

Verksamheten 2019

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

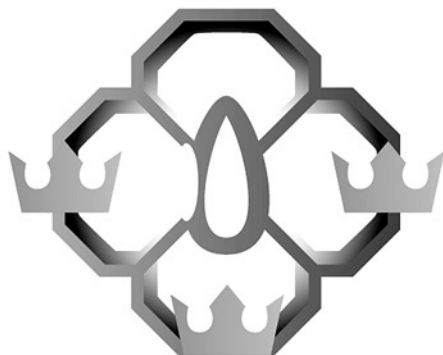


Tävling Träning Tradition

**Tävling
Träning
Tradition**

www.budokampsport.se

Verksamheten 2019



Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet är ett specialförbund inom RF (Riksidrottsförbundet) som hyser en lång rad österländska och andra kampsporfer. Förbundet bildades 1960. Här berättas om verksamheten under år 2019.

Omslagbild framsidan: VM-guldmedaljörerna i para-jujutsu Nathalie Frisk (vänster) och Jenny Öster-Hall (höger) på träning i Kumla Kampsporfsförening. Foto: Jonathan Broberg.

Baksidan: Kampsporfsgalan 2019 i ny lokal – Münchenbryggeriet i Stockholm. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



budokampsport.se

Verksamheten 2019. Svenska Budo & Kampsporfsförbundet

Redaktion: Jonathan Broberg och Stefan Stenudd.

© Svenska Budo & Kampsporfsförbundet och artikelförfattarna, 2020.

Grafisk form av Stefan Stenudd.

Svenska Budo & Kampsporfsförbundet, Stockholm.

Tryckt hos ScandinavianBook, Århus.

ISBN 978-91-7894-083-7 (Arriba)

Innehåll

| | |
|---|----|
| Förord | 7 |
| 181 internationella medaljer 2019 | 11 |
| Kampsportsgalan 2019 | 19 |
| Idrottsgalan | 33 |
| Ännu ett SM-guld i MMA till Nina Back | 37 |
| Christer Ringblom – en kampsportshjälte | 38 |
| MotoriQ | 40 |
| Jan Hermansson har gått bort | 44 |
| Josefine Lindgren Knutsson fick revansch | 45 |
| SB&K i samarbete med RFSL | 52 |
| Kampsporstinriktning på folkhögskola | 52 |
| SB&K har bytt webb-byrå | 53 |
| Krav på registerutdrag från 2020 | 54 |
| VM i kempo | 55 |
| Nya svenska medaljer när VM avslutades | 56 |
| Fredrik Widgren vann i MMA-debuten | 57 |
| William Seth-Wenzel vann i ny viktklass | 58 |
| Linda Lindström vann i Paris Open | 60 |
| Hamza på segerspåret igen | 61 |
| Varbergs Thaiboxningsklubb 30 år | 62 |
| Britt Sjöqvists framgångar fortsätter | 65 |
| EM-guld i iaido till Jesper Waldestål | 66 |
| Svenska jodomedaljer efter drabbning | 66 |
| Elitidrottsstipendiet till tre kampsportare | 68 |
| Sofia Olofsson i Glory | 69 |
| Temavecka om antidoping | 71 |
| Riksidrottsmötet | 73 |
| “The show is over” | 77 |
| VM i BJJ | 81 |
| EM i shorinji kempo | 83 |
| EM i MMA | 91 |

Svenskt U21-guld på kyokushin-EM 97
VM i Muaythai 98
Oskar Sjöberg vann EM-guld i taido 106
Kampsportspodden fyller 50 avsnitt 107
Therese Gunnarsson lägger av 109
Marina Regnéer gör sensationell comeback 111
Marcus Johansson tog VM-brons 113
Till finaler i thaiboxnings-EM 114
Septemberkväll med jujutsu i Kumla 115
Dubbla VM-guld i MMA 120
VM i jujutsu 121
Historiens första Allstyle-SM avgjort 129
89 svenska medaljer i armbrytnings-VM 130

Verksamheten 2019 131

Årsredovisning 2019 151

Underförbundens verksamhet 157

Aikidoförbundet 159
Armsportförbundet 181
BJJ-förbundet 185
Bujinkanförbundet 187
Capoeiraförbundet 189
HEMA-förbundet 190
Jujutsufederationen 195
Kampkonstförbundet 206
Kendoförbundet 209
Kickboxningsförbundet 218
Kung fu & Wushuförbundet 223
Kyokushinförbundet 227
MMA-förbundet 236
Muaythaiförbundet 239
Shorinji Kempoförbundet 244
Submission Wrestlingförbundet 252

Förord

2019 swishade förbi oss. Och med det ett helt årtionde. Det är värt att ägna några tankar åt.

När SB&K klev in i 2010-talet fanns viss oro i leden, vill jag minnas. Karate hade lämnat förbundet och vi var knappt 30.000 medlemmar då. Vi var ett förbund som hade svårt att synas och ta plats i det idrottsliga skyltfönstret. Vi stod med vårt bara ansikte mot förändringens vind. Och ibland blåste det snålt. Men vi stod stadigt kvar och växte med det.

Idag kan jag blicka ut över ett förbund i välmående. Vi fortsätter att växa, både i nummerantal i träningslokalerna – vi är över 50.000 medlemmar – och som organisation. Dessutom syns och hörs våra idrottsliga bravader på ett markant annat vis än för tio år sedan.

Så vad kan vi säga om 2019? Jo, vi vann åter flest seniormedaljer i idrottsrörelsen – 93 inrapporterade. Och lägger vi till juniormedaljer och veteranditon slår vi ett nytt medaljrekord. Det är inget annat än djupt imponerande.

Det är också roligt att konstatera att medaljerna har fin spridning utöver våra idrotter och det cementerar intrycket av att vi är förbaskat bra på budoidrotter och kampsporter i det här landet.

Men vi hade också våra utmaningar under året. Och en av de stora är fortfarande att försöka få folk i gemen att ha en positiv bild av våra idrotter, vilket inte alltid är fallet. Där tror jag att vårt projekt MotoriQ, som under året har blivit en ordinarie verksamhet, kan komma att spela en stor roll.

Det är inte enbart en idrottslig motståndare att få fler i rörelse, det är angeläget för hela samhället. Och här tror vi att MotoriQ med grundsynen kring Physical literacy kan bidra, inte minst med tanke på den efterfrågan på vår MotoriQ-utbildning som finns från både från olika skolor och andra idrottsorganisationer.

Vi har också lanserat ett stort jämställdhetsprojekt som vi kallar "60-40. På riktigt" där vi verkligen vill bli ännu mer inkluderande. När jag tänker på budo och kampsport tänker jag att vi har grunden lagd för att kunna vara jämställda. Vi tränar ihop över ålders- och könsgänser och har gjort så över generationer.

Det vi behöver kika på i jämställdheten är hur den tar sig ton i vår organisation, för jämställda är vi nog inte. Första steget till medvetenhet är självgranskning. Vi vill vara ett förbund för alla kampsportsintresserade och då är detta projekt ett viktigt arbete för oss nu och i framtiden.

Kampsportsgalan firade tio år under 2019. Galan har blivit en institution i vår verksamhet och fortfarande tycker jag att det syns tydligt i ögonen på våra idrottare vad priserna verkligen betyder för dem. Tioårsjubileet hölls på Münchenbryggeriet i Stockholm och var en trevlig kväll och ett värdigt firande av både galan i sig och våra idrottares enorma prestationer.

Jag hoppas att alla medlemmar i förbundet ser en möjlighet i och med galan att inte bara fira våra pristagares bedrifter utan även sina egna. Utan alla fantastiska gärningar som sker landet runt, året runt, vore förbundet inget.

Vi hade också årsstämma samma dag, som brukligt. Också den hölls på Münchenbryggeriet. Där såg vi ett sjunkande antal deltagande föreningar jämfört med tidigare år. Så pass att vi bestämde att något måste göras. Föreningsdemokratin är viktigt att värna om och därför startade vi yt-



Fredrik Gundmark i uppvisning av kyokushin på Kampsportsgalan 2017. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

terligare ett projekt under året, kallat Demokratidrott. Här kommer vi att belysa och försöka göra den demokratiska processen inom våra led så enkel för den enskilde medlemmen att följa som det bara går.

Som nytillträdd ordförande tycker jag att kommunikation och kontaktytor mellan förbundsstyrelse, underförbund och kansli är viktiga för just demokratin och vill därför fortsätta på den inslagna vägen med råd och arbetsgrupper där så många idrotter som möjligt ska få komma till tals.

Detta arbete inleddes sent under året och är i sin linda men förhoppningsvis ska det framöver öka möjligheten till att påverka förbundets väg framåt mot nya visioner, mål och prestationer i all vår verksamhet.

Ja, som ni förstår har det varit ett händelserikt decennium och år för vårt kära förbund. Och när jag blickar ut över ett annalkande 2020 men även ett nytt årtionde ty-

der inte mycket på att vi inte får uppleva nya budo- och kampsportsframgångar. Och jag välkomnar alla att påverka och ta del av vår gemensamma och framgångsrika väg in i framtiden, både i styrelserummet, i träningslokalen och på tävlingsarenan. Ni är alla viktiga co-pilots på den resan.

Tack för att ni tog er tid att läsa.

*Fredrik Gundmark
ordförande
Svenska Budo & Kampsportsförbundet*

181 internationella medaljer 2019

10 - 12 februari 2020 av Annie Bondefelt

54 bronsmedaljer

Under fjolåret tog idrottare tillhörande SB&K:s idrotter 54 inrapporterade bronsmedaljer. Tjejerna tog 29 medaljer och killarna 25 medaljer, varav armbrytningen tog hela 26 brons.

Jujutsu

Linda Lindström, VM

William Seth-Wenzel, VM

Arash Hadiha, VM

Fanny Seth-Wenzel, U21 VM

Kempo

Jeff Jönsson, VM

Elias Björkstrand, JVM (submission)

Elias Björkstrand, JVM (knockdown)

Anders Olsson master VM (fullkontakt)

Anders Olsson master VM (knockdown)

MMA

Daniyal Shamkhalov, VM

Sandra Meneses, VM

Frida Vastamäki, VM

Andreas Knutsson, EM

Frida Vastamäki, EM

Padded Solo Baston
Marina Regnér, EM

Shorinji kempo
Odilon Tilly-Sardou/Olle Lindström, EM

Taido
Jissen-laget, EM
Oskar Sjöberg, EM
Hokei-laget, EM

Armbrytning
Jessica Lindkvist, EM
Kristina Jonsson, EM
Petra Damm, EM
Patrik Berg, VM
Jonna Blind, VM
Fia Andersdotter Onelius, VM
Emelie Lindroth, VM
Kristina Jonsson, VM
Robin Wahlström, VM
Marcus Moricke, VM
Emma Brann, VM
Anna Johansson, VM
Anna Grönlund, master EM
Emelie Lindroth, JEM (vänster)
Amanda Kristensson, JEM
Emelie Lindroth, JEM (höger)
Moa Renlund, JEM
Linus Knutsson, JVM (höger)
Linus Knutsson, JVM (vänster)
Börje Marklund, masters VM
Andreas Amren, JVM
Stefan Svensson, masters VM

Amanda Kristensson, JVM
Camilla Kättström, masters VM (vänster)
Petra Damm, masters VM
Camilla Kättström, masters VM (höger)

Kickboxning

Marcus Johansson, VM

Thaiboxning

Joacim Westerberg Njie, EM
Emma Stonegård Abrahamsson, EM
Ewin Ates, EM
Sofia Olofsson, EM
Jessica Pettersson, EM
Sara Matsson, VM
Nicholas Bryant, VM
Jonathan Larsson, VM

62 silvermedaljer

Under det gångna året, 2019, tog SB&K:s idrottare 62 inrapporterade silvermedaljer tillsammans under internationella mästerskap. Thaiboxningen och armbrytningen ligger i topp med antalet vunna silvermedaljer.

Jujutsu

Nathalie Frisk/Jenny Öster-Hall, para VM
Elias F Ingholt, JVM

Iaido

Ludwig Tallberg, EM

Thaiboxning

Andreas Gardasevic, EM

Angela Mamic, EM

Patricia Axling, EM

Camilla Danielsson, EM

Emma Stonegård Abrahamsson, VM

Angela Mamic, VM

BJJ

Martina Gramenius, VM

Madeleine Håkansson, VM

Jodo

Jesper Waldestål, EM

Taido

Tenkai-laget, EM

Emelie Roos, EM

MMA

Sandra Meneses, EM

Nina Back, EM

Kempo

Jeff Jönsson, VM

Erik Larsson, VM

Andre Hall, VM (knockdown)

Andre Hall, VM (submisson)

Jens Nyqvist, masters VM

Armbrytning

Niclas Lindberg, VM

Marcus Moricke, VM

Erika Bengtsson, VM

Petra Damm, VM
Emma Maximova, VM
Glenn Bengtsson, VM
Martin Sohlin, VM
Jonna Blind, VM
Elina Janeheim, VM
Sofie Davidsson, VM
Adam Johansson, JVM
Daniel Augustsson, master VM
Stefan Svensson, master VM
Thomas Lundgren, grand master, VM
Jörgen Karlsson, grand master VM (vänster)
Jonny Johnson, senior grand master VM
Mirza Gabrie, JVM
Christian Mendez, JVM
Jörgen Karlsson, grand master VM (höger)
Börje Marklund, grand master VM
Elise Zografos, JVM (vänster)
Zilan Mercan, JVM (vänster)
Moa Renlund, JVM(vänster)
Petra Damm, masters VM
Anna Johansson, masters VM
Elise Zografo, JVM (höger)
Fia Andersdotter Oneliu, JVM
Zilan Mercan, JVM (höger)
Moa Renlund, JVM (höger)
Emelie Lindroth, JVM
Jenny Thorning, masters VM
Oscar Cronblad, JEM (höger)
Oscar Cronblad, JEM (vänster)
Elsa Forsman, JEM
Sunnea Strömberg, JEM
Emma Maximova, JEM
Jenny Thörning, masters EM

Anna Grönlund, masters EM
Pirju Laituri, masters EM (höger)
Pirju Laituri, masters EM (vänster)
Petra Damm, masters EM

65 guldmedaljer

Under 2019 tog idrottarna i SB&K:s idrotter hela 65 internationella guldmedaljer med sig hem till Sverige. Bäst i klassen var, förutom armbrytningen, jujutsu.

Jujutsu

Nathalie Frisk/Jenny Öster-hall, duo (para) VM
Jenny Öster-hall, para VM (newasa)
Fredrik Widgren, VM
Emma Lette, JVM
Ella Jacobsen, JVM

Iaido

Jesper Waldestål, EM

BJJ

Elina Moestam, VM
Astrid Schölin, EM
Elina Moestam, EM
Madeleine Håkansson, EM

Shorinji kempo

Lovisa Johansson/Lotta Wersäll, EM
Hanna Svedberg/Arnaud Tiquet, EM

Taido

Oskar Sjöberg, EM

MMA

Yrsa Sandin, EM

Bianca Antman, VM

Bezan Mahmudi, VM

Kempo

Emelie Seiden, VM

Kyokushin

Miriam Björklund, JEM

Armbrytning

Robert Rodin, VM

Niklas Nannestad, VM

Elina Persson, VM(vänster)

Fia Reisek, VM (vänster)

Erik Fahlgren, VM(vänster)

Johannes Andersson, VM

Erik Fahlgren, VM(höger)

Elina Persson, VM(höger)

Lovisa Wahlström, VM

Fia Reisek, VM (höger)

Oscar Cronblad, JVM (vänster)

Oscar Cronblad, JVM (höger)

Mirza Gabriel, JVM

Christian Mendez, JVM

Jimmy Wahlman, masters VM

Magnus Lundgren, grand masters VM (vänster)

Adam Johansson, JVM

Daniel Augustsson, masters VM

Thomas Lundgren, grand masters VM

Magnus Lundgren, grand masters VM (höger)

Jonny Johnson, senior grand master VM

Nathalie Zografos, JVM (höger)

Sunnea Strömberg, JVM (vänster)
Fia Andersdotter Onelius, JVM
Elin Janeheim, JVM (vänster)
Emma Maximova, JVM
Emelie Lindroth, JVM
Emma Skye, JVM (vänster)
Jenny Thorning, matsers VM
Pirjo Holmström, grand masters VM
Nathalie Zografos, JVM
Zilan Mercan, JVM
Sunnea Strömberg, JVM (höger)
Amanda Kristensson, JVM
Elin Janeheim, JVM (höger)
Emma Maximova, JVM
Emma Skye, JVM (höger)
Anna Johansson, master VM
Pirjo Holmström, grand masters VM
Sunnea Strömberg, JEM
Elin Janeheim, JEM (höger)
Elin Janeheim, JEM (vänster)
Petra Damm, masters EM
Magnus Lundgren, masters EM (vänster)
Magnus Lundgren, masters EM (höger)
Jonny Johnsson, masters EM(vänster)
Jonny Johnsson, masters EM (höger)

Kampsportsgalan 2019

1 februari 2019 av Jonathan Broberg

Kampsportsgalan firar i år i dubbel bemärkelse. Dels för alla otroliga budo- och kampsportsbedrifter under året, men dels också för att galan som institution fyller tio år. Här är årets nominerade.

Årets kampsportare

1. Zebastian Kadestam, MMA
2. Pannie Kianzad, MMA
3. Sofia Olofsson, thaiboxning
4. William Seth-Wenzel, jujutsu

Årets mästarinna

1. Tilda Ek, kempo
2. Malin Kleinsmith, armbrytning
3. Josefine Lindgren Knutsson, thaiboxning
4. Sofia Olofsson, thaiboxning

Årets mästare

1. Jakob Isaksson, wushu
2. Zebastian Kadestam, MMA
3. William Seth-Wenzel, jujutsu
4. Fredrik Widgren, jujutsu

Årets genombrott

1. Serdar Altas, MMA
2. Elin Janeheim, armbrytning
3. Josefine Lindgren Knutsson, thaiboxning
4. Britt Sjöqvist, HEMA

Årets förebild

1. Steven Antoniou, BJJ
2. Magnus Lundgren, armbrytning
3. Constantino Nanga, thaiboxning
4. Eva-My Persson, BJJ

Årets traditionella utövare

1. Jakob Isaksson, wushu
2. Takao Momiyama, iaido
3. Anders Pettersson, shorinji kempo
4. Kumi Sato, kendo

Årets ledare

1. Krister Dahlström, kendo
2. Michael Kuntz, jujutsu
3. Isabelle Sarfati, jujutsu
4. Linda Wohlin, kyudo

Årets klubb

1. Kungsbacka Fight Team IF
2. Nacka Dojo IF
3. Västerås Fight Club
4. Östersund Jeet Kune Do Klubb

Folkets pris – Guldsuban

1. Alexander Gustafsson, MMA
2. Zebastian Kadestam, MMA
3. Cemil Karahan, BJJ
4. Malin Kleinsmith, armbrytning
5. Pannie Kianzad, MMA
6. Josefine Lindgren Knutsson, thaiboxning
7. Sofia Olofsson, thaiboxning
8. Sadibou Sy, MMA

9. David Teymur, MMA
10. William Seth-Wenzel, jujutsu

SB&K:s Hederspris

Utses av styrelsen för Svenska Budo & Kampsporfsförbundet. Inga nominerade tas fram och vinnaren presenteras under Kampsporfsgalan den 23 mars.

Årets jury

Juryen består i år av åtta profiler inom svensk kampsport:

Helena Hugosson, före detta landslagsutövare i jujutsu och frilansjournalist och ny ordförande för juryen, Joakim Borgudd, frilansjournalist, Leif Sunje, budoexpert, Michael Sjölin, kampsporfsprofil, Anders Axklo, ordförande i Svenska Armsporfsförbundet, Sabrina Sedin Roskvist, förbundskapten i kickboxning, Elin Bladh, styrelsemedlem i Svenska Budo & Kampsporfsförbundet och Magdalena Kowalczyk, före detta världsmästarinna i thaiboxning och numera känd som gladiatorn Athena.

Sveriges bästa utses

På Kampsporfsgalan belönas Sveriges främsta kampsportare i tio olika kategorier. Vinnarna utses av en jury, förutom i kategorin Folkets pris, där den som får flest röster vinner. Kampsporfsgalan 2019 äger rum lördagen den 23 mars på Münchenbryggeriet i Stockholm och är öppen för allmänheten.

På Kampsporfsgalan delas priser ut i följande tio kategorier: Årets ledare, årets genombrott, årets klubb, årets mästare, årets mästarinna, årets kampsportare, Svenska Budo & Kampsporfsförbundets hederspris, årets förebild, årets traditionella utövare och folkets pris – guldsuban.

Kampsportsgalan sänds i Budokampsport-TV

21 februari 2019 av Jonathan Broberg

Ni som inte kan medverka på Kampsportsgalan den 23 mars behöver inte misströsta – galan kommer att sändas live via Budokampsport-TV, i ett samarbete med Solid-sport.com.

– Vi är glada att samarbeta med Solidsport och att kunna visa Kampsportsgalan i vår egen webb-tv. Vi vet att inte alla som vill kan vara på plats under galan, och tror då att sändningen innebär ett gott alternativ till det, säger Svenska Budo & Kampsportsförbundets generalsekretäre Mona Lundkvist.

Krister Dahlström kan bli årets ledare

4 mars 2019 av Jonathan Broberg

Krister Dahlström, Visby Kendoklubbs engagerade eldsjäl, är nominerad till Årets ledare vid Kampsportsgalan. Dahlström har på relativt kort tid varit en drivande faktor i att kendo etablerat sig i Visby och klubben fortsätter att växa.

– Att bli nominerad, jag trodde först att det var något fel, säger han till budokampsport.se.

Kendo i Visby, relativt liten idrott i en förhållandevis liten stad, borde vara ohyggligt svårt att lyckas med.

Men faktum är att Visby kendoklubb har lyckats växa på många olika plan under sin blott femåriga klubb-historia. Mycket av klubbens framgångar kan tillskrivas eldsjälen och ledaren Krister Dahlström.

Och han är också nominerad till Årets ledare vid Kampsportsgalan den 23 mars.

– Jag blev både överraskad och förvånad när jag fick höra att jag var nominerad. Jag trodde först det var något fel, så jag gick in och lyssnade på Kampsportspodden – och då fattade jag att det var mig man menade.

– Det är klart att jag blev väldigt glad.

Krister beskriver att utmaningarna för föreningen har varit många.

– De flesta gotländska ungdomar vill iväg från ön i ung ålder och sedan när de blir äldre vill de ofta komma tillbaka. Det gäller nog att vara förberedd på det och hitta en bra balans för att kunna ge ungdomarna så mycket att de vill komma tillbaka till oss på klubben.

– Vi försöker ha en allmän idrottslig uppfostran fast vi håller på med kendo, det genomsyrar föreningen. Är du ung kan det vara pinsamt att skrika högt med en pinne i handen, men det kan också vara något du går stärkt ur.

Cemîl Karahan kan vinna Folkets pris

7 mars 2019 Annie Bondefelt

Cemîl Karahan är i år nominerad till Folkets pris, en särdeles uppskattad kategori på Kampsportsgalan, som går av stapeln den 23 mars, denna gång på Münchenbryggeriet i Stockholm.

– Höjdpunkten under året var nog faktiskt 2018 års Kampsportsgala, jag vart nominerad och vann priset som Årets förebild, säger Cemîl Karahan.

Cemîl har blivit en av BJJ-världens stora förebilder, delvis genom sina idrottsliga prestationer men också för sitt arbete med ungdomar. Och det var med glädje han mottog beskedet om sin nominering till Kampsportsgalan.

– Riktigt kul faktiskt! Jag trodde inte att jag skulle bli nominerad igen, säger Cemîl.

Cemîl hade ett fint idrottsligt år i fjol då medaljregnet var ett faktum.

– Första halvan av 2018 var magiskt för mig, jag tog guld i öppna viktklassen på BJJ-EM i Portugal men även ett guld på NOGI-EM i Rom. Rent tävlingsmässigt så gick det riktigt bra, jag slog även en av de största talangerna vi har inom idrotten men höjdpunkten under året var nog faktiskt 2018 års Kampsportsgala, jag vart nominerad och vann priset som Årets förebild. Andra halvan av året var inte lika roligt, åkte på skada efter skada så jag missade väldigt mycket men nu är jag äntligen tillbaka på tävlingsmattan, säger Cemîl.

I år är Cemîl nominerad i kategorin Folkets pris, ett pris där folket avgör pristagaren. Cemîl är hedrad för nomineringen och ser fram emot galan.

– När det kommer till nomineringen skulle jag vilja tro att det är för mina BJJ-“skills”, skrattar Cemîl. Men jag tror det handlar mer om arbetet jag gör med ungdomarna utanför kampsporten, tillägger han. Oavsett ser jag fram emot prisceremonin, ska bli kul att se hur det utspelar sig, avslutar Cemîl.

Kampsportsgalan får nya prisstatyetter

14 mars 2019 av Jonathan Broberg

Det är två veckor kvar till Kampsportsgalan firar tio år. Galan hålls den 23 mars på Münchenbryggeriet i Stockholm och lagom till årets jubileum har nya prisstatyetter tagits fram.

– Vi fick äran att formge en ny statyett till Kampsportsgalans tioårsjubileum, både designa den och producera den, säger Calle Winblad från Graffitisthlm till budokamp-sport.se.

Under många år har de signifikanta ”galagubbarna” varit Kampsportsgalans logga och motiv för själva priser-na.

Till årets gala har SB&K haft ett samarbete med Graffitisthlm, som har tagit fram nya statyetter lagom till galan.

– Vi hade många idéer, först började vi jobba med tanken om karatens öppna hand som visar respekt. Men sedan landade vi i den knutna handen. Den står på något sätt för styrka och tyngd och vi jobbade vidare med lindan runt handen som också visar respekt.

– Det tog dock lång tid att hitta rätt hand, vi göt en hel del händer innan vi fastnade för just den här. Jag har nog aldrig tittat på folks händer så mycket som under den här perioden.

Graffitisthlm är ett konstnärsföretag bestående av Calle Klive och Lasse Kaos, som har tre karriärer i ett som affärsmodell kan man säga.

– Vi har varsin individuell karriär med konst, där vi har vårt eget manér som vi jobbar utefter där ingen annan



Kampsportsgalans nya prisstatyett, framtagen av Graffitisthlm. Foto: Stefan Stenudd.

kan peta i. Sedan går vi ihop och jobbar med Graffitisthlm, och då jobbar vi efter kunden. Så vi tar helt enkelt våra egna tekniker och kunskaper och skapar utifrån kundens vilja. Det kan vara allt från husfasader som reklamuppdrag till fotorealistiska grejer på Astrid Lindgrens museum till, ja, budo- och kampsportsstatyetter.

– Sedan har vi en eventdel också där folk kan komma hit och vara kreativa under en AV, exempelvis.

Vad är det bästa med konstformen graffiti?

– Jag jobbar ju mycket med spray och det bästa med det är nog direkteffekten. Jag är väl lite av en bekräftelsemänniska. Samtidigt, det är inte kul att vika tvätt men tvätten blir fin och då är det ju kul. Det är lite samma sak med graffiti. Jag kan stå och slita med en målning, och så sätter jag ett streck på den och tar ett par kliv bak och upptäcker att strecket gör hela målningen, typ. Det tycker jag är häftigt. Det är en snabb konstform, det går fort.

Galan då, vad är dina förväntningar på den?

– Jag har förstått att galan har funnits, men jag har aldrig hört om den innan det här samarbetet. Men vad jag skulle önska är väl att den, likt budo och kampsport i stort, får sitt värdiga uppsving. I övrigt förväntar jag mig nog lite glitter och glamour (skratt).

Så här beskriver konstnären sitt verk:

”När vi fick förfrågan om att göra denna statyett så blev vi otroligt ärade, då vi vet hur mycket sporten betyder för folket. Alla dessa olika sporter som ger trygghet, energi och kärlek till så otroligt många individer över hela vårt land och i världen. Efter tusen olika idéer och skisser så kom vi på det: sporten handlar om möten människor emellan därför valde vi mötet mellan glas och betong. Den knutna handen som betongen formar står för styrka och tyngd, dess linda som slingrar sig runt handen står sporternas säkerhetstänk och respekt. Glaset representerar sporternas transparens, att alla är lika och alla är olika men att alla är välkomna oavsett. Varje hand doppas i guld som rinner på olika sätt ner över varje hand, guldet står för att alla är en vinnare och att jag har låtit det rinna på olika sätt står för den personliga prestationen. / Calle Winblad”



Två före detta ordföranden: August Wallén, till höger, och hans föregångare Stefan Stenudd, som tar emot Årets Hederspris på Kampssportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Michael Kuntz får priset Årets ledare på Kampssportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Magnus Indian Lundgren får priset Årets förebild på Kampsportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.



Pristagarna på Kampsportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Kampssportsgalans pristagare 2019

23 mars 2019 av Annie Bondefelt

Kampssportsgalans tioårsjubileum blev en succé. När gästerna denna kväll klev in genom Kampssportsgalans portar var det till en glittrig fest i ny lokal på Södermalm, Münchenbryggeriet. Precis som föregående år samlades idrottare, ledare och andra ideella för att fira våra idrotters fina prestationer under föregående år. Tioårsjubileet till ära designades kvällens priser av GraffitiSthlm och publiken bjöds på en tre-rätters middag.

