

Verksamheten 2018

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

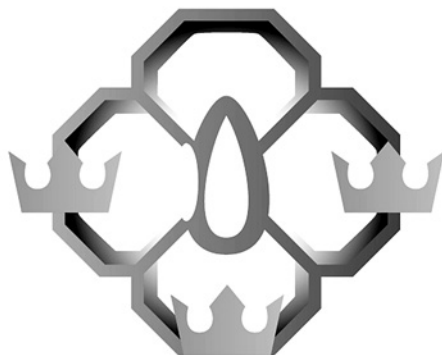


Tävling Träning Tradition

**Tävling
Träning
Tradition**

www.budokampsport.se

Verksamheten 2018



Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är ett specialförbund inom RF (Riksidrottsförbundet) som hyser en lång rad österländska och andra kampsporarter. Förbundet bildades 1960. Här berättas om verksamheten under år 2018.

Omslagbild framsidan: Tilda Kelly och Daniella Amanou Wiener från Aikidoförbundets nationella uppvisningstrupp vid Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan, Älvsjö, 2018. Foto: Jenny Lagerqvist.

Baksidan: Folkets pris - guldtsuban på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



budokampsport.se

Verksamheten 2018. Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Redaktion: Jonathan Broberg och Stefan Stenudd.

© Svenska Budo & Kampsportsförbundet och artikelförfattarna, 2019.

Grafisk form av Stefan Stenudd.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet, Stockholm.

Tryckt hos ScandinavianBook, Århus.

ISBN 978-91-7894-078-3 (Arriba)

Innehåll

Förord	7
112 internationella medaljer 2018	9
Kampssportsgalan 2018	17
Idrottsgalan: Jag lägger min röst på Sofia	28
Att vara med och påverka lockar inte	32
Så valde SB&K:s årsmöte	34
I hängmattan med PO Lindvall	35
Konferens med tema jämställdhet	43
MotoriQ-utbildningen drar fullt hus	44
Aikido	48
Allstyle: Tävlingen som blivit egen idrott	52
Armbrytning	60
BJJ	64
Jodo: Två svenska brons i EM	67
Jujutsu	68
Kempo: Nytt VM-guld till Tilda Ek	81
Kendo: Fighting spirit-pris på VM	83
Kickboxning	84
Kyokushin	90
MMA	94
Muaythai	113
Wushu: Dubbla EM-guld	120

Verksamheten 2018 123

Årsredovisning 2018	137
---------------------	-----

Underförbundens verksamhet 143

- Aikidoförbundet 145
- Armsportförbundet 162
- Brasilianska Jiu-Jitsuförbundet 165
- Bujinkanförbundet 169
- Capoeiraförbundet 177
- HEMA-förbundet 179
- Jujutsufederationen 184
- Kampkonstförbundet 192
- Kendoförbundet 197
- Kickboxningsförbundet 208
- Kung fu & Wushuförbundet 218
- Kyokushinförbundet 224
- MMA-förbundet 235
- Muaythaiförbundet 239
- Shorinji Kempoförbundet 244
- Submission Wrestlingförbundet 248
- Taidoförbundet 250

Förord

2018. Ett år inom våra led väl värt att minnas. Vi slog medaljrekord, igen. Vår satsning på MotoriQ har börjat få fäste, också utanför kampsportens sfär. Dessutom fortsätter vi att växa medlemsmässigt. Så sett har det verkligen varit en fröjd att vara ordförande i det här förbundet. Jag skriver "varit", för det här blir mitt sista förord i verksamhetsberättelsen. Jag kommer vid årsmötet den 23:e mars att kliva av som ordförande.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är en otrolig kraft. Vi blev åter det förbund som under året vann flest internationella seniora mästerskapsmedaljer, 84 till antalet. Och i det sammanhanget är det åter av stor vikt att eftertryckligt poängtera att våra medlemmar till största delen är (endast) tränande, bara en liten del av budokas och kampsportare tävlar. Jag tycker det säger så mycket om den idrott vi alla lärt oss att älska.

Hos oss finns inga tidiga selekteringar eller toppningar. Vi värnar istället om alla våra medlemmar och jag tycker det är så otroligt befriande att kunna träna tillsammans oavsett kön och i alla möjliga åldrar. Vi tränar tillsammans för att bli bättre tillsammans, och för att ha kul. På riktigt.

RF gör en rejäl satsning, med ett strategiarbete och en resa mot år 2025. När jag blickar ut över den resan inser jag att vi inom budo och kampsport har en hel del kvar att göra, men också att vi ligger väldigt bra till för att ta oss an framtiden.

En sak som jag tror blir vital framgent är att våra idrottare och ledare i större utsträckning positionerar sig



August Wallén på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

inom idrotten, i referensgrupper eller som beslutsfattare med mera. Våra medlemmar har en bred erfarenhet och har mycket att ge. Få andra idrotter har så länge tvingats kämpa mot fördomar, vilket präglat vardagen för oss, samtidigt som få andra idrotter, om ens någon, kan mäta sig med våra positiva resultat (både tränings- och tävlingsmässigt).

Jag känner att jag kan lämna förbundet vidare med gott samvete och är övertygad om att det går en ljus framtid tillmötes. Stafettpinnen jag tog över efter Stefan Stenudd lämnar jag nu med varm hand vidare.

Vad mitt personliga engagemang beträffar kommer jag att fokusera på att vara instruktör och coach. Fokus på det dagliga arbetet på mattan, och ute i samhället, för att hjälpa människor att bli allt de kan bli.

Tack för de här åren!

*August Wallén
Ordförande
Svenska Budo & Kampsportsförbundet*

112 internationella medaljer 2018

44 bronsmedaljer

15 januari 2019 av Jonathan Broberg

Vi presenterar traditionsenligt en genomgång av samtliga fjolårets (inrapporterade) medaljer i förbundet och kan konstatera att idrottare knutna till SB&K samlade ihop 44 internationella officiella bronsmedaljer.

Observera att medaljsammanställningen baseras på de medaljer som rapporterats till SB&K under året.

Armbrytning

Fia Reisek, VM

Elin Janeheim, VM

Petra Damm, EM (masters)

Anna Grönlund Eriksson, EM (masters)

Jimmy Wahlman, EM (masters)

Jonna Blind, EM

Malin Kleinsmith, EM

Victoria Karlsson, EM

BJJ

Alexander Baffoun, VM

Viktoria Hansson, EM

Nicholas Sjögren, EM

Tove Kärki, EM

Johanna Sand, EM

Iaido

Jesper Waldestål, EM

Lillie Cavonius, EM

Jodo

Jesper Waldestål, EM

Laget (Yin, Loozen, Waldestål, Cavonius), EM

Jujutsu

Jonas Lund, VM

Mikael Marffy, VM

Fredrik Widgren, VM

Laget, VM

Arash Hadiha, VM

Arash Hadiha, EM

Kempo

Tilda Ek, VM

Niklas Bengtsson, U21-VM

Kickboxning

Carolina Bergman, EM

Dorothea Schander, EM

Marcus Johansson, EM

Sebastian Rodriguez, EM

Kyokushin

Py Pasanen, U16-EM

Milad Samizade, EM

Sara Hägge, EM

MMA

Zoran Milic, EM

Sebastian Gonzalez, EM

Jonny Touma, EM
Mosse Atrakchi, VM

Thaiboxning

Erica Björnestrand, EM
Camilla Danielsson, EM
Sara Matsson, EM
Marcus Sundin Liljedorff, EM
Mathias Jonsson, VM
Filiph Waldt, VM
Patricia Axling, VM

Wushu

Mathias Sundström, EM

20 av bronsen vanns av tjejer, 22 av bronsen av killar och två i lag. 11 idrotter inom förbundet finns representerade bland medaljerna. Tolv av bronsen var av VM-dignitet. De tre bronsrikaste idrotterna blev armbrytning, som vann ihop åtta brons, thaiboxning sju och jujutsu sex.

28 silvermedaljer

22 januari 2019 av Jonathan Broberg

Armbrytning

Fia Reisek, VM
Viktoria Karlsson, VM
Camilla Kättström, EM (master)
Petra Damm, EM (master)
Camilla Kättström, EM (master)
Malin Kleinsmith, EM
Vaios Anthoulis, EM

BJJ

Madeleine Håkansson, VM

Kerstin Nylander, EM

Neda Khezerian, EM

Cemil Karahan, EM

Jujutsu

Maxine Thylin, VM

Linda Lindström, VM

Linda Lindström, EM

Kempo

Emelie Seiden, VM

Jens Nykvist, VM (veteranklass)

Niklas Bengtsson, VM (U21)

Tilda Ek, VM

Kyokushin

Ki Pasanen, EM (junior)

MMA

Millie Eriksson, VM (junior)

Andreas Gustafsson Berg, VM

Nina Back, VM

Anton Turkalj, EM

Nina Back, EM

Thaiboxning

Erica Björnestrand, VM

Constantino Nanga, VM

Angela Mamic, VM

Wushu

Jakob Isaksson, EM

20 av silvren vanns av tjejer, åtta av killar. Åtta idrotter inom förbundet finns representerade bland medaljerna. 14 av silvermedaljerna var av VM-dignitet. De tre silverrikaste idrotterna blev armbrytning, som vann ihop sju silver, MMA fem och BJJ fyra.

40 guldmedaljer

24 januari 2019 av Jonathan Broberg

Armbrytning

Malin Kleinsmith, VM

Jonny Jonsson, EM (master)

Jonny Jonsson, EM (master)

Pirjo Laituri, EM (master)

Pirjo Laituri, EM (master)

Tobias Sporrang, EM (junior)

Elin Janeheim, EM (junior)

Elin Janeheim, EM (junior)

Elin Janeheim, VM (junior)

Elin Janeheim, VM (junior)

Fia Reisek, EM

Fia Reisek, EM

Magnus Lundgren, VM (grand master)

BJJ

Jennifer Granelius, EM

Cemil Karahan, EM

Elina Moestam, EM

Jujutsu

Jenny Öster-Hall, VM (para)

Mike Malmer, VM (para)

William Seth-Wenzel, VM
Fredrik Widgren, EM
William Seth-Wenzel, EM
Emma Lette, VM (junior)
Emma Lette, EM (junior)
Nico Christoforidis, EM (veteran)

Kempo

Tilda Ek, VM

Kyokushin

Alicia Edin, EM
Ki Pasanen, EM (junior)

MMA

Renato Vidovic, EM
Frida Vastamäki, EM
Amir Malepour, EM
Anna Astvik, EM

Thaiboxning

Angela Mamic, EM
Sofia Olofsson, VM
Josefine Lindgren Knutsson, VM

Wushu

Joakim Pettersson, EM
Niklas Borgh, EM (veteran)
Jakob Isaksson, EM
Jakob Isaksson, EM
Norea Humla, EM
Norea Humla, EM

23 av gulden vanns av tjejer, 16 av killar. Åtta idrotter inom förbundet finns representerade bland medaljerna. 10 av gulden var av VM-dignitet. De tre guldrikaste idrotterna blev armbrytning, som vann ihop tio guld, jujutsu sju och wushu sex.



Pristagarna på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Hamza Bougamza, vinnare av Folkes pris - Guldtsuban på Kampsportsgalan 2018, intervjuas av Thabo Motsieloa. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Kampsportsgalan 2018

Den 17:e mars var det dags för den nionde upplagan av Kampsportsgalan. Den hölls, traditionsenligt, på Berns salonger i Stockholm. Konferencierer var Thabo Motsie-loa och Gigi Babra. Kampsportsgalan sändes även gratis i Budokampsport-TV.

Här är årets nominerade och pristagare:

Folkets pris – guldtsuban

- 1) Alexander Gustafsson, MMA
- 2) Cornelia Holm, MMA
- 3) David Teymur, MMA
- 4) Hamza Bougamza, thaiboxning
- 5) Ilir Latifi, MMA
- 6) Roland Hultberg, aikido
- 7) Sanny Dahlbeck, thaiboxning
- 8) Sida Yin, jodo
- 9) Sofia Olofsson, thaiboxning
- 10) Zina Djelassi, kickboxning

Vinnare: Hamza Bougamza

Årets Klubb

- 1) Odenplan Fightgym IF, thaiboxning
- 2) Föreningen Storuman Armsport Lappmarken
- 3) Västerås Fight Club, MMA
- 4) Kampsportsföreningen Växjö Titans

Vinnare: Växjö Titans

Årets Förebild

- 1) Alexander Gustafsson, MMA
- 2) Cemîl Karahan, BJJ
- 3) Fia Reisek, armbrytning
- 4) Patricia Axling, thaiboxning

Vinnare: Cemîl Karahan

Årets Kampsportare

- 1) Alan Do Nascimento, BJJ
- 2) Alexander Gustafsson, MMA
- 3) Patricia Axling, thaiboxning
- 4) Sofia Olofsson, thaiboxning

Vinnare: Alan Do Nascimento

Årets Genombrott

- 1) Anna Astvik, MMA
- 2) Elina Moestam, BJJ
- 3) Filiph Walddt, thaiboxning
- 4) Khaled Laallam, MMA

Vinnare: Khaled Laallam

Årets Traditionella utövare

- 1) Dennis Ljungqvist, HEMA
- 2) Jodolaget
- 3) Svenska Kyokushin och Fullkontaktskarateförbundet
- 4) Patrik Jansson, glima

Vinnare: Jodolandslaget

Årets Mästare

- 1) Dennis Ljungqvist, HEMA
- 2) Fredrik Widgren, jujutsu
- 3) Irman Smajic, MMA
- 4) William Seth-Wenzel, jujutsu

Vinnare: Fredrik Widgren

Årets Mästarinna

- 1) Patricia Axling, thaiboxning
- 2) Sara Hägge, kyokushin
- 3) Sofia Olofsson, thaiboxning
- 4) Tilda Ek, kempo

Vinnare: Sofia Olofsson

Årets Ledare

- 1) Anders Ohlsson, MMA
- 2) Joakim Karlsson, thaiboxning
- 3) Lena Olsson, thaiboxning
- 4) Michael Kuntz, jujutsu

Vinnare: Lena Olsson

SB&K:s Hederspris

Utses av Svenska Budo & Kampsporfsförbundets styrelse och delas ut på Kampsporstgalan.

Li Min Hua

Jury

Juryn bestod av åtta profiler inom svensk kampsport: Helena Hugosson, före detta landslagskvinna i jujutsu och frilansjournalist och ny ordförande i juryn, Joakim Borgudd, frilansjournalist, Leif Sunje, budoexpert, Michael Sjölin, kampsporstprofil, Anders Axklo, ordförande i Svenska Armsporstförbundet, Sabrina Sedin Roskvist, förbunds-kapten i kickboxning, Elin Bladh, styrelsemedlem i Svenska Budo & Kampsporstförbundet och Magdalena Kowalczyk, före detta världsmästarinna i thaiboxning och numera känd som gladiatorm Athena.

Kampsportsgalans pristagare

17 mars 2018 av Annie Bondefelt

För nionde året i rad arrangerades Kampsportsgalan, på Berns Salonger i Stockholm, för att uppmärksamma föregående års idrottsliga prestationer, ideella engagemang och njuta av en kväll tillsammans. Årets gala inleddes med att värdparet Thabo Motsieloa och Gigi Babra hälsade samtliga välkomna innan det var dags att dela ut kvällens första pris – Årets Hederspris.

Hederspriset gick till Li Min Hua. Hon är en av världens främsta utövare av taolu och en av världens mest meriterade domare. Li Min Hua vann sina första mästerskap i Tai Ji Quan och Tai Ji svärd 1983 och tilldelades "Excellent prize". I mars 2001 tävlade hon i Tai Ji svärd vid världens första Tai Ji- och hälsokonferens i Sanya, Kina, och blev rankad som en utav de sex bästa bland många tävlande från hela världen. Utöver detta har hon en lektorstitel i dans och undervisat på universitetet i Wuhan och på Danshögskolan i Stockholm.

Årets Mästare tilldelades Fredrik Widgren. Trots sin unga ålder är han näst intill veteran och har många medaljer från internationella mästerskap. Under föregående år tog han hem EM-guldet till Sverige, vann brons under sommarens World Games och blev utvald till att vara en av RF:s och Svenska Spels ambassadörer i det nationella projektet att få fler i rörelse.

I kategorin Årets Traditionella Utövare fanns såväl landslag, som individer och underförbund nominerade. Priset gick emellertid till jodolaget efter deras ypperliga prestationer under EM i Heidelberg. Svenskarna tog guld i lagtävlingen.

Priset för Årets Genombrott gick till Khaled Laallam som 2017 klev in som debutant i MMA-landslaget. Under året tog han hem silverpengen i European Open och avslutade året med ett VM-guld i Bahrain.

Årets Mästarinna delades ut till en av Sveriges starkast lysande idrottsstjärnor, thaiboxaren Sofia Olofsson. Under föregående år vann hon SM, EM och World Games innan hon vann ett proffsbälte i matchen mot Iman Barlow. Bedrifterna resulterade i en nominering till Jerringpriset, där hon tog sig vidare till andra omgången.

Ännu ett pris till en inspirerande ledare delades ut, Årets Ledare, som i år gick till thaiboxningens Lena Olsson. I rollen som Team Manager är Lena en uppskattad ledare, känd för att ha ordning och reda men samtidigt sprida ett lugn i gruppen.

Årets Förebild gick till regerande EM-mästaren i BJJ, Cemîl Karahan. Förutom sina idrottsliga prestationer under året driver han ett samhällsprojekt med syfte att hjälpa ungdomar att ta körkort för att enklare ta sig ut på arbetsmarknaden. Ytterligare ett projekt, detta med idrottslig anknytning, är de barn- och ungdomsträningar han startade upp i Flemingsberg för att minska stillasittandet och inspirera till att vara aktiv. Varje morgon kl 6 möter Cemîl upp barnen och kör ett träningspass innan skolan.

I vår organisation finns hundratals föreningar som varje dag kämpar för att dagligen motivera sina barn- och ungdomsgrupper, utveckla de elitsatsande, inspirera de ideella och skapa en bra gemenskap. En av de föreningar som uppfyllde dessa punkter är Växjö Titans som blev utnämnda till Årets Klubb.

Ett av galans absolut finaste priser, Årets Kampsportare, gick till BJJ-utövaren Alan Do Nascimento. Han har varit aktiv inom BJJ sedan 20 år tillbaka och tog i ung ålder beslutet att låta kampsporten inspirera honom till ett annat

liv än det som erbjöds i den tuffa staden Favela do Cantagalo i Brasilien.

En av de mest eftertraktade utnämningarna under Kampsportsgalan är priset där allmänheten får rösta fram vinnaren, Folkets pris – Guldstuban. Bland de nominerade fanns några av världens bästa utövare i kampsport och budo och spänningen var stor innan Hamza Bougamza slutligen presenterades som årets vinnare för tredje gången i ordningen.

– Jag känner mig välsignad, jag känner att jag gör någonting rätt. Jag försöker göra rätta handlingar, det är det man tar med sig i graven, säger Hamza.

Ännu en Kampsportsgala har nått sitt slut, fantastiska idrottare har välförtjänt blivit uppmärksammade för sitt engagemang och sina prestationer under 2017!

Årets Förebild – Cemîl Karahan

20 mars 2018 av Annie Bondefelt

Han driver projekt för att engagera barn och ungdomar att träna och han vann dessutom både EM-guld och EM-silver under mästerskapen i Lissabon i början på året. I helgen vann Cemîl Karahan pris som Årets Förebild.

– Jag var så uppe i varv fortfarande, hade precis tävlat någon timma innan, så jag tänkte inte så mycket. Typ vad ska man säga där uppe på scen, skrattar Cemîl.

– Det betyder enormt mycket att vinna i just denna kategori, att man gör något rätt i alla fall. Finns nog inget bättre än att bli sedd som en förebild, att man kanske gör en förändring i någons liv mot det bättre, fortsätter Cemîl.



Cemil Karahan, Årets Förebild på Kampssportgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Alan Do Nascimento, Årets Kampssportare på Kampssportgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Ett av projekten Cemil driver i Flemingsberg är barn- och ungdomsträning. Klockan 6 måndag till fredag tränar de tillsammans innan skolan och på lördagar finns det också pass för de som kan. Och projektet fortsätter.

– Jag kommer att köra på som jag alltid gjort. Vi söker aktivt efter en lokal som vi kan kalla vår, inte bara där vi kan träna utan där vi kan hjälpa dem med allt annat också. Så att mina elever känner sig som hemma och inte bara som en gäst hos andra. Jag kommer att ta en ny grupp av ungdomar som vi kommer att erbjuda körkortspaket till, så fort vi är klara med denna kull. Hittills har tre utav eleverna tagit körkort sen vi började i höstas.

– För mig är det en självklarhet att hjälpa våra unga så jag har aldrig stannat upp och tänkt på det men det är nog ungdomarna som driver mig, att se deras utveckling, se dem växa upp, är helt ovärderligt. Jag tror att man måste verkligen vilja göra en förändring annars kommer man inte orka i längden. Man måste tro på ungdomarna även när de själva kanske inte tror på sig, avslutar Cemil.

Årets Ledare – Lena Olsson

22 mars 2018 av Annie Bondefelt

Lena Olsson tog emot utmärkelsen som Årets Ledare under helgens Kampsportsgala på Berns i Stockholm. Lena är Team Manager i svenska thaiboxningslandslaget där hon ofta går under namnet "Team Mom". Hon är också ledamot i Svenska Muay Thaiförbundets styrelse och ordförande i Fighter Muay Thai.

– Jag var jätteglad över att vara nominerad men var stensäker på att jag inte skulle vinna. Vet att det varit en del prat om att thaiboxarna fått en stor andel av priserna tidigare år och att de nog skulle försöka sprida ut det lite mer bland de idrotter som ingår i förbundet. Tankarna har faktiskt mestadels varit på det kommande världsmästerskapet i Mexiko. Jag är mitt i alla förberedelser med bokningar, information till fighters och klubbar, kontakter med resebyrå, ambassader och så vidare. Sista anmälningdagen närmar sig och det är fullt upp, säger Lena.

– Jag förstod när de sa "hon" eftersom att det bara var en kvinna nominerad. Tror att jag slutade lyssna då och blev nog mest chockad eftersom att jag var så säker på att inte vinna. Sen tänkte jag snabbt "Attans! jag har inget tacktal" och bestämde snabbt att jag får köra en "Kent på grammisgala" och bara säga "tack som fan". Men det behövdes ju inget tacktal då man blev intervjuad istället. Det var svårt att vara fokuserad och svara på frågor för jag var chockad. Det är oftast svårt att få tyst på mig men i lördags lyckades man, fortsätter Lena.

– Priset betyder mycket för mig. Jag arbetar mycket i det dolda som ordförande för Fighter Muay Thai, som ledamot i SMTF och som team manager i landslaget. Men detta betyder att man sett mina prestationer och att jag uppenbarligen är inne på rätt spår. Jag hoppas och tror att landslaget glädjer sig över priserna på Kampsportsgalan och att det sporrar dem att prestera på topp i de kommande mästerskapen nu i vår och sommar. Med positiv energi kommer man längre och högre!

SB&K:s Hederspris – Li Min Hua

26 mars 2018 av Annie Bondefelt

Ett av Kampsportsgalans mest ärofyllda priser är SB&K:s Hederspris, som detta år tilldelades taolu-utövaren Li Min Hua.

– Jag blev både stolt, glad och förvånad. Det betyder mycket för mig att taolu får uppmärksamhet, säger Li Min Hua.

Li Min är en av världens främsta utövare av taolu och är en mycket meriterad domare som dömt många internationella mästerskap. Hon är född och uppvuxen i Kina och vann sitt första mästerskap redan 1983 i Wuhan och blev belönad med "Excellent Prize". 2001 tävlade hon i Tai Ji svärd vid världens första Tai Ji- och hälsokonferens i Kina och blev rankad som en utav de sex bästa bland tävlande från hela världen. Utöver detta har hon en lektorstitel i dans och undervisat på universitetet i Wuhan och på Danshögskolan i Stockholm.

– Jag är extra stolt över mina guldmedaljer som jag fått i tävlingar både i världstävlingar och nationellt, såsom Kina och Sverige. Dessutom har jag nått högsta domargrad som taoludomare efter flera mycket hårda prov i både praktik och teknik, samt varit VM- och EM-taoludomare ett flertal gånger, säger Li Min.

Och engagemanget i idrotten kommer att fortsätta.

– För mig är wushu och taolu mitt liv, där finns mina rötter och jag kommer att fortsätta engagera mig i idrotten, avslutar Li Min.



Li Min Hua får SB&K:s Hederspris på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Sofia Olofsson, Årets Mästarinna på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Idrottsgalan: Jag lägger min röst på Sofia

13 januari 2018 av Kent Hansson

Årets första krönika handlar kanske inte helt överraskande om förhoppningar inför det nya idrottsåret. Svensk kamp-sport är en pålitlig medaljmaskin vid de stora internationella mästerskapen och mycket talar för att framgångarna fortsätter 2018.

När jag skriver den här krönikan återstår det några dagar till att Jerringpriset ska utdelas. Thaiboxaren Sofia Olofsson är en av de åtta som kämpar om Sveriges finaste idrottspris.

Jag tror inte Sofia kommer att vinna Jerringpriset, men bara att komma med bland de åtta främsta är riktigt stort.

Jag lägger min röst på Sofia men jag accepterar verkligen favoriten Sarah Sjöström som Jerring-vinnare. Sarah och Sofia är två idrottare som får representera svensk girl-power. De här båda tjejerna är inte bara grymma inom respektive idrotter, de är även fina representanter för svensk idrott. Jag blir glad när jag ser och hör dessa båda idrotts-tjejer.

Men jag kommer heller inte protestera om Peder Fredricson blir den som gnäggar högst under Idrottsgalan. Ännu en gång. Fredricson är en fantastisk idrottsman och hästfolket har en sanslös förmåga att organisera sig vid såna här omröstningar.

Bäst när det gäller är en svår konst. Under mina år som sportjournalist har jag sett många atleter som behärskat den svåra konsten att leverera när det gäller som mest. Men jag har även sett fladdrande nervtrådar hos idrottare

inför de stora ögonblicken. Det är alltid lika plågsamt att se när en hårt uppumpad medaljballong spricker.

Det är mycket som ska funka när det är skarpt läge. Precis allt måste stämma för den fighter som ska kliva upp på den översta pallen. I dagens internationella elitidrott är konkurrensen mördande.

Det är nog inte bara jag som undrar var Sarah Sjöström och Sofia Olofsson får all energi ifrån.

När jag tittar i min kristallkula inför det nya året ser jag Sofia Olofsson med de finaste medaljerna runt sin hals. På de stora mästerskapen kommer Sofia ha sällskap av Patricia Axling i jakten på ädla medaljer. Det finns alla förutsättningar att VM i Mexiko blir ett kanonmästerskap med svenska ögon sett.

Det kittlar alltid extra mycket när man ser nya stjärnor som blommar ut. Josefine Lindgren Knutsson är en oslipad diamant som kan få sitt internationella genombrott i år. Little Thunder är en första klassens krigare i ringen. Hon gör en match till en skönhetsupplevelse. Hon har snabbheten, explosiviteten, styrkan, tekniken och intelligensen. Little Thunder har så att säga hela "paketet" och det gör henne i mina ögon till en superspännande fighter.

Innan Little Thunder gjorde sina första internationella framträdande sa ex-världsmästaren Sanja Trbojevic till mig: "Kent, lägg namnet Josefine Lindgren Knutsson på minnet för hon kommer gå hela vägen fram." Jag fäller alltid ut öronen lite extra när folk som kan branschen uttalar sig och Little Thunders tränare Sanja Trbojevic vet vad hon snackar om.

Vi är många kampsportsälskare som törstar efter att få se Alexander Gustafsson i buren igen men titten i kristallkulan ger inget besked om vad som händer 2018. The Mauler har haft skadeproblem de senaste åren och det är nog anledningen till tystnaden.

Slutligen. Kära fighters i vårt avlånga land: mobilisera – gå in och rösta på Sofia Olofsson.
Må ni alla få ett härligt 2018.

Nagelbitare att vänta i kväll

15 januari 2018 av Jonathan Broberg

Under Idrottsgalan i kväll skriver Sofia Olofsson kamp-sportshistoria. Aldrig tidigare har någon SB&K-idrottare tagit sig så långt i kampen om Jerringpriset. Och jag blir alldeles skakis när jag bara tänker på vilken nervpärns vi kan komma att få genomlida ikväll.

Ingen SB&K-kampsportare blev nominerad till Idrottsgalans ordinarie priser, trots en drös stora internationella framgångar under 2017.

Men Sofia Olofsson nominerades som en av kandidaterna till Radiosportens Jerringpriset, och Olofsson tog sig också förbi den första gallringen och är med under Idrottsgalan ikväll.

Det är för mig ett styrkebesked. Kampsportsfamiljen är stark när vi enas. Det har vi visat genom årens lopp – och har skrivit om vår historia.

Jag har en känsla av att Sofia kan fortsätta att överraska. Kommer hon bara vidare och vi får en ny chans att rösta på henne ikväll under galan, ja, då kan allt hända.

Men i ärlighetens namn tror jag att det blir tufft. Det är starka konkurrenter kvar i racet.

Sofia får väl anses vara en underdog, och i vårt land brukar den rollen fungera relativt bra.

Jag har under årens lopp haft förmånen att följa Olofssons karriär på ganska nära håll.

Jag var bland annat med i Malaysia 2014 och såg Olofssons första steg mot den absoluta toppen. Då blev det ett VM-brons. Jag var också på plats i Jönköping 2016 då Olofsson vann VM-guld, och jag såg henne i Paris i höstas vinna EM-guld på ett helt överlägset vis.

Sofia är en exceptionell idrottare. Hon är en sådan som verkligen kan ena oss i familjen. Det är egentligen synd att inte svenska folket i större utsträckning har kunnat ta del av alla de vackra idrottsliga ögonblick som Sofia har bjudit på. Ty, jag är fullständigt övertygad om att hon hade blivit en stor medial stjärna, likt den enorma hon är i ringen.

Ikväll på Idrottsgalan finns alltså möjlighet att Olofsson kommer behöva ert stöd i form av ännu en röstning. Mer information om det kommer under själva sändningen av galan.

Så bänka er och spetsa ögon och öron. Vi kan kanske få en ny historisk kampsportskväll. Det vill ingen av oss missa.

Sofia Olofsson gick tyvärr inte vidare

15 januari 2018 av Jonathan Broberg

Sofia Olofsson gick tyvärr inte vidare i kampen om Jerringpriset. Nu är de bara fem idrottare kvar.

Det blev tyvärr ingen topp-fem-plats för Sofia Olofsson i kampen om Jerringpriset.

Men inte desto mindre ska hon ändå, självklart, fortsätta hyllas framgent.

Tack alla som hjälpt till och röstat.

Att vara med och påverka lockar inte

8 mars 2018 av Jonathan Broberg

Årsmötet i förbundet är egentligen vår viktigaste dag. Det är då medlemmarna har chansen att bestämma hur de vill att förbundet styrs. Medlemmarna bestämmer. Men hur är det egentligen med medlemsdemokratin, och varför kommer inte fler på årsmötet?

Vintern biter sig fast utanför oss, och greppet den har verkar inte avta. Mars betraktar jag gärna som en vårmånad, men prognosen för vår ser inte precis lovande ut där snön åter faller över huvudstaden och termometrarna visar minusresultat.

Jag greppar emellertid efter vårtecken och ett som är säkert är att det snart vankas årsmöte. Det har fått mig att tänka lite på en sak – varför kommer det så få föreningar till vår stämma?

Ifjol var det endast 99 av våra drygt 700 föreningar som medverkade och i underförbunden kan det vara oerhört tunt med besökare.

Jag kan bara kika på mig själv. Jag är medlem i en fotbollsförening, i korpen, och i en golförening – jag har aldrig besökt golföreningens stämma, fotbollens gick jag på när jag jobbade i föreningen (men inte efter det) och korpen har jag heller inte besökt.

Vad det beror på har jag nog aldrig analyserat eller ens funderat över. Jag visste att fotbollsföreningen hade årsmöte i går – men jag prioriterade att göra annat istället, trots att jag på kvällen konsumerade fotboll i form av Champions League-matchen Tottenham-Juventus.

Jag tror att jag talar för en hel del fler än mig när

jag menar att årsmöten i regel är en lång gäspning. Det är faktiskt skittrist ofta. Och i jämförelse med den idrottsliga glädjen i själva utövandet är det ljusår i skillnad.

SB&K:s stämma utgör inget undantag. Lägg därtill att det för föreningar ute i landet kostar att ta sig till årsmötet, och dessutom gäller det att ha haft tid att sätta sig in i frågor för att mötet ska bli relevant.

Och just i den delen, det kommunikativa, har jag verkligen känt att vi kan göra mer för att pusha årsmötet – att via kommunikation göra årsmötet lite mer upplyftande, lite mer tillgängligt.

Vi har exempelvis i många år satsat på en verksamhetsberättelse i bokform och vi har försökt lätta upp stämman med talk-shows och så vidare. Och förbundet står också för lunch för de som behagar ta sig till stämman.

För att försöka öka deltagandet, eller åtminstone tillgängligheten kring årsmötet, vill jag få till en livesändning i vår webb-tv från mötet och vi kikar på möjligheten att införa ett digitalt röstningsförfarande kring årsmötet.

Vi har också medvetet lagt Kampsportsgalan år efter år samma dag som stämman, i ett försök att locka några fler medlemmar till mötet. Dessutom kommer vi också att släppa ett poddavsnitt den 16:e mars som helt och hållet inriktar sig på årsmötet och Kampsportsgalan.

Men vi kan förstås göra mycket mer. För helt klart är det så att det idag inte räcker med att locka folk till årsmötet med devisen "var med och påverka".

Vi måste kika på framtida alternativ, tror jag.

Så valde SB&K:s årsmöte

17 mars 2018 av Jonathan Broberg

Det var många stora frågor som skulle avgöras på SB&K:s årsmöte. Två nya underförbund röstades in, HEMA-förbundet och Capoeiraförbundet, och två nya idrotter tillkom – Allstyle och Defendo. Dessutom omvaldes August Wallén till ordförande.

Defendo och Allstyle valdes in som nya idrotter i SB&K när årsmötet hölls på World Trade Center i Stockholm. Dessutom röstade stämman ja till att både HEMA och capoeira ska få bilda egna underförbund.

Stämman biföll även propositionen om skador vid träning, den rekommendation som styrelsen lade fram, ska vara tvingande också vid träning.

Till styrelse gick stämman på valberedningens förslag, så när som på att George Sallfeldt blev suppleant och Patricia Kazimierczak blir ordinarie ledamot. Virpi Alajarva och Marcus Widengren ställde inte upp för omval.

Styrelsen i SB&K ser därför ut så här.

Ordförande: August Wallén (omval)

Ledamöter:

Tobias Back

Patricia Kazimierczak

Elin Bladh

Fredrik Gundmark

Musse Hassellvall

Johanna Rydberg

Suppleanter: George Sallfeldt, Clara Wetzelmayer

I hängmattan med PO Lindvall

13 augusti 2018 av Jonathan Broberg

I ett litet kafé vid roten och hjärtat av Hammarby Sjöstad träffar vi PO Lindvall. En man vars kampsportsresa haft många olika destinationer. Lindvall startade den klassiska thaiboxningsklubben Slagskeppet, men berättar också om grundandet av Martin Holms minne.

Vi får en inblick i det träningskoncept som gjorde Slagskeppet så framgångsrikt, och vi får en glimt av det PO pysslar mest med idag – ledarskapscoaching inom näringsliv, offentlig förvaltning och lite insikter från arbetet med MMA-landslaget.

– Att lära sig bli bra i kampsporter tror jag kräver att man gräver kunskap från flera olika källor och tar med sig det som passar just för din stil, din klubb eller ditt tävlande.

Solen och värmen har varit en påtaglig sommarfaktor över huvudstaden. Människor vallfärdar till badplatser, men den här dagen i Hammarby sjöstad är det förhållandevis folktomt.

Det lilla kafét vid bryggan, som ofta är fullt, är endast besökt av en person – PO Lindvall.

Den inledande frågan (vem är du), och svaret på den från Lindvall, ger en fingervisning om hur denna intervju ter sig.

– Den frågan ställde en gång en person till mig, och upprepade den sedan ett antal gånger, och varje gång kom svaret kanske närmare en kärna. Möjligen. Nu minns jag inte alls vad jag svarade den gången...

Lindvall ler lite finurligt. Andas in under tystnad och fortsätter.



PO Lindvall. Foto: Jonathan Broberg.

– Det är en intressant fråga, för man kan ju svara enkelt med en titel. Och där är jag ledarskapscoach och ledarskapstränare. Jag jobbar även med mental träning och prestationspsykologi. Återigen med fighters, vilket jag inte gjorde på ett tag, men har hittat tillbaka dit de senaste tio åren.

– Jag har jobbat delvis för boxningsförbundet mellan 2007 till 2017, och även med MMA-landslaget på senare år. Från början jobbade vi med hela gänget, även coacherna och även individuellt med en del, som inför EM i våras exempelvis.

Lindvall minns mycket väl hur hans kampsportskapitel inleddes.

– Som ung tonåring läste jag mycket om bushido och zenbuddhism. Och vi hade en idrottsdag i skolan där vi fick testa judo och jujutsu, och sedan den dagen blev jag

fast och började direkt träna fem-sju pass i veckan. När jag var 17 år var jag instruktör inom Budokwai Ju-Jutsu.

I de högre tonåren hade kampsporten sannerligen klamrat sig fast hos PO. Han flyttade till Japan för att lära sig mer.

– Jag tog mig till Kagoshima i södra Japan, till Shorinji-Ryu Renskinkans huvudkvarter, en stil som togs till Sverige i slutet på 60-talet av min första Karatetränare Zsolt Györbiro. När jag började undervisa i Japan utan att kunna språket tillräckligt, kände jag att det var dags att åka hem och starta min första klubb som 21-åring. Sammanlagt tillbringade jag ett och ett halvt år i Japan och ställde upp i tre öppna japanska mästerskap.

Hur var det att hålla på med kampsporter i Sverige då?

– Redan på 50-talet kom jujutsu till Sverige via Viking Cronholm, vars sonson jag har haft som elev faktiskt. Det fanns ju väldigt få kampsportsklubbar på 60-talet, få stilar. Men på 70-talet ökade det drastiskt och redan i mitten på 70-talet tog Christer Bergenhall thaiboxningen till Sverige. Och det hände en hel del runt den tiden. Det kom mycket filmer som skapade intresse för de japanska kampskolorna, sedan kom ett gäng kung fu-filmer, vilket gjorde att många fick upp ögonen för det. Men det fanns bara en thaiboxningsklubb i Stockholm och en kick- och thaiboxningsklubb i Malmö i slutet på 70-talet, så när vi gick över till thaiboxning 1980 blev vi den andra i Stockholm. Nu finns det ju väldigt många fler kampsportsklubbar, massa stilar och förbunden har växt mycket.

Lindvalls hunger för att hela tiden lära sig mer från många stilar satte en tonalitet också i thaiboxningsträningen på klubben.

– Någonstans för mig handlar det om att renodla – vad fungerar och vad fungerar inte. Det finns mycket my-

ter inom kampsporter, för mig handlar det om att plocka ut vad som fungerar i ringen helt enkelt. Det är inte så enkelt att man kan hämta kunskap bara från en källa, det finns inte ett svar, inte en sanning, oavsett område.

– Många åker till Thailand för att träna i någon turistort. Lycka till, säger jag. Jo jag gjorde det misstaget också, men det var på några av de bästa kamperna i Bangkok och även på Sityodtong i djungeln i närheten av Pattaya som jag lärde mig mest. Men framför allt genom att detaljstudera de bästa utövarna och analysera deras teknik.

PO tog även inspiration från sin gamla karatestil, som hade införlivat rörelsemönster från aikidon i karaten, samt från proffsboxning och kickboxning.

– Jag såg möjligheterna i de mer cirkulära aikidoinspirerade rörelserna i min gamla karatestil som jag förde in i vår thaiboxningsträning, även om vi var tvungna att ändra balansen fullständigt för att få någon kraft. Men det räckte inte bara med det, utan jag tog mycket inspiration ifrån boxningen för att rätta till balansen och utveckla slagtekniken.

– Vi tränade mycket med ett av de få svenska proffsen under den tiden, Thomas Blidh. Han var tungviktare, men lätt på steget och med en skön teknik och rörlighet. Jag lärde mig mycket av honom.

– Jag såg också Master Sken från Manchester under EM i kickboxning i London 1980, han hade en rundspark av guds nåde, så jag tog kontakt med honom och undrade när vi kunde träna – vi har haft kontakt sedan dess.

– Under åren 83-84 hann jag även träna med Benny "The Jet" Urquidez i LA och en annan mycket duktig fighter på Nya Zeeland. Han kom från Kyokushin men sadlat om till Shidokan, en utbrytning från Kyokushin. Och jag hann tävla i Tokyo på en gala arrangerad av Shidokan, som införlivat kickboxning eller egentligen thaiboxning,

eftersom vi tävlade under professionella thaiboxningsregler.

– Att lära sig bli bra i kampsporter tror jag kräver att man gräver kunskap från flera olika källor och tar med sig det som passar just för din stil, din klubb eller ditt tävlande.

Slagskeppet, hur var de första åren där?

– Det var en ominläring. Det kände jag i kroppen, det var ju helt nya muskler som var tvungna att arbeta. Det tog ju sin tid att lära sig det. Egentligen tog det kanske lite för lång tid. För under 80-talet var vi tvåa mest hela tiden, vi vann fan ingenting.

– Men någon gång under andra halvan av -80-talet råkade jag på en liten annons, en utbildning om idrottspsykologi och mental träning. Jag vet inte hur jag kunde hitta den, för stor var den inte. Men för mig stack den ut, tydligt. Så jag började studera. Men det tog till början på 90-talet innan jag riktigt insåg hur jag skulle kunna använda det. Men när vi fick de mentala bitarna på plats så vann vi både det ena och det andra.

Det blev SM-, NM-, EM- och VM-segrar för klubben och det var framförallt två stjärnor som tydligt stack ut – Jörgen Kruth och Martin Holm.

– Martin slog igenom redan som 17-åring på senior-EM i Helsingfors -94. I första matchen i första rondan mötte han en öststatare, som slog honom till golvet. Martin låg på rygg och tittade mot mig, och jag sade att han kunde ligga kvar där om det inte kändes okej. Vid åtta i räkningen reste sig Martin tog över matchen och vann. I den andra matchen vann han på teknisk knock och i finalen skulle han möta en ryss, som då hade ett brutet finger och inte ville vara med. Så där och då tog Martin sin första titel, han hann med ett antal till under 90-talet.

– Jörgen 'slog igenom' -96 med sitt första VM-guld, men redan -95 hade han tagit med sig silverpengen hem

och lärdomar om att han hade potentialen att gå hela vägen. Vilket han som sagt gjorde året efter, men har repeterade det igen -97, för att sedan även ta hem ett kickboxningsguld -98. Resten är historia och det är få om några andra svenskar som har upprepat framgångar på den nivån under ett flertal år.

Är Jörgen och Martin de största talangerna du har sett?

– Jag tycker i och för sig att begreppet talang är fullständigt missbrukat. Vad talang egentligen är, kan man undra.

– Tittar vi på forskningen tar det ungefär 10 000 timmar, ungefär tio år, att nå sin potential. Och för att nå dit behöver man troligen ha självdisciplin och tålmod mer än något annat. Det kan vara de viktigaste talangerna.

Martin Holm och Jörgen Kruth vann båda stora titlar, de flesta stora titlarna i thai- och kickboxning för Slagskeppet på 90-talet, och de blev senare världsstjärnor. Lindvall berättar att han och Jörgen Kruth håller på att skriva en bok om "VM-resan". Boken består av intervjuer och inlägg från Jörgen, men också intervjuer med Martin Holm. Intervjuer som Lindvall gjorde med Holm i slutet 90-talet och som tidigare inte publicerats.

– I de här intervjuerna framkommer något väldigt intressant. Det var tydligt hur mycket teknik både Jörgen och Martin tänkte. Hela tiden. Och taktik. Och att de tränade mentala delar, delvis eftersom vi i klubben drev de bitarna, men speciellt med inriktning på deras egna processmål. De lade ner väldigt mycket tid på att tänka hur de skulle göra i vissa situationer, hur tekniker skulle finslipas och även utvecklas.

För Martin Holm tog livet tyvärr ett tvärt slut.

PO Lindvall tystnar ett tag när ämnet kommer på tal. Ögonen fuktas. Den sommarvärme som omger vackra

Hammarby sjöstad denna dag känns isande kall. Rösten spricker ibland. Holms öde har förstås satt sig djupt, djupt in i Lindvall.

– Det finns en anledning till att det tog fem år innan jag tog initiativet till att grunda Martin Holms minne på femårsdagen av hans bortgång. Det var egentligen runt den tiden jag först kunde prata vettigt om det. Det var otroligt tungt och sorgligt.

– Martin Holms minne handlar om att hedra Martin, som den exceptionellt duktiga fajter han var och den ödmjuka och sköna personlighet han hade, som också speglade av sig i hans agerande i ringen.

– Det här är saker som jag tror att andra fighters kan lära sig av, och som vi sett flera exempel på att de också gjort och uttryckt. Däri ligger själva motiveringen till utmärkelsen. Vi tycker att en utmärkelse ska spegla det som speglade Martin, nämligen teknisk färdighet, en lugn fokuserad mentalitet och tajming.

Svenska kampsportare har på senare år nått enorma framgångar.

– Nu är jag forskare, så jag kan inte påstå att jag egentligen vet något om vad som ligger bakom framgångarna eftersom jag inte undersökt det djupare. Däremot finns det några faktorer som skulle vara intressanta att kika närmare på. Exempel på det är: vad ligger bakom tjejernas framgångar inom thaiboxningen, är det så enkelt att fler och fler tjejer söker sig till kampsporter? Eller är det mer en fråga om att fler tjejer satsar mer ambitiöst på att tävla än tidigare? Eller är det något annat, här finns det något att gräva lite extra i.

– Kikar man på MMA-landslaget så har svenska landslaget varit världens bästa landslag i flera år nu och både killar och tjejer har stora framgångar inom MMA, både proffs och amatörer. Vad ligger bakom dessa fram-

gångar? Förutom att jag vet att fajters, ledare och coacher gör ett dunderjobb i amatörlandslaget, vad mer ligger bakom framgångarna som lag och individuellt?

Lindvall grundar sin ledarskapscoaching inom näringsliv och idrotten på forskning inom ledarskap, coaching och även prestationspsykologi, mental tuffhetsträning och kognitiv beteendevetenskap. De senare ämnen som även ligger till grund för det arbete Lindvall gjort som mental coach med ett antal landslag som MMA-landslaget och med individuella idrottare inom allt från MMA, boxning, brottning, triathlon, ridning, freestyleskidåkning, fotboll, hockey och givetvis även inom kick- och thaiboxning.

– På samhällsnivå är det så att fler och fler unga människor i Sverige mår dåligt. Och givetvis hittar vi de här människorna inom kampsporten och idrotten i stort också. Den mentala coachingen har förändrats kraftigt i Sverige på senare tid, skulle jag säga. Att verka som mental coach inom idrotten kräver allt mer utbildning, exempelvis vill RF att mentala coacher idag även ska ha utbildning inom KBT.

Det här något vi också uppmärksammar inom Martin Holms minne, vi försöker förebygga och stödjer ibland individer med mental ohälsa genom samarbete med KBT-terapeuter.

– RF:s ökade krav bidrar och genom Martin Holms minne försöker vi också öka synligheten för de mentala bitarna, med förhoppningen att de här frågorna har tas upp mer och mer.

– Det är en intressant väg som den mentala coachingen har tagit och jag tror att det fortfarande finns massor att göra här, som också påverkar vad tränare och ledare inom idrotten behöver kunna mer om, för idrotten i stort och för kampsporten.

Konferens med tema jämställdhet

4 december 2018 av Magnus Ledin

Helgen den 24-25 november träffades representanter från underförbund, distrikt, valberedningar, huvudförbund och kansli för att diskutera strategi 2025, idrottens gemensamma vision. Fokus för dagen var hur vi inom organisationen arbetar med två av utvecklingsresorna, Inkluderande idrott för alla samt Jämställdhet för en framgångsrik idrott.

Huvudförbundsstyrelsens representanter Clara Wetzelmayr, Musse Hassellvall och Patricia Kazimierzczak höll i trådarna och inledde med en inblick i nuläget.

För att vägleda oss genom dagen var Sara Wiggberg från Riksidrottsförbundet (RF) inbjuden. Sara höll i två pass, "Idrottens intensifierade jämställdhetsarbete och inkluderingsresan – vad gör vi? Hur kan vi arbeta förebyggande?" samt "Trygg Idrott och skapa trygga idrottsmiljöer – hur ser idrottens arbete ut och hur ser det ut inom SB&K?"

Upplägget bjöd in till diskussion mellan deltagarna som fick arbeta aktivt med begrepp, diskutera utifrån konkreta exempel och utbyta erfarenheter från den egna idrottsvardagen.

– Mycket erfarenhetsutbyten skedde mellan organisationerna och vi kan med säkerhet säga att arbetet kommer fortsätta. Vi kommer närmast att sammanställa en utvärdering och sedan sätta upp nya aktiviteter kopplat till dessa utvecklingsresor. Vi för ett bra och nära samarbete med RF, säger Patricia Kazimierzczak.

MotoriQ-utbildningen drar fullt hus

12 februari 2018 av Jonathan Broberg

Förra helgen startades ledarutbildningarna i MotoriQ – physical literacy i Umeå. Nästa utbildningstillfälle sker i Göteborg och det passet är redan fullt – samtliga 30 platser är uppbokade.

– Det känns som intresset för MotoriQ – physical literacy är stort inom förbundet. Alla jag stöter på visar nyfikenhet och intresse, säger Pilo Stylin som är utbildare.

Pilo menar att genomslaget och mottagandet hittills har varit endast positivt.

– Det är jättekul att få det bekräftat med en fullbokad kurs också. Trots att vi inte gjort mer reklam för vår utbildning än så, tog majoriteten av platserna slut redan en vecka efter att vi publicerat webbanmälan och det tog mindre än två veckor att fylla alla platser. Sen finns det flera föreningar som uttryckt intresse av att ha utbildningar hos sig för sina ledare, säger han.

Sedan tidigare är det också klart att MotoriQ hålls i Helsingborg och Norrköping.

Närvaron i Almedalen känns viktig

6 juli 2018 av Jonathan Broberg

De gotländska sommarnätterna, något jag själv varit otroligt bortskämd med att få uppleva genom livet, är speciella. Likaså politikerveckan i Almedalen.

Det var när jag var på en släktings begravning på

södra Gotland i vintras, som en person skulle beskriva min släkting.

– Hon sade aldrig mycket, mest ”Jao”, ”Så är di” men sättet hon sade det på fick mig att känna, vilken klok människa!

Orden kom från prästen och stämde så väl in på min släkting. Och mina släktingar i gemen. För i ärlighetens namn är de kanske inte så värst pratsjuka, men när de väl öppnar munnen är det alltid något tankvärt som kommer ut därifrån.

Jag är klumpig till naturen. Har skadat mig mer redan än de flesta lyckas med under en livstid. Jag är född fredagen den 13:e av en mor född första april. Jag har en del otur. Tycker jag.

Jag minns dock hur min farmor bemötte mitt jämmar om oflyt med:

– Var glad åt att du har otur. Många har inte ens det. Så var det med den saken. Liksom.

Gotland ja, en fantastisk plats som betytt gränslöst mycket för mig.

Frågan är vad Gotland, Visby och Almedalen kan betyda för kampsporten.

Vi var där ett gäng och genomförde en föreläsning för ett 40-tal personer om vår satsning på fysisk aktivitet, det vi kallar MotoriQ. Och min känsla är att vårt gäng gjorde bra ifrån sig. Och det verkade även andra tycka också.

Vad en sådan föreläsning genererar på sikt får framtiden utvisa, min bestämda åsikt är att det alltid är bra att vara med i sådana kretsar. Så det bör vi fortsätta med om vi ges möjligheten till det.

Idrottens dag, arrangerad av RF, var förresten en stor framgång. 16 idrotter visades upp, spred glädje och energi i den stekande sommarsolen och tillförde något som jag tror är väldigt viktigt i dessa dagar: hopp.

Aikido var en av de idrotter som hade ett tält. Det har man haft några år nu i rad i Almedalen, och det tycker jag är väldigt roligt. Aikido behöver visa upp sig, ty idrotten är mycket vacker att se och innehar många komponenter som jag tror att samhället i stort skulle kunna dra nytta av.

Aikido skulle må bra av fler sådana här typer av skyltfönster, och jag vet att man inom svensk aikido jobbar idogt för att bli bättre på att exponeras.

Jag tror att aikido hade gjort succé bland mina gamla släktingar, om inte annat.

Samarbete med Ishockeyförbundet

18 oktober 2018 av Annie Bondefelt

Svenska Budo & Kampsportsförbundets utbildnings- och utvecklingsatsning MotoriQ fortsätter, ett koncept vars syfte är att fostra motiverande och självsäkra unga som har ett inneboende intresse för fysisk aktivitet. SB&K har arbetat intensivt för att sprida Physical Literacy och höja medvetenheten och kunskapsnivån inom den svenska idrottsrörelsen och ett samarbete med Svenska Ishockeyförbundet är nu igång.

– Vi vill sprida MotoriQ till fler organisationer både inom och utanför idrottsrörelsen för att inspirera dessa till att utveckla och främja barns fysiska vardag. SB&K vill vara aktiva och leda utvecklingen av svensk idrott, säger utbildningskonsulent Magnus Ledin.

Utbildningsansvarig på Svenska Ishockeyförbundet, John Lind, berättar om hur deras intresse för MotoriQ började.

– Vi sökte pengar i Framåttfonden för att göra en insats för ökad rörelseförståelse. Projektet ska i slutändan leda till att fler barn, och förhoppningsvis vuxna, fortsätter att idrotta och röra på sig. De ska genom ökad rörelseförståelse känna sig mer kompetenta, få ökad motivation och därigenom viljan att delta, berättar John Lind.

En av projektledarna för MotoriQ, Pilo Stylin, var den som Svenska Ishockeyförbundet valde att vända sig till när deras projekt för ökad rörelseförståelse började ta form.

– Jag har genom åren stött på Pilo och SB&K vid ett antal tillfällen, bland annat på utbildningar inom Physical Literacy. Min uppfattning är att Pilo är en av de som ligger längst fram i sitt tänk, samt att de övergripande tankarna inom Physical Literacy ligger nära er ordinarie verksamhet. För oss var det därför självklart att kontakta Pilo inom ramen för vårt projekt i vår strävan att göra skillnad för så många som möjligt. Att vi kan samarbeta över idrottsgränserna känns extra roligt i ett projekt som detta, säger John Lind.

Satsningen är redan igång och kommer att fördjupas under november.

– Vi tar fram ett utbildningsmaterial med övningar tillsammans med Svenska Ishockeyförbundet och vi kommer genomföra en utbildning för deras ishockeykonsulenter samt några pilotföreningar i november, säger Magnus Ledin.

Aikido: Kevin Ahrlind är uchideshi

3 april 2018 av Jonathan Broberg

Att vara uchideshi hos en sensei är att ärofyllt uppdrag och ett sätt att utveckla både sig själv och sina kunskaper i aikido. Budokampsport.se har intervjuat svenske talangen Kevin Ahrlind, som just nu befinner sig i Japan som uchideshi hos Kobayashi dojo.

– Det är inte bara att åka till Japan och träna och ”chilla”, säger han till budokampsport.se.

Fenomenet uchideshi är ett välkänt begrepp inom aikidon. Det betyder förenklat inneboende elev, och det är precis vad talangen Kevin Ahrlind från Stockholm just nu är. Ahrlind är uchideshi hos Kobayashi dojo i Tokyo.

– Jag hoppas den här resan kan ge mig bättre förståelse hur aikido funkar i Japan, det vill säga inte bara träningen utan mentaliteten, attityden, skillnaden mellan svensk och japansk aikido. Så genom att få en bättre förståelse för japansk aikido kanske jag kan överföra kunskapen till min egen och möjligen svensk aikido överlag.

Vad pysslar då Ahrlind med på dagarna i Tokyo.

– Jag bor i dojon och tränar alla pass som dojon har, och emellanåt tjänstgör jag åt sensein och dojon. Det kan vara allt från att diska till att ta hand om pappersarbeten. Genom att göra detta kommer jag nära läraren och får på så sätt en mer djupgående förklaring till varför tekniker fungerar som de gör.

– Förutom att träna tar man hand om dojon, och man kan väl säga att en uchideshi vaknar innan sensein och går och lägger sig senare. Man sover oftast fem timmar om da-

gen, tränar lika mycket och däremellan hjälper man sensei, städar eller vilar – om det nu hinns med. Så det är inte bara att åka till Japan och träna och ”chilla”.

Tiden i Japan har varit både lärorik och händelserik för Kevin.

– Jag har varit i Japan sedan september och kommer att stanna till april. Det har varit roligt, tuftt, tråkigt och alla känslor däremellan. Men om man ska summera det har det varit en helt underbar tid.

Som sagt stannar Kevin i Tokyo ett tag till och åker hem från sitt stora äventyr i april.

– Jag kommer fortsätta att leva under samma rutin utan större skillnad och i mars kommer jag examinera mig för att ta 2 dangraden, så det finns mycket att fortfarande se fram emot.

Comeback under Sverigelägret för Jenny

3 maj 2018 av Jonathan Broberg

Sverigelägret i aikido, en slags rockfestival för idrotten där man inte tävlar, närmar sig. Lägre kommer att locka hundratals aikidokas från hela Sverige till Uppsala 10-13 maj. En av instruktörerna under lägret är Jenny Lagerqvist från Älvsjö tillhörandes Iyasaka aikidoklubb på Södermalm i Stockholm. Hon gör Sverigeläger-comeback efter många år.

– För min del känns det som att jag har blivit lite nykär i aikido igen, säger hon.

I mitten av maj samlas stora delar av svensk aikido för det traditionsenliga Sverigelägret, som denna gång kommer att hållas i Uppsala.



Jenny Lagerqvist. Foto: John Lagerqvist.

Sverigelägret är svensk aikidos största event och räknas locka hundratals aikidoutövare för intensiva träningsdagar.

En som ser fram emot lägret lite mer än många andra är Jenny Lagerqvist. Hon gör nämligen en comeback till lägret, och hon är en av ungefär 30 instruktörer som kommer att hålla pass under Uppsaladagarna.

– Det ska bli jätteroligt och inspirerande att dels vara med på lägret och dels även hålla pass. Sverigelägret är ett bra tillfälle för alla inom svensk aikido att samlas och utbyta erfarenheter, träna och ha roligt. Lägret är mycket berikande på det sättet.

Jenny har återupptagit aikidoträningen efter flera år utan den, och hon hade till och med tankar på att kanske sluta helt. Men hon har funnit glädjen i träningen igen och är kanske mer inspirerad och hungrig än någonsin.

– För min del känns det som att jag har blivit lite nykär i aikido igen. Jag har bland annat åkt till Japan två gånger på relativt kort tid, och i höst ska jag dit igen. Jag brinner verkligen för det här igen och det är otroligt skönt att veta att man kan komma tillbaka till idrotten, vid 45 års ålder, och känna som jag gör igen.

Hon tillhör klubben Iyasaka som utgår mycket från Kobayashi senseis syn på aikido.

– Det är en sådan otrolig energi och fin människosyn som Kobayashi har i sin aikido, som verkligen tilltalar mig. Han har till exempel nästan alltid nybörjare som hjälper honom att visa tekniker, hans hjärta och glädje inspirerar mig väldigt mycket. Och jag tycker aikidon som han lär ut är yvig och fartfylld, den passar mig.

Och det är också arvet från Kobayashi som Lagerqvist kommer försöka förmedla och förvalta under sitt pass i Uppsala.

– Det ska vara energifyllt och med god stämning. Jag hoppas att det blir roligt för de som vill vara med på passet.

Att vara en instruktör på Sverigelägret betyder också en hel del för henne.

– När jag fick förfrågan om att hålla pass blev jag förstås glad och det känns ärofyllt. Jag tror att det beror på att jag syns lite mer inom aikidokretsar nu igen. Det känns underbart kul att vara tillbaka i den här familjen. Jag är full av energi.

Allstyle: Tävlingen som blivit egen idrott

1 november 2018 av Jonathan Broberg

Den 17:e november återkommer Allstyle Open. Kampsportstävlingen där många tagit sina första stappande steg in i idrotten. Nu, när höstens skrud praktfullt pryder träd, är det en egen idrott i SB&K. Budokampsport.se träffade mannen bakom tävlingen, Thabo Motsieloa, för att förstå dess ursprung, och numera idrottens framåtskridande.

– Tävlingen har verkligen sammanfogat människor, jag har träffat många härliga karaktärer genom den, och även om allt inte alltid varit så enkelt med den har jag alltid tyckt att det har varit kul, och värt allt slit, säger Motsieloa.

Götgatans få träd har nu fler löv under sig än på grenarna. De som envist försöker hålla sig kvar är gyllengula. Solen lyser på de och löven ler.

När de sista löven fallit kommer träden stå kala, nakna, inför ännu en vinter. När våren sedan kommer har träden vuxit sig starkare och vackrare än tidigare.

Allstyle Open. Tänker vi på de orden ryms vi alla olika konnotationer och förnimmelser. Det är en av landets verkliga kampsportsklassiker. Och likt Götgatans träd har tävlingen växt, och i år blommar den ut som en egen idrott inom SB&K.

Thabo Motsieloa sipprar på ett glas vatten med citronsmak och ler sig själv tillbaka till en tid långt annorlunda än den vi ser idag.

– Jag slutade träna i kung fu-klubben 1982 och gav mig ut i tomma intet, kan man säga. Den klubb jag kom ifrån var ganska "matter of fact", vi var moderna för den



Allstyle. Foto: Annie Bondefelt.

tiden. Vi sparrades rätt så mycket och hårt, men tävlade sparsamt. När jag sedan bröt mig loss var min tanke att sticka utomlands för att träna och tävla, men jag träffade en tjej, blev kär och blev kvar i Sverige.

Träningen vid den här tiden var Motsieloa's allt. Han sökte efter en annan träningsplats och hamnade i Väster-
torp utanför Stockholm, där den legendariske karatetränaren Björn Grünstein hade sin klubb.

– Jag var där ett par gånger bara. Jag var inte så intresserad av kata, jag ville träna fighting. Jag kände väl lite att man på den klubben kikade undrandes, är han ett hot eller en tillgång. Det blev ingen sparring där utan mest former och det var inte det jag eftersökte.

Thabo fick skissa om vid skrivbordet. Han hade en del jämnåriga runt sig som fortfarande ville träna just med honom.

– Om vi backar bandet lite, jag slutade hos Loui Lin 1982. Jag fick ett gäng vänner som ville träna med mig privat så det gjorde vi. Vi blev så många som runt 40 personer

och då kunde vi ju lika gärna starta en klubb. Så jag hittade en lokal, vi startade klubben (Södermalms Shaolin) och från dag ett var vi 205 tränande medlemmar. Det var på något sätt en flygande start.

Efter ungefär ett års verksamhet började klubben fundera vart man skulle ta vägen. Intresset för tränande var stort, men det var fortfarande rätt svårt att få till tävlingar. Samtidigt fick Thabo kontakt med taekwondoprofilen Chago Rodriguez, och de båda spånade vidare på en tävlingsidé.

– Chago var snubben alla pratade om när det gällde taekwondo, och jag var väl inte helt okänd inom kung fu. Så det blev naturligt att man undrade, vad är bäst: taekwondo eller kung fu.

– Så vi satte oss på Chagos klubb och funderade på ett regelverk där de här stilarna skulle kunna mötas på rättvisa villkor, där inte den ena stilen skulle ge ifrån sig för mycket till den andra, så att säga.

Sagt och gjort. Man kom överens om regelverket och nu gällde det att få folk intresserade av att komma på denna historiska första tävling.

– Vi satt med gnuggisar och linjal och handgjorde en affisch, också det blev förstås en story i sig. Vi ville fånga idrottens hjärta på något sätt och vi ville ha en bild med Stockholms Stadion i bakgrunden. Men den var förstås inte öppen så vi plankade in där och tog en bild med rätt konnotationer, tävlingsarena, idrott. Sedan gjorde vi några fantasisparkar, jag gjorde en flygande sidspark, som blev bildmässigt jävligt snyggt. Vi satte upp 500 affischer, och vi sålde sedermera ut Solnahallen.

– Jag minns att folk fick vänta i närmare två timmar i tio minusgrader för att komma in, lokalen blev bombhotad. Så de gjorde en genomsökning innan de öppnade upp.

Thabo lutar sig tillbaka så som man bara gör när nos-

talgin flyter igenom ådrorna. Han tar en klunk av citronvattnet igen och fortsätter berättelsen.

– Den tävlingen blev själva grundskissen för Allstyle Open. Regler har tillkommit efter det, strukturer likaså. Vi gjorde en tävling 1986. Den kom att få namnet Challenge cup. Året efter anslöt en hel del taekwondoklubbar till tävlingen och det blev sexmannalag. Varje klubb fick ta fram sina sex bästa fighters från olika viktklasser, och så möttes man, klubb mot klubb. Den tävlingen gick också jättebra, vi hade mellan 1200-1500 åskådare på de här evenen.

1987 testade Motsieloa ett nytt grepp i sitt arrangörskap, Master cup skulle hållas. En tävling där också tränare kunde vara med.

– De flesta tränarna var vid den här tidpunkten också ute och tävlade själva, och kom hem med diverse titlar. Själva planen för mig såg ut så här. Många sade att min polare är Europamästare i, ja säg taekwondo -63 kilo. Då sade någon annan att dennes polare också var Europamästare. Men de hade uppenbarligen inte samma namn. De hade tävlat i olika organisationer. Sedan sade en tredje att min polare är mästare i shotokan karate, och så vidare. De som inte är inne i alla dessa olika kampsportsdialekter, för dem blev det här ett sammelsurium. Självklart undrade man, vem är bäst egentligen. Sales pitchen på de här tävlingarna var väldigt enkel.

1988 satte Master cup Thabos personliga publikrekord för samtliga tävlingar han arrangerat. 2400 personer trycktes in i Solnahallen.

– Det satt i princip folk hela vägen till mattkanten. Det kändes som att de flesta i kampsporten var där, alla ville vara med i den Master cupen och de flesta var det. Det var en fantastisk tävling och ett underbart minne. Vi hade flera av den tidens ungdomsikoner som gick match. Paolo Roberto. Ronny Peltier, Dragomir "Gago" Mrsic, Liam

Norberg, Ola Ahlvarsson, och så några av mina dåvarande ess som Robert Jönsson, Tobbe Fält och Markus Thorén.

– Det var en bra lista av fajters.

Master cup och Challenge cup levde vidare i några år, men Thabo ville ändå förnya tävlingskonceptet ytterligare.

– Jag märkte att de som ställde upp i Challenge cup blev bara bättre och bättre, samtidigt som många på andra klubbar också ville tävla. Och då lade jag in Allstyle, som då var en öppen tävling där vem som helst kunde tävla, inte den som tränaren nödvändigtvis hade plockat fram som bäst – utan det här var snarare ett sätt att ge matcher till de med lite mindre erfarenhet.

1994 tog emellertid Motsieloa beslutet, som han på sitt ytterst uttrycksfulla vis beskriver som, att "hänga in v-penrocken".

– För att göra en ganska lång historia lite mindre lång – jag började jobba med media. Så då drog Fredrik Wagner och Fredrik Halldén Allstyle vidare.

Under åren som hann gå, de sex år då Thabo inte längre arrangerade tävlingar, växte längtan inom honom. Han saknade arrangörskapet, samtidigt som arrangörskapet också saknade Thabo. För det blev tydligt, i takt med att Motsieloa inte längre arrangerade tävlingar som exempelvis Master cup så försvann en stor del av de större tävlingarna.

Men runt millennieskiftet hade suget efter att arrangera tävlingar krupit tillbaka, Thabo hade lagt märke till en allt mer internationellt utbredd och erfaren elit. En av de mest meriterade då var kanske slovenen Tomaz Barada, som då var kickboxare samt en stor taekwondostjärna som Thabo fick till Sverige och tävla i Master cup.

I Sverige hade på den här tiden flera stora stjärnor i andra kampsporter börjat få internationell storglans.

Thaiboxningsstjärnorna Martin Holm, Jörgen Kruth och Rickard Nordstrand innebar också en viss förändring av arrangörsklimatet i Sverige. De behövde stora arenor, stor publik – något som fanns utomlands.

– Så Matte Söderström slog sig ihop med Kasra Ashhami. Och de tog formatet till Sverige, alltså att arrangera som de största produktionerna i Japan. Och det kunde inte vi matcha. Så jag drog tillbaka mina spelmarker från bordet, så att säga, och satte mig på läktaren och tittade.

Thabo skrattar gott när de här minnena kommer till honom. Han berömmar ideligen Ashhami och Söderström för deras enorma satsningar som innebar att kampsporten i Sverige också nådde ut till folket på ett annat sätt än tidigare.

– Det de gjorde då var väl typ 2.0 av vad jag hade gjort tidigare. Helt plötsligt tog kampsporten i det här landet ett enormt kliv i utvecklingen, lite på liknande sätt som den hade gjort i slutet av -80-talet och i början av -90-talet.

Allstyle levde dock vidare, men en tydlig progression i regelverket var tvunget att komma till om inte tävlingen skulle bli passé.

– Vi hade sparkar mot huvudet men inga slag, och att vi ändrade i regelverket till slag mot huvudet också blev egentligen den största regelrevision sedan Allstyle kom till, 1986. Det tog ungefär två tävlingar för det här att sätta sig, sedan ville i princip alla tävla på det viset.

Också det gamla Budoförbundet hade utvecklats. Nya idrotter tillkom till förbundet, underförbund hade skapats och det innebar också en del logistik för Allstyle. Regelverket hittade ingen riktigt naturlig plats. Ett tag sanktionerade karaten tävlingen, och efter det sanktionerade kickboxningsförbundet tävlingen, ett tag var det wushuns tur att göra det.

– Det blev liksom flytande över de andra idrotterna

och det var faktiskt rätt irriterande och jobbigt. Först var vi en nagel i ögat på den forna karatesektionen, som ville förbjuda eländet.

Fram till 2007 sorterades ändå Allstyle in under karatesektionen, men kom att hamna i wushuförbundet när karaten lämnade SB&K.

– Sju år senare satte en schism p för det. Vi blev välkomnade in till kickboxningsförbundet som sanktionerade tävlingen. Men ett och ett halvt år senare beslutade kickboxningen att man inte ville administrera ett konkurrerande regelverk.

Regelverket Allstyle blev än en gång hängande utan någon egentlig tillhörighet. Så det blev sig så att det gamla tävlingsregelverket omstrukturerades till att bli en egen idrott.

– Ja, det blev påtvingat så. Tyvärr. Det kändes ofta tungt att vi inte välkomnades någonstans, samtidigt ville jag inte släppa tävlingen eftersom jag vet både av erfarenhet från dåtid och nutid vad den faktiskt betyder.

Thabo, som varit nostalgiskt leendes stora delar av intervjun, hårdnar i röstläget. Blicken intensifieras och det är märkbart tydligt vad Allstyle betyder för honom.

– Det är som att få barn, du kan inte stoppa tillbaka en unge du inte vill ha. Jag kände ofta att alla dessa schismer, hattandet fram och tillbaka med vår tillhörighet – det var jobbigt, långt tyngre än den tid man investerar som arrangör av en sådan här tävling. Jag blev illa berörd av allt det här, framför allt eftersom jag tycker att Allstyle varit med och bidragit till... ja, utvecklingen av svensk kampsport.

På frågan om det, själva bidraget till och rollen för svensk kampsports framåtskridande, varit det mest spännande med Allstyles varande svarar Thabo kort och koncist.

– Ja!

Efter ånyo en klunk citronvatten fortsätter Motsieloa sitt resonemang kring det.

– I Allstyle kan du gå upp till fyra matcher under en tävling. Det är smått unikt, skulle jag säga, och det ger så klart en stor skjuts för den enskilde utövaren rent erfarenhetsmässigt. Nyckeln till att bli riktigt bra i kampsport är att träna rätt och tävla ofta.

– Allstyles legacy är just det, att vi har kunnat erbjuda tävlingstillfällen för otroligt många fajters, och en hel del av de har också blivit väldigt bra, delvis tack vare Allstyle vågar jag påstå.

På sikt kommer sannolikt Allstyle, nu som en egen idrott, också kunna bygga en tydlig identitet och ett hemmahörande som Thabo tror kan bli vitalt framgent.

– Vi hade möte i förra veckan med andra arrangörer som också vill arrangera tävlingar inom Allstyle-regelverket, och när vi nu har en klar grund att stå på tror jag verkligen att Allstyle kan utvecklas till något riktigt stort. Vi kikar på att arrangera den första Allstyletävlingen med SM-status, bland annat.

Det är således åter en ljus framtid som skiner mot en svensk kampsportsklassiker. Utvecklingarna av denna klassiker har varit många, Thabo om någon vet det. Men han vet också något som väldigt få i det här landet gör – hur man bygger ett regelverk och tävlingar som fått fäste över tid och levt vidare.

Det är något att verkligen tänka på, när nu Allstyle Open återkommer den 17:e november i Eriksdalshallen.

Armbrytning: tre juniorguld på EM

30 maj 2018 av Annie Bondefelt

EM i armbrytning har inletts i Bulgarien, seniortävlingarna startar på fredag men redan nu har Sverige tagit tre juniorguld. Elin Janeheim, som förra året vann två guld, upprepade förra årets succé med att vinna guld med både höger och vänster arm.

Även Tobias Sporrong knep ett guld i U21-klassen för +90 kg. Idag fortsätter mästerskapet med master-klasser innan seniorerna kliver in i tävlingen till helgen.

Guldfavoriten Fia Reisek höll

2 juni 2018 av Annie Bondefelt

Guldfavoriten Fia Reisek gjorde ingen besviken då hon igår vann EM-finalen i armbrytning med vänster arm i -70 kg. Fia utklassade sina motståndare i viktklassen under hela turneringen genom att hela tiden vara den mest fysiskt starka utmanaren. Finalen blev något mera jämn då hon mötte georgiskan Irina Driaeva men även där var utgången given och Fia har i och med vinsten ännu ett EM-guld i samlingen.

Sverige vann ytterligare tre medaljer under kvällen då Vaios Anthoulis i 90-kilosklassen besegrade regerande världsmästaren i semifinalen och tog efter en final mot

Sasha Andreev därmed ett silver. Malin Kleinsmith i 65-ki-
losklassen och Victoria Karlsson i -60 kg brägade hem var-
sin bronspeng.

Fia Reisek tog ytterligare ett EM-guld

2 juni 2018 av Annie Bondefelt

Det svenska landslaget har gjort succé under EM-turne-
ringen som pågår i Bulgarien. Idag vann Sveriges största
guldfavorit, Fia Reisek, helgens andra EM-guld.

– Det känns riktigt bra, jag kände mig stark, säger Fia
Reisek.

Dagens EM-guld blev Fias andra i turneringen efter
att hon i fredags vann en jämn final i vänster arm mot ge-
orgiskan Irina Driaeva.

– Det känns riktigt bra, jag kände mig stark. Finalen
var ju betydligt tuffare än kvalet men jag vet att hon är skit-
stark och visste att de skulle bli riktigt tufft om hon stop-
pade mig i remmarna. Men det gick ju till slut, säger Fia.

Dagens guldmedalj blev Fias sjätte hittills i karriären
och den sjunde svenska medaljen i EM-turneringen i Bul-
garien. Tidigare under dagen tog även Malin Kleinsmith
ett silver och Jonna Blind ett brons.

Vaios Anthoulis tog under gårdagen ett silver i 90-ki-
losklassen efter en final mot Sasha Andreev och Malin
Kleinsmith och Victoria Karlsson tar med sig varsin brons-
peng hem.

Svenska juniortjejer femte bäst

18 oktober 2018 av Jonathan Broberg

Det blev ett fint JVM i armbrytning för svensk del. Så fint att juniortjejeerna hamnade som femte bästa nation.

Det blev två guld och två silver på damsidan för de svenska armbrytarjuniörerna. Det räckte till en femteplats i medaljligan. Elin Janeheim vann dubbla guld och Emelie Lindroth och Jessica Lindkvist vann varsitt silver.

Tre seniormedaljer på VM

19 oktober 2018 av Jonathan Broberg

VM i armbrytning pågår i Turkiet och under fredagskvällen blev det tre svenska medaljer, två silver och ett brons.

– Jag är nöjd med min prestation, säger Fia Reisek, som vann silver med vänster hand i – 65-kilosklassen.

Under den första tävlingsdagen för seniorer i VM i armbrytning blev det tre svenska medaljer, två silver och ett brons.

Fia Reisek tog sig till final med vänster hand i -65-kilosklassen. Där blev det dock förlust mot ryskan Irina Gladkaya.

– Jag är glad över min prestation, men Gladkaya var för stark det här året, sade hon efter finalen.

Det blev också silver för Victoria Karlsson i -60-kilo. Slovakiskan Lucia Debnarova vann guld. I samma vikt-klass lyckades 15-åriga superlöftet Elin Janeheim, som ti-

digare under veckan vunnit två JVM-guld i U18-klassen, med att vinna sin första seniormedalj. Det blev ett brons.

– Jag vet inte vad jag ska säga, äntligen tog jag en seniormedalj på internationell nivå. Jag kommer tillbaka nästa år ännu starkare.

Malin Kleinsmith vann VM-guld

20 oktober 2018 av Jonathan Broberg

Det blev ett svenskt guld i VM i armbrytning i kväll. Malin Kleinsmith vann med höger arm i -65-kilo. Kleinsmith besegrade Olga Shlizhevskaya från Kazakstan i finalen.

– Jag lade in en extra växel och mosade ner henne på ren viljestyrka, säger hon.

Malin Kleinsmith vann VM-guld i armbrytning. I en vass final mot Olga Shlizhevskaya var Kleinsmith spetsigast.

De möttes redan i kvalet, då också med svensk seger som utgång.

– Finalen blev lite tuffare men min brytstil passade jätkligt bra mot henne. Jag kände att jag är fan i VM-final, och kan vinna guld, så då lade jag in en extra växel och mosade ner henne på ren viljestyrka.

– Folk har sagt att jag bara är explosiv och inte uthållig. Men det tog mig 24 år att vinna ett VM-guld. Om inte det är uthållighet vet jag inte vad det ordet betyder.

För Fia Reisek innebar dagens brytning med högern ännu en medalj. Det blev ett brons för henne den här gången.

BJJ: Elina Moestam vann EM-guld

18 januari 2018 av Annie Bondefelt

Elina Moestam inledde sitt EM-äventyr med en första match som var både jämn och intensiv.

– Den första matchen var rätt jämn men i andra matchen mötte jag en tjej som jag förlorat mot förut, men matchen idag vann jag ganska snabbt, säger Elina till budokampsport.se

I finalen fick Elina möta Naiomi A Matthews Martin från Spanien.

– Tjejen jag mötte i finalen hade jag följt under dagen, hon var stark och rörde sig mycket och var explosiv. Hon spelade gärna topp märkte jag medan jag gärna spelar guard, i tidigare matcher såg jag också att hon var bra på att passera guard, vilket jag tog med mig till finalen.

– I finalen tog jag min position från början och fick till en triangel tidigt och jag kände att hon började dra oss utanför mattan, min coach ropade att jag skulle låta henne dra utanför för det hon gjorde var uppenbart. Om domarna uppfattar att man drar sig utanför mattan med vilja så diskas man. Men försvarar hon låset och råkar hamna utanför mattan då skulle vi fått börja om i stående position och jag hade fått två poäng. Även om min tränare tyckte det var tydligt så vågade jag inte riktigt släppa, jag hade kontroll och kände att jag är i en EM-final och jag har en triangel och om jag fortsätter kommer guldets bli mitt. Så jag tog tillbaka in henne på mattan, vi satt nog i triangeln i nästan fyra minuter, jag hade ordentligt med mjölksyra i benen då.

Trots många tidigare internationella framgångar och

det nyblivna EM-guldet möter vi en ödmjuk idrottare på Pavilhao Lutiosos de Odivelas-arenan i Lissabon.

– Jag brukar inte tänka att jag ska vinna när jag tävlar, det är inte därför jag är där. Jag vill göra mitt bästa och få ut allting som jag kan. Men jag är såklart jätteglad att jag vann! Jag tycker alltid det är konstigt när man vunnit något sänt här, tillägger Elina.

– Det bubblar i kroppen, avslutar hon.

Cemîl Karahan tog dubbla EM-medaljer

19 januari 2018 av Annie Bondefelt

Cemîl Karahan tog först silver i lilabältesklassen -94 kg, men medaljskörden var inte över. Trots en armbågsskada laddade han om och stod till slut högst upp på pallen i den öppna klassen för lilabältare.

Inför den öppna klassen var svensken tveksam till sitt deltagande, han drog på sig en lindrigare armbågsskada under viktklassens kvartsfinal och var osäker på om han kunde ladda om ordentligt.

– Jag brukar inte vara så bra på att ladda om, jag har jättesvårt för det. Jag hade helst velat köra de öppna-matcherna direkt efter första finalen, sa Cemîl.

Trots skada och eventuella svårigheter att ladda om klev han in och vann de två första matcherna mot genom att besegra Aleksander Aleksandrov och Andy Murasaki på poäng.

– Jag var lite osäker på om jag skulle köra, tänkte att om den första är stor så bangar jag. Men när jag väl stod där så bestämde jag mig för att köra ändå. Armen gjorde

ont men jag fick bita ihop. Efter första matchen hade jag kommit igång lite och kände att nu kör jag, berättar Cemîl.

– I andra matchen mötte jag Andy som är liten men tuff. Jag vann på poäng den matchen och eftersom jag är lite större än honom kunde jag vara lite elakare, säger Cemîl med glimten i ögat.

I semifinalen mötte svensken Reda Mebtouche från Frankrike, en idrottare Cemîl mött en gång tidigare. Inför dagens match hade fransmannen slagit ut Darin Conner Deangelis från USA som tog guld i herrarnas -94-kilosklass.

– Förra året när vi möttes ströp jag ut honom så den här gången gick han ut hårt, men jag lyckades strypa ut honom den här gången också, säger Cemîl.

Direkt efter semifinalen avböjde svensken vilopausen man har rätt till mellan matcherna för att gå direkt in i finalen mot Igor Tanabe från Brasilien.

– Jag ville inte vila, jag skulle bli kall igen då, dessutom överraskar jag min motståndare genom att gå direkt och får honom ur balans, säger Cemîl.

Ett vinnande drag visade det sig när svensken gick vinnande ur striden och fick kliva högst upp på pallen efter ett axellås. En skön revansch efter silvret tidigare under dagen.

– Ett silver känns svårt, man är ju så nära guldet. Jag jobbar som elevassistent och tränare till barn och ungdomar och de hörde av sig efter silvret och peppade och då kände jag att jag inte kan svika dem, jag vill komma hem med ett guld. Jag har också ett otroligt bra stöd från vänner, familj och klubbkamrater vilket tagit mig dit jag är idag, avslutar Cemîl.

Jodo: Två svenska brons i EM

30 september 2018 av Jonathan Broberg

EM i jodo har idag avslutats i Budapest med två fina svenska bronsmedaljer, ett i lagtävlingen och ett individuellt brons till Jesper Waldestål.

Sverige är en stark jodonation och under EM i Budapest, som hölls idag, blev det två medaljer, två brons.

I lagtävlingen pressade svenskarna Belgien, men föll med 2-1 i semifinalen. Laget bestod av Jesper Waldestål, Sida Yin, Laurens Loozen och Lillie Cavonius.

I de individuella tävlingarna blev det ännu ett brons till Jesper Waldestål i yondanklassen. Också här blev det en belgare, Karen Vermulen, som stod i vägen för en ädlare medaljvalör.

Laurens Loozen debuterade i EM och nådde kvartsfinal i mudanklassen. Lillie Cavonius kom till åttondelsfinal i shodan.

Anna-Lena Waldestål åkte ut mot Adriana Nagynova från Slovakien, som sedermera vann guld i sandanklassen.

För Sida Yin i godan blev det respass i åttondelsfinal mot engelsmannen Daniel Silk.

Jujutsu: Emma Lette tog guld i JVM

3 mars 2018 av Jonathan Broberg

Junior-VM i jujutsu pågår i Abu Dhabi och under tävlingarna på lördagen blev det fina svenska resultat – och ett guld, genom Emma Lette.

Emma Lette vann junior-VM-guld idag under mästerskapet som pågår i Abu Dhabi.

Madeleine Öhrenmark lyckades väl även hon, och tog sig till final. Men fick nöja sig med ett silver.

– Jag är nöjd med insatsen av laget. Jag hade räknat med guld till Emma, eftersom jag vet om hennes kapacitet. Madde har haft ett uppehåll på grund av sjukdom, så att hon tog sig final är jag väldigt glad över, säger förbundskapten Michael Kuntz.

Fem EM-medaljer

4 juni 2018 av Annie Bondefelt

EM i jujutsu i Polen är över och Sverige kom hem med fem medaljer.

Den sista svenska medaljen togs av Nico Christoforidis från Värnamo JJK som vann finalen i masters-klassen mot den italienska förbundskaptenen. Det blev en tuff drabbning där Nico gick ut som segrare och blev guldmedaljör i -85 kg.

Tidigare under turneringen har William Seth-Wenzel

och Fredrik Widgren tagit varsitt EM-guld, Linda Lindström knep ett silver och Arash Hadiha en bronspeng. Medaljerna gav Sverige en åttondeplats i medaljligan.

Att organisera ett VM på hemmaplan

23 augusti 2018 av Annie Bondefelt

För andra gången är Emil Gustafsson en av de som står bakom att arrangera VM i jujutsu på hemmaplan, det första tillfället var 2008 och nu tio år senare är det dags igen. Denna gång är även stilen newaza med på schemat, vilket innebär nästan en fördubbling när det kommer till antal deltagare i jämförelse med förra gången.

Emil Gustafsson är tillsammans med Michael Kuntz arrangörer av höstens VM i jujutsu som kommer hållas 23-25 november i Malmö och nu börjar det mesta falla på plats inför det stora evenemanget.

– Malmö stad har varit väldigt behjälpliga i processen vilket verkligen har underlättat vårt arbete. Vi har även löst personalfrågan som har varit en lite av ett problem så nu ligger vi i fas, säger Emil.

– Nu går vi från den förberedande fasen till genomförande fasen, det blir skarpt läge med anmälningar och hotellbokningar och alla de här praktiska grejorna, fortsätter Emil.

Nytt för i år är även att den digitala utvecklingen har gått framåt, något som kommer underlätta flödet både vid incheckning men också under hela turneringen.

– Vid incheckningen i år kommer vi ha två olika incheckningsköer baserade på om landet har rapporterat in

samtliga uppgifter och inget behöver adderas för att de ska få sina passerkort, hotellrum och så vidare. Detta för att tidseffektivisera för de deltagarländerna som har allt klart men också för att de länder som har saker att justera ska få den hjälpen de behöver, berättar Emil.

– Tanken är även att vi kommer samla så mycket som möjligt av de praktiska på ett och samma kort som aktiveras vid incheckningen, vilken typ ackreditering man har samt alla måltider kommer finnas tillgängligt där. På så sätt blir det mindre för deltagarna att hålla koll på och det underlättar även arbetet för våra volontärer. Förhoppningen var att även hotellrummen skulle öppnas med samma kort men där var deras system inte tillräckligt moderna, fortsätter Emil.

Trots en stor arbetsbelastning och ett högt tempo var det aldrig någon tvekan för Emil att hoppa på chansen att ännu en gång arrangera ett internationellt mästerskap.

– Vi älskar vårt landslag och idrott och det är därför vi gör det, vi får mycket positiv energi tillbaka. Och när man tittar tillbaka på förra gången har jag många fina minnen därifrån jag fortfarande lever på. När man ser gamla videoklippen, när Sverige tar medaljer, det är helt oslagbart. Det är helt enkelt vansinnigt roligt och nu fokuserar vi på det här mästerskapet men det är inte otroligt att vi arrangerar något mer i framtiden också, avslutar Emil.

”Längtar till att gå upp på mattan”

16 november 2018 av Jonathan Broberg

Med ett par veckor kvar till VM i jujutsu i Baltiska hallen i Malmö är Fredrik Widgren förväntansfull. Den svenska storstjärnan har haft en fantastisk tid bakom sig, med EM-guld och vinst i German Open. Nu väntar VM, på hemmaplan.

– Det har gått bra för mig, och jag är medveten om att jag får ha ett visst favoritskap, säger han.

VM i Wien 2012 kom Fredrik Widgren, som 18-årig debutant, till VM-final. Många med kunnig jujutsublick häpnade över den svenska supertalangens framfart.

Nu, sex år senare, har Widgren samlat medaljer på hög. Han är regerande Europamästare och i oktober vann han prestigetävlingen German Open.

– Det är klart att jag har presterat bra under en tid nu, och ur det perspektivet borde jag också göra det på VM. Och det är klart att jag vill vinna VM-guld på hemmaplan, det vore ju helt fantastiskt. Det blir en hel del vänner och familj och klubbkompisar som kommer ner och kollar på VM, så det blir jätteroligt.

Han går in i den sista tunga träningsveckan. Sedan, med en och en halv vecka kvar, lättar träningen.

– Jag har fokuserat en hel del på finjusteringar, kan man säga. Jag hade med mig några tankar till German open om att testa vissa saker, och fick bra utväxling på det. Jag känner mig väl förberedd och är i bra form.

Widgren har vuxit ut till kanske det allra största jujutsumedaljhoppet inför VM. Men någon press utifrån på att prestera känner han inte.

– Nej, det är mest jag själv som sätter press på mig själv. Det har gått bra för mig och jag är medveten om att jag får ha ett visst favoritskap, men med tanke på mina resultat ska jag också ha det. Men vi har pratat om det där att hantera press och för min del tycker jag att det är på en rimlig nivå. Jag kommer bli arg och ledsen om jag inte vinner guld, men det blir man ju alltid annars också. Så ur den aspekten spelar det faktiskt mindre roll att VM är i Sverige, tycker jag.

Längtan till mästerskapet hörs ändå igenom hela intervjun.

– Jag vill bara att de här dagarna innan det drar igång ska gå fort. Jag längtar otroligt mycket till att på gå upp på mattan.

William Seth-Wenzel till VM-final

23 november 2018 av Jonathan Broberg

Efter en alldeles fenomenal semifinal är William Seth-Wenzel klar för final i jujutsu-VM i Malmö. Seth-Wenzel hade bra kontroll på schweizaren Nicolas Baez, och vann med 18-7.

– Det är så jävla skönt att vara i VM-final på hemmaplan, det är det man har drömt om, säger han.

Det blev en fartfylld semifinal i herrarnas -85kg i fightdelen av jujutsu-VM. William Seth-Wenzel satte gasen i botten direkt och lät inte schweizaren Nicoals Baez få en lugn stund.

Seth-Wenzel ledde från start till slut och drygade hela tiden ut ledningen.



William Seth-Wenzel klar för final i VM. Foto: Annie Bondefelt.

– Jag mötte honom i EM-final förut och jag visste att om jag bara får igång min jujutsu så kommer jag vinna. Och så blev det.

Matchen gick hela tiden ut, och poängen landande på 18-7 till Seth-Wenzels favör.

– Så jävla skönt att vara i VM-final på hemmaplan. Det är det här man har drömt om och nu står jag här, det känns otroligt jävla bra.

Finalen går senare idag, runt 18.15, och finalmotståndet blir ryskt då Denis Belov vann den helryska semifinalen över Ilia Borok.

William Seth-Wenzel tog VM-guld

23 november 2018 av Annie Bondefelt

Det var minst sagt en blågul finalkväll som kunde beskådas i Baltiska hallen när inte mindre än tre svenskar gick VM-final på hemmaplan.

För William Seth-Wenzel blev kvällen äntligen den då han fick ta emot den ädlaste medaljen – ett VM-guld. William klev in på mattan mot ryske Denis Belov, och finalnerverna var i luften då ryssen direkt visade prov på offensiv vilja. Men William fick in de första slagen och tog ledningen.

Bägge rörde sig smidigt över golvet i ett högt tempo. När de kom in i närkamp och när det kom till teknisk skicklighet var det William som var dominant, han visade med bestämdhet var kvällens guld skulle hamna och plockade poäng efter poäng. Men ryssen hade inte gett upp och började krypa närmare Williams ledning.

När poängtavlan visade två lika siffror tio sekunder innan matchens slut flödade adrenalinets i hallen och publiken hejade vilt. Stämningen i Baltiska hallen var magisk när slutsignalen äntligen ljöd och William tog hem VM-guldet med minsta möjliga mån.

– Det blev som en sann dröm, bättre känsla än jag trodde. Att vinna med alla nära och kära och vinna det här guldet tillsammans med de är bland det största jag upplevt. Nu vill jag bara ha en stor mammakram, säger William Seth-Wenzel.

Även Maxine Thylin gick VM-final denna kväll där hon mötte Janine Mutton från Kanada. Maxine fick ner sin motståndare på mattan i sin favoritposition, kanadensis-

kan kämpade för att få upp de bägge i stående position och fick verkligen kämpa då Maxine gjorde sig tung. Maxine såg stark ut och utstrålade en imponerande beslutsamhet. Men Mutton överraskade och kom tillbaka in i matchen med full kraft, plockade poäng och kvitterade slutligen.

Slutsekunderna blev nervösa då matchen stod och vägde, Mutton lyckades till slut få en fördel som också blev den hon vann VM-guldet på, vilket betydde att Maxine Thylin tog VM-silvret denna kväll.

Linda Lindström, som för tio år sedan tog VM-guld i just denna hall, mötte i sin final Morgane Houx från Frankrike. Det var en match mellan två kvicka och snabbfotade atleter, slagutbyten och nedtagningar avlöste varandra och trots att Linda inledningsvis hade initiativet tog fransyskan över och plockade in poängen.

Med en minut kvar var spänningen stor då Linda var i underläge 12-9. Det var en intensiv och svettig kamp som utspelades på mattan och Linda närmade sig Mutton men nådde till slut inte riktigt ända fram och fick nöja sig med ett VM-silver.

Välförtjänt VM-brons i lagtävlingen

25 november 2018 av Jenny Svensson, Annie Bondefelt

William Seth-Wenzel fortsatte att imponera när han tog sig an en belgare. William tog snabbt ledningen med en ippon. Belgaren försökte vara aggressiv men William var snabb i defensiven och kontrade och avslutade matchen genom full ippon.

Elias Ingholt gick in som andre svensk i denna täv-

lingsomgång. Han drog guard, belgaren tog dock kontrollen och kopplade kimura som Ingholt fick klappa på. Förlust för Elias på submission.

Johanna Hamberg var laddad när hon klev in på mattan, fick in många slagtekniker och tog ledningen. Men när belgiskan fick ner Johanna på mattan förlorade hon ledningen och belgiskan drog iväg och vann på full ippon.

Maxine Thylin gick upp på mattan och fick möta ett tufft belgiskt motstånd. Men med fint markspel lyckades Maxine ta hem matchen, efter att ha tagit två poäng på svep. Matchen slutade 2-0.

Arash Hadiha plockade poäng direkt i inledningen och det blev en jämn match publiken fick avnjuta. Belgaren hade bra precision i sina slag och plockade fler och fler poäng medan Arash hämtade hem några på mattan. Belgaren var dock starkare och vann med 8-4.

Fanny Seth-Wenzel visade upp sin fulla potential i sin match. Inledningsvis var det jämnt men sedan tog Fanny över, hennes sparkar var träffsäkra och efter en fin nedtagning och efterföljande fasthållning utklassade hon motståndet och vann på full ippon.

– Det känns fantastiskt, det kändes som jag var tvungen att visa att jag kunde göra bättre än vad jag gjorde igår och det tyckte jag att jag gjorde. Att vinna ett VM-brons tillsammans med laget är jättestort för mig, säger Fanny Seth-Wenzel.

Mikael Marffy gick in med ett lugn på mattan. Matchen varade stående tills det var cirka 20 sekunder kvar. Då drog motståndaren guard men hade inte en chans mot Mikaelns teknik och kontroll.

– Vi har ett fantastiskt lag och det har varit otroligt roligt att tävla på det här VM:et. Jag är jätteglad och stolt både över mig själv och över vår laginsats, säger Mikael Marffy.

Jonas Lund gick en liknande resa till mötes, Jonas tog ledningen direkt och plockade sen poäng efter poäng medan belgaren kämpade med att hänga med i svenskens rasande tempo. Jonas vann slutligen med 11-3.

Dagens duo-tävling visade på fina tekniker från båda lagen. Isabelle Sarfati och Sture Svahn fick ett tufft motstånd men visade upp riktigt fina tekniker och gav allt. Tyvärr räckte det inte hela vägen för detta duo-par, utan Belgien tog hem denna vinst.

Fredrik Widgren gick ut på mattan och styrde den stående kampen. Belgaren drog guard men väl på marken gav Fredrik ett tufft motstånd. Han jobbade snyggt och fokuserat på passering. Dock lät inte belgaren svensken passera. Efter en mycket bra insats med kämpaglöd och en styrka likt en oxen tog Fredrik hem vinsten på fördel och med detta avslutades denna lagtävling med ett brons till Sverige. Lagmatchen slutade 6-4 till Sverige.

– Jävligt mäktigt, lagtävling på hemmaplan inför ett sånt här stöd är otroligt mäktigt. Vi har haft en fantastisk lagkänsla hela dagen, coolt att vi får se här framgången tillsammans med laget, säger Fredrik Widgren.

Två VM-guld i para-jujutsu

25 november 2018 av Jenny Svensson, Annie Bondefelt

Sverige fortsätter att samla på sig VM-medaljer, i mästerskapens sista finaler med svenskintresse tog Mike Malmer och Jenny Öster-Hall ytterligare VM-guld.

Först ut i final i para-jujutsu gick Mike Malmer. Han fick möta rumänen Attila Szanto. Mike tog sig snabbt från

stående till marken där han tog side på rumänen och jobbade sig upp till mount. Mike tog hem guldmedaljen till Sverige på teknisk överlägsenhet då motståndaren klappade ut.

– Min motståndare var stark och körde på bra, men jag var bättre. Det känns bra, min taktik var att gå in och köra. Det var skönt med ett guld, det har varit en lång dag, säger Mike Malmer.

– Mike är en fantastisk tävlingsmänniska, jag var ganska säker på att han skulle vinna. Han gjorde en jättebra match. Nu ska vi blicka framåt till nästa tävling i Abu Dhabi, det säger landslagscoachen Roger Berger.

I tävlingens andra VM-final fick Jenny Öster-Hall möta Kerstin Pamer från Österrike. Det var en stadig stående kamp där Jenny till slut tog hem guldmedaljen genom avslut som fick motståndaren att klappa ut.

Jenny som dessutom vunnit ett VM-guld i judo och två i BBJ under året tog idag alltså årets fjärde VM-guld när hon vann finalen i Baltiska hallen.

– Jag gjorde en bra match, min taktik var att försöka kasta och dra mycket. Jag vann för att jag är väldigt genomtränad, säger Jenny Öster-Hall.

– Jenny var stabil och visade upp en bra och fin judo. Det var kul att vara med här och få visa upp det här för svensk publik på svensk mark. Vi hoppas att det leder till ännu fler tävlingar för oss, säger landslagscoachen Roger Berger.

En kraftfull blågul maktdemonstration

25 november 2018 av Kent Hansson

Stort inslag i TV-sporten om stridspiloten Max Hederström. Åtta minuter i fredagens Sportnytt om världsmästaren William Seth-Wenzel. Jo, man tackar. VM i jujutsu fick sannerligen ett stort genomslag i Sveriges största kanal, SVT.

Det svenska jujutsulandslaget nådde stora framgångar vid VM i Baltiska Hallen i Malmö. Såväl sportsligt som mediemässigt. Inte överraskande fanns SvT på plats i Baltiskan och uppmärksammade Williams bragd i ett stort nyhetsreportage.

En liten aptitretare bjöd SvT:s reporter Bernt Lagergren redan på i förra söndagens Sportspegel, då i en intervju med stridspiloten Max Hederström. Löjtnant Hederström flyger till vardags Jas 39 Gripen. I Malmö skulle han flyga fram på mattan och fixa hem en vacker medalj. Det var så det var tänkt. Nu gick det inte som vi hade hoppats på. Konkurrenten på ett VM är stenhård och Max hamnade utanför medaljpallen.

Det finns ögonblick som man för evigt parkerar i minnenas kammare. William Seth-Wenzels glädje efter sitt VM-guld gick inte att ta miste på. Han bubblade av lycka när han lät sig intervjuas av speakern i Baltiska Hallen och det var inte utan att jag själv kände av lyckotårarna.

Senare på kvällen, i SvT:s sportsändning, kunde jag återuppleva den magiska VM-finalen.

SvT är alltid på bettet när det gäller bevakning av kampsport och all credit till kampsportsälskaren Bernt Lagergren som får fram en äkta känsla i sina reportage.

Först och främst vill jag framföra ett stort tack till

William Seth-Wenzel för den viljeladdade och lyckade VM-finalen. Det är alltid något extra när man får uppleva en blågul VM-triumf. Men hela den svenska VM-truppen är värd en stor eloge. I det här landslaget finns det glädje och stolthet som gör mig oerhört glad.

Jag har haft äran att skriva om sport i 45 år men fortfarande känner jag den stora adrenalinkicken inför en viktig match. I en mästerskapsfinal finns det inga förhandsregistrerade manus. Precis allt kan hända när två viljeladdade fighters gör upp om vackra medaljer.

När jag och Jonathan Broberg stod och småsnackade i Baltiskans innandömen dök Fredrik Widgren upp. Han hade halvtimmen innan vunnit en bronsmedalj men det gick inte ta miste på att han var besviken. Det var guldet han var ute efter. Stora idrottare har alltid en hög målsättning. När väl Fredrik får distans till mästerskapet tror jag dock att han känner stolthet över bronsmedaljen. En medalj på ett världsmästerskap, även om den inte är av ädlaste valör, är något otroligt stort.

Det var också magisk att se hur det svenska laget fightade till sig VM-bronset under avslutningsdagen. Skrällsegern över Ryssland gav en plats i semifinalen mot Frankrike. Förlust mot fransoserna men i bronskampen mot Belgien blev det blågult glädjefnatt. Innan söndagens fightande var över i Baltiskan hade Jenny Österhall och Mike Malmer vunnit var sitt VM-guld i para-jujutsu. Det blev med andra ord en kraftfull blågul maktdemonstration under detta världsmästerskap.

Tack Malmö för ett fint VM i Baltiska Hallen.

Tack svenska killar och tjejer för ett grymt VM. Baltiska Hallen väcker för egen del fina minnen. Här har jag upplevt grymma handbollsmatcher av IFK Malmö och sett häftiga proffsboxningsgalor. Nu placerar jag in VM i jujutsu i minnenas kammare.

Kempo: Nytt VM-guld till Tilda Ek

27 april 2018 av Jonathan Broberg

Tilda Ek, 21, som slog igenom 2016 med ett sensationellt VM-guld i kempo när hon egentligen skulle ställt upp i U21-klassen, försvarade nyss sitt guld i stilen submission under VM i Budapest, som pågår för fullt. Det blev en rafflande final där Ek låg under, men med tio sekunder kvar vände hon och fick in en strypning.

– Vad ska jag säga, det är fantastiskt, jätteskönt, säger hon.

Tilda Ek från Svedala fortsätter att stapla VM-guld på hög. Nyligen blev det ännu ett guld under VM i kempo som avgörs i Budapest.

Ek vann i stilen submission, och försvarade därmed sitt guld från ifjol i stilen. VM-finalen mot hemmahoppet Beatrix Csikós blev en spännande tillställning, där Ek hamnade i tidigt tre-poängsunderläge, när svenskan vände på allt.

Med endast tio sekunder kvar hittade hon en lucka i det ungerska försvaret, fick ett läge på strypning och säkrade med det VM-guldet.

– Så klart är det extra skönt att vinna på det här sättet, när man ligger under med så kort tid kvar. Jag kände att det liksom var dags att göra något. Hon kom i halvguard och jag lät henne passera mig så att jag skulle kunna få utrymme till en strypning. Det fungerade och nu känns det helt underbart.

Tilda Ek är också regerande världsmästare i stilen knockdown, och förmodligen tävlar hon igen i morgon.



Tilda Ek samlar medaljer på VM. Foto: Martin Jönsson.

Tilda Ek tog trippla VM-medaljer

30 april 2018 av Annie Bondefelt

I helgen avgjordes VM i kempo i Budapest. En av de förhandstippade favoriterna var svenska Tilda Ek. Hon klev in som regerande mästarinna och klev ut med tre VM-medaljer, en av varje valör.

Tilda inledde starkt med att ta guld i submission under fredagen och gjorde ett överraskande inhopp även i semikontakten samma kväll som resulterade i ett VM-silver. I den sista disciplinen, knockdown, väntade en tuff semifinal och trots samma poäng efter full tid fick hon se sig besegrad av algeriskan. I bronsmatchen gick det bättre och hon tog hem sin tredje VM-medalj.

Kendo: Fighting spirit-pris på VM

17 september 2018 av Jonathan Broberg

VM i kendo hölls under helgen i Incheon i Sydkorea. Det svenska landslaget svarade för flera hedervärda insatser, men det blev ingen VM-medalj den här gången heller. Där-
emot mottog Kumi Sato fighting spirit-priset.

Det blev ett spännande VM för svensk del i Sydkorea. Kendolandslaget visade tåga och kunnande, men det räckte inte riktigt fram till medalj.

Kumi Sato gjorde comeback i landslaget under VM och svarade för ett starkt mästerskap. Hon vann sin pool men förlorade i sextondelsfinal. Kumi visade emellertid hög klass och tilldelades fighting spirit-priset i turneringen.

För en annan av de mer erfarna i kendo-truppen, Göran Gutiérrez-Aranda, blev den individuella tävlingen inte som han hade tänkt sig. Göran missade avancemang med liten marginal.

Men i lagtävlingen för herrar var Gutiérrez-Aranda skarp. Sverige vann sin pool före Norge och Irland och vandrade vidare fram till kvartsfinal, där Japan stod i vägen för vidare VM-äventyr.

För de svenska damerna gick lagtävlingen lite tyngre och man fick respass redan i poolen.

Kickboxning: Två EM-brons

18 oktober 2018 av Annie Bondefelt

Dorothea Schander och Carolina Bergman tog varsitt EM-brons under mästerskapen i Bratislava. Mattias Grimberg förlorade kvartsfinalen efter att läkaren avbröt matchen.

Carolina Bergman klev upp mot slovakiskan Sofia Adameckova när semifinalen i -65 kg skulle avgöras och det blev en spännande drabbning. En av svenskans styrkor är att läsa sina motståndares rörelsemönster och förutse dennes attacker och Carolina överraskade ingen genom att göra just detta.

Carolina såg inledningsvis stark ut men slovakiskan satte upp ett högt tempo redan i början av matchen och lyckas avvärja svenskans attacker genom frontsparkar. Bägge var mycket aktiva och hade snabb boxning men slovakiskan hade ett litet längdövertag som gjorde att hon fick in fler träffar. I den tredje rondan såg det ut som Adameckova tröttnade något men behöll fortfarande ledningen och arbetade smart med sitt försvar och stod till slut som finalist medan Carolina tog EM-bronset.

– Det var en svår motståndare. Hon var avig och hade en stil jag inte är så van vid. Det var väl det hon vann på.

– Det är lite blandade känslor nu. Det är kul att ha lyckats ta mig så långt som till ett EM-brons, i mitt första stora mästerskap, men samtidigt är jag besviken över att jag inte kom längre. Jag ville vinna guld. Jag är mer besviken än glad, om man säger så, säger hon till budokampsport.se.

Dorothea Schander mötte en både snabb och tekniskt kunnig motståndare i polskan Natalia Panas. Både

Dorothea och polskan visade upp kvicka sparkar och utbyte lowkicks i rask takt inledningsvis. Dorothea hade flera dubbla sparkar som hon pressade polskan med men Panas jobbade i högt tempo utan andningspaus och höjde även takten ännu mer i den andra ronden.

Polskan fick ett poängövertag som hon vaktade genom en vägg av frontsparkar, liksom ett bra fotarbete. Dorothea svarade med att växelvis leverera höger- och vänstersparkar, men polskans offensiva stil blev till slut Dorotheas fall. Polskan gick vidare till final medan Dorothea tog hem bronset.

Mattias Grimberg gick upp i ringen och mötte Dzimity Baranau från Bulgarien i kvartsfinalen i 81-kilosklassen. Bägge killarna gick in stenhårt i K1-fighten och bulgaren levererade hårda krokar och flera spektakulära tekniker. Bulgaren hade ett rätt limiterat avstånd till svensken som gjorde att Mattias hade lite problem med att få utrymme för sina tekniker men pressade stundtals bulgaren i den jämna matchen.

Ronden började närma sig sitt slut när domaren avbröt matchen efter ett misstänkt cut över Mattias ögonbryn, något som också bekräftades av ringens läkare. Tyvärr slutade därmed Mattias kvartsfinal med förlust denna gång.

Ännu ett EM-brons

18 oktober 2018 av Jonathan Broberg

Det blev ingen final för Marcus Johansson i kickboxnings-EM. Det blev förlust mot kroatien och den regerande världsmästaren Matej Lebo, i en ryckig tillställning, i klassen kick-light -84 kilo.

– Jag gjorde en bra prestation, jag är nöjd med den, men man vill ju ändå alltid vinna, säger han.

Marcus Johansson öppnade sin semifinal i EM i kickboxning på ett förtroendeingivande sätt. Den första halvminuten av första rondan gick till svensken, som försökte skruva upp tempot genom kombinationer.

Men ju längre rondan led desto mer fick Lebo att säga till om, och hans vänster var extra pricksäker.

– Han var väldigt svår att läsa. Samtidigt kändes det som att han hela tiden kom ur mina tekniker. Det var en tuff och svår match. Men jag tyckte ändå att jag gjorde en bra prestation.

I den andra och tredje rondan präglades matchen av ställningskrig. Karaktären på matchen blev ryckig och det verkade passa kroatien, som smart fredade sig och passade på att kontra effektivt. I inledningen av den tredje rondan fick Johansson in en höger som sänkte kroatien.

– Han somnade en gång och jag trodde nästan att jag skulle bli diskad för det. Det var en match med många avbrott och som sagt, den var tuff och svår.

I slutet av matchen försökte Johansson forcera. Men det ville sig inte för svensken utan EM stannade, precis som VM häromsistens, vid ett brons.

– Ett brons är alltid ett brons, men man vill ju vinna guld. Samtidigt var det här kanske den roligaste match jag har gått. Så det tar jag med mig.

Fjärde EM-bronset

19 oktober 2018 av Annie Bondefelt

Sebastian Rodriguez tog Sveriges fjärde EM-brons i kickboxning och ännu en svensk kickboxare har satt sitt namn

på kartan under mästerskapen i Bratislava.

– Jag tog en fight i taget men ville såklart komma till final. Men jag är nöjd med min prestation, jag har ju trots allt bara hållit på med kampsport i två år. Men nästa år ska jag ta hem guld, säger Sebastian Rodriguez.

Svensken ingav respekt redan tidigt i turneringens 57-kiloklass och i semifinalen fick han kliva upp i ringen mot den erfarna Asgar Rahimov från Azerbajdzjan. Rahimov öppnade tufft när han direkt attackerade med hårda boxningstekniker och i det höga tempo som följde hade svensken först lite problem med att läsa sin motståndare.

Emellertid tog det inte lång tid innan Sebastian kom in i matchen, han bjöd på kvicka finter och tunga sparkar och började fokusera på sin egen matchstrategi. Trots att han plockade poäng tog Rahimov en knapp seger i första ronden.

Andra ronden var jämn, snurrteknikerna avlöste varandra och de bägge dansade runt i ringen och avfyra slagserier med full kraft. Rahimov bevakade dock sin ledning genom att hålla avståndet och visade prov på fint försvar genom snabba frontsparkar och smart boxning. I slutet av matchen pressade Sebastian ordentligt, han forcerade in Rahimov i ringhörnan och fick in flera slag men Rahimov lyckades ta sig ur situationen och utbytet av tekniker fortsatte tills ronden nådde sitt slut.

Rahimov stod som slutgiltig segrare och Sebastian får nu åka hem med ett EM-brons. En jämn kamp två skickliga fighters emellan och med tanke på att Sebastian endast tränat kampsport i två år får man nog säga att det är en riktig talang som gjort sin mästerskapsdebut dessa oktoberdagar.

Första internationella domaren

14 december 2018 av Jonathan Broberg

2018 kommer snart att läggas till handlingarna. Ett år som Sverige har fått sin första internationellt licenserade kickboxningsdomare. Camilla Jörneheim siktar dock högre än att bara vara historisk.

– Dömandet skiljer sig en del från den inhemska kickboxningen till den internationella, det gör det, säger hon.

Det var när WAKO, det internationella kickboxningsförbundet, bjöd in till ett läger i Bulgarien som Camilla Jörneheim, sedan några år tillbaka en frekvent domarröst inom svensk kickboxning, blev intresserad av att satsa vidare på domarrollen.

Kickboxningsförbundet skickade ut intresseförfrågan till domare att åka till Bulgarienlägret men när ingen riktigt visade intresse undrade Camilla om hon kunde få åka.

– Jag kände direkt att det var fantastiskt kul och något jag ville bli bättre på. Jag är lite sådan som person, jag vill lära mig så mycket som möjligt om det jag tar mig an. Jag fick senare chansen att döma under EM, och det var första gången sedan 2009 som Sverige skickade en domare till ett stort mästerskap.

Och just 2009, i det lite mytomspunna mästerskapet i österrikiska Villach, fanns domaren Mikael Bergh med. Idag, nästan tio år senare är Bergh och Jörneheim en familj som lever i Jönköping och har en dotter tillsammans. En riktig kickboxningsdomarfamilj, således.

– Det skulle man kunna säga, men vi pratar faktiskt



Camilla Jörneheim, första internationellt licensierade domaren. Foto: Isabel Gadow.

inte så mycket om kickboxning och dömande som man kanske kan tro. Vi har annat gemensamt i livet också. Men det är klart, när jag sade att jag ville göra den här satsningen var Micke direkt väldigt förstående och stöttande och tyckte det var roligt.

Hon menar att det skiljer sig en hel del, både tekniskt och regelmässigt, att döma internationellt.

– Det finns detaljer som skiljer sig en hel del och på det stora hela är det mycket nytt att ta in. Jag gillar att vi domare verkligen sammansvetsas och alla hjälper varandra framåt under tävlingar. Det gör det hela ännu roligare.

Framtiden för Jörneheim och hennes domarroll ser ljus ut. 27-åringen dömer fortsatt frekvent i Sverige och hoppas få följa med till nästkommande VM.

– Det finns många saker i mitt dömande att utveckla och jag lär mig hela tiden. Det vore jättekul att få döma VM på sikt och på längre sikt kanske jag öppnar upp möjligheten för flera svenska domare även internationellt. Men just nu försöker jag bara samla på mig så många erfarenheter det går.

Kyokushin: Svenska framgångar på EM

12 maj 2018 av Jonathan Broberg

EM i kyokushin pågår i Wrocław i Polen och under junior-tävlingarna i går slog jättetalangen Ki Pasanen till med ett guld i kata, och ett silver i kumite. Guld blev det också till Alicia Edin, som vann seniorklassen i kata för tävlanden i 60kg.

Det blev en suverän start på EM i kyokushin i Polen för svensk del. Jättetalangen Ki Pasanen från Solna vann guld och silver i juniortävlingarnas kata respektive kumite.

Hon inledde tävlingarna med kata, där hon var stilren och gjorde få misstag och vann således guld.

I kumiten svarade hon för starka prestationer överlag men fick ge sig i finalen mot Gouda Pakalniskyte från Litauen.

Lite senare blev det en ny stor blågul knall, då Alicia Edin från Umeå vann damernas kata.

Nya medaljer under EM

12 maj 2018 av Jonathan Broberg

I går slog Alica Edin och Ki Pasanen till med varsina guld under EM i kyokushin i Polen. Idag ökades medaljskörden på ytterligare då Milad Samizade och Sara Hägge vann varsina brons.

Efter gårdagens framgångar i EM i kyokushin kom nya svenska medaljer under den andra tävlingsdagen.

Milad Samizade och Sara Hägge vann båda brons idag, och båda var vassa och hade med lite medstuds kunnat bärga ännu ädlare valörer på medaljerna.

Ki Pasanen om EM-knallen

12 maj 2018 av Jonathan Broberg

I går vann talangen Ki Pasanen JEM-guld och JEM-silver under mästerskapet i Polen. I dag, dagen efter framgången, är hon så klart glad och lycklig.

– Det är en väldigt fin känsla, säger hon.

Ki Pasanen klev i år upp från kadett till junior under EM i kyokushin, och hon ställde upp i både kata och kumite. I katan vann hon guld. I kumite blev det ett silver.

– Jag har tränat jättehårt för det här och det kändes bra hela vägen under gårdagen. Det var så klart kul att ta medalj i juniorklass och känna att jag kan göra det bra också i denna klass. Det är några regelskillnader, men annars tyckte jag att det var likt det jag varit van vid som kadett.

Och säsongen slutade på ett makalöst bra sätt. Nu ser Pasanen fram emot nästa år.

– Jag har haft en mycket bra säsong och det är klart att det här EM:et har givit mig många erfarenheter att ta med mig. Jag hoppas att jag får vara med i landslaget också nästa säsong, och att jag kanske får tävla i EM igen.

Cecilia Wallin slutar tävla

21 november 2018 av Jonathan Broberg

Cecilia Wallin har under flera år varit en av svensk kyokushins stora stjärnor. 27-åringen från Mjölby, bosatt i Stockholm, har bland annat två EM-brons på meritlistan. Men nu slutar hon alltså tävla.

– Mina två EM-brons är nog mina största ögonblick som idrottare.

Svensk kyokushin har efter Jimmie Collins avsked handlat en del om Sara Hägge och Cecilia Wallin. Men nu står det klart att Wallin lägger tävlingsatsandet åt sidan.

– Det är ett beslut som har tagit lång tid att komma fram till, men det är rätt beslut för mig nu. Jag har inte haft samma glädje till tävlandet på senare tid. Det har känts som att det har tagit mer än det har givit mig, och jag kan inte längre lägga all den tid och kraft som krävs om jag inte känner den där stora glädjen längre.

Wallin har varit bofast i landslaget och vunnit två EM-brons.

– Bronsen är de största ögonblicken, det har varit fantastiskt att ha tagit sig så långt och det är något jag kommer vara väldigt glad över, självklart.

Vad som har varit roligast under den här resan är dock inte lika enkelt att peka ut.

– Det är mycket det. Den egna utvecklingen, säger jag då. Ibland glömmar man bort hur kul det har varit och att få med sig sådana stora erfarenheter är häftigt. Allt från periodiseringar till att lära känna sig själv och sin kropps kapacitet, det har varit roligast.

Och mest stolt med sin egen idrottskarriär är hon i

själva utförandet.

– Sättet jag alltid givit allt i matcher, jag har verkligen fightats med hjärtat och jag är väldigt stolt över mig själv för det.

Huruvida det blir kyokushinträning i fortsättningen, det återstår att se.

– Jag kommer aldrig att sluta träna, det finns liksom inte. Däremot måste jag nog känna efter när det gäller formen av träning. Om jag känner att kyokushin fortfarande är roligt, att det är kul att komma ner till klubben, ja då fortsätter jag med det. Men först måste jag landa i det här beslutet.

MMA: Jill Holmström på väg tillbaka

12 april 2018 av Jonathan Broberg

Jill Holmström var en av de största svenska MMA-talangerna för ett tag sedan, och såg ut att gå mot en proffsdebut. Tyvärr skadade hon sig men nu, ett år senare, är hon på väg tillbaka. Skadetiden har också inneburit en hel del positiva ting – Holmström har förlovat sig, och kom nyligen ut med boken *Matologi*.

– Det har varit en mycket händelserik period i mitt liv, även utan MMA:n. Jag har varit bakom kulisserna, men jag vill gå proffsmatcher, säger hon.

Solen har de senaste dagarna försökt att ackompanjera den årstid vi kallar vår, men dagarna i huvudstaden har ändå varit kylslagna då solens permeabla kraft inte varit tillräcklig ännu.

Jill Holmström, som för en tid sedan var på väg att rejält blomma ut, möter upp med ett leende. Och undra på det. Holmström har genomlidit den värsta skadetiden och kan numera träna nästintill fullt ut. Hon vill gärna komma tillbaka till MMA-burarna, och då som proffs.

– Det var otroligt nära att jag fick göra min proffsdebut, så när jag blev skadad kändes det väldigt tungt. Jag ville verkligen göra avtryck inom MMA.

Det var för ett år sedan som Jill Holmström var på väg att slå igenom på allvar. Efter fina amatörmeriter lockade proffsdelen och nära var hon.

– Jag vann en match på TKO i första ronden och hade bra flow, men sedan kom nackskadan som stoppat mig från att tävla fram till nu. Så min lilla framgång fick ett abrupt avbrott. Från att varit väldigt nära en proffsdebut

till att inte kunna sparras eller rulla, det var tufft och frustrerande.

Skadetiden påverkade henne först negativt, men efter ett tag började livet att le igen. Idag är Jill på väg tillbaka till matchande (även om det nog dröjer ett tag till) och hon har i sin profession som dietist hunnit med att släppa boken *Matologi*, som utkom i måndags.

– Jag har hjälpt en hel del fajters med kost under en längre tid, och det var mitt sätt att fortfarande finnas till inom kampsportsvärlden under skadetiden. Det har varit otroligt bra gensvar på min hjälp.

Sedan kom förslaget om att skriva bok – och det blev en utmaning som passade väl in i rehabandets tid också.

– Egentligen var det en perfekt tajming på den förfrågningen och det känns otroligt skönt att kunna sitta här nu och känna att jag tar mig närmare och närmare full träning i MMA, och dessutom kunnat ge ut en bok.

Matologi heter boken och den finns nu ute hos de flesta bokhandlare.

– Den handlar om sunt förnuft, skulle jag säga. Att våga äta sig mätt utan att få dåligt samvete för det. Jag är väldigt stolt och glad över boken, och den innehåller många recept som kan vara till hjälp i både vardagen och i en träningsvardag.

Men det Jill ändå mest ser fram emot nu är att försöka komma tillbaka och få göra sin efterlängtade proffsdebut.

– Jag tränar väl ungefär 60 procent nu och har dragit igång lättare sparring, och det känns otroligt kul och bra. Så jag hoppas att jag snart kan kliva framför kulisserna igen. Det vore helt fantastiskt.

Simon Sköld vill fortsätta vinnarvågen

15 maj 2018 av Jonathan Broberg

Det är ännu en sådan där tidig högsommardag i huvudstaden. 25 grader varmt och solen har ånyo plockat fram sitt allra varmaste leende. Vid receptionen i Nacka Dojo sitter Simon Sköld efter ett hållet pass, och han ler också.

– Allt känns perfekt just nu, det blir en kul kväll på lördag, säger han.

I vårens famn nalkas de stora stunderna, stunder som får oss att hoppas.

På lördag är det dags för Superior Challenge 10-års-gala på Cirkus i Stockholm, och för Simon Sköld är det bara några få dagar kvar till match.

– Det är ett av de bästa campen jag har haft inför en match, rent strategiskt. Jag har kanske inte tränat mest, men definitivt smartast. Jag har haft en eftertanke med allt jag har gjort.

– Att hinna med ett camp och livet i stort är ett pussel och det är många runt mig som hjälpt mig att få ihop delarna, vilket jag är väldigt tacksam för.

Vad konkret har du gjort då som är nytt?

– Jag har tagit hjälp av en kostrådgivare, Anders Lundgren, och det har varit till stor hjälp med att ha någon att rapportera till, och någon som räknar på kosten och så. Gör jag det själv är det lätt att fuska lite och skjuta på gränsen, så jag har varit superstrikt och det känns. Det var länge sedan jag fightades i -66kg, men jag känner mig otroligt bra fysiskt.

För några år sedan var Simon inne i en negativ spiral där matchresultaten gick emot honom, men trenden har

vänts och det med råge. Inför lördagens match har Sköld sex raka proffssegrar och är inne på ett redigt segertåg.

– MMA-livet leker bra just nu. Sedan har man ju en vinstrad nu och den vill man inte förlora. Men om du inte riskerar att förlora kommer du aldrig vinna heller. Jag fokuserar hela tiden på att bli bättre och jag känner att mitt game har utvecklats, min strategi och mitt lugn i buren har utvecklats. Jag vet att det kan vara jobbigt att möta någon med många vinster i ryggen. Och jag känner att jag har blivit bättre av varje vinst, de har kommit på många olika sätt också.

Hur mycket har du gått framåt i utvecklingen tack vare vinsterna?

– Jättemycket. Från att ha haft två vinster och fem förluster till att i dag ha åtta vinster och fem förluster, de senaste vinsterna har kommit på avslut också – det är klart att det har gjort mig starkare och bättre.

För motståndet på lördag står finländaren Jerry Kvarnström.

– Han har gått mycket matcher och är en erfaren fighter. Det finns inga enkla matcher i den här branschen. Jag hoppas nästan att han drar upp tempot och gasar innan jag gör det, för då kommer jag plocka isär honom. Jag vet att om jag kör min gameplan så kommer jag att vinna.

Matchen kommer att gå i catch weight -67kg, de senaste matcherna har Sköld gått i -70. Men han känner sig bekväm i den nya vikten.

– Så här stark har jag inte varit förr i -66. Det känns verkligen bra och jag ligger nära min matchvikt.

Det är också 10-årsjubileum för Superior Challenge, som firar lite extra med en gala på Cirkus på Kungliga Djurgården i Stockholm.

– Det ska bli sjukt kul. Jag tycker det är bra att vi tar en arena som är så bred. Jag var på Cirkus i annat samman-

hang för två veckor sedan och tänkte då att det här kommer bli grymt. Och det kommer bli jättekul för publiken också.

Vad ser du mest fram emot på lördag?

– Egentligen allt, förutom de här fem-tio minuterna innan det är dags. När min musik går på och jag får gå in, då är det lugnt, men den här väntan just innan det tycker jag inte speciellt mycket om. Men det ska som sagt bli jätteroligt att gå match och jätteroligt med galan.

Karl Albrektsson vann på Superior

22 maj 2018 av Jonathan Broberg

Det var första gången på flera år som en svensk publik kunde njuta live av Karl Albrektssons MMA-kunskaper.

– Vi ville göra det jobbigt för honom och det tycker jag vi lyckades med, säger han.

Det blev en fartfylld match på Superior Challenge mellan Karl Albrektsson och Dmitry Tebekin i lördags. Albrektsson vann på avslut i den andra rondan.

– Jag gjorde det Omar och jag hade bestämt innan och det vi hade jobbat på. Jag gick in, tog ner honom och fick honom att jobba upp och ner. Han är en slugger så vi ville göra det jobbigt för honom och det tycker jag att vi lyckades med.

Albrektsson satte en enorm press, fick ner motståndet och kunde vinna genom ground and pound.

– Jag kände att jag landade bra slag och bra armbågar, jag höll min kontroll och blev inte heller för ivrig. Jag kunde andas och sätta press hela tiden. Ground and pound



Karl Albrektsson. Foto: Jonathan Broberg.

den satt bra och det kändes så klart bra. Det är bara att nöta på.

Och känslan att få vinna på hemmaplan var förstås väldigt härlig.

– Det var skönt att vinna på hemmaplan, det betyder mycket att få tävla inför familj och vänner. Det är här jag känner att jag presterar som allra bäst.

Lina Länsberg vann sin proffsmatch

28 maj 2018 av Annie Bondefelt

Igår arrangerade UFC ännu en gala, denna gång i Liverpool. På matchkortet fanns svenska Lina Länsberg som gick sin elfte proffsmatch, denna gång mot amerikanskan Gina Mazany.

Det var en viktig seger för Lina Länsberg när hon

igår besegrade Gina Mazany från USA. Svenskan vann genom enhälligt domslut efter en jämn match som mestadels innehöll en kamp i clinch.

Lina har nu gått sammanlagt elva proffsmatcher varav fyra i UFC där hon nu vunnit två matcher och har sedan tidigare två förluster.

Efter vinsten önskar Lina nu möta brasilianskan Beth Correia.

Fyra svenska EM-guld i MMA

22 juni 2018 av Jonathan Broberg

Det svenska landslaget skördade enorma framgångar under EM i MMA. Det blev fyra EM-guld under midsommarafton i Bukarest, och den regerande världsmästaren Anna Astvik vann en häftig helsvensk final i straw-viktklassen över Nina Back.

– Nu ska jag ut och fira, säger Astvik.

Sverige hade sex MMA-fighters vidare till EM-finaler i Bukarest under midsommarafton – fyra av dem vann guld.

Frida Vastamäki vann sin final i bantamvikt på teknisk knock över brittiskan Joanne Doyle, Renato Vidovic segrade mot bulgaren Hadzhiev i herrarnas bantamvikt.

Amir Malekpour vann i storstil på teknisk knock över Mici Saaristo från Finland i fjädervikt.

Men dagens häftigaste match var den helsvenska finalen mellan Anna Astvik och Nina Back i damernas straw-vikt. Där vann den regerande världsmästaren Astvik på enhälligt domslut.



Anna Astvik tar guld. Foto: Christer Ringblom.

– Nu känns allt så himla bra och det känns som jag fick tillbaka mitt VM-guld igen. Så nu ska jag ut och fira!

Det var en fin match som hade ett högt tempo och bjöd på underhållning.

– Det var en rolig match, kändes det som. Vi båda gick in som vinnare och vi båda gav allt. Jag visste att Nina skulle gå på armlåset och hon var nära att sätta det en gång, men jag höll mig lugn och visste vad jag skulle göra.

Däremot förlorade Anton Turkalj sin final i light heavyweight och fick nöja sig med ett silver.

I hängmattan med Gabriella Ringblom

24 juli 2018 av Jonathan Broberg

I budokampssport.ses sommarartikelserie, i hängmattan med, träffar vi i första delen Gabriella Ringblom. Hon är en av få kvinnliga MMA-fighters som var med redan innan MMA utvecklades till att bli det sporten är idag, hon har skrivit in sig i historien som den första svensk någonsin att vinna VM-guld i MMA, men när proffslivet tog sin början rasade det mesta samman.

Trots sin svåra ögonskada funderar hon ändå på att försöka göra ett försök inom proffs-MMA:n till. Det här är historien om Gabriella Ringbloms kampssportsliv.

– Om du får ett besked att du kanske kan bli blind om du fortsätter med MMA, och ändå överväger starkt att ignorera läkarna – då förstår man kanske vad den här idrotten betyder för mig, säger hon.

Det var under Superiormatchen i Eriksdalshallen mot Malin Hermansson som Gabriella Ringbloms kampssportsliv, eller ja, hennes liv i stort kom att ändras.

En smäll mot ena okbenet, som inte bekom Gabriella speciellt mycket egentligen – hon fortsatte matchen – kom att bli i det närmaste förödande.

Matchen hade varit böljande. Gabriella gjorde, precis som Hermansson, proffsdebut och Ringblom hade bjudit på show.

– Jag hade en perfekt uppladdning, kände mig start och i bra form, kanske bättre än jag någonsin varit. Och ingången var otrolig. Jag hade en vän som sjöng och det var fullt drag. Jag har aldrig upplevt något liknande, det var speciellt.



Gabriella Ringblom. Foto: Jonathan Broberg.

Men vi backar den här historien lite. Till en korridor på ett hotell i Las Vegas. Intill ett rum sitter Christer, Gabriellas pappa, med en dator i knät uppkopplad för att lyssna på radiosporten. Där ska nämligen Gabriella vara med. Hon har för bara någon timme sedan vunnit svensk MMA:s första VM-guld i historien.

Intervjun med Gabriella börjar. Och då brister det fullständigt för pappa, och förbundskapten, Christer Ringblom.

– Det är faktiskt första gången jag hör den här historien, säger Gabriella, och verkar rörd över det hon just hört.

– Pappa betyder massor för mig. Det var han som en gång fick mig att börja med kampsport.

Pappa Christer var tidigt igång med kampsportandet själv och hade en klubb på den tiden då han tog med sin dotter för ett första pass.

– Jag började när jag var sex år. Det blev naturligt att pappa tog med mig till klubben på kvällarna och jag älskade det. Vi tränade judo, alla syskonen tillsammans. Det var mycket lek och en bra grund att stå på. Det var en fin tid i mitt liv.

Och alltmedan Gabriella växte upp och utvecklades gjorde kampsporten i Sverige det också. I början tränade hon mycket judo, men sedan kom suget efter att verkligen börja tävla.

– Jag gick över till goshindo som vi hade på vår dojo, det gillade jag för det var slag och sparkar också. Det var väldigt kul, men det fanns inte så många tävlingar.

Och det var då som MMA lockade Gabriella. På den här tiden, runt 2005, såg den sporten annorlunda ut. Gabriella var enda tjej på klubben. Samtidigt fick hon bra draghjälp av kommande storstjärnor som Alexander Gustafsson, Nico Musoke och Jonathan Westin, som alla tränade på Nexus vid denna tid.

– Vi körde tillsammans och jag trivdes. Det var en väldigt familjär stämning på klubben och bland träningskompisarna, även om det var lite speciellt att vara enda tjej.

– Men det som var mitt stora bekymmer var att det fanns så få matcher för mig. Shootfighting var stor och hade verkligen kommit igång, men det fanns inga tjejer som tävlade.

Tävlingsuget blev allt större och Gabriella sökte sig till boxning.

– Jag tränade parallellt boxning på Djurgården Boxning, och började bygga boxningen och tävlade.

Men slutligen tog MMA-satsningen ordentlig form. Gabriella berättar att hennes passion för idrotten ofta möttes med förvåning från bekanta, som kanske inte kände henne så väl.

– Det blev nog väldigt blandade reaktioner. Ofta

möttes man av ett "wow, håller du på MMA?" Det ansågs kanske vara aggressivt och fult och hade fördomar runt sig som om det bara vore gangstrar som tränar MMA. Riktigt så var det förstås inte, men det var kanske uppfattningen om oss då.

MMA:n utvecklades snabbt. Och när det första officiella VM:et i amatörregler skulle avgöras, i kampsportens nålsöga Las Vegas, var Gabriella en av de uttagna.

– När landslaget kom igång blev jag väldigt glad. Dels var det otroligt stort för mig att få representera mitt land i ett sådant sammanhang, och dels betydde det att jag kunde få många matcher på kort tid, och på så sätt stillades min tävlingsiver lite – och jag kunde samla på mig ovärderliga erfarenheter.

– Men det var också uppstyrt på ett annat sätt. Det var uttagningar, landslagssamlingar och läger, så det byggde upp en känsla av att ett stort mästerskap var på gång.

Det blev ett VM-silver 2014 för Ringblom, en medalj hon inte var särskilt nöjd med. Så här beskrev hon finalen för budokampsport.se då.

"Jag har gått och väntat hela veckan på den här matchen och så låser det sig för mig, det känns inte alls bra".

2015 blev VM inte alls som hon hade tänkt sig, istället skulle genombrottet och svensk idrotthistoria skrivas under VM i Las Vegas 2016. Efter en fin uppladdning hade Ringblom samlat på sig tunga erfarenheter och klassades som ett starkt svenskt medaljhopp. VM inleddes på bästa sätt och det var lätt att se att Ringblom var i kanonform. Hon tog sig till final, tillsammans med lagkompisarna Irman Smajic och Cornelia Holm.

Och den 10:e juli 2016 kommer för evigt vara ett stort svenskt MMA-datum. Gabriella Ringblom körde över finskan Anette Österberg och blev första svensk att vinna

VM-guld. Kort senare kunde hon med guldmedaljen runt halsen se hur också Cornelia Holm och Irman Smajic vann.

– Det var en häftig känsla. Det var sådan lycka. Just att få dela min glädje tillsammans med dem, och hela landslaget – det är något jag aldrig kommer att glömma.

Det blev flera medaljer i officiella mästerskap efter det. Men så kom tillslut beskedet att Gabriella slutar i landslaget och satsar på en proffskarriär. Matchen debuten skulle ske i kom som bekant att förändra hennes liv.

Superior Challenge. Eriksdalshallen. Fullsatt. Hög stämning. Och en på förhand väldigt haussad match mellan Gabriella Ringblom och Malin Hermansson. En match som motsvarade alla förväntningar. Det var tätt, det var tajt, det var ett högt tempo och det var en böljande öppen matchbild.

– Jag hade så himla kul på vägen fram till den här matchen. Jag hade ett bra team runt mig, fantastiska coacher och hade en klubbkompis som sjöng på väg in till buren, så jag hade skitkul inledningsvis.

– Men sedan gick det ju inte så bra... Det gick inte bra med mina delmål i matchen heller. Jag hade velat plocka ner henne och brottats, men jag skyller lite på att jag fick en smäll i första rondan på ögat, som gjorde att jag inte såg någonting.

Smällen, som hon beskriver som "inget hårt slag, inget jag såg stjärnor av", tog värre än man först befarade. Den tog på okbenet, det blixtrade till lite och synen på ena ögat försvann. Synen kom tillbaka, även om det var sud-digt, så Gabriella kunde fullfölja matchen, men förlorade på poäng – vilket ter som en parentes i sammanhanget.

Svullnaden runt ögat ville inte gå ner. Gabriella träf-fade läkaren som var på galan som menade att Gabriella skulle kolla ögat om det inte blev bättre. Det blev det inte.

– Så jag gick till en specialist och de fick göra aku-

toperation på båda näthinnorna, långt bak där de fäster i synnerverna. De fick fästa det med en silikonring och även lasra. Det ökade trycket i ögonen och jag blev väldigt känslig för skakningar och så, så det blev en rehab på två månader.

Kontrasten från att träna hårt till att i princip bara få gå blev förstås stor. Men ändå var beskedet som läkaren gav innan operationen det värsta tänkbara för Gabriella.

– De sa att jag inte skulle kunna hålla på med kampsport igen, att jag riskerade att bli blind om jag fortsatte. Så jag bröt ihop. Började grina.

– Det var en tung period.

Men nu börjar det ljusna igen för henne. Hon har på kuppen blivit närsynt och får ha glasögon, och hennes glasproppar är trasiga vilket gör att hon har prickar/grumlighet i synfältet. Men återhämtningen går ändå stadigt framåt.

– Jag börjar väl vänja mig vid det här också.

Och faktum är att hennes återhämtning gått så bra att hon nu tränar fys igen. Och även lite kampsport.

– Ja, det känns fantastiskt att kunna göra det igen. Det är väl så att vi först ser vad vi har när vi inte har det vi vill ha, ungefär. Men träningen är mer för skoj skull, jag sparras lite och så bara för att det är så kul.

Gabriella har träffat en ny ögonläkare som sagt att det är en blåsa kvar på näthinnan. Den blåsan ville läkaren inte att hon skulle sparras med, men om de lyckas få bukt med den kan hon komma att kunna återgå till ett mer normalt liv igen.

Och även om hon har hittat ett substitut i att träna, hon hjälpte för övrigt Anna Astvik i hennes EM-uppladdning (som slutade med guld), är det ändå en sak som hon gärna vill göra.

– Jag vill gå en proffsmatch till. Det var inte så här

jag hade tänkt mig min karriär och jag vill inte sluta på det här viset. Samtidigt, om man risker att bli blind på kuppen – ja, det är det förstås inte värt. Men jag har tänkt många gånger på att jag kanske ska skita i vad läkarna säger, sedan tänker jag till igen och tvekar. Vi får helt enkelt se vad som händer.

– Jag gått igenom svåra skov av reumatism och överträning/utmattningssyndrom. Detta har inte stoppat mig i min önskan att nå så långt jag bara kan i MMA, därför har det varit svårt att låta ögonskadorna vara det som ska avsluta min karriär.

Flera till final i VM

15 november 2018 av Jonathan Broberg

Efter dagens semifinaler i VM i MMA i Bahrain står det klart att Sverige fått två nya VM-finalister. Nina Back och Andreas Gustafsson Berg. Dessutom har Millie Eriksson tagit sig till JVM-final.

– Detta ska bli så otroligt kul, säger Andreas Gustafsson Berg.

Sverige har gått bra i VM i MMA i Bahrain. Tre svenskar tog sig idag vidare till finaler. Det handlar om Nina Back och Andreas Gustafsson Berg, och så juniorer Millie Eriksson som tagit sig till JVM-final.

Nina Back visade tidigt goda takter i semifinalen i strawweight mot Nurzhamal Sadykova från Kazakstan. Backs offensiva kvaliteter lyste allra starkast och hon vann på TKO.

I finalen väntar ukrainiskan Daria Samchik.

I middleweight har Andreas Gustafsson Berg tagit sig till final, efter en imponerade semifinalseger över australiensaren Joseph Luciano.

- Semifinalen var intensiv, jag kände mig väldigt pigg och klar i huvudet med vad jag skulle göra, säger han.

Gustafsson Berg vann på submission och nu väntar ryssen Dzhamal Medzhidov i final.

- Jag är så sjukt taggad, möter en stark brottarryss som har ungefär samma game som mig så jag får nog vara med att försöka få övertaget fort i klinchen och hålla ett hårt tryck på honom från början.

Förbundskapten Anders Ohlsson är nöjd med dagen och de svenska insatserna i VM så här långt.

- Tufft mästerskap till trots så står vi med tre svenskar i lördagens finaler vilket är väldigt bra.

- Utöver att mästerskapet i sig är det tuffaste vi deltagit i har också landslagstruppen kraftigt förnyats från föregående år. Tre fjärdedelar av truppen är nya men ändå kan vi konkurrera på den här nivån och visar att vi håller bredd och att återväxten är god i svensk MMA.

Också Millie Eriksson är i final i JVM.

Ingen svensklycka i Inglewood

30 december 2018 av Jonathan Broberg

Alexander Gustafssons returmatch mot Jon Jones slutade i den tredje ronden. Jones vann på knock, efter att ha hamnat i överläge på marken. Det blev också en förlust för Ilir Latifi mot Corey Anderson, på enhälligt domslut.

Det blev ingen revansch på Jon Jones för Alexander

Gustafsson. Amerikanen fajtades taktiskt smart och höll sig borta från Gustafssons starka boxning.

Gustafsson var den som gick framåt, men Jones träffade mest och fick till ett avslut på marken i den tredje ronden.

Iir Latifi inledde mycket starkt mot Corey Anderson men tappade greppet om matchen i den andra och tredje ronden. Anderson vann på enhälligt domslut.

Ingen kan ta ifrån honom det

2 januari 2019 av Kent Hansson

Det är alltid vemodigt och direkt smärtsamt när man ser svenska idrottshjältar falla. Jag hade hoppats att Alexander Gustafsson skulle få revansch i mötet med Jon Jones. Så blev det inte. The Mauler föll tungt i sin tredje titelmatch för UFC.

”Nu är nog Alexander Gustafssons karriär över”, var min spontana tanke. Det var så jag kände det tidigt på morgonkvisten den 30 december.

Gustafsson har gått tre titelmatcher för UFC. Han har förlorat alla. Om jag är rätt underrättad har ingen i UFC:s historia fått en fjärde titelmatch efter att ha förlorat de tre första.

I de allra flesta idrotter är det ingen katastrof att förlora en och annan match. Det gäller även inom kampsport, avdelningen amatörer där det är ära, medaljer och nationalsången som står på spel.

I proffsvärlden är det annorlunda. Där kan en förlust rubba cirklarna rejält.

Det tog fem år för Alexander Gustafsson att få sin efterlängttade revanschmatch mot Jon Jones. I deras första möte, i Toronto 2013, handlade det om en grym fight där Jones vann poäng. Enligt många bedömare blev svensken bestulen på segern men i returen i Los Angeles vann Jones klart.

Gustafsson är naturligtvis den som främst bestämmer om framtiden. Har han motivation till en ny satsning med allt vad det kräver av skoningslös träning? Gustafssons skador de senaste åren är också något som sätter frågetecken. Direkt efter förlusten sa sig Alexander vara beredd att fortsätta. Men gudarna ska veta att han har en tuff uppförbacke i jakten på en ny titelmatch. Gustafssons öde ligger också i händerna på UFC.

Alexander Gustafsson har hittills legat bra till hos Dana White men i den krassa UFC-världen kan saker och ting snabbt förändras. Gustafssons attraktionsvärde dalade rejält efter förlusten mot Jon Jones och det finns alltid nya och hungriga fighters bakom hörnet.

En som kan vittna om hur snabbt det svänger inom professionell kampsport är Adrian "Gäddan" Granat. Innan den ödesdigra knockoutförlusten i Malmö 2017 mot Alexander Dimitrenko fanns det förhoppningar om både EM och VM-fight för Gäddan. Dessa drömmar krossades definitivt i fjor när Gäddan poängförlorade mot Otto Wallin och nu har Malmöboxaren lagt handskarna på hyllan. I proffsboxning går det inte att kliva tillbaka till amatörleden.

Alexander Gustafsson har de senaste åren fightas på de stora arenorna. Det är där han trivs och tjänar de stora pengarna.

Alexander Gustafsson är en smart kille, i och utanför buren och han kommer aldrig tillåta sig själv att fightas i skuggorna av de stora stjärnorna. Oavsett hur det går för

The Mauler framöver kan ingen ta ifrån honom det han har presterat i UFC-sammanhang.

Jag har under mina 45 år som sportjournalist sett stjärnor tändas och släckas. Jag vet hur proffsvärlden fungerar inom boxning och kampsport. Min uppgift som skildrare av sport är att leverera den osminkade sanningen till mina läsare. Rollen som okritisk hejklacksledare överlåter jag åt andra.

Jag säger välkommen 2019 och vad gäller svensk kampsport kommer vi få uppleva nya fantastiska framgångar.

Muaythai: Två VM-guld

19 maj 2018 av Annie Bondefelt

Ännu en finaldag har börjat för svenskarna och storfavoriten Sofia Olofsson höll hela vägen.

Sofia Olofsson är en van fighter som vunnit både EM, VM och World Games tidigare. Svenskan var en klar favorit när hon klev in i turneringen i den mexikanska staden Cancún där VM hålls. I finalmatchen ställdes hon mot Yadrung Theiran.

Redan i inledningen pressade Sofia upp thailändskan mot ringhörnan och levererade raka slag i omgångar. Thailändskan såg inte ut att ha mycket att sätta emot när Sofia ständigt hittade luckor där hon blandade kvicka och kontrollerade slag med knän. I andra ronden fick Sofia in en fin serie av sex raka slag, medan hon tryckte upp Theiran i ringhörnan ännu en gång.

Thailändskan försökte få ut distansen och försvara sig med frontsparkar och fick sedan in några slag. Men Sofia kontrade direkt med en klockren slagkombination och avslutade med en vänsterspark i midjehöjd. Sofia dominerade matchen ut och åker hem till Sverige med ytterligare ett VM-guld.

Josefine Lindgren Knutsson vann mot Bui Yen Ly

I sitt första världsmästerskap tog 22-åringen från Stockholm VM-brons, idag blev det ett VM-guld. I finalen besegrade hon vietnamesiskan Bui Yen Ly som imponerat tidigare i turneringen. Första ronden började lite avvaktade och vietnamesiskan, med ett visst längdövertag, vann första omgången med 10-9.

I andra rondan tog Josefine initiativet och kom igång med sin bestämda clinch och levererade vassa knän. Svenskan pressade in Yen Ly i ringhörnan och träffade med en slagkombination och styrde rondan som hon också vann poängmässigt.

I den sista rondan hittade Josefine verkligen tillbaka till sin tajming och visade upp en fin boxning och en stark kondition i clinchen. Efter en något passiv inledning vände Josefine matchen och tar med sig ett VM-guld från Mexiko.

Erica Björnestrand tog VM-silver

Erica Björnestrand har sedan tidigare både VM- och EM-silver och idag blev det ännu ett silver för svenskan. I finalen mötte Erica ryska Svetlana Vinnikova, en motståndare hon inte lyckats vinna mot än.

Inledningsvis var finalmatch lite avvaktande, Erica hade svårt att hitta avståndet till ryskan som rörde sig smidigt. Vinnikova gick direkt in i andra rondan med en explosiv slagserie riktat mot Erica som svarade med slag och lowkicks. Erica lyckades fånga ryskans ben efter en midjespark men Svetlana kontrade sig ur situationen med en spinning backfist.

I den tredje och sista rondan var det lite passivt och Erica hade behövt öka tempot då ryskan hade tidigare rondvinster. Erica som varit lite krasslig under turneringen fick nöja sig med ett VM-silver denna gång.

Constantino Nanga tog VM-silver

Svenskarna fortsätter att samla medaljer i Mexiko, i finalen i 81-kilosklassen tog Constantino Nanga VM-silver.

Den 22-åriga Nanga klev in i ringen som sista svensk med finalmatch. Han ställdes mot Ali Dogan från Turkiet som han även mötte under World Games i fjol, då blev det ett silver till svensken. Och det var två viljestarka killar

som gick upp i ringen, tempot vad högt från första sekund och rivaliteten låg i luften. Likheterna var många, två explosiva fighters som bägge tog intitiativ. Constantino briljerade med sin boxning medan turken var något mer frekvent med sparkar. I clinchen levererade bägge vassa knän.

I första rondan sågs också svep som kvickt kontrades med ytterligare svep. Constantino var den mest aktiva av de två och vann första rondan med 10-9. I andra rondan ökade de intensiva närkamperna i clinch, Constantino rörde sig bra och blockade turkens sparkserier, dock lyckades han med sina svep och Dogan vann den andra rondan.

I den tredje rondan fick Constantino in flertalet högerkrokar som fick turken att tappa balansen, Dogan kontrade med sparkar i midjehöjd och trots en mycket jämn match fick svensken nöja sig med ett VM-silver.

Summerar vi VM-turneringens medaljsamling har det svenska landslaget tagit inte mindre än åtta medaljer:

Sofia Olofsson, guld.

Josefine Lindgren Knutsson, guld.

Constantino Nanga, silver.

Erica Björnestrand, silver.

Angela Mamic, silver.

Filiph Waldt, brons.

Mathias Jonsson, brons.

Patricia Axling, brons.

Tullinge Muaythai, där leendet är nära

26 september 2018 av Jonathan Broberg

Tio minuters promenad från Tullinge station, genom idylliska villaområden med sagoröda äppelträdgårdar och prunkande gräskullar, intill Tullinge gymnasium, en trappa upp, ovan en crossfitklubb råder det full thailoxnings-sysselsättning.

Barngrupperna som just genomfört ett pass hos Tullinge Muaythai IF väller ut ur lokalen i stort antal.

Det råder fullt pådrag. Det är nybörjarkurser som startar, för tjejer först, och sedan under kvällen tillkom ännu en fullbelamrad träningskara.

I den ena delen av lokalen finns en ring uppsatt och i den är det hårdträning för tävlingsgruppens allra främsta inom klubben, som leds av Johan Bjarnestad.

– Ta fram händerna över huvudet när ni knäar, instruerar han.

Det är detaljer som slipas på för gruppen. Mathias Jonsson finns med, han som i våras vann VM-brons i Mexico, och är i full träning för match nästa lördag (en match han sedermera vann). Han tränar tillsammans med stortalangen Anton Sjöqvist som svarade för ett magnifikt JVM för några veckor sedan, där det blev silver.

Veteranen Jonathan Åman och jättetalangen Jonathan Larsson tränar också tillsammans. Larsson vann i en match på templet för ett par veckor sedan och har tagit stora kliv i sin utveckling, och ser mycket fram emot kommande SM nästa vår.

Mitt i en vila visar också Larsson danskvaliteter, som liknar längdskidtekniker, som får hela gruppen att vika sig

av skratt. Just närheten till skratt är en central förnimmelse under det dryga tre timmar långa besöket på klubben. Och det är ett fundament i ledarfilosofin på klubben generellt sett, menar Johan Bjarnestad.

– Vi ledare på klubben försöker verkligen att se alla medlemmar och vi är öppna för att ha väldigt roligt ihop. Jag och Emil känner verkligen att vi inte går till något jobb, vi går till vår hobby, det vi gillar allra mest varje dag och jag hoppas och tror att den glädjen vi har till det här också smittar av sig till våra medlemmar.

Johan, vad betyder föreningen för dig?

– Den betyder en andra familj för mig, ett andra hem. Det är en trygg plats för mig där vi alltid sätter glädjen, gemenskapen och träningen i fokus. Alla vi tillsammans i föreningen har skapat den unika ton som finns här. Det är magi för mig.

Forskning kring idrott visar att idrotten har svårt att behålla barn och ungdomar i verksamheten. Den bilden är svår att föreställa sig kring Tullinge Muaythai, ty barn och ungdomar är precis överallt i lokalen när de passen hålls.

– Jag har också sett den forskningen och jag kan bara tala för vår klubb, men det känns som att den bilden inte stämmer här. Det är snarare tvärtom.

Vad är det som får ungdomar att söka sig hit, tror du?

– Givetvis är thaiboxning och kampsport ganska populärt att träna just nu, det passar liksom alla och det är relativt lätt att komma in i det. Möjligheten att utvecklas inom idrotten i din egen takt är också viktigt. Det är min spontana syn på det, sedan finns det givetvis många andra anledningar också till att folk väljer kampsport idag som idrottssyssla.

Tullinge Muaythai har idag runt 500 medlemmar och har ökat väldigt mycket de senaste åren bara. När man hör en av klubbens storstjärnor, Mathias Jonsson, berätta om

klubben kan man lätt ana varför den är så populär just nu.

– Det är som en familj, alla är polare med alla och vi har en jävla gemenskap. Det är väldigt mycket grejer vi gör tillsammans och det skapar en härlig miljö, tycker jag. Johan och Emil har alltid ett leende på läpparna och är verkligen en stark orsak till att jag har så kul på klubben. Deras attityd gör så att man känner sig välkommen, menar Mathias.

Stortalangen, den 17-årige, Anton Sjöqvist kommer ut från duschen efter träningen. Sjöqvist ler stort. Under årets JVM i Thailand vann han ett silver och är en av svensk thaiboxnings stora framtidsnamn. Under träningen kunde man tydligt se talangen i Sjöqvist, som också framhåller tonaliteten och mentaliteten på klubben som en nyckeldel i sin egen utveckling.

– Jag började här för tre år sedan och kände att det var väldigt roligt direkt. Jag är kanske inte den som går runt och tar så stor plats och var det ännu mindre då, när jag var ny. Ledarna på klubben var otroligt snälla och när de senare sa att jag var duktig kändes det jättekul att höra.

– JVM var tredje gången jag åkte till Thailand och det är något speciellt med mig och Thailand, jag trivs enormt bra där och jag är alltid bra i thaiboxningen där. Silvret jag tog är så klart det största jag vunnit hittills.

Thaiboxningsveteranen Jonathan Åman, som varit kring kampsporten sedan 1989, har nyligen bytt till just Tullingeklubben.

– Det är i princip mitt andra hem. När jag kom hit för ett år sedan ungefär glömde jag direkt bort att jag hade bytt klubb. Det är bra sammanhållning här och tränarna är bra och det är roligt varje gång man kommer hit. Det är bara glädje för min del att vara här.

Brittsommarens solstrålar som skänkt värme över Stockholm har slumrat in i det annalkande mörkrets vagga.

Det är varmt i lokalen och fönsterna står på glänt. Vinden leker allt stillsammare i trädtopparna. Natten närmar sig.

Det är en väldigt vacker kväll, i septembers all enkelhet. Det är en värld som ler mot en klubb vars tydlighet växt, likt ett äpple i en av de fina trädgårdarna runt oss. Mogen att läggas till skörd.

Wushu: Dubbla EM-guld

12 maj 2018 av Jonathan Broberg

Det blev en makalös svensk inledning på EM i wushu i Moskva. Norea Humla och Niklas Borgh vann båda guld i stilen Taiji Quan, Norea i seniorklass och Niklas i veteranklass (över 44 år). Dessutom blev Mathias Sundström bronsmedaljör i samma klass.

– Fantastisk bra start på EM, säger Svenska Kung Fu och Wushu-förbundets ordförande Peder Finnsjö.

Kampsportsmästerskapen rullar kraftigt på under helgen, men EM i kyokushin i Polen, VM i thaiboxning i Mexiko och så även EM i wushu i Moskva.

Och i Moskva gick svenskarna bra under gårdagens taiji quan-klasser. Nicklas Borgh vann guld i veteranklass +44 år. Och vann gjorde också, i imponerande stil, Norea Humla i damklassen och Mathias Sundström tog brons.

– Fantastisk bra start på första tävlingsdagen i EM i Moskva med tre medaljer. Känns mycket kul att de traditionella stilarna i wushu får framgång och uppmärksamhet också, säger Peder Finnsjö om framgångarna i Moskva.

Nytt wushu-guld till Norea Humla

Idag fortsatte svenskarna i wushu-EM att leverera. Bäst gick det för Norea Humla, som vann ytterligare ett guld under mästerskapet i Moskva. Denna gång i klassen Taiji Jian.

De stora svenska ögonblicken blir allt fler under wushu-EM i Moskva.

Igår vann både Norea Humla och Nicklas Borgh guld då i klassen Taiji quan. Idag fortsatte EM-drömmen



Jakob Isaksson. Foto: Peder Finnsjö.

för Norea Humla, som numera och kan titulera sig europamästare också i Taiji Jian.

För Nicklas Borgh i veteranklassen slutade dagen med en fin fjärdeplats.

Nya svenska EM-medaljer

EM i wushu i Moskva rundades av under söndagen med nya smått otroliga svenska framgångar. Tre guld och ett silver blev det under EM:s sista tävlingsdag för svenskt vidkommande. Jakob Isaksson, den största svenska stjärna vann två guld och ett silver.

Först inledde Isaksson med guld i stilen Bagua & Xingyi weapons, sedan blev det guld i Other interna weapons och slutligen vann Isaksson silver i stilen Other internal styles.

Joakim Pettersson fick en fullträff i just Other internal styles och vann guld.

Med det är wushu-EM över och för svensk del landade medaljskörden på åtta medaljer: sex guld, ett silver och ett brons.

Isaksson om succén

17 maj 2018 av Jonathan Broberg

Förra helgen vann Jakob Isaksson dubbla EM-guld i wushu i Moskva. Isaksson hade ett fenomenalt mästerskap och var på vippen att ta en trippel också.

– Sista halvåret har varit mycket applikationer och fightränning vilket förändrar rörelserna, säger han.

Det var i Moskva förra helgen som Jakob Isaksson knep två EM-guld och ett silver i wushu. Han vann i stilarna bagua & xingyi weapons och other internal weapons, samt tog silver i other internal styles.

– Vi har tränat hårt på saker som vi tycker är viktiga, inte just för tävling utan inom kungfu som kampkonst. Kul att domarna också såg det och gav höga poäng.

En av förklaringarna till framgången ligger i balans och smidighet, enligt honom själv.

– Detaljer i kroppsarbete, intention och kraftgenerering till skillnad mot enbart styrka, smidighet och balans. Sista halvåret har varit mycket applikationer och fightränning vilket förändrar rörelserna.

Verksamheten 2018

Förbundsstämman

Vid förbundsstämman den 17 mars på World Trade Center i Stockholm var 104 föreningar representerade med sammanlagt 165 röster. Ordförande för stämman var Daniel Petersson.

Propositioner

Behandling av ärenden, som av förbundsstyrelsen hänskjutits till förbundsstämman (propositioner).

Propositionen 2017:1 ang. huvudskador

Propositionen föredrogs av Elin Bladh från förbundsstyrelsen. Propositionen innebar att göra "Regler för träning version 2" tvingande för samtliga föreningar anslutna till SB&K. Stämman beslutade att bifalla propositionen. Beslutet fattades enhälligt av stämman.

Propositionen 2017:2 ang. defendo som ny idrott i underförbundet Kampkonst

Propositionen föredrogs av Marcus Widengren från förbundsstyrelsen. Förslaget innebär att uppta defendo som egen idrott i SB&K samt att tillsvidare handlägga den nya idrotten i Kampkonstförbundet. Ronny Stenbäck informerade om idrotten defendo. Stämman beslutade att bifalla propositionen. Beslutet fattades enhälligt av stämman.

Propositionen 2017:3 ang. digital omröstning

Propositionen föredrogs av förbundets ordförande August

Wallén. Propositionen innebar att utreda om det är möjligt att införa digital omröstning på framtida stämmor samt att utreda vilket som är det optimala tillvägagångssättet när man röstar digitalt. Anders Axklo yrkade på att förbundet utreder demokratiprocessen i ett bredare perspektiv samt att ordet digitalt ska strykas. Förbundsstyrelsens förslag gällande digital omröstning ställdes mot Axklos yrkande. Stämman röstade för Axklos yrkande. Stämman beslutade därefter enhälligt att bifalla propositionen med Anders Axklos yrkande.

Propositionen 2017:4 ang. inkilningsriter

Propositionen föredrogs av Virpi Alajarva från förbundsstyrelsen. Propositionen innebar att årsmötet beslutade om ett tillägg till stadgarna, 10 kap: Etiska normer, 4.4 Instruktor och utövare får inte: 6. Uppmuntra, eller själv utöva, pennalism och inkilningsriter eller andra uttryck som inte kan anses förenligt med svensk idrotts värderingar. Ulf Elm från Växjö Titans drog tillbaka sin motion 2017:13 gällande inkilningsriter. Därefter följde ett antal talare. George Sallfeldt föreslog att ordet "tillåta" skulle läggas till i lydelsen i punkt 6. Stämman beslutade enhälligt att bifalla propositionen med George Sallfeldts tillägg.

Den nya lydelsen i punkt 6 är: "Uppmuntra, tillåta eller själv utöva, pennalism och inkilningsriter eller andra uttryck som inte kan anses förenligt med svensk idrotts värderingar."

Motioner

Behandling av motioner som i stadgeenlig tid inkommit till förbundsstyrelsen, med yttrande från förbundsstyrelsen.

Motionen 2017:1 ang. inträde av idrotten allstyle

Motionen föredrogs av Thabo Motsieloa. Förbundsstyrelsens svar på motionen föredrogs av förbundets ordförande August Wallén, som föreslog stämman att bifalla motionen om att införa allstyle som egen idrott i Kampkonstförbundet. Stämman beslöt att enhälligt bifalla motionen.

Motionen 2017:2 ang. nytt underförbund Capoeira

Motionen föredrogs av Julia Dahlqvist från capoeira. Förbundsstyrelsens svar på motionen föredrogs av förbundets ordförande August Wallén som föreslog stämman att bifalla motionen. Stämman beslöt att enhälligt bifalla motionen.

Motionen 2017:3 ang. nytt underförbund HEMA

Motionen föredrogs av Carl Ryrberg från HEMA. Förbundsstyrelsens svar på motionen föredrogs av förbundets ordförande August Wallén som föreslog stämman att bifalla motionen. Stämman beslöt att enhälligt bifalla motionen.

Motionen 2017:4 ang. inkilningsriter

Motionen tillbakadragen.

Val

Ordförande

Stämman beslöt att välja om August Wallén till förbundets ordförande.

Ledamöter

Stämman beslöt att välja följande ledamöter i förbundsstyrelsen:

Fredrik Gundmark, omval

Johanna Rydberg, omval

Musse Hasselvall, nyval

Elin Bladh, omval

Tobias Back, omval

Patricia Kazimierczak, nyval (tidigare suppleant)

Suppleanter

George Sallfeldt, Clara Wetzelmayr

Revisorer

Förbundsstämman valde följande revisorer: Thomas Lönnström, auktoriserad revisor, Ernst & Young, och Christian Lund.

Revisorsuppleanter

Jens Karlsson, auktoriserad revisor, och Hans Brändström

Valberedning

Ordförande Jöran Fagerlund, Anders Pettersson och Irene Brändström.

Kansliet

Vid utgången av 2018 hade kansliet sju heltidsanställda:

Mona Lundkvist var generalsekreterare och chef för kansliet. Jonathan Broberg var informationsansvarig och Annie Bondefält informatör. Sofia Arnbom var utbildningskonsult och elit- och distriktsansvarig. Magnus Ledin var ansvarig för barn, ungdom och Idrottslyftet. Matilda Ritzén var kanslist, och Pilo Stylin projektansvarig barn och ungdom i MotoriQ. Vi har också haft Sven Knutsson som anlitad ekonomikonsult och Carl Halling som extraanställd vid behov.

Kommittéer

Till juridiska nämnden utsågs Veera Littmarck, Peter Dahlqvist och Martin Persson. Kommitténs ordförande är Veera Littmarck. Martin Persson valde under året att hoppa av disciplinnämnden och ersattes efter beslut av förbundsstyrelsen av Daniel Svensson.

Till parakommittén utsågs sittande. Ordförande för Parakommittén är Mike Wall.

Till medicinska kommittén utsågs sittande. Ordförande för medicinska kommittén är Pontus Inerup.

Till utbildningskommittén utsågs sittande. Ordförande för utbildningskommittén är Fredrik Gundmark.

Medlemsantal

Under 2018 invaldes 52 föreningar i SB&K, medan 15 utträdde och 40 uteslöts.

Här är antalet medlemmar inom förbundets idrotter. Pojkar och flickor är åldrarna till och med 20 år. Medlemsantalet ökade centralt sett under 2018. Från att vid utgången av 2017 varit 42371 medlemmar, steg den siffran under fjolåret med 7442 personer.

Några av förbundets 29 idrotter innehar inte någon aktivitet i dagsläget och därför är medlemsantalet för dessa 0.

<i>Idrott</i>	<i>Totalt</i>	<i>Pojkar</i>	<i>Män</i>	<i>Flickor</i>	<i>Kvinnor</i>
Aikido	3743	1279	1228	516	720
Allstyle	48	12	12	12	12
Armsport	551	318	75	90	68
Brazilian Jiu-jitsu	6910	3193	2102	682	933
Bujinkan	534	238	178	42	76
Capoeira	1082	192	341	186	363
Defendo	6	2	0	4	0
FMA	86	62	8	13	3
Glima	5	4	0	1	0
HEMA	477	334	39	86	15
Iaido	243	180	15	38	10
Jodo	93	59	10	20	4
Ju-jutsu	8364	1950	3489	716	2209
Kempo	206	34	94	18	60
Kendo	477	216	154	65	42
Kickboxning	3388	1131	889	728	640
Krav Maga	743	362	86	187	108
Kyokushinkai	4231	996	1680	439	1116

Kyudo	100	57	3	37	3
MMA	2970	1407	1044	294	225
Muay Thai	9529	3733	2629	1721	1446
Naginata	25	6	7	5	7
Sambo	0	0	0	0	0
Savate	0	0	0	0	0
Shorinjikempo	282	115	92	22	53
Submission wr.	2927	1600	741	354	232
Sumo	0	0	0	0	0
Systema	41	31	3	6	1
Taido	431	74	201	44	112
Wushu	2321	669	920	289	443
<i>Total</i>	<i>49813</i>	<i>18254</i>	<i>16040</i>	<i>6615</i>	<i>8901</i>
Totalt antal män:	34294		68,8%		
Totalt antal kvinnor:	15516		31,2%		

Distrikt

Likt många förbund inom Riksidrottsförbundet (RF) har SB&K en uppdelning med självständiga specialidrottsdistriktsförbund (SDF). SB&K:s medlemsföreningar är anslutna till det distriktsförbund där de är geografiskt hemmahörande. RF:s distrikt är i princip desamma som de svenska länen, medan SB&K har nedanstående sju distrikt.

Distrikt Övre Norr utgörs av Norrbottens län och Västerbottens län.

Distrikt Nedre Norr utgörs av Jämtlands län och Västernorrlands län.

Distrikt Mellan utgörs av Dalarnas län, Värmlands län, Södermanlands län, Örebro län, Uppsala län, Västmanlands län och Gävleborgs län.

Stockholm-Gotlands Budo & Kampsportsförbund utgörs av Stockholms län och Gotlands län.

Distrikt Väst utgörs av Västra Götalands län och Hallands län.

Distrikt Öst utgörs av Östergötlands län, Jönköpings län, Kalmar län, Kronobergs län och Blekinge län.

Skånes Budo & Kampsportsförbund utgörs av Skåne län.

<i>Distrikt</i>	<i>Totalt</i>	<i>Män</i>	<i>Pojkar</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Flickor</i>
Övre Norr	2769	972	964	294	539
Nedre Norr	1268	490	375	178	225
Mellan	7761	2944	2465	996	1356
Sthlm/Gotland	14320	5482	4218	2117	2503
Väst	11808	4108	4036	1536	2128
Öst	4790	1730	1583	638	839
Skåne	7097	2623	2376	863	1235
<i>Totalt</i>	<i>49813</i>	<i>18349</i>	<i>16017</i>	<i>6622</i>	<i>8825</i>

Information

Det här är fortsatt ett högprioriterat område för förbundet. Informationshantering och pressbearbetning är vitalt för att få våra idrottares stora gärningar uppmärksammade i en större kontext.

De olika informationskanaler som SB&K idag förfogar över är hemsidan (budokampsport.se), Kampsportspodden, Budokampsport-TV och våra sociala medier (Facebook och Instagram).

Under 2018 har fokus lagts på framförallt hemsidan, där vi fortsätter att växa. Hemsidan får ofta positiva reaktioner ifrån våra medlemmar, journalister och andra intressenter – och hemsidan kommer att ha fortsatt hög prioritet även under 2019. Innehållet på hemsidan är av mer redaktionell prägel, med intervjuer, krönikor, reportage och så vidare.

Under 2018 prioriterades BJJ lite extra, då budokampsport.se rapporterade både från EM i Lissabon under våren och från VM i Long Beach under sommaren. Själv-

klart fokuserades stora resurser också till VM i jujutsu, som gick i Malmö under hösten.

Kampssportspodden börjar allt mer bli en etablerad kanal inom budo- och kampssportfamiljen. Ännu så länge mäktar vårt lilla team endast med ett program varannan fredag, men vi har planer på att utöka poddandet till att bli mer av en radiokanal för kampssport.

Vår webb-tv, Budokampssport-TV, har börjat ticka igång allt mer. Vi har under året haft några direktsändningar, bland annat Kampssportsgalan, årsmötet och SM i HEMA. Vi har planer på att utöka tv-utbudet under 2019.

Utbildning

SB&K arrangerar idrottsövergripande tränarutbildningar i tre steg. Under 2018 har SB&K genomfört sex steg 1-utbildningar, sex steg 2-utbildningar och en steg 3-utbildning. Utbildningarna genomfördes i Göteborg, Jönköping, Lund, Norrköping, Skellefteå, Stockholm, Uppsala och Örebro. Sammanlagt licenserades 105 steg 1-tränare, 42 steg 2-tränare och tolv steg 3-tränare.

Aktiva utbildare under året har varit Altan Celik, Christian Sandberg och Fredrik Gundmark, Frej Levin och Gabriella Ringblom.

MotoriQ – Physical literacy

2018 var året då Svenska Budo & Kampssportförbundets projekt MotoriQ på allvar satte fart. Med start under årets början har det hållits utbildningar både för förbundets egna föreningar och för externa samarbetspartners. Totalt har det hållits 20 utbildningar som nått drygt 400 personer.

Mottagandet av MotoriQ - Physical literacy, den modell som projektet bygger på, har varit varmt bland förbundets föreningar. Intresset har också visat sig vara stort bland distriktsförbund, specialidrottsförbund och andra

organisationer vilket har mynnat ut i flera samarbeten och uppdrag. Strax innan sommaren inledde SB&K ett samarbete med Svenska Ishockeyförbundet. Samarbete har än så länge resulterat i en "Handbok i Physical literacy" som getts ut i två versioner, en för vardera förbund. Dessutom har SB&K bidragit med att utbilda ledare i ett par pilotföreningar inom ishockeyn som ska arbeta enligt Physical literacy.

Flera distriktsidrottsförbund har bett SB&K hålla utbildning i Physical literacy å deras vägnar. Under året har Västra Götalands idrottsförbund, Stockholmsidrotten och Värmlandsidrotten anlitat utbildare från SB&K för att hålla i utbildningar. Inom ramen för MotoriQ har även skolpersonal och ledare, som arbetar inom RF:s rörelsesatsning i skolan, utbildats.

För att på ett ännu bättre sätt kunna nå förbundets egna föreningar och leva upp till den efterfrågan på utbildningar som skapats bland dessa utbildades under hösten fler utbildare.

SB&K medverkade även under politikerveckan i Almedalen och föreläste då under idrottens dag om MotoriQ och Physical literacy.

Antidoping

Riksidrottsförbundets antidopingavdelning, Svensk Antidoping, administrerar och genomför dopingkontroller vid träning och tävling. Under året genomfördes 97 dopingtester vid tävling och 87 utanför tävling kopplade till medlemmar inom SB&K. Antalet tester vid tävling har ökat jämfört med föregående år men det totala antalet tester ligger på samma nivå.

Prioriterade idrotter utses av Svensk Antidoping i samråd med SB&K och betyder bland annat att vissa elitidrottare från dessa idrotter omfattas av reglerna för vistel-

serapportering. Idrotter anslutna till SB&K som varit prioriterad under året var kickboxning, MMA, muaythai och submission wrestling.

Christian Engvall, som är medlem i vår medicinska kommitté, är förbundets antidopingansvarige. På vårt kansli hanteras dopingfrågor primärt av Sofia Arnbom. Det centrala arbetet mot doping sker i samarbete med Svensk Antidoping.

Vaccinera klubben är en idrottsövergripande webbaserad utbildning som hjälper föreningar i sitt antidopingarbete. Vid årets slut hade 49 av SB&K:s medlemsföreningar en aktiv vaccination.

Elitidrottsprogrammet

SB&K erhöll ifrån RF ett landslagsstöd på 900 000 kronor (1 100 000 kronor år 2017). Landslagsstödet kompletterades med att SB&K sköt till ytterligare 450 000 kronor.

2018 tog vid där 2017 slutade, med fler idrotter med i elitutvecklingsprojektet. Även kontakt och arbete påbörjades med wushun som bytte styrelse och landslagsledning efter sitt årsmöte i mars. Sammantaget är det följande idrotter som deltog i projektet: taido, kendo, kyokushin, MMA, armbrytning, shorinji kempo, wushu, jujutsu (juniorer), och bjj. Thaiboxning, submission wrestling och jujutsu (seniorer) är idrotter som trots kontakt från SB&K inte valt att delta under 2018.

Nytt för 2018 var ett elitjuniorläger där deltagare från MMA, jujutsu, armbrytning och kyokushin deltog. Deltagarnas utvärdering gav högsta betyg. De fick en föreläsning av Helena Hugosson i träningsplanering, tyngdlyftningsträning med meriterade Carita Thorén (tidigare Hansson) och en inspirationsföreläsning om ett hållbart idrottsliv av Karin Hägglund, före detta kata-utövare i karate.

I övrigt fortsatte fystesterna, möjlighet för lands-

lagsaktiva att få individuell träningsplaneringshjälp och tyngdlyftningsträning. MMA satsade stort på kostföreläsningar under året och kyokushin satsade på mental träning/idrottspsykologi. RF beviljade också individuellt stöd till tre personer (en nutritionist och två för mental rådgivning).

Sista aktiviteten för året var att med stöd av Jesper Sjöqvist på SOK ta fram fysprofiler för de idrotter som saknat en sådan. Deltog gjorde bjj, armbrytning, kickboxning och shorinji kempo. Utöver det utvärderades arbetet som gjorts med fysprofiler och somliga idrotter valde att korrigera sina värden något. Under förmiddagen påbörjades även så smått arbetet med utvecklingsplanen, som är RF:s krav för att bli beviljad elitstöd från och med 2020.

Året innehöll tyvärr inte klubbbesök. Det är fortfarande en stor skillnad på kunskap inom landslagsledning och klubbledningar.

Ekonomi 2018

RF-bidraget: ordinarie SF-stöd 5 328 000 kr. Projektet Frysexbox 500 000 kr. Etableringsstöd: mångfald i aikido 130 000 kr. Landslagsstöd 900 000 kr. Landlagsstöd projekt Elitidrottsprogrammet 400 000 kr. Internationellt stimulansstöd: Internationell strategi Aikido 40 000 kr, Good Governance Armsport 40 000 kr, Personval Yvonne Lin Wushu 40 000 kr. Idrottslyftet: utvecklingsstöd 2 583 000 kr, föreningsstöd 3 874 000 kr.

Utmärkelser

Följande förtjänsttecken har delats ut under 2018:

Förtjänsttecken 4

139 Ulrika Öberg, Linköpings Aikidoklubb

Förtjänsttecken 5

187 Nils Björkegård, Kibo Dojo Kendoklubb

188 Conny Magnusson, Sandviken Budo & Kampsportsklubb

Förtjänsttecken 6

26 Tobias Back, Ju-jutsu Kai Köping

Medlemskap i internationella förbund 2018

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är medlem i följande 22 internationella organisationer:

Aikido

International Aikido Federation (IAF)

Glima

Viking Glima Federation

World Head of Family/Sokeship council

Kendo

International Kendo Federation

European Kendo Federation

International Naginata Federation (INF)

European Naginata Federation (ENF)

European Kyudo Federation

International Kyudo Federation

Kickboxning

World Association of Kickboxing Organisations (WAKO)

Ju-jutsu

Ju-jitsu European Union

Ju-jitsu International Federation

Nordiska Ju-jutsuförbundet

Shorinji Kempo

World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

Submission Wrestling

International Federation of Associated Wrestling Styles (FILA)

Wushu

European Wushu Federation

International Wushu Federation

World Games Association

Taido

World Taido Federation

MMA

International MMA Federation

Muaythai

International Federation of Muaythai Amateur (IFMA)

World Muaythai Council (WMC)



RF:s ordförande Björn Eriksson, en av prisutdelarna på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Kampsportsgalan 2018 på Berns i Stockholm. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Årsredovisning 2018

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

802005-2588

Årsredovisning för räkenskapsåret 2018-01-01 – 2018-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Svenska Budo & Kampsportsförbundet organiserar inom ramen för Riksidrottsförbundet följande idrotter: Aikido, Allstyle, Armsport, BJJ*, Bujinkan, Capoeira, Defendo, FMA*, Glima, Iaido, Hema, Jodo, Ju-jutsu, Kickboxning, Krav Maga, Kyokushin, Kendo, Kempo, Kyudo, MMA*, Muaythai, Naginata, Shorinji Kempo, Submission Wrestling, Sumo, Savate, Sambo, Systema, Taïdo och Wushu.

* FMA-Filipino Martial Arts, MMA-Mix Martial Arts, BJJ-Brasiliansk Jiu Jitsu, IHEMA-historical european martial arts.

Förbundets verksamhet omfattar att administrera och befrämja ovan nämnda idrotten. På stämman blev Allstyle en egen idrott i Kampkonstförbundet.

Förbundet har sitt säte i Stockholm.

Medlemmar

Vid årets utgång har förbundet 771 medlemsföreningar i våra underförbund (idrotter) med totalt 49 813 medlemmar, förra året fanns det 751 föreningar och 42 897 medlemmar.

Främjande av föreningens ändamål

Arbetet med att sprida metoden Frysbox i samarbete med TIP Muay Thai och Fryshuset har fortsatt. Uppstart av vår satsning MotorIQ – Physical literacy är i gång och vi under året haft 12 utbildningar har även haft samarbete med Svenska Hockeyförbundet och utbildat dem i MotorIQ. Arbetet med vår webb-tv kanal, budokampsport.tv fortgår, arbetet med vår podd fortgår, kampsportspodden. Vi ska ha ett fortsatt intensivt nyhetsrapportering på budokampsport.sc.

Vår av RF godkända utvecklingsplan sträcker sig även under 2019 och vi följer den.

Vi har också inlett samarbete med RF och Svenska Spel som heter Framåt för fler i rörelse.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vi har haft stora internationella framgångar med 115 officiella internationella mästerskapsmedaljer.

Om inget annat anges, redovisas alla belopp i svenska kronor.

Flerårsöversikt kkr

	2018	2017	2016	2015
Bidrag	10,314	9,327	8,107	5,456
Nettoomsättning	2,222	2,293	2,138	1,663
Årets resultat	-1,561	270	2,078	521
Eget kapital	3,629	5,191	4,920	2,865
Soliditet %	62	66	73	71

RESULTATRÄKNING	NOT	2018	2017
	1		
Föreningens Intäkter			
Medlemsavgift		0	16,489
Gåvor		440,000	520,000
Bidrag	2	10,314,000	9,326,873
Nettoomsättning		2,222,431	2,293,458
Övriga föreningsintäkter		96,652	150,030
Summa intäkter		13,073,083	12,306,850
Kostnader			
Lämnade bidrag		-2,164,999	-1,434,467
Övriga externa kostnader		-7,464,991	-6,516,115
Personalkostnader	3	-5,002,340	-4,084,871
Summa kostnader		-14,632,330	-12,035,453
Verksamhetens resultat		-1,559,247	271,397
Resultat från finansiella investeringar			
Räntekostnader och liknande poster		-2,684	-919
		-2,684	-919
Resultat efter finansiella poster		-1,561,931	270,478
Årets resultat enligt resultaträkningen		-1,561,931	270,478

BALANSRÄKNING	NOT	2018-12-31	2017-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	4	<u>0</u>	<u>0</u>
		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		89,637	31,750
Övriga fordringar		8	9
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>227,239</u>	<u>300,842</u>
		316,884	332,601
<i>Kassa och bank</i>		<u>5,528,260</u>	<u>7,550,605</u>
		5,528,260	7,550,605
Summa omsättningstillgångar		5,845,144	7,883,206
SUMMA TILLGÅNGAR		5,845,144	7,883,206
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>	5		
Balanserat kapital		5,191,382	4,920,904
Årets resultat		<u>-1,561,931</u>	<u>270,478</u>
		3,629,451	5,191,382
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Levcrantörsskulder		726,784	1,104,223
Övriga kortfristiga skulder		185,153	97,383
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>1,303,756</u>	<u>1,490,218</u>
		2,215,693	2,691,824
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5,845,144	7,883,206

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Anskaffningsvärdet har minskats med eventuella bidrag som erhållits. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider.

Hyresrätter/spelarrättigheter	Kontraktstiden
Kontorsinventarier	5 år
Maskiner av olika slag	7 år

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital i förhållande till balansomsättningen.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbundet

Upplysningar till resultaträkningen

Not 2	Bidrag	2018	2017
Stat genom Riksidrottsförbundet		10,314,000	9,326,873
Summa		10,314,000	9,326,873

Not 3 Medelantalet anställda

Medelantalet anställda	2018	2017
	7	6

Not 4 Inventarier och verktyg

	2018	2017
Ingående anskaffningsvärde	59,125	59,125
Försäljningar och utrangeringar	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	59,125	59,125
Ingående avskrivningar enligt plan	-59,125	-59,125
Försäljningar och utrangeringar	0	0
Årets avskrivning	0	0
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-59,125	-59,125
Bokfört värde	0	0

Not 5	Eget kapital				
		Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Årets	Totalt eget kapital
Ingående balans		4,109,583	1,081,799		5,191,382
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel		1,081,799	-1,081,799		
Reservering av ändamålsbestämda medel		-400,000	400,000		
Årets resultat				-1,561,931	-1,561,931
Utgående balans		4,791,382	400,000	-1,561,931	3,629,451

Ort Stockholm

August Wallén

Musse Hasselvall

Johanna Rydberg

Clara Wetzelmayr

Fredrik Gundmark

Elin Blad

Patricia Kazimierczak

Vår revisionsberättelse har avgivits 2019-03-

Thomas Lönnström

Christian Lund

(Auktoriserad revisor)

(Lekmannarevisor)

Underförbundens verksamhet



*Tilda Kelly, Strängnäs Aikidoklubb, och Helga Une, Iyasaka Aikidoklubb, vid Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan, Älvsjö, 2018.
Foto: Jenny Lagerqvist.*

Aikidoförbundet

Ordföranden har ordet: När De blir Vi

Det börjar med en vision. En där alla får vara Vi. Inkludering var temat när Riksidrotten fördelade projektpengar för drygt två år sedan, aktualiserat av de många nyanlända. Det var semester, varmt och jag hade ett dygn på mig att beskriva min idé: en ny, inkluderande hemsida, lätt att läsa också för de som inte har svenska som första språk. En sajt tillgänglig även med mobilen. Den skulle rikta sig till de som vill träna aikido men inte kommit på idén ännu. Svensk aikido, kampsporten för en snällare människa och ett snällare samhälle. I min värld en av de allra bästa formerna för inkludering.

Inkludering. Ett komplext, ständigt pågående arbete, nu utifrån en hemsida. Vad ska sägas, av vem och hur? Duger inte den gamla? Ska vi verkligen lägga så mycket pengar? Varför gör vi det här egentligen? Hur får man fler att dela en vision?

Ett stort seminarium i Karlstad blev ett avstamp. Referensgrupper tillkom, till exempel de med pojkarna från Afghanistan, klassen med 22 språk representerade och inte minst aikidovännerna i medlemsklubbarna – svenskarna från Västergötland och Norrbotten, Finland och Iran. Landsbygd och storstad, kvinnor och män. Olika bakgrund och förutsättningar.

Alla ville de läsa svenska så det behövdes ingen hemsida på engelska eller arabiska. Vad är det gemensamma? Vad är det som gör att man genast letar upp närmaste aikidoklubb och provar? Vad gör att man stannar?

Vår nya hemsida berättar om aikido genom porträtt

av vår brokiga, glada skara – de som provade och valde. De som fortfarande väljer aikido efter trettio, fyrtio, femtio år. Inkludering är svaret. Det som uppstår när alla hjälps åt att bära budomattan. Det som händer i den tillåtande och välkomnande träningen. Respekten och vänskapen.

Är aikidon särskilt bra på det? Jag vill tro det. Visionen som jag delar med så många. En vacker trädgård som vi förvaltar och sköter. Hemligheten är när De blir Vi.

Förbundsstyrelse och kommittéer

Svenska Aikidoförbundets ordinarie förbundsstämma hölls lördagen den 17 mars 2018 på World Trade Center, Klarabergsviadukten 70, Stockholm.

Förbundsstyrelsen har under 2018 bestått av Katarina Gullberg (ordförande), Magnus Burman (vice ordförande), Helga Une (sekreterare), Barbro Cartwright (kassör), Jenny Lagerqvist, Åke Pekkarinen, Alexis Riise-Birger, Per Erik Stendahl samt Torbjörn Palmgren.

Under verksamhetsåret har förbundsstyrelsen hållit 16 protokollförda möten. Protokollen har publicerats på förbundets webbplats.

Särskilda ansvarsområden

Jenny Lagerqvist – kommunikation & PR, Per-Åke Wilhelmsson – webbansvarig, Per Erik Stendahl – jämställdhet, Alexis Riise-Birger – inkludering, Magnus Burman – utbildning & ungdom samt Barbro Cartwright – bidrag.

Valberedning

Valberedningen har 2018 bestått av Ylva Beckman (sammankallande) samt Anna Spangfort och Mårten Holmberg.

Graderingskommittén

Förbundsstyrelsen utser varje år, i enlighet med Aikikais

internationella regelverk, en graderingskommitté som hanterar graderingsfrågor. Graderingskommittén har under året bestått av Urban Aldenklint (sammanställande), Maria Ahlström, Lars-Göran Andersson, Ulf Evenås, Jan Hermansson (hedersledamot), Jan Nevelius, Stefan Stenudd och Leif Sunje.

Under året har utbildningsansvarig tillsammans med kommittén genomfört ett tillfälle av fukushidoin- och shidoinutbildningen. Den hölls i Stockholm i september. De har fortsatt att utveckla kursmaterialet till utbildningen. Kommittén utvärderar därtill ett utkast till plan för utbildning och sammanhang för fukushidoin och shidoin.

Kommittén har också inkommit till förbundsstyrelsen med ett förslag till ändring av graderingsreglerna. Vidare har merdelen av blanketterna uppdaterats.

Kommittén har förutom två protokollförda möten också haft fortlöpande kommunikation per e-post.

Gemenskap

Sverigeläger 2018

Under fyra vackra vårdagar arrangerades Sverigelägret 2018 i Fyrishovshallen, Uppsala, som lockade mer än 200 aikidokas från hela landet. KFUM-KFUK Uppsala Aikido stod för värdskapet. Sammanlagt hölls 27 pass på tre parallella mattor med 32 inbjudna instruktörer, varav 14 kvinnor och 18 män. Under lördagen arrangerades ett block om tre pass dedikerat för ungdomar där ett 50-tal unga aikidokas deltog under Maria Ahlström, Åsa Bergström och Jakob Blomquists ledning.

Förbundsstyrelsen vill ta tillfället i akt att tacka alla som i stort och smått hjälpte till att skapa detta fantastiska event.

Internationellt

Under året har förbundet arbetat för goda relationer internationellt. Svenska Aikidoförbundet deltar i tre arbetsgrupper inom den Internationella Aikido Federationen (IAF). Pia Moberg har arbetat med ungdomsfrågor i IAF Youth Working Group och Alexis Riise-Birger med jämställdhet i IAF Gender Balance Working Group samt Åke Pekkarinen IAF EU funding Working Group. Förbundet stöder också svenska funktionärer i IAF:s arbete på olika sätt. Under året har Leif Sunje verkat som vice ordförande i IAF:s styrelse och Katarina Gullberg inom IAF Vision 2050. Katarina Gullberg har i egenskap av kvinnlig ordförande medverkat som föreläsare vid IAF Aikido and Gender Day i Amsterdam.

Svenska Aikidoförbundet har representerats internationellt av Urban Aldenklint vid uppvaktning av Aikido Kobayashi Dojo som firade 50 år samt Aikido Igarashi Dojo som firade 35 år.

International Aikido Marathon

Andreas Falk från Brandbergens Aikidoklubb har arbetat med alternativ till att göra aikido synligt genom International Aikido Marathon (IAM), ett projekt under IAF. IAM är ett koncept där instruktörer från olika länder och från olika stilar inbjuds att instruera under 24 timmar. Grundambitionen med IAM utgår från O-senseis inställning om att sann budo innebär att vinna över sig själv. IAM har tidigare varit i Slovakien och Ukraina och nästa tillfälle blir i Prag. IAM 2018 arrangerades i staden Kosice i Slovakien, där det ägde rum från kl 11 den 6 oktober till kl 11 den 7 oktober, samtidigt som ett löpar-marathon anordnades i staden. Andreas Falk har under det senaste tillfället haft uppdrag ifrån styrelsen att se över förutsättningarna att kunna ha lägret i Sverige, förhoppningsvis till 2021.

Utåtriktade aktiviteter

Almedalen

Under Almedalsveckan på Gotland var onsdagen den 4 juli idrottens dag och Svenska Aikidoförbundet var på plats för fjärde året i rad. Aikidon bidrog till evenemanget med uppvisningar varje timme och prova-på-verksamhet i vårt tält under hela dagen. Arrangemanget genomfördes med medlemmar från nationella uppvisningstruppen tillsammans med aktiva från Kenshin Kai Aikido i Visby samt ett antal andra spontandeltagare från aikidosverige och ledamöter från förbundets styrelse.

Aikidons dag

Aikidons dag firades 25 augusti, sista lördagen i augusti, på ett antal orter i landet. Facebook användes, precis som tidigare år, som den centrala punkten för att organisera och sprida information om aikidons dag och det var även där som klubbarna efteråt kunde lägga upp bilder och beskrivningar på sina aktiviteter.

Stockholm Pride

Stockholm och Göteborg var värdstäder för Euro Pride 2018. I Stockholm hölls det Prideparad 4 augusti. RF bjöd in samtliga idrotter att delta i deras regi med möjlighet att åka med på deras lastbilsflak med musik. Vi annonserade evenemanget på vår Facebooksida och det skapades en eventgrupp där. Från Brandbergens Aikidoklubb deltog Stefan Jansson, Eva Hedman, med flera i paraden och visade att det visst går att göra ukemi på asfalt.

Sverigedagarna

Sverigedagarna var ett arrangemang på Djurgården av "Knutpunkt Skärgård Sverige AB". Arrangemanget ägde rum i parken kring Vasamuseet 26–27 maj. Med på arrang-

emanget fanns Bounce, Djurgårdens IF, reseföretag, politiker, flertalet företag med skärgårdsanknytning. Det fanns mat, korv och glass till försäljning. Platsen var fin, vädret var fantastiskt. Vi hade ett stort fint tält, mattor utlagda på gräset och körde två dagar med prova-på och träning. Tyvärr var genomströmningen av potentiella aikidokas ganska liten. Deltagare vid evenemanget kom från Brandbergens Aikioklubb, Mikoto i Nacka och Iyasaka.

Kampsportsfestivalen

För andra gången genomfördes Kampsportsfestivalen, en öppen plattform för alla aktiviteter som sorteras under budosporterna, på Stockholmsmässan. Svenska Aikidoförbundet deltog med prova-på-aktiviteter och uppvisningar under 1 och 2 december. Medlemmar från den nationella uppvisningstruppen arbetade hårt hela helgen och genomförde tre hyllade uppvisningar på scen i stora A-hallen där Fitnessfestivalen pågick. Gubbängens Aikidoklubb, Iyasaka Aikidoklubb samt Mikoto Nacka Aikidoklubb höll pass och det var på det hela taget två mycket lyckade dagar på 150 kvadratmeter tatami.

Förvaltning och utveckling

Nationella uppvisningstruppen

Syftet med nationella uppvisningstruppen är att ha en grupp utövare som kan representera förbundet och svensk aikido och på ett dynamiskt sätt kunna visa aikido för en extern publik.

Under året har nationella uppvisningstruppen bestått av Michael Sederlin, Sten Frödin, Daniella Amanou Wiener, Lisa Larsson, Rickard Edman, Magnus Boåsen, Robin Westin, Emil Frank, Katarina Gullberg, Thalea Koithan, Tilda Kelly, Emmeli Wennström och Mats Ahlin, med Stefan Jansson som ledare. Nationella uppvisningstruppen



Viktoria Thune och Maria Ahlström från Iyasaka Aikidoklubb vid Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan, Älvsjö, 2018. Foto: Jenny Lagerqvist.



Sten Frödin och Daniella Amanou Wiener från Aikidoförbundets nationella uppvisningstrupp vid Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan, Älvsjö, 2018. Foto: Jenny Lagerqvist.

har under året representerat förbundet på Sverigelägret, på Idrottens dag i Almedalen samt på Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan.

Ungdomssatsning

Ett internationellt ungdomsläger anordnades under året i Cluj, Rumänien. Lägre var ett samarbete mellan det rumänska nationella förbundet och International Aikido federation, IAF. Förbundets representant i IAF:s Children and Youth Program är Pia Moberg, Riai Aikido Dojo, och hon ledde en grupp om tio svenska representanter från fyra klubbar, både ungdomar och seniora utövare/ledare. Lägre var mycket uppskattat och denna IAF-satsning lovade gott för framtiden. Nästa internationella ungdomsläger organiseras i Varna, Bulgarien, 19–21 juli 2019. Under verksamhetsåret har även arbetet med att organisera det nationella ungdomslägre, som kommer att ske hösten 2019, initierats.

Inkludering

Ett fortlöpande arbete i styrelsen har bedrivits med frågeställningar utifrån Riksidrottsförbundets riktlinjer kring inkludering, jämställdhet och jämställdhetsintegrering. Fokus och arbetstimmar har lagts på förbundets nya, inkluderande hemsida. Det utåtriktade innehållet har tagit form under året och särskild vikt har RF:s riktlinjer om jämställdhet och förutsättningarna i det sökta och beviljade stimulansstödet haft.

Katarina och Torbjörn har deltagit i Svenska Budo & Kampsportsförbundets (SB&K) jämställdhetsseminarium.

Ny sajt för Svenska Aikidoförbundet

Under 2018 har styrelsen upphandlat framtagning av en ny sajt för Svenska Aikidoförbundet. Svenska Aikidoför-

bundet har behov av en ny CMS-plattform (Content Management System) och en ny hemsida för att bättre kunna marknadsföra svensk aikido och skapa större intresse för idrotten och därmed värva nya medlemmar. Svenska Aikidoförbundet vill kunna interagera med besökarna på sidan genom bland annat kontaktformulär och möjlighet att hitta aktiva klubbar. Svenska Aikidoförbundet behöver hitta en långsiktig CMS-lösning för att avlasta redan tungt belastade styrelsemedlemmar men också för att kunna engagera andra funktionärer att bidra med innehåll till sidan. Grundkraven för val av CMS-plattform var bland annat att den ska vara en känd och etablerad plattform utan årlig licenskostnad för användning.

Under hösten kom styrelsen fram till ett val mellan tre webbyråer: KAN (Malmö), Webbyrån Petra (Helsingborg) och Zooma (Göteborg). Styrelsen valde KAN, som mest uppfyllde den kravspecifikation vi ställt upp för upphandlingen. De var inte billigast men heller inte dyrast. (KAN 350 000 kr. Webbyrån Petra 320 000 kr. Zooma 430 000 kr.) Sajten finansieras delvis av erhållna bidrag på totalt 242 000 kr. Den nya sajten är tänkt att bli färdig lagom till Förbundsstämman i mars 2019.

Kommunikation

Förbundsstyrelsen uppdrog åt Jappe Liljedahl att filma under Sverigelägret 2018. Dessa filmer har sedan bearbetats och redigerats i linje med vår grafiska profil och klippts ihop till kampanjfilmer som lanserades på Facebook under hösten 2018. Filmerna kommunicerar budskapet "Träna aikido", "Hitta en klubb nära dig" under temat "Snygg, Stark, Snäll". Förhoppningen är att temat ska sticka ut från det gängse sättet att kommunicera kring kampsport och locka nya utövare till aikido. Tankarna bakom orden. "SNYGG" – för aikido är vackert, estetiskt, snyggt. "STARK" – för

liten kan möta stor, bra teknik är stark oavsett kraft, och styrka i sinnet är ett mål. "SNÄLL" – för att vi anpassar vår träning efter varandra och oss själva, vår förmåga och vår fysik, för att inte skada andra eller oss själva, vi samarbetar och utvecklas tillsammans, och eftersträvar någonstans Osenseis mål om fred, kärlek och harmoni.

Marknadsföringskampanj "Snygg, Stark, Snäll"

Svenska Aikidoförbundet genomförde en marknadsföringskampanj på Facebook och Instagram med den korta versionen av filmen "Snygg, Stark, Snäll". Syftet var att bidra till att göra aikido mer känd i Sverige och uppmana till att komma och prova och helst börja träna. Kampanjen var uppdelad i två delar, där den första fokuserade på att öka kännedomen och den andra uppmanade folk att leta upp närmsta klubb och börja träna (eller provträna).

För att öka effekten på kampanjen uppmanades klubbarna att gilla, dela och kommentera filmen. Kampanjen riktade sig till kvinnor och män i åldrarna 18–40 år. Hela kampanjen var inställd på att visas specifikt på alla orter där det finns en klubb ansluten till Svenska Aikidoförbundet. Antalet visningar per ort fördelades i relation till antalet invånare på orten. Kampanjen visades på Facebook och Instagram.

Delkampanj 1 - 28/11-9/12

Syfte: öka kännedomen om aikido samt få folk till sajten training.svenskaikido.se. Resultat: 74 601 har nåtts av annonsen, 1487 har klickat på länken till sajten. Den visades för 53% kvinnor och 47% män.

Delkampanj 2 - 26/12-6/1 2019

Syfte: få folk till terminsstarten 2019. Att få folk att leta upp närmaste klubb för att prova på aikido. Resultat: 130 272 har nåtts av annonsen, 1686 har klickat på länken till sajten. Den visades för 52% kvinnor och 48% män.

Totalt har över 200 000 personer i Sverige sett kampanjen, med över 3000 klick till kampanjsidan traning.svenskaikido.se.

Webbstatistik för 2018:

Antal besök per dag har i snitt varit 75 – totalt under år 2018 blev det 27 513 besök (12 662 år 2017, samt 20 760 år 2016). Toppnotering var 21 november 2018 med 538 besök. 84 % av besöken har varit helt nya besökare och 16 % är återkommande. 54 % av besöken har gjorts med dator och 46 % med mobil/surfplatta. De sex mest välbesökta sidorna är STARTSIDA (19 %), KLUBBAR (15 %), KALENDARIUM (10 %), GRADERING (9 %), PROTOKOLL (8 %), samt OM AIKIDO (7 %). Dessa utgör tillsammans två tredjedelar av alla besök. Sidan KALENDARIUM innehöll 89 poster under 2018 (86, 76, 99, samt 81 åren 2017–2014).

Kampanjsidan traning.svenskaikido.se fick över 3000 besök via den Facebook- och Instagramkampanj som genomfördes i två delar från 28/11 2018 till 6/1 2019.

2018 Grafisk identitet

Under året har förbundsstyrelsen jobbat med att ta fram en ny grafisk profil som ska samspela med den nya hemsidan. Styrelsen har tagit fram nya vepor och kort som kan delas ut på event. Vi har tagit fram en förbunds-shomen i original med kalligrafi av Hisayo Oki. Det finns också en tryckt version av denna på en roll-up som är lite mindre ömtålig och tänkt att användas vid event.

Klubbar och medlemmar

Antalet medlemsklubbar i Svenska Aikidoförbundet var vid årets slut 95.

Antalet medlemmar under respektive verksamhetsår

	Medlemmar totalt	Andel kvinnor		Andel flickor		Andel män		Andel pojkar	
2009	5045	31 %				69 %			
2010	4717	31 %				69 %			
2011	4371	555	13 %	728	17 %	1523	35 %	1565	36 %
2012	4312	549	13 %	750	17 %	1412	33 %	1601	37 %
2013	4279	537	12 %	723	18 %	1291	33 %	1358	35 %
2014	3909	520	14 %	783	18 %	1376	32 %	1600	38 %
2015	4108	562	14 %	805	20 %	1279	31 %	1462	35 %
2016	3921	541	14 %	799	20 %	1320	34 %	1261	32 %
2017	3774	481	13 %	733	20 %	1263	33 %	1297	34 %
2018	3743	561	14%	720	19 %	1279	34 %	1228	33%

Utfärdade dangrader per verksamhetsår

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Utfärdade dangrader totalt	74	70	79	70	111	77	69	68	52	70
Utfärdade 1–2 dan	48	51	47	41	79	55	39	35	36	47
Utfärdade 3–4 dan	18	17	23	13	26	17	18	25	12	13
Utfärdade 5–7 dan	8	2	9	16	6	5	12	8	4	10

Procentuell andel dangrader utfärdade till kvinnor per verksamhetsår

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Andel kvinnor totalt	20 %	20 %	23 %	17 %	26 %	21 %	28 %	19 %	35 %	29 %
Andel kvinnor 1–2 dan	18 %	21 %	30 %	24 %	30 %	24 %	28 %	11 %	36 %	30 %
Andel kvinnor 3–4 dan	16 %	11 %	13 %	8 %	19 %	18 %	11 %	24 %	33 %	46 %
Andel kvinnor 5–7 dan	0 %	50 %	11 %	6 %	0 %	0 %	17 %	38 %	25 %	0 %

Utbildning

Förbundsstyrelsen organiserade en instruktörsutbildning under två dagar, 29–30 september i Stockholm. Utbildare var Urban Aldenklint och Lars-Göran Andersson från graderingskommittén. Totalt deltog 13 personer varav fem kvinnor och åtta män, två Shodan, sex Nidan, fyra Yondan och en Godan. Speciellt för i år var att utbildningen teckentolkades vilket fungerade utmärkt. Ett speciellt grattis

till Johanna Björck och hennes utnämning till Fukushidoin. Hon är vår första döva instruktör.

Antal deltagare i utbildning för fukushidoin och shidoin

	2010-11	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Antal deltagare	33	15	13	20	13	12	17	13
- därav kvinnor	4	2	3	10	1	3	7	5
- därav män	29	13	10	10	12	9	10	8

Antal utnämningar till fukushidoin och shidoin per verksamhetsår

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Andel fukushidoin	8	10	15	10	8	6	14	4	12	8
-därav kvinnor	3	1	2	0	3	2	3	0	6	3
Andel shidoin	4	8	4	2	1	5	10	4	8	5
-därav kvinnor	1	2	0	0	0	0	0	1	2	1

Jubilarer

Ulf Evenås firade 50 år på aikidomattan

En av svensk aikidos verkliga nestorer Ulf Evenås har 2018 varit aktiv på aikidomattan i 50 år. Redan på 70-talet blev Ulf inbjuden att undervisa utomlands och som representant för traditionell aikido och trogen elev till Shihan Morihiro Saito. Ulf Evenås fick titeln Shihan 1992 av Shihan Morihiro Saito och denna titel bekräftades av Doshu Moriteru Ueshiba 2007. Året därefter tilldelades Ulf Evenås även 7 dan Aikikai.

Ulf Evenås är i dag en respekterad och eftertraktad instruktör med över 700 träningsläger i 25 länder bakom sig. Han är medlem av Aikikais svenska graderingskommitté och representerar IAF som instruktör, teknisk koordinator och i uppvisningar vid tillfällen som IAF:s kongress och World Combat Games.

Ekonomi

Förbundets ekonomi fortsätter att vara god. Då utgifterna även i år blivit lägre än budgeterat har det resulterat i ett

överskott trots ett budgeterat underskott. Kostnaden för årsstämman är fortsatt låg och det är styrelsens förhoppning att deltagandet ska öka, så det kommer att finnas en väl tilltagen budget även i framtiden för att fortsätta främja demokratin i förbundet. Kostnaderna för ungdomsverksamhet har överskridits då förbundet valde att skicka många deltagare till det internationella ungdomsläget i Rumänien med förhoppningen att utöka samarbetet både i Sverige och internationellt samt att på sikt få ett internationellt läger i Sverige.

Styrelsen kommer att fortsätta att vara återhållsam och fokusera på att arbeta kostnadseffektivt. Förbundsstyrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

Utnämningar och graderingar

SB&K:s förtjänsttecken, 4:e graden

Ulrika Öberg, Linköpings Aikidoklubb

Stiftelsen Aikikai

Shidoin

Ingemar Berglund, Piteå Aikidoklubb

Jenny Lagerqvist, Iyasaka Aikidoklubb

Jaakko Maukonen, Mora Budoklubb

Åke Pekkarinen, GAK Enighet

Peter Sahlin, Mifume Aikido

Fukushidoin

Johanna Björck, Aikido Academy Norrköping

Robert Ekblom, KFUK KFUM Uppsala Aikidoklubb

Andrea Embring, Hikari Aikidoklubb

Mika Itäranta, Aikido Dojo Falun

Ralf Lindahl, Piteå Aikidoklubb

Svante Resjö, Lunds Aikidoklubb

Bratislav Stankovic, Iyasaka Aikidoklubb

Lena Strömvall, Aikidoklubben Strängnäs

6 Dan

Björn Bengtsson, GAK Enighet
Jimmy Larsson, Sundsvalls Budoklubb

5 Dan

Atif Amin, JUSHIN Aikido Club
Claes Blixt, Tranemo Aikidoklubb
Sören Eriksson, IF Dojo Norrköping
Lars Henriksson, Göteborgs Aikidoklubb
Christian Jacobsson, Gubbängens Aikidoklubb
Patrik Nilsson, Vanadis Aikidoklubb
Per-Ola Olsson, Malmö Aikidoklubb
Kimmo Osen, Aikido Dojo Norrköping

4 Dan

Ingemar Berglund, Piteå Aikidoklubb
Åsa Bergström, Aikido dojo Liljeholmen
Alvaro Campo, Vanadis Aikidoklubb
Jenny Kempe, IF Dojo Norrköping
Jaakko Maukonen, Mora Budoklubb
Sven Tostar, Brandbergens Aikidoklubb
Emmeli Wennström, Iyasaka Aikidoklubb

3 Dan

Mirosław Biszcak, Örebro Aikidoklubb
Katarina Herngren-Gullberg, Vanadis Aikidoklubb
Lisa Larsson, Vanadis Aikidoklubb
Ana Lund, Järfälla Aikidoklubb
Henrik Martén, Riai Aikido Dojo
Jouni Moilanen, Nuboko Aikidoklubb
Elisabeth Ronne Engström, KFUK KFUM Uppsala Aikido-
klubb

2 Dan

Kevin Ahrlind, Iyasaka Aikidoklubb
Stefan Andersson, Aikido Academy Norrköping IF
Magnus Bjerner, Brandbergens Aikidoklubb
Andrea Embring, Hikari Aikidoklubb

Anna Friis, KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb
German Hamjatov, Vanadis Aikidoklubb
Peter Hansson, Malmö Takemusu Aikidodojo
Eva Hedman, Brandbergens Aikidoklubb
Mika Itäranta, Aikido Dojo Falun
Christer Johansson, Aikido Sundsvall Meiseikai
Magnus Kirchhoff, Iyasaka Aikidoklubb
Olle Kjellin, Sedokan Växjö IF
Lars Kockum, Stockholms Aikidoklubb
Maria Lindblad, Norrköpings Aikidoklubb
Christian Molin, Brandbergens Aikidoklubb
Rickard Nilsson, Aikido Malmö Meiseikai
Lena Strömvall, Aikidoklubben Strängnäs
Ulrica Tostar, Aikido dojo Liljeholmen

1 Dan

Johan Apeltoft, Järfälla Aikidoklubb
Viktor Arfwidsson, Linköpings Budoklubb
Christian Blekman, Norrköpings Aikidoklubb
Christine Chan, Järfälla Aikidoklubb
Andrzej Ciok, Malmö Takemusu Aikido Dojo
Josefin Danielsson, Aikido dojo Liljeholmen
Patrik Edinge, Aikido Academy Norrköping
Carl Ellström, Aikido Academy Norrköping
Leif Eriksson, Aikido dojo Vätterstaden
Ion Florea, Vanadis Aikidoklubb
Stefan Hallström, Gubbängens Aikidoklubb
Daniel Hellström, Strängnäs Aikidoklubb
Eva Herlitz, Karlstad Aikidoklubb
Sara Hjortsberg, Aikido Sundsvall Meiseikai (Sundsvalls
Budoklubb)
Christoffer Johansson, Aikido dojo Falun
Eliva Linderot, Budoklubben Shindo
Peter Lindgren, Linköpings Budoklubb
Frans Mårtensson, Simrishamns budoklubb

Elin Moa, Stockholms Aikidoklubb
Magnus Olsson, Karlshamns Aikidoklubb
Jenny Olsson-Nevelius, Vanadis Aikidoklubb
Christoffer Palm, Aikido dojo Vätterstaden
Joa Palmér, Brandbergens Aikidoklubb
Justin Pati, Vanadis Aikidoklubb
Gabriel Persson, Aikido Academy Norrköping
Mikael Pettersson, Ishinkai Aikidoklubb
Helga Une, Iyasaka Aikidoklubb
Stefano Valentiono, Aikido Malmö Meiseikai
Fredrik Westerlund, Uppsala Budoklubb

Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai

Inga högre grader att rapportera under 2018

Ki No Kenkyukai Association International

Yondan

Lars Niklasson, Solna Ki-Aikido

Sandan

Kurt Fischer, Enköping Ki-Aikido

Mattias Levin, Eskilstuna Ki-Aikido

Nidan

Maria Johansson, Öregrunds IK

Chuden

Elisabeth Dimitriades, Knk 13

Jan Wystrand, Solna Ki-Aikido

Shodan

Mattias Candetoft, Västerås Ki-Aikido

Lars Hägglund, Västerås Ki-Aikido

Thomas Rydell, Eskilstuna Ki-Aikido

Shoden

Johan Severinsson, Eskilstuna Ki-Aikido

Manuel Stadelman, Eskilstuna Ki-Aikido

Armsportförbundet

Våra medlemmar

Svensk armsport består vid ingången av 2019 av 34 klubbar ute i landet, fem fler än det föregående året.

Efter att armbrytning antogs som sport av SB&K har en flytt av klubbarnas medlemskap dit fullföljts, och alla medlemskap och registreringar är fullt överförda till SB&K.

Styrelsen 2018

Styrelsen har under året bestått av ordförande Anders Axklo, vice ordförande Andreas Johansson, ledamöterna Marie Widblom, Erika Laurentson, Jimmy Cebula. Roine Eklund, Elina Persson, Pelle Chamlidén.

Styrelsen har under året sammanträtt 13 gånger, på telefon.

Svenska Budo & Kampsportsförbundets stämma antog 2017 armbrytning som ett eget underförbund. Armbrytningen är därmed permanent organiserad under SB&K och RF. 2018 har varit det första året där arbetet fullt ut varit införlivat med den större organisationen, vilket på ett mycket påtagligt sätt syns i resultaten, både volymmässigt i organisationen och i kvalitet.

Internationell representation

Svensk armsport har deltagit vid EAF:s och WAF:s respektive kongresser i samband med EM och VM. Efter beredning av frågorna i styrelsen har Sverige företrätt av ordförande Anders Axklo. Vid europeiska förbundets kongress i samband med VM i Budapest i september valdes också Anders Axklo via ett fyllnadsval till vice president i EAF.

Sveriges förutsättningar för att aktivt påverka den struktur och transparens som är god sed i svenskt föreningsliv har ökat väsentligt.

Under 2018-2019 driver svensk armsport också ett projekt inom internationell utveckling med syfte att säkra stadgar och grunddokument i de internationella organisationerna, så att det reflekterar en sund demokratisk anda och hållbarhet.

Våra kommittéer

Kommittéer och ansvariga utses löpande av styrelsen, och svarar inför denna. Den nya situation som upptagande i SB&K innebär en nystart där kommittéerna får motparter i förbundet att relatera till och arbeta tillsammans med, ett arbete som pågår men också behöver utvecklas. Sportkommitténs arbete har under året kommit att hanteras direkt under styrelsen.

Domarkommittén har under året förändrats och utgörs av Aysu Yuksel, Mari Thysell, och Camilla Kättström.

Antidopingkommittén har utgjorts av Pelle Chamli den, Reijo Ylitalo och Elina Persson. Det idrottsliga utvecklingsarbetet har under året operativt bedrivits primärt av Jimmy Cebula och Roine Eklund.

Svenska Mästerskapen 2018

Årets höjdpunkt inom svensk armbrytning är SM, som 2018 arrangerades av förbundet i samarbete med Hedemora Armsport. Över 260 aktiva tävlande sammanlagt, fördelat på såväl ålder som viktklasser. SM:et fortsatte på den inslagna vägen med hjälp av sekretariat från WAF och EAF. Det operativa genomförandet är etablerat med samma höga standard som de internationella mästerskapen.

Tävlingsverksamheten

Utöver mästerskapen så har förbundets medlemsklubbar under året arrangerat flera tävlingar, som knappast kan kallas mindre.

Vi ser med glädje hur tävlingsfloran växer och tävlingskalendrarna fylls, och att vi därmed får mer arbrytning året runt. Behovet av en samlad tävlingskalender är tydlig, och arbetet med informationskrav runt tävlingar balanseras mot en tillåtande attityd till nya initiativ. Flera tävlingsarrangörer har under året med förbundets välsignelse fortsatt med den klassindelning som kallas klass 1 och pro, för att skapa en mer relevant sportslig förutsättning för de brytare som har varit aktiva en tid och vill fortsätta att vara det, men som inte kan konkurrera i elit. Ansvaret för indelning i de olika klasserna ligger fortsatt på den enskilda arrangören som väljer att ha klass 1.

Utöver tävlingar har det som i arbrytning kommit att kallas storträningar utvecklats, då arbrytare från många olika klubbar samlas mer informellt för arbrytning och träning. För många mindre klubbar har det blivit ett alternativ till tävlingsverksamhet att istället stå värd för en storträning.

Internationella framgångar

Sveriges sportsliga framgångar under de internationella mästerskapen har fortsatt i de senaste årens spår, med topp-tio-placeringar i nationsrankingen under både EM i Sofia, Bulgarien, och VM i Antalya, Turkiet. Något som i huvudsak är ett resultat av Sveriges bredd med framgångar i junior-, senior- och veteranklasser. Landslaget har under året förtjänstfullt letts av förbundskapten Jimmy Cebula.

*Anders Axklo
ordförande, Svenska Armsportförbundet*

Brasilianska Jiu-Jitsuförbundet

Under 2018 har SBJJF:s styrelse bestått av ordförande Ulf Elm, vice ordförande Veronika Holmsten, sekreterare Matilda Frycklund, ledamöterna Steven Antoniou, Omid Azad, Mattias Degermo, Norma Jansson samt suppleanterna Jonas Westling och Chassa Moosa.

Förbundsstyrelsen har haft möten via telefon cirka en gång i månaden. Bortsett från telefonmötena har vi haft en styrelsehög på Yasuragi i Stockholm med fokus på bland annat utveckling av styrelsearbetet och elitverksamhet.

2018 var även det ett bra år för svensk BJJ och SBJJF. Medlemsantalet och antalet föreningar har vuxit explosionsartat i år från cirka 4200 till nu 6500 medlemmar och vi fortsätter att vara ett av de största underförbunden i Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

Under 2018 har domarkommittén fått två nya medlemmar och en har klivit av. Numera är fördelningen en kvinna och tre män i kommittén, som har fortsatt arbetet med att tillsätta huvuddomare för alla sanktionerade tävlingar i Sverige samt att öka antalet godkända domare.

En sjukvårdskommitté har skapats och leds av Norma Jansson. Denna kommitté har fått i uppdrag att ta fram riktlinjer för sjukvårdares arbete på tävling, samt undersöka ifall det skulle gå att hantera detta uppdrag precis som uppdraget huvuddomare. Där bemannar kommittén alla sanktionerade tävlingar med sjukvårdare som utses och arvoderas av förbundet. Precis som med domarkommittén och våra huvuddomare ser vi här en möjlighet att ytterligare kvalitetssäkra vår verksamhet, öka säkerheten



*Norma Jansson och Omid Azad visar BJJ på Kampsportsgalan 2018.
Foto: Hamid Ershad Sarabi.*

för våra tävlande och förenkla för våra tävlingsarrangörer.

Förbundsstyrelsen har under 2018 tagit steget att starta upp en förbundsplattform i systemet Smoothcomp, där endast anslutna föreningar som betalat medlemsavgift kan anmäla deltagare till svenska BJJ-tävlingar. Vi har kunnat se en stadig ökning av antalet föreningar sedan förbundsplattformen infördes.

Även 2018 deltog styrelsen och ett antal medlemmar ur förbundets föreningar på Prideparaden i Stockholm. SBJJF gick i samma del av paraden som övriga idrotter från Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

Under 2018 har SBJJF:s nya logga använts på landslagets profilkläder, på SM och på sociala medier där förbundet har varit aktiva.

2018 bestämde styrelsen att arvoda den förening som hjälper SBJJF att anordna SM i BJJ. Förbundet gick ut med förfrågan och tre föreningar ansökte om att arrangera SM 2018.

Föreningen Art of Roll i Malmö valdes ut då geografiskt läge samt datum ansågs passa bäst. Det var även många år sedan som det anordnades BJJ-tävling i Malmö, trots ett stort antal föreningar i närområdet, och SM bidrog till att ytterligare en ny tävling startade upp. Deltagarna visade upp fin BJJ och många nya mästare korades och belönades med RF:s mästerskapstecken.

Svenska mästare 2018

Damer:

-58,5 kg Madeleine Håkansson, Yamasaki Academy Göteborg Idrottsförening

-64 kg Signe Fredricsson, Nacka Dojo IF

-69 kg Martina Gramenius, Allstars Kampsportsförening

-74 kg Maria Leites, Team Leites Stockholm IF

+79,3 kg Lisa Pihl, Valhalla Jiu Jitsu IF

Herrar:

-64 kg Samuel Johansson, Kingpin Grappling Academy IF

-70 kg Hakim Mazari, Frontline Academy Örebro

-76 kg Emad Omran, Prana Jiu Jitsu Klubb

-82,3 kg Max Lindblad, Prana Jiu Jitsu Klubb

-88,3 kg Erik Friberg, Prana Jiu Jitsu Klubb

-94 kg Tony Jonsson, Valhalla Jiu Jitsu IF

-100,5 kg Max Hederström, Gladius IF

+100,5 kg Mikael Marffy, Viva Zapata Martial Arts IF

Herrar Juniorer:

-64 kg Amgad Abu-Ramadan, Kaisho Kampsportsklubb

-79,3 kg Yonas Darab, Prana Jiu Jitsu Klubb

Landslaget

Landslaget för 2018-2019 togs ut av förbundets elitansvariga Steven Antoniou och Norma Jansson. Under 5 maj 2018 genomfördes landslagsuttagning med fystester, sparring

och intervjuer. Tio personer valdes ut att representera Sverige under IBJJF-EM samt IBJJF-VM 2018:

Madeleine Håkansson, bälte: brunt, vikt: feather

Martina Gramenius, bälte: brunt, vikt: middle

Lisa Pihl, bälte: brunt, vikt: heavy

Emad Omran, bälte: brunt, vikt: feather

Johannes Lundström, bälte: brunt, vikt: medium-heavy

Elina Moestam, bälte: lila, vikt: light-feather

Cemil Karahan, bälte: lila, vikt: medium-heavy

Simon Immerstrand, bälte: lila, vikt: heavy

Maxine Thylin, bälte: svart, vikt: feather

Max Lindblad, bälte: svart, vikt: middle

Landslagets EM-medaljer

Elina Moestam guld i lilabälten feather.

Emad Omran silver i brunbälten feather.

Cemil Karahan, silver i lilabälten heavy samt guld i öppen viktklass.

Landslagets VM-medaljer

Enda medalj denna gång var silver till Madeleine Håkansson i -58.5 kg, brunbälten.

Bujinkanförbundet

Förord från ordföranden

Det har varit ett händelserikt år som vanligt med resor till Japan, nya grader och en hel del titlar som delats ut av vår stormästare Masaaki Hatsumi. Jag själv med styrelseledamot Ken Banh var över till Japan för att gratulera Hatsumi-sensei på hans födelsedag. Där fick vi höra Hatsumi-sensei sjunga samtidigt som en av hans äldsta elever spelade gitarr. Det blev en trevlig middag med många vänner och jag ser framåt med glädje åt att få åka nästa år igen.

Jag har suttit som ordförande i fyra år och har nu andra uppdrag att ta tag i och lämnar min post över till en annan duktig eldsjäl som kan fortsätta med hjälp av förbundsstyrelsen. Jag tackar för tiden som varit och önskar förbundsstyrelsen all lycka framöver.

Nu avslutas hundens år och vi går in i grisens år.

Grisen symboliserar ärlighet och att vara gris är att vara upplyst och med det kommer även förståelse. Tålamod och omtänksamhet är andra ord som är associerat med grisens år. Det är ett år då vi bör tänka mer på varandra, tro gott om varandra och lära oss att förlåta. Grisar hjälper andra människor och detta är en fin egenskap som vi kan lära oss av dem. Grisens år är det tolfte och sista året sedan börjar cykeln på nytt.

Daniel Bodin

Ordförande, Svenska Bujinkanförbundet

Årsmötet

En förändring som skett gentemot tidigare år var att förbundets årsmöte inte längre hålls i samband med Sverigeläret. Under 2018 hölls årsmötet i Stockholm på World Trade Center i samband med Svenska Budo & Kampsportsförbundets årsmöte. Detta möjliggjorde att deltagare på Svenska Bujinkanförbundets årsmöte direkt därefter kunde delta på SB&K:s stämma. Under vårt årsmöte blev det inga större förändringar i styrelseposterna och den sittande styrelsen valdes om. Den enda förändringen som skedde var att Stefan Rehnström från Bujinkan Nynäshamn valdes in på den tidigare vakanta suppleant-posten.

Vi får tacka valberedningen som har gjort jobbet med att ta fram dessa personer till styrelsen.

Valberedning

Ordförande: Christer Westberg, Sundsvall

Ledamot: Anna Appelbom, Stockholm

Ledamot: Peter Jonsson, Göteborg

Styrelsen för Svenska Bujinkanförbundet

Ordförande: Daniel Bodin, Norrköping

Vice ordförande: Christer Gardelli, Luleå

Kassör: Robin Norrman, Malmö

Sekreterare: Urban Grundström, Stockholm

Ledamot: Ken Banh, Norrköping

Ledamot: Roger Matsson, Uppsala

Suppleant: William Ustav, Stockholm

Suppleant: Stefan Rehnström, Nynäshamn

Under verksamhetsåret har förbundsstyrelsen haft fem protokollförda möten, där samtliga protokollen har sparats i en gemensam mapp via Google Drive.

Särskilda ansvarsområden

Webbadministratör och redaktör: Urban Grundström, Stockholm

Marknadsföring/strategi: Kent Thorén, Stockholm

Efter årsmötet valdes den sittande styrelsen för valberedningen för 2019. Detta innebär att Christer Westberg från Sundsvall sitter kvar som ordförande för valberedningen 2019. På ledamotposterna valde medlemmarna om Anna Appelbom från Stockholm och Peter Jonsson från Göteborg.

Valberedning för styrelsen 2019

Ordförande: Christer Westberg, Sundsvall

Ledamot: Anna Appelbom, Stockholm

Ledamot: Peter Jonsson, Göteborg

Utmärkelser från Svenska Bujinkanförbundet

För andra gången i Svenska Bujinkanförbundets historia har det skett en prisutdelning i form av medaljer. Medaljerna togs fram av Svenska Bujinkanförbundet för att uppmärksamma individuella prestationer.

Medaljerna är indelade i tre olika valörer (brons, silver och guld) och de individer som uppmärksammas röstas idag fram av den sittande styrelsen. Målsättningen är att i framtiden möjliggöra för förbundets medlemmar att själva bidra med potentiella kandidater.

Guld

Kent Thorén, Stockholm

Silver

Richard Meier, Bujinkan Hirameki Dojo IF

Brons

Pertti Ruha, Vänersborg Judoklubb (Bujinkan Vänersborg)

Marknadsföring

Med hjälp av Kent Thorén har vi haft en fortsatt marknadsföring runtom i landet där ett stort fokus har lagts på närområdet för varje förening. Främst för att hjälpa den enskilda föreningen med att få fler medlemmar samt för att få namnet bujinkan att framträda mer synligt.

Vår primära kanal för marknadsföring har främst varit Facebook för att öka både synlighet och närvaro. Detta arbete kommer att fortsätta under verksamhetsåret för att nå ut till fler barn, ungdomar och kvinnor.

Uppvisningar

En av Svenska Bujinkanförbundets visioner är att öka intresset för uppvisningar bland medlemsföreningarna. En ökad synlighet och kunskap bland allmänheten kan i sin tur ge ett ökat medlemsantal för bujinkan i Sverige. Följande uppvisningar har rapporterats in till Svenska Bujinkanförbundet genom olika kommunikationskanaler.

2 juni: uppvisning på Aqua Blå, Vänersborg, Bujinkan Vänersborg (Epic Training Center).

11 augusti: Augustifesten, Norrköping, IF Bujinkan Dojo Norrköping.

29 september: Kulturnatten, Norrköping, IF Bujinkan Dojo Norrköping (tillsammans med Aikido Academy Norrköping).

Seminarier

Under året har det anordnats en del läger med bland annat gästinstruktörer från utlandet. De läger som listas här är de som rapporterats in till Svenska Bujinkanförbundet genom förbundets officiella kommunikationskanaler som hemsida och facebook-sida.

27-28 januari: seminarium med Mike Loonam (UK/NL), IF Bujinkan Dojo Norrköping.



Augustifesten, Norrköping. Foto: Heidi Lindkvist.

24 februari: endagsläger med Dai Shihan Rikard Sundelius (SWE), Föreningen Bujinkan Nynäshamn.

23-25 mars: Double Trouble med Sveneric Bogsäter och Mariette van der Vliet (SWE/NL), Club Bujinkan Dojo Göteborg.

2-3 juni: Sverigeläger med Daniel Bodin (SWE), Jim Berglund (SWE) och Peter Carlsson (SWE), Club Bujinkan Dojo Göteborg.

1-2 september: Mutodori seminarium med Mark Lithgow (UK/JP), IF Bujinkan Bushin Dojo.

1-2 september: Ninpo Dragons sommarläger för barn (SWE), Bujinkan Sanshi Dojo Kungsbacka IF.

14-16 september: Nordic Ninja Kids Taikai (SWE/DAN/NOR), Club Bujinkan Dojo Göteborg.

6-7 oktober: Kukishinden Daken Taijutsu med Mike Loonam (UK/NL), IF Bujinkan Dojo Norrköping.

17-18 november: Gyokko Ryū och Kotō Ryū-seminarium med Kacem Zoughari (FR/JP), Bujinkan Hirameki Dojo IF.

Bujinkanförbundets Sverigeläger

Svenska Bujinkanförbundets Sverigeläger 2018 anordnades i Göteborg där Club Bujinkan Dojo Göteborg stod som arrangör. Utövare från olika delar av landet trotsade sommarvärmen den 2-3 juni för ett deltaga på tvådagarslägret där temat var skolan Kukishinden Happo Biken.

Instruktörer på Svenska Bujinkanförbundets Sverigeläger:

Daniel Bodin, IF Bujinkan Dojo Norrköping

Jim Berglund, IF Bujinkan Bushin Dojo

Peter Carlsson, Malmö Budoklubb (Bujinkan Dojo Malmö)

Medlemmar och föreningar

Medlemsantalet har enligt statistiken minskat från föregående år från 545 till 526 registrerade medlemmar fördelat på 25 föreningar. Detta innebär en minskning med 19 medlemmar. Värt att notera är att medlemsantalet för Vänersborgs Judoklubb (Bujinkan Vänersborg) inte kunnat redovisats eftersom de nyligen bytt från Jujutsu-sektionen till Svenska Bujinkanförbundet samt att Bujinkan Stockholm IF inte heller finns listade trots att de är kvar i förbundet.

De medlemsföreningar som av olika orsaker inte längre var kvar i förbundet under verksamhetsåret 2018:

Bujinkan Dojo Kiruna IF

Bujinkan Karlstad/Björn Dojo IF

Studentidrotten i Luleå

Under verksamhetsåret 2018 har Svenska Bujinkanförbundet fått in två nya medlemsföreningar:

Bujinkan Aryu Dojo Ninjutsu Club Stockholm

Vänersborg Judoklubb (Bujinkan Vänersborg)

Medlemsantal fördelat på följande grupper

Män 230

Pojkar 178

Kvinnor	42
Flickor	76

Ekonomi

Ekonomi i förbundet är god och den stora posten för ekonomin är marknadsföringen. Under året har 11 000 kr använts för att sprida namnet bujinkan på sociala medier som Facebook. Målgruppen för kampanjerna har riktats till de städer där våra medlemsföreningar bedriver sin verksamhet.

10 000 kr har använts i form av sponsring för två läger som förbundet anser gynnar utvecklingen för bujinkan i Sverige. Det ena var det årliga Sverigeläget där förbundet sponsrade med 5 000 kr. Det andra var ett läger med fokus på tjejer, där de som närvarade deltog gratis. Detta för att öka exponeringen samt intresset för potentiella kvinnliga utövare i Sverige, samt motivera våra nuvarande medlemmar att fortsätta träna.

Två andra stora poster är handlingarna för årsmötet, samt kost och logi för att styrelsen ska ha förutsättningar att kunna närvara på årsmötet.

Detta innebär att förbundet kommer totalt under verksamhetsåret 2018 att gå med ett litet underskott.

För att kunna fortsätta att utveckla förbundets arbete och satsningar, beslutades det under årsmötet att höja den dåvarande medlemsavgiften på 50 kr per medlem till 100 kr per medlem. Detta ligger i samma linje som andra specialförbund då Svenska Bujinkanförbundets medlemsavgift i stort sett varit oförändrad under många års tid. Detta innebär att den totala årsavgiften per medlem för 2019 och framåt är 129 kr inklusive försäkring. Detta kommer att ge förbundet utrymme för att kunna göra större satsningar och stöd till våra medlemsföreningar.

Grader från Japan

Under 2018 har följande personer fått nya grader tilldelade från Japan. Dessa personer har antingen själva meddelat allmänheten om sin nya grad eller så har den enskilda föreningen meddelat Svenska Bujinkanförbundet.

Judan Kugyo Happo Biken, 15 Dan

Christer Westberg, Bujinkan Budo Taijutsu IF Sundsvall

Jonas Mellqvist, Club Bujinkan Dojo Göteborg

Patrik Johansson, Bujinkan Solstaden IF

Judan, 10 Dan

Ken Banh, IF Bujinkan Dojo Norrköping

Magnus Andersson, Bujinkan Sanshi Dojo Kungsbacka IF

Peter Jansson, Bujinkan Solstaden IF

Kudan, 9 Dan

Christian Matti, Bujinkan Sanshi Dojo Kungsbacka IF

Hachidan, 8 Dan

Jonatan Brunbäck, Bujinkan Solstaden IF

Godan, 5 Dan

Robin Elliott, IF Bujinkan Dojo Norrköping

Theresia Marchall, IF Bujinkan Bushin Dojo

Utmärkelser från Japan

Titeln Dai-Shihan från Honbu Dojo i Japan

Arne Elmlund, Bujinkan Solstaden IF

Björn Åslund, IF Bujinkan Bushin Dojo

Christer Westberg, Bujinkan Budo Taijutsu IF Sundsvall

Peter Carlsson, Malmö Budoklubb

Peter Jonsson, Club Bujinkan Dojo Göteborg

Petter Swedin, Bujinkan Budo Taijutsu IF Sundsvall

Capoeiraförbundet

Styrelsen

Under 2018 leddes förbundet av en interimstyrelse bestående av ordförande Rodolfo Góes, sekreterare Julia Dahlquist och kassör Martin Blad.

Viktiga händelser

2018 var ett mycket avgörande år för capoeiran i Sverige. Under flera år har capoeiran varit en del av ett underförbund som innefattade flera olika kampsporter. Målet har varit att på sikt kunna bli ett eget underförbund i Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K).

I mars 2018 genomfördes en omröstning vid Svenska Budo & Kampsportsförbundets årsstämma rörande en motion om att capoeira skulle ha ett eget underförbund. Capoeiran bedömdes som tillräckligt utbredd och etablerad som sport i Sverige att det var lämpligt med ett eget underförbund för att bäst tillvarata sportens behov och möjligheter. Omröstningen ledde därmed till ett bifall för motionen. Svenska Capoeiraförbundet formades och har under året letts av ovan nämnda interimstyrelse.

Antalet capoeiraföreningar i Sverige har vuxit under senaste åren och förbundets ambition är att kunna inkludera så många som möjligt och stärka och stödja all capoeira.

Under året har de olika capoeiragrupperna i Sverige organiserat många event runtom i landet i form av träningsläger, graderingsceremonier och andra sammankomster i syfte att utöka kunskaperna inom capoeira. Utöver detta har många ledare och utövare rest till Europa och övriga världen och haft utbyte med andra capoeiragrupper.

Förbundets interimstyrelse har under året lagt en grundstruktur för förbundets arbete och tagit fram en hemsida som plattform för information. Styrelsen har också arbetat fram ett övergripande dokument - "Capoeirastrategi 2025". Det är capoeiraförbundets tolkning av Riksidrottsförbundets Strategi 2025 för att ha en ram som går i linje med vad svensk idrott vill.

Under våren genomfördes en medlemsenkät för att få mer information om vilka behov medlemsföreningarna har. En lista på idéer för förbundet att arbeta med i framtiden har skapats för att lämnas över till kommande styrelse.

HEMA-förbundet

Förbundet

- Medlemsföreningar: Förbundet hade vid tiden för upprättandet av verksamhetsberättelsen 21 medlemsföreningar varav 20 anslutits till SB&K.

- Underförbund: Förbundet har blivit godkänt som underförbund under SB&K och under verksamhetsåret har organisatoriska anpassningar genomförts med anledning av detta.

- Styrelsemöten: Styrelsen har regelbundet haft styrelsemöten via Skype. Protokollen från dessa möten har efterhand lagts ut på hemsidan. Övrig kommunikation har skett via möten, genom styrelsens interna Facebook-grupp, per chatt eller via e-post.

- Hemsida och sociala medier: Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt under året och hemsidans texter har setts över. Förbundets sociala medier har även uppdaterats.

- IFHEMA: Förbundet bevakade det fortsatta arbetet inom IFHEMA under 2018.

- Tävlingsstillstånd: Styrelsen har under året berett och godkänt tävlingsstillstånd från föreningar som velat anordna HEMA-tävlingar, däribland Vasaslaget, klubbturnering hos MHFS, SM, Battle of the Bridge och Swordfish. Representanter från förbundet deltog vid samtliga dessa tävlingar.

- Nya bestämmelser: Förbundet har implementerat regler om att samtliga fäktare på svenska tävlingar från och med 1 juni 2018 ska bära minst ett lager av skyddsutrustning, som är testad för att skydda mot minst 350 Newtons penetration (enligt EN 13567) som täcker hela kroppen

med armarna uppsträckta, från knä till hals och hela vägen ut till handlederna. Därtill har förbundet även upprättat regler kring krav på varselväst för matchläkare i syfte att öka synligheten hos dessa.

Tillväxt

- Medlemsansökningar: Styrelsen har under året fått in och granskat och godkänt ansökningar från sex HEMA-föreningar, nämligen Medeltida Stridsteknik Linköping, Järnportens Historiska Fäktklubb, Halmstad HEMA, Frost HEMA Idrottsförening, Eskilstuna HEMA Klubb och Sällskapet Omnis Enim.

- Nyhetsbrev: Förbundet har under året nyinrättat och regelbundet skickat ut nyhetsbrev med information om vad som händer på den svenska HEMA-scenen.

- Handlingsplan för tillväxt och inkludering: Förbundet har under verksamhetsåret fortsatt utveckla handlingsplanen för tillväxt och inkludering, i vilken strategier och förutsättningar för att arbeta med dessa frågor lyfts fram.

- Trailer för HEMA: I samband med SM tog förbundet fram en trailer för att visa HEMA för en bredare publik att användas i samband med terminsstarter och event.

- Exempel på idrottslyftsansökan: Förbundet har, som ett led i arbetet att skapa förutsättningar för vidareutveckling kring barn- och ungdomsverksamhet, upprättat ett exempel på idrottslyftsansökan för inköp av utrustning.

- Inköp av materiel: Under året har förbundet utrett hantering av inköp av utrustning, samt distribution och hantering av redan inköpt materiel. Förbundet har idag två långsvärd inköpta som har fördelats till nystartad förening. Styrelsen beslutade att inte fortsätta med inköp, distribution av nytt materiel, utan varje förening får på eget ansvar ansöka om ekonomiskt stöd via RF och SB&K.

Tävlingar och events

- Svenska Mästerskapen: Förbundet har under året tillsammans med Stockholmspolisens Idrottsförening Fäktning anordnat det fjärde svenska mästerskapet i HEMA i klasserna långsvärd herr, långsvärd dam, sabel, rapir och dolk samt svärd och bucklare. Mästerskapet genomfördes den 6 till 8 juli i Stockholm.

- Medeltidsveckan i Visby: Förbundet genomförde en introduktionskurs i långsvärd vid fem tillfällen under Medeltidsveckan i Visby. Kursen var mycket populär och utsåld vid samtliga tillfällen.

- Eventstöd: Förbundet har under året erbjudit eventstöd till eventen Battle of the Bridge, Santa's Workshop samt ett sabelevent i Skåne.

- Domarutbildningar: Förbundet har under året hållit tre domarutbildningar: 9 juni i Stockholm i samarbete med SPIFF, 5 augusti i Kungshamn i samarbete med KuHFS och 9 december i Malmö i samarbete med MHFS.

- SB&K-konferens: Förbundet deltog 24 november 2018 på SB&K-konferens för fortsatt värdegrundsarbete och hur man skapar trygga idrottsmiljöer.

- Kampsportsfestivalen: 1-2 december deltog förbundet på Kampsportsfestivalen i Stockholm med uppvisningar, prova-på och presentation av HEMA.

- Internationellt stimulansstöd: Förbundet ansökte om internationellt stimulansstöd för att genomföra en planeringshelg för Svenska HEMA-förbundets styrelse. Där kunde vi arbeta med framtagandet av ett strategi- och handlingsprogram i syfte att nå, bibehålla och vidareutveckla viktiga positioner i europeiska och internationella organisationer. Vi ämnade göra detta tillsammans med några nyckelpersoner från andra länder i norra Europa.

Forskning

- Utmärkelse för bedrifter inom akademisk HEMA: Förbundet har utnämnt en pristagare i bedrifter inom akademisk HEMA.

Träning

- Instruktorsträff i Stockholm: Förbundet genomförde en instruktörsträff i Stockholm 13-14 oktober med 21 deltagare. Temat för helgen var värdegrund med anledning av att efterfrågan uppstått efter ett ärende hos SB&K:s disciplinnämnd, och syftet var att bibehålla och utveckla svensk HEMA:s inkluderande kultur. Frågor som berördes var ledarskap, värdegrund, lagrummet, regler och enkla verktyg som instruktörerna kunde ta med hem till den egna klubben.

- Utbildningspaket för instruktörer: Förbundet har fortsatt utformandet av ett utbildningspaket för HEMA-instruktörer.

Övrigt

- Intyg vid utrustningstransport: Förbundet har upprättat ett intyg som kan användas vid utrustningstransport i utlandet, då tävlingsledning och/eller lokala myndigheter i utlandet stundtals önskat verifikat för HEMA-utrustning och medlemskap i Svenska HEMA-Förbundet.

- Enkät till kvinnliga utövare: Styrelsen har genomfört en undersökning i syfte att kartlägga nuvarande och tidigare kvinnliga HEMA-utövare i syfte att öka heterogeniteten på HEMA-scenen. Totalt fick förbundet in 63 unika svar, som visade på att utövarna är mellan 20 och 35 år och jämt fördelade mellan stad och landsbygd. De största källorna till rekrytering är genom bekanta samt genom ett historiskt intresse hos utövarna och det är communityt som får de flesta utövarna att stanna.

- Enkät om barn- och ungdomsträning: Styrelsen har genomfört en undersökning rörande barn- och ungdomsverksamhet, bland annat i syfte att ta fram en träningsstruktur anpassad för barn och ungdomar och hjälp med att hitta utbildningar till barn- och ungdomstränare.

- Utmärkelse för ideellt arbete: Styrelsen har inrättat en utmärkelse för ideellt engagemang inom HEMA.

- Antidopingprogram: Styrelsen har tagit fram ett antidopingprogram skräddarsytt för HEMA för ökad tydlighet och bättre anpassning till HEMA.

- GDPR: Förbundet har varit i kontakt med SB&K gällande den nya lagstiftningen GDPR och behandlat frågan därefter.

Jujutsufederationen

Jujutsufederationen har haft en omfattande verksamhet under 2018. Vi kan se att många föreningar satsar på att arrangera träningsläger i flera olika stilar och inriktningar. Vi har hämtat hem många medaljer i olika internationella tävlingar. Tävlingsåret avslutades med en stor succé med jujutsu-VM i Malmö. Ett mycket lyckat arrangemang som vi kan vara stolta över. Sverige som jujutsu-nation står sig mycket starkt.

Landslaget

Coacher

Duo/Isabelle Sarfati

Newaza/Martin Ingholt

Fight/Rob Haans, Fredrik Widgren

Förbundskapten/Michael Kuntz

Under 2018 har seniorlandslaget deltagit vid EM i Polen och VM i Malmö, vilket resulterade i:

EM

Två guld (Fredrik Widgren och William Seth-Wenzel, Nacka Dojo)

Ett silver (Linda Lindström, Nacka Dojo)

Ett brons (Arash Hadiha, Söderskogs IF)

VM

VM 23-25 november i Malmö blev en succé.

Ett guld (William Seth-Wenzel -85 kg fighting)

Två silver (Linda Lindström -49 kg fighting, Maxine Thylin- 62 kg newaza)

Fem brons (Arash Hahida -56 kg fighting, Fredrik Widgren

och Jonas Lund -77 kg fighting. Mikael Marffy +94 kg ne-waza och lagtävlingen).

55 länder, med cirka 550 fighters deltog.

Största skrällen var att Sverige tog brons i lagtävlingen genom att slå ut favoriten Ryssland och regerande världsmästaren Belgien.

Två guld i parajujitsu (Mike Malmer och Jenny Öster-Hall).

Juniorlandslaget har deltagit på JVM i Abu Dhabi.

Ett guld (Emma Lette, Nacka Dojo)

Ett silver (Madeleine Örenmark, Nacka Dojo)

Landslaget har deltagit i Junior-EM/Bologna 26-28 oktober.

Emma Lette guld U21 -70 kg

Ella Jacobsen silver U18 -70 kg

Lovisa Schmidt brons U18 -57 kg

Det genomfördes även flera landslagsläger under året:

Combat Camp Sweden, endagsläger i Nacka, läger i Frankrike på fyra dagar tillsammans med Frankrike och Belgien, ett läger med Martin Lidberg och ett uppladdningsläger i november i Malmö.

Delar av laget åkte även på internationella träningsläger på egen bekostnad (Slovenien, Grekland) för att utvecklas och få en bättre sparring innan VM.

Seniorer tävlade på Paris Open

Två guld (Fredrik Widgren, Arash Hadiha)

Två brons (William Seth Wenzel, Linda Lindström)

Både seniorer och juniorer tävlade i Gelsenkirchen/German Open vilket resulterade i total 14 medaljer!

Seniorer

Guld (Fredrik Widgren, Martina Gramenius, Linda Lindström)

Silver (Jennie Brolin/Kraftverk)

Brons (William Seth-Wenzel, Jonas Lund

Juniorer

Fyra guld (Emma Lette, Ella Jacobssen, Elias Djeghab), Nisse Lindberg.

Tre brons (Elias F. Ingholt, Lovisa Schmidt, Madleine Örenmark).

Framgångar på tävlingar har resulterat i medial uppmärksamhet via SVT, Radiosporten, olika tidningar och sociala medier.

*Michael Kuntz
förbundskapten*

Sportrådet

Sportrådet bestod av Cicci Nyström, Jonathan Askesjö, Karl Dahlgren, Mikael Sehlstedt, Jonathan Dagnå, Sofia Billger, Isabelle Sarfati och Henrik Wendel.

Sportrådet har haft fyra möten via Skype samt ett fysiskt möte under Combat Camp. Dessutom har flera möten och samtal förts i arbetsgrupperna som bildats under året.

Följande grupper har bildats under året:

”Övergripande Tävlingsverksamhet”, ”SJJL”, ”SM” samt en grupp ”Stödfunktion för alla delområden” som jobbar som hjälp med exempelvis information och kommunikation på hemsidan, Facebook och så vidare.

Under året har sportrådets utvecklingsmodell antagits och godkänts av SJJF:s styrelse.

Svenska Jujutsuligan (SJJL)

Nybro, Örnsköldsvik samt Nacka stod som arrangörer för deltävlingarna i SJJL under 2018.

2018 års vinnare i Svenska Jujutsuligan:

JJ Fighting / Damer Senior Elit / -70 kg: Lovisa Schmidt, Nacka dojo IF

JJ Fighting / Herrar Senior Elit / -69 kg: Karl Dahl-



Fredrik Widgren, Årets Mästare på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

gren, IKSU (Umeå)

JJ Fighting / Herrar Senior Elit / -77 kg: Henrik Larsson, SKIFT (Sollentuna)

JJ Fighting / Herrar Senior Elit / -85 kg: Elias Djeghab, SKIFT (Sollentuna)

JJ Fighting / Herrar Senior Elit / +94 kg: Jacob Andersson, Nacka Dojo IF

JJ Newaza / Herrar Senior Elit / -69 kg: Karl Dahlgren, IKSU (Umeå)

JJ Newaza / Herrar Senior Elit / -77 kg: Paul Grönborg, Nacka Dojo IF

JJ Newaza / Herrar Senior Elit / -85 kg: Oscar Alsing, Nacka Dojo IF

JJ Fighting / Pojkar U18 Elit / -69 kg: Erik Hallberg, Eskiltuna budoklubb

JJ Fighting / Flickor U18 Elit / +70 kg Astrid Rubenson, SKIFT (Sollentuna)

SM i Skellefteå

För femte gången genomförde Svenska Jujutsufederationen sitt mästerskap under SM-veckan som arrangeras av RF.

För första gången fick vi en halvtimmes direktsändning av finalpasset i SVT1. I SVT Play kunde man följa en timmes direktsändning av finalpasset.

Mästerskapet uppmärksammades återigen av såväl lokala som rikstäckande medier.

2018 års vinnare av SM:

Herrar -62kg Karl Dahlgren, IKSU (Umeå)

Herrar -69kg Adam Billger, BK Shindo (Möln dal)

Herrar -77kg Fredrik Widgren, Nacka Dojo IF

Damer -55kg Johanna Hamberg, Dynamix Köping

Damer -70kg Sofie Björklund, IKSU (Umeå)

*Cicci Nyström
sportchef*

Domarrådet

Domarrådet har under 2018 bestått av: Janet Smedberg (ordförande), Emil Gustafsson (ledamot), Niclas Sjöberg (ledamot) samt Jonas Elfving (ledamot).

Domarrådet har under 2018 haft tre övergripande målsättningar:

- Uppdatera utbildningarna med ett tydligt utbildningsmaterial samt att förtydliga mål och krav för våra utbildningar.

- Bredda toppen bland våra internationella domare så fler domare blir uttagna för internationella mästerskap.

- Utbilda fler nationella A- och B-domare.

Domarrådet har även varit aktivt i verksamheten som bedrivits under Utvecklingsprojekt 2018 (UP18), vilket har varit ett samarbete mellan IKSU och NKC med målsättning att se över våra tävlingsstrukturer.

Nationell verksamhet

UP18

- Ny tävlingsstruktur med större fokus på regional verksamhet än tidigare.
- Nytt regelverk (4.2) ligger nu för godkännande under Kampsportsdelegationen.
- En tolkningsguide som arbetsinstrument för domare, coacher och utövare.

Utbildning

Ny utbildningsplan för domare har tagits fram med syfte att ge en bredare regional bas av domare för att bättre kunna genomföra den nya tävlingsstrukturen med regionala tävlingar. Tydligare regler för 'återaktivering' av licenser (d-domare) har skapats.

Utbildningar för C- och B-domare, anpassade efter de uppdaterade målen enligt utbildningsplanen.

Under året har det erbjudits fyra utbildningstillfällen för domare:

A-licenskurs, inställd på grund av inga deltagare.

B-licenskurs i Umeå 28 januari samt i Nacka 13 oktober, med totalt sex godkända deltagare.

C1-licenskurs i Örnsköldsvik 15 september, med fyra godkända deltagare.

Internationell verksamhet

Svenska domarkåren har under året varit representerade på: EM i Polen (Daniel Norrgård Darelli, Janet Smedberg), JEM i Italien (Jonas Elfving, Cicci Nyström), VM i Sverige (Niclas Sjöberg, Jonas Elfving, Janet Smedberg), grand slamturneringen Paris Open samt Danish Open.

Domarrådet har genom den information som sprids under dessa tävlingar, samt via tekniska internationella möten, noggrant följt förändringarna inom den interna-

tionella tävlingsverksamheten inom både JJIF samt JJEU.

Det är enormt glädjande att Sverige idag kan visa upp en stark internationell domarkår med sju domare som kontinuerligt blir uttagna till internationella mästerskap.

*Janet Smedberg
ordförande, domarrådet*

Kommunikation

Under året har webbsidan gjorts om och optimerats för smartphones. Förbundets logotyp har förfinats för att fungera bättre för olika former av tryck och presentationer. En ny profilmanual för förbundet har arbetats fram. Förbundet har bland annat tagit fram ett så kallat Dojocertifikat som går att beställa.

Föreningsrådet

Åtta nya föreningar har beviljats medlemskap i Svenska Jujutsufederationen:

Lycksele Kampsport Förening

Hayai Fighting Ju-jutsuklubb

Forshaga Ju-jutsuklubb

Griffin Kampsportförening

Westfight IF

Kalix Jujutsuklubb

Frälsningsarméns Kampsportsklubb Malmö

Fristad Dance och Fight Club

Vi har stöttat fem föreningar med lägerbidrag på sammanlagt 23 000 kr under 2018.

Ungdomsrådet

Under året har vi planerat att genomföra ett barnläger och erfarenhetsutbyte mellan barninstruktörer. Vi hoppas kunna göra detta under våren 2019.

Internationellt

Styrelsen har haft som mål att närvara på de kongresser som hålls av JJEU och JJIF. Det är viktigt att knyta kontakter med andra länder för att kunna påverka de beslut som fattas.

Kampkonstförbundet

Kempo

Året slutade med sex föreningar och 270 medlemmar vilket är en ökning med två föreningar och runt 60 medlemmar jämfört med början på året. Det har varit en bred satsning under året både på elit och motionärer. Träningsläger för de yngsta till de äldsta har arrangerats under året, likaså utbildningar både för tränare och domare.

Vår tävlingsserie, Kemposerien, för barn och ungdomar, har haft fyra deltävlingar under året med cirka 70 tävlanden totalt sett. Serievinnare för året blev i grenen submission Matilda Hansson från Bara Kampsportförening och Albin Brinkstam från Genarp Kampsportförening. I grenen självförsvar var det Li Göransson från Svedala Kampsportförening som drog längsta strået.

För vuxna har Svenska Cupen varit tävlingen. Även här har det varit fyra deltävlingar och man har tävlat i grenen knockdown. Cirka 20 personer har varit delaktiga under året och som cupvinnare stod André Hall från Svedala Kampsportförening samt Erik Larsson och Niklas Bengtsson, båda från Genarp Kampsportförening.

Landslaget har haft två uppdrag under året: VM i Budapest, Ungern, i april och EM i Bukarest, Rumänien, i oktober. Trots vårt lilla landslag fortsatte bedrifterna även detta år. Tilda Ek, som är vår mest meriterade utövare, fortsatte att leverera och tog med sig ännu en guldmedalj, den fjärde i ordningen (sex om man inkluderar JVM och U21-VM). Förutom guld i submission blev det även brons och silver i grenarna semikontakt och knockdown. Emelie Seiden debuterade och gjorde det ordentligt och krigade

till sig ett VM-silver i semikontakt. Likaså tog Jens Nykvist i veteranklassens semikontakt och Niklas Bengtsson i U21-klassens knockdown varsitt silver. För Niklas del blev det även ett U21-brons i fullkontakt.

På World Cup för juniorer blev det också medaljer. Inga guld denna gång men hela sex silver och fem brons tog laget med sig hem.

Vi arrangerade för andra året Nordic Open Kempo Championship på hemmaplan. Tävlingen har fått internationell sanktion. Tävlingen får fortsatt anses som liten till storleken men internationell glans fanns på plats med bland annat regerande världsmästaren från Frankrike i klassen -85 kg på plats.

Träningsläger har vi haft ett gäng från rena barnläger till Rikslägret och Jullägret, som i år samlade 120 tränande.

Årets flitpriser gick till

Årets Instruktör Johannes Björkstrand Svedala
Kampsportförening

Årets Fighter Tilda Ek Svedala Kampsportförening

Årets Fighter Niklas Bengtsson Genarp Kampsportförening

Svarbältesgraderingar under året genomförda av Riksgraderingskommittén:

Benjamin Olsson svart/brunt ungdomsbälte – maj

Esmir Talic 2 dan svart bälte – december

Anders Olsson 2 dan svart bälte – december

Erik Larsson 2 dan svart bälte – december

Paul Andersson 1 dan svart bälte – december

Maria Lindberg 1 dan svart bälte – december

Anders Olsson 1 dan svart bälte – december

Johannes Björkstrand 1 dan svart bälte – december

Albin Brinkstam svart/brunt ungdomsbälte – december

ber

Allstyle

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Thabo Motsieloa

Kassör: Eva Callenbo Motsieloa

Vice ordförande: Peter Finnsjö

Sekreterare: Fredrik Halldén

Förbundet motionerade om att bli intaget som egen idrott under Svenska Kampkonstförbundets paraply. Motionen bifölls och nedan följer det som skett under året.

I förbundets regi har tre tävlingar arrangerats 2018:

Allstyle Open 28 april, med 69 matcher där 91 fighters från 26 föreningar ställde upp.

Proffsgalan The Blitz, 5 maj, blev en framgångsrik presentation av svenska elitfighters från olika kampstilar som möttes. Elin Öberg tog hem galans Fighter of The Night-pris. Galan var ett samarbete mellan Linnéa Boxning och Södermalms Shaolinförening och hade svenska landslagsboxare och proffsboxare på matchkortet. Omdömet från proffsboxningskommissionen och publiken var överväldigande positivt.

Allstyle Open 17 november, med 51 matcher där 65 fighters från 28 föreningar ställde upp.

Sammanlagt deltog idrottare från 40 föreningar under 2018.

Konferens

Med utgångspunkt från att det tidigare har varit i huvudsak en förening som arrangerat tävling i Allstyle-regelverken hölls en workshop där tolv föreningar slöt upp.

Syftet var att skapa en gemensam bild av hur idrottens framtid kan se ut. Många infallsvinklar kom till uttryck. Det gällde inte minst behovet av SM-status för att utifrån det skapa internationella nätverk. Det gäller att skapa ökad kännedom om tävlingarna, höja deras status

och få fram flera föreningar som kan skapa såväl stora som lite mindre arrangemang.

Flera av de som bevistade mötet uttryckte också en önskan om att ingå i den nya styrelsen som utses vid kommande årsmöte.

Det uttrycktes också önskemål om att arrangera fler domarutbildningar för att slå vakt om att bedömningarna blir så rättvisa som möjligt.

Glima

Intresset för Glima är fortfarande ganska ljust i Sverige, framför allt på grund av bristande instruktörsrekrutering samt att tävlingsverksamheten mestadels sker utomlands. 2018 var det första året sedan 2004 då inga svenska gli-mautövare deltog i internationella turneringar, ett tråkigt avbrott i en annars framgångsrik verksamhet som vi givetvis ämnar förbättra nästa år.

Angående internationella aktiviteter, fortsätter Lars Magnar Enoksen att arrangera träningsläger och tävlingar i Europa. Dessutom mottog Lars Magnar formell stormästardatum inom Combat Glima genom inval i "World Head of Family Sokeship council", vilket är en organisation som granskar och validerar de mest framstående representanterna från internationella kampsportter.

FMA

Fem föreningar med totalt 81 medlemmar har varit verksamma under 2018. Ett projekt med att öka samarbetet mellan de olika FMA-föreningarna har påbörjats.

Defendo

Två föreningar med totalt elva medlemmar har varit verksamma under 2018. Defendo blev invald som ny idrott under årsstämman 2018.

Krav maga

17 föreningar med totalt 728 medlemmar har varit verksamma under 2018.

Systema

Två föreningar med totalt 55 medlemmar har varit verksamma under 2018.

Kendoförbundet

Centralt

Den 17 mars 2018 hölls förbundets årsstämma. Vid mötet valdes en styrelse med följande sammansättning:

Ordförande	Jimmy Thorsell
Sekreterare	Martin Ledin
Kassör	Antonio Arteaga
Ledamöter:	
Iaido	Peter Höglund
Jodo	Jesper Waldestål
Kendo	Nils Björkegård
Kyudo	Linda Wohlin
Naginata	Kirsi Höglund

Till revisorer valdes Jonas Karlberg och Joel Bergmark.

Till valberedning valdes Johan Jönsson, Fanny Lindström och Amanda Gydemo Östbom som sammankallande.

Kirsi Höglund valdes vid det konstituerande mötet till vice ordförande.

Under året har följande personer adjungerats till olika arbetsuppgifter:

Martin Ledin, graderingsregistret
Anette Persson Sunje, regelansvarig
Antonio Arteaga, webmaster
Peter Höglund, dokumentansvarig
Peter Höglund, elitstödssamordnare
Kirsi Höglund, Jimmy Thorsell, mångfald
Joachim Persson, anti-dopingrepresentant gentemot

IKF

Möten

Under året har förbundet haft tolv styrelsemöten (varav sju per capsulam) samt konstituerande möte direkt efter årsmötet 17 mars.

Styrelsen fanns representerad på SB&K:s stämma med ordförande och vice ordförande.

Representation

Ordförande Jimmy Thorsell representerade förbundet på FIK:s samt EKF:s General Assembly under Kendo-VM i Sydkorea.

European Kendo Federation (EKF) General Assembly hölls 12 september i Incheon, Sydkorea.

International Kendo Federation (FIK) General Assembly hölls 13 september i Incheon, Sydkorea.

Iaidoansvarig representerade vid iaido-EM den 25–27 november i Turin, Italien.

Kyudoansvarig representerade vid EKyF General Assembly den 26 april 2018 i Tokyo, Japan.

European Naginata Federation (ENF) General Assembly hölls den 10 november i Rotterdam. Förbundets vice ordförande, Kirsi Höglund, representerade förbundet.

Medlemmar

En ny klubb har tillkommit under året. Vi har ett inrapporterat medlemsantal på 938 personer.

<i>Art</i>	<i>2013</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>
Iaido	221	235	243	235	258	243
Jodo	55	76	69	69	105	93
Kendo	482	543	521	494	580	477
Kyudo	107	100	87	83	89	100
Naginata	13	26	28	31	28	25
<i>Totalt</i>	<i>878</i>	<i>980</i>	<i>948</i>	<i>912</i>	<i>1060</i>	<i>938</i>

Graderingar

Följande dangraderingstillfällen har hållits av Kendoförbundet:

2018-05-06	Skellefteå	Iaido SM
2018-10-14	Stockholm	Kendo SKO
2018-11-11	Stockholm	Iaido Riksläger
2018-12-16	Upplands Väsby	Kendo SM

Följande svenska medlemmar har graderat till dangrad 2018 i Sverige eller utomlands (endast grader inrapporterade till registret listas):

IAIDO

<i>Grad</i>	<i>Förnamn</i>	<i>Efternamn</i>	<i>EKF-nr</i>
1 Dan	Jessica	Bodin	S.00661
1 Dan	Mikael	Fritzson	S.00663
1 Dan	Timo	Lagerbjelke	S.00655
1 Dan	Georg	Koppen	S.00662
1 Dan	Thomas	Erger	S.00664
1 Dan	Beatrice	Edvardsson	S.00667
1 Dan	Christofer	Petterson	S.00670
1 Dan	Philip	Stöckel	S.00668
1 Dan	Emma	Dahlberg	S.00672
1 Dan	Bo	Friman	S.00671
2 Dan	Martin	Paganini	S.00625
2 Dan	Tomas	Isby	S.00090
2 Dan	Oscar	Nilzén	S.00583
2 Dan	Avni	Abdiu	S.00631
2 Dan	Fredrik	Nilsson	S.00650
2 Dan	Lillie	Cavonius	S.00632
2 Dan	Casper	Ottosson	S.00657
2 Dan	Robert	Van Helsing	S.00629
3 Dan	Nils	Lantto	S.00569
3 Dan	Tobias	Kandenber	S.00572
3 Dan	Björn	Hendil-Forssell	S.00408

4 Dan	Joel	Bergmark	S.00410
4 Dan	Johan	Jönsson	S.00491
4 Dan	Lars	Thellman	S.00487
4 Dan	Richard	Von Haugwitz	S.00500
4 Dan	Patrik	Karlsson	S.00492
5 Dan	Mattias	Jansson	S.00326

IAIDO Nihon Iaido Kyokai

2 Dan	Cecilia	Lund	
2 Dan	Christer	Steinvall	
3 Dan	Stefan	Alfredsson	
4 Dan	Stina	Hellberg Agback	

JODO

2 Dan	Hanna	Adenbäck	S.00505
2 Dan	Lillie	Cavonius	S.00632
2 Dan	Martin	Paganini	S.00625
4 Dan	Richard	Von Haugwitz	S.00500

JODO Nihon Jodo Kyokai

Inga graderingar har utförts.

KENDO

1 Dan	Elin	Rudén	S.00570
1 Dan	Thomas	Nordin	S.00673
1 Dan	Rio	Hirano	S.00658
1 Dan	Markus	Arfert	S.00674
1 Dan	Rasmus	Trulsson	S.00675
1 Dan	Kayhan	Ucöz	S.00676
1 Dan	Jonas	Holmqvist	S.00677
1 Dan	Alev	Aydin	S.00678
1 Dan	Antonio	Arteaga	S.00666
1 Dan	Mattias	Unger	S.00679
1 Dan	Christer	Steinvall	S.00641

1 Dan	Sudarat	Person	S.00682
1 Dan	Niklas	Samuelsson	S.00683
1 Dan	Yarie	Chatzikyrakidou	S.00681
2 Dan	Magnus	Tyrland	S.00624
2 Dan	Victor	Järnberg	S.00647
2 Dan	Erick	Lopez	S.00651
2 Dan	Theodor	Pramer	S.00640
2 Dan	Emanuel	Klasén	S.00608
2 Dan	Ville	Hagman	S.00659
2 Dan	Björn	Löwgren	S.00606
2 Dan	Jonas	Karlberg	S.00555
3 Dan	Styrbjörn	Strandell	S.00575
3 Dan	Max	Gauffin Wohlfarth	S.00558
5 Dan	Kinichi	Kamiyasu	S.00461

KYUDO

1 Dan	Graciela	Argote
1 Dan	Johannes	Nordh
1 Dan	Vladimin	Cvetkovic
1 Dan	John	Turesson
2 Dan	Ulf	Westin
2 Dan	Leon	Li
2 Dan	Christine	Alveblad
2 Dan	Kajsa	Holmberg
2 Dan	Helin	Ciftci
2 Dan	Elisabeth	Jansson
3 Dan	Thomas	Oscarsson

Mästerskap

IAIDO-SM

Mudan

1. Tomas Erger Linköping
2. Beatrice Edvardsson Kensei

3. Mattias Nordin Umekawa
Christopher Pettersson Umekawa

Shodan

1. Lillie Cavonius Shobukan
2. Jessica Stringer Bodin FSKA
3. Tomas Isby Kensei
Fredrik Nilsson Shobukan

Nidan

1. Tobias Kandenbergs SBS
2. Nils Lantto Shimbu
3. Christian Strandberg FSKA
Peter Wallin FSKA

Sandan

1. Anna-Lena Waldestål Shobukan
2. Patrik Karlsson Linköping
3. Ulf Mohager SBS
Gabriel Grünberg Komaki Dojo

Yondan

1. Joel Bergmark Umekawa
2. Caroline Lindholm Linköping
3. Johan Andersson FJK
Laurens Loozen Shobukan

Godan

1. Jesper Waldestål Shobukan
2. Sida Yin FSKA

Lag

1. Linköping 1
Patrik Karlsson
Caroline Lindholm
Johan Jönsson
2. Umekawa
Joel Bergmark
Kenneth Olofsson
Mattias Sjölander

3. Shobukan 1

Anna-Lena Waldestål

Lillie Cavonius

Laurens Loozen

3. Kensei

Beatrice Edvardsson

Martin Nyberg

Tomas Isby

Fightingspirit individuell: Gabriel Grünberg Komaki Dojo

Fightingspirit lag: Vittra Vargasjäl Shimbukan

IAIDO-EM

Shodan: Lillie Cavonius, brons

Sandan: Anna-Lena Waldestål, Fighting spirit

Godan: Jesper Waldestål, brons

Rokudan: Martin Lindgren, Fighting spirit

JODO-EM

Yondan: Jesper Waldestål, brons

Lag: Sida Yin, Laurens Loozen, Lillie Cavonius,
Jesper Waldestål, brons

JODO-SM

Mudan

Guld Fredrik Broman - Glimminge Budokan

Silver Laurens Loozen - Shobukan

Brons Jessica Stringer Bodin - FSKA

Brons Rasmus Hedin - Linköping BK

Shodan

Guld Patrik Almqvist - Glimminge Budokan

Silver Patrik Karlsson - Linköpings Budoklubb

Nidan/Sandan

Guld Rickard Von Haugwitz - Shobukan

Silver Therese Hellborg Strandberg - FSKA

Brons Johan Andersson - Falkenbergs Judoklubb

Brons Anna-Lena Waldestål - Shobukan

Lag

Guld Shobukan 1: R Von Haugwitz, A-L Waldestål, L Cavonius

Silver Glimminge: F Broman, P Almqvist, J Andersson

Brons Linköping BK: P Karlsson, R Hedin, J Petersson

Brons Shobukan 2: M Paganini, F Nilsson, L Loozen

Fighting Spirit tilldelades Ella Burnäs - FSKA

KENDO-SM

Svenska mästerskapet i Kendo hölls den 14–16 december 2018 i Upplands Väsby och arrangerades av Kibo Dojo med stöd av Wäsby Kendo.

Junior

1 51 A. Öberg

2 27 W. Häggström

3 41 L. Lahoundere & 50 I. Nordin

FS 54 D. Pettersson

Dam

1 7 F. Lindström

2 62 E. Skogsberg

3 5 S. Grenwall & 22 J. Fröberg

FS 80. E. Rudén

Herr

1 3 A. Vuksanovic

2 26 G. Guiterrez Aranda

3 67 J. Stenbom & 61 J. Segerstedt

FS 52 C. Papworth

Lag

1 Wäsby Kendo

2 FSKA 2

3 Uppsala Hokushikan & Shimbukan

FS 68 S. Strandell



Svenska kendolandslaget på VM 2018. Foto: Ren Watanabe.

KENDO-EM/VM

14–16 september arrangerades kendo-VM i Incheon, Sydkorea. Landslaget bestod av:

Damer

Kumi Sato, Fanny Lindström, Signe Grennvall, Amy Tang, Josefin Rosenhed, Ellen Jönsson, Magdalena Cederblad

Herrar

Ren Watanabe, Nils Björkegård, Jun Yamazaki, Jimmy Cedervall, Göran Aranda, Erik Samuelsson, Styrbjörn Strandell

Ledning

Jimmy Thorsell, delegationsledare
Masakazu Kurihara, huvudtränare
John Henriksson, manager

Resultat: Fighting Spirit, Kumi Sato

KYUDO-SM

Issha Kyudo Kai arrangerade SM i Gamlishallen, Uppsala, den 13 oktober 2018.



Sida Yin tar emot priset till jodolaaget för Årets Traditionella Utövare på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Lagtävling

Guld: Hokushinkan Kyudo, Uppsala (Uwe Klosa, Anke Johannmeyer, Per Ybo)

Silver: Mix 1 (Juha Lagerberg från Kenshou/Stockholm, Arash Källmark från Shimbukan/Skellefteå, Thomas Oscarsson från Shimbukan/Skellefteå)

Brons: Issha, Uppsala (Knut Högvall, Jörgen Falk, Ingemar Karlsson)

Individuell tävling

Guld: Knut Högvall (Issha Kyudo Kai, Uppsala)

Silver: Ingemar Karlsson (Issha Kyudo Kai, Uppsala)

Brons: Uwe Klosa (Hokushinkan Kyudo, Uppsala)

KYUDO-EM/VM

Kyudo-VM hölls i Tokyo, Japan, den 23-25 april 2018.

Landslag:

Knut Högvall, Arne Högberg, Jan Graaf, reserv Uwe Klosa.

Tretton individuella skyttar deltog:

Graciella Argote, Johannes Nordh, Vladimir Cvetkovic,
Leon Li, Ulf Westin, Linda Wohlin, Torbjörn Jacobsson,
Uwe Klosa, Kari Jansson, Arne Högberg, Knut Högvall,
Rolf Svensson och Jan Graaf.

NAGINATA-SM

Engi

Guld: Ellen Andersson och Sophia Judkins

Silver: Tulla Hagström och Ludvig

Brons: Dmytro Ivanov och Ludmila Shalabai

Shiai

Guld: Philip Mattsson

Silver: Sophia Judkins

Brons: Dmytro Ivanov

NAGINATA-EM/VM

Engi: 4 plats Höglund/Judkins

Goodwill EM

Shiai damer: Fighting spirit Judkins

Kickboxningsförbundet

Nationell tävlingsstatistik

Antal matcher under 2018. Siffror inom parentes är skillnaden mot föregående år.

Low Kick (LK):	26 (+6, +30%)
K1 (K1):	50 (+14, +39%)
Kick Light (KL):	330 (+101, +44%)
Junior Kickboxning (JK):	62 (+21, +51%)
Totalt:	468 (+140, +43%)
Antal RSC-H (Referee Stops Contest – Head):	5 (-2, -29%)

Tävlingsarrangemangen har haglat tätt under 2018 och vi är nu uppe i den kvantitet matcher vi hade i Sverige för tio år sedan. En större del av matcherna är dock i lättkontakt jämfört med hur det var då. Totalt är ökningen jämfört med 2017 43%. Vi vet också att flera svenska klubbar tävlar flitigt utomlands, vilket gör att svenska fighters gått betydligt många fler matcher än vad som ses i vår statistik. Trots ökningen har antalet RSCH glädjande nog minskat vilket vi anser beror på ansvarstagande coacher och arrangörer samt skickliga domare och väl förberedda fighters. Framtiden ser ljus ut för svensk kickboxning och vi tror på ännu fler matcher under 2019.

LK/K1

Fullkontakten håller på att växa. Efter flera år med mycket få fullkontaktsmatcher stiger nu aktiviteten och vi kan räkna ihop till 72 matcher under 2018. Tidigare har fullkontakten varit centrerad kring Stockholm men vi ser att

fler och fler från andra platser i landet väljer att tävla även i fullkontakt. Och ju lättare det är att få match, desto fler kommer att ha möjlighet att tävla i fullkontakt. Vi har nu kommit upp i en nivå där det inte är omöjligt att hitta en motståndare och tror oss därför kunna räkna med en stor ökning av dessa discipliner även under 2019.

KL

Under 2017 minskade KL-matcherna något men under 2018 såg saker verkligen annorlunda ut. 101 fler KL-matcher genomfördes jämfört med 2017. Detta är en fantastisk ökning som främst beror på att det numera finns fler tävlingstillfällen. Antalet medlemmar i förbundet har också ökat något men inte i proportion till antalet KL-matcher. KL är idag den absolut största tävlingsdisciplinen med 71% av matcherna.

JKL

Juniorkickboxningen fortsätter att öka dramatiskt. Vi ser att fler och fler klubbar erbjuder träning för barn och yngre tonåringar och fler klubbar ställer också upp med juniorfighters på tävlingar. En ökning på 51% är något vi är mycket stolta över! Ska vi i framtiden kunna konkurrera internationellt måste vi ha fighters som tidigt börjar tävla för att kunna utvecklas. De som tävlar i juniorkickboxning idag är svensk kickboxnings framtid.

Arrangörer

Den mest drivande föreningen i svensk tävlingsverksamhet är fortfarande Fight Club Ängelholm. Under en period var det i stort sett bara denna klubb som arrangerade tävlingar och idag är det fortfarande de som arrangerar flest tävlingar i landet. Utan dem hade förmodligen kickboxningen i Sverige sett mycket annorlunda ut. Positivt är att

fler och fler föreningar tar steget och arrangerar tävlingar. Vi ser flera nya föreningar och dessutom föreningar som inte haft tävlingar på flera år som nu gör comeback som arrangörer.

Rookie Rumble

Sedan flera år tillbaka är Göteborg Kickboxnings nybörjartävling Rookie Rumble årets största kickboxningsevenemang. Här tävlar de fighters som gått sammanlagt fem fighter eller färre. Mer meriterade fighters matchas ihop i så kallade Super Fights. Arrangemanget växer för varje år och 2018 genomfördes drygt 100 matcher. Det gör tävlingen till den största i Sverige på många år. Tävlingen är mycket uppskattad för att den är så välorganiserad och en mycket bra start för nya fighters.

I samband med Rookie Rumble höll förbundet även sitt årsmöte. Här representerades 14 av förbundets medlemsföreningar.

SM

2018 års SM arrangerades av Skurups Kick och Boxningsklubb med assistans av Fight Club Ängelholm. 72 matcher genomfördes på tre tävlingsytor. Totalt tävlade 78 fighters från 22 föreningar, från Östersund i norr till Skurup i söder. Tävlingarna avslutades med en kvällsgala där vissa finaler valts ut för att visas upp. Galan blev mycket lyckad och kan ses som kronan på verket på en väl arrangerad och genomförd tävling.

Svenska mästare

Herrar -57 KL: Daniyal Hasani, Göteborgs Kickboxningsklubb

Herrar -63 KL: Hampus Westenau, Stockholms Kickboxningsklubb

Herrar -69 KL: Alex Bring Palm, Fight Club Ängelholm

Herrar -74 KL: Nikola Bozickovic, Fighting Spirit Kickboxningsklubb

Herrar -79 KL: Anton Wall, Fight Club Ängelholm

Herrar -84 KL: Peter Billquist, Masthuggets kampsportsklubb

Herrar -89 KL: Marcus Johansson, Kungsbacka Fight Team

Herrar -94 KL: Songsak Laodee, Fight Club Ängelholm

Herrar +94 KL: Joacim Bergwall, Fighters Kickboxnings Förening

Damer -50 KL: Anette Persson, Skurups Kick och Boxningsklubb

Damer -55 KL: Jonna Sundling, Jönköpings Kick & Boxningsklubb

Damer -60 KL: Kim Amprazis, Masthuggets Kampsportsklubb

Damer -65 KL: Carolina Bergman, Kungsbacka Fight Team IF

Damer -70 KL: Annika Berglund, Skurups Kick och Boxningsklubb

Damer +70 KL: Dorothea Schander, Masthuggets Kampsportsklubb

Herrar -57 LK: Sebastian Rodriguez, Fight Club Ängelholm

Herrar -60 K1: Paul Linden, Skurups Kick och Boxningsklubb

Herrar -67 K1: Najib Ghaderi, Fighter Muay Thai Förening

Herrar -71 K1: Nermanja Novacovic, Stockholms Kickboxningsklubb

Herrar -75 K1: Patrik Stern, Stockholms Kickboxningsklubb

Herrar -81 K1: Matthias Grimberg, Stockholms Kickboxningsklubb

Herrar - 91 K1: Pavlo Golovanchuk, Fight Club Stockholm IF

Herrar +91 K1: Joacim Westerberg Nije, Föreningen Västerås Kampsportscenter

EM i Bratislava

Tävlande i K1

-57 kg Sebastian Rodriguez, Fight Club Ängelholm

-63.5 kg Paul Linden, Skurups Kick och Boxningsklubb

-81 kg Matthias Grimberg, Stockholms Kickboxningsklubb

Tävlande i KL

-65 kg Carolina Bergman, Kungsbacka Fight Team IF

-69 kg Alex Bring Palm, Fight Club Ängelholm

+70 kg Dorothea Schander, Masthuggets Kampssportsklubb

-79 kg Anton Wall, Fight Club Ängelholm

-84 kg Marcus Johansson, Kungsbacka Fight Team

Förbundskapten: Sabrina Sedin Roskvist

Assisterande förbundskapten: Magnus Trommestad

Coacher: Jonas Jensen, Kristin Skante

Återigen har vi ett erfarenhetsmässigt ungt landslag.

Sex av åtta fighters var mästerskapsdebutanter. Trots detta svarade Sverige för en otrolig prestation som resulterade i fyra medaljer.

Här är presentationerna från budokampsport.se av de fyra medaljörerna:

Carolina Bergman

Carolina Bergman klev upp mot slovakiskan Sofia Adameckova när semifinalen i -65 kg skulle avgöras och det blev en spännande drabbning. En av svenskans styrkor är att läsa sina motståndares rörelsemönster och förutse dennes attacker och Carolina överraskade ingen genom att göra just detta. Carolina såg inledningsvis stark ut men slovakiskan satte upp ett högt tempo redan i början av matchen och lyckas avvärja svenskans attacker genom frontsparkar. Bägge var mycket aktiva och hade snabb

boxning men slovakiskan hade ett litet längdövertag som gjorde att hon fick in fler träffar. I den tredje rondan såg det ut som om Adameckova tröttnade något men hon behöll ledningen och arbetade smart med sitt försvar och stod till slut som finalist medan Carolina tog EM-bronset.

Marcus Johansson

Marcus Johansson öppnade sin semifinal på ett förtroendeingivande sätt. Den första halvminuten av första rondan gick till Marcus, som försökte skruva upp tempot genom kombinationer. Ju längre rondan led desto mer fick Lebo att säga till om, och hans vänster var extra pricksäker. I den andra och tredje rondan präglades matchen av ställningskrig. Karaktären på matchen blev ryckig och det verkade passa kroatien, som smart fredade sig och passade på att kontra effektivt. I inledningen av den tredje rondan fick Johansson in en höger som sänkte kroatien som dock kom sig upp på benen igen. I slutet av matchen försökte Johansson forcera men det ville sig inte för svensken utan EM stannade, precis som VM 2017, vid ett brons.

Dorothea Schander

Dorothea mötte en både snabb och tekniskt duktig motståndare i polskan Natalia Panas. Både Dorothea och polskan visade upp kvicka sparkar och utbytte lowkicks i rask takt inledningsvis. Schander hade flera dubbla sparkar som hon pressade polskan med men Panas jobbade i högt tempo utan andningspaus och höjde takten ännu mer i den andra rondan. Polskan fick ett poängövertag som hon vaktade genom en vägg av frontsparkar liksom ett bra fotarbete. Dorothea svarade med att växelvis levererar höger- och vänstersparkar men polskans offensiva stil blev till slut Dorotheas fall. Polskan gick vidare till final medan Dorothea tog hem bronset.

Sebastian Rodriguez

Svensken ingav respekt redan tidigt i turneringens 57-ki-loklass och i semifinalen fick han kliva upp i ringen mot den erfarna Asgar Rahimov från Azerbajdzjan. Rahimov öppnade tufft när han direkt attackerade med hårda boxningstekniker och i det höga tempo som följde hade svensken först lite problem med att läsa sin motståndare. Det tog dock inte lång tid innan Sebastian kom in i matchen. Han bjöd på kvicka finter och tunga sparkar och började fokusera på sin egen matchstrategi. Trots att han plockade poäng tog Rahimov en knapp seger i första ronden. Andra ronden var jämn, snurrteknikerna avlöste varandra och de bägge dansade runt i ringen och avfyra slagserier med full kraft. Rahimov bevakade dock sin ledning genom att hålla avståndet och visade prov på fint försvar genom snabba frontsparkar och smart boxning. I slutet av matchen pressade Sebastian ordentligt, han forcerade in Rahimov i ringhörnan och fick in flera slag men Rahimov lyckades ta sig ur situationen och utbytet av tekniker fortsatte tills ronden nådde sitt slut. Rahimov stod som slutgiltig segrare och Sebastian får nu åka hem med ett EM-brons. En jämn kamp två skickliga fighters emellan och med tanke på att Sebastian endast tränat kampsport i två år får man nog säga att det är en riktig talang som gjort sin mästerskapsdebut.

Internationell representation

Sverige har under året varit representerat internationellt vid ett flertal tillfällen utöver de svenskar som tävlat utomlands. Vid världscupen i Italien i juni åkte domare Camilla Jörneheim med landslaget för att påbörja sin utbildning till internationell domare. Camilla deltog även vid WAKO:s internationella domarträningläger i Bulgarien i juli samt vid EM i Bratislava (K1, LK, LK) och EM i Maribor (LC,

FC, PF, MF) Camilla har verkligen visat framfötterna och att hon är att räkna med som domare blev tydligt när hon som enda ny domare fick vara med och döma finalerna vid galan i Maribor. I och med detta förärades hon dessutom med sin C-licens och blev därmed Sveriges första kvinnliga licensierade domare någonsin.

Ordförande Emma Ankargren har också varit ute och rest å förbundets vägnar. I maj bjöds Emma in till en paneldebatt som anordnades av WAKO:s kvinnokommitté vid världscupen i Budapest. I samband med JVM i Italien i augusti hölls WAKO IF:s årsmöte och även här representerades Sverige av Emma. Under vistelsen i Italien hann hon även med att stå i Athleets Corner för kvinnokommitténs räkning. Här informerades om idrottare, coacher och andra intresserade om kvinnokommitténs arbete för en mer jämställd idrott. Ankargren var också på plats i EM i Bratislava och EM i Maribor, där WAKO Europas årsmöte avhölls.

WAKO i världen

I november avled oväntat WAKO IF:s ordförande Borislav Pelevic. WAKO IF:s styrelse utsåg därefter Francesca Falconi till tillförordnad ordförande fram tills ett extrainsatt årsmöte den 2 februari 2019 väljer en ny ordförande. Francesca är WAKO:s första kvinnliga ordförande.

Fredagen den 30 november är en mycket viktig dag i kickboxningens historia. Vid ett styrelsemöte i Tokyo erkände IOK kickboxning i WAKO:s regi som olympisk idrott. Detta är en stor seger för vår idrott som många arbetat hårt och länge för att uppnå. Att vara en erkänd olympisk idrott innebär inte att man får en plats på det olympiska programmet, men arbetet för att uppnå även detta fortgår oförtrutet. Den prestigevinst som detta erkännande innebär för vår idrott och vårt förbund är svår att beskriva.

PRO

Inga PRO-matcher har hållits i Sverige 2018.

Gradering

Mästargradering hölls den 3 november i Göteborgs Kick-boxnings lokaler. Till sin hjälp i bedömningen av de sökande hade graderingsansvarige Linus Grinsvall, Sabrina Sedin Roskvist och Mikael Berg. Fem aspiranter hade anmält sig till gradering 1 Dan. Av dessa tilldelades Lee Armano från Skurups Kick och Boxningsklubb 1 Dan med motiveringen god kvalitet i boxningen, godkänd nivå på grundläggande sparkar som push-kick och rundspark, stabil balans och guard i sparringen, anpassade sig bra efter stora och små motståndare, samt mycket stark insats i förklaringsdelen.

Årets mästargradering var första gången som det gick att ansöka med de nya blanketterna till högre mästartgrad. Syftet med de nya blanketterna var att få in mer detaljerade och strukturerade ansökningar som lyfter fram den information som anses vara relevant för en högre mästartgrad. Resultatet visade även att årets ansökningar blev bättre skrivna och enklare att bedöma.

Båda sökande (Björn Rhodin och Magnus Segerberg) visade i sina ansökningar bevis på ett omfattande arbete för SKF:s räkning, bland annat som styrelseledamöter och andra förtroendeuppdrag. De har även varit med och grundat West Coast Kickboxning, där de också har instruerat under flera års tid. Därtill har de genom sin förening arrangerat två SM i närtid. Graderingskommitténs sammantagna bedömning är att dessa insatser är tillräckliga för att beviljas mästartgrad av 3 dan.

Styrelse 2018

Ordförande: Emma Ankargren

Vice ordförande: Camilla Jörneheim

Kassör: Jan Pettersson

Ledamöter:

Martin Eisengarten och Magnus Trommestad

Suppleanter:

Elisabeth Hansson Ohlsson, Björn Ljungdahl

Operativa roller 2018

Tävlingskommitté: Martin Eisengarten, Camilla Jörneheim, Robert de Zwart, Marcus Johansson

Kommunikationsansvarig: Camilla Jörneheim

Graderingsansvarig: Linus Grinswall

Valberedning: Helena Hallengren, Victoria Hedling, Oscar Arvidsson

Landslagsledning

Förbundskapten – Sabrina Sedin Roskvist

Assisterande förbundskapten – Magnus Trommestad

Coacher – Jonas Jensen, Kristin Skante

Kung fu & Wushuförbundet

Förord

2018 blev ett bra år för svensk kung fu och wushu.

Förbundet har genomfört en rad aktiviteter som nationella och internationella tävlingar, öppna riksläger i sanda och taolu, framgångsrikt deltagande i EM i Moskva med bland annat flera medaljer i traditionell taolu.

Vi har uppdaterat och moderniserat reglerna i sanda och genomfört flera domarutbildningar.

Ett nytt digitalt tävlingssystem har utvecklats både för sanda och taolu som alla medlemmar kan använda. Vi har satsat på en helt ny gren, tuishou/push hands, där vi också har tagit fram ett grundläggande regelverk för tävling.

Med Nordiska öppna mästerskapen i wushu, som hade över 200 deltagare från 20 länder, har vi visat att Sverige framgångsrikt kan arrangera en stor internationell tävling.

I samband med tävlingen köpte förbundet in en helt ny tävlingsutrustning för både taolu och sanda. Allt detta kan lånas kostnadsfritt för förbundets medlemmar, för tävlingar och träningsläger. Vi ser fram emot 2019 års wushu med tillförsikt.

Förbundsstyrelsen 2018

Styrelsen har under 2018 bestått av:

- Peder Finnsjö, ordförande
- Ulrika Blom, sekreterare
- Zana Rahimi, kassör
- Luciano Macri, vice ordf.

- Viktor Nordgren, ledamot
- Brusca Dallaho, ledamot
- Anwar Dehkani, suppleant
- Li Min Hua-Terseaus, suppleant

Styrelsen har haft relativt täta styrelsemöten under året, då omstrukturering och styrelsearbetet överlag krävt det. Styrelsen har sedan förra årsmötet sammanträtt sju gånger under året, samt ytterligare vid ett antal informella arbetsmöten.

Båda suppleanterna har närvarat på de flesta styrelsemötena och varit mycket aktiva i styrelsearbetet, vilket varit en stor tillgång.

PR, information och marknadsföring

Styrelsen har aktivt arbetat med att informera om alla relevanta delar av verksamheten, främst via hemsidan och sociala medier. Vi har försökt vara så transparenta som möjligt gentemot våra medlemmar inför alla beslut och planer som genomförts under året. Vi har informerat om alla viktigare och större händelser via epost till alla registrerade klubbadresser, och hoppas att vi på så vis nått ut med all relevant och nödvändig info. Vi arbetar tillsammans med huvudförbundet SB&K och deras kanaler, där vi upplever att vi har ett mycket bra samarbete.

Centrala funktioner

Förra året delade vi upp ansvaret i den nya organisationen under 2018 i de två huvudsakliga grenar vi har, i sanda respektive taolu. När vi nu även tagit in tuishou, får vi en ny organisatorisk utmaning inför 2019. Tidigare har det funnits en ambition i förbundet att hålla ihop grenarna strukturellt, bland annat när det gäller läger och ledning, men nu provar vi alltså en ny modell för att begränsa och effektivisera det för respektive ansvarig. Det har upplevts i

styrelsen som ett mycket bra sätt att arbeta under året, och strukturen har sett ut på följande sätt:

Landslagsledning

Sanda – Luciano Macri

Taolu – Viktor Nordgren

Coacher

Sanda – Gunnar Malm och Chen Zhongbang

Taolu – Jakob Isaksson och Mattias Sandström

Domaransvariga

Taolu – Li Min Hua Terseaus

Sanda – Luciano Macri och Anwar Dehkani

Tävlingsansvarig inbegripande teknik, material och domarregler

Peder Finnsjö

... samt många andra personer som engagerat sig och hjälpt till på många olika sätt: domare, funktionärer vid tävlingar, för teknikutveckling, med mera.

Domarkurser och kompetensutveckling

Förbundet har genomfört ett flertal nationella domarkurser under året, i samband med tävlingar och vid andra tillfällen. En del av våra aktiva domare har utvecklat sin kompetens internationellt, både genom deltagande i EM och på IWUF:s domarkurser, för att förnya internationella domarlicenser och uppdatera sig på det senaste inom sanda och taolu.

Kompetensutvecklingen för domare är mycket värdefull för förbundets medlemmar, och helt nödvändig för förbundets verksamhet.

Regelverk och nya grenar

Under året har en rad uppdateringar och tillskott skett i regelverken inom wushu.

I sanda har en rejäl genomgång och modernisering av reglerna gjorts. "Sanda" är det namn som används in-

ternationellt idag istället för "sanshou", och har blivit det allmänt vedertagna begreppet sedan tidigare i fullkontaksgrenen – därför har även vi nu valt att kalla det sanda.

I den nya utgåvan av sandareglerna har mycket av de tidigare instruktiva delarna, exempelvis domarinstruktioner och tävlingsstrukturer med mera som finns i de internationella reglerna, tagits bort.

Förbundet kommer att ha ett kompletterande dokument för allt som är nödvändigt för tävlingar som inte står med i dessa regler, bland annat instruktioner för domare vad gäller teckengivning, organisation av tävlingar, regler för lägre åldersklasser, med mera.

En större förändring i dessa regler gäller åldersklasserna, där senior nu är 18-40 år i A- och B-klass, och junior, som är 16-17 år och endast har B-klass.

Målsättningen med uppdateringen har varit att förenkla, att enbart ta med detaljer som är väsentliga för att beskriva och förstå reglerna, poängbedömningen och de tävlandes säkerhet.

Tävlingskategorierna i taolu har uppdaterats, baserat på den praxis som vuxit fram under de senaste årens tävlingar. Den nya uppdelningen har inte tidigare varit formellt förankrad, men kommer att gälla från och med nu, vilket bland annat innebär att varje formell tävlingskategori ges SM-tecken (medalj).

Då förbundet sett en efterfrågan på tuishou som ny gren, har vi beslutat att införa den som en ny officiell tävlingsgren. I samband med detta har vi tagit fram en första version av regler för tuishou, som nu är vårt officiella regelverk.

Landslaget

Under 2018 har landslaget i taolu varit aktivt. I EM i Moskva i våras tog Sverige ett flertal medaljer i olika traditio-

nella grenar, vilket gjorde det till ett oerhört framgångsrikt Europamästerskap!

I sanda pågår en generationsväxling, och förbundet kommer att ta fram ett nytt landslag med sikte på deltagande i VM i Shanghai under 2019.

Riksläger

Under året har förbundet genomfört två riksläger, ett i taolu och ett i sanda. Båda lägren var mycket välbesökta, och vi tycker att vi nu har hittat en bra modell för detta. Tanken är att dessa också ska fungera som landslagsläger i förlängningen, där vi kan ha ett brett deltagarantal och stort utbyte av allas kunskaper på olika nivåer.

Tävlingar 2018

En stor och viktig fråga under 2018 har varit att satsa på nationella tävlingar. Där har styrelsen varit helt enig om att det ska vara vårt viktigaste fokus, att skapa så bra förutsättningar som möjligt för medlemmarna att kunna tävla på alla nivåer. Med Nordiska öppna mästerskapen i Wushu har vi också visat att vi i Sverige framgångsrikt kan arrangera en stor internationell tävling, som nu hade över 200 deltagare från 20 länder. Tävlingen genomfördes i ett mycket lyckat samarbete med Norska Kampsportsförbundet, och vi hoppas kunna arbeta vidare med Norge inom wushu.

Tävlingar under 2018

- SM i taolu i början av 2018 i Göteborg
- Stockholm Sanda cup i oktober
- Stockholm Taolu Open i oktober
- Nordic Open Wushu Championships i december i Stockholm, med sanda, taolu och tuishou.

Teknik och material

Med målsättningen och ambitionen att utveckla tävlingsverksamheten i Sverige, har två viktiga saker genomförts under året. Ett nytt digitalt tävlingsystem har tagits fram för sanda och taolu. Det har varit ett långt och tidskrävande arbete med många inblandade, men nu har vi ett bra system på plats, som alla medlemmar kan använda vid arrangemang av tävlingar.

Inför Nordiska Mästerskapen genomfördes ett inköp av en helt ny internationellt godkänd tävlingsutrustning i form av en 16 x 10 meter tävlingsmatta i taolu, en 8 x 8 meter tävlingsmatta speciellt för sanda, samt nya tävlingskydd med handskar, hjälmar, ben- och kroppsskydd för sanda. Allt detta kan lånas kostnadsfritt för förbundets medlemmar för tävlingar och träningsläger.

Medaljer i internationella mästerskap

Europeiska mästerskapen i wushu, taolu, traditionella grenar:

GULD

Joakim Pettersson, EM

Niklas Borgh, EM (veteranklass)

Jakob Isaksson, EM

Jakob Isaksson, EM

Norea Humla, EM

Norea Humla, EM

SILVER

Jakob Isaksson, EM

BRONS

Mathias Sandström, EM

Stockholm den 2 februari 2019

Peder Finnsjö, förbundsordförande

Kyokushinförbundet

Svenska kyokushin och fullkontaktkarateförbundet (SKOFF) är till för att främja tävlandet inom vår idrott.

SM i kyokushin – fullkontaktskarate

SM-kommittén har genomfört ett mycket bra arbete och SM i Kyokushin genomfördes för andra året i rad i Mimers hus i Kungälv den 1 december. Denna gång även för juniorer. Arrangemanget var mycket lyckat och nivåerna på matcherna var höga även om deltagarantalet var lågt. Ett stort tack till alla inblandade arrangörer och tävlande.

damer -55 kg

guld: Josefine Simonsson, Bollebygds Kyokushin Kai

silver: Elin Eriksson, Ale Karate Club

herrar -80 kg

guld: Milad Samizade, Banzai Karate Kai

silver: Mohammad Rasuli, Örebro Kyokushin Karate

brons: Amando Morino, Luleå Karateklubb

damer +65 kg (uppvisning)

guld: Mirjam Björklund, Keiko Karate Sällskap

silver: Sanne Larsson, Uppsala kyokushin

herrar +90 kg

guld: Simon Pålsson, Keiko Karate Sällskap

silver: Daniel Karlsson, Gefle Kyokushin

brons: Ahmed Alobedi, Kyokushinkai Jotso IF

junior flickor -60 kg

guld: Felicia Andersson Ljung, Kungälv Kyokushin Karate

silver: Angela Aljaber, Skövde karate kai

brons: Emma Zetica, Huskvarna Kyokushin

junior pojkar -70 kg

guld: Fawad Hamidi, Banzai Karate Kai
silver: Mirza Hukic, Banzai Karate Kai
brons: Noubar Joulfayan, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

junior flickor -70 kg

guld: Ki Pasanen, Oyama Karate Kai

silver: Py Pasanen, Oyama Karate Kai

junior pojkar -80 kg

guld: Lipo Lodin, Gefle Kyokushin

silver: David Kjellmar, Bollebygds Kyokushin Kai

brons: Hampus Strömer, Bollebygds Kyokushin Kai

Läger

Banzai karate kai arrangerade ett kumiteläger för kadetter, juniorer och seniorer under ledning av sensei Valeri Dimitrov och sensei Dimitar Trampov. Keiko Karatesällskap arrangerade läger för U16, U18 och U21 och för Swedish team under ledning av sensei Tsutomu Murayama från Japan.

Tävlingsverksamhet

Under året har nio tävlingar sanktionerats varav sju var barn- och juniortävlingar. Utöver detta har våra ungdomar, kadetter och juniorer likväl seniorer tävlat internationellt. Förutom stöttning med resebidrag till elitävlande ger SKOFF arrangörsstöd för att föreningar kan arrangera tävlingar inom Sveriges gränser. Allt till stöd för våra tävlande. Vi kallar landslaget för Swedish team.

Elit

Swedish team presterade bra under 2018. I en hårdnade konkurrens lyckades vi vara på topp i prestigefyllda tävlingar såsom Diamond Cup, Branko Bosnjaka, France Open.

Men vi ska inte vara nöjda med det. I de kategorier där konkurrensen är som hårdast är vi fortfarande inte bland de bästa. Kanske är det till och med så att vi backar lite grann. Inte för att vi är sämre nu än tidigare, utan för att konkurrensen har ökat ytterligare.

Det vi upplever är resultatet av den ungdomssatsning som pågått i Europa under många år (efter införandet av U16, U21). En ny generation tävlande träder fram, mer kompletta och bättre fysiskt rustade än tidigare generationer.

Dessutom har det blivit en attitydsförändring sedan satsningen mot OS 2020. Samarbetet mellan organisationerna har ökat och deltagare från olika organisationer medverkar på varandras tävlingar, vilket ökar konkurrensen ytterligare.

Swedish team har haft en positiv utveckling en längre tid, men resultaten på EM i shinkyokushin antyder på en inbromsning? Sara Hägge klarade inte av att försvara EM-guldet och fick nöja sig med ett brons. Vi tog heller inga medaljplaceringar i klassen U21 eller öppen viktklass. Milad Samizade lyckades dock ta ett brons i -65 kg och på juniorsidan tog Ki Pasanen ett silver i kumite och ett guld i kata och lillasyster Py tog brons i kadettklassen.

På kyokushinunionens EM, som är öppet, gjorde dock Swedish team ett starkt resultat tillsammans med flera andra svenska deltagare. Det var dock en annan konkurrensens, både vad det gäller nivån och antal deltagare.

Det är ett fåtal individer som står för Sveriges framgångar och så har det varit på senare år. De håller en bra internationell nivå. Kraven på landslaget höjs hela tiden och det tvingar dem att utvecklas. Tyvärr är avståndet till nästa nivå stort och det ökar hela tiden. Det är få aspiranter som är beredda att göra det som krävs för att nå upp till dagens europastandard.

Under året har en av våra bästa kvinnliga tävlande pensionerat sig. Cecilia Wallin har framgångsrikt representerat Sverige och tagit medaljer på U22, EM och VM.

Vår förhoppning var att förstärkningen till landslaget skulle komma underifrån och våra duktiga juniorer skulle "växa" in i seniorlandslaget under 2018. Men avhopp, skador och sjukdom har gjort att resultatet blivit blygsamt och vi hade endast en deltagare med på årets U21.

En avgörande faktor för fortsatt framgång är att börja träna ungdomarna tidigt. Det är viktigt att juniorinstruktörer har rätt kompetens och inställning till sin roll för att lyckas. Det har påbörjats ett samarbete med SB&K för att utbilda och dela erfarenheter med intresserade juniorinstruktörer. Arbetet planeras fortsätta under 2019. Förhoppningen är att fler klubbar än idag ska få förmågan att utveckla och förvalta unga talanger.

Ett bidrag för att motivera ungdomarna att satsa på tävling, planerar SKOFF göra genom Swedish team profilering. Via foto och film presenterat på hemsidan vill SKOFF lyfta fram duktiga utövare och fantastiska bedrifter. Förhoppningen är att satsningen ska skapa förebilder och ge inspiration, samt hedra de fina insatser som gjorts. Arbetet planeras att starta 2019.

Ett annat viktigt verktyg för fortsatt utveckling är SKOFF:s elitsatsning i samarbete med SB&K. Under senaste året har den verksamheten utvecklats till att nu även innefatta en ungdomssatsning, vilket är helt i linje med det vi vill göra. Under 2019 kommer detta att utvecklas ytterligare till en ungdomssatsning, "elit eller talang". Skillnaden mellan kategorierna är de som har positionerat sig redan i landslagssammanhang och de som har goda möjligheter, men inte är där (än).

Under 2018 har fortsatta fystester gjorts på Bosön. Men det kommer att bli ohållbart att fortsätta göra fys-

tester som de görs i nuvarande form. Testledare Helena Hugosson räcker inte till resursmässigt, när fler och fler kampsporter börjar utföra fystester. Planen är att SKOFF ska ta över en del av ansvaret för fystesterna. Det görs genom att utbilda egna testledare under 2019 samt att vi har inhandlat viss testutrustning. Förhoppningen är också att vi därmed ska kunna utföra fystester oftare när vi har resurser och verktyg i egen regi.

Nytt för 2018 var även att idrottspsykologi var en del av Swedish teams kompetensutveckling. Det hölls workshops i samband med Bosönträffarna och några deltagare fick även personligt stöd.

Nytt var även att kampsporterna erbjöds specialiststöd i styrketräning, som hölls av tyngdlyftningsklubbar i Göteborg och Stockholm. Tyvärr avslutades träningen i Göteborg efter en säsong då intresset var för lågt.

Tyvärr kan man också konstatera att intresset för och närvaron på planerade aktiviteter inte har fungerat som det varit tänkt och bland annat hur sena återbud gett SB&K onödiga kostnader. Detta har föranlett att inför 2019 har det ställts tydligare krav för att delta.

Riksidrottsförbundet kommer dessutom under 2019 att höja kraven för att erhålla elitstöd och det kräver att SKOFF reviderar nuvarande elitstödskrav att bli mer omfattande, där organisation, forskning och tränarutveckling skall ingå. Ett arbete med detta startas våren 2019.

Vi har internationellt under året deltagit på seniortävlingar och barn-, ungdom-, kadett- och juniortävlingar. Medaljframgång redovisas nedan.

Senior

Carpathia cup, Polen

Dina Kljajic, Keiko karatesällskap (guld)

Diamond cup, Belgien

Milad Samizade, Banzai (brons), -65 kg
 Ali Hayder, Stockholm (brons), -75 kg
 Cecilia Wallin, Stockholm (brons), -65 kg
 Sara Hägge, Göteborg (guld) +65 kg
Franska öppna
 Ali Hayder, Stockholm (guld), -75 kg
 Dina Kljajic, Keiko karatesällskap (brons), -65 kg
 Mette-Marie Nielsen, Minami (brons), -65 kg
 Sanne Larsson, Uppsala (silver), -65 kg
 Simon Pålsson, Keiko (silver), +85 kg
Kyokushin open, Norge
 Alen Kifah, Göteborg (silver), -70 kg
 Steffi Lee, Göteborg (brons),
 Mette-Marie Nielsen, Minami (guld), -65 kg
Belgian open
 Alice Nydélius, Stora höga (silver), kata
IFK Kyokushin open EM, Armenien
 Jonas Rosin, Gefle (guld) +90 kg
Baltic Cup, Litauen
 Mette-Marie Nielsen, Minami, (brons), +65 kg
Swedish open
 Alen Kifah, Göteborg (silver), -70 kg
 Robert Strandberg, Lidköping (brons), -70 kg
 Cecilia Wallin, Stockholm (guld), -65 kg
 Mette-Marie Nielsen, Minami, (brons), -65 kg
 Rasmus Bergström, Bollebygd, (guld), -80 kg
 + shihan Attilas pris
 Milad Samizade, Banzai (silver), -80 kg
 Moa Jensen, Kungälv (silver), +65 kg
 Sara Hägge, Göteborgs (brons), +65 kg
 Ali Hayder, Stockholm (silver), +80 kg
 +bästa fighter
EM shinkyokushin, Polen
 Sara Hägge, Göteborgs (brons) +60 kg

Milad Samizade, Banzai (brons), -65 kg

Romania international

Mirjam Björklund, Keiko (guld) -55 kg

British open

Ingen placering

11th Open European Union, Kyokushin Karate, Sverige

Agnes Westrin, Gefle (guld), -65 kg

Sanne Larsson, Uppsala (silver), -65 kg

Moa Jensen, Kungälv (brons), +65 kg

Jonas Rosin, Gefle (guld), -90 kg

Amando Morino, Luleå fighting (brons), -80 kg

Dennis Rundlöf, Gefle (guld), -80 kg

Simon Pålsson, Keiko (silver) +90 kg

Ann-Sofie Berander, Landvetter (guld), veterans kata

Waterpoort open, Holland

Milad Samizade, Banzai (guld) -70 kg

Sanne Larsson, Uppsala (brons) tung

Kroatiska öppna (Branko Bosnjak Memorijal)

Rasmus Bergström, Bollebygd (guld), -85 kg

Milad Samizade, Banzai (guld) -75 kg

Shinkyokushin EM U21, Ungern, + öppen viktklass EM

Ingen placering

Lörenskog cup, Norge

Alén Kifah, Göteborgs (guld)

Robert Strandberg, Lidköping (silver)

Dina Kljajic, Keiko (guld)

Moa Székely Jensen, Kungälv (silver)

Barn-, ungdom-, kadett- och junior

Carpathia cup, Polen

Ki Pasanen, Oyama (brons), junior -65 kg

Emma Zetica, Huskvarna (brons),

Jelena Vujcic, Banzai (brons), junior -60 kg

Py Pasanen, Oyama (guld), kadett -60 kg

Diamond cup, Belgien
Ramsin Ebrahimi, Banzai (brons), junior +80 kg
Kevin Börtner, Bollebygd (silver), junior
Spanska öppna
Ki Pasanen, Oyama (silver), junior +60 kg
Kyokushin open, Norge
Ki Pasanen, Oyama (guld), 15-17 år +65 kg
Py Pasanen, Oyama (guld), 15-17 år -65 kg
Beker der Kempen, Belgien
Moa Sharp, Stora höga (guld), 14-15 år
Elvira Ballay, Stora höga (guld), 14-15 år
Kevin Kristensen, Stora höga (silver), 14-15 år
Sofia Svensson, Stora höga (silver), 14-15 år
Bianca Ballay, Stora höga (brons), 10-11 år
Lipo Lodin, Gefle (guld), 16-17 år -80 kg
Hampus Strömmer, Bollebygd (brons), 16-17 år -80 kg
Mirza Hukic, Banzai (guld), junior -70 kg
Philip Sapcanin, Banzai (silver), 13 år -60 kg
Alexandra Vujcic, Banzai (brons), junior -60 kg
IFK Kyokushin open EM, Armenien
Agnes Westrin, Gefle (guld) 16-17 år, -60 kg
Samantha Karim, Gefle (brons) 16-17 år, -60 kg
Junior EM shinkyokushin, Polen
Ki Pasanen, Oyama, (silver), -60 kg
Ki Pasanen, Oyama, (guld), kata
Baltic Cup, Litauen
Leo Nilsson, (silver), 16 år
HIKO World Championship, Ungern
Bianca Ballay, Stora höga (guld), 11-12 år
Elvira Ballay, Stora höga (silver), 15-16 år
Romania international
Umut Yilmaz, Banzai (brons), 13-14 år -60 kg
Oscar Hansson Pablo, Banzai (brons), 13-14 år -80 kg
Oyama cup, Danmark

Py Pasanen, Oyama (guld), +64 kg + bästa fighter
Waterpoort Cup, Holland

Py Pasanen Oyama (guld), 16-17 år

Noah Zachrisson, Kungälv (guld)

Felicia Ljung Andersson, Kungälv, (silver)

Emma Zetica, Huskvarna (guld) junior

Michelle Karlquist, Huskvarna (guld), kadett

Agnes Lilliebjelke, Stora höga (guld), 10-11 år

Nova Linden, Stora höga (guld), 10-11 år

Disa Arvidslund, Stora höga (guld), 10-11 år

Hugo Linden, Stora höga (silver), 8-9 år

Nea Boström, Stora höga (brons), 8-9 år

Romanian open

Bianca Ballay, Stora höga (guld), 12-13 år

Elvira Ballay, Stora höga (guld), 16-17 år

Hampus Hansson, Stora höga (silver), 14-15 år

Kevin Kristensen, Stora höga (silver), 14-15 år

Moa Sharp, Stora höga (silver), 16-17 år

Julia Carlsson, Stora höga (silver), 14-15 år

Emelie Gunnarsson, Stora höga (brons), 14-15 år

11th Open European Union, Kyokushin Karate, Sverige

Lipo Lodin, Gefle (guld), 16-17 år -80 kg

Leo Nilsson, Minami (brons), 16-17 år -80 kg

Kevin Kristensen, Stora höga (guld), 14-15 år -70 kg

Emelie Gunnarsson, Stora höga (silver), 14-15 år -60 kg

Olivia Nordström, Landvetter (guld), 14-15 år +60 kg

Julia Karlsson, Landvetter (silver), 14-15 år +60 kg

Amber Lindblom, Gefle (guld), 16-17 år -65 kg

Elvira Ballay, Stora höga (silver), 16-17 år -65 kg

Samantha Karim, Gefle (brons), 16-17 år -65 kg

Moa Sharp, Stora höga (guld), 16-17 år +65 kg

U16 (EM) shinkyokushin, Ungern

Py Pasanen, Oyama (brons), U16 -65 kg

Lörenskog cup, Norge

Mi Pasanen, Oyama (silver), 13-14 år +55 kg
Michelle Karlquist, Huskvarna (guld), 13-14 år +55 kg
Ki Pasanen, Oyama (guld), 15-17 år -70 kg
Py Pasanen, Oyama (brons), 15-17 år -70 kg
Alexander Karlquist, Huskvarna (silver), 13-14 år -55 kg
Emma Zetica, Huskvarna (guld), 15-17 år -60 kg
The 6th World Youth Championship, Varna Bulgarien
Elvira Ballay, Stora Höga, (brons), 16-17 år

Organisationen kring eliten

Följande roller finns:

Magnus Hansen, keiko – ansvarig för Swedish team seniorer och huvudansvarig

Torbjörn Helmfrid, Uppsala – ansvarig för Swedish team juniorer och kadetter

Virpi Alajarva, Skövde – elitansvarig gentemot RF

Domarutbildningar

Vi hade en regelgenomgång inför SM i kyokushin för deltagande domare.

Förtroendeuppdrag

Styrelse

Den 17 mars genomfördes SKOFF:s årsmöte. Styrelsen har under året bestått av sex ledamöter. Under verksamhetsåret har styrelsen sammanträtt fem gånger.

Antalet klubbar som är medlemmar i SKOFF har legat relativt konstant runt 50 de senaste åren. Det är vi inte nöjda med. Fler klubbar borde vara intresserade av vår verksamhet, såsom Tatakai i Bro och Piteå som blev nya medlemmar under året.

Under 2018 tog SKOFF fram en ny hemsida med målet att publicering ska bli enklare och att sidan ska se bättre ut i smartphones. SKOFF:s Facebook-grupp gjordes publik

och arbetet med den förändrades. Det här lägger grunden för framtida arbeten med hemsidan till exempel med en presentation av Swedish team.

Till Kampsportsgalan den 17 mars 2018 var Sara Häge, Göteborgs karate kai, nominerad i klassen årets mästarinna. Tyvärr vann hon inte kategorin men det var kul att hennes framgångar med bland annat ett SM- och EM-guld under 2017 uppmärksammades.

Medlemmar ur styrelsen deltog i en konferens med tema jämställdhet som arrangerades av Svenska Budo & Kampsportsförbundet i Malmö 24-25 november.

MMA-förbundet

Ordföranden har ordet

På årsstämman valdes i stort samma styrelse som föregående år och arbetet med att arbeta strategiskt och visionärt har fortsatt varit riktlinjen för styrelsens arbete.

Verksamhetsplan

I verksamhetsplanen som antogs på stämman återfanns följande punkter:

- Ökande intäkter
- Ökade möjligheter till att tävla
- Fler aktiva i förbundet
- Stötta elitutövare

Ökande intäkter

Förbundets sponsorarbete gav under året frukt. Förbundet har anlitat Peter Schram för att finna kontakter och andra typer av samarbeten. Följande samarbeten blev under året klara:

- RIZK
- Fristad
- Rockklassiker
- Earnit

Tyvärr blev det en del problem med RIZK då de är ett spelbolag annat än Svenska Spel och sådana får inte sponsra svensk idrott. Förhoppningen är dock att den nya regleringen av spelbolag skall lätta på dessa regler. BRIS är inte en sponsor men en samarbetspartner som möjliggör både en social insats såväl som möjligheten för framtida sponsorer.

Dessa insatser gav förbundet högre intäkter och arbetet med sponsorer kommer att fortsätta under 2019.

Ökade möjligheter till att tävla

Förbundet arbetade aktivt med att få internationella aktörer att arrangera tävlingar i Sverige. Det resulterade i att Cage Warriors arrangerade en tävling och förhoppningsvis kommer vi att få se en Bellator-gala i Sverige i en relativt snar framtid.

Förbundets tidigare satsning på MMA Klass-C har varit trög, men stor potential finns och förhoppningsvis får vi se flertal sådana matcher under 2019.

I övrigt konstaterade vi att på nationella amatörtävlingar har det blivit en överetablering av sådana. Det är å ena sidan bra för då finns det många tävlingstillfällen, men å andra sidan blir antalet matcher på vissa tävlingar för lågt. Därför har förbundet, under tävlingsåret 2019, dragit ner antalet tävlingar i MMA-ligan.

Fler aktiva i förbundet

Detta är ett mål som ständigt strävas mot. Det är dock svårt att hitta funktionärer då både engagemang och kompetens är krav för en funktionärsroll. Under året har tre nya supervisors utbildats för att kunna agera både på tävlingar i MMA-ligan såväl som på sanktionerade utomstående tävlingar. Därtill har en omstrukturering av utbildningskommittén skett.

Stötta elitutövare

Styrelsen arbetade med detta mål under året men det visade sig att intresset för denna typ av arbete var lågt, varför det under hösten lades ner. Vid visat intresse eller nya förutsättningar kan arbetet tas upp igen.

Övrig verksamhet

Förbundet har en stor verksamhet och många initiativ utöver de som är direkt kopplade till verksamhetsplanen. Nedan redovisas delar av denna verksamhet.

Tävlingar

En stor del av förbundets verksamhet är att arrangera eller sanktionera tävlingar. I den första kategorin återfinns den framgångsrika MMA-ligan med tillhörande SM som består av 17-18 tävlingar.

I kategorin sanktionerade tävlingar konstaterar vi att vi har fått några nya inhemska aktörer. AKF, Fight Club Rush och Bulldog arrangerade sina första galor och under hösten inkom sanktionsansökningar från nya spelare i Halmstad som kommer arrangera under 2019.

Utbildningar

Domarkommittén har under året genomfört ett flertal domarutbildningar med framgång. Att utbilda och skapa kompetens är en viktig hörnsten i förbundets verksamhet. Vi hoppas att få igång utbildningskommittén igen under 2019 för nya instruktörsutbildningar. Därtill utbildar förbundet domare i IMMAF:s regi.

Landslag

Vårt landslag är en stor del av förbundets verksamhet. Under året har de deltagit på EM och VM. Under EM blev Sverige återigen bästa nation. På VM bjöds vi på stimulerande konkurrens när sammanslagningen mellan IMMAF och WAMMA märktes genom dels fler, men framförallt större, lag på plats.



MMA-utövaren Khaled Laallam, Årets Genombrott på Kampsportsgalan 2018. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Internationella Förbundet

Under året såg vi en sammanslagning av IMMAF och WAMMA. Numera benämns och kommuniceras det internationella förbundet som IMMAF/WMMAA Federation. Ett extra general assembly hölls där SMMAF deltog.

Siktet är fortsatt inställt på att bli en OS-gren 2028 och det internationella förbundet tar olika steg för att nå dit. SMMAF är med och deltar i detta arbete och försöker påverka i den mån det går.

Övrigt

I övrigt arbetades det med ett flertal olika projekt och initiativ:

- Nytt samarbetsavtal med Kimura för att streama MMA-ligan 2019
- Ny mediastrategi
- Ny landslagsstruktur och ledning
- Nytt samarbete med BRIS

Muaythaförbundet

Styrelsen

SMTF:s förbundsstyrelse har 2018 bestått av:

Johan Risberg, förbundsordförande
Magdalena Kowalczyk, sekreterare samt ansvarig
för marknad/kommunikation
Hans Edström, kassör
Lena Olsson, ledamot
Kasra Ashhami, ledamot samt internationell sam-
ordnare
Rasmus Svensson, ledamot
Fredrik Johnson, ledamot samt huvuddomare
Amanda Eckers, suppleant
Teemu Lehtinen, suppleant

Under 2018 har nio styrelsemöten hållits och styrelsen har ideellt lagt ned cirka 350 timmar tillsammans.

Förbundet har under året arbetat med att implementera en ny organisation samt även strukturerat utbildningar och genomfört två stora utbildningshelger, delvis kostnadsfria för medlemmarna.

Förbundet har rönt god medial exponering där framgångar rapporterades för både VM i Cancun och EM i Prag. Josefine Lindgren Knutsson nominerades vid slutet av året som "Årets Nykomling" till Idrottsgalan.

Vid utgången av året hade förbundet 9529 medlemmar, vilket är 1774 fler än 2017. Det gläder oss att muaythai växer.

Förbundet delade även ut sitt elitstipendium för att underlätta tävlande för de främsta boxarna i internationella tävlingar. Stipendiaterna för 2017 års insatser var:

Patricia Axling
Sofia Olofsson
Angela Mamic
Andreas Gardasevic

Tävlingsrådet

Möjligheterna till att tävla har även under året varit goda och under 2018 genomfördes 830 matcher fördelat på 53 beviljade sanktioner.

Tävlingsrådet har genomfört ett senior-SM arrangerat av Frontier Muaythai IF i Lomma. Evenemanget blev mycket populärt och uppskattat och var en publikframgång både på plats samt via livestream. Junior-SM arrangerades i samarbete med Southside Muaythai IF i Haninge

Svenska Mästare 2018

Juniorer

Damer

- 51 kg Lisa Mattsson, Southside Muaythai IF
- 54 kg Millie Eriksson, Föreningen Västerås Kampsportcenter
- 60 kg Mariam Harb, Helsingborg Muay Thai IF
- 67 kg Nicole Ström, Aneby Muay Thai Klubb

Herrar

- 57 kg Philipp Alsaksak, TIP Muaythai IF
- 60 kg Adam Abbassi, Southside Muaythai IF
- 63,5 kg Yassin Boujrad, Göteborg Muaythai IF
- 75 kg Anton Sjöqvist, Tullinge Muaythai Thaiboxningsförening

Seniorer

Damer

- 45 kg Camilla Danielsson, Odenplan Fightgym IF
- 48 kg Sandra Godvik, Djurgårdens IF Kampsportsförening
- 51 kg Josefine Lindgren Knutsson, Allstars Kampsportsförening
- 54 kg Sofia Olofsson, Odenplan Fightgym IF
- 57 kg Patricia Axling, Odenplan Fightgym IF
- 60 kg Isa Tidblad Keskikangas, TIP Muaythai IF
- 63,5 kg Erica Björnestrand, Öresund Muaythai Camp IF
- 67 kg Sara Mattsson, 5-Star Muaythai IF
- 71 kg Angela Mamic, Öresund Muaythai Camp IF

Herrar

- 57 kg Jonathan Åman, Tullinge Muaythai Thaiboxningsförening
- 60 kg Filiph Waldt, Göteborg Muaythai IF
- 63,5 kg Mathias Jonsson, Tullinge Muaythai Thaiboxningsförening
- 67 kg Nils Olsson, Arvika Boxing Camp IF
- 71 kg Adel Ekvall, Halmstad Muaythai IF
- 75 kg Marcus Sundin Liljedorff, Halmstad Muaythai IF
- 81 kg Constantino Nanga, Allstars Kampsportsförening
- 86 kg Andreas Gardasevic, Halmstad Muaythai IF

Landslaget

2018 var även det ett framgångsrikt år för svensk muaythai. IFMA-VM gick av stapeln i maj i Cancun, Mexiko. Landslaget tog med sig två guld, tre silver och fyra bronsmedaljer hem. Under juli reste ett litet landslag till Prag och lyckades där få med sig ett guld samt fyra bronsmedaljer.

Landslaget deltog även i två cuper under hösten. Den första var i Kaunas, Litauen, där Patricia Axling och Jessica Pettersson vann guldmedalj i -57 kg respektive -48 kg. Den andra gick av stapeln i Antalya, Turkiet, där Angela Mamic vann guld och juniorerna Lisa Matsson och Mariam Harb

fick en silver respektive bronsmedalj med sig hem.

Vi fick även se professionella framgångar för de som varit landslagsuttagna genom till exempel Sofia Olofsson i Glory men även Josefine Lindgren Knutsson, Mathias Jonsson, Marcus Sundin Liljedorff samt Adel Ekvall som gick flera spektakulära matcher under året.

Junior-VM avgjordes under augusti i Bangkok där Sverige ställde upp med ett mindre lag som erövrade två silver samt en bronsmedalj.

Joakim Karlsson har framgångsrikt agerat förbundskapten för seniorlandslaget med hjälp av Lena Olsson som team manager och Rodrigo Oyanedel Silva har varit förbundskapten för juniorerna.

Internationella mästerskapsmedaljer 2018

Junior IFMA VM Bangkok, Thailand

Silver

D 16-17 -67 kg Nicole Ström

H 16-17 -75 kg Anton Sjöqvist

Brons

D 14-15 -60 kg Mariam Harb

IFMA VM Cancun, Mexiko

Guld

D -51 kg Josefin Lindgren Knutsson

D -54 kg Sofia Olofsson

Silver

D -63,5 kg Erica Björnestrand

D -71 kg Angela Mamic

H -81 kg Constantino Nanga

Brons

D -57 kg Patricia Axling

H -60 kg Filiph Waldt

H -63,5 kg Mathias Jonsson

EMF/IFMA EM Prag, Tjeckien

Guld

D -71 kg Angela Mamic

Brons

D -45 kg Camilla Danielsson

D -63,5 kg Erica Björnestrand

D -67 kg Sara Matsson

H -81 kg Marcus Sundin Liljedorff

Domarrådet

Under året har domarrådet genomfört utbildningar vid flera tillfällen. Domarrådet har även bistått när stegutbildning har genomförts och ett nytt regelverk godkändes av Länsstyrelsen i Örebro. Fredrik Johnson, Amnart Lindholm och Joakim Abrahamsson deltog som domare under VM i Cancun, samt Kent Nordlander under EM i Prag.

*För förbundsstyrelsen
Hans Edström, kassör/ledamot*

Shorinji Kempoförbundet

Ordförandens inledning

Styrelsen har under året jobbat på och har träffats fysiskt ett par heldagar så att vi kunnat diskutera mer om arbetet, det finns mycket idéer och ambitioner. Trots den tidsbrist som alltid finns i ideellt arbete har vi identifierat prioriterade mål och utarbetat strategier för att nå dit.

Under året hade vi ett stort internationellt läger, en så kallad Unity Koshukai för högre graderade (1 kyu och uppåt), som hölls i Karlstad i maj. Lägre blev en riktig succé med över 100 deltagare, varav 68 hade sandan (3 dan) eller högre grad. Hela 13 länder var representerade där en del var relativt långväga från bland annat USA, Spanien och Ukraina, förutom instruktörerna från Japan. En av instruktörerna som hombu utsett var Kawashima sensei, som även är generalsekreterare för WSKO vilket ju gav mig själv en hel del tid att diskutera organisationen, framtiden och kommande arrangemang lite mer informellt.

En riktigt glädjande sak under året har varit att se att så många har klivit fram och jobbat hårt med 2019 års stora arrangemang för vårt förbund: European Taikai and 2019 European Regional UNITY Study Session som det formella namnet är. Det är alltså Europamästerskap, som vi håller vart fjärde år och i anslutning till det ett stort träningsläger.

Anders Pettersson, ordförande

Läger

Det har arrangerats ett antal nationella gasshuku (träningsläger) samt en del mindre lokala läger under året.

I februari ordnade förbundet ett endagars tjejläger där

vi sponsrade resan till alla som behövde resa till Stockholm. Det var ett uppskattat läger med många deltagare.

I mars, i anslutning till årsmötet, hölls det ett instruktörläger för de med 3 dan eller högre.

I maj var det dags för Unity Koshukai i Karlstad. Vi hade Kawashima-sensei 8 dan seihanshi och Mukaida-sensei 7 dan seihanshi på plats som instruktörer. Det hölls även domar- och examinatorsutbildning, så ett flertal svenska kenshi kunde få sina domar- och examinatorslicenser förnyade. Vi hade drygt 100 deltagare på plats från 13 länder.

I juli var det traditionsenliga sommarlägret i Visby, vilket i år också kombinerades med en landslagssamling.

Många svenskar har också deltagit på olika läger utomlands, i till exempel Finland, Ukraina, Tyskland, England, Italien och Frankrike.

Det är också roligt att vi har instruktörer som blir inbjudna att undervisa på läger utomlands, bland annat var Anders Pettersson och Alex Tilly var inbjudna att undervisa på läger i Sankt Petersburg. Alex höll läger i Finland och Anders undervisade på läger i England.

I samband med Swedish Open i Göteborg i november hölls det också ett träningsläger som var välbesökt.

Landslaget

Landslaget har under Arnaud Tiquets och Alex Tillys ledning genomfört fem samlingar under året samt genomfört fystester på Bosön som en fortsättning i utvecklingen av en fysprofil. Man har en målinriktad satsning mot Europa Taikai (EM) som går av stapeln i Stockholm under början av juli 2019.

Tävlingar

Årets SM hölls i samband med Swedish Open, vilket med-

förde att det var internationella deltagare som var med och tävlade utanför själva SM-tävlingen. Tävlingen, som arrangerades av Göteborg Shibu, hölls i Lisebergshallen i Göteborg och blev ett lyckat event med tävlingar i fyra klasser (några klasser har i dagsläget inte SM-status). Resultaten:

Kumi embu Yudansha (parform)

1. Arnaud Tiquet & Jonatan Sundemo, Göteborg Shibu
2. Lovisa Axelle-Johnson & Lotta Wersäll, Stockholm Södra Shibu
3. Alessandro Ruggiero & Marco Balvetti (Roma) (gäster från Italien bjudna till Swedish Open - De fick inga SM-medaljer)

Tandoku embu yudansha (ensam form)

1. Arnaud Tiquet, Göteborg Shibu
2. Hanna Svedberg, Stockholm Södra Shibu
3. Henrik A Persson, Göteborg Shibu

Kumi embu kyukenshi (parform)

1. Odilon Tilly-Sardou & Olle Lindström, Stockholm Södra Shibu
2. Stefan Blåder & Hugo Äng, Karlstad Shibu

Tandoku embu kyukenshi (ensam form)

1. Janne Prusti, Göteborg Shibu
2. Sören Hedin, Bromma Shibu
3. Hugo Äng, Karlstad Shibu

Teknisk kommitté

Traditionsenligt arrangerade förbundets tekniska kommitté ett instruktörsläger såväl vår som höst i Stockholm Södras dojo där kenshi med minst 3 dan samlades för att förfina både sina egna tekniker och utvecklas som instruktörer.

Dangraderingar

Förbundet har genom tekniska kommittén arrangerat en nationell dangradering under året, den 18 mars:

Chukenshi sandan (3:e dan)

Lotta Wersäll, Stockholm Södra Shibu

Styrelse

Det finns för närvarande elva Shorinji Kempoföreningar i Sverige. Under verksamhetsåret har dessa föreningar representerats i Shorinji Kempoförbundet enligt följande:

Ordförande: Anders Pettersson (Karlstad Shibu)

Vice ordförande: Alexander Tilly (Stockholm Södra Shibu)

Sekreterare: Henrik Ahlbom Persson (Göteborg Shibu)

Kassör: Stefan Jönsson Levin (Visby Shibu)

Ledamot: Arnaud Tiquet (Göteborg Shibu)

Suppleant: Leif Kekonius (Bromma Shibu)

Suppleant: Kenneth Ishii (Stockholm Södra Shibu)

Valberedningen har varit Tobias Alm, Bromma Shibu (sammankallande) Hanna Svedberg, Stockholm Södra Shibu och Christer Enfors, Karlstad Shibu.

Styrelsen har huvudsakligen arbetat med diskussioner och beslut via epost och telefon, men även träffats under två helger för att arbeta effektivt med frågor som är viktiga för utvecklingen av Shorinji Kempo i Sverige.

Internationellt arbete

Förbundet representeras av Alexander Tilly i WSKO Council genom rollen som WSKO Councilor.

Henrik Ahlbom Persson

Sekreterare, Shorinji Kempoförbundet

Submission Wrestlingförbundet

Svenska Submission Wrestlingligan anordnades nio gånger under 2018. Åtta deltävlingar fördelat på tre städer (Gävle, Norrköping och Malmö) samt en nationell final i Stockholm under Fitnessfestivalen. Ligan hade flera hundra deltagare under året med både seniorer och juniorer.

Ett stort arbete med att revidera ligans regelsystem gjordes under året för att bättre kunna möta efterfrågan från de deltagande i tävlingarna. På grund av sin popularitet kommer även ligan utökas till tio deltävlingar i fem olika städer under 2019.

Nationella tävlingar

Utöver SSWL beviljade förbundet sanktion till ett flertal andra tävlingar under året.

Landslaget och internationella tävlingar

Sverige hade flertalet deltagare på ADCC-EM i Bukarest som gick av stapeln i oktober. Medaljörer från Sverige blev Eva-My Persson som tog silver i -60 kg samt Bezan Mahmudi som tog brons i samma viktklass.

I december anordnade förbundet ett seminarium med Craig Jones, en av världens främsta grapplers just nu, för landslaget och vinnarna av SSWL vilket var mycket uppskattat av samtliga deltagare.

Juniorsatsningen

Förbundet har under året jobbat vidare med den juniorsatsning som påbörjades under 2017. SSWL öppnades helt

för juniorklasserna vilket ledde till en stor ökning av deltagare i dessa klasser.

En stor del av revideringsarbetet runt SSWL handlade om att skapa bättre förutsättningar för barn och ungdom att tävla i SW under säkra och rättvisa former.

Förbundet sponsrade ett juniorläger i Norrköping under hösten där ett flertal klubbar samlade sina barn och ungdomar för att träna SW. Ett initiativ som förbundet vill fortsätta stödja för att bygga upp bra relationer mellan dess medlemsklubbar även på juniorsidan.

Taidoförbundet

Dangraderingar under året

Shodan

Gabriel Beck Friis, Elin Emanuelsson och Hampus Boo

Nidan

Hans Sanell

Sandan

Emelie Roos, Maria Wiese, Tommy Pham, Fredrik Johansson och Patrik Persson.

Träningsläger

Stenungsunds Taidoklubb Taidokan bjöd in Mitsuo Kondo, 8 Dan Hanshi och Koshiro Abe, 7 Dan Kyoshi för ett träningsläger den 28-29 juli. Mitsuo Kondo har tränat taido i över 50 år och leder både Hanshi kai och Taido Honin. Koshiro Abe har en fin tävlingskarriär och har mycket stor erfarenhet som internationell domare och instruktör. Deras långa erfarenhet var till mycket stor glädje när de gick igenom flera avancerade hokei (mönster) men även när de talade om mer grundläggande delar.

Uppslutningen var mycket god med 79 deltagare i blandade åldrar och med varierande erfarenhet. Det kom flera internationella deltagare till lägret. Deltagarna kom från Finland, Storbritannien och Sverige.

Årets Sverigeläger genomfördes den 5-7 oktober i Strömstad, med cirka 80 deltagare från Sverige, Norge och Holland. Nytt för i år var att barnträning inkluderades under hela lägret. Detta kombinerades med genomgång av tävlingsregler för barn och test av olika tävlingsgrenar.

Både barn och vuxna hade ett lyckat läger under duktiga instruktörer!

Instruktörerna på lägret var: Mikael Jansson 7 dan kyoshi, Ulf Karlsson 6 dan kyoshi, Stefan Nilsson 6 dan kyoshi, Frank Ericson 6 dan kyoshi, Micke Korths 5 dan renshi, Hannes Kannisto 5 dan renshi, Jesper Olsson 5 dan renshi, Malin Avenius 4 dan renshi, Eddie Herlin 4 dan renshi, Leif Nilsson 4 dan renshi, Anna Cervin 3 dan, Fredrik Johansson 3 dan och Maria Wiese 3 dan.

Domarkommittén

24 februari, Nordisk domarsamverkan på Øresund Taido Open i Köpenhamn (MK, LK, HJ, MM, PB, TL).

10 mars, B-domarlicensering (FE: HJ)

21 april, domarfortbildning och samverkan med landslagsledningen om hokeibedömning i Uddevalla (MK, HJ, DA, PD, AC).

7 juli, SM (tävlingsansvarig Maria Jacobsson) och domarplaneringsmöte under SM-veckan i Helsingborg (AC, EH, FE, HJ, MaJ, MK, MJ).

28 juli, domarmöte om hokeibedömning med Abe sensei i Stenungsund (MK, FE & MJ).

15-16 september, C-domarutbildning i Stockholm (FE & MJ).

6 oktober, workhop om taidotävlingar för barn (MK samarr med barnkommittén, EH, MW) samt domarmöte (MK, MJ, FE, HK, MO) på Sverigelägret i Strömstad.

4 november, Mikael Jansson var inbjuden som domare till All Japan Taido Championships 2018.

8 december, domarfortbildning om hokeibedömning efter SC i Strömstad (MK, BS, TO, LN).

29 december, domarwebbinarium om jissen (MK, BS, HK, EH, MA, MO)



SVENSKA BUDO & 
KAMPSPORTSFÖRBUNDET