanda*

Landslagsorganisationen har under året haft fler Sandalandslagsträffar under våren inför EM än under hösten, då ett flertal tävlande även tävlar inom andra kampsporter. Detta har påverkat träningsplaneringen. Planerade fystester på Bosön för barn och ungdomar är under utveckling



och har flyttats fram till 2017, mot bakgrund av att det inte funnits tillräckligt stort underlag.

### *Taolu*

Har genomfört ett Riksläger med internationella tränare. Lägre var mycket uppskattat av såväl tränare som deltagare.

Tre deltagare representerade Sverige under EM.

Workshops utöver rikslägre har inte genomförts på grund av ett otillräckligt underlag av tävlande och tränare. Till ny landslagstränare för Taolu har sifu Wang Ge utsetts.

### *Traditionella*

Landslaget är under upparbetning. Under 2016 deltog fem deltagare i EM i Moskva och breddning av landslaget kommer att ske efter sedvanlig uttagningsprocedur i samband med SM.

WingChuns styrelse och landslagsledning har satt full fart inför den nya satsningen på WingChun inom EWUF och IWUF. Landslagsorganisationen satsar på kommande EM och VM. Rekrytering av klubbar och landslags-tränare pågår och en första domarutbildning och träningsläger kommer att hållas i februari 2017.

## **Tävlingsverksamhet**

Tävlingsverksamheten har två komponenter vilka är arrangerande och tävlande. Mål för året har varit:

- Uppdatera arrangörsmanual.
- Genomföra två cup-tävlingar.
- Delta i två internationella tävlingar samt EM.

Sedvanligt SM med stort deltagande genomfördes i Eskilstuna av föreningen Nova MMA. Det var tydligt att både tävlande, domare och arrangemanget utvecklas för varje år.

I övrigt har en plan för regionala cuptävlingar och tillika regionala representanter utformats. Selektion av dessa har påbörjats.

Ordförande har varit kontaktskapande och vice ordförande har ansvarat för information och stöd för arrangörer och uppdatering av manual. Dessvärre kunde inte höstens Väst Cup genomföras på grund av akut uppkomna lokalproblem.

Landslagsträning i Sanda har utvecklat de tränande genom att ständigt ha domare med på träningslägren. Detta har givit resultat. Traditionella tävlande har gjort fantastiska framsteg och då inte minst tack vare förbundets regelbundna läger och internationella tränare på Kung Fu Saturday.

## **Ett fantastisk tävlingsår för Sverige**

Aldrig någonsin har Sverige haft sådana internationella framgångar som under 2016. Jonathan Nirmark från Wushu Stockholm IF vann två guld och två silver i Oslo Wushu Open.

Han gjorde för övrigt en mycket bra debut under EM i Moskva. Jakob Isaksson och Viktor Nordgren deltog i Baltic Open där de kammade hem två guld och två silver, plus ett guld och tre silver i Latvian Open.

### *EM 2016 i Moskva*

Sverige tog inte mindre än tre guld i Sanda och blev därmed näst bästa nation i Sanda. Elin Öberg (-56kg), Robin Larsson (-90kg) och Domingos Kiese (+90kg) stod för insatsen under coachning av Anatoli Grigorenko. Samtliga gjorde framstående insatser då de mötte Ryssland i finalerna, vilket är den en utav det bästa nationerna i världen.

Taolu hade tre deltagare som dessvärre inte lyckades placera sig denna gång.

Traditionella Taiji och Neija: EM-debuten var över förväntan. Ett guld (Joakim Pettersson), tre silver (Jakob Isakson och Ulrika Blom x 2) och ytterligare två brons (Eva Saarinen) var ett fantastiskt resultat. Coach var Jakob Isaksson. Tyvärr gick de traditionella tävlingarna inte på samma dagar vilket hade varit önskvärt för att ytterligare stärka förbundets inkluderande och stilövergränsande inriktning.

Stort tack till alla coacher, domare och tävlande för en fantastisk insats och vårt i särklass bästa tävlingsår någonsin.

För första gången hade landslaget med sig en egen sjukgymnast som sponsrats av företaget Ylab. Under detta år samarbetade vi även med det Norska förbundet och tog hand om deras Sandautövare medan deras landslagscoach hjälpte Romain Schwab med våra Taoluutövare.

Oumbärlig insats från Ebba Lexmark som hanterat alla resor, visum och anmälningar under året.

## **Traditionella utskottet**

Det traditionella utskottet har letts av Jakob Isaksson med hjälp av Viktor Nordgren och Mathias Sandström.

Kung Fu Saturday har varit en regelbunden och återkommande aktivitet för att främja icke-tävling och icke-stilbunden verksamhet. Träningarna har många prominenta tränare och är populära.

Utskottet har även varit gränsöverlappande med den nya satsningen på tävlingar inom Neija och Taiji. Utöver detta satsar man på att utveckla push-hand vilket introducerades med framgång under Rikslägret 2016.

Administrativ spindel i nätet och vår medlemskontakt har varit Viktor Nordgren som har arbetat med målen:

- Utveckla policy och dokument för ideellt arbete.
- Uppdatera medlemsregister.

- Förbättra betalningsvilja hos föreningar.

Medlemsregister som haft en benägenhet att skilja sig mellan våra och SB&K:s register har nu åtgärdats. Några klubbar som inte fullföljt sina skyldigheter har uteslutits. Nya klubbar har valts in och det är glädjande att se att vi fått fler WingChun-klubbar med tanke på vår satsning på deltagande i kommande EM.

### **Internationellt arbete**

I samband med EM 2016 i Moskva genomfördes det Europeiska Kung Fu & Wushuförbundets årsmöte där ordförande och vice ordförande deltog. Vår ordförande Yvonne Lin valdes, som första kvinna någonsin, in i EWUF:s styrelse. Organisationsutveckling och utbildningsverksamhet och förbundets ligasatsning blir några av hennes arbetsområden.

I övrigt har Lin fortsatt sitt arbete inom IWUF med inriktning på hur man bättre kan marknadsföra sina verksamheter. Under World Cup i Kina markerade ledningen att man ansåg att Sverige utvecklats på ett mycket tillfredsställande sätt de senaste åren.

Ett stort tack till alla som arbetat ideellt och målmedvetet för att värna om och utveckla vår Wushuverksamhet nationellt och internationellt! Låt oss göra år 2017 om möjligt ännu bättre.

*Yvonne Lin  
Ordförande*

# Kyokushinförbundet

Svenska Kyokushin- och fullkontaktkarateförbundet (SKOFF) är till för att främja tävlandet inom vår idrott.

## Allmänt

Vi har återupptagit arbetet med SM i kyokushin. Cecilia Wallin och Sanne Larsson genomförde en uppvisningsmatch i samband med Svenska Budo & Kampsportsförbundets Tjejkampen.

## Läger

Banzai karate kai arrangerade ett kumiteläger för kadetter, juniorer och seniorer under ledning av sensei Harris Wallmen, sensei Anca Wallmen och sempai Marius Ilas, alla från Rumänien.

## Tävlingsverksamhet

Under året har åtta tävlingar sanktionerats varav fem var barn- och juniortävlingar. Utöver detta har våra ungdomar, kadetter och juniorer likväl seniorer tävlat internationellt. Förutom stöttning med resebidrag till elitävlande ger SKOFF arrangörsstöd för att föreningar kan arrangera tävlingar inom Sveriges gränser. Allt till stöd för våra tävlande. Vi kallar landslaget för Swedish team.

## Elit

Året som gick bjöd på både surt och sött. Det sura var att Swedish team var tvunget att begränsa antalet deltagare på Europamästerskapen av ekonomiska skäl. Det är första



*Milad Samisade från Banzai karate kai i Göteborg (till vänster). Foto: Annika Petersson.*



*Sara Hägge, Göteborgs karate kai (till vänster). Foto: Annika Petersson.*

gången vi "bromsat" den positiva utvecklingen, sedan vi startade landslagsutvecklingen för cirka tio år sedan.

Men situationen är förståelig. Under åren som gått har det tillkommit nya tävlingar (U22/U16, öppna EM) vilket i sin tur gjort att det tillkommit fler deltagare och därmed också ökat kostnaderna radikalt.

Vi står inför ett vägskäl där vi behöver fundera hur vi vill fortsätta att utveckla Swedish team. Ska vi fortsätta som vi gjort och samtidigt skapa ekonomiska förutsättningar för det (läs: sponsring, eller andra kommersiella avtal). Eller ska vi istället satsa på färre, mer kvalificerade deltagare inom ramarna för den ekonomiska kapacitet vi har idag? På kort sikt kanske effekterna inte är så dramatiska, men på längre sikt kommer sannolikt "toppen" att försvinna när "bredden" inte finns? Finns det andra lösningar?

Trots ekonomiska begränsningar har året mestadels varit positivt ur landslagssynpunkt. Swedish team tog sig ännu ett litet steg närmare Europatoppen. Genom ett guld i klassen kumite-U22 och kata-guld i U16-klassen visar vi att vi kan. Andra fantastiska framgångar är silver och brons i senior-kata samt brons i damernas senior-kumite.

Den stora spridningen på framgångarna är ett gott tecken, vi har bredden. Men vi saknar fortfarande toppresultaten där konkurrensen är som hårdast. Det är främst på kata och bland de yngre i kumiten som vi är som starkast idag.

För att utveckla landslaget vidare har olika satsningar gjorts under senare år. De är inte samma utmaningar för kata, kumite eller junior och senior, så det blir olika strategier och olika åtgärder.

Katalaget satsar på att bygga upp laget med mycket internationell erfarenhet samt att synliggöra svenska fighters för internationella domare, vilket är en viktig faktor då kata är en bedömningsgren. Under året som gått har

Sverige haft rekordrepresentation på internationella kätävlingar (opens) med goda resultat. Det är fortfarande på damsidan som vi är som starkast, men herrarna klättrar på resultatlistorna. Katalandslaget saknar dock fortfarande resurser för satsning på ungdomsverksamheten.

Junior/kadett-laget har den största utmaningen då detta är den verksamhet som förändras mest från år till år. På längre sikt ser vi en stabilisering och då blir det främst utbildning av ungdomsinstruktörer som ses som framgångsfaktor och ett kommande satsningsområde. Idag finns det flera duktiga ungdomsinstruktörer, men erfarenheterna mellan klubbarna varierar och målet måste vara att alla klubbar ska ha kompetens att utveckla landslagsaspiranter om viljan finns.

Året har inneburit en ökande verksamhet med fler läger, fler tävlingar och fler deltagare. Under 2016 har mycket också handlat om att sätta en struktur på organisation och regler samt skapa ekonomiska förutsättningar till resebidrag för att stimulera internationellt tävlande.

En höjd fysisk nivå har blivit ett måste för att möta den hårdnande konkurrens som senior-kumiten har. Seniorlandslaget fortsätter sin elitsatsning. Satsningen har lett till att en gemensam träningsplanering har börjat ta form och lagets fysiska nivå har höjts. Det har dock visat sig svårt för flera av deltagarna att möta de förväntningar som en elitsatsning kräver. Under 2017 kommer sannolikt en ny struktur att tas fram för elitsatsning, där man ges möjlighet att vara landslagsmedlem utan att förbinda sig till elitsatsning, som istället blir frivillig.

Seniorerna fortsätter sin satsning på att skaffa rutin och utveckla teknik genom att delta på internationella tävlingar. Deltagande har varit i nivå som tidigare år och framgångarna på olika "opens" har imponerat.

Under året som gått har delar av seniorlandslaget



deltagit vid tre tillfällen på Bosön, där det utförts fystester, gjorts screening, informerats om nutrition (viktminskning i samband med tävling) samt att deltagarna har anti-dopingcertifierats. Även klubbledare har deltagit på några av träffarna.

Nästa steg i utvecklingen planeras att bli att utveckla landslagslägren till att bli fler och med inriktning mot "träningsläger" istället för "utbildnings/inspirations"-läger som karaktären varit hittills.

Ytterligare en viktig åtgärd för framtiden är en instruktörsutbildning på klubbarna. Syftet är att dela de erfarenheter som gjorts kring elitsatsningen och skapa rätt förutsättningar och likvärdig kompetens i klubbarna. Det är dock beroende på vilken väg vi väljer att fortsätta med landslaget.

Vi har internationellt under året deltagit på femton seniortävlingar och fjorton barn-, ungdom-, kadett- och juniortävlingar. Medaljframgång redovisas nedan.

## **Senior**

*Diamond cup, Belgien*

Sara Hägge, Göteborgs (silver) +65 kg

Rebecca Drage, Gefle (silver) -65 kg

Jonas Rosin, Gefle (silver) -80 kg

*Shinkyokushin Championship U24, Belgien*

Fabian Wählin, Bollebygd (guld)

Rasmus Bergström, Bollebygd (brons), -80 kg

*Scottish open, Skottland*

Sanne Larsson, Uppsala, (guld)

*Kyokushin open, Norge*

Dina Kljajic, Keiko, (guld + bästa fighter)

*Spanska öppna*

Ziyafatalla (Milad) Samizade, Banzai (guld) U22 -75 kg

William Andersson, Banzai (brons) U22 -75 kg

*BS cup, Danmark*

Rasmus Bergström, Bollebygd (guld)

Fabian Wåhlin, Bollebygd (brons)

Moa Székely Jensen, Kungälv (guld) +65 kg

Jochim Rees, Kungälv (brons) -80 kg

*Roskilde cup, Danmark*

Fabian Wåhlin, Bollebygd (guld)

Tomas Liedman, Lund (guld)

William Andersson, Banzai (silver) lättvikt

David Andresen, Banzai (silver) tungvikt

*EM shinyokushin, Georgien*

Sara Hägge, Göteborgs (brons) -65 kg

Chalita Andersson, Banzai (silver) kata

Alicia Edin, Umeå sällskap (brons) kata

*British western cup*

Fredrik Johansson, Göteborgs (silver)

*Swedish open, Göteborg*

Mette-Marie Nielsen, Wiklund dojo (silver) -65kg

Sanne Larsson, Uppsala (brons + bästa fighter) -65kg

Sara Hägge, Göteborgs (silver) +65 kg

Milad Samizade, Banzai (guld + bästa teknik) -70kg

Stefan Chervenkov, Stockholm (silver + snabbaste knock)  
-70kg

Christoffer Sjölund, Bollebygd (brons) -70kg

Rasmus Bergström, Bollebygd (guld) -80 kg

Fredrik Johansson, Göteborgs (brons) +80 kg

Simon Pålsson, Keiko (brons + flest plank, 33 st) +80 kg

*Kroatiska öppna*

Milad Samizade, Banzai (guld + bästa fighter) -65 kg

Rasmus Bergström, Bollebygd (guld) -85 kg

Simon Pålsson, Keiko (brons) +

*Waterpoort open, Holland*

Milad Samizade, Banzai (guld) -70 kg

*Lorenskog cup, Norge*

Josefine Simonsson, Bollebygd (silver)

*U22, Rumänien*

Milad Samizade, Banzai (guld + bästa teknik)

### **Barn, ungdom, kadett och junior:**

*Carpathia cup, Polen*

Ki Pasanen, Oyama (silver), kadett -60 kg

*Shinkyokushin Championship U24, Belgien*

Agnes Westrin, Gefle (guld), kadett +55 kg

Ki Pasanen, Oyama (silver), kadett +55 kg

Lipo Lodin, Gefle (guld), ungdom +60 kg

Hampus Strömer, Bollebygd (silver), kadett

Johan Strömer, Bollebygd (brons), junior

Lisa Linder, Bollebygd (guld), junior

Pontus Göthe, Uppsala (guld), junior

Fabian Wählin, Bollebygd (guld), junior

*Kyokushin open, Norge*

Py Pasanen, Oyama (guld), 13-14 år -50 kg

Mirjam Björklund, Keiko, (guld), junior

*Spanska öppna*

William Andersson, Banzai (brons) U22 -75 kg

*BS cup, Danmark*

Lisa Linder, Bollebygd (guld), junior

Pontus Göthe, Uppsala (guld), junior

Natalie Andersson, Kungälv (silver), junior

Sofia Svensson, Stora höga (brons) 12-14 år

*Roskilde cup, Danmark*

Hampus Strömer, Bollebygd (guld), kadett

Thor Linusson, Bollebygd (guld), kadett

Elvira Gummesson, Lund (guld), kadett

Ramsin Ebrahimi, Banzai (guld), junior tungvikt

*Beker der kempen, Belgien*

Bianca Ballay, Stora höga (guld), 8-9 år

Elvira Ballay, Stora höga (guld), 12-13 år

Sonja Henriksson, Stora höga (guld), 16-17 år  
Sofia Svensson, Stora höga (brons), 12-13 år  
*Junior EM shinkyokushin, Georgien*  
inga medaljer  
*Baltic cup, Litauen*  
Ki Pasanen, Oyama (silver), 13-14 år -60 kg  
Py Pasanen, Oyama (silver), ungdom -55 kg  
*All Kyokushin World Championship, Ungern*  
Elvira Ballay, Stora höga (guld), 12-13 år +55 kg  
*Bucarest Challenge Cup, Rumänien*  
Elvira Ballay, Stora höga (silver), 14-15 år +55 kg  
*Dream cup, Ungern*  
Py Pasanen, Oyama Lund (silver), U14 +50 kg  
Ki Pasanen, Oyama (brons), U16 +55 kg  
Lisa Linder, Bollebygd (guld), junior  
*Waterpoort Cup, Holland*  
Py Pasanen Oyama (guld)  
Lisa Linder, Bollebygd (silver) junior  
Elvira Gummesson, Lund (guld), kadett  
Disa Arvidslund, Stora höga (guld), 8-9 år  
Emelie Gunnarsson, Stora höga (guld), 10-11 år  
Sofia Svensson, Stora höga (guld), 12-13 år  
Elvira Ballay, Stora höga (guld), 14-15 år  
Julia Carlsson, Stora höga (brons), 12-13 år  
Kevin Kristenssen, Stora höga (guld), 14-15 år  
*Lorenskog cup, Norge*  
Mirjam Björklund, Keiko (guld + snabbaste vinst) junior  
Johan Strömer, Bollebygd (silver) junior  
*U16 (EM) shinkyokushin, Rumänien*  
Ki Pasanen, Oyama (guld), kata  
*5th KWU Kyokushin Open Youth*  
Elvira Ballay, Stora höga (guld), 14-15 år +60 kg  
*World Championship, Bulgarien*  
Agnes Westrin, Gefle (brons), 16-17 år -60 kg

## **Organisationen kring eliten**

Följande roller finns:

Magnus Hanssen, Keiko – landslagskapten och huvudansvarig

Torbjörn Helmfrid, Uppsala - junior- och kadettansvarig

Camilla Bolin, Stockholm - kataansvarig

Virpi Alajarva, Skövde – elitansvarig gentemot RF

## **Domarutbildningar**

Vi genomförde inte några domarutbildningar under året.

## **Förtroendeuppdrag**

*Styrelse*

Svenska Kyokushin- och fullkontaktkarateförbundets styrelse har under året bestått av:

Ordförande: Virpi Alajarva, Skövde

Vice ordförande: Ulrik Hägge, Göteborg

Kassör: Jens Karlsson, Skellefteå

Sekreterare: Mattias Öhdén, Minami

Ledamot: Henrik Jacobson, Älmhult

Ersättare: -

Ersättare: -

# MMA-förbundet

## Ordförandens ord

I somras gick den tredje upplagan av världsmästerskapen i Las Vegas och det svenska MMA-landslaget blev bästa nation då de plockade hem tre guld och ett brons. I augusti var landslaget på plats på Afrikanska öppna och blev bästa land med nio medaljörer av nio tävlande (totalt fem guld, tre silver och ett brons).

I november var det så dags för storskräll igen. Under EM i Prag var Sverige inte helt otippat bästa nation igen – med fem guld-, två silver- samt en bronsmedalj som slutresultat. Summeringen?

Det svenska MMA-landslaget är helt enkelt världens bästa och 2016 blev året då det inte längre gick att förneka svensk MMA:s storhet. För vi är även en stormakt när det kommer till proffsligorna. Det är få länder som har producerat så många fantastiska atleter som tävlar på de största internationella scenerna som Sverige.

Det är inte sällan jag får frågan hur det kommer sig att vi har ett så starkt landslag och så många MMA-stjärnor – en inte helt enkel sak att bena ut, men jag brukar ange vår unika MMA-liga, vår landslagsledning, samt våra duktiga instruktörer på alla klubbar som den främsta anledningen till våra framgångar. Sedan är det naturligtvis så att vi aldrig skulle få till något av det här utan alla de som är aktiva inom förbundet och de som är "ute på fältet" – under våra tävlingar och utbildningar. Att få arbeta med så många engagerade personer som ger allt för vår idrott har varit en ynnest. Ett stort tack till er alla.

Svensk MMA är beroende av er eldsjälur som fortsätter att värna om och sprida en positiv bild av vår idrott. Därför uppmanar jag dig som ännu inte engagerat dig inom förbundet att kliva fram, ta kontakt med valberedningen eller en kommittéordförande. SMMAF behöver dig!

*Johan Halldin*

*Ordförande*

## **MMA-landslagsledningens rapport**

2016 har varit ett fantastiskt tävlingsår för MMA-landslaget. Resultatet:

3 Världsmästare  
5 Afrikanska mästare  
5 Europamästare  
5 silvermedaljörer  
3 bronsmedaljörer,  
samt ett antal övriga placeringar.

Det talar för sig självt. Det talar också för att svenska MMA-landslaget är högst rankat i världen. Vi är så överlägsna att inget landslag kommer att passera vår förstaplats under 2017.

Det är tack vare kompetenta och engagerade idrottare och tränare som gör att vi presterar så bra, samt MMA-ligan som är ett växthus för idrottarnas och coachernas tävlingserfarenhet.

Vi har en alldeles utmärkt bra struktur i MMA-landslaget. På mästerskapen fungerar vi som ett lag där alla skapar trygghet för idrottaren att fokusera på sin uppgift: matchen!

Vi tackar föreningarna och tränarna som står bakom, samt MMA-landslagets coacher och idrottare, för ett fantastiskt givande år vad gäller prestation, erfarenhet och

upplevelse. Utan ert engagemang och kompetens hade vi inte lyckats. Vi ser fram emot 2017 års mästerskap.

Laget gör jaget!

*Christer Ringblom*

*Förbundskapten*

*Anders Ohlsson*

*Landslagstränare*

## **MMA-landslagets deltagare och resultat**

MMA-landslagets och idrottarnas nuvarande ställning i världsrankningen.

1:a - Svenska MMA-landslaget

Placeringar (bland de tio bästa) oavsett viktclass ("Pound-for-pound"):

1:a - Gabriella Ringblom

3:a - Cornelia Holm

4:a - Irman Smajic

6:a - Serdar Altas

9:a - Rostem Akman

Placeringar (bland de tio bästa) i respektive viktclass i världsrankningen:

-56,7 kg, 1:a - Gabriella Ringblom, 5:a Anja Saxmark

-61,2 kg, 1:a - Cornelia Holm

-56,7 kg, 1:a - Serdar Altas

-61,2 kg, 3:a - Renato Vidovic

-65,8 kg, 2:a - Daniel Schälander, 3:a Hoger Salih

-70,3 kg, 3:a - Tobias Harila

-83,9 kg, 1:a - Rostem Akman, 7:a Heytham Rabhi

-93,0 kg, 4:a - Robin Enontekiö

-120,2 kg, 1:a - Irman Smajic

*IMMAF World Championship, Las Vegas, 5 - 10 juli*

Bästa nation med fyra medaljer. Sammanfattningsvis tre guld (Gabriella Ringblom -56,7, Cornelia Holm -61,2 och Irman Smajic -120,2) och en bronsmedalj (Rostam Akman -83,9).



*IMMAF All Africa Open Championship Brakpan, Johannesburg, 29 augusti - 4 september*

Bästa nation med nio medaljörer av nio tävlande idrottare. Sammanfattningsvis fem guld (Gabriella Ringblom -56,7 kg, Serdar Altas -56,7 kg, Hoger Salih -65,8 kg, Tobias Harila -70,3 kg och Robin Enontekiö -93,0 kg), tre silver (Sebastian Gonzalez -56,7 kg, Heytham Rabhi -83,9 kg och Christoffer Hillsjö -93,0 kg) samt en bronsmedalj (Axel Karlsson -77,1 kg).

*IMMAF European Open Championship Prag, 21 - 26 november*

Bästa nation med åtta medaljörer av 14 tävlande idrottare från Sverige fördelat på nio viktclasser. Sammanfattningsvis fem guld (Cornelia Holm -61,2 kg, Serdar Altas -56,7 kg, Renato Vidovic -61,2 kg, Daniel Schäländer -65,8 kg och Rostem Akman -83,9 kg), två silver (Gabriella Ringblom -56,7 kg och Irman Smajic -120,2 kg) samt en bronsmedalj (Hoger Salih -65,8 kg).

## **SM 2016**

Det kom 60 tävlande från 26 olika klubbar till årets SM. Det genomfördes 46 matcher. Tävlingen genomfördes i Umeå 9 och 10 december med Jesper Gunnarson som tävlingsledare från SMMAF och Anders Ohlsson som tävlingsledare för den lokala arrangören RenYi. Semifinaler och finaler genomfördes alla på Umeå Energi Arena. Tre av SM-finalerna genomfördes som förmatcher till Battle of Botnia.

## **MMA Klass A (före detta amatör-MMA)**

*Damer*

*Stråvikt -52,2 KG*

Guld: Fannie Redman Pancrase Shootfighting

Silver: Anna Astvik Pancrase Shootfighting

*Flugvikt -56,7 kg*

Guld: Anja Saxmark Gladius MMA

Silver: Gabriella Ringblom Pancrase Shootfighting

*Bantamvikt -61,2 kg*

Guld: Cornelia Holm GBGMMA

Silver: Jenny Lundberg Nacka dojo

*Herrar*

*Flugvikt -56,7 kg*

Guld: Serdar Atlas Hilti Fight Center Uppsala

Silver: Dennis Rydén Coloseum Skövde

*Bantamvikt -61,2 kg*

Guld: Renato Vidovic Gladius MMA

Silver: Temur Malick Perrys Gym

*Fjädersvikt -65,8 kg*

Guld: Daniel Schäländer Allstar Kampsportsförening

Silver: Hoger Salih Djurgårdens IF

Brons: Tobias Bohlin Sandviken Kampsportsklubb

*Lättvikt -70,3 kg*

Guld: Tobias Harila Västerås FightClub

Silver: Axel Gruvaeus Kampsportscentret Linköping

Brons: Elvin Hoxha Nacka dojo

Brons: David Schneider GBGMMA

*Weltervikt -77,1 kg*

Guld: Oskar Karlström Biller Nova MMA

Silver: Moein Ahmadi Stockholm MMA

Brons: Axel Karlsson Gladius MMA

Brons: Anton Bagher Edlund Allstars Kampsportsförening

*Mellanvikt -83,9 kg*

Guld: Khaled Laallam Concrete JiuJitsu Tyresö

Silver: Aaron Kennedy Pancrase

Brons: Heytham Rahbi Gladius MMA

Brons: Daniel Karlsson Gladius MMA

*Lätt tungvikt -93,0 kg*

Guld: Anton Turkalj GBGMMA  
Silver: Christoffer Hillsjö GBGMMA  
Brons: Robin Larsson Nova MMA  
Brons: Robin Enontekiö Epic Fight Club  
*Tungvikt -120,2 kg*  
Guld: Anton Andersson Gladius MMA  
Silver: Jonnie Andersson Kampsportscentret Linköping

## **MMA klass B (före detta Shootfighting)**

*Damer*

*Flugvikt -56,7 kg*  
Guld: Malin Hermansson Akademi Nord  
Silver: Christiane Nascimento Kaisho MMA  
Brons: Kim Amprazis Fit4Fight Gym  
Brons: Mathilda Lundqvist Nacka dojo  
*Bantamvikt -61,2 kg*  
Guld: Eva-my Persson Nacka dojo  
Silver: Caroline Edlund Renyi Umeå  
Brons: Norea Forsman Olsson Hilti Fightcenter Uppsala  
Brons: Frida Vastamäki Halmstad MMA  
*Lättvikt -70,3 kg*  
Guld: Talla Molki Gladius MMA  
Silver: Christelle Niva Pancrase Shootfighting

*Herrar*

*Bantamvikt -61,2 kg*  
Guld: Mago Uzarov Epic Fight Club  
Silver: Nicholas Bryant Fit4Fight Gym  
Brons: Pontus Hedqvist Kraftverket JJ Akademi  
Brons: Zoran Milic Västerås FightClub  
*Fjädervikt -65,8 kg*  
Guld: Jimmie Nilsson Coloseum Fightcenter Skövde  
Silver: Kevin Osorio Nacka dojo  
Brons: Jakob Valegren Akademi Nord

Brons: Petter Öberg Nilsson Djurgården  
*Lättvikt -70,3 kg*  
Guld: Navid Badi Gladius MMA  
Silver: Alireza Sarabi GBG MMA  
Brons: Hamid Sadid Akademi Nord  
Brons: Henrik Segelström Gladius MMA  
*Weltervikt -77,1 kg*  
Guld: Vincent Olofsson GBG MMA  
Silver: Tobias Söderberg Mjölby Fight Gym  
Brons: Soheb El Koli Pancrase Shootfighting  
Brons: Henric Lönnroth Stockholm MMA  
*Mellanvikt -83,9 kg*  
Guld: Alexander Lindgren Samurang Fightcenter  
Silver: John Oldenqvist Icon MMA  
Brons: Tor Sohlström Växjö MMA  
Brons: Shayan Shakiba Pancrase Shootfighting  
*Lätt tungvikt -93,0 kg*  
Guld: Wasim Elkassem Kaisho MMA  
Silver: Edik Kochoyan Västerås FightClub  
Brons: Pedro Pinones-Arce REI Botkyrka  
Brons: Mustafa Atrakchi RenYi

## **Medaljligan**

Gladius MMA: 5 guld, 4 brons  
GBG MMA: 3 guld, 2 silver, 1 brons  
Pancrase Shootfighting: 1 guld, 3 silver, 2 brons  
Nacka dojo: 1 guld, 2 silver, 2 brons  
Västerås FightClub: 1 guld, 1 silver, 1 brons  
Kaisho MMA: 1 guld, 1 silver  
Coloseum Skövde: 1 guld, 1 silver  
Akademi Nord: 1 guld, 2 brons  
Hilti Fight Center Uppsala: 1 guld, 1 brons  
Epic Fight Club: 1 guld, 1 brons  
Nova MMA: 1 guld, 1 brons

Allstar Kampsportsförening: 1, guld, 1 brons  
Concrete JiuJitsu Tyresö: 1 guld  
Samurang Fightcenter: 1 guld  
Kampsportscentret Linköping: 2 silver  
Stockholm MMA 1 silver, 1 brons  
Djurgårdens IF: 1 silver, 1 brons  
Fit4Fight Gym: 1 silver, 1 brons  
RenYi Fightclub: 1 silver, 1 brons  
Mjölby Fight Gym: 1 silver  
Icon MMA: 1 silver  
Perrys Gym: 1 silver  
Sandviken Kampsportsklubb: 1 brons  
Växjö MMA 1 brons  
REI Botkyrka: 1 brons  
Kraftverket JJ Akademi: 1 brons

# Muaythaförbundet

## Styrelsen

SMTF Förbundsstyrelse har 2016 bestått av:

Johan Risberg, förbundsordförande

Magdalena Kowalczyk, sekreterare samt ansvarig för  
marknad/kommunikation

Hans Edström, kassör

Lena Olsson, ledamot

Kasra Ashhami, ledamot samt internationell samordnare

Rasmus Svensson, ledamot

Fredrik R:son Johnson, suppleant

Mårten Pontén, suppleant

Under 2016 har elva styrelsemöten hållits och styrelsen har ideellt lagt ned cirka 320 timmar tillsammans. Styrelsen har behandlat fyra individuella disciplinärenden. Disciplinära åtgärder har vidtagits rörande om brott mot given sanktion, dopingförseelse samt osportsligt uppträdande under tävling.

Förbundet har fokuserat med att etablera rutiner för att effektivisera administrationen av verksamheten, säkerställa att vårt regelverk blir uppdaterat med IFMA-klass, B-klass med armbågar samt nya Diplomregler

Förbundet har vidare arbetat med sin mediala exponering där Sveriges framgångar i både VM på hemmaplan och EM i Split omfattande bevakades och rapporterades i tidningar, radio och TV.

Sverige fick i november sin första ordinarie nominering till Idrottsgalan där Patricia Axling nominerades till "Årets nykomling och lilla bragdguldet".

Under året har förbundet fortsatt att växa och bestod vid utgången av året av 8390 medlemmar vilket är en ökning med 985 medlemmar sedan 2015. Detta gör SMTF till största underförbund inom Svenska Budo & Kampsporfsförbundet.

## **Tävlingsrådet**

Det är glädjande att se att möjligheterna till tävling kraftigt ökar. Under 2016 genomfördes 881 matcher fördelat på 67 beviljade sanktioner, en ökning av med 346 matcher från året innan.

Tävlingsrådet har genomfört ett senior-SM arrangerat av Varberg Thaiboxningsklubb. Evenemanget visades via livestream och fick som mest cirka 1500 individuella titrare. Junior-SM arrangerades i samarbete med South Side Muaythai IF.

## **Svenska Mästare 2015**

### *Juniorer*

#### *Damer*

- 51 kg Madeleine Kettner, Fighter Muay Thai Förening
- 54 kg Ceren Varol, TIP Muay Thai IF
- 57 kg Pauline Fredriksson, OneChai Muaythai & K1 IF

#### *Herrar*

- 51 kg Jonathan Johansson, Malmö Muay Thai IF
- 54 kg Oliver Cronsten, Klubb Stockholm Muay Thai
- 57 kg Yousef Bouagar, South Side Muay Thai IF
- 60 kg Mustafa Aboutaka, Helsingborg Muay Thai IF
- 63,5 kg Zakaria Hazara, Fight Club Borlänge
- 67 kg Kevin Mickelsson, Klubb Stockholm Muay Thai
- 71 kg Arthur Balekelayi, Klubb Stockholm Muay Thai
- 75 kg Filip Zivkovic, 019 Boxing Gym Idrottsförening
- 81 kg Adam Svensson, C4 Kick & Thaiboxningsklubb

### *Seniorer*

#### *Damer*

-48 kg Sandra Godvik, Djurgårdens IF Kampsportsförening

-51 kg Johanna Rydberg, Helsingborg Muay Thai IF

-54 kg Sofia Olofsson, Odenplan Fightgym IF

-57 kg Patricia Axling, Odenplan Fightgym IF

-60 kg Sandra Bengtsson, OneChai Muaythai & K1 IF

-63,5 kg Isa Tidblad Keskikangas, TIP Muaythai IF

-67 kg Bea Malecki, Allstars Kampsportsförening

-71 kg Jennifer Österlin, WestCoast Kickboxing Kampsportsförening

#### *Herrar*

-57 kg Jonathan Zeray, Klubb Sweden Top Team

-60 kg Jaafar Al-Qashaami, Malmö Muaythai IF

-63,5 kg Hamza Bougamza, Rinkeby Muay Thai Klubb

-67 kg Samuel Bark, Halmstad Muay Thai IF

-71 kg Sanny Dahlbeck, Odenplan Fightgym IF

-75 kg Constantino Nanga, Klubb Stockholm Muaythai

-81 kg Meran Zangana, Klubb Sweden Top Team

-86 kg Erik Berglund, Heavy Hands Muaythai Jönköping IF

-91 kg Saman Elyass, Tullinge Muay Thai Thaiboxningsförening

+91 kg Simon Ogolla, Vallentuna Boxingcamp IF

## **Landslaget**

2016 har varit det mest framgångsrika året någonsin för svensk muaythai. I slutet av maj deltog landslaget i VM i Jönköping, samt under oktober i EM i Split, Kroatien.

VM i Jönköping blev Sveriges genom tiderna mest framgångsrika med fyra guld, ett silver samt fem brons. Utöver detta även ett guld samt ett brons i B-klass. Framgångarna fortsatte även under EM där Sverige tog hela fem



guld varav ett på herrsidan, det första på närmare 20 år genom Simon Ogollas vinst. Även fyra silver, fyra brons samt två brons i B-klass bärgades.

Sverige fick även se professionella framgångar där Hamza Bougamza tog en Europeisk WMC-titel 63,5kg, Simon Ogolla tog en Europeisk WMC-Titel +91kg och Sofia Olofsson tog Europeisk samt Världstitel inom WMC 53,5kg.

Junior-VM avgjordes under augusti månad i Bangkok där Sverige lyckades få med sig en bronsmedalj hem.

Under 2016 har Per Bånghäll agerat förbundskapten med Henrik Nässén som assisterande förbundskapten.

## **Internationella medaljer 2016**

*VM i Jönköping, Sverige*

*Guld*

D -54 kg Sofia Olofsson

D -57 kg Patricia Axling

D -67 kg Beata Malecki

D -71 kg Anna Strandberg

H -75 kg Otabek Ergashev (B-klass)

*Silver*

D -75kg Angela Mamic

*Brons*

D -45 kg Camilla Danielsson

D -51 kg Johanna Rydberg

H -71 kg Magnus Andersson

H -75 kg Constantino Nanga

H +91 kg Simon Ogolla

H -60 kg Jaffar Al-Qashaami (B-klass)

*Junior-VM i Bangkok, Thailand*

*Brons*

D 16-17 -57kg Madeleine Kettner



*Beata Malecki tar EM-guld. Foto: Matilda Ritzen.*

### *EM i Split, Kroatien*

#### *Guld*

D -60 kg Isa Tidblad Keskikangas

D -57 kg Patricia Axling

D -67 kg Beata Malecki

H +91 kg Simon Ogolla

H -81 kg Johan Andersson (B-klass)

#### *Silver*

D -63,5 kg Erica Björnestrand

D -71 kg Anna Strandberg

D -75 kg Angela Mamic

H -71 kg Magnus Andersson

#### *Brons*

D -45 kg Camilla Danielsson

H -63,5 kg Raafat Al-Maliki

H -86 kg Erik Berglund

H -51 kg Giang Hoang

H -71 kg Kevin Mickelsson (B-klass)

H -60 kg Jaffar Al-Qashaami (B-klass)

## **Internationellt**

Under 2016 verkade IFMA än mer för att marknadsföra muaythai som en framtida OS-idrott. Detta blev påtagligt när IOK valde muaythai som en idrott under utvärdering under tre år, vilket är ett första steg mot att bli en OS-idrott.

## **Domarrådet**

Under året har domarrådet genomfört utbildningar vid flera tillfällen. Domarrådet har även bistått på Bosön när stegutbildning har genomförts och regelverket behandlats. Amnart Lindholm deltog som domare under både VM i Jönköping samt EM i Split. Mats Hörding deltog som domare under VM i Jönköping.

Under slutet av året godkändes ett nytt regelverk som generellt tillåter armbågar i IFMA, B och A-klass samt ett nytt Diplomregelverk med en ny tävlingsklass.

*För Förbundsstyrelsen  
Hans Edström, kassör/ledamot*

# Shorinji Kempoförbundet

## Ordförandens inledning

Det blev ett år med många spännande arrangemang och mycket träning, inte minst internationellt, trots att det var ett mellanår mellan Europa-taikai (EM) under 2015 och under 2017 har vi World Taikai (VM) i Kalifornien med tillhörande träningsläger, möten och utbildningar.

Vi hade ett stort och uppskattat läger med många internationella deltagare under våren med Aosaka-sensei. Ett bra genomfört arrangemang av Stockholm Södra. Många deltog också på det traditionsenliga barn- och ungdomslägret i Göteborg.

Många svenskar deltog också på lägret arrangerat av det Finska förbundet med bröderna Morikawa som instruktörer. I Sverige har vi haft ett mycket långlivat samarbete med finländarna och det är glädjande att se att det fortsätter och att vi deltar på varandras arrangemang med många kenshi. Att träna med bröderna Morikawa var min personliga höjdpunkt under året då det är deras far som jag sett som min egen sensei i snart 30 år.

Det blev också många läger runt om i Europa för egen del. Jag och även Alex Tilly deltog som instruktörer på ett stort antal träningsläger i Europa. Det är glädjande att vi har en sådan nivå i Sverige att man vill ta del av den från föreningar runt om i Europa.

2017 har vi World Taikai och international Koshukai (study session), den här gången i San Mateo i Kalifornien, att se fram emot. Förhoppningen är att vi kan bli många deltagare från Sverige och att den fokuserade träning som

landslaget genomför ska ge resultat.

*Anders Pettersson, ordförande*

## **Styrelse**

Det finns för närvarande tolv Shorinji Kempoföreningar i Sverige. Under verksamhetsåret har dessa föreningar representerats i Shorinji Kempoförbundet enligt följande:

Ordförande	Anders Pettersson (Karlstad Shibu)
Vice ordförande	Alexander Tilly (Stockholm Södra Shibu)
Sekreterare	Peter Hansen (Stockholm Östra Shibu)
Kassör	Peter Thorvald (Skövde Shibu)
Ledamot	Arnaud Tiquet (Göteborg Shibu)
Suppleant	Leif Kekonius (Bromma Shibu)
Suppleant	Kenneth Ishii (Stockholm Södra Shibu)

Valberedningen har bestått av Tobias Alm (sammankallande), Linda Hagman och Christer Enfors.

Styrelsen har huvudsakligen arbetat med diskussioner och beslut via e-post och har haft ett fysiskt möte. Under verksamhetsåret har vi haft tre protokollförda möten utöver årsmötet.

## **Landslaget**

Landslaget har genomfört två samlingar under året. Det ena tillfället var 23 april i Stockholm och det andra 24 september på Bosön. Under året har det inte varit några internationella tävlingar utan landslaget jobbar mot World Taikai (VM) i Kalifornien i slutet av juli 2017.

## **Domarutbildning**

En första domarutbildning genomfördes under året i samband med landslagsträningen på Bosön. De som gick ut-

bildningen fick chansen att öva bedömning på landslagsmedlemmarnas embu och dessa fick även bra återkoppling från domarna.

## Läger

Det största lägerarrangemanget i Sverige under året hölls i maj i Åkersberga utanför Stockholm. Stockholm Södra Shibu höll i organisationen och instruktör på lägret var Aosaka sensei, 8 dan Daihanshi. Det var ett stort antal deltagare från Sverige, Finland, Tyskland, England och Ryssland. Aosaka sensei är den mest seniora instruktören i Europa och har även tilldelats 9 dan av Franska Karateförbundet.

I slutet av maj arrangerades också barn- och ungdomsläger i Göteborg, ett knappt 40-tal deltog och ett flertal instruktörer, med Leif Kekonius sensei och Per Lindhé sensei i spetsen, var på plats.

Det traditionella sommarlägret i Visby hölls vecka 29 då det under fyra dagar genomfördes sex träningspass om sammanlagt 19 timmar. Närmare 30 deltagare från flera av Svenska Shorinji Kempoförbundets föreningar var på plats för att svettas under Stefan-sensei och Alex-senseis ledning, båda 5 dan seikenshi. I år var Juha Utrianinen, 5 Dan daikenshi, speciellt inbjuden från Finland. Juha sensei har stor erfarenhet av självförsvarssituationer.

I september arrangerade det finska förbundet ett träningsläger med bröderna Morikawa, Kazuhito och Morikawa Hirohito, båda Seihanshi 7 dan. Det var många svenskar som deltog på detta läger, men även kenshi från Ryssland, Polen, Tyskland, Italien och England. Det bjöds på mycket teknikträning av de duktiga bröderna, men även dantai embu, där alla grupper fick visa upp vad de åstadkommit.

Under hösten arrangerades också ett endagsläger i Stockholm med inriktning mot Randori.



*Morikawa Kazuhito visar på Anders Jyvaskyla vid ett träningsläger i Finland. Foto: Kati Clements.*



*Morikawa Hirohito kastar Anders Jyvaskyla på träningsläger i Finland. Foto: Kati Clements.*

## Vidareutbildning av instruktörer

Som brukligt hölls också två instruktörsseminarier i Stockholm, ett på våren och ett på hösten, för utbyte mellan instruktörer och de med 3 dan eller högre.

## Internationellt

Förbundets vice ordförande Alex Tilly är för närvarande Hyougi-in (Council member) i WSKO. Medlemmar i WSKO Council utses och innehar sin position under fyra år mellan de internationella Taikai/Koshukai. Det är mycket positivt för Sverige att ha en representant i WSKO Council.

Några av Svenska Shorinji Kempoförbundets seniora utövare blir allt oftare inbjudna som instruktörer på internationella träningsläger:

I mars var Alex Tilly, 5 dan Seikenshi, inbjuden att instruera på ett träningsläger i Helsingfors.

Under tre dagar i april gästinstruerade Svenska Shorinji Kempoförbundets ordförande Anders Pettersson, 6 dan Daikenshi och vice ordförande Alex Tilly på ett internationellt träningsläger i Krakow i Polen. Deltagare kom bland annat från Polen, Finland, Ukraina, Ryssland och England.

I juni var det även internationellt träningsläger i S:t Petersburg och förbundets Alex Tilly var inbjuden att instruera.

I september instruerade Anders Pettersson på UKSKF:s träningsläger i Oxford, England.

Under oktober instruerade även både Anders och Alex på det årliga lägret i Berlin som har deltagare från många olika länder.

I november var Anders även inbjuden att hålla i ett träningsläger i Hämenlinna i Finland.

Kul för svensk Shorinji Kempo att våra kunskaper uppskattas!



## SM och RM

Årets SM och RM hölls i november i Vällingbyhallen, Stockholm, och arrangerades av Bromma Shibu. Det blev ett lyckat arrangemang med tävlingar i sex klasser.

*Svenskt mästerskap i Kumi embu, yudansha (parform)*

1. Arnaud Tiquet & Jonatan Sundemo, Göteborg Shibu
2. Yanlu Wang & Hanna Svedberg, Sthlm Södra Shibu
3. Leif Kekonius & Tobias Alm, Bromma Shibu

*Svenskt mästerskap i Tandoku embu, yudansha (ensamform)*

1. Arnaud Tiquet, Göteborg Shibu
2. Tobias Alm, Bromma Shibu
3. Jonatan Sundemo, Göteborg Shibu

*Riksmästerskap i Kumi embu barn (parform)*

1. Maja Kekonius & Amanda Lindblom, Bromma Shibu
2. Amanda Höök & Aurora Karlsson, Karlstad Shibu
3. Martin Berglund & Alvin Enfors, Karlstad Shibu

*Riksmästerskap i Tandoku embu, junior (ensamform)*

1. Rickard Andersson, Karlstad Shibu
2. Selma Kekonius, Bromma Shibu
3. Amanda Höök, Karlstad Shibu

*Riksmästerskap i Tandoku embu barn (ensamform)*

1. Neo Bäckstrand, Karlstad Shibu
2. Tuva-Lill Lindhé, Karlstad Shibu
3. Alvin Enfors, Karlstad Shibu

*Riksmästerskap i Oyako embu (förälder och barn i parform)*

1. Niklas Bäckstrand & Neo Bäckstrand, Karlstad Shibu
2. Leif Kekonius & Selma Kekonius, Bromma Shibu
3. Per Lindhé & Tuva-Lill Lindhé, Karlstad Shibu

## Dangraderingar

Förbundet har arrangerat tre nationella dangraderingar under året: i Stockholm i mars, Visby i samband med sommarlägret i juli, samt Skövde i december.

2016-03-19

*Shokenshi nidan (2:a dan)*

Shangchi Leung, Stockholm Östra Shibu

*Junkenshi shodan (1:a dan)*

Fredrik Eriksson, Stockholm Södra Shibu

2016-07-23

*Shodan (1:a dan)*

David Falk, Stockholm Södra

2016-12-03

*Shokenshi nidan (2:a dan)*

Jonatan Sundemo, Göteborg Shibu

Andreas Blomqvist, Skövde Shibu

*Anders Pettersson*

*Ordförande*

*Peter Hansen*

*Sekreterare*

# Submission-wrestlingförbundet

År 2016 har varit ett relativt händelserikt år för SSWF.

Det har sanktionerats tävlingar, arrangerats en uppvisning samt att förbundet haft en av styrelsens sittande medlemmar som praktikant under höstperioden. Detta har gett förbundet tillfälle och chans att förbättra båda administrativa strukturer samt möjligheten att analysera submission-wrestling i Sverige i stort. Landslaget har vid två tillfällen varit utomlands och deltagit i turneringar.

Landslaget har även haft möjligheten att arrangera landslagsträffar vid ett flertal tillfällen under årets gång.

Förbundet har gjort och publicerat intervjuer med våra landslagsprofiler under hösten 2016.

Förbundet har skaffat en ny hemsida.

## Uppvisning på Kampsportsfestivalen under Fitnessfestivalen

Xhevdet Muli, Erdem Erdal, Mikael Rindmyr samt Kawel Kader närvarade och visade upp sporten för människor som var intresserade. Detta gav en möjlighet för besökarna under Fitnessfestivalen att få testa på submission-wrestling.

## Intervjuer och sociala medier

Som en del i vår planerade process att utöka exponeringen av våra landslagsprofiler har vi gjort intervjuer med berörda parter och delat dessa intervjuer på våra hemsidor och i våra sociala kommunikationskanaler – Facebook och Instagram. Reaktionen har varit positiva.

## **Kartläggning av submission-wrestling i Sverige – hur ser det ut?**

En enkät har skickats ut till föreningarna. Förbundet inväntar svar från tillräckligt många, av samtliga cirka 120 föreningar, för att sedan kunna sammanställa korrekt data i ett diagram.

Förbundet gör detta för att få en bättre bild av verksamheten i stort och för att allt eftersom kunna fatta beslut som är välgrundade. Denna kartläggning fortsätter 2017.

## **Professionell domarkår**

En domarkår har tillsatts. Dessa domare har varit aktiva och deltagit i rankingstävlingarna runt om i landet under 2016.

## **Rankningsgrundade tävlingar**

Det har under 2016 arrangerats fyra rankingstävlingar, tre i "svenska cupen" och ett SM som arrangerades i Tors-hälla utanför Eskilstuna. Vid samtliga fyra tävlingar har domarkåren varit närvarande.

Det kommer även att anordnas landslagsläger där utövarna får träna med erfarna idrottare i sin viktclass under uppsikt av förbundets landslagstränare.

## **Tävlingsprogram.**

SSWF har köpt en profilsida på Smoothcomp. Detta har gjort det lättare för våra atleter att anmäla sig till tävlingar samt förenklat arrangemangsprocessen för våra föreningar.

## **SSWF har utsett en barn- och ungdomsansvarig**

För att säkra återväxten inom sporten samt främja barn- och ungdomsdelen av vår idrott kommer förbundet verka för att fler tävlingar anordnas för miniorer och juniorer.

## **Internationellt tävlingsdeltagande**

Förbundet avser att stödja de atleter som kvalificerat sig till landslaget i deras satsningar mot internationella tävlingar under 2017. I första hand handlar det om ekonomiskt stöd inför och under tävlingarna (som resor, mat och logi). Men det kommer även att anordnas landslagsläger där utövarna få träna med erfarna utövare i sin viktklass under uppsikt av förbundets landslagstränare.

## **Svenska landslagets resultat**

ADCC European Championship 2016 gick i Tyskland. Sverige fick ytterligare en Europamästare i ADCC genom Omid Mosavi som tog guld i klassen -98,9 kg Masters (+35 years).

ADCC Hungarian 4th Open 2016 gick i Budapest och det svenska submission-wrestlinglandslaget visade ännu en gång upp sin starkaste sida genom att vinna ett flertal medaljer av skiftande valörer.

*Men -65,9 kg*

1. David Beres

*Women -60 kg*

1. Gabriella Ringblom

*Men open class*

2. Erdem Erdal

*Men -98,9 kg*

2. Omid Mosawi

*Women open class*

2. Gabriella Ringblom

## **SM i submission-wrestling**

Torshälla Grapplingsällskap arrangerade submission-wrestling SM 2016 i Eskilstuna och ett antal nya svenska mästare i submission-wrestling belönades med RF:s mästerskapstecken.

*Women -60 kg*

1. Elina Moestam
2. Bezan Mahmudi
3. Paulina Brinck

*Women +60 kg*

1. Venla Luukkonen
2. Patricia Kazimierczak
3. Johanna Sand

*Men -65,9 kg*

1. Rodi Georgis
2. Karl Pegers
3. Bartosz

*Men -76,9 kg*

1. Ralf Carneborn
2. Mikael Rindmyr
3. Douglas Bernal

*Men -87,9 kg*

1. Torbjörn Lundén
2. Diego Gonzalez
3. Johannes Lundström

*Men -98,9 kg*

1. Samuel Kvarzell
2. Johan Amberntsson
3. Omid Mosavi

*Men +99 kg*

1. Niilo Kilbo Tornberg
2. Marcus Larsson

*Styrelsen, SSWF*

# Taidoförbundet

## Ordföranden har ordet

2016 har, som andra år utan internationella mästerskap, varit mindre intensivt. Ändå har ett antal saker hänt. Landslaget har genomfört arbetet med fysprofilen, vilket nu gör att våra bästa atleter får chansen att utvärdera sig själva och kan se hur de behöver träna för att utveckla sin fysik. Satsningen mot VM har naturligtvis också fortsatt med ett antal läger under året. SM gick av stapeln i Norrköping under SM-veckan, med mycket publik under finalerna mitt på Tyska torget. Jag vill passa på att tacka alla deltagare, som bjöd på mycket bra taido!

Under hösten genomfördes KUT, där vi bland annat tog fram en definition av taido och diskuterade hur vi ska behålla våra barn när det är dags att gå över till vuxenträningen. Vi finns även på Instagram numera, under kontot taido.nu!

Sverigelägret genomfördes i Malmö, med många duktiga instruktörer, svartbältesgraderingar och Taido Shodan Classic. Flera domare samt landslaget deltog vid Taido Superday i Helsingfors i november, där de fick tillfälle att träna för Tetsuji Nakano sensei, flerfaldig världsmästare i hokei, samt få ett tillfälle att diskutera regler och bedömningar under ledning av Alvar Hugosson.

Det här har också varit mitt sista år som ordförande och i styrelsen, åtminstone för den här gången. Jag har tyvärr inte den tiden som jag anser att jag behöver för att vara en bra ordförande just nu, så därför är det bättre att någon annan får ta över. Vad som händer i framtiden låter

jag vara osagt, men nu behöver jag trappa ner ett tag. Vi kommer dock att ses på mattan framöver också, det är mötena med er som ger mig energi!

*Hannes Kannisto*

## **Styrelsen**

Styrelsen har under året bestått av:

Hannes Kannisto, ordförande

Zakaria Maghder, vice ordförande

Vendela von Fluck, kassör

Malin Avenius, ledamot

Henrik Johansson, ledamot

Linda Åhs, suppleant

Maria Jacobsson, suppleant

Valberedningen har bestått av: Martin Dahl (ordf.),  
Maria Hjelm och Eddie Herlin.

## **Svenska Mästare i Taïdo 2016**

Hokei damer: Emelie Roos, Uddevalla

Jissen damer: Emelie Roos, Uddevalla

Hokei herrar: Oskar Sjöberg, Strömstad

Jissen herrar: Oskar Sjöberg, Strömstad

Lagjissen herrar: Väst (Oskar Sjöberg, Joakim Johansson,  
Eddie Herlin)

Laghokei: Bohuslän (Joakim Johansson, Zakaria Maghder,  
Oskar Sjöberg)

## **Landslaget**

2016 har präglats av arbete med fysprofilen, införlivande av kompletteringsträning och anammande av periodiserad träning för att höja våra landslagsaspiranter till en högre nivå. Det har skett under ledning av SB&K:s personal vid ett flertal träffar vid Bosön. Landslagsledningen (LL) har vidare sökt aspiranter för landslagstruppen, genom att



bland annat hålla öppna landslagsträningar för att försöka få fler att satsa helhjärtat på tävling. Vi har vidare försökt införliva tanken med periodiserad träning hos de tränare som har elitsatsande taidokas. Här ser vi dock behov av ytterligare arbete.

Vi har under 2016 haft fem i truppen som helhjärtat satsat mot en landslagsplats. Tyvärr tappade vi fem solklara kandidater tidigt under året, som av olika anledningar valt att sluta tävla eller helt slutat med taido. Två nya truppmedlemmar togs ut i juli efter SM, vilket innebär att i slutet av året hade vi sju truppmedlemmar som aspirerar på en landslagsplats inför VM i juli 2017. Utöver det finns några som vi bearbetar med förhoppning om att de kommer vilja satsa framåt.

LL har deltagit vid förbundstävlingarna för att finna kandidater till truppen. Sex landslagsläger har genomförts, där första halvårets läger varit öppna för aspiranter. Flera truppmedlemmar åkte över till Finland i februari för att delta på en av deras tävlingar.

Tre elitträffar med fysprofil, föreläsningar och fystester har genomförts med SB&K på Bosön, något som uppskattats mycket av truppmedlemmar och ledning.

Ett tredagars tävlingsträningläger genomfördes i Strömstad under augusti, för att jobba ihop den nya truppen. Till det lägret bjöds även övriga tävlingsintresserade in från klubbarna och även från Norge. Fysprofilen, tester, kompletteringsträning, periodisering och föreläsningar inom idrottspsykologi med Rasmus Wallin-Tornberg, var några av de områden som behandlades. Detta var den första av fyra träffar om idrottspsykologi med Rasmus, som satsning inför VM 2017.

Året avslutades med att LL med större delen av truppen åkte över till Finland i november, för Taido Superday: ett tvådagars träningsläger tillsammans med finska trup-

pen för Nakano sensei, flerfaldig VM-guldmedaljör. I samband med lägret hölls även domarseminarie där finska, svenska och japanska domare diskuterade regeltolkningar. LL deltog vid seminariet för att kunna anpassa träningen inför VM.

Fysprofilen avslutades under året och dokumentet under *Landslag* har uppdaterats på hemsidan. Dokumentet ger en bild av vad som krävs i form av fysisk nivå för att kunna prestera på den nivå som krävs för internationella tävlingar. Den beskriver även hur fystesterna genomförs, samt hur resultaten från dessa tester visar vilka styrkor och svagheter den enskilde elitsatsande har (och därmed vilken kompletteringsträning som fordras).

Landslagsledningen består av Gunnar Cervin, förbundskapten och administratör, Anna Cervin, landslagstränare, samt Stefan Nilsson, landslagstränare.

## **Domarmöte**

Maria Jacobsson har ansvarat för domar- och tävlingsskommittén. Utöver verksamheten i samband med förbundstävlingarna, hölls även ett internationellt domarseminarium i samband med Taido Superday, 26-27 november i Lahtis, Finland.

## **Barnkommittén**

Året inleddes med en omfattande undersökning för att besluta om och förankra benämningen av taidons barnverksamhet (tidigare: "juniortaido"). En positiv process, med flera förslag och goda tankar bakom dem. Samtidigt som vi är överens om att innehållet, själva taidoträningen och att den verkligen ÄR anpassad till barnen, är det viktigaste.

Generellt används nu benämningen "taido", förutom när vi talar om själva systemet "taido för barn". I samband med detta, och efter föregående års internationella utbyte

om taido för barn, reviderades även kursmaterial och berörda delar av förbundets webbplats, taido.nu.

För det fortsatta arbetet med att utveckla systemet, deltog kommittéansvarig på den intensiva "Falla säkert"-kursen i Stockholm, där den nederländske judopedagogen Yos Lotens gjorde ett stort intryck. Kursen rekommenderas särskilt.

En bra barnverksamhet är grunden för en större förening. För att kvalitetssäkra denna bör varje förening med barnverksamhet ha instruktörer som har genomgått Svenska Taidoförbundets instruktörskurs "taido för barn". SB&K har en endagars barnledarutbildning och barnkommittén rekommenderar även SISU:s idrottsgenerella instruktörsutbildning *Plattformen – barn och ungdom*.

18-19 juni i Tanum utbildades barninstruktörer i taido från Stockholms Taidoförening, Taidoklubben Sensu Dojo Strömstad och Tanum, Uddevalla Taidoklubb Taikei och Göteborgs Taidoklubb. Kursledare var P-A Nyberg, Lotta Korthis och Micke Korthis (tack till Håkan Hansson).

Kommittén var även representerad på klubbutvecklingsträffen i Varberg 10 september, där barnverksamheten var en av de viktigaste punkterna på agendan.

De tre största taidotävlingarna 2016 innehöll grenar anpassade för barn. Taikeis öppna mästerskap i Uddevalla, 13 mars, VäneCup i Trollhättan, 14 maj, och Sensu Dojo Jubileumscup i Tanum, 19 november. På VäneCup utsågs Eddie Herlin, av huvuddomaren, till barnansvarig. Ett förtroende han skötte väl.

Stockholms Taidoförening (med ovanstående Herlin i spetsen) avslutade taidoåret för barn med sitt årliga evenemang TAJK, 3-4 december.

Barnkommittén har bestått av ansvarig Micke Korthis, samt Lotta Korthis, P-A Nyberg och Maria Wiese.

## **Klubbutvecklingsträff Varberg**

Den 10-11 september hölls KUT i Varberg (Varbergs vandrarhem med omnejd). Representerade klubbar var Stockholm, Göteborg, Malmö samt Kullen. Frågor som diskuterades var:

Hur värvar vi fler medlemmar?

Hur blir vi ännu bättre?

Vilken är vår framtidsvision?

SWOT-analys utfördes för att identifiera vilka styrkor och svagheter taido har ur perspektivet värva medlemmar.

Definition av taido togs fram: Japansk, akrobatisk kampsport.

Taido för barn diskuterades. Det konstaterades att barn samt ungdomar är vår viktigaste målgrupp – både för att växa men även för att säkra framtiden. För att lyckas med detta är det viktigt att det finns separata pass för barn med anpassad träning. Det bör även finnas överslussningsprogram för barnen till ungdoms- eller vuxengrupper. För avancerade barn som behöver nya utmaningar kan till exempel extra pass, pröva på i ungdomsgrupp eller stanna kvar på vuxenpass (om de ligger i anslutning) vara alternativ.

Ett instagramkonto ([taido.nu](https://www.instagram.com/taido.nu)) startades.

## **Sverigeläger**

Årets Sverigeläger hölls i Malmö. För sjätte gången genomfördes Taido Shodan Classic under Sverigelägret. Taido Shodan Classic är en frivillig fortsättning på den officiella shodan-graderingen, eller en teknisk och fysisk prövning för den som redan är svartbälte. Klassikern genomfördes i år av Allan Christensen och Mogens Möller.

Instruktörer på Sverigelägret var Mikael Jansson 7 dan Kyoshi, Ulf Karlsson 6 dan Kyoshi, Micke Korthis 5

dan Renshi, Daniel Andersson 4 dan renschi, Emelie Roos 2 dan och Emma Dahl 1 dan.

## **Graderingar**

Graderingskommittén har under året erbjudit alla föreningar möjligheten att gradera.

Under Sverigelägret hölls det också graderingar, detta till och för svart bälte. Följande personer examinerades till dangrader under året:

*3 dan*

Reino Ekeroth, Stenungsunds Taidoklubb Taidokan

Joakim Johansson, Stenungsunds Taidoklubb Taidokan

*2 dan*

Oskar Sjöberg, Sensu Dojo

Beata Kurucz, Sensu Dojo

Magnus Berg, Stockholms Taidoförening

Jonas Ehlebrink, Vänersborgs Taidoklubb

Julius Lidar, Göteborgs Taidoklubb

*1 dan*

Hanna Kanjah, Stockholms Taidoförening

Erik Ingemarsson, Stenungsunds Taidoklubb Taidokan

Mikael Jansson är ansvarig för Graderingskommittén.

## **Utbildningar**

Inga utbildningar har hållits under året. Zakaria Maghder är ansvarig för Utbildningskommittén. Vi rekommenderar klubbarna att höra av sig till Zakaria vid intresse av till exempel instruktörskurserna Steg 1 och 2, förslagsvis via mail: zakaria.maghder@taido.nu.