Ett nytt värdpar tog rodret, komikern Janne Westerland och Gigi Barbra, den sistnämnda gjorde sin konferencierdebut på galan 2018. Värdparet ledde publiken genom galan med bravur medan priserna delades ut och idrottarna hyllades.

Ett av galans finaste priser, Årets Hederspris, gick till SB&K:s tidigare ordförande Stefan Stenudd. Redan på 70-talet började Stefan sin bana inom kampkonstens värld genom att börja träna aikido. Numera är han själv instruktör och reser runt världen för att dela med sig av sina kunskaper. Under sina år som ordförande i SB&K var han en kreativ mittpunkt som förde förbundet framåt och gjorde ett stort avtryck som än idag är mycket levande.

Årets mästare tilldelades William Seth-Wenzel som under året briljerade och tog både VM-guld i jujutsu på hemmaplan samt ett EM-guld tidigare under säsongen.

– Det känns så jäkla bra, för tre år sen vann jag Årets genombrott men det här är verkligen kul på riktigt. Känns helt otroligt, säger William Seth-Wenzel.

I kategorin Årets traditionella utövare fick Anders Pettersson ta emot priset efter många bedrifter inom shorinji kempo i Sverige. Han är en av de få som innehar 6:e dan och har tidigare varit nominerad i kategorin inte mindre än tre gånger.

Priset för Årets genombrott gick till Josefine Lindgren Knutsson. Hon inledde året med att ta SM-guld i thai-boxning för att sedan fortsätta sin medaljskörd med att ta sitt första guld under VM i Mexiko.

Priset som Årets mästarinna delades ut till Sofia Olofsson som ännu en gång levererade när hon tog VM-guld i thai-boxning i Mexiko. Sofia har under året även kämpat i två Glory-matcher där hon vann den senaste mot Cindy Silvestre i franska Lyon.

Årets ledare blev Michael Kuntz för sitt stora engagemang att föra det svenska jujutsu-landslaget till en medaljsuccé under VM i Malmö. Till slut blev det ett VM-guld, två silver och fem bronsmedaljer inklusive det fantastiska lag-bronset.

Årets förebild gick till Magnus Indian Lundgren då han på ett medryckande sätt inspirerar armbrytare och dess ledare runt om i landet. Han har en förmåga att hjälpa andra och har dessutom vunnit ett VM-guld i veteranklass.

En förening som varit ett föredöme inom många områden under det gångna året var Östersunds Jeet Kune Do Klubb som belönades med utmärkelsen Årets klubb. Föreningen har bland annat instiftat ett stipendium med syfte att förhindra att människor undviker att träna på grund av sina ekonomiska förutsättningar, ett initiativ som klubben belönats för av SISU.

Pris för Årets kampsportare gick till William Seth Wenzel efter ett otroligt år fyllt med prestationer inom jujutsu-världen. Slutligen blev det ett VM-guld, ett VM-brons och ett EM-guld till William.



Cemil Karahan får Folkets pris - Guldtsuban på Kampsportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Det mest åtråvärda priset för kvällen, menar många, är Folket pris. Det pris där svenska folket får rösta fram vem som varit den mest framgångsrika eller omtyckta kampsportaren under året som gått. Folkets pris gick till Cemil Karahan som presterat på den internationella liksom den nationella scenen. Dessutom är han starkt engagerad i ungdomsprojekt i Stockholmsområdet.

– Sjukt att vinna, att ha så många personer bakom mig, säger Cemil till budokampsport.se.

Stort grattis till alla kvällens pristagare önskar SB&K!

Josefine kan vinna pris på Idrottsgalan

21 januari 2019 av Jonathan Broberg

Josefine Lindgren Knutsson kan bli första SB&K-idrottare att vinna pris på Idrottsgalan. I kväll är det dags för Idrottsgalan i Globen. SB&K har en idrottare nominerad. Det är thaiboxaren Josefine Lindgren Knutsson som kan vinna Årets nykomling.

Lindgren Knutsson hade ett suveränt 2018 där VM-guld i Mexiko i somras kanske smäller allra högst. Hon har också blivit matchad på stora proffsgalor.

I kväll har hon chansen att bli första idrottare från Svenska Budo & Kampsportsförbundet att bli prisad på Idrottsgalan.

Tidigare har Isa Tidblad Keskikangas, Patricia Axling och Sofia Olofsson varit nominerade.

Inget pris till Josefine på Idrottsgalan

21 januari 2019 av Jonathan Broberg

Josefine Lindgren Knutsson var nominerad till Idrottsgalans pris Årets nykomling. Det stannade vid en nominering, för priset gick till hockeyspelaren Elias Pettersson.

Lindgren Knutsson är ändå, förstås, värd alla hyllningar och ett stort grattis till nomineringen och till det fantastiska året 2018.

Josefine har allt

23 januari 2019 av Kent Hansson

”Fel låt vann” brukar det stå på kvällstidningarnas löpsedlar efter Eurovision Song Contest. Världens största musiktävling engagerar miljontals svenskar.

Idrottsgalan drar inte lika stor TV-publik som Eurovision men helt klart är att idrottarnas årliga festival skapar intresse hos folk i allmänhet.

I år fanns det ingen hästvinnare som kunde reta upp folk. Hanna Öberg vann det förnämsta priset och vem kunde protestera mot valet av vår skidskyttedrottning. Inte jag i alla fall.

Hanna Öberg är en fantastisk idrottstjej och hon har fått mig att älska skidskytte. Jag har förmågan att tycka om de flesta sporter. Som reporter på Expressen och Kvällsposten hade jag förmånen att få bevaka en kavalkad av sportevent, det gjorde att jag fick en fin inblick i de flesta idrottares prestationer. För mig finns det inga ”fel vinnare” i den här typen av tävlingar. Jag gläds med alla de idrotts hjältar som får lyfta trofén.

Det blev dubbelt girlpower i Jerring-finalen, Tove Alexandersson, dubbel världsmästare i orientering och Hanna Öberg OS-guld och OS-silver i skidskytte. Två grymma idrottstjejer.

Min röst när det gällde Årets Nykomling la jag på thaiboxaren Josefine Lindgren Knutsson. Det var mitt fighterhjärta som fick tala. Jag känner så oerhört för våra blågula krigare och Josefine har jag flaggat för sen en del år tillbaka. Första gången jag såg henne i ringen sa det ”klick”



Josefine Lindgren Knutsson fick inget pris på Idrottsgalan, men väl på Kampsportsgalan 2019, såsom Kent Hansson spådde i sin text. Josefine blev Årets genombrott. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

direkt. Hon har allt det jag älskar hos en fighter. Explosivitet, styrka, rörlighet och intelligens i ringen. I den späda kroppen finns det dynamit som kommer explodera framöver på många mästerskap och galor.

Jag var naturligtvis medveten om att världsmästare Josefine skulle vara chanslös på Idrottsgalan. Det är sannoligen inte lätt att peta bort en superstjärna som Elias Pettersson, SM-guld med Växjö, VM-guld med Tre Kronor och succé i NHL.

Men Josefine kände sig säkert som vinnare ändå i måndags kväll. Bara det att bli nominerad till Idrottsgalan är enormt stort och ett minne för livet.

Sven Fornling, den färske världsmästaren i boxning, var på plats på Idrottsgalan. Han glattade så att säga in utan att ha fått en privat inbjudan. Det retade upp Sven. Han protesterade på ett rätt kul sätt. Han ställde sig på den röda mattan, poserade med sina mästarbälten. Och lät sig

intervjuas. Givetvis bör arrangörerna av galan skämmas över att man inte bjöd in Fornling som i Hamburg i december blev Sveriges sjätte boxningsvärldsmästare genom tiderna. Inte ens en liten filmsnutt från jättesensationen i Hamburg kunde arrangörerna bjuda på.

Svensk kampsport levererar på löpande band vid de stora internationella mästerskapen och tack och lov har vi en Kampsportsgala som kan ge våra framgångsrika killar och tjejer all den glans de förtjänar.

Det faktum att det i mars väntar ännu en Kampsportsgala gör att jag tar lite lättare på Idrottsgalans njugga inställning när det gäller kampsportare.

Ännu ett SM-guld i MMA till Nina Back

31 januari 2019 av Annie Bondefelt

I helgen avgjordes SM i MMA i Västerås och in i oktagonen klev Nina Back för att göra upp om guldets. Förra året tog Nina SM-guld men hon fick också sitt internationella genombrott ifjol genom sina VM- och EM-silver som hon kammade hem till Sverige. Inför årets SM hade hon en intensiv uppladdning innan hon slutligen gick finalmatch mot Bezan Mahmudi i stråviktsklassen.

– Vi har byggt vidare på samma koncept som inför tidigare mästerskap med några mindre justeringar. Största fokuset denna gång låg på att få in rätt tempo i kroppen, formen var redan bra sedan VM, säger Nina Back.

Nina har arbetat på att fortsätta utvecklas sen VM och hon upplevde en positiv skillnad efter finalens tre ronder.

– Jag upplevde att efter tre ronder var jag den som åstadkom mest skada och kunde visa upp ett mer komplett MMA-game. Min motståndare jagade efter submissions men det var aldrig något som satt. Jag var nöjd med att, trots pressen som regerande svensk mästare i viktklassen, kunna bibehålla fokus på uppgiften och visa att jag har utvecklats från tidigare matcher. Jag har haft ett otroligt stöd från hela klubben, coacher och alla man känner innan, under och efter matchen, det värmer verkligen, säger Nina Back.

I och med sin förstaplats i A-klass är hon garanterad en landslagsplats och det närmaste året har en tydlig internationell målsättning.

– Målsättningen är ganska tydlig, jag vill fortsätta

samla rutin och erfarenhet. Att hela tiden utvecklas och prestera på topp utifrån mina egna förutsättningar. Jag lärde mig otroligt mycket från tidigare mästerskap och är riktigt taggad på att även detta år få representera Sveriges färger internationellt. Siktet är inställt på att gå hela vägen men det gäller att alltid ta en match i taget. Resultatet återstår att se, men med små justeringar och rätt förberedelser på hemmaplan kommer jag vara redo, avslutar Nina Back.

Christer Ringblom – en kampsportshjälte

30 januari 2019 av Jonathan Broberg

MMA-landslaget strukturerar om. Christer Ringblom lämnar och Anders Ohlsson tillsammans med Besam Yousef tar över. En fin konstellation som säkert är en garant för fler guldkantade landslagsår. Men. Christer Ringblom lämnar ett stort tomrum. Min uppfattning är att Ringblom inte går att ersätta, inte rakt av i alla fall.

Med sin manne lite förvirrade uppsyn, sin vänliga tonalitet och sin blick riktad mot högt uppsatta mål har Christer Ringblom tagit plats i mitt hjärta. Jag är långt ifrån ensam om att ha fattat tycke för Ringbloms både varma personlighet och ledarstil.

Många åsikter har strömmat in till Christers Facebook efter att han där tillkännagav att han lägger MMA-engagemanget åt sidan ett tag, framförallt det som han har gjort kring MMA-landslaget.

Ringblom är en kampsportseldsjäl stöpt ur den äldre

skolan och med bred kunskap om många olika kampsporter. Det tror jag har varit en stor fördel för svensk MMA att kunna ha dragit nytta av, i synnerhet då idrotten vuxit mer och mer.

Christer har tillsammans med Anders Ohlsson förfogat över världens bästa MMA-landslag vid flera tillfällen och jag har själv haft förmånen att se på nära håll hur laget har byggts, och hur stora internationella medaljer har tagits.

Men det är den känsliga delen av Christer som kanske mest sitter kvar i mig. Vid ett tillfälle satt vi tillsammans på golvet i en hotellkorridor i Las Vegas utanför rummet där Gabriella Ringblom bodde och snyftade i kapp när vi hörde henne prata i Radiosporten om sitt historiskt första svenska VM-guld i MMA. Ett minne jag aldrig glömmer, och själva åsynen av en stor ledare som Christer sitta där och snyfta – det är ren och skär magi, ska jag tala om.

MMA-landslaget får nu framgent klara sig utan Christer Ringblom. Anders Ohlsson och Besam Yousef tar över – och det kommer naturligtvis bli bra. Båda är otroligt kompetenta och Ohlsson blev så sent som ifjol nominerad som årets ledare på Kampsportsgalan, exempelvis.

Dock finns det bara en Christer Ringblom.

Svensk kampsport ska vara glada och stolta över hans fantastiska gärning.

Tack för allt, Christer!

MotoriQ har blivit Peppare

10 april 2019 av Annie Bondefelt

Projektet MotoriQ har gått in som Peppare i organisationen Generation Pep. Peppare är ett nätverk av organisationer och privatpersoner som aktivt ställer sig bakom Generation Peps vision och som vill vara med och bidra till att förverkliga den.

– MotoriQ:s vision är att varje barn och vuxen ska ha goda möjligheter och förutsättningar för ett fysiskt aktivt liv. Vi ser det naturligt att vilja vara med i nätverket för Peppare i och med att MotoriQ:s vision överensstämmer väldigt väl med Generation Peps, säger Magnus Ledin projektledare MotoriQ.

MotoriQ håller föredrag

5 september 2019 av Annie Bondefelt

Mellan den 11-13 september arrangeras Physical Literacy Conference Europe i Umeå. MotoriQ finns på schemat och kommer finnas på plats under hela evenemanget.

Flertalet organisationer kommer att anordna föredrag och workshops när The International Physical Literacy Conference Europe arrangeras nästa vecka. Internationella ledare i ämnet kommer att dela med sig av sina best practice och berätta hur arbetet med physical literacy utvecklas världen över.

Representanter från MotoriQ/SB&K kommer att

vara på plats för att hålla föredrag och presentera ett träningspass. Passet är en aktivitet som också kommer vara en del av höstens satsning på MotoriQ-skolan. Den är ett nytt projekt som kommer att pilotgenomföras på höstlovet i fem av förbundets föreningar. Mer information om detta kommer senare i höst.

– Vi är väldigt taggade inför konferensen och tack samma att arrangörerna låter oss presentera MotoriQ-projektet, säger Magnus Ledin.

SB&K-film om Physical literacy

13 december 2019 av Jonathan Broberg

Idag kan Svenska Budo & Kampsportsförbundet via projektet MotoriQ presentera en film om Physical literacy.

– Filmen förklarar på ett enkelt sätt Physical literacy, säger en av projektledarna Magnus Ledin till budokamp-sport.se.

MotoriQ rullar vidare och senast i raden av stora ting att ske är att en film om Physical literacy har tagits fram.

Magnus Ledin menar att det har funnits ett behov av att förklara vad begreppet handlar om och att göra det på svenska.

– Filmen förklarar på ett enkelt sätt Physical literacy. Vi kommer såklart använda filmen i utbildningssyfte, i vår kommande MotoriQ e-learning och på hemsidan.

Och vi kan vänta oss mer stora MotoriQ-händelser inom snar framtid, lovar Ledin.

– Det händer massor kring MotoriQ just nu. I helgen föreläser vi för ungdomsledare under StreetGames i Göteborg. Vi planerar för en MotoriQ – Physical literacy-

fördjupning i slutet av januari (mer info inom kort) och arbetet kring en MotoriQ e-learning är på upploppet. Kampsportsskolan, som har pilotgenomförts under hösten, ska lanseras i början av nästa år och så är vi inbjudna av rörelsesatsningen i skolan i Gävle att föreläsa för drygt 100 lärare den 7 januari. För att bara nämna några saker som händer.

Filmen är framtagen av MotoriQ – Physical literacy tillsammans med Soja.

Fler barn ska upptäcka kampsporten

4 april 2019 av Jonathan Broberg

Svenska Budo & Kampsportsförbundet kombinerar olika grenar från kampsporten i den tränarledda klassen MotoriQ. De vill med konceptet sänka tröskeln till att börja träna kampsport och öka barns rörelseförståelse. MotoriQ är ett av åtta projekt som nu beviljas stöd från Framåttfonden, ett initiativ från Riksidrottsförbundet och Svenska Spel.

– Framåttfonden är en viktig möjliggörare där specialidrottsförbund får ekonomiskt stöd för att testa nya idéer för att få fler i rörelse över hela landet. Tillsammans kan vi bidra till ökad rörelseförståelse och att fler, oavsett ålder, hittar glädjen och gemenskapen i idrottsrörelsen, säger Stefan Bergh, generalsekreterare Riksidrottsförbundet i ett pressmeddelande.

Det är rörelseförståelse som Svenska Budo & Kampsportsförbundet vill fortsätta utveckla med projektet MotoriQ. Klassen kombinerar grunder från förbundets olika idrotter med övningar och aktiviteter som utformas efter metoden Physical Literacy – ett forskningsområde som ger

kunskap om rörelse, motivation och glädje inför fysisk aktivitet.

– Det är viktigt att barn och vuxna får möjlighet att uppleva glädjefyllt aktivitet som leder till ett livslångt intresse att vara fysiskt aktiv. Mycket träning engagerar för stunden, men skapar inte långsiktiga effekter. Tack vare Svenska Spels och Riksidrottsförbundets Framåtfonden kan vi nu utveckla ett träningsprogram som bygger på modeller likt rörelseförståelse som har ett långsiktigt mål, säger Pilo Stylin, projektledare för barn och ungdomsutveckling på Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

SB&K har sedan 2016 drivit projektet MotoriQ, vilket initialt kvalitetssäkrade barn- och ungdomsverksamheten. Med hjälp av Framåtfonden kan projektet nu utvecklas och två klasser kommer inledningsvis introduceras till fem utvalda pilotföreningar runt om i landet.

Framåtfonden är ett initiativ från Svenska Spel och Riksidrottsförbundet som fördelar totalt 7.300.000 kronor per år. Gemensamt för alla projektidéer är att de länkar samman traditionell idrott med nya idéer och tillvägagångssätt, något som är en viktig aspekt enligt forskaren Daniel Berglind.

– En framgångsfaktor för att påverka folkhälsan positivt är att erbjuda fysisk aktivitet som inte bara innefattar de traditionella aktiviteterna vi har idag. Det gläder mig därför att många av projekten som blivit beviljade pengar har en intressant ingång som förhoppningsvis kan tilltala fler än de redan idag fysiskt aktiva, säger Daniel Berglind, PhD-forskare Karolinska Institutet och jurymedlem i Framåtfonden.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet, MotoriQ, får 425 000 kronor för att öka barns förståelse för idrott med ett nytt, glädjefyllt koncept som fokuserar på rörelseförståelse.

Jan Hermansson har gått bort

22 februari 2019 av Jonathan Broberg

Under gårdagskvällen nåddes vi av det oerhört trista beskedet om att en av svensk aikidos allra största, Jan Hermansson, har gått ur tiden. Våra tankar går naturligtvis till anhöriga och nära och kära.

Så här skriver Svenska Aikidoförbundet på sin hemsida:

”Förbundet har nåtts av det sorgliga beskedet att svensk aikidos nestor och meste legendar, Jan Hermansson, har lämnat oss. Efter en tids sjukdom med tilltagande komplikationer avled han strax efter kl. 17 måndag 18 februari.

Han kommer att bli sörjd och saknad av väldigt många aikidoutövare såväl i Sverige som runt om i världen. Låt oss minnas honom med just den glädje och gnista han själv alltid visade – på mattan och utanför den.

Våra tankar går också till hans närmaste i denna tunga stund – hans änka Sonoko, sonen Jun med hustrun Marianne och de två sönerna Alexander och Christoffer, samt sonen Ken.”

Jan Hermanssons gärning för svensk aikido i synnerhet men även svensk budo och kampsport i allmänhet går inte att hylla nog.

Vila i frid.

Josefine Lindgren Knutsson fick revansch

12 mars 2019 av Jonathan Broberg

I höstas förlorade Josefine Lindgren Knutsson i en match mot japanska stjärnan Kana. I söndags fick hon sin revansch. Lindgren Knutsson vann storartat och fick därmed revansch på japanskan.

Josefine Lindgren Knutsson, som hade ett sagolikt 2018 och är nominerad i tre kategorier till Kampsportsgalan om två veckor, gjorde en stor insats mot Kana, i Tokyo i söndags.

Lindgren Knutsson var tät i defensiven och var samtidigt både finurlig och fantasifull i sin offensiv.

Med det har Lindgren Knutsson, som missade SM för två helger sedan på grund av den här proffsmatchen, fått en fin start på det nya året.

Josefine ser fram emot mötet mot Kotomi

14 augusti 2019 av Annie Bondefelt

– Jag är superladdad. Detta blir min tredje match i Tokyo och hon jag möter, Kotomi, har en väldigt defensiv stil och är även southpaw. För mig är det första southpaw motståndaren som jag möter, vilket känns spännande, säger Josefine till budokampsport.se.

– Jag är tacksam för möjligheten att få slåss på K-1 igen och kommer göra allt för att vinna och för att i framtiden även ta bältet. Det är bara en tidsfråga innan japanerna bestämmer sig för att göra en titelturnering i min viktklass.

Josefine fortsätter segertåget i Tokyo

4 september 2019 av Annie Bondefelt

Svenskan fortsatte att imponera när hon ännu en gång besegrade sin japanska motståndare.

I början av året besegrade hon den japanska storstjärnan Kana och den här gången var det Kotomi som skulle få känna på det svenska åskvädret.

Och det var med en speciell, lite högtidlig känsla, Josefine klev in i ringen.

– Vi åkte nio dagar innan matchen vilket var perfekt, man hann landa och ladda upp batterierna. Det var vår tredje resa till Tokyo och även om denna gala var mindre än den förra gick den på Korakuen hall som är en väldigt speciell arena. En traditionell arena där många legender har tävlat, bland annat en av mina favoriter Ramon Dekker, så det var en speciell känsla att få gå matchen där, säger Josefine till budokampsport.se

Josefine är nöjd men sin insats även om det finns vissa detaljer som hon vill förbättra.

– Matchen gick i högt tempo direkt och det var första gången jag mötte en southpaw så det var lite annorlunda. Kotomi som jag mötte var inte den mest tekniska men väldigt tuff och krigar hela tiden framåt.

– Jag försökte hålla mig så gott jag kunde till våran gameplan. Från min sida var det inte den bästa matchen jag gjort men jag vann varje rond och det är jag väldigt nöjd över, säger Josefine.

Och skaran av fans den har bara ökat.

– Supporten jag fått både i Japan och från alla här hemma har varit helt underbar. Inte ens när jag vann VM-

guldet har det trillat in så många meddelanden och fina kommentarer. Bli så tacksam och glad, det betyder oerhört mycket, säger Josefine.

Vinsten kommer firas med nya förberedelser inför en intensiv höst.

– Jag kommer att fira vinsten med att sätta mig ner med Sanja och kolla igenom matchen, se vad jag gjorde bra och vad jag gjorde sämre och börja träna ännu hårdare till nästa match. Det kommer att bli ett fullspäckat schema för min del nu känns det som, det blir nog någon match till innan SM skulle jag tro, säger Josefine.

Josefine jagar historisk titel i Japan

17 december 2019 av Jonathan Broberg

Hagagatan i Stockholm klär sig fint i höstmörkret. Varma sken från fönstren och ett småstadslugn förnims. Det är här, nere i Allstars lokaler, som Josefine Lindgren Knutsson tillsammans med coachen Sanja Trbojevic finslipar teknikerna inför den resa som kanske är den förnämsta Lindgren Knutsson har gjort hittills.

Det vankas turnering i K-1 i Tokyo. Och ett bälte. Och Lindgren Knutsson ler, på sitt karaktäristiska vis.

– Det här blir en häftig upplevelse, säger hon till budokampsport.se.

Det timida tonfallet i rösten står i rak kontrast till hur Josefine Lindgren Knutsson har tagit sig an sin thaiboxning.

Hennes fina sätt att vara och föra sig vittnar om en artighet och en etik och moral som känns så viktig att vara utrustad med numera.

Samtidigt är hon en av svensk thaiboxnings allra största stjärnor och kan den 28 december vinna ett proffsbälte i den japanska organisationen K-1, vilket vore att skriva ett stycke svensk idrottshistoria.

– Det kommer vara fyra tjejer som gör upp om bältet. Så det blir två matcher för mig. En i början av galan och en i slutet.

– Om du vinner den första, påpekar Sanja Trbojevic med ett skratt. Men bra tanke, jag gillar det. Vi ska dit och vinna.

Josefine Lindgren Knutsson och Sanja Trbojevic har varit ett starkt team under flera år. Första gången under tecknad på allvar såg Lindgren Knutsson var i SM i Varberg för några år sedan. Därifrån har allt gått fort för "Little Thunder", som hon kallar sig.

Kampsportsresan startade för Josefine Lindgren Knutsson vid 14 års ålder. Hon ville då lära sig självförsvar.

– Jag började på en liten karateklubb där det blandades lite mellan olika stilar. Lite jujutsu, lite karate och lite kickboxning. Och efter ett tag kände jag att jag ville tävla och då blev det ett naturligt steg att gå vidare till thaiboxning. Och efter ungefär en månad på Allstars träffade jag Sanja. Vi sparrades då.

– Då var jag fortfarande igång och jag minns att jag inte var jättesnäll mot Josefine den sparringen, skrattar Sanja.

Trbojevic, som själv vunnit VM-guld i thaiboxning 2010, har varit med henne i ringhörnan under den här färden.

– Jag såg att "Josse" hade något speciellt. Hon hade tuffheten och tekniken och jag tror ändå att vi passar varandra bra, fast att vi är rätt olika som personer. Och att hon var bra, det såg man på en gång.

2018 blev på något sätt ett genombrottsår för Lindgren Knutsson, ett år som troligen tagit henne till den här titelchansen i någon mening. Hon vann VM-guld, blev hyllad med pris på Kampsportsgalan och var nominerad till ett pris på Idrottsgalan.

– Så klart väldigt kul att få uppskattning i den utsträckningen, det betyder jättemycket för mig. Samtidigt blir det en press att fortsätta vara på den nivån och i år har jag inte tillhört landslaget, så jag missade både VM och EM. Så det förstår jag om jag inte har syntts till på samma sätt.

Det var i våras som Lindgren Knutsson gjorde klart med en stor proffsmatch och därför missade SM i thaiboxning och därav inte kunde vara med i landslaget.

– Alltså, det kan jag svara på. Vi är verkligen inte nöjda med hur det hela har skötts och vi tycker att vi borde fått vara med. Men det gäller att fokusera på det vi kan påverka och nu har vi fokus på den här titeln, säger Sanja Trbojevic.

– Det var tråkigt att inte vara med landslaget, det är ju bland det finaste man kan göra som idrottare. Att representera sitt land. Men, som Sanja säger, jag fokuserar på den här titeln nu.

Galan i Japan den 28 december blir en historisk händelse. Det är första gången en kvinnlig proffstitel finns med. Och digniteten av det här märks tydligt i Lindgren Knutssons ögon, som tindrar till lite extra när det hela kommer på tal

– Det är det största i min karriär hittills. Det är den första kvinnliga titeln någonsin i den här organisationen och dessutom i min viktclass. Det är en historisk grej och jag känner mig jätteärad och otroligt peppad på att få vara med.

Trbojevic utvecklar resonemanget vidare utifrån

hennes perspektiv.

– För varje match blir det bara mer och mer. Vi möter mer rutinerade tjejer på högre nivåer och det handlar om bälten. Det är kul. Vi har vunnit SM och VM, men vi har inte vunnit något bälte utöver det.

– Det blir ett litet annat upplägg än tidigare. Vi måste bli mer taktiskt slipade. Förr har vi liksom kunnat göra vår grej, lite grann. Det kommer inte att funka i det här sammanhanget.

– Jag sitter och kikar på motståndare hemma. Jag stoppar, spolar fram, spolar tillbaka. Och kollar varenda teknik. Det är nästan maniskt.

Josefine tillägger:

– Vi har lagt upp en bra strategi och jag känner mig trygg inför turneringen. Vi har ju vunnit stora matcher i Japan förr och jag kommer gå in för att vinna igen. Så mycket handlar om strategi.

Med i turneringen finns japanskan Kana, som Lindgren Knutsson mött ett par gånger tidigare. Kana kommer att ställas mot Cristina Morales i första matchen, medan Lindgren Knutsson möter Mellony Geugjes.

– Det kändes nästan lite väntat att jag skulle få henne. Hon och Kana har mötts två gånger, de har vunnit varsin match. Mellony kör ibland i lite högre vikter och har kört MMA.

– Hon har varit med i "TUF" och jag tror hon har mött Cornelia Holm i MMA. Hon har en offensiv stil och är aggressiv, fyller Trbojevic i.

– Cristina är främst en duktig boxare, skulle jag säga. Och Kana känner vi till väl sedan våra tidigare möten.

– Cristina är en krigare, hon vill framåt mycket, så om jag få möta henne gäller det att vara beredd på det, menar Lindgren Knutsson.

Josefine och Sanja har varit i Japan och tävlat förr,

bland annat ett par möten med just Kana. Och det är en helt annan uppståndelse kring fighting i Japan än hemma i Sverige.

– Helt galet, utbrister Sanja. Helt galet. Det går nästan inte att ta in.

– Det är två skilda nivåer. Många kamparter härstammar ju ifrån Japan och man märker att de visar stor respekt och stolthet kring det, på ett annat sätt än i Sverige, säger Lindgren Knutsson.

– Alltså, de jagar "Josse". Visst, hon är en cool och gullig tjej, men att de nästan gömmer sig i buskar för att få en glimt av henne. Jag kan inte fatta det. Men det är kul med uppmärksamheten, det är vi tyvärr inte bortskämda med i Sverige.

– Samtidigt, "Josse" blir lite divig av det där. Hon tror att alla ska stå på flygplatsen när hon kommer hem, så jag får ta ner henne på jorden lite, skämtar Trbojevic.

Livet som elitidrottare är så klart en resa som få andra. Men den har sina prioriteringsgrunder. Medan många gör sig julberedda dessa tidender, kommer Sanja och Josefin att fira julafton i ett plan till Japan.

– Jul får vi fira när vi har kommit hem med titeln, ler Lindgren Knutsson.

SB&K i samarbete med RFSL

12 april 2019 av Jonathan Broberg

Svenska Budo & Kampsportsförbundet kommer under 2019-2020 att ingå i ett samarbete med RFSL för en mer inkluderande idrott för transpersoner.

– SB&K vill bli ännu bättre på inkludering, därför är vi glada att kunna sätta det här samarbetet, säger generalsekreterare Mona Lundkvist.

Du kan läsa mer om projektet Idrott för alla kroppar här: <https://www.rfsl.se/verksamhet/halsa-sexualitet-och-hiv/idrott-for-alla-kroppar/>

Bli förebild i projektet

Har du transerfarenhet och kan tänka dig att vara en förebild i projektet är du varmt välkommen att kontakta projektledare Mathilda Piehl på RFSL, mathilda.piehl@rfsl.se.

Kampsportsinriktning på folkhögskola

2 maj 2019 av Jonathan Broberg

Under hösten blir det möjligt att ha kampsportsinriktning på en allmän linje på Lillsveds folkhögskola. Sista ansökningsdag är 5 maj, och kursen startar 26 augusti.

Målgruppen för utbildningen är de som vill läsa upp icke godkända ämnen från gymnasiet för att bli högskolebehöriga och samtidigt få möjlighet att träna submission wrestling, BJJ, MMA, kickboxning, thaiboxning.

SB&K har bytt webb-byrå

16 juli 2019 av Jonathan Broberg

Efter att hemsidan blivit hackad två gånger på relativt kort tid, där också SB&K har anmält sig själva till Datainspektionen, har förbundet bytt webbyrå. Ny byrå sedan drygt en vecka tillbaka är Pigment.

– Vi känner stort förtroende för Pigment som delar vår syn på framförallt IT-säkerheten, säger förbundets generalsekreterare Mona Lundkvist till budokampsport.se.

Det var dagen innan midsommar som budokampsport.se blev hackad och flera medlemmar fick, oförlåtligt, personuppgifter spridda på nätet.

SB&K tog hjälp juridiskt för att göra en anmälan till Datainspektionen som en personuppgiftsincident.

Och i förra veckan startades ett samarbete med en ny webbyrå, Pigment.

– Vi blev väldigt bestörta över de här två personuppgiftsincidenterna och försöker göra allt vi kan för att det inte ska inträffa igen. Det, och en del annat också, har varit centrala bitar i att vi snabbt skaffat oss en ny webbyrå. Vi känner stort förtroende för Pigment, som under den dryga veckan vi har haft de satt tänderna i vår IT-säkerhet.

Krav på registerutdrag från 2020

28 augusti 2019 av Jonathan Broberg

Riksidrottsmötet beslutade tidigare i våras om att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet träder i kraft 1 januari 2020

Så här står det på RF:s sida tryggidrott:

”Riksidrottsmötet 2019 tog beslut om att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet träder i kraft den 1 januari 2020. Registerutdrag ska alltid ske vid nytillsättningar.

Föreningen är ansvarig för att kontrollen genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar det för sin förening. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.”

Svenska VM-silver i kempo

26 april 2019 av Jonathan Broberg

Under VM i kempos andra dag i Spanien har svenska truppen presterat väl och det har blivit två silver i grenen submission. VM-debutanterna Jeff Jönsson (-85kg) och Andre Hall (-90kg) nådde båda fram till finaler.

Dessutom svarade Elias Björkstrand för ett fint juniormästerskap och knep ett brons.

Och under World cup, som är tävling för 10-15-åringar, kom Albin Brinkstam och Adrian Stridbeck på en tredjeplats i lagtävling för självförsvarsgrenen.

VM-guld i kempo till Emelie Seiden

26 april 2019 av Jonathan Broberg

Det blev ett enastående guld i kempo, i grenen semikontakt, till Emelie Seiden från Stockholm. Seiden svarade rakt igenom för en briljant insats.

VM i kempo hålls just nu i spanska Guadalajara. Det svenska laget har gjort en mycket fin insats så här långt. Och allra bäst har det gått för Emelie Seiden, som i grenen semikontakt slog till med ett fantastiskt guld.

– Det är jävligt skönt. Jag tog silver ifjol, så det känns underbart att ha vunnit det här guld. Det är min största triumf i karriären så här långt.

I semifinal vann hon över en rumänska för att sedan detronisera en portugisiska i final.

– Jag hade egentligen samma taktik i finalen som under hela VM. Jag ville jobba med främre benet, både högt och lågt.

Tidigare idag, i grenen submission, har det blivit två silver till Sverige, genom Jeff Jönsson och Andre Hall.

I junior-VM vann Elias Björkstrand ett brons och för veteraner, i master, vann Jens Nykvist ett silver.

Imorgon fortsätter VM med grenarna knockdown och fullkontakt.

Nya svenska medaljer när VM avslutades

27 april 2019 av Jonathan Broberg

Idag var sista tävlingsdagen i Spanien för VM i kempo och det blev några nya svenska medaljer. Andre Hall, som igår vann silver i submission, tog ännu ett silver, denna gång i Knockdown. Även Erik Larsson vann ett silver.

Jeff Jönsson vann brons i samma gren. Dessutom tog junioren Elias Björkstrand brons i JVM.

I veteranklass (Master) fick Anders Olsson med sig dubbla brons, i fullkontakt och knockdown.

I World cup, för de mellan 10-15, blev det medaljer för Adrian Stridbeck (silver i kumite), Albin Brinkstam (silver i submission, brons i självförsvar och kumite) och Sebastian Johansson vann guld i submission och brons i semikontakt.

Vidare ska också nämnas att landslagets förbundskapten Martin Jönsson erhöll en shihantitel under mästerskapet, vilket han är först i svensk kempo med.

Fredrik Widgren vann i MMA-debuten

27 april 2019 av Jonathan Broberg

En av Sveriges största kampsportsstjärnor, och en av jujutsums starkaste profiler under många år, Fredrik Widgren gjorde under lördagseftermiddagen MMA-debut – och den slutade som de flesta jujutsumatcher, med Widgren som segrare.

– Nu kan UFC ringa och ge mig en titelmatch, skämtar han till budokampsport.se efter segern.

Under galan Nordic Warrior i Nyköping idag gjorde jujutsu-stjärnan Fredrik Widgren sin tävlingsdebut i MMA.

Han mötte Adnan Music i -83,9-kilo (mellanvikt) i en klass A-match och vann efter att matchen inte kommit igång mellan den första och andra rondan.

– Det var kul att testa på något nytt. Efter VM i höstas kände jag att jag ville göra något annat inom kampsporten och det här var roligt. Nu kan UFC ringa och ge mig en titelmatch direkt. Skämt å åsido, det är alltid skönt att vinna och känna att man har presterat väl.

Vad MMA:n tar vägen för honom nu är dock lite osäkert.

– Jag ser mig väl själv i första hand fortfarande inom jujutsun, men det var väldigt kul att testa på det här. Jag ska sätta mig med landslagsledningen för jujutsun i nästa vecka och planera för hösten och kika på ett upplägg inför VM.

Med det blev det inget Paris Open för Widgren i år, där hans radarkompis William Seth-Wenzel idag vann -94-kilosklassen.

– Lite typiskt William att inte ha den allra bästa uppladdningen, och ändå komma dit och vinna över världsmästaren i finalen – i en ny viktklass. Det är otroligt imponerande. Det är bara att lyfta på hatten.

William Seth-Wenzel vann i ny viktklass

27 april 2019 av Jonathan Broberg

Framgångarna avlöser varandra för svensk jujutsus största stjärna just nu, William Seth-Wenzel. Han följde idag upp höstens VM-guld med att vinna stortävlingen Paris Open – i den nya viktklassen -94-kilo.

– Den här segern känns jätterolig eftersom jag aldrig kört i -94 tidigare, säger han till budokampsport.se.

William Seth-Wenzel vann i höstas VM-guld i jujutsu under mästerskapet i Malmö. Då kom guldet i -85-kilosklassen.

Idag, under stora prestigetävlingen Paris Open, hade Seth-Wenzel bytt vikt till den något tyngre -94-kilo. Men utgången blev densamma som i Malmö. Seth-Wenzel imponerade stort och vann Paris Open, efter att ha vunnit över den regerande världsmästaren Mikhail Kostiuik.

– Den här segern känns jätterolig eftersom jag aldrig kört i -94 tidigare. Att få prova på en ny viktklass och vinna mot den regerande världsmästaren är ett stort bevis på att jag platsar i -94 också. Jag har kört i -85 i hela min seniorkarriär och aldrig funderat över att byta, men inför de senaste tävlingarna har bantningen känts tyngre och kroppen seg.



William Seth-Wenzel får priset Årets mästare på Kampspportsgalan 2019. Foto: Hamid Ershad Sarabi.

Den nya vikten till trots hade Seth-Wenzel ungefär liknande taktik som han har haft i den tidigare viktclassen.

– Jag provade att köra på samma game som jag brukar och det fungerade bra. Jag har alltid vunnit på min räckvidd och snabbhet och det funkade nästan ännu bättre i den tyngre viktclassen eftersom de flesta är desto långsammare än i -85.

Finalen blev en rysare. Ryssen ledde länge, men under matchens sista skälvande sekunder vände William underläget till seger.

– I finalen var det ganska jämnt, jag låg under större delen men tog igen de sista fem sekunderna. Ryssen i finalen var starkare än jag vilket gjorde det omöjligt för mig att göra något på golvet men jag lyckades tajma ut honom med mina slag i slutet av matchen.

Linda Lindström vann i Paris Open

28 april 2019 av Jonathan Broberg

Ifjol gjorde Linda Lindström en smått sensationell comeback när det vankades VM i jujutsu på hemmaplan i Malmö. Hon vann guld i VM tio år tidigare, och i höstas vann hon ett silver. Och satsningen verkar fortsätta, de fina resultaten likaså. Lindström, 42, vann idag i Paris Open i stilen newaza.

– I finalen lyckades jag passera med sekunder kvar, såååå skönt, säger hon till budokampsport.se.

Paris Open har för Linda Lindströms del varit ett nytt kapitel i framgångssagan.

Idag vann hon prestigetävlingen i stilen newaza, och hon gjorde det efter en nagelbitare i finalen.

– Inledningsvis var det tufft, sedan kom matchen att bli mer stående och då kände jag att det fanns lite krafter kvar trots allt. Men jämnt in i det sista och lyckades passera i slutsekunderna och därmed säkra guldet. Sååå skönt!!!!

Hon passar också på att hylla den nye coachen för gårdagens suverän, William Seth-Wenzel.

– Jag bad min coach för dagen, William, att pusha med mycket pepp under matchen för att jag skulle orka. Ett stort tack till William som stannade kvar en dag extra för att coacha mig och så självklart vår förbundskapten Micke som skickat peppande sms under dagen.

Hamza på segerspåret igen

10 maj 2019 av Jonathan Broberg

Efter en tid med en del skadeproblem har det manne börjat lossna igen för Hamza Bougamza. Nyligen, förra helgen, gick han en MMA-match i Abu Dhabi, som han vann.

– Jag gick denna gång in som ett lejon i en bur. Mitt självförtroende var på topp, säger han.

Senaste gången Hamza Bougamza var i händelsernas centrum var i januari, då blev det förlust. Men under helgen kom ett skönt besked från Bougamza, då han vann i MMA mot Will Aranguiz i Abu Dhabi.

Matchen gick hela tiden ut men Bougamza fick samtliga domarsympatier – inför ögonen på sina föräldrar och vänner.

– Jag litade på min form och jag vet vad jag är kapabel till att göra. Jag vet att det inte är många som kan stå och slåss med mig stående.

– Segern betyder väldigt mycket, varje vinst betyder mycket. Man behöver vinna sina matcher för att få bättre kontrakt och bättre matcher så man klättrar mot toppen och då behöver man vinna sina fighter. Sen att jag hade min mamma och pappa och vänner på plats och folk som supportade hemifrån gjorde det hela bara mer speciellt.

Nu blir det en period med litet återhämtning för Bougamza.

– Nu ska jag fasta, ta det lugnt och återhämta mig denna vecka och sen sätta igång och träna igen nästa vecka med målet av att kanske fightas i Abu Dhabi igen.

Varbergs Thaiboxningsklubb 30 år

14 maj 2019 av Jonathan Broberg

Förra helgen firade Varbergs Thaiboxningsklubb 30 år. Man gjorde det med en stor tävling under helgen med runt 60 matcher.

– Det var jätteroligt, vi hade besök från hela Norden, säger klubbledaren Pelle Bånghäll till budokampsport.se.

Thaiboxning och Varberg har varit och är en stark synonym. Varbergs Thaiboxningsklubb har bara på senare år arrangerat många tävlingar, bland annat SM 2016, och en av ledarna Pelle Bånghäll var firad förbundskapten, bland annat för det landslag som vann fyra VM-guld i hemma-VM i Jönköping för några år sedan.

Förra helgen firade också Varbergs Thaiboxningsklubb 30 år.

– Det var en fin helg för oss som klubb och vi hade besök från hela Norden. Dessutom hade vi 40 egna tävlanden från klubben. Vår grundare, Hans Selander, coachade bland annat sin son i en match, vilket var en häftig upplevelse.

När Varbergs Thaiboxningsklubb ser in i framtiden ser den ljus ut.

– Ja, det tycker jag. Vi försöker ta arvet vidare på bästa möjliga sätt och vi vill fortsatt vara en förening för alla, där man är välkommen vilken nivå man än håller och där man själv bestämmer vad man vill göra av sin egen thaiboxning. Det kommer vi jobba vidare med.

Svenska Budo & Kampsportsförbundet gratulerar givetvis klubben till de 30 åren.

Varbergs Thai fick jämställdhetspris

22 november 2019 av Jonathan Broberg

Varbergs kommun har uppmärksammat Varbergs Thaiboxningsklubb i form av jämställdhetspriset för 2019. Priset mottogs under jämställdhetskonferensen "Halva kakan" under torsdagen. Ordföranden Pelle Bånghäll och tränare Linnéa Larsson fick ta emot priset.

– Det är jätkligt häftigt, säger Pelle Bånghäll.

Varbergs Thaiboxningsklubb är en stark förening inom svensk kampsport i allmänhet och thaiboxning i synnerhet.

Och nu har klubben fått mottaga en tung utmärkelse, Varbergs kommuns jämställdhetspris 2019.

– Jag säger som Linnéa sade, det är ett av de finaste kvitton man kan få på att vår verksamhet är bra. Samlat är det här troligen det finaste pris som vår förening har fått hittills.

Grunden till priset är självfallet Varbergs Thaiboxningsklubbs stora engagemang i jämställdhetsfrågor.

– Det började egentligen för tio år sedan. Vi såg då att Svenska Budo & Kampsportsförbundet hade ett mål om 30% tjejer i verksamheten och dit ville vi komma också. Idag är vi ungefär hälften tjejer.

– Det vi konkret gjort är att ge tjejer en naturlig plats att vara på. Vi har alltid i varje pass kvinnliga ledare, exempelvis, och vi har också många kvinnliga förebilder.

Bånghäll menar också att budo och kampsport generellt sett, rent idrottsligt, har en bra grundstruktur för att kunna arbeta med jämställdhet.

– Ja, det tror jag. Sedan förekommer det ju ändå machokultur ibland och så, men överlag har nog budo och kampsport kommit väldigt långt utan att vi kanske tänkt så mycket på det.

– Tjejer och killar tränar tillsammans, och dessutom i nästan alla åldrar. Det tror jag inte man ser så mycket av i många andra idrotter.

Britt Sjöqvists framgångar fortsätter

15 maj 2019 av Jonathan Broberg

Ifjol dundrade Britt Sjöqvist fram på HEMA-mattorna som kanske aldrig förr. Det blev SM-guld, vinst i stortävlingen Purpleheart och en nominering till Kampsportsgalan. Förra helgen vann hon inofficiella nordiska mästerskapen och har börjat det här året på liknande sätt som förra.

– Det känns skönt att nu veta att fjolåret inte var en engångsföreteelse, utan att jag faktiskt håller den här nivån, säger hon till budokampsport.se.

2018 var ett smått magiskt år för HEMA-stjärnan Britt Sjöqvist. Hon vann SM, Purpleheart Open i USA och blev nominerad till Årets genombrott vid Kampsportsgalan tidigare i våras.

Förra helgen, när inofficiella nordiska mästerskapen hölls, var Sjöqvist fortsatt svår att överlista: hon vann tävlingen.

– Efter den första matchen gick jag bara runt och log, för det är så otroligt roligt. Jag är jättenöjd med hur jag sedan genomförde tävlingen.

Segern värdesätter hon mycket högt.

– De allra flesta stora namn inom HEMA var med och det var nog en av de tuffaste tävlingarna jag har varit med om, så jag är glad över vad jag presterade och är grymt stolt.

Nu blir det en lång period utan tävling för Sjöqvist, nästa gång blir SM i höst. Men det blir ändå en period fylld av HEMA för henne.

– Jag kommer bland annat att hålla min allra första

workshop och så kommer jag åka till Finland och träna, så det blir full fart även om det inte verkar bli någon tävling innan SM.

EM-guld i iaido till Jesper Waldestål

3 november 2019 av Jonathan Broberg

Jesper Waldestål vann under lördagskvällen EM-guld i iaido. Waldestål svarade för en strålande insats i godanklassen. Ludvig Tallberg tog silver i mudanklassen och Lillie Cavonius fick fighting spirit-priset.

Det blev en bra svensk dag i Aten där EM i iaido avgjordes.

Jesper Waldestål, som vann guld 2016 (då i yondanklassen), fick verkligen till det under dagen och visade prov på stor iaido.

– Alltid kul att uppfylla sina mål. Skön revansch från förra året.

För Ludvig Tallberg blev det silver i mudanklassen och Lillie Cavonius tilldelades fighting spirit-priset.

Svenska jodomedaljer efter drabbning

12 augusti 2019 av Annie Bondefelt

Flera svenska medaljer skördades då en jodotävling i koryu avgjordes i Holländska Eindhoven. Tävlingen arrang-

erades i samband med ett jubileumsläger för att uppmärksamma Ishido Shizufumi senseis besök till Europa för 40:e året i rad.

I tävlingen knep Martin Lindgren en bronsmedalj i Mudanklassen efter en tuff semifinal mot belgaren Ralf Peeters. Ytterligare en bronspeng blev det för svensk del när Jesper Waldestål mötte britten Oliver Jarvis i sin semifinal.

Bästa svensk blev Sida Yin som gick hela vägen till final, där fick han dock se sig besegrad efter en intensiv match mot Lukaz Machura från Polen.

EM-silver i jodo till Jesper Waldestål

23 september 2019 av Jonathan Broberg

I helgen var det EM i jodo i polska Zawiercie. Det slutade med en svensk medalj, till Jepsen Waldestål i yondan-klassen.

Jesper Waldestål fortsätter att vara medaljmaskin när det gäller europeiska mästerskap och i jodo. I helgen vann han ännu en, ett silver i yondanklassen.

Det blev inga fler svenska medaljer men väl fina prestationer. I godanklassen tog sig Simon Bleiker till kvartsfinal. Sida Yin i samma klass lyckades inte ta sig från poolen den här gången.

Johan Jönsson tog sig vidare från poolen i shodan-klassen men förlorade i första utslagsmatchen. I samma klass gick inte Lorenz Loozen vidare från poolen. I nidan-klassen tog sig Patrik Karlsson till åttondelsfinal.

I lagtävlingen vann Sverige poolen före Finland och

Irland. I första utslagsmatchen väntade sedan hemmanationen Polen, som vann en jämn batalj och tog sig efter det hela vägen till final. Där vann slutligen Slovakien.

Elitidrottsstipendiet till tre kampsportare

24 - 27 september 2019 av Jonathan Broberg

RF och Svenska spel delar varje år ut elitidrottsstipendiet. Och i år har tre idrottare från Svenska Budo & Kampsportsförbundet tilldelats stipendiet. Det handlar om Tilda Ek (kempo), Elina Moestam (BJJ) och William Seth-Wenzel (jujutsu).

Det är sammantaget 75 idrottare av 391 sökande som har blivit tilldelade stipendiet. Totalt ansökte 16 idrottare från SB&K stipendiet.

BJJ-stjärnan Elina Moestam var en av tre SB&K-idrottare som tidigare i veckan tilldelades RF:s och Svenska spels elitidrottsstipendium. Och betydelsen av detta är stor för Moestam.

– Att få ekonomin att gå ihop är det svåraste med den här idrottssatsningen, säger hon till budokampsport.se.

William Seth-Wenzel, Tilda Ek och Elina Moestam – där har ni SB&K:s stipendiater för elitidrottsstipendiet i år. Och för BJJ-stjärnan Moestam är betydelsen i det närmaste monumental.

– Att få det där stipendiet var som en dröm. Att få ekonomin att gå ihop är det svåraste med den här idrotts-satsningen, och det som sätter stopp när jag väljer vilka tävlingar jag ska åka på under året. Jag är så glad och tack-sam över att jag fick det.

Sofia Olofsson i Glory

17 maj 2019 av Jonathan Broberg

Sofia Olofsson fortsätter att imponera i Glory. Ikväll vann hon i Utrecht mot Christina Brereton, och nu kan en titelmatch vänta.

En av svensk kampsports allra största stjärnor Sofia Olofsson fortsätter att glänsa.

Under fredagskvällen besegrade hon Christina Brereton i en Glorygala i Utrecht. Matchen var både fartfylld och oerhört underhållande, där Olofsson sin vana trogen drog upp ett furiöst tempo.

Olofsson om sin sköna seger i går

18 maj 2019 av Jonathan Broberg

Sofia Olofsson tog en tung seger i Utrecht i Glory igår, när hon vann över Christina Brereton.

– Det var en tuff match från första sekunden, som jag tycker att jag fixade bra, säger hon till budokampsport.se.

Sofia Olofssons skarpa seger i Utrecht i går var en tillställning där tempot var högt och kombinationerna duggade tätt.

Enligt matchstatistiken landade Olofsson totalt 218 tekniker medan Brereton fick in 132. Olofssons sparkar och knän var hundraprocentiga under matchen (44 av 44

sparkar satt och 67 av 67 knän). Själv hade ändå Olofsson räknat med en litet annorlunda matchbild.

– Matchen var inte alls som vi tänkt oss. För vi har kollat på hennes matcher innan och då kör hon väldigt teknisk så vi hade övat inför det. Men istället blev det en tuff match från första sekunden som jag tycker jag fixade väldigt bra.

Segervapnet blev att ta taktpinnen och inte ge någon yta alls för Brereton.

– Det som gjorde mig till vinnare var att jag satte fler tekniker och även kände jag att jag ville verkligen det här så jag gav henne inte något utrymme, utan jag drev på.

Vinsten öppnar troligen för en titelmatch mot Anissa Meksen, och att det var betydelsefull håller också Olofsson så klart med om.

– Den betyder mycket då jag visar att jag även kan vara på topp i kickboxningsvärlden.

Sofia Olofsson förlorade i titelmatchen

24 juni 2019 av Jonathan Broberg

Det blev förlust för Sofia Olofsson under lördagens stora titelmatch i Glory mot Anissa Meksen i Paris. Olofsson åkte tidigt på ett cut som till slut gjorde att domaren bröt matchen.

Temavecka om antidoping

22 maj 2019 av Jonathan Broberg

Jag minns när jag kom in i förbundet att SB&K kunde stoltsera med att förbundet inte hade haft ett enda dopingfall. Nu, nästan tio år senare, är siffran inte fullt så smickrande och vi har haft, enligt RF, runt 30 fall. Därför har vi under den här veckan en informationskampanj om anti-doping, där vi kommer publicera artiklar, ett podd-avsnitt och vi kommer också att släppa en film vi spelade in för ett bra tag sedan, som går under namnet #ingenskitiminkropp.

Doping är något som vårt förbund, förstås, tar skarpt avstånd ifrån och vi stödjer självklart det arbete Svenska antidopinggruppen gör.

Samtidigt behöver vår information i förbundet i de här frågorna då och då diskuteras och därför har vi bestämt att köra denna temavecka.

Den kommer alltså att innehålla artiklar på hemsidan (som ni säkert redan har sett), vi spelade i går in ett poddavschnitt till Kampsportspodden med Tommy Forsgren från Antidopinggruppen (som släpps på fredag) och vi kommer under veckan också släppa en antidopingfilm kallad #ingenskitiminkropp som vi spelade in för ett bra tag sedan, men ännu inte publicerat.

I januari i år släppte förbundet också ett uppdaterat antidopingprogram, som går att finna här.

För övrigt finns det många saker som klubbledare och idrottare kan ta del av, som exempelvis "vaccinera klubben mot doping" och "ren vinnare".

Som sagt, Tema-vecka på sajten under några dagar.

En film om antidoping

23 maj 2019 av Annie Bondefelt

SB&K vill upplysa om vikten att du som idrottare måste ha koll på vad du stoppar i dig i din kropp. Detta genom att producera en antidopingfilm, som nu publiceras på vår hemsida, på Budokampsport-TV och vår Facebook.

Filmen är en del av SB&K:s arbete för att synliggöra och bredda kunskapen om vilka förebyggande åtgärder som finns att göra inom antidopingområdet.

- Vi hade en idé, för rätt länge sedan nu, att göra en större informationskampanj om just antidopingarbetet, där filmen var en bärande pelare. Det är kul att vi nu äntligen kan visa upp den, säger Jonathan Broberg, informatör SB&K.

Du kan se filmen på hemsidan eller via vår Budokampsport-TV här:

(solidSPORT.com/budokampsport/watch/antidoping-full-version)

Stort tack till alla medverkande!

Inför Riksidrottsmötet

23 maj 2019 av Jonathan Broberg

Under helgen är det Riksidrottsmötet, med tillhörande RF-stämma, i Jönköping. SB&K finns förstås på plats under helgen och ordförande Fredrik Gundmark ser fram emot mötet.

– Ja, det är bra att göra vår röst hörd, förstås, säger han till budokampsport.se.

SB&K:s representanter under helgens Riksidrottsmöte åker till Jönköping imorgon. Det är stora idrottsliga frågor som ska diskuteras, och röstas om.

– Vi kommer lyssna på olika frågor och agera och rösta och föra SB&K:s talan, förstås. På förhand blir det säkert diskussioner om idrotter och medlemskap, det blir intressant.

Gundmark tar upp tre ämnen som han tror kommer att prägla årets RIM: förslaget om ny fördelningsmodell, vad som händer med "mindre förbund och idrotter" samt förslag om stadgeändringar.

– När det gäller fördelningsmodellen är det lite svårt att få överblick av dess framtida inverkan för oss. Där får helt enkelt tiden utvisa vad som kommer att hända, men det jag kan säga är att den är utskrivet med ett gäng ramar och principer. Bland annat är förslaget så att stödet gäller i två år istället för ett, vilket ger en bättre långsiktighet.

– Anslutningsformerna kommer bli en het potatis och där har man gjort förslag på en specificering kring vad en idrott anses vara, och där är fysisk aktivitet en stor grundpelare, kan man säga. För de idrotter med förbund

som är för små, sådana finns ju, är förslaget att man kan ingå i ett idrottsnätverk. Där är föreningarna berättigade att söka LOK-stöd och annat, men man är inte fullvärdigt RF-an slutna.

– Stadgeändringarna går i huvudsak ut på att man ska ha rätt att göra ett utdrag ur belastningsregistret om du ska arbeta med barn och ungdomar, och att preskriptionstiden för anmälda förseelser ändras (regeln om två månader tas bort).

Fredrik Gundmark menar att SB&K kommer att rösta för samtliga dessa förslag.

– Ja, vi tycker att det är vettiga förslag på ändringar. Vi får se vad som händer i helgen, det blir spännande att följa.

Det hände under Riksidrottsmötet

27 maj 2019 av Jonathan Broberg

Den gångna helgen har Riksidrottsmötet (RIM) genomförts i Jönköping. Under tre intensiva dagar har Riksidrottsförbundets 71 specialidrottsförbund (SF) haft möjlighet att diskutera, debattera och besluta i en mängd små och stora frågor.

Amanda Lind, minister med ansvar för idrottsfrågor, höll under fredagen ett inledningsanförande där hon glädjande nämnde kampsportsföreningars arbete med motorik och rörelseglädje som ett gott exempel på idrottens fortsatt viktiga roll för inkludering och involvering.

SB&K har vid RIM fem röster/ombudsplatser och

representanterna har vid flera tillfällen tagit plats i talarstolen. Bland annat argumenterade SB&K för ett avslag på förslaget att sänka den övre åldern för rätt till lokalt aktivitetsstöd (LOK). SB&K vill att LOK-stöd även fortsättningsvis avser 7-25 år vilket även blev stämmans beslut.

Riksidrottsstyrelsens (RS) förslag till ändringar för medlemsvillkor och ekonomiskt stöd röstades igenom med endast små justeringar. Hur dessa ändringar kommer att påverka stödet till respektive SF såsom SB&K är dock inte klart, utan RS fick i enlighet med förslaget uppdraget att utforma villkor och parametrar för de olika stödformererna under året.

Stämman beslutade om en ny modell för medlemskap i RF som framöver sker i tre steg: idrottsnätverk, mindre förbund och större förbund. Idrottsnätverket blir ett forum för kontakt och utbyte med de förbund som inte är men har ett intresse av att söka medlemskap i RF när de är mogna. Kategorierna mindre respektive större förbund är medlemmar i RF men får utifrån antal föreningar och medlemmar möjlighet till olika former av stöd.

Förbund med minst 50 föreningar och 3000 medlemmar kategoriseras likt SB&K som större förbund och har möjlighet till fullt stöd. För de förbund som på egen hand inte når upp till storlekskravet kan samverkan eller sammangående vara en lösning. Här valde SB&K att från talarstolen, som exempel på ett redan befintligt SF med utifrån sett vitt skilda idrotter, informera om att det mycket väl går att samlas i en och samma organisation.

Utöver den nya modellen för medlemskap förtydligades kraven för medlemskap och kompletterades med en definition av vad idrottsrörelsen menar med begreppet idrott. SB&K argumenterade med framgång för att få in betydelsen av lek som en möjlighet till fysisk, mental, social eller kulturell utveckling.



SB&K:s ombud till RIM. Foto: Magnus Ledin.

Samtliga förslag till åtgärder för ett förstärkt arbete med trygg idrott fastställdes. Bland annat innebär det att personer i föreningen som anställs eller erhåller uppdrag som innebär direkt eller regelbunden kontakt med barn ska visa upp ett utdrag ur belastningsregistret.

Tolv medlemsansökningar behandlades varav ett nytt förbund valdes in i RF, Svenska Cheerleadingförbundet och ansökan från Friskis & Svettis Riks återremitterades till RS. För första gången uteslöts två förbund till följd av att de i enlighet med de antagna medlemskriterierna inte uppfyller storlekskriteriet. Enligt beslutet träder uteslutningen av Svenska Kälksportförbundet och Svenska Landhockeyförbundet i kraft 1 januari 2021.

SB&K:s ombud var Pilo Stylin, Musse Hassellvall, Fredrik Gundmark, Elin Bladh och Patricia Kazimierczak.

“The show is over”

1 juni 2019 av Jonathan Broberg

När jag cyklade hem från Globen förbi Skärmarbrink och till Hammarbyhöjden ekade orden ”The show is over” i mig. Och jag känner för de som jag känner när en nära släkting har gått bort, ungefär: det är över, hur ska jag kunna bli glad igen? Alexander Gustafsson deklarerade att karriären, en fantastisk sådan, är över.

UFC i Globen. Det var länge en helt underbar kampsportsgala. Otroligt mycket folk på läktarna, bra stämning överlag (även om jag inte förstår varför man buar åt motståndare man inte håller på) och flera fina svenska prestationer.

Bea Malecki debuterade i UFC med den äran, Lina Länsberg grät av lycka över sin seger och det gjorde även Daniel Teymur. Och Rostem Akman vann mångas respekt och hjärtan vill jag tro, efter förvisso en förlust men med mersmak.

Men, tyvärr. För mig kommer detta lite i skymundan för de ord Alexander Gustafsson fick fram efter sin förlustmatch: ”The show is over”.

Jag kan ärligt säga att det ögonblicket sannolikt är det tyngsta under mina snart tio år i förbundet. Alex är en enastående kampsportsambassadör och att ta in att det är slut nu... nej, det är en tanke jag inte kommer bli vän med på ett tag.

Jag har alltid älskat att se Gustafsson fightas, på något sätt lite liknande som förnimmelsen när min sambo ler djupt in i mina ögon. Hans fantastiska fotarbete, den smått

magiska boxningen och det stora hjärtat är egenskaper som jag verkligen uppskattat.

Jag har haft förmånen att få upplevt flera av hans matcher på plats: Tele2 Arena, Globen några gånger, London och den där kvällen i Toronto. Det är på många sätt helt oförglömliga minnen för mig, och för dessa är jag Alex evigt tacksam.

Alexander Gustafssons sätt att vara, hans ödmjukhet och hans kärlek till idrotten har vandrat rakt in i mig. Om detta är slutet vill jag bara säga att jag är otroligt stolt och glad över att min lilla jordevandring och tid på Svenska Budo & Kampsportsförbundets kansli råkade sammanfalla med The Maulers tid som MMA-idrottare.

Tack för allt, Alexander "The Mauler" Gustafsson!

Gustafssons dragningskraft otroligt stor

10 juni 2019 av Kent Hansson

Det känns alltid ledsamt när stora fighters tar farväl. Oftast kommer tack-och-farvälet plötsligt, ibland sker slutföreställningen efter en grym förlust. Alexander The Mauler Gustafsson, 32, fick själv regissera avslutet på sin sista show.

Tack och lov. Han gjorde det efter förlusten den 1 juni i Globen mot Anthony Smith och det skedde på ett professionellt och ärligt sätt. Men det var nog inte bara jag som kände vemod inom mig efter The Maulers chockartade besked.

Ett liv på kampsportens stora scen sliter, på både kropp och själ. En förlust i en stor fight på hemmaplan är

inget man skakar av sig på ett lättsamt sätt.

Genom åren har jag som sportjournalist för Expressen och Kvällsposten rapporterat om många av Sveriges främsta idrottare. En del påstår att man som sportskildrare ska vara objektiv, men för egen del stämmer det inte.

Jag gläds med svenska idrottsstjärnor när de når stora framgångar, det känns oerhört trist när blågula medaljhopp får sina drömmar krossade.

När jag bänkar mig för att se en stor kampsportsfight är det många saker som surrar i skallen. Det gamla talesättet att "ett enda slag kan avgöra en fight" stämmer, det har jag själv fått vara vittne till vid flera tillfällen. Den hårfinna och kusliga skillnaden mellan succé och misslyckande finns framför allt inom den professionella kampsporten.

I proffsvärlden råder kapitalismens regler, men fighters vet vad som gäller och de klagar sällan. För oss betraktare till skådespelen i ring och bur kittlas vi av ödesmättade matcher. Alexander Gustafsson blev trots tre försök aldrig UFC-mästare, men ingen kan påstå annat än att han gjort avtryck inom svensk kampsport. The Mauler har sen den första UFC-fighten mot Jon Jones, 2013, varit en av svensk kampsports stora profiler. Hans dragningskraft har varit otrolig stor. Gustafsson checkade ut från den stora gladiatorburen efter en förlust, men vi kommer minnas honom som en spektakulär fighter som gav allt.

Den 8 mars 2014 var jag i London vittne till när en annan stark kampsportsprofil tog ett näst sista steg på sin UFC-karriär. Mats Nilsson förlorade mot Luke Barnatt på tko och jag minns hur det högg till i mitt fighterhjärta när han sargad i ansiktet lämnade buren. Jag anade då att jag bevittnade slutet på en snygg kampsportskarriär.

Men de enorma hyllningar Mats fick ta emot när han tågade ut från buren i O2-arena dämpade min värsta besvikelse.

Mats gick sen ytterligare en match i Las Vegas innan han avslutade karriären. Helsingborgaren kan se tillbaka på en grym kampsportskarriär som bland annat innehöll tre VM-guld i Fila-grappling. Det där med att ranka Sveriges främsta idrottare, i dåtid och nutid är vanskligt. Det är ju ett svårt, nästan omöjligt uppdrag att göra en rättvis bedömning när man ska göra rankinglistor över olika idrottsprestationer. Det dräller nämligen av stora internationella mästare inom den svenska idrotten.

För att bli kandidat till Jerringpris och Svenska Dagbladets bragdmedalj krävs det VM-guld, EM-guld, eller ett titelbälte. Gustafsson kunde därför aldrig komma ifråga till Sveriges finaste idrottspriser. Men när det gäller Gustafsson nämns hans namn ändå med största respekt, både i Sverige och utomlands.

Gustafsson fightades under sju år i världseliten. Han fick 2015 närmare 30.000 personer att bänka sig mitt i natten på Tele 2-arena för att följa kampen mot Anthony Johnson. Gustafsson förlorade förvisso men han fick ett kvitto på folkets kärlek. Den kampsportare som lockat flest åskådare till en match i Sverige är boxaren Ingemar Johansson. 53.614 personer såg 1958 Ingos match på Nya Ullevi mot amerikanen Eddie Machen.

En titelfight mellan Gustafsson och Jon Jones hade säkert kunnat locka 40.000 åskådare till Friends. Bara en tanke, en spännande sådan, men Gustafsson kommer säkert stå fast vid sitt beslut.

Två svenska VM-silver i BJJ

3 juni 2019 av Jonathan Broberg

VM i Long Beach i BJJ fortsätter och under natten blev det två svenska medaljer ytterligare, att addera till Elina Moestams guld i brunbältesklassen från i lördagsnatt. Madeleine Håkansson och Martina Gramenius vann båda silver i respektive bältesklass.

VM-guld i BJJ till Elina Moestam

2 juni 2019 av Jonathan Broberg

VM i BJJ i Long Beach är i gång och i brunbältesklassen vann Elina Moestam nyligen ett VM-guld.

– Jag är så himla glad, säger hon till budokampsport.se.

Under VM i BJJ fick för en stund sedan Elina Moestam till en redig fullträff.

Det blev VM-guld i brunbältesklassen, efter en tidig strypning i finalen.

– Jag har tränat så mycket den här säsongen. Allting börjar falla på plats med att plugga, träna, styrketräna och viktoptimera. Jag är så glad att det ger resultat i medaljer! Jag får så mycket bra hjälp på klubben av både Kenta och min vän Erik och det har verkligen varit en laginsats. Jag har fått hjälp med träningen utanför klubben också av tje-

jerna i Stockholm, av Alan Finfou och fått massa stöttning av Checkmat-teamet här i USA.

På förhand var nog ändå segern i inledningsmatchen under VM den som kanske angav tonen om vart det lutade för Moestam.

– I min första match mötte jag Brenda Larissa från Brasilien, som ströp mig i första matchen på VM förra året och vann vår klass då. Jag visste att det skulle vara den tuffaste matchen och jag lyckades vinna på en fördel efter några fotlås försök.

Och känslan av ett VM-guld går inte att ta miste på.

– Jag är så himla glad! Jätteglad! Det händer fortfarande en massa saker i arenan och jag hinner inte riktigt smälta det, men jag är jätteglad helt klart!

Inför EM i shorinji kempo

12 juni 2019 av Jonathan Broberg

Det är nästan en månad kvar till EM i shorinji kempo. Det är första gången som mästerskapet arrangeras på svensk mark och det har lockat både Lotta Wersäll, 42, och Lovisa Johnson, 39, till idrotten.

– När frågan kom på tal var det självklart att göra den här satsningen, säger Wersäll till budokampsport.se.

Shorinji kempo är en japansk budoart som grundades i Japan av So Doshin 1947 och innefattar en mängd olika slag, sparkar och blockeringar samt kast, nedbrytningar, fasthållningar och svep.

För första gången kommer mästerskapet till Sverige och kommer att arrangeras i Eriksdalshallen i Stockholm den 6 juli.

Tävlingarna sker i par, antingen i mixed-, dam-, eller herrklass. Tävlingsformen är ett program man visar upp i två minuter och sedan poängbedöms programmet.

Paret Lotta Wersäll och Lovisa Johnson har mängder med tunga mästerskapsmeriter i bagaget. Båda har vunnit EM-guld förr, men inte när de tävlat tillsammans.

Wersäll vann EM-guld 2015, då tillsammans med Hanna Svedberg, och Lovisa Johnson vann bland annat 2007 med dåvarande tävlingspartnern Anna Hildebrand.

– Det är kul att vara tillbaka i en stor satsning igen. Vi kan inget annat än att sikta högt igen, säger Johnson och får direkt Wersälls medhåll.

– Vi har vunnit förr, så vi vet vad som krävs för att göra det igen. Det ska bli skitkul med ett EM på hemmap-

lan. Nu har nära och kära möjlighet att se vad det är vi har pysslat med när vi har tävlat utomlands förr, skrattar hon.

Lovisa Johnson, bosatt på Ingarö i Stockholms skärgård, är civilingenjör som till vardags arbetar som VD och projektledare med fokus på risksamordning för det bygge som genomförs i Slussen nu. Lotta Wersäll är arkitekt och bor i Bagarmossen i södra delarna av Stockholm.

De båda ser väldigt mycket fram emot EM senare i sommar.

– Ja, just nu finjusterar vi tekniker och putsar på detaljer. Det handlar om att minska så mycket fel det bara går inför EM, ler Johnson.

– Jag håller med, det blir mycket till att försöka fin-slipa på exempelvis fotarbetet och att vara så mentalt redo det bara går när det är vår tur på mattan.

Tiquet och Svedberg satsar mot medalj

17 juni 2019 av Jonathan Broberg

Arnaud Tiquet och Hanna Svedberg kommer till EM i shorinji kempo i Stockholm den 6 juli med stort självförtroende.

– Vi siktar på minst medalj, säger Svedberg.

Shorinji kempo är en japansk budoart som grundades i Japan av So Doshin 1947 och innefattar en mängd olika slag, sparkar och blockeringar samt kast, nedbrytningar, fasthållningar och svep.

För första gången kommer mästerskapet till Sverige och arrangeras i Eriksdalshallen i Stockholm den 6 juli.

Tävlingarna sker i par, antingen i mixed-, dam-, eller

herrklass. Tävlingsformen är ett program man visar upp i två minuter och sedan poängbedöms programmet.

Hanna Svedberg, 34, och Arnaud Tiquet, 34, har inte tidigare tävlat ihop. Så satsningen som görs till EM ger de båda en känsla av en nystart.

– Det är jäkligt kul. För min del var det lite oklart med partner och att vi kunde köra ihop, jag och Arnaud, det kommer bli bra under EM. Vi har kul ihop, säger Svedberg.

Arnaud Tiquet, som till vardags driver ett IT-bolag, har hållit på med shorinji kempo i närmare 20 år. Nu hoppas han att han och partnern Hanna Svedberg, som är domstolshandläggare till professionen, kan få en fullträff under EM.

– Vi är båda rutinerade och har varit med på mästerskap förr och vet vad det handlar om. Jag tror det är en viktig del i den här sporten, för det gäller att vara bäst under de två minuter du har på dig.

– Ja, vi har bra möjligheter att göra bra ifrån oss. Vi kompletterar varandra väl och vi vet båda två vad som gäller. Vi siktar på minst medalj, fyller Svedberg i.

Eftersom mixade par per automatik hamnar i herrklassen blir EM för Tiquet och Svedberg lite speciellt. Och än mer speciellt att få chans att visa upp sig på hemmaplan.

– Ett EM på hemmaplan är helt fantastiskt kul, jag ser jättemycket fram emot det. Det blir svårt att toppa det här, säger Svedberg.

– Det har aldrig hänt tidigare, det är klart att det ska bli megakul, menar Tiquet.

Flera medaljer i shorinji kempo-EM

6 juli 2019 av Jenny Svensson

Årets shorinji kempo-EM slutade fint för svenska landslaget, vilka plockade hem totalt fyra medaljer. Mästerskapet startade efter öppningstal som hölls av Aosaka sensei, en mycket berömd mästare inom sporten med 9 dan. Efter tävlingen bjöds det på ett flertal imponerande uppvisningar av shorinji kempo-utövare från olika delar av världen.

Shorinji kempo-EM, som i år hölls i Eriksdalshallen, är nu slut och Sverige tog hem flera medaljer. Hallen andades budo från golv till tak och på läktarna satt både vänner, familj och övrig publik för att uppleva detta historiska evenemang. Historiskt, då det var första gången EM i sporten hölls i Sverige, och för att det för första gången sändes live.

Det var totalt 13 par i finalen och den största tävlingsklassen var 3 dan (och högre). Sverige hade tävlande i tre av fyra klasser, Kyu, damer yudansha och 3 dan (högre) och tog hem medalj i alla tre.

Lotta Wersäll som tillsammans med Lovisa Johnson tog hem guldmedalj i damklassen, Yudansha, berättar att det var väldigt nervöst eftersom hon inte haft någon större koll på motståndet och att tävlingen var på hemmaplan. Både hon och Johnson är jätteglada för vinsten och även för att det gick så bra för övriga landslagstävlande.

– En riktig skräll var att Hanna och Arnaud tog hem guldet i herrarnas mixklass 3 dan och högre, det var väldigt stort och Hannas tävlingsdebut i den klassen. Arnaud har tävlat flera gånger men första gången med Hanna, säger Lotta Wersäll.

Lotta Wersälls guldkantade sommar

13 september 2019 av Jonathan Broberg

Hemma-EM i shorinji kempo sommaren 2019 kommer sannolikt bli ett historiskt avstamp för idrotten på svenskt territorium. Det var första gången som Sverige arrangerade ett officiellt internationellt mästerskap i shorinji kempo – och succé blev det. Budokampsport.se fick en längre pratstund med en av guldmakarna Lotta Wersäll, om vägen till EM-guldet, vad mästerskapet kan betyda för svensk shorinji kempo och så sneglar hon framåt mot VM i Japan om två år.

I sensommarsolen, den som hävt sig över toppen av Götgatsbacken på Södermalm i Stockholm, kommer Lotta Wersäll leendes.

Och undra på det. Wersäll har haft en välbehövlig och rättmätig semester – också från shorinji kempo.

Det var den 6 juli i Eriksdalshallen i Stockholm som Lotta Wersäll tillsammans med Lovisa Johnson blev Europamästare.

– Veckorna efter mästerskapet har faktiskt varit lite som en kraschlandning. Det har varit lite svårt att smälta allt. Det var så intensivt ett tag innan EM. Att sedan släppa allt och ha lite vanlig semester, det var både märkligt och härligt. Jag har pausat från shorinji kempo och vilat.

Wersäll lutar sig lite tillbaka i caféstolen och tar en klunk av sitt kaffe.

– Det är väl först nu som vi har kunnat få lite distans till det hela och insett att vi vann.

Lotta Wersäll är en av svensk shorinji kempos största affischnamn. Innan mästerskapet i somras hade hon vun-

nit EM 2003 och 2015. Så kunnandet fanns där. Också hennes tävlingspartner Lovisa Johnson hade dubbla EM-guld på meritförteckningen, från 2003 och 2007. Men paret hade inte tävlat tillsammans förut.

– Det var så klart lite speciellt, men vi kände att vi kompletterade varandra väldigt bra och vi har en bra personkemi. Dessutom hann vi träna mycket tillsammans innan EM, så jag var trygg med att vi skulle kunna göra bra ifrån oss.

Men när det väl var dags för EM i Eriksdalshallen började nerverna att göra sig hörda.

– Jag var jättenervös. Särskilt inför första EM-premiären, då kunde jag knappt titta mot våra motståndare.

EM på hemmaplan betydde också att det kom en hel del i publik till arenan, vilket svenska shorinji kempoutövare – inte ens en så rutinerad som Lotta Wersäll – inte är vana vid.

– Det var förstås kul att så många kom och tittade. Men det var nervöst också. För min del var kvalet mest nervöst, för vi hade styrt de flesta i publiken mot finalpasset – och det ville jag verkligen vara med i, så klart.

Det blev emellertid seger i EM-premiären och sedan rullade allt bara på. Lotta Wersäll och Lovisa Johnson vann sina tredje EM-guld i karriären. Och fick också uppleva ett guld för landslagskompisarna Arnaud Tiquet och Hanna Svedberg.

– Helt fantastiskt, det var så klart jättehärligt. Och det var ju inte bara vi som gjorde bra ifrån oss, utan hela landslaget presterade på topp, tycker jag. Arnaud och Hanna vann ju också ett guld och det var en otrolig prestation. Enligt min mening är Arnaud klart bäst på embu i Europa och han var så förtjänt av att äntligen få vinna ett guld. Och förstås starkt av Hanna att vinna sitt tredje guld i karriären. Det blev en lite euforisk stämning i hela landslaget.

– Vi som vann guld är nog de som är mest rutinerade i landslaget på embu, men jag tycker att många i landslaget gjorde imponerande mästerskapsdebuter. Det bådade gott inför VM.

Även om guldet aldrig var hotat hände en sak i finalen som ännu mer accentuerar Wersälls och Johnsons stora mästerskapspsyken. En tabbe. Mitt i finalen.

– Jag tror knappt någon annan såg den. Jag tappade Lovisas arm, jag skulle fånga den och samtidigt kasta henne men jag lyckades inte med det. Men vi reparerade missen. Vi hade tränat så mycket att vi kände "oj, kanske såg någon det, kanske inte, men det ska inte få påverka vår fortsatta prestation". Det var all övning som hjälpte oss i den situationen.

Lotta tar ånyo en klunk av kaffet, blickar lite ut genom fönstret på myllret av människor och utbrister.

– Att EM var på hemmaplan gjorde det faktiskt nästan mindre viktigt att vinna guld.

– Jag och Lovisa har vunnit förr, men inte tillsammans. Det är klart att vi ville vinna, men huvudsaken var att allt gick bra och att publiken tyckte att det var kul och att vi äntligen fick visa upp det som vi har lagt ner så mycket tid och kraft på.

EM i Sverige blev precis så speciellt som Wersäll på förhand hade visualiserat det.

– Det är inte många idrottare som får uppleva det. Det var faktiskt så speciellt som vi hade tänkt oss. Arrangemanget hade också lagt lite extra krut på effekter, med belysning och poängräkning på storskärmar. Det blev lite mer dramatiskt och kanske också publikvänligt än vad det brukar vara. Det kändes också när man var igång på matan.

Reaktionerna på EM-bedriften har inte låtit vänta på sig.



Lotta Wersäll och Lovisa Johnson i träningstagen. Foto: Jenny Svensson.

– Jag har fått mycket reaktioner från familj och vänner som var där. Stor skillnad från första gången jag var med i EM, då hade jag inga sociala medier och det blev inte lika stor spridning då. Det fanns ju även en stream från EM som gjorde att folk som inte hade möjlighet att vara på plats, ändå kunde ta del av EM. Nej, det var roligt att det blev sådan respons.

Framtiden då, om två år väntar VM i Japan. Och kanske får vi se Lotta Wersäll vara med där och tävla. Hon stänger inte dörren om sig i alla fall.

– Vi får se, vi har inte bestämt oss. Men man kan ju säga så här – det är inte utan att man är lite sugen. Vi har pratat om det.

Tiden är lyunnig. Dessutom rinner den iväg vid intressanta tillfällen och Wersäll lämnar intervjun och beger sig ut i storstadspulsen igen.

Hon gör det med ett leende. Förstås.

Dags för EM i MMA i Rom

18 juni 2019 av Jonathan Broberg

Under onsdag drar EM i MMA i gång i Rom. Det är ett till stora delar nytt landslag som tar form.

– Det ska bli väldigt spännande och roligt, säger förbundskapten Anders Ohlsson till budokampsport.se.

Svenska landslag och MMA-mästerskap har varit en stor framgångsfaktor de senaste åren. Landslaget har skövlut internationella mästerskapsmedaljer och när det är dags för EM i MMA i Rom under den här veckan är det åter medaljchanser för svenskt vidkommande.

Samtidigt är det väldigt många debutanter.

– Vi har 90 procent debutanter i truppen i år. Det är många som har stor framtid för sig och som kommer att göra bra ifrån sig, samtidigt som det också är mycket se och lära. Men det känns väldigt spännande, tycker jag.

Svensk landslags-MMA har fostrat många stjärnor de senaste åren, som Rostem Akman, Cornelia Holm, Gabriella Ringblom, Serdar Altas och Irman Smajic. Nu är det andra som får kliva fram.

– Nina Back är otroligt bra, det blir kul att se vad Millie Eriksson kan göra under EM och även Oskar Jaskari ser mycket lovande ut. Det är många som kommer göra bra ifrån sig, det är jag helt övertygad om.

Imorgon är det invägningar och på onsdag startar tävlingarna.

– Det kommer att bli grymt. Det är alltid kul att resa med landslaget. Vi har väntat och laddat för det här länge nu. Vi kommer att bo på en camping nära havet så det blir fint det med.

Sverige åker hem med fem medaljer

24 juni 2019 av Jenny Svensson

MMA-EM är slut för i år och våra svenska fighters fick möta tuffa motståndare i ett varmt Rom. Turneringen bjöd på både submissions, spektakulära knockouter och tre-ronders fighter. Med sig hem från Italien packar svenskarna ned en guld-, två silver- och två bronsmedaljer.

Guld – Yrsa Sandin

Silver – Nina Back och Sandra Meneses

Brons – Frida Vastamäki och Andreas Knutsson

Yrsa Sandins tankar kring MMA-EM

3 juli 2019 av Jenny Svensson

Yrsa Sandin blev lottad till final i MMA-EM där hon fick möta Stockholmsfightern Sandra Meneses. Det såg till en början inte bra ut för Sandin men matchen tog en rejäl vändning i rond två. Sandin minns inte mycket av matchen, utan har fått den återberättad av sina landslagskompisar.

Jag åkte till Allstars och träffade Sandin under hennes första träningspass efter Europamästerskapet.

Under årets MMA-EM plockade Allstars-fightern Yrsa Sandin hem guldmedaljen i sin viktklass. Hon lottades direkt till final och fick möta Kampsportsstadions Sandra Meneses, det blev ett spännande Stockholmsder-

by som Sandin avslutade genom submission, RNC (Rare Naked Choke). Jag träffade en glad träningsugun Sandin på hennes hemmaklubb Allstars dagen efter hon kommit hem från Rom, Italien.

Sandin bytte om och klev in på mattan där Sirwan Kakai stod redo att instruera kvällens MMA-pass. Träningspasset varade i en timme och bjöd på mycket drillar både i stående och mark. I högtalarna spelas tung hip hop och den traditionella dojo-lukten infann sig även här på Allstars. Sandin säger att det är efter att hon börjat träna för Kakai som det börjat gå riktigt bra för henne.

– Sedan vi fick Sirwan känner jag att det gått uppför, det har blivit så bra!

Det märks att Sandin tränat på klubben i några år och att hon är omtyckt av klubbkompisarna då flera av dem ropar "Champ" när de ser henne. I augusti har hon tränat på Allstars i fyra år och hon berättar att hon under tonåren tränade på Nexus när de höll till i Slussen. Hon åsamkade sig tyvärr en skada och hade ett uppehåll på fem år tills hon därefter började träna på Allstars. Efter träningspasset bytte Sandin om igen och vi gick upp till klubbens "kök" där vi slog oss ned vid ett bord och började prata om Rom och den kommande matchen i september.

Har du landat efter Rom?

– Jo, det känns så, nu känns det som vanligt igen och jag har saknat min träning.

Jag såg att du var ensam tjej under passet, är det ofta så?

– Vi har lite tjejer som kommer ibland men jag utgår alltid ifrån att jag kommer vara själv. Det är jättekul att det kommer tjejer men jag tävlar i 70 kg-klassen och de tjejer som är här väger kanske 52 kg.

– Ikväll körde jag ju med en kille som väger 85 kg men i vanliga fall är det bäst att hitta någon kille som väger

typ 70 kg men jag har inget emot att köra med tyngre killar.

Sandin blev lottad direkt till final där hon fick möta Sandra Meneses som har sin klubbtilhörighet på Kampsportstadion i Stockholm. Sandin hade alltså bara ett tillfälle på sig att visa vad hon går för.

Kan du berätta om matchen och hur det var att möta en Stockholmsfighter?

– Jag har träffat henne någon gång innan, men vi känner inte varandra. Hon är från Kampsportsstadion, vet jag. Hade hon varit en kompis hade det varit jobbigt att gå mot henne.

Sandin berättar att hon visste redan från början att chansen var stor att hon och Meneses skulle mötas eftersom att deras viktklass är rätt liten. Hon berättar vidare att hon inte hade någon intention att lära känna henne och att Meneses förmodligen kände likadant, eftersom Meneses inte direkt sträckte ut en hand.

Hur kändes det att gå direkt till final?

– Jag kände att nu måste jag prestera, jag har bara en chans. Jag vill inte förlora en match och få ett silver, då är det så att jag fått ett silver för att jag har förlorat och då har jag inte vunnit någonting.

Sandin berättar att hon känner av prestationsångest i sådana här situationer. Hon säger att hon kände att hon var tvungen att vinna därför att det fanns inget annat. Till en början i matchen presterade hon jättedåligt och visste inte vad som hände, säger Sandin. Trots att hon visste vad Meneses skulle göra gick hon ändå rakt in i det.

– Det är faktiskt ganska blankt. Jag glömmet bort matcher ganska direkt, jag vet att jag blev sparkad i huvudet för det har jag fått återberättat och alla har frågat om den satt, men det är inget jag minns. Jag har sett bilder på det men minns det ändå inte. Jag tror att det är någon adrenalinrush som gör att minnet sviker.

I rond två vände det för Sandin som avslutade matchen genom submission.

– Jag vet inte hur jag kom dit, jag är på hennes rygg och dom skriker "knäa knäa knäa!", sen kommer jag in och får greppet men känslan är att det inte sitter trots att jag tar i allt vad jag har tills några börjar skrika att "hon sover!" vilket jag själv inte hade uppfattat.

– Jag kände att hon försökte slå mig i huvudet och jag undrade varför den inte sitter och sen hade hon tuppatt av.

Gick det som förväntat?

– Jag går alltid in för att vinna, det som inte gick som förväntat var första rondan. Jag visste ju att hon skulle komma ut som en storm och att hon skulle svinga så det var inte meningen att jag skulle fastna i det som jag gjorde. Jag blev pressad mot burens. Jag blev även nedtagen, vilket jag aldrig blivit förut under en match.

– Jag fick nog lite prestationsångest och tappade gammet och så lät jag henne köra över mig. Tur att det är flera ronder.

Sandin går sin nästa match i Storbritannien på en gala vid namn Sparta Fight Series

– Den 7 september ska jag till England igen och tävla. En gala som heter Sparta Fight Series. Då blir det en returmatch mot min första motståndare jag mötte där, Caroline Fora från Frankrike. Hon är thaiboxare och förlorade vår förra match, så hon kommer väl att gå in för att mörda mig. Det måste jag vara beredd på, säger Sandin skrattandes.

När Sandin mötte Fora 2018 gick de båda in i matchen som rätt okända fighters vilket blir en skillnad denna gång då Fora kommer att kliva in som underdog. Detta sätter dock större press på Sandin att prestera bäst och att gå hem med vinst. Sandin säger att även om det är större press på henne nu älskar hon både galan och klubben hon ska träna på inför matchen, Sparta MMA.



Yrsa Sandin. Foto: Jenny Svensson.

– Jag har familj i Eastbourne där klubben ligger så jag har tränat där förut och jag känner att jag har klubben i ryggen inför matchen och det är skönt.

Sandin åker till Storbritannien om ungefär en månad och kommer att göra sig redo för match tillsammans med teamet från Sparta MMA.

Svenskt U21-guld på kyokushin-EM

1 juli 2019 av Magnus Hanssen

Mirjam Björklund blev Europamästarinna i kategorin U21 mellanvikt (55-60kg). Hon tog sig till final genom att besegra Valeriia Troian från Ukraina samt Daria Starzec från Polen.

I finalen fick Agnieszka Zabek uppleva Mirjams offensiva fightingstil. Hårda kroppsslag och lowkicks mot lårens insida avgjorde matchen till Mirjams fördel redan i första rondan. Det blev poängvinst och Sverige fick en ny Europamästarinna.

Mirjams insats på mattan belönades dessutom med damernas prestigefyllda utmärkelse "best spirit".

Förutom U21-klasserna tävlade Sverige även i kategorin U18 (junior). Det blev dock ingen placering för juniorerna där. De svenska deltagarna var Mirza Hukic, Smilla Malmberg, Emma Zetica, Ki Pasanen och Py Pasanen.

Unikt för årets EM var att tävlingen innehöll en damkategori utan viktklasser. Open-kategorin fungerar som uttagning till VM. I den klassen deltog Sanne Larsson men hon förlorade tyvärr sin första match på domslut.

Patricia Axling inför VM i Bangkok

17 juli 2019 av Jonathan Broberg

Kanske är Patricia Axling det största svenska medaljhop-
pet när VM i thaiboxning startar i Bangkok i nästa vecka.
Och angående just medalj lämnar hon ett klart besked.

– Jag siktar på guld, annars hade jag inte behövt åka
till VM, säger hon till budokampsport.se.

Patricia Axling har jobbat hårt för att komma tillbaka
till den absoluta toppen.

Innan VM i fjol var Axling en veritabel guldmaskin
som hade vunnit fyra raka mästerskapsguld. Och nu är
hon i gott slag inför VM i Bangkok.

– Det känns väldigt bra. Jag är i bra form och jag har
fått vara frisk under hela VM-uppladdningen. Jag är hung-
rig och vill göra ett bra VM.

Och hennes målsättning är att åter stå överst på pris-
pallen.

– Jag siktar på guld, det finns inget annat för mig, an-
nars hade jag inte behövt åka till VM.

Att VM just hålls i Bangkok ser hon som speciellt.

– Det ska bli skitkul. Jag har inte varit där förr så det
blir en fin upplevelse hoppas jag. Jag åker ner dit lite innan
för att kunna acklimatisera mig med tidsomställningen och
sånt, så det känns också bra.

Sara Matsson ser framåt

23 juli 2019 av Jonathan Broberg

Mycket har hänt den senaste tiden i Sara Matssons karriär – och liv. Samtidigt svarade hon för en superb insats i sin VM-premiär igår.

– Ja, det känns riktigt bra just nu, ler hon till budo-kampsport.se.

Sara Matsson är möjligen på väg mot ett rejält internationellt genombrott.

Visst vann hon en EM-medalj förra året, ett brons, men igår imponerade hon stort i sin inledande VM-match i Bangkok.

Hon besegrade Nga Truong Thi Hong från Vietnam efter en strålande insats.

– Jag är nöjd med min match och det känns jättebra i kroppen och jag hade så roligt i ringen, roligare än på länge. Jag tackar mina coacher i matchen också, de hjälpte mig mycket.

En anledning till att hon har det roligare i ringen kan vara att hon också trivs bra i livet i stort. Nyligen blev hon bland annat thailändsk medborgare.

– Ja, det är förstås kul. Min mamma är från Thailand och att få medborgarskapet känns bra. Jag är delägare i ett företag här i Thailand också. Det är klart att det kändes bra att kunna göra en bra match just här.

Och att få vara med i ett VM i thaiboxning, just i Bangkok, är speciellt.

– Ja, det är ju sportens hemland och det märks att det är stort för många. Och för mig är det jättestort att få upp-

leva det här. Jag hoppas att jag gör flera bra matcher också.

Men även i Sverige har förändringens vind blåst över Matsson. Hon har bytt stad och förening.

– Jag har bytt till Karlstad och känner att det valet är rätt för mig nu, både personligt och ur thaiboxningsperspektiv.

Nästa match för Sara är på onsdag, då hon kliver in i VM-kvartsfinal

Thailändska stjärnan hängde inte med

24 juli 2019 av Jonathan Broberg

Nicholas Bryant är vidare i VM i thaiboxning efter en sanslös match mot thailändaren Wiwat Khamtha i -57-kilosklassen. Bryant hade en härlig rörlighet och var fyndig och offensiv matchen igenom.

– Jag gillar debuter, tydligen, skrattar han till budokampsport.se.

I många avseenden var matchen i -57-kilosklassen mellan Wawit Khamtha från Thailand och Nicholas Bryant en otroligt bra match.

Det var högt tempo, hårda tekniker i vackra kombinationer och det var full satsning framåt, inte minst från svenskt håll.

Bryant inledde starkt och tog tag i matchbilden. Khamtha jämnade ut matchen i slutet av första rondan, men domarna var på svensk sida.

– Jag trodde faktiskt jag förlorade första rondan, men så hörde jag ett vrål från svenskt håll och då förstod jag att jag vann den. Jag sade innan att jag inte skulle kolla på

resultattavlan, men det gick liksom inte att undvika då. Det var skönt att få med sig den ronden.

I andra ronden höjde Bryant tempot ytterligare och det var tydligt att Khamtha var störd över svenskens offensiva driv.

– Jag tänkte bara att jag skulle göra ännu mer grejer än i första ronden, och det lyckades jag med. I sista ronden försökte jag bara hålla honom på avstånd.

Ja, den sista ronden blev, efter att Bryant vunnit de två inledande, mer av taktisk karaktär. Tempot drogs ner och Bryant kontrade mestadels.

– Så blir det lite. Jag hade matchen och det var bara att se till att vinna.

Att Bryant är VM-debutant är knappast något som märktes den här matchen. Svensken vann övertygande.

– Jag gillar debuter, tydligen. Jag vann SM som debutant också. Jag får hitta på något annat nu, för debuter kan man ju inte göra hela tiden.

Att då vinna mot en thailändsk stjärna i VM i Bangkok, det är förstås något alldeles extra.

– Ja, men jag hade förberett mig länge för det här. Jag har varit här en tid nu och acklimatiserat mig och tränat för att möta thailändare. När vi såg lottningen tänkte vi, "golden gate". Lika bra att vinna mot de bästa först.

VM-brons till Nicholas Bryant

27 juli 2019 av Jonathan Broberg

Semifinalen i -57-kilosklassen mellan Nicholas Bryant och ryssen Aleksandr Abramov slutade med rysk seger, 30-27. Bryant fick det inte helt att lossna, samtidigt som Abramov gjorde en fin match. Det stannade vid ett brons för VM-debutanten.

– Jag får låta mig vara glad och stolt över vad jag har presterat i VM, säger Bryant till budokampsport.se.

Det var en semifinal som det slog gnistor om. Tempot var genomgående högt och kvaliteten likaså.

Abramov visade tidigt att han inte tänkte ge Bryant några som helst ytor och pressade svensken större delen av den första rondan. Som också gick till rysk favör, 10-9.

– Han gick ut väldigt hårt och var bra. Jag kände att min boxning ändå satt, men han gjorde det bra.

I den andra lyfte Bryant sig och det var tidvis en strålande underhållning som bjöds. Men även den här rondan fick ryssen med sig, vilket gjorde att Bryant var tvungen att vinna på avslut under rond tre.

– Det blev ju lite annorlunda mot mina andra två matcher, då hade ju jag ledningen och försökte bara hålla mig undan. Nu fick jag jaga istället och var mer aktiv, men han var jävligt duktig, surt att jag inte hade ett svar på honom.

Den finurlige Bryant gjorde ett väldigt fint försök, men öppnade sig också för fler ryska poängar. Det blev förlust med 30-27 till slut, men VM-debutanten Bryant kan se tillbaka på ett väldigt fint genomfört VM, och får också med sig en bronspeng hem.

– Alltså, man bygger upp sig själv inför matchen och känner att jag ska ta det här, inget kan stoppa mig. Då blir det tungt att förlora så klart, men man måste tro att man kan vinna och jag känner mig inte som en förlorare, tvärtom. Jag vann första matchen mot tvåfaldige världsmästaren från Thailand i Thailand, och gjorde bra matcher i VM överlag. Jag får låta mig vara glad och stolt över vad jag har presterat i VM.

Stonegård Abrahamsson till VM-final

27 juli 2019 av Jonathan Broberg

Emma Stonegård Abrahamsson är klar för VM-final i thai-boxning i Bangkok, efter att ha besekrat ryskan Anastasia Nepianidi. Domaren bröt matchen i den andra ronden.

– Hur ska man kunna beskriva det här, fett som fan, säger hon till budokampsport.se.

VM-debuten började lite trevande för Emma Stonegård Abrahamsson som förlorade den första ronden mot ryskan Nepianidi i -67-kilosklassen.

I den andra ökade svenskan trycket och fick bättre tag i matchbilden och hade fin rörlighet och vassa tekniker.

– Första var jag kanske lite avvaktande, det var i och för sig hon också, men i andra försökte jag bara göra mer än det jag gjorde i första. Vi tydliggjorde gameplanen lite i rondvilan.

Stonegård Abrahamsson är nu klar för VM-final.

– Hur ska man kunna beskriva det här, fett som fan. Helt sjukt.

Brons till Matsson

Däremot blir det ingen final för Sara Matsson i -63,5-kilosklassen. Matsson stretade på bra i första ronden mot australiensiskan Zoe Putorak, men hade det jobbigare i rond två och tre.

Matsson gjorde ingen dålig insats, men Putorak var omutlig och vann fullt rättvist med 30-27. Men Matsson kan addera ännu en mästerskapsmedalj till sin CV, den här gången ett VM-brons.

Två VM-silver

28 juli 2019 av Jonathan Broberg

Det blev inget svenskt guld i thaiboxnings-VM i Bangkok. Medaljskörden stannade vid två silver och tre brons, efter att både Angela Mamic och Emma Stonegård Abrahamsson förlorat sina respektive finaler.

– Båda gjorde det ändå bra, de mötte svåra motståndare, säger förbundskapten Joakim Karlsson till budo-kampsport.se.

VM-debutanten Emma Stonegård Abrahamsson började piggt mot turkiskan Bediha Tacyildiz i -67-kilosklassen.

Men ju längre den första ronden led desto mer fick turkiskan att säga till om. Och vann också ronden.

I den andra fortsatte den matchbilden att hålla i sig. Stonegård Abrahamsson försökte, främst med tekniker från distans, men fick inte riktigt bett om matchen. Även den andra ronden gick till Tacyildiz.

I den tredje gick Stonegård Abrahamsson på offen-

siven i ett försök att få till avslutet. Hon försökte, men för-
måde inte förhindra en turkisk guldmedalj. Stonegård
Abrahamsson fick nöja sig med ett silver.

– Turkiskan var riktigt bra, jag tyckte Emma gjorde
en bra insats, men det räckte inte den här gången, säger
Karlsson.

Även Angela Mamic hade en tung VM-dag. Hon var
offensiv och framfusig och skapade ytor för sig själv till
några fina vänsterslag i första rondan, men finskan Anna
Rantanen, tillhörandes svenska klubben Slagskeppet, var
klok och höll sig på distans. Där var hon effektiv.

Mamic försökte verkligen och gjorde en bra match
men fick det inte helt att stämma. Rantanen vann matchen
rättvist med 30-27.

– Angela krigade på och försökte, men räckte helt en-
kelt inte till idag.

Med det är VM över och det landade i fem svenska
medaljer, två silver och tre brons.

– Jag tycker framförallt debutanterna har gjort ett bra
VM och flera har överraskat positivt. De har visat att de
håller på den här nivån. Sedan är fem medaljer helt okej.

Svenska VM-medaljörerna:

Angela Mamic, silver (-71kg)

Emma Stonegård Abrahamsson, silver (-67kg)

Jonathan Larsson, brons (-71kg)

Nicholas Bryant, brons (-57kg)

Sara Matsson, brons (-63,5kg)

Oskar Sjöberg vann EM-guld i taido

2 augusti 2019 av Jonathan Broberg

EM i taido pågår i Tammerfors och under den första tävlingsdagen vanns det två svenska medaljer, en guldpeng till Oskar Sjöberg i individuell hokei och ett brons i laghokei.

– Jag är sjukt nöjd, säger Sjöberg.

Det har varit en fin svensk dag under EM i taido, som avgörs under helgen i Tammerfors. Två medaljer har säkrats, ett guld och ett brons.

Oskar Sjöberg, som är Sveriges kanske största taidostjärna för tillfället, gjorde en fin och säker hokei (form) och vann finalen mot finländaren Jasser Anoschkin på enhälligt domslut.

– Jag är sjukt nöjd över att jag lyckats behålla mitt EM-guld från senaste EM. Under de här fyra åren sedan EM var sist har jag nött och nött och det har givit resultat

Imorgon fortsätter EM där Sjöberg också blir att räkna med.

– Nu laddar jag för grenarna imorgon.

Oskar Sjöberg ingick också i det hokei-lag som vann ett brons tidigare under dagen. Förutom Sjöberg bestod laget av Zakaria Maghder, Sylvester Sandin, Johannes Rönnerberg och Rickard Dahl.

Kampsporvspodden fyller 50 avsnitt

4 september 2019 av Jonathan Broberg

Jag vet inte om jag har berättat historien bakom Kampsporvspodden. Men jag tar den en gång till.

Under några högintensiva år hade jag mycket kontakt med dåvarande Radiosportens Kenneth Range. När så Range blev pensionär (ja, nästan på dagen till det faktiskt) föreslog han att vi borde ha en podd om det som sker inom vårt förbunds idrotter.

Och på den vägen är det.

Vårt första program spelades in i en park på Södermalm i Stockholm. Sedan var vi på lite olika ställen och träffade lite olika typer av intressanta utövare i vårt förbund.

När vi sedan anställde Annie här på kansliet plockade vi självklart in henne i podden direkt. Och efter det har det liksom varit vi tre med podden. Även Jenny Svensson har gjort storstilade poddinspelningar med oss efter det.

Vi vill också passa på att nämna Frej Johnson, eller Madskills, som hjälpt oss med musiken till podden.

Nu fyller alltså podden 50 avsnitt, vilket vi kommer att fira lite extra.

Efter det 50:e avsnittet planerar vi för en liten re-launch, med ett litet nytt format som vi hoppas att ni lyssnare ska uppskatta.

Om man tänker sig en förbundspodd och själva syftet med en ser jag som ansvarig för förbundets kommunikation en stor utvecklingspotential i podden. Det är inte ofta som våra medlemmar får chansen att berätta sin idrottsliga

resa – men podden är en sådan plats. Det är också ett sätt att få vår kommunikation, som vi vill ha levande och uppdaterad och intressant, att vara just det.

Vi vill självklart också ha era synpunkter på hur vi kan utveckla podden, vilka ämnen ni vill att vi ska ta upp. Ett par just sådana tips har vi lyft in i poddens nya format, men vi kan självklart alltid göra mer, bli bättre och det blir vi om vi försöker tillgodose vad just du som lyssnare vill höra.

Så tveka inte att kontakta någon av oss, mig, Annie eller Kenneth.

Vi kommer att hålla lite till på det 50:e avsnittet, så ni får ge er lite till tåls där. Sedan tar vi sats mot minst 50 nya avsnitt.

På återhörande.

Hoppas jag

Therese Gunnarsson lägger av

17 september 2019 av Jonathan Broberg

En av svensk kampsports kanske största profiler under senare år, Therese Gunnarsson, väljer att sluta. Hon nådde störst framgångar inom kickboxning, där hon vann VM-guld 2011 och en världsmästartitel i WAKO Pro 2012. Gunnarsson gjorde efter kickboxningen också en storstilad thaiboxningskarriär som bland annat landade i brons i World cup 2015 och EM-brons 2017. Hon har också gjort ett antal boxningsmatcher.

– Det känns faktiskt vemodigt nu, men samtidigt är det ett beslut som vuxit fram över en tid, säger hon.

Therese Gunnarsson, en av svensk kampsports stora profiler på senare år, väljer nu att lägga karriären åt sidan.

35-åringen från Örkelljunga, bosatt i Malmö, vann nyligen en boxningsmatch i Ystad, som alltså blev stjärnans avsked till kampsporten.

– Jag ville avsluta nära hemma så att jag kunde ha familj och vänner på plats en sista gång. Det var skönt också att få avsluta med en seger.

För det är ingen vanlig karriär Gunnarsson lämnar bakom sig. VM-guld (2011) och den kanske mest prestigefyllda proffstiteln, WAKO Pro (2012), i kickboxning, samt medaljer internationellt i thaiboxning hann det bli.

– Jag är både stolt och jätteglad över det jag har utrett. Och jag är tacksam över allt som jag har fått från kampsporten under alla år. Jag har fått vänner och kunskaper för livet och jag har fått kännedom om vad min kropp mäktar med, i form av den fysiska träningen. Jag är otroligt

glad över att jag fann kampsport. Men nu är det dags för ett nytt kapitel för mig.

Om hon fick välja ut ett ögonblick som betytt mest under de här åren landar hon i när världsmästartiteln i WAKO Pro bärgades i Sundspärlan i Helsingborg hösten 2012.

– Det är höjdpunkten, helt klart. Att vinna den titeln på hemmaplan inför familj och vänner, det känns nästan överkligt än idag när jag tänker tillbaka på det. Det var en sådan dag då allt klaffade.

Nu kommer hon att ta en paus från kampsporten.

– Alltså, den kommer alltid finnas för mig men jag kommer nog vara borta från kampsport ett tag. Kanske kommer suget tillbaka då.

Och så här säger hon om själva beslutet att sluta.

– Det känns faktiskt lite vemodigt nu, men samtidigt är det ett beslut som har vuxit fram över en tid. Jag känner att jag ändå bestämmer själv över mitt avsked, att jag inte behöver sluta för en skada eller så, och det är jag faktiskt också väldigt tacksam för.

– Jag vill också passa på att tacka min familj och mina vänner, alla mina tränare jag har haft under åren och alla som på något sätt har stöttat och hejat på mig. Det har betytt massor, förstås.

Marina Regnér gör sensationell comeback

2 oktober 2019 av Jonathan Broberg

På lördag är det dags för EM i Padded Solo Baston i Mölnadal utanför Göteborg. En av de mest överraskande till start är också sannolikt den mest meriterade: Marina Regnér, som vann VM-guld 2005 gör comeback under EM.

– Det blir kul, jag var inte inställd på det här från början men som sagt, kul blir det, säger hon till budokamp-sport.se.

2005 vann Marina Regnér VM-guld. Nu, 14 år senare, är hon redo för EM i Padded Solo Baston till helgen.

Marina, som också är landslagscoach, är spänd på vad helgen har att erbjuda.

– Ja, det ska bli jättespännande att få visa upp sporten i ett större sammanhang och även få testa våra fighters i detta. Det ska också bli riktigt roligt att få uppleva den europeiska gemenskapen som finns i vårt nätverk. Jag var inte helt beredd på att jag skulle tävla själv, om man säger så, men nu är det fullt fokus som gäller på att försöka göra så bra ifrån mig som möjligt.

Och det är just där i det resonemanget som hennes målsättning med EM finns.

– Ja, personligen vill jag ju göra ett bra mästerskap. Men vad det resulterar i är en annan sak. Som coach ser jag till helheten i truppen och jag tycker vi har ett bra landslag och jag tror vi tar medalj i alla divisionerna.

Verkligen en häftig upplevelse

8 oktober 2019 av Jonathan Broberg

I helgen avgjordes EM i Padded solo Baston i Mölndal, och det blev en svensk medalj. Comebackande, efter 14 års tävlingsfrånvaro, Marina Regnér vann ett brons.

– Jag är glad att jag fick möjlighet att representera mitt land, säger hon till budokampsport.se.

Det blev alltså en svensk medalj i EM i Padded Solo Baston i helgen.

Marina Regnér, som inledde lite ringrostigt, fick upp ångan rejält när det behövdes som mest.

Hon vände ett prekärt underläge till seger i sin andra EM-match, vilket räckte för en bronspeng.

– Jag är glad att jag fick möjlighet att representera mitt land. Det var verkligen en häftig upplevelse att få fightas igen efter många års uppehåll. Motståndarna jag mötte i min division gav tufft motstånd och jag är stolt att dela prispall med dem.

Marcus Johansson tog VM-brons

28 november 2019 av Annie Bondefelt

Idag gick Marcus Johansson in i semifinal i VM i kick light. Han gick upp mot kroatien Luka Zuljevic.

– Vilket krig, jag hade så fruktansvärt roligt. Jag är älskar att stå där, säger Marcus.

Efter en avvaktande inledning av semifinalen, där båda försökte känna på avståndet, gick Marcus på offensiven. Han levererade långa slagserier, hade bra balans och rytm mot kroatien som tidigare både deltagit i VM- och EM-finaler. Kroatien var tuff, han såg ut att ha tunga raka slag och precisa frontsparkar vilket gjorde matchen mycket jämn.

Det blev en intensiv kamp där Marcus gick framåt med både bra krokar och kroppslag medan kroatien anpassade sitt rörelsemönster och kontrade med långa, träffsäkra kombinationer. In i det sista var det svårt att avgöra vem som skulle ta finalplatsen men svensken fick till slut se sig besegrad och tar med sig ett VM-brons hem till Sverige.

– Vilket krig, jag hade så fruktansvärt roligt. Jag älskar att stå där! Så jäkla taggad på att möta honom igen. Slagen bara yrde i luften, sparkarna flög och ett riktigt bra tryck på hela publiken. Alltså brons är ju min grej, verkar det som, men jag ger mig inte, jag ska ha ett guld. Jag kunde inte haft det bättre på mattan än med mina lagkompisar, coacher och den tuffe kroatien, säger Marcus.

Till finaler i thaiboxnings-EM

8 november 2019 av Jonathan Broberg

Både Patricia Axling och Andreas Gardasevic är klara för finaler i EM i thaiboxning.

Patricia Axling är klar för final i thaiboxnings-EM i Minsk. Detta efter en imponerande seger i -57-kilosklassen mot spanjorskan Viktorita Boyanova Tsvetkova. Axling satte upp ett högt tempo från start och var obeveklig i de många offensiva attackerna. Axling vann också samtliga tre ronder.

I söndagens final väntar ryskan Maria Klimova.

Final blir det även för Andreas Gardasevic. Han vann sin semifinal i -86-kilosklassen över Rafael Mammodov från Azerbajjan. Matchen avslutades i den andra ronden.

Gardasevic går final på söndag mot vitryssen Dzmity Valent.

Jessica Pettersson förlorade emellertid sin semifinal. I -48-kilosklassen blev Anastasiya Kalashnikava för svår. Vitryskan vann samtliga tre ronder.

Och trögt gick det också för Sofia Olofsson. Hon hamnade i underläge i -54-kilosklassen mot ryskan Valeriya Drozdova och behövde i tredje ronden mer eller mindre få till ett avslut. Forceringen från Olofsson var hård, men räckte inte hela vägen fram den här gången.

Det blev även förlust för Joacim Westerberg Njie. Ryssen Ivan Petrenko vann efter att domaren brutit matchen.

Septemberkväll med jujutsu i Kumla

18 november 2019 av Jonathan Broberg

Mörkret sänker sig över en septemberperrong i Kumla, när kvällen övergår till natt. När kvällen var ung var det fortfarande ack så ljus. Det här är berättelsen om några eldsjäl- lar och ett par världsstjärnor som får dra på sig en officiell landslagsoverall för första gången.

Resan mot Kumla via Hallsberg med tåg är väldigt vacker, om ögonen bara ges möjlighet att se ut genom fönstren.

Ett regn, så som det bara kan falla i slutet av september, har just passerats och solen kikar ånyo nyfiket fram över de vida vyerna.

När tåget rullar in mot stationen i Kumla syns skyl- ten tydligt på en husfasad – ”Kumla Kampsportsförening”.

Vi träffar Roger Berger, paret Jessica Frisk och Fred- rik Andersson, men framför allt träffar vi jujutsustjärnorna Nathalie Frisk och Jenny Öster-Hall. De två sistnämnda, som tävlar i para-jujutsu, ingår numera i det svenska landslaget i jujutsu, och siktar mot VM i Abu Dhabi senare i november.

– Det känns jättebra, säger Jenny med ett stort och brett leende, och får direkt medhåll från Nathalie.

– Ja, jättebra, det blir roligt.

Roger Berger, som är pappa till Jenny och likaledes hennes tränare, berättar om känslan att få ingå i ett lands- lag på det här sättet.

– Det kan tyckas att det kanske inte borde vara större än vad det är för någon annan att bli uttagen till ett lands- lag – men det är otroligt stort för oss. Att vi får vara med på

det här sättet är helt fantastiskt.

Sammanläggningen av para-jujutsu in i landslaget har sitt ursprung i VM i jujutsu som hölls i Malmö förra året och med förbundskapten Michael Kuntz som den som initierade idén.

– Vi har tidigare hållit på mycket med judo men fick veta att VM i jujutsu i Malmö skulle ha parasport med, så vi pratade då med Michael Kuntz så han ordnade in oss i Malmö. Det gick ju bra där och vi blev integrerade på en gång, och det är ju Kuntz som har dragit i gång allt det här, så på den vägen är det egentligen, säger Berger.

En som var med i Malmö, och som vann guld, är Jenny Öster-Hall.

– Det var fränt. Jag är fyrfaldig världsmästare, så det är roligt att hålla på med kampsport, det är kul att få vara med, säger hon.

– Jenny har vunnit guld i fyra olika discipliner, tillägger Roger.

– Ja, men det beror också på motståndet, ler Jenny.

En som inte var med i Malmö, men som kommer att vara med under VM i Abu Dhabi är Nathalie Frisk. Och det är hård träning som gäller inför VM. Under tisdagar och torsdagar är det vanliga jujutsupass med andra vuxna, på fredagar är det parbudopass och sparring på söndag förmiddag.

Dessutom tränar Nathalie och Jenny duo på söndag under eftermiddagar. Under VM kommer de nämligen också att tävla i duoklass, vilket är helt nytt för dem.

– Vi har fått program från Isabella Sarfati, inga enkla program, som vi har anpassat lite till tjejerna och som vi tränar på nu inför VM, säger Roger.

– Det är väldigt roligt med duon, skrattar Nathalie.

– Och det ser ut att vara ganska kul för oss som tittar på också, ler mamma Jessica Frisk.

Fredrik Andersson, som är pappa och coach till Nathalie, menar att duoträningen går framåt.

– Ja, absolut. Det har varit helt nytt för oss alla, men jag tycker det har gått bra. Tittar man från första träningen till nu så har det skett en utveckling. Så det är skitkul. Vi har förväntningar, så klart, men vi gör vad vi kan.

– Ja, verkligen och tjejerna tycker också att det är kul, tillägger Jessica.

– Jag är faktiskt förvånad att det går så bra som det gör, jag är imponerad, säger Roger.

– Och vi har kul, vi lär oss och att få göra något nytt känns också roligt. Det är kul att tävla med Jenny också, säger Nathalie.

Nathalie Frisk är 22 år och bor och är uppvuxen i Kumla. Hon började med kampsport, som hon själv säger, "vid första advent 2013".

– Det var omvänd uppmuntran från mina föräldrar som gjorde att jag började. Första gången var inte så rolig.

– Nej, du stod mest och tittade. Men efter ett tag tyckte du att det blev roligare och roligare, säger Jessica.

– Ja, och nu är det jättekul, ler Nathalie.

Det är eldsjälar som Roger, Jessica och Fredrik och även Yvonne Berger, som ligger bakom parabudon hos Kumla Kampsportsförening. Och den delen växer hela tiden.

– Alltså, vi försöker pussla ihop det så att alla kan få vara med, så alla har en plats i träningen. Vi kör alla över en kam. Det är inte alltid lätt, men vi gör hela tiden vad vi kan för att få folk att vara med, menar Roger Berger.

Fredrik Andersson nickar instämmande.

– Varje träning är sin egen. Vilka kommer? Vilka kan man para ihop med varandra och så vidare. Men vi försöker göra det så gott det bara går, och vi har väldigt roligt ihop. Det är det viktigaste.

Jenny Öster-Hall och Nathalie Frisk tillhör alltså numera landslaget i jujutsu, och ska om någon månad åka till VM i Abu Dhabi.

– VM blir fränt, jag gillar mästerskapen. Och jag gillar träningen dit, säger Öster-hall.

– Jag håller med, jättekul att vara med i VM, tillägger Nathalie.

Roger Berger åker till VM som landslagscoach, vilket han också ser fram emot.

– Ja det gör jag. Tjejerna har tränat hårt och dedikerat och vi försöker att leva upp till det som landslaget vill ha av oss. Och senaste VM:et gick det ju bra, så jag tror det går bra nu också.

Vår träff börjar nå sitt slut, men innan dess visar Jenny och Nathalie upp vad de har tränat på när det gäller duo-delen.

Det är uppenbart att det kräver sitt slit. Och det är lika uppenbart att Nathalie och Jenny är beredda att lägga ned den tiden det krävs.

De gör det också med ett stort leende.

En sinnebild som sannerligen värmer en sen septemberkväll på perrongen i Kumla.

Öster-Hall och Frisk tilldelades VM-guld

18 november 2019 av Jonathan Broberg

Para-jujutsu hade idag sin tävlingsdag under VM i Abu Dhabi. Och Jenny Öster-Hall och Nathalie Frisk gjorde debut i duo. Och det slutade i ett VM-guld, fast på ett litet annorlunda sätt.

VM i jujutsu i Abu Dhabi rullar vidare och idag var det bland annat para-tävlingar. Jenny Öster-Hall och Nathalie Frisk tävlade, för första gången dessutom, i duo.

Det blev dock inte så mycket till tävling då det enda motståndet svenskduon hade på förhand inte kom till start. Men Frisk och Öster-Hall gjorde ändå sin duo-uppvisning, och gjorde det strålande, och tilldelades efter den ett guld.

Dubbla VM-guld i MMA

16 november 2019 av Annie Bondefelt

Det blev en lyckad finaldag för svenskarna när både Bezan Mahmudi och Bianca Antman vann VM-guld i MMA.

24-åriga Bezan Mahmudi ställdes i finalmatchen i atomvikt mot Ayan Tursyn från Kazakstan. Bezan var säker i sin grappling och även om Ayan lyckades driva på med sin stående fightingstil i andra rondan räckte det inte och svenskan vann via domslut efter tre ronder.

– Det känns bra, jag är nöjd över mina prestationer. Atomvikt känns rätt för mig, stor skillnad från de andra viktclasserna jag kört innan, strå- och flugvikt. Jag är otroligt tacksam till landslaget och de stöd jag fått under resan. Tacksam till familj, team och vänner också, säger Bezan till budokampsport.se

Bianca Antman fick ta sig an förra årets silvermedaljör Hannah Dawson från Nya Zeeland. Matchen blev intensiv och svenskan tog kommandot direkt, med sina erfarenheter från thaiboxning briljerade hon med sina spark- och slagkombinationer men var även trygg på marken. Bianca besegrade till slut Nya Zeeländskan via en giljotin i matchens andra rond och blev därmed Sveriges första kvinnliga guldmedaljör i flugvikt.

– Jag är överlycklig, säger Bianca efter matchen.

Medaljerna medför att Sverige tagit fem VM-medaljer under mästerskapet. Tidigare i turneringen tog Sverige tre brons genom Frida Vastamäki, Sandra Meneses och Darniyal Shamkhalov.

VM-guld är självklart målet

12 november 2019 av Annie Bondefelt

Det är dags för ännu ett VM i jujutsu för Fredrik Widgren, på meritlistan finns både VM-silver och EM-guld. I Abu Dhabi hoppas han på att ta hem VM-guldet.

Snart är det dags för Fredrik Widgren att åka ner till VM i jujutsu, och under uppladdningen har han jobbat på att få in den rätta känslan inför ett stort mästerskap.

– Det känns alltid kul att åka ner på mästerskap. Träningen är rolig men det roligaste är ju att tävla. Jag har fokuserat på att hitta en bra känsla i kroppen. Att kunna få fram den känslan på mästerskapet. Att vara bäst när det väl gäller, säger Fredrik.

Fredriks idrottsår har sett lite annorlunda ut än vanligt, något som givit honom ny inspiration och motivation.

– Jag hade uppehåll från jujutsun under våren men tävlade i MMA och BJJ. Det var skönt att få fokusera på något annat ett tag. Första helgen i oktober tävlade jag på German Open och kom hem därifrån med en bronsmedalj, en bra förberedelse för VM, säger Fredrik.

Nu väntar VM kring hörnet och Fredrik går in med en skön känsla med sikte på guld.

– Jag känner att jag är bra förberedd, jag känner mig mer avslappnad än förra årets VM.

Och guld är självklart målet. Jag kommer att gå in för fullt för att få med mig guldet hem, sedan så får vi se hur långt det räcker, avslutar Fredrik.

William redo att försvara sitt VM-guld

15 november 2019 av Annie Bondefelt

Det blev ett succéår för William Seth-Wenzel under förra året då det blev både VM- och EM-guld i jujutsu. Nu väntar VM i Abu Dhabi där han ska försvara sin mästerskaps-titel för första gången.

– Det känns kul ett ha världsmästarmeriten i ryggen samtidigt som det medför lite mer press på mig att försvara titeln. Jag har dock gått upp en viktklass till årets mästerskap vilket dämpar pressen lite. Det ska iallafall bli jättekul att gå upp på mattan igen, säger William.

– Jag har försökt ändra mitt game lite för att anpassa mig till den nya viktklassen. Det är egentligen inga stora förändringar, endast små justeringar som funkar bättre på mina nya "tjockare" motståndare. Jag har till exempel försökt ändra mitt rörelsemönster i slag och spark för att själv kunna bestämma tempot på matchen, säger William.

– Uppladdningen är i full gång och just nu är träningsdosen ganska låg. Jag kör max ett pass om dagen och kör övningar i kortare intervaller med hög intensitet. Den viktigaste rutinen jag har är att alltid äta gifflar efter invägningen. Dock ligger jag flera kilo under min nya viktklass så det blir inte samma grej nu... Men gifflar blir det iallafall, säger William.

– Det är absolut guld som gäller, jag har visat på tidigare tävlingar i år att jag ligger i toppen i -94kg, avslutar William.

Fler svenska medaljer i jujutsu-VM

19 - 21 november 2019 av Annie Bondefelt

Svenskarna i Abu Dahbi dunderar vidare i sin jakt på medaljer, ytterligare fyra har det blivit under morgonen.

Det blev ytterligare ett VM-guld för Jenny Öster-Hall i para newaza medan Nathalie Frisk fick nöja sin med en silvermedalj.

I U21-klassen blev det ett VM-guld till Emma Lette i -70kg och ett VM-brons till Fanny Seth-Wenzel i +70-kilosklassen.

VM-brons till Arash Hadiha och Linda Lindström

VM i jujutsu fortsätter och idag klev seniorerna in på mattan. Arash klev idag in i turneringen i -56kg och efter intensiva matcher tog han till slut hem VM-bronset.

– Jag var verkligen redo fysiskt och psykiskt och jag hade en och en halv minut på mig att skrapa ihop en enda poäng till för att kunna gå till final, men jag förlorade tiden i hopp om en till judoteknik. Tiden är kort när man är på mattan. Jag är nöjd ändå, medalj för Sverige och det spelar ingen roll i vilken nivå. Tack för er support och stort tack till Team Sweden Jujutsu, säger Arash till budokampsport.se.

Linda Lindström klev in på mattan i newaza och levererade, då även hon tog ett VM-brons i 52-kilosklassen till Sverige.

– Jag gick totalt fyra matcher. Första matchen vann jag på en fördel efter ett triangelförsök. Så tuff start. Andra matchen hamnade jag först i underläge men lyckades

svepa och ta mount och säkra vinsten. Tredje var en match från stängd guard där ingen av oss fick in något och domarbeslutet gick tyvärr till henne. Så i bronsmatch och det visar sig att jag ska möta samma polska som jag mötte i första matchen. Alltid tufft att möta en person som man slagit tidigare i turneringen.

– Men så satte matchen igång och hon valde att köra stående och då hann jag tänka att hon ändrat game vilket visar att jag ändå satt respekt. Så jag drog guard och lyckades svepa och sedan ta rygg och då kände jag att jag säkrat poäng och bra position. Var nära ett avslut med strypning men tiden rann ut. Så jag lyckades ta mitt brons! Och visst svider det lite för det var så nära en final, men i slutändan är jag ändå glad och stolt över min prestation. Jag krigade verkligen hela vägen idag, säger Linda.

Fredrik Widgren tog efterlängtat VM-guld

Ännu en gång var det dags för Fredrik Widgren att kliva in i en mästerskapsfinal mot fransmannen Percy Kunsa. Men denna gång blev det Fredrik som stod som vinnare när slutsignalen ljöd.

I semifinalen vann Fredrik mot tysken Simon Attenberger. I finalen ställdes han, som så många gånger förr, mot fransmannen Percy Kunsa.

Fredrik tog direkt initiativet i matchen med ledningen 5-1, en ledning fransmannen inte var i närheten av att ta in trots skickliga försök. När matchen gick mot sitt slut stod de svenska fansen upp och väntade in slutsekunderna innan Fredrik äntligen fick höja sina armar i skyn och titulera sig världsmästare.

VM-brons till William Seth-Wenzel

Turneringen började bra för William som vann sin första match men blev till slut stoppad av Kostyuk från Ryssland.

Efter den tuffa förlusten mot ryssen lyckades William ladda om, vann nästkommande fyra matcher och knep till sist bronspengen till Sverige.

– Jag är nöjd med brons idag. Jag siktade på guld men det räckte inte hela vägen, säger William.

Tidigare i seniortävlingarna hade Sverige tagit sex medaljer. Ett VM-guld genom Fredrik Widgren, två brons via Arash Hadiha och Linda Lindström samt två VM-guld i para-jujutsu till Jenny Öster-Hall och Nathalie Frisk samt ytterligare ett silver till sistnämnda.

Ett guld de flesta unnar Widgren

21 november 2019 av Jonathan Broberg

Idag, den 21 november 2019 lär sannolikt Fredrik Widgren inte glömma. Det blev VM-guld, det så efterlängtrade, i jujutsu. Och det var på något sätt poetiskt att han fick vinna över sin ständige antagonist Percy Kunsu. Jag blir alldeles varm bara jag låter mina tankar vandra i väg. Och det kan behövas, värme alltså, en årstid som denna.

Idag vann så Fredrik Widgren det VM-guld han har varit nära att vinna ända sedan VM i Wien 2012, då han föll mot – Kunsu.

Jag har svårt att få fram ord. De gömmer sig för mig. Dolda av min stora beundran för det vi fick bevittna, via en stream framför datorn på kansliet, idag.

Fredrik Widgren är äntligen det han har jagat i många år. Fredrik Widgren är äntligen förbi det sista hindret, Kunsu, som stått i vägen så länge. Fredrik Widgren är äntligen världsmästare och att se William Seth-Wenzel,

som vann brons idag, gråta av lycka för "Freddans" skull säger egentligen allt.

Jag såg på plats i Wien den där finalen 2012 mellan en 18-årig debuterande Fredrik Widgren och den mäktige fransmannen Percy Kunsa. Widgren pressade och stressade fransmannen likt ingen annan under det mästerskapet. Han förlorade finalen, men Widgren vann en hel jujutsu-världs hjärtan.

Sedan dess har han och Kunsa mötts i flera VM med samma utgång. "Ständigt denne Kunsa" brukade jag tänka. Det behöver jag inte göra längre, och det känns så rättvist att kunna konstatera att Widgren är bäst. Han är världsmästare.

De som har träffat på Widgren kan nog också intyga att han är en fantastiskt trevlig, lugn och härlig person. Jag minns när jag träffade på honom i katakomberna under VM i Malmö direkt efter hans VM-brons. Han var allt annat än bronslycklig, kan man lugnt säga. Men han var ändå väldigt artig och trevlig mot mig, fast att jag förstår att han måste haft långt till det leende han ändå på något sätt kramade ur sig.

Fredriks framgång idag är samtidigt något hela jujutsulandslaget gläds med. Allt från förbundskapten Michael Kuntz, till coach Rob Haans, till föräldrarna Anders och Mia.

Jag gläds något oerhört med dem alla. Stort grattis Fredrik Widgren!

Succécoacherna slutar i jujutsulandslaget

26 - 27 november 2019 av Jonathan Broberg

Efter det fina svenska VM:et i Abu Dhabi väljer jujutsucoacherna Rob Haans och Martin Ingholt att kliva av landslaget.

– Att ersätta två av de bästa, jag överdriver inte, coacherna i världen i jujutsu är ingen enkel uppgift, säger förbundskapten Michael Kuntz till budokampsport.se.

Svensk jujutsu har de senare åren upplevt en ny storhetstid. Flera VM-guld har bärgats på ganska kort tid.

Bland annat vann Fredrik Widgren, Nathalie Frisk och Jenny Öster-hall guld under VM i Abu Dhabi. Coacherna Martin Ingholt och Rob Haans har haft stor del i de svenska framgångarna. Men nu kliver de båda av sina uppdrag.

– Att ersätta två av de bästa, jag överdriver inte, coacherna i världen i jujutsu är ingen enkel uppgift. Förutom att de är så bra coacher behöver man föra fram deras starka personligheter samt fantastiska förmåga att motivera människor – inte minst mig själv.

Rob Haans tackar för sig

Holländaren Rob Haans har vuxit ut till en av svensk jujutsus stora ledare. Under nio framgångsrika landslagsår har Rob Haans spelat en stor och viktig roll. VM i Abu Dhabi blev hans sista mästerskap för den här gången.

– Jag är bara tacksam att jag har fått vara med under den här tiden, säger han till budokampsport.se.

Rob Haans pricksäkra coachningsöga och hans star-

ka personlighet har varit en starkt bidragande orsak till de stora svenska jujutsu-framgångarna på senare tid.

Men VM i jujutsu i Abu Dhabi blev Haans sista mästerskap med landslaget.

– Jag har inte funderat så mycket kring beslutet, mitt fokus har varit att göra ett bra sista VM. Jag är tacksam att jag har fått vara med under det fantastiska samarbete vi har haft med atleterna, landslagsledningen och föräldrar.

Även om VM i Abu Dhabi blev en stor svensk succé håller han ett annat VM – och ett brons (!) – som största positiva minne under åren.

– VM i Malmö förra året var helt fantastiskt och lagbronset var liksom toppen på allt. Jag tror det faktiskt är det största jag har upplevt inom jujutsun. Vi har hela tiden jobbat hårt för att vi är ett lag, och under lagtävlingen i VM var vi verkligen det. Vi borde kanske egentligen inte ha kunnat ta medalj, men vi hade en fantastisk sammanhållning. Minnet av den framgången, som vi nådde tillsammans, är otroligt starkt för mig.

Även om han lämnar landslaget kommer han inte lämna kampsporten.

– Nej, det här är mitt liv, min livsstil.

– Men jag kommer ta en liten paus från tävlingar och så. Men att hjälpa atleter och klubbar och att själv träna, det kommer jag fortsätta med ändå. Så klart.

Historiens första Allstyle-SM avgjort

14 december 2019 av Jonathan Broberg

Det som förr var ett regelverk, Allstyle, har blivit en egen idrott och under lördagen hölls historiens första SM.

– Att få chansen att vara med och vinna ett SM känns extremt stort, säger Stephanie Kaup till budokampsport.se.

Det var ett stycke svensk idrottshistoria som skrev i Sjöstadshallen i Hammarby Sjöstad i Stockholm i eftermiddags.

SB&K:s nyaste idrottstillskott, Allstyle (som funnits länge som regelverk), hade sitt första SM någonsin. Och sammanlagt kan sex idrottare nu titulera sig Svenska mästare i Allstyle.

En av dem är Stephanie Kaup som i -65-kilosklassen vann över Freja Durgé, i en svängig och underhållande final.

– Jag ville verkligen inte missa det här, det är ett historiskt ögonblick att Allstyle har fått SM-status. Så det var verkligen kul att tävla idag. Att få chansen att vara med och vinna ett SM känns extremt stort.

För Kaup, som tävlar för Combat Academy IF i Täby, var det här SM-guldet lite speciellt även ur en annan aspekt.

– Ja, det var min 30:e mästerskapstitel, så det rankar jag faktiskt väldigt högt.

En annan match som var spektakulär var den mellan veteranen Ola Ahlvarsson och Ali Mehrvash. Ahlvarsson visade, med ackurates och ett fint fotarbete, att gammal är äldst och knep guldet i -64-kilosklassen.

Ytterligare svenska guldmedaljörer blev Shwana Kadirzada, Philip Thompson, William Thorén och Linnéa Sundberg.

89 svenska medaljer i armbrytnings-VM

18 december 2019 av Jonathan Broberg

Det blev enorma svenska framgångar under VM i armbrytning, som hölls i Rumia i Polen, förra veckan. Sverige vann hela 89 (!) medaljer.

– Sverige vinner alltså lagtävlingen på seniorsidan. Det är en bekräftelse på många års idogt arbete. Det handlar inte enbart om en person, utan om en hel grupp som bryter igenom, säger Armsportsförbundets ordförande Anders Axklo till budokampsport.se.

Verksamheten 2019

Förbundsstämman

Vid förbundsstämman den 23 mars på Münchenbryggeriet i Stockholm var 60 föreningar representerade med sammanlagt 96 röster. Ordförande för stämman var Daniel Petersson.

Propositioner

Behandling av ärenden, som av förbundsstyrelsen hänskjutits till förbundsstämman (propositioner).

Propositionen 2018:1 angående digital röstning

Propositionen föredrogs av Elin Bladh från Förbundsstyrelsen. Propositionen innebar att ge Förbundsstyrelsen i uppdrag att till stämman 2020 upphandla en lösning för digital röstning på plats som testas på sagda stämman. Johan Pettersson yrkade på bifall. Anders Axklo yrkade på att bifalla propositionen med ett tillägg om att återremittera uppdraget att utreda det bredare demokratiska perspektivet. Efter flera talare gick stämman till beslut. Stämman beslutade därefter att bifalla propositionen med Anders Axklos tilläggsyrkande.

Propositionen 2018:2 angående stadgeändring

Propositionen föredrogs av Fredrik Gundmark från Förbundsstyrelsen. Propositionen innebar stadgeförändringar gällande innehållsförteckning 3 kap 6 § 6.4, 2 kap 4 § 4.4, 4 kap 2 § 2.2 och förslag på nytt kapitel. Jöran Fagerlund in-formerade att i propositionen benämns Förbundsstämman

som årsmöte. Fredrik Gundmark från förbundsstyrelsen svarade att ändring görs så att detta harmoniseras. Stämman beslutade att bifalla propositionen i sin helhet med tillägget att harmonisera benämningen av Förbundsstämman.

Propositionen 2018:3 angående maxa landslagen

Propositionen föredrogs av Musse Hasselvall från Förbundsstyrelsen. Propositionen innebar att ge Förbundsstyrelsen i uppdrag att se över och utvärdera hur landslagsuttagningar görs och hur det kan säkerhetsställas att uttagningar till landslag inte sker godtyckligt, samt att ge Förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram riktlinjer för hur landslagen kan maximeras. Flera talare diskuterade olika alternativ hur olika idrotter gör landslagsuttagningar. Anders Axklo yrkade på bifall av propositionen. Efter ytterligare talare gick stämman till beslut. Stämman beslutade att bifalla propositionen i sin helhet.

Motioner

Behandling av motioner som i stadgeenlig tid inkommit till förbundsstyrelsen, med yttrande från förbundsstyrelsen.

Motionen 2018:1 angående upplösande av SDF

Motionen föredrogs av Monika Stylin från Yamasaki Academy Göteborg IF. Motionen innebar att Förbundsstämman beslutar att avveckla alla SDF och dess styrelser och att det regionala arbetet istället hanteras från det centrala SF-kansliet, alternativt att Förbundsstämman beslutar att SB&K:s styrelse tillsätter en utredning av SDF, i likhet med vad flera andra idrottsförbund har gjort och gör idag. Förbundsstyrelsens svar på motionen föredrogs av Fredrik Gundmark från Förbundsstyrelsen som föreslog stämman

att bifalla alternativet om att styrelsen tillsätter en utredning av SDF. Peder Finnsjö yrkade på avslag på motionen. Thabo Motsieloa yrkade på avslag på motionen. Leif Almö yrkade på avslag på motionen. Monika Stylin replikerade att de drar tillbaka första att-satsen i motionen. Niklas Almqvist yrkade på bifall av motionen på andra att-satsen. Stämman beslutade att bifalla den andra att-satsen i motionen.

Val

Ordförande

Stämman beslöt med acklamation att välja Fredrik Gundmark till ny förbundsordförande.

Ledamöter

Stämman beslöt att till ledamöter i förbundsstyrelsen välja:

Patricia Kazimierczak, omval

Elin Bladh, omval

Musse Hasselvall, omval

Clara Wetzelmayr, omval

Johan Pettersson, nyval

Martina Regnér, nyval

Suppleanter

Ulf Hjerpe, förste suppleant, nyval

Kirsi Höglund, nyval

Revisorer

Förbundsstämman valde följande revisorer: Thomas Lönnström, auktoriserad revisor, Ernst & Young, och Christian Lund.

Revisorsuppleanter

Susanne Messo, auktoriserad revisor, och Hans Brändström

Valberedning

Ordförande Jöran Fagerlund, Anders Pettersson och Irene Brändström.

Kansliet

Vid utgången av 2019 hade kansliet sju heltidsanställda och en deltidsanställd: Mona Lundkvist, generalsekreterare och chef för kansliet, Jonathan Broberg informationsansvarig, Annie Bondefält informatör, Magnus Ledin verksamhetsledare, Sofia Arnbom idrottskonsulent, Pilo Stylin idrottskonsulent, Matilda Ritzén förbundscoordinator, Carl Halling administratör. Vi har också haft Sven Knutsson som anlitaad ekonomikonstult.

Kommittéer

Till juridiska nämnden utsågs Veera Littmarck, Peter Dahlqvist och Martin Persson. Kommitténs ordförande är Veera Littmarck. Martin Persson valde under året att hoppa av disciplinnämnden och ersattes efter beslut av Förbundsstyrelsen av Daniel Svensson.

Till parakommittén utsågs sittande. Ordförande för parakommittén är Mike Wall.

Till medicinska kommittén utsågs sittande. Ordförande för medicinska kommittén är Pontus Inerup.

Till utbildningskommittén utsågs sittande. Ordförande för utbildningskommittén är Fredrik Gundmark.

Medlemsantal

Medlemsantalet ökade centralt sett under året. Från att vid utgången av 2018 varit 49813 medlemmar, steg den siffran under fjolåret med 2751 personer. Under 2019 invaldes 81 föreningar, medan 30 utträdde och 24 uteslöts. Totalt var antalet medlemsföreningar i förbundet vid årets utgång 767. Några av förbundets 30 idrotter innehar inte någon verksamhet i dagsläget och därför är medlemsantalet för dessa 0. Pojkar och flickor är till och med 20 år.

| <i>Idrott</i> | <i>Totalt</i> | <i>Pojkar</i> | <i>Män</i> | <i>Flickor</i> | <i>Kvinnor</i> |
|-----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|
| Aikido | 3653 | 1094 | 1263 | 733 | 563 |
| Allstyle | 1025 | 246 | 426 | 140 | 213 |
| Armsport | 571 | 89 | 342 | 57 | 83 |
| Brazilian Jiu-jitsu | 8149 | 2238 | 4049 | 1044 | 818 |
| Bujinkan | 594 | 198 | 265 | 88 | 43 |
| Capoeira | 1123 | 360 | 192 | 383 | 188 |
| Defendo | 20 | 1 | 12 | 0 | 7 |
| FMA | 113 | 15 | 74 | 5 | 19 |
| Glima | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 |
| HEMA | 633 | 58 | 452 | 17 | 106 |
| Iaido | 250 | 15 | 172 | 17 | 46 |
| Jodo | 82 | 6 | 58 | 3 | 15 |
| Ju-jutsu | 7975 | 3355 | 1853 | 2124 | 643 |
| Kempo | 290 | 122 | 54 | 88 | 26 |
| Kendo | 424 | 120 | 207 | 38 | 59 |
| Kickboxning | 3521 | 797 | 1310 | 605 | 809 |
| Krav Maga | 686 | 96 | 340 | 77 | 173 |
| Kyokushinkai | 4165 | 1713 | 968 | 1081 | 403 |
| Kyudo | 76 | 1 | 43 | 0 | 32 |
| MMA | 2754 | 739 | 1581 | 163 | 271 |
| Muay Thai | 10185 | 2821 | 4088 | 1417 | 1859 |
| Naginata | 33 | 4 | 11 | 8 | 10 |
| Sambo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Savate | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Shorinjikempo | 270 | 76 | 108 | 54 | 32 |
| Submission wr. | 3265 | 779 | 1865 | 224 | 397 |
| Sumo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Systema | 55 | 13 | 31 | 3 | 8 |
| Taido | 399 | 169 | 80 | 107 | 43 |
| Wushu | 2250 | 933 | 625 | 379 | 313 |
| <i>Total</i> | <i>52564</i> | <i>16058</i> | <i>20471</i> | <i>8855</i> | <i>7180</i> |
| Totalt antal män: | 36529 | (69.49%) | | | |
| Totalt antal kvinnor: | 16035 | (30.51%) | | | |

Distrikt

Likt många förbund inom Riksidrottsförbundet (RF) har SB&K en uppdelning med självständiga specialidrottsdistriktsförbund (SDF). SB&K:s medlemsföreningar är anslutna till det distriktsförbund där de är geografiskt hemmahörande. RF:s distrikt är i princip desamma som de svenska länen, medan SB&K har nedanstående sju distrikt.

Distrikt Övre Norr utgörs av Norrbottens län och Västerbottens län.

Distrikt Nedre Norr utgörs av Jämtlands län och Västernorrlands län.

Distrikt Mellan utgörs av Dalarnas län, Värmlands län, Södermanlands län, Örebro län, Uppsala län, Västmanlands län och Gävleborgs län.

Stockholm-Gotlands Budo & Kampsportsförbund utgörs av Stockholms län och Gotlands län.

Distrikt Väst utgörs av Västra Götalands län och Hallands län.

Distrikt Öst utgörs av Östergötlands län, Jönköpings län, Kalmar län, Kronobergs län och Blekinge län.

Skånes Budo & Kampsportsförbund utgörs av Skåne län.

| <i>Distrikt</i> | <i>Totalt</i> | <i>Män</i> | <i>Pojkar</i> | <i>Kvinnor</i> | <i>Flickor</i> |
|-----------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| Övre Norr | 2776 | 909 | 985 | 340 | 542 |
| Nedre Norr | 1233 | 464 | 347 | 169 | 253 |
| Mellan | 8018 | 3094 | 2609 | 1010 | 1305 |
| Sthlm/Gotland | 16429 | 6335 | 4764 | 2524 | 2806 |
| Väst | 11931 | 4886 | 3479 | 1663 | 1903 |
| Öst | 4944 | 2003 | 1551 | 598 | 792 |
| Skåne | 7233 | 2704 | 2399 | 876 | 1254 |
| <i>Totalt</i> | <i>52564</i> | <i>20471</i> | <i>16058</i> | <i>7180</i> | <i>8855</i> |

Information

Förbundets informationsarbete är av fortsatt stor vikt. Under många år har satsningen varit inriktad mot media och det har rönt sina framgångar, så även under 2019.

Några enstaka riktade satsningar har gjorts, framför allt till Kampsportsgalan och VM i thaiboxning, som under året hölls i Bangkok. Resultaten har inneburit fint medialt genomslag.

Hemsidan budokampsport.se har fortsatt central roll i informationsspridningen och under året har det publicerats 519 artiklar.

Kampsportspodden fortsätter att producera material. Programledare är Annie Bondefelt, Jonathan Broberg och Kenneth Range. Under 2019 fyllde podden 50 program, och har sammanlagt spelats in 24 gånger under året.

När det gäller vår webb-tv-satsning, Budokampsport-TV, har fokus skiftat en del under året från vad tv:n först var tänkt att bli. Numera ser vi kanalen som en service till medlemmar som skulle vilja få ut material rörligt. Under året har vi också satsat på direktsändningar av stora mästerskap som EM i shorinji kempo, EM i Padded Solo Baston och Kampsportsgalan.

Informationsarbetet på kansliet leds av Jonathan Broberg (informationsansvarig) och Annie Bondefelt (informatör). Vi har även sportjournalisten Kent Hansson på kontrakt på krönikebasis.

Tränarutbildning

En kompetent tränarkår inom förbundet är av största vikt för en livskraftig verksamhet. För att säkerställa att tränare och ledare är fortsatt kompetenta arrangerar SB&K idrottsövergripande tränarutbildningar i tre steg. Utbildningarna arrangeras av SB&K centralt eller med hjälp av förbundets SDF och medlemsföreningar.

Under året har fem steg 1-utbildningar, två steg 2-utbildningar och en steg 3-utbildning arrangerats. Utbildningarna genomfördes i Göteborg, Löddeköpinge, Stockholm, Uppsala och Visby. Sammanlagt licenserades 89 steg 1-tränare, 18 steg 2-tränare och 20 steg 3-tränare.

Utbildare på SB&K:s tränarutbildningar är Altan Celik, Christian Sandberg, Fredrik Gundmark, Frej Levin och Gabriella Ringblom.

MotoriQ – Physical literacy

Alla idrottsförbund anslutna till Riksidrottsförbundet har gemensamt enats om en strategi för att förändra idrottsrörelsen till att bättre passa vår samtid och framtid. Strategin har fått namnet Strategi 2025 och inom den har fem olika utvecklingsresor formulerats: *En ny syn på tävling och träning*, *Den moderna föreningen engagerar*, *Inkluderande idrott för alla*, *Jämställdhet för en framgångsrik idrott* och *Ett stärkt ledarskap*. Alla förbund är ålagda att arbeta med strategin och har formulerat detta i sin förbundsutvecklingsplan. Genom MotoriQ arbetar SB&K med tre av utvecklingsresorna: *En ny syn på träning och tävling*, *Inkluderande idrott för alla* och *Ett stärkt ledarskap*.

MotoriQ är en insats för en bättre idrott och ett bättre samhälle. Med hjälp av MotoriQ vill vi bredda kunskaperna bland våra ledare och skapa ett större perspektiv på fysisk aktivitet. Med Physical literacy, eller "Rörelseförståelse", som RF valt att kalla det arbetar vi med ledarskapet, inkludering och formerna för träning. Vi vill gärna samarbeta med andra och sprida det goda vi gör. Samtidigt som vi gör detta sprider vi den positiva bild av kampsport som vi gärna förmedlar utanför förbundets väggar.

Under 2019 har MotoriQ varit med och syns i många olika sammanhang. Vi har deltagit och medverkat på en mängd olika konferenser och träffar, samtidigt som vi har

arrangerat egna utbildningar. Under året har vi arrangerat 13 utbildningar för våra egna föreningar samt blivit inbjudna att hålla i utbildningar och föreläsningar för fler andra organisationer. Nedan följer en sammanfattning av vad MotoriQ gjort det gångna året.

Introduktionsfilm i Physical literacy

Den introduktionsfilm till Physical literacy som producerats under 2018 har under året haft sin premiär. Första gången den visades var i Kanada under konferensen International Physical Literacy Conference vilket sedan följdes upp med en premiärvisning på svensk mark under IPLC i UMEÅ. Under hösten lades filmen upp på SB&K:s webb och i december släpptes en textad version på Facebook.

Webbutbildning

För att komplettera de befintliga utbildningarna och kunna skapa en bättre spridning av Physical literacy har det under året arbetats med en webbaserad utbildning. Arbetet med utbildningen fortlöper och kommer att vara klart under årets första hälft, 2020.

Utbildning rörelsesatsningen i skolan, Blekinge

I januari höll MotoriQ ytterligare en utbildning för Riksidrottsförbundets projekt Rörelsesatsningen i skolan. Denna gång var det Blekinge idrottsförbund som bjudit in till utbildning av de pedagoger som möter barn och unga i de skolor som ingår i projektet.

Utvecklingskonferens barn- och ungdomsidrott

I mars bjöd Riksidrottsförbundet in till konferens om barn- och ungdomsidrott på Bosön. I listan av föreläsare återfanns bland annat Dean Kriellaars och Jean Coté. MotoriQ var givetvis på plats och deltog. Kändisforskaren Jean Coté

höll under konferensen en workshop i Transformativt ledarskap för idrott vilket var mycket bra och gav ett vidare perspektiv på MotoriQ:s arbete.

Den stora Idrotts(rörelse)konferensen

I samband med Stockholmsidrottens årsmöte hölls konferensen "Den stora idrotts(rörelse)konferensen" med närmare 300 deltagare och ett celebert fält av föreläsare med bland annat kanadensiske Jean Coté. Till konferensen var SB&K:s Pilo Stylin inbjuden som föreläsare för att berätta om Physical literacy och MotoriQ. Pilos föreläsning fick ett gott mottagande av deltagarna. Föreläsningen filmades och går att se i efterhand på Stockholmsidrottens Youtubekanal.

Får barnen plats i framtidens städer?

I mars arrangerade Folkhälsomyndigheten och Boverket tillsammans en konferens vid namn "Får barnen plats i framtidens städer?". Som namnet antyder handlade det mycket om samhällsbyggande och att skapa plats för fysisk aktivitet i vår vardag. MotoriQ:s mentor professor Dean Kriellaars var inbjuden som talare. Tillsammans med bland annat shorinji kempo-utövaren Lotta Wersäll, arkitekt på Landskapslaget, pratades det om hur samhället kan byggas på ett sätt som främjar barns behov av fysisk aktivitet. SB&K:s närvaro under konferensen uppmärksammades på ett positivt sätt då vi var det enda idrottsförbundet bland deltagarna.

Rörelsesatsningen i skolan, Östergötlands idrottsförbund

I april höll MotoriQ två utbildningar för Rörelsesatsningen i skolan för Östergötlands idrottsförbund. Plats för utbildningarna var Mjölby och Valdemarsvik.

Svenska Landhockeyförbundet

I samband med att Svenska Landhockeyförbundet arrangerade en utvecklingskonferens i Malmö under april ombads MotoriQ hålla en föreläsning om Physical literacy.

International Physical Literacy Conference, Winnipeg

I början av maj arrangerades International Physical Literacy Conference (IPLC) i Winnipeg och Svenska Budo & Kampsportsförbundet var på plats med tre deltagare. Konferensen som arrangeras varannat år samlar personer från stora delar av världen för utbildning, diskussioner och nätverkande. De svenska deltagarna skapade uppmärksamhet och det fanns ett intresse för det arbete som sker här i Sverige. Under konferensen avslöjades också att det första europeiska upplagan av IPLC skulle hållas i Umeå under september 2019.

Generation pep

Kronprinsessparets stiftelse Generation Pep arbetar för att främja barn och ungas hälsa. En del av verksamheten är att samla olika organisationer och företag som vill främja detta till ett nätverk. Under året har MotoriQ blivit en del av nätverket och deltagit under de två nätverksträffar som hållits. Genom nätverket har vi fått nya kontakter och kunnat ge andra organisationer en bild av vad vi gör. Vid det stora årliga eventet Pep Forum med föreläsningar och workshops blev MotoriQ också inbjudna som utställare för att visa upp och berätta om vad vi gör.

Utbildning för Svenska Ishockeyförbundet

Som ett led i vårt fortsatta samarbetet med Svenska Ishockeyförbundet hölls på uppdrag ytterligare en utbildning under augusti månad. Denna gång var deltagarna de ishockeykonsulenter som runt om i landet håller i fortbild-

ning för alla ishockeyföreningar. Målet är att ishockeykon-
sulenterna ska kunna ta med sig Physical literacy som ett
verktyg när de utbildar föreningsledare.

International Physical Literacy Conference Europe, Umeå

När IPLC arrangerades i Europa för första gången var det
en självklarhet för MotorIQ att vara på plats. Konferen-
sen samlade som vanligt den internationella forskareliten
inom Physical literacy och många internationella deltagare
flög till Umeå. Det var givetvis också en stark svensk prä-
gel på deltagarna även om det inte fanns så många svensk-
ar som presentatörer på programmet. SB&K:s Pilo Stylin
höll i två föreläsningar under konferensen och tillsammans
med Grim Jernudd presenterades Kampsportsskolan som
en praktisk workshop vid två tillfällen. Under konferensen
hölls också en filmvisning på temat Physical literacy. En av
filmerna som visades var SB&K:s film.

Street games

Västra Götalands idrottsförbund bedriver sedan ett par
år tillbaka en satsning på utsatta områden i Göteborg.
Gemensamt för dessa områden är att det finns få idrotts-
föreningar och många har de senaste åren försvunnit från
dessa områden. Med satsningen Street games vill man ge
barn och ungdomar en meningsfull fritid genom idrott och
rörelse. Street games arrangerar olika former av prova-
på-aktiviteter under skollov för att skapa en aktiv positiv
sysselsättning. Projektet har fallit väl ut och andelen fören-
ingar och idrottande barn i de utsatta områdena har ökat.
Vid två tillfällen under 2019 har Street games bjudit in Mo-
torIQ för att hålla i utbildning för sina unga ledare som är
med och håller i aktiviteter på loven. Totalt utbildades 160
ledare vid de två tillfällena i juni och december.

Uppsala Health summit

Uppsala Health summit är en årlig konferens med olika teman för varje år. I år var temat "Healthy urban childhood" vilket gjorde att MotoriQ valde att delta för att nätverka och inhämta ny kunskap. Det visade sig vara en intressant konferens med en annan kategori av deltagare än de vi träffat vid tidigare konferenser. Vi mötte allt från kommunalpolitiker till forskare som undersöker barns lek. Vår närvaro var uppskattad och det visades intresse för Physical literacy och MotoriQ.

Kampsportsskolan

För att få fler i rörelse genom nya former av fysisk aktivitet och skapa Physical literacy (rörelseförståelse) bedriver Svenska spel i samarbete med Riksidrottsförbundet satsningen Framåtfonden. SB&K fick 2019 pengar från framåtfonden för att inom ramen för MotoriQ utveckla Kampsportsskolan.

Kampsportsskolan kombinerar kunskap från forskning om barns lek med den positiva verksamhet som redan bedrivs inom budo och kampsporten. Denna sammantagna kunskap skapar argument för varför kampsport inte bara är bra utan till och med viktigt för barn att få prova på. Pengarna från framåtfonden har gjort det möjligt för MotoriQ att projektanställa Grim Jernudd för att arbeta fram ett material bestående av en utbildning och ett tryckt material. Kampsportsskolan är tänkt som ett förslag på hur en första kontakt med kampsport kan se ut. Den kan användas av föreningar som en uppstart eller rekryteringsinsats eller för idrottslärare som vill få in kampsport på idrottslektionerna. Kampsportsskolans material kommer att lanseras i början av 2020. Men redan under hösten 2019 pilotkördes Kampsportsskolan ute i ett par av förbundets föreningar. Pilotomgången var lyckad på flera sätt. Dels gav förening-

arna positiv feedback men som extra bonus gjorde SVT ett reportage från en av träningarna.

Fysisk aktivitet på recept, FaR

I Göteborg finns det ett nätverk av kommunalanställda fysioterapeuter som bland annat arbetar med att hjälpa barn och unga som fått fysisk aktivitet utskrivet på recept av sin läkare. Dessa barn är i stort behov av att komma igång och bli fysisk aktiva och få en positiv relation till sin kropp. Som en kompetenshöjande insats bjöds MotorIQ in för att utbilda i hur Physical literacy kan bidra i detta arbete.

Rörelsesatsningen i skolan, Uppsala och Tierp

I september bjöd Upplands länsidrottsförbund in MotorIQ för att hålla två utbildningar. Dels hölls en utbildning för personalen vid idrottsförbundet, men den främsta anledningen till inbjudan var Rörelsesatsningen i skolan. I Uppland har man valt att lägga all energi på Tierp och därför hölls en kvällsutbildning där för de som medverkar i skolsatsningen.

Uppdragsutbildning i föreningar

Då intresset för Physical literacy växer snabbt i Sverige på alla håll och det inte finns någon annan organisation än SB&K som kan erbjuda utbildningar får vi en del frågor om att hålla utbildningar externt. Västra Götalands idrottsförbund är ett av de förbund som kontinuerligt anlitar MotorIQ och under året har det hållits flera utbildningar. Dels har ett par gymnastikföreningar velat lära sig mer om Physical literacy men det har också hållits en utbildning för en hälsosatsning inom den kommunala skolan i Göteborg.

Utbildningar i SB&K:s föreningar 2019

Det har hållits utbildningar i förbundets föreningar un-

der året. Aktiva utbildare i MotoriQ är Matilda Frycklund Dahlgren, Alexander Ferm, Fredrik Gundmark, Pilo Stylin, Gabriella Ringblom, Mariane Hansson och Grim Jernudd.

Utbildningar har hållits på följande platser:

Kumla 19 januari

Holmsund 2 februari

Borlänge 9 februari

Karlstad 9 mars

Stockholm 15 juni

Uppsala 25 augusti

Flen 15 september

Göteborg 28 september

Göteborg 5 oktober

Umeå (Kampsportsskolan) 12 oktober

Sollentuna 13 oktober

Göteborg (Kampsportsskolan) 19 oktober

Gävle 7 december

Antidoping

Att hålla SB&K:s idrotter dopingfria är ett sätt att legitimera verksamheten och som grund för antidopingarbetet finns ett fastställt antidopingprogram. Antidopingprogrammet är till för hela SB&K, dess underförbund, samtliga medlemsföreningar samt aktiva och ledare inom förbundets verksamhet.

Christian Engvall, som är medlem i vår medicinska kommitté, är förbundets antidopingansvarige. På kansliet hanteras dopingfrågor primärt av Sofia Arnbom. Det centrala arbetet mot doping sker i samarbete med Riksidrottsförbundets antidopingavdelning, Svensk Antidoping.

Svensk Antidoping administrerar och genomför dopingkontroller vid träning och tävling. Under året genomfördes 105 dopingtester vid tävling och 79 utanför tävling kopplade till medlemmar inom SB&K. Antalet tester vid

tävling har ökat jämfört med föregående år men det totala antalet tester ligger på samma nivå.

SB&K har fortsatt flertalet fall där aktiva på olika nivåer använt dopingklassade medel. Arbetet kring antidoping är därmed även framöver viktigt inom hela förbundet. Informations- och kunskapsspridning är prioriterat för att öka medvetenheten.

Som ett led i kunskapsspridningen genomfördes under våren en temavecka där frågor kopplade till antidoping behandlades i olika format, bland annat genom en podd med representant från Svensk Antidoping samt lansering av en film på temat #ingenskitiminkropp

Prioriterade idrotter utses av Svensk Antidoping i samråd med SB&K och betyder bland annat att elitidrottare från dessa idrotter som uppfyller fastställda kriterier omfattas av reglerna för vistelserapportering. Idrotter anslutna till SB&K som varit prioriterade under året var brasiliansk jiu-jitsu, kickboxning, MMA och thaiboxning.

Vaccinera klubben är en idrottsövergripande webbaserad utbildning som kan utgöra en utgångspunkt för föreningar i sitt antidopingarbete. Vid årets slut hade 55 av SB&K:s 767 medlemsföreningar en aktiv vaccination. Ren Vinnare är en webbaserad utbildning där aktiva kan lära sig det allra viktigaste inom antidoping och på så sätt minska risken för att av misstag bryta mot dopingreglerna. 258 personer med koppling till förbundet hade vid årets slut genomfört hela utbildningen vilket är 75 fler än vid årets start.

Idrottslyftet

Idrottslyftets syfte är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.

SB&K fördelade ut 4.295.362 kronor i Idrottslyft till

förbundets föreningar. Föreningarna skickade in 175 ansökningar för totalt 7.112.438 kronor.

Föreningarna kunde ansöka om medel utifrån fyra olika projektmallar: Utvecklingsprojekt, Kompetenshöja föreningen, Tävlingsformer och tävlingsstrukturer samt MotoriQ. Totalt tilldelades 131 projektansökningar idrottslyftsmedel. Bidragsbesluten bereddes av en särskild grupp tillsatt av förbundsstyrelsen.

Idrottslyftet har även en bidragsdel som tillfaller förbunden inom RF och är ämnad att utveckla förbundets barn- och ungdomsverksamhet. SB&K fick i sådana medel 2.582.000 kronor.

Ekonomi

RF-bidraget

Ordinarie SF-stöd 5 324 000 kronor

Projektet Frysbox 170 000 kronor

Landslagsstöd

Landslagsstöd 900 000 kronor

Landlagsstöd projekt

Kickboxning 40 000 kronor

Kyokushin 10 000 kronor

Jujutsu 25 000 kronor

MMA 25 000 kronor

Muaythai 20 000 kronor

Elitidrottsprogrammet 650 000 kronor

Internationellt stimulansstöd

Aikido 40 000 kronor

Armsport 40 000 kronor

HEMA 25 000 kronor

Idrottslyftet

Utvecklingsstöd 2 582 000 kronor

Föreningsstöd 3 873 000 kronor

Utmärkelser

Följande förtjänsttecken har delats ut under 2019:

Förtjänsttecken 1

344 Victoria Catalán Rivas, Uppsala Ju-jutsuklubb

Förtjänsttecken 2

302 Ylva Naeser, Uppsala Ju-jutsuklubb

303 Rolf Eriksson, Uppsala Ju-jutsuklubb

304 Björn Isaksson, Uppsala Ju-jutsuklubb

305 Mimmi Sundin, Uppsala Ju-jutsuklubb

306 Maria Berg Andersson, Uppsala Ju-jutsuklubb

Förtjänsttecken 3

284 Mats Ersson, Uppsala Ju-jutsuklubb

285 Gustaf Naeser, Uppsala Ju-jutsuklubb

286 Karin Ersson, Uppsala Ju-jutsuklubb

287 Rickard Sundin, Uppsala Ju-jutsuklubb

Förtjänsttecken 4

140 Olle Håstad, Uppsala Ju-jutsuklubb

Medlemskap i internationella förbund 2018

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är medlem i följande internationella organisationer:

Aikido

International Aikido Federation (IAF)

Armsport

IFA, International Federation of Armwrestling

Glima

Viking Glima Federation

Ju-jutsu

Ju-jitsu European Union

Ju-jitsu International Federation

Nordiska Ju-jutsuförbundet

Kendo

International Kendo Federation

European Kendo Federation

International Naginata Federation (INF)
European Naginata Federation (ENF)
European Kyudo Federation
International Kyudo Federation
Kickboxning
World Association of Kickboxing Organisations (WAKO)
Kung fu-wushu
European Wushu Federation
International Wushu Federation
MMA
International MMA Federation
Muaythai
International Federation of Muaythai Amateur (IFMA)
World Muaythai Council (WMC)
Shorinji Kempo
World Shorinji Kempo Organization (WSKO)
Submission Wrestling
International Federation of Associated Wrestling Styles
(FILA)
Taido
World Taido Federation

Årsredovisning 2019

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

802005-2588

Årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Svenska Budo & Kampsportsförbundet organiserar inom ramen för Riksidrottsförbundet följande idrotter: Aikido, Allstyle, Armsport, BJJ*, Bujinkan, Capoeira, Defendo, FMA*, Glima, Iaido, Hema, Jodo, Ju-jutsu, Kickboxning, Krav Maga, Kyokushin, Kendo, Kempo, Kyudo, MMA*, Muaythai, Naginata, Shorinji Kempo, Submission Wrestling, Sumo, Savate, Sambo, Systema, Taido och Wushu.

* FMA-Filipino Martial Arts, MMA-Mix Martial Arts, BJJ-Brasilian Jiu Jitsu, HEMA-historical european martial arts.

Förbundets verksamhet omfattar att administrera och befrämja ovan nämnda idrotter.

Förbundet har sitt säte i Stockholm.

Medlemmar

Vid årets utgång har förbundet 767 medlemsföreningar i våra underförbund (idrotter) med totalt 52 564 medlemmar, förra året fanns det 771 föreningar och 49 813 medlemmar.

Främjande av föreningens ändamål

Arbetet med att sprida metoden Fryshuset i samarbete med TIP Muay Thai och Fryshuset har fortsatt. Vår satsning MotorIQ – Physical literacy är i gång och vi under året haft 13 utbildningar. Vårt projekt Kampssportsskolan var lyckat, 4 föreningar arrangerade verksamhet under höst lovet. Arbetet med vår Podcast Kampssportspodden fortgår.

Vi ska ha ett fortsatt intensivt nyhetsrapportering på budokampssport.se.

Shorinji Kempo arrangerade EM på hemmaplan i Stockholm.

Vi kommer tillsammans med våra underförbund arbeta fram en ny vision för hela förbundet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vi har haft stora internationella framgångar med 93 officiella internationella mästerskapsmedaljer

Vi har bytt webbyrå och påbörjat arbetet med att modernisera vår hemsida, förbättra adminverktögen för klubbregister och digitalisering av tävlingskortet.

Om inget annat anges, redovisas alla belopp i svenska kronor.

Flerårsöversikt kkr

| | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 |
|-----------------|--------|--------|-------|-------|
| Bidrag | 10,061 | 10,314 | 9,327 | 8,107 |
| Nettoomsättning | 2,197 | 2,222 | 2,293 | 2,138 |
| Årets resultat | -681 | -1,561 | 270 | 2,078 |
| Eget kapital | 2,948 | 3,629 | 5,191 | 4,920 |
| Soliditet % | 58 | 62 | 66 | 73 |

| RESULTATRÄKNING | NOT | 2019 | 2018 |
|--|------------|--------------------|--------------------|
| | 1 | | |
| Föreningens Intäkter | | | |
| Medlemsavgift | | 0 | 0 |
| Gåvor | | 1,240,000 | 440,000 |
| Bidrag | 2 | 10,061,000 | 10,314,000 |
| Nettoomsättning | | 2,197,203 | 2,222,431 |
| Övriga föreningsintäkter | | 210,472 | 96,652 |
| Summa intäkter | | 13,708,675 | 13,073,083 |
| Kostnader | | | |
| Lämnade bidrag | | -1,349,998 | -2,164,999 |
| Övriga externa kostnader | | -7,358,052 | -7,464,991 |
| Personalkostnader | 3 | -5,678,624 | -5,002,340 |
| Summa kostnader | | -14,386,674 | -14,632,330 |
| Verksamhetens resultat | | -677,999 | -1,559,247 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Räntekostnader och liknande poster | | -3,221 | -2,684 |
| | | -3,221 | -2,684 |
| Resultat efter finansiella poster | | -681,220 | -1,561,931 |
| Årets resultat enligt resultaträkningen | | -681,220 | -1,561,931 |

| BALANSRÄKNING | NOT | 2019-12-31 | 2018-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| | 1 | | |
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier | 4 | <u>0</u> | <u>0</u> |
| | | 0 | 0 |
| Summa anläggningstillgångar | | 0 | 0 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 134,169 | 89,637 |
| Övriga fordringar | | 51,596 | 8 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | <u>179,852</u> | <u>227,239</u> |
| | | 365,617 | 316,884 |
| <i>Kassa och bank</i> | | <u>4,674,815</u> | <u>5,528,260</u> |
| | | 4,674,815 | 5,528,260 |
| Summa omsättningstillgångar | | 5,040,432 | 5,845,144 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 5,040,432 | 5,845,144 |
| | | | |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | 5 | | |
| Balanserat kapital | | 3,629,451 | 5,191,382 |
| Årets resultat | | <u>-681,220</u> | <u>-1,561,931</u> |
| | | 2,948,231 | 3,629,451 |
| | | | |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Leverantörsskulder | | 415,710 | 726,784 |
| Övriga kortfristiga skulder | | 217,549 | 185,153 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | <u>1,458,942</u> | <u>1,303,756</u> |
| | | 2,092,201 | 2,215,693 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 5,040,432 | 5,845,144 |

Noter

Not 1 Redovisnings-och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Anskaffningsvärdet har minskats med eventuella bidrag som erhållits. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider.

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Hyresrätter/spelarrättigheter | Kontraktstiden |
| Kontorsinventarier | 5 år |
| Maskiner av olika slag | 5 år |

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital i förhållande till balansomslutningen.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbundet

Upplysningar till resultaträkningen

| Not 2 | Bidrag | 2019 | 2018 |
|-------|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| | Stat genom Riksidrottsförbundet | 10,061,000 | 10,314,000 |
| | Summa | 10,061,000 | 10,314,000 |

Not 3 Medelantalet anställda

| Medelantalet anställda | 2019 | 2018 |
|------------------------|------|------|
| | 8 | 7 |

Not 4 Inventarier och verktyg

| | 2019 | 2018 |
|--|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 59,125 | 59,125 |
| Försäljningar och utrangeringar | -34,236 | 0 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 24,889 | 59,125 |
| Ingående avskrivningar enligt plan | -59,125 | -59,125 |
| Försäljningar och utrangeringar | 34,236 | 0 |
| Årets avskrivning | 0 | 0 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan | -24,889 | -59,125 |
| Bokfört värde | 0 | 0 |

| Not 5 | Eget kapital | Balanserat | Ändamåls | Årets | Totalt |
|-------|---------------------------------------|------------------|----------------|-----------------|------------------|
| | | kapital | bestämt | resultat | eget kapital |
| | Ingående balans | 3,229,451 | 400,000 | | 3,629,451 |
| | Utnyttjande av ändamålsbestämda medel | 400,000 | -400,000 | | |
| | Reservering av ändamålsbestämda medel | -680,000 | 680,000 | | |
| | Årets resultat | | | -681,220 | -681,220 |
| | Utgående balans | 2,949,451 | 680,000 | -681,220 | 2,948,231 |

Ort Stockholm 20-02-17

Fredrik Gündmark Musse Hasselvall Johan Pettersson

Clara Wetzelmayr Marina Regnér Elin Bladh

Patricia Kazimierzak

Vår revisionsberättelse har avgivits 2020-02-

Thomas Lönnström Christian Lund
(Auktoriserad revisor) (Lekmannarevisor)

Underförbundens verksamhet



Michael Sjölin dömer i sanda på Nordic Open Wushu 2019. Foto: Daniel Beronius.



Emmeli Neivak i aikidons nationella uppvisningstrupp på Kamp-sportsfestivalen 2019. Foto: Jenny Lagerqvist.



Ulf Evenäs, med 50 år av aikido bakom sig, på Nyårslägret i Göteborg. Foto: Jöran Fagerlund.

Aikidoförbundet

Ordföranden har ordet

Ett unikt erbjudande.

Aikido har ett unikt erbjudande: livslång och allsidig träning med mening. Alla kan träna, hela livet, man kan börja tidigt som ung eller kasta sig in mitt i livet. Vi övar koordination, smidighet, rörlighet, kroppskontroll, kondition och vår inre styrka. Träning med mening syftar till att det vi tränar tillsammans i dojon inverkar på vårt dagliga liv, hur vi går, står, rör oss, hur vi interagerar med andra, både nära vänner och främlingar. Detta erbjudande tycker jag vi skall ta vara på och lyfta när vi förklarar varför man skall börja träna aikido. Aikido kan hjälpa till att få lite friskare och gladare människor, unga som äldre.

När jag ser tillbaka på verksamhetsåret 2019 är det med stolthet över det som levererats. Vi har utvecklat den nya hemsidan och fyllt den med bra innehåll, ett nyhetsbrev är på plats, vi har levererat marknadsföringskampanjer på sociala medier i samband med terminsstarter, vi har genomfört en första workshop och helgträff för våra fukushidoin/shidoin (Aikikai), tillika har vi ordnat en workshop med uppvisningstruppen i syfte att utveckla densamma.

Vi har skickat representanter på IAF:s ungdomsläger och i IAF:s delegation i Korea, vi har organiserat deltagande i ett flertal utåtriktade event såsom Idrottens dag i Almedalen, WeAreStockholm, Stockholm Pride och Kampsportsfestivalen, vi har tillsammans med graderingskommittén vidareutvecklat kursen för fukushidoin/shidoin och genomfört en första pilot i Göteborg med mycket bra feedback. Under året har vi även skrivit sammanlagt

fem ansökningar till RF och Jämställdhetsmyndigheten för utvecklingsbidrag avseende inkludering, jämställdhet och internationellt arbete. Förhandsbeskeden för tre av dessa är positiva. Sen kan vi också hälsa en ny medlem i Aikikai:s graderingskommitté välkommen.

Som synes har mycket av årets arbete strävat mot att synliggöra aikidons unika erbjudande utåt. Förhoppningsvis bär det frukt. Förhoppningsvis kan det locka nya vänner till mattan både unga och äldre. Aikidokas som tränar, sätter upp personliga mål, utvecklas tillsammans, stärks i sin kropp och i sin själ. Så vill jag ha det.

Nu tar vi oss an det nya decenniet med full kraft och fart.

Förbundsstyrelse och kommittéer

Svenska Aikidoförbundets ordinarie förbundsstämma hölls lördagen den 23 mars 2019 på Münchenbryggeriet, Stockholm

Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen har under 2019 bestått av Magnus Burman (ordförande), Torbjörn Palmgren (vice ordförande), Helga Une (sekreterare), Barbro Cartwright (kassör), Jenny Lagerqvist, Fredrik Schirén samt Henrik Agertz.

Under året har förbundsstyrelsen hållit 10 protokollförda möten. Protokollen har publicerats på förbundets webbplats.

Särskilda ansvarsområden

Jenny Lagerqvist – inkludering, Henrik Agertz – webbansvarig, Magnus Burman – utbildning, Fredrik Schirén – barn & ungdom, Torbjörn Palmgren – PR & kommunikation, Helga Une – evenemang, Stefan Janson – nationella uppvisningstruppen samt Barbro Cartwright – bidrag.

Valberedning

Valberedningen har 2019 bestått av Anna Spangfort (sammanställande) samt Mårten Holmberg och Moa Lindell.

Graderingskommittén Aikikai

Förbundsstyrelsen utser varje år, i enlighet med Aikikai:s internationella regelverk, en graderingskommitté som hanterar graderingsfrågor. Graderingskommittén har under året bestått av Urban Aldenklint (sammanställande), Maria Ahlström, Lars-Göran Andersson, Ulf Evenås, Jan Nevelius, Stefan Stenudd, Leif Sunje. Under våren 2019 utsågs en ny medlem till kommittén, Åsa Bergström från Aikido Dojo Liljeholmen.

Kommittén har förutom två protokollförda möten också haft fortlöpande kommunikation per e-post.

Under året har kommittén och styrelsens utbildningsansvariga tillsammans uppdaterat och förnyat genomförandeformatet för fukushidoin- och shidoinutbildning. En utbildningsomgång genomfördes i Göteborg i november med högt deltagarantal och feedbacken från kursen var mycket god.

Förbundsstyrelsen och graderingskommittén anordnade tillsammans en workshop för våra fukushidoin och shidoin. Workshopen hölls under en helg på Bosön med ett 50-tal medverkande.

Under året har en arbetsgrupp med representanter från graderingskommittén och förbundsstyrelsen tillsatts i syfte att utarbeta förslag på hur kommitténs sammansättning och uppdrag ska se ut framöver för att säkra en fungerande och stabil graderingssituation i enlighet med stiftelsen Aikikai:s regelverk.

Gemenskap

Shidoinnätverksträff

Helgen 19–20 september arrangerade Svenska Aikidoförbundet den hittills första träffen inriktad mot i första hand aktiva shidoin inom Aikikai. Syftet var att träffas, lära känna varandra, nätverka, och genom detta kunna diskutera ett antal områden rörande bland annat aikidokvalitet, graderingar, instruktörsskap och framtiden. Träffen hade utformats av en arbetsgrupp med lika delar styrelse och graderingskommitté, bestående av Magnus Burman, Henrik Agertz, Maria Ahlström och Stefan Stenudd. Cirka 50 deltagare, inklusive flertalet ur förbundsstyrelsen och graderingskommittén, var på plats på Bosön. Träffen upplevdes som mycket positiv och givande för både deltagare och arrangörer. En detaljerad slutrapport distribuerades till klubbarna och publicerades på förbundets hemsida.

Nationellt ungdomsläger

Under helgen 19–20 oktober anordnade Järfälla Aikidoklubb det återkommande nationella ungdomsläget. Det blev ett lyckat läger med mycket nöjda deltagare. Totalt deltog 70 ungdomar och 16 instruktörer från nio klubbar. Det blev ungefär lika många på båda mattorna, 30 barn 8–12 år och 40 tonåringar. Läget bestod av totalt tolv pass som var fördelade på instruktörerna från de klubbar som närvarade.

Dokumentation av svenska aikidoprofiler

Aikidoförbundet har skapat en plattform för att dokumentera svensk aikidohistoria. Målsättningen är att på denna skildra olika individer inom svensk aikido. Alla klubbar har välkomnats att sammanställa information om viktiga individer och skicka in underlag till förbundet. För att uppmuntra klubbarna att sätta igång, har förbundet erbu-

dit alla klubbar som inkommer med material innan den sista februari 2020 ett exemplar av vår nya förbundsshomen som tygvepa, att till exempel dekorera sin dojo med och använda vid aktiviteter.

Internationellt

Svenska Aikidoförbundet har (återigen) blivit medlem i European Aikido Federation. Detta skedde vid det konstituerande mötet i Almere, Holland. Svenska representanter var ordförande Magnus Burman med stöd av Leif Sunje (vice ordförande i IAF) som var där i samband med ett IAF Directing Committee-sammanträde. För svensk aikido och våra medlemsklubbar kan ett medlemskap i EAF förhoppningsvis bana väg för medverkan i spännande och utvecklande projekt helt eller delvis finansierade av EU. Arbetet med att forma EAF är fortfarande i sin linda. EAF har efter bildande haft ett General Assembly-sammanträde via webb, Magnus & Fredrik närvarade.

Jenny Kempe från IF Dojo Norrköping och Elena Bogdanova från Göteborgs Aikidoklubb representerade Svenska Aikidoförbundet och IAF vid Chungju World Martial Arts Mastership i Korea.

Svenska Aikidoförbundet har beviljats bidrag från RF för 2018/2019 för internationellt utvecklingsarbete, ett strategiskt program för att utveckla/bibehålla positioner inom International Aikido Federation och motsvarande. Leif Sunje, vice ordförande IAF, har deltagit fysiskt i ett möte under året, IAF Directing Committee i Almere, Holland i juli. Två nya ansökningar har skrivits för 2020/2021 och skickats till RF för stöd i fortsatt internationellt utvecklingsarbete där den ena fokuserar på arbetet inom EAF och den andra på IAF General Assembly i Tokyo 2020.

IAF organiserar ett antal olika Working Groups (WG). Svenska representanter har under året varit: Pia Mo-

berg, Youth WG, Jenny Lagerqvist, GenderBalance WG, och Fredrik Schirén, European Funding WG.

Urban Aldenklint representerade Svenska Aikidoförbundet vid firande av Igarashi Sensei och hans 8 dan.

Utåtriktade aktiviteter

Tre av fyra av de evenemang där förbundet varit partner eller värd under 2019 har varit i Stockholm. Förbundet ser gärna fler samarbeten med klubbar i andra delar av aikidosverige och uppmärksammade detta i oktober genom ett nyhetsbrev till alla medlemsklubbar.

Almedalen

Under Almedalsveckan på Gotland organiserades idrottens dag den 3 juli och Svenska Aikidoförbundet var på plats för femte året i rad. Aikidon bidrog till evenemanget med uppvisningar varje timme och prova-på-aktiviteter i vårt tält under hela dagen. Arrangemanget genomfördes med medlemmar från Nationella uppvisningstruppen tillsammans med aktiva från Kenshin Kai Aikido i Visby samt ett antal andra spontandeltagare från aikidosverige och ledamöter från förbundets styrelse.

Stockholm Pride

I Stockholm hölls Prideparaden den 3 augusti. RF bjöd in samtliga idrotter att delta i deras regi med möjlighet att åka med på deras lastbilsflak med musik. Förutom uppmärksamhet kring evenemanget på förbundets Facebooksida bidrog förbundet med ny paradbanderoll och t-shirts. I år igen var det Stefan Jansson och Eva Hedman från Brandbergens aikidoklubb som var de drivande personerna bakom aikidons medverkan.

Ett litet med formstarkt gäng från Brandbergen och Iyasaka aikidoklubb gick i paraden under parollen "Aiki-

do – träning för alla – tillsammans – hela livet”. De spektakulära spontanuppvisningarna i paraden resulterade i stor uppskattning av publiken på plats och en enorm respons på sociala medier.

Aikidons dag

Aikidons dag firades 24 augusti, sista lördagen i augusti, på ett antal orter i landet. Facebook användes, precis som tidigare år, som den centrala punkten för att organisera och sprida information om aikidons dag och det var även där som klubbarna efteråt kunde lägga upp bilder och beskrivningar på sina aktiviteter

We Are Sthlm

We Are Sthlm är en gratis festival för ungdomar mellan 13 och 19 år. Den planeras och genomförs av evenemangsavdelningen på Stockholms kulturförvaltning och anordnas i Kungsträdgården i Stockholm. We Are Sthlm pågår i fem dagar i augusti och har cirka 300 programpunkter inom musik, dans och aktiviteter. Festivalen är Europas största ungdomsfestival och pågår parallellt med Stockholms Kulturfestival, som också är en gratisfestival, arrangerad av Stockholms stad

Förbundet stod värd för aikidons deltagande på årets festival, 13–17 augusti. Till sin hjälp hade förbundet Henrik Jacobsson från Iyasaka Aikidoklubb som med stort engagemang var djupt involverad i både det förberedande arbetet och genomförandet. Mattan bemannades i timme efter timme med instruktörer och tränande från många aikidoklubbar i Stockholm. Tillsammans gjorde dessa aikido synligt på en av huvudstadens mest centrala platser i hela fem dagar.

Kampsportsfestivalen

För tredje gången genomfördes Kampsportsfestivalen, en öppen plattform för alla aktiviteter som sorteras under budo- och kampsporter, på Stockholmsmässan. Svenska Aikidoförbundet deltog med demonstrations-pass, prova-på-aktiviteter och uppvisningar under lördagen 7 december och söndagen 8 december.

Medlemmar från den Nationella uppvisningstruppen arbetade hårt hela helgen och genomförde sju strålande fina uppvisningar på scen i stora A-hallen där Fitnessfestivalen pågick samt på aikidons matta. Instruktörer och tränande från Aikido Dojo Liljeholmen, Aikido Dojo Vallentuna, Brandbergens Aikidoklubb, Hikari Aikidoklubb, Ikigai Aikidoklubb, Iyasaka Aikidoklubb, Izanagi Aikidoklubb, Lilla Nakaima Aikidoklubb, Nacka Mikoto Aikidoklubb, Nuboko Aikidoklubb och Vanadis Aikidoklubb bidrog till två mycket lyckade dagar på 150 kvadratmeter tatami.

Förvaltning och utveckling internt

Nationella uppvisningstruppen

Syftet med Nationella uppvisningstruppen är att ha en grupp utövare som kan representera förbundet och svensk aikido och på ett dynamiskt sätt kunna visa aikido för en extern publik.

Under året har Nationella uppvisningstruppen bestått av Michael Sederlin, Sten Frödin, Daniella Amanou Wiener, Lisa Larsson, Rickard Edman, Magnus Boåsen, Emil Frank, Katarina Gullberg, Thalea Koithan, Tilda Kelly, Emmeli Wennström och Mats Ahlin, med Stefan Jansson som ledare.

Nationella uppvisningstruppen har under året representerat förbundet på Idrottens dag i Almedalen samt på Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan.

Den 6 december kallade förbundet till en samling av uppvisningstruppen, för att tillsammans med truppens medlemmar dryfta truppens framtid enligt de punkter som står i verksamhetsplanen. Överlag var deltagarna i samlingen nöjda med styrelsens förslag på riktning och mycket som var intressant kom fram genom den SWOT-analys som gjorts. Denna var baserad på korta enkätfrågor som truppens medlemmar fått svara på innan träffen. Styrelsen har en ambition att en ny policy för truppen skall presenteras inför det nya verksamhetsåret.

Barn & ungdom

För andra året i rad arrangerades av IAF ett ungdomsläger i Europa, denna gång i Varna, Bulgarien. Svenska Aikidoförbundet finansierade resa, träning och boende för åtta personer att representera Sverige. De som åkte kom från klubbarna Riai Aikido Dojo, Göteborgs aikidoklubb (GAK) och Aikido Dojo Gamlestaden (ADG).

Som reseledare och ytterst ansvarig för att resan genomfördes på ändamålsenligt sätt var Pia Moberg, som också är Svenska Aikidoförbundets representant i IAF:s Working Group Children and Youth Programme. Klubbledare Ylva Beckman (ADG) och Elena Bogdanova (GAK) var också med. Under lägret deltog 144 ungdomar från elva länder. Ett av de svenska bidragen till lägret var en Happy Aikido workshop där 30 vuxna instruktörer från olika länder deltog.

Svenska Aikidoförbundet verkar för att lägret ska komma till Sverige inom en överskådlig framtid.

Jämställdhet och inkludering

Ett fortlöpande arbete i styrelsen har bedrivits med frågeställningar utifrån Riksidrottsförbundets riktlinjer kring inkludering, jämställdhet och jämställdhetsintegrering.

Styrelsen har tagit del av och diskuterat innehållet i RF:s rapport "Hbtq och idrott. Ungdomars erfarenheter och villkor inom svensk idrott". Det är en studie gjord under ett års tid genom ett forskningsbidrag från Riksidrottsförbundet till RFSL Ungdom och RFSL för att undersöka hbtq-ungdomars villkor och erfarenheter inom svensk idrott.

Styrelsen har arbetat med förberedelser för en utbildning/workshop som ska handla om jämställdhet och inkludering. Det beslutades att workshopen skall genomföras den 20 mars i Stockholm i anslutning till årsstämman. Jämställdhetskonsult Sara Wiggberg kontrakterades för att leda workshopen. Sara Wiggberg är konsult och har bland annat projektlett Riksidrottsförbundets satsning "Det intensifierade jämställdhetsarbetet" och är anlitad av SB&K 2020–2021 som jämställdhetsstrateg.

Vi ansökte om medel från RF för att finansiera ett eget intensifierat jämställdhetsarbete för att uppnå vårt mål på en 50/50 fördelning mellan kvinnor och män på alla nivåer till 2025. Arbetet beskrevs under tre rubriker "Undersökning, djupintervjuer", "Utbildning" och "Kommunikation". Tyvärr fick vi avslag på vår ansökan. Så arbetet fortskrider men utan extra resurser.

Under året har vi fortlöpande deltagit i IAF:s Gender Balance Working Group. Det bestämdes att vi ska bevaka och vara aktiva i den sammanslutning som erhållit Erasmus+medel för att jobba i ett projekt, "Female friendly Training Environment for Gender Balance in Aikido". Projektet är inledningsvis planerat att fortgå under 2020–2022 med förhoppning om förlängning.

Kvinnliga instruktörer

Den 4 december gick förbundet ut med en enkät med syftet att undersöka andelen kvinnliga instruktörer bland med-

lemsklubbarna, något som hittills inte hade gjorts. Inga särskilda avgränsningar för vad som utgjorde en instruktör lades in i begreppet, och det var även öppet för alla slags aikidopass, det vill säga såväl vuxen, barn, familj, ungdom med mera.

Utfallet vid verksamhetsberättelsens sammanställande är att 45 klubbar har svarat och av dessa är 71 av 217 instruktörer kvinnor, nästan exakt en tredjedel (32,7%). Då andelen verksamma flickor/kvinnor i förbundet också är cirka 33%, och andelen kvinnor av de vuxna medlemmarna är 29%, får utfallet i detta hänseende glädjande nog sägas vara representativt. Dock är det inte möjligt att fullt ut dra slutsatser om vår helhet, vilket styrelsen avser att framgent arbeta för att genomlysa.

Förbundet konstaterar dessutom att det i flera andra avseenden är betydligt skevare representation av kvinnor, såsom andelen dangraderade och de med fukushido/shido.

Ansökan Jämställdhetsmyndigheten

Styrelsen blev uppmuntrad att söka medel från Jämställdhetsmyndigheten. Fokus på ansökan var att stärka jämställd medlemsrekrytering inom förbundet. Ansökan beviljades inte, de ansökningar som beviljades hade ett tydligt fokus på kvinnor i socialt utsatta situationer. Om förbundet ska söka medel från Jämställdhetsmyndigheten igen, så behöver vi ha detta i åtanke.

Inkludering av nyanlända

Under året gavs det möjlighet att söka projektbidrag inom inkludering. RF vill ge idrotten förutsättningar att identifiera och sänka strukturella trösklar för inkludering av nyanlända, samt även personer med migrationserfarenhet och andra personer med utländsk bakgrund. Stödet ska ge

möjlighet att utveckla idrottsrörelsen utifrån ett jämlikhets- och inkluderingsperspektiv.

Svenska Aikidoförbundet har preliminärt beviljats betydande bidrag från RF för 2018/2019 för "Wareware, ett större VI inom svensk Aikido". Syftet med projektet är att öka kunskapen om aikido inom målgruppen nyanlända och göra det lätt att komma i kontakt med klubb, prova på, börja träna och bli medlem i en klubb och ett föreningsliv.

Kommunikation

Nyhetsbrev

I syfte att förbättra den interna kommunikationen med klubbar och aikidoutövare lanserade Aikidoförbundet den 30/6 ett nytt nyhetsbrev som återkommande skall informerar om förbundets verksamhet samt att bjuda in till dialog. 14 utskick av det nya nyhetsbrevet har skickats ut till alla klubbarna samt personer som valt att prenumerera på nyhetsbrevet, totalt 114 kontakter. Förbundsstyrelsen uppmanar alla intresserade att anmäla sig till detta.

Marknadsföringskampanjer

Svenska Aikidoförbundet genomförde två marknadsföringskampanjer på Facebook och Instagram, en inför höstterminen 2019 samt en inför vårterminen 2020. Syftet är att bidra till att göra aikido mer känd i Sverige och uppmana till att komma och prova hos en klubb och sedan helst börja träna.

Kampanjerna riktade sig till kvinnor och män i åldern 18–40 år. För att bidra till att öka andelen kvinnliga utövare inom aikido har kampanjerna justerats så att de totalt visas för minst 60% kvinnor. Kampanjerna var inställda på att visas specifikt på alla orter där det finns en klubb ansluten till Svenska Aikidoförbundet. Antalet visningar per ort fördelades i relation till antalet invånare på

orten. Kampanjerna visades på Facebook, Instagram och Facebooks annonsnätverk.

Totalt har de två kampanjerna haft en budget på 35.000 kronor och nått 360.800 personer med 775.800 visningar och 6.288 klick till vår hemsida. De har tillsammans visats för 62% kvinnor och 38% män.

Höstterminkampanjen pågick under perioden 19/8 – 16/9. Resultat: 170.500 personer har nåtts av annonsen med 335.000 visningar och har gett 4.080 klick på länken till svenskaikido.se/hitta-klubb.

Vårterminkampanjen pågick under perioden 28/12 – 17/1. Resultat: 190.300 personer har nåtts av annonsen med 440.800 visningar och har gett 2.208 klick på länken till svenskaikido.se/hitta-klubb

Webbstatistik för svenskaikido.se 2019

Antal besök (sessioner), blev totalt 19.541 (+31% jämfört med 2018). Total antal besökare/användare: 11.243 st (+70% jämfört med 2018). Helt nya besökare: 86,6% (2018: 83,2%)

Allt fler besöker hemsidan med mobilen, 67% jämfört med 35% 2018. 29% (2018: 59%) använde dator och 4% (2018: 6%) använde surfplatta.

De sju mest välbesökta sidorna är:

Startsidan (20%)

Hitta klubb (19%)

Kalendariet (10%)

Förbundsstämma 2019 (4%)

Protokoll (4%)

Gradering Aikikai (3,5%)

Nyheter (2%)

Facebook

Förbundets aktivitet på Facebook har varit något högre 2019 än året innan. Under 2019 skapades på Svenska Ai-

kidoförbundets Facebook-sida 69 inlägg (2018: 64 inlägg) samt sju evenemang (2018: 6 evenemang).

Facebookinläggen som fick mest spridning och uppmärksamhet under 2019 var:

1. Tre inlägg med filmer från Stockholm Pride (3 augusti). Personer som nåtts: 155.541, Antal interaktioner: 36.742.

2. Första april-skämt om att Svenska Aikidoförbundet har ansökt om att bli trossamfund (1 april). Personer som nåtts: 4.307, Antal interaktioner: 1.535.

3. Inlägg med film om deltagande på Kampsportsfestivalen (6 december). Personer som nåtts: 3.732, Antal interaktioner: 1.578.

4. Inlägg om att Jan Hermansson gått bort (21 februari). Personer som nåtts: 3.555, Antal interaktioner: 1.255.

Kommunikationsplattform och grafisk profil

En revidering av förbundets kommunikationsplattform och grafisk profil har genomförts under året.

Fortsatt arbete med vår nya hemsida

Verksamhetsåret 2019 inleddes med den då nyligen lanserade hemsidan, och med detta en rad arbeten för att förbättra och utveckla innehåll och funktionalitet, samt att förvalta allt material som ännu inte hade förts över. Det mesta av överföringen är nu gjord, och vi kan fullt ut använda vår nya plattform.

Det dagliga arbetet har innefattat att få ut information om de läger som görs i medlemsklubbarna, vilket kan kräva olika mängd granskning beroende på vad som inskickats av arrangörerna. Dessutom har nyheter publicerats kontinuerligt, med material som i hög grad speglats på förbundets Facebook-sida samt i våra mailutskick.

Löpande har också webbplatsens innehåll utökats,

där bland annat en sida om bidrag från SB&K:s distrikt har lagts till, en sida för Sverigelägret 2020 skapats, ett helt nytt mediagalleri tagits fram, en första version av sidan om svenska aikidoprofiler publicerats, samt en mängd innehåll om arbetets och hållits aktuellt.

En parallell testsajt har skapats för att provköra uppdateringar och ändrade funktioner i en säker miljö.

Vidare har flera förbättringar i integrationen mellan Googles tjänster och hemsidan gjorts.

Då förbundsstyrelsen för året inte har innefattat personer som tränar inom Ki No Kenyukai eller Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai har även kontakt med representanter från båda dessa organisationer sökts aktivt, för att hjälpa till att utveckla innehållet.

Året som gått - 2019 - Ki no Kenyukai

Under 2019 har Doshu Yoshigasaki Sensei besökt Sverige vid två tillfällen. I mars höll han seminarium i Göteborg som arrangerades av Göteborgs Ki-Aikido Sällskap. I november var det seminarium i Västerås som Västerås Ki-Aikidoklubb arrangerade.

Lägren var välbesökta och det genomfördes och utdelades Dan-grader och högre Ki-graderingar. Under året har även Carsten Møller, Shihan från Danmark hållit läger i Sverige vid ett par tillfällen. Västerås hade även möjligheten att arrangera läger med Linda Holiday under hennes Sverigebesök.

I Norge har det startats upp en ki-aikidoklubb som systerklubb till Västerås Ki-Aikidoklubb. Shihan Jan Eriksson var uppe en helg i december och höll läger med dem.

Årsberättelse Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai Sverige 2019

Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai Sverige utgörs i dags-

läget av en klubb, Takemusu Aikido Göteborg. Som namnet antyder har klubben sin hemvist i Göteborg. Klubben består av ett 15-tal medlemmar och har under det gångna året haft två schemalagda träningspass i veckan, kompletterat med ett antal tematräningar och specialaktiviteter. 2019 firade Takemusu Aikido Göteborg fem år som klubb.

Träningsåret 2019 inleddes traditionsenligt med Kagemis Biraki i form av ett endagsläger i Göteborg. Detta tillsammans med Ray Gardiner, huvudinstruktör för Three Rivers Aikido i Watford, England. Ett dussintal personer från en handfull klubbar deltog i lägret.

I april arrangerade klubben ett miniläger på temat "connections/musubi" tillsammans med Niklas Björklund från Torsby Aikidoklubb. Ett tiotal deltagare medverkade. April månad avslutades med att delar av Takemusu Aikido Göteborg åkte till England, där klubbens huvudinstruktör Mats Strömgren undervisade vid ett gemensamt läger tillsammans med Ray Gardiner och traditionsenligt firande av Tai Sai. Lägret arrangerades i High Wycombe och drog ett tjugotal aikidoutövare från flera klubbar i mittersta och södra England.

Vårterminen avslutades som vanligt sista juni och juli var uppehållsmånad.

Höstterminen inleddes i augusti och hösten präglades främst av regelbunden träning på klubbens ordinarie pass. I november åkte en grupp av klubbens medlemmar till Rennes, Frankrike, för att delta i ett internationellt läger med Saito Hitohira Sensei. Lägret löpte över tre dagar och attraherade cirka 150 aikidoutövare från hela världen, främst från Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai, men även andra organisationer fanns representerade.

Träningsåret 2019 avslutades i december med att Takemusu Aikido Göteborg firade sitt femårsjubileum. En liten tillställning med klubbens medlemmar.

Klubbar och medlemmar

Antalet medlemsklubbar i Svenska Aikidoförbundet var vid årets slut 97.

Antalet medlemmar under respektive verksamhetsår

| | Medlemmar totalt | Andel kvinnor | | Andel flickor* | | Andel män | | Andel pojkar* | |
|------|------------------|---------------|------|----------------|------|-----------|------|---------------|------|
| 2009 | 5045 | 31 % | | | | 69 % | | | |
| 2010 | 4717 | 31 % | | | | 69 % | | | |
| 2011 | 4371 | 555 | 13 % | 728 | 17 % | 1523 | 35 % | 1565 | 36 % |
| 2012 | 4312 | 549 | 13 % | 750 | 17 % | 1412 | 33 % | 1601 | 37 % |
| 2013 | 3909 | 537 | 14 % | 723 | 18 % | 1291 | 33 % | 1358 | 35 % |
| 2014 | 4279 | 520 | 12% | 783 | 18 % | 1376 | 32 % | 1600 | 37 % |
| 2015 | 4108 | 562 | 14 % | 805 | 20 % | 1279 | 31 % | 1462 | 35 % |
| 2016 | 3921 | 541 | 14 % | 799 | 20 % | 1320 | 34 % | 1261 | 32 % |
| 2017 | 3774 | 481 | 13 % | 733 | 20 % | 1263 | 33 % | 1297 | 34 % |
| 2018 | 3788 | 561 | 15 % | 720 | 19 % | 1279 | 34 % | 1228 | 32 % |
| 2019 | 3653 | 563 | 15 % | 733 | 20 % | 1263 | 35 % | 1094 | 30 % |

*under 20

Utfärdade dangrader per verksamhetsår Aikikai

| Utfärdade dangrader | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Totalt | 74 | 70 | 79 | 70 | 111 | 77 | 69 | 68 | 52 | 70 | 62 |
| 1–2 dan | 48 | 51 | 47 | 41 | 79 | 55 | 39 | 35 | 36 | 47 | 28 |
| 3–4 dan | 18 | 17 | 23 | 13 | 26 | 17 | 18 | 25 | 12 | 13 | 17 |
| 5–7 dan | 8 | 2 | 9 | 16 | 6 | 5 | 12 | 8 | 4 | 10 | 17 |

Procentuell andel Aikikai dangrader utfärdade till kvinnor per verksamhetsår

| Andel kvinnor | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Totalt | 20 % | 20 % | 23 % | 17 % | 26 % | 21 % | 28 % | 19 % | 35 % | 29 % | 21 % |
| 1–2 dan | 18 % | 21 % | 30 % | 24 % | 30 % | 24 % | 28 % | 11 % | 36 % | 30 % | 25 % |
| 3–4 dan | 16 % | 11 % | 13 % | 8 % | 19 % | 18 % | 11 % | 24 % | 33 % | 46 % | 18 % |
| 5–7 dan | 0 % | 50 % | 11 % | 6 % | 0 % | 0 % | 17 % | 38 % | 25 % | 0 % | 18 % |

Antal deltagare i utbildning för fukushidoin och shidoin

| | 2010–11 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-----------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Antal deltagare | 33 | 15 | 13 | 20 | 13 | 12 | 17 | 13 | 17 |
| - därav kvinnor | 4 | 2 | 3 | 10 | 1 | 3 | 7 | 5 | 12 |
| - därav män | 29 | 13 | 10 | 10 | 12 | 9 | 10 | 8 | 5 |

Antal utnämningar till fukushidoin och shidoin per verksamhetsår

| | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Antal fukushidoin | 8 | 10 | 15 | 10 | 8 | 6 | 14 | 4 | 12 | 8 | 4 |
| -varav kvinnor | 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 3 | 0 | 6 | 3 | 1 |
| Antal shidoin | 4 | 8 | 4 | 2 | 1 | 5 | 10 | 4 | 8 | 5 | 9 |
| -varav kvinnor | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Utbildning aikiai

Under helgen 16–17 november anordnade förbundet fukushido- och shido-utbildning. Utbildningen hölls i Göteborg i RiAi Aikido Dojos mycket fina lokaler och 17 personer deltog från åtta klubbar, tolv kvinnor och fem män. Vid graderingskommitténs möte i augusti beslöts att Maria Ahlström skulle ansvara för årets utbildningstillfälle tillsammans med Magnus Burman. Urban Aldenklint medverkade som seniort stöd under utbildningshelgen. Resultatet av kursutvärderingen gav samlingen överlag mycket gott betyg på samtliga punkter.

Ekonomi

Förbundet har fortsatt en god ekonomi även om året uppvisar ett planerat underskott. Den största kostnaden är lanseringen av förbundets nya hemsida, våren 2019, vilken finansierats av olika externa stöd.

Årsmötet 2019 var välbesökt vilket resulterade i att den budgetposten överskreds vilket även gällde shido-träffen på hösten. Styrelsen ansåg dock att det var viktigt att så många som möjligt skulle kunna närvara vid dessa tillfällen i syfte att öka demokratin samt hitta nya samarbetsformer för att stärka svensk aikido.

Graderingskommitténs underskott beror till stor del på att intäkter och kostnader hamnar på olika år.

Styrelsen kommer att fortsätta vara återhållsam och arbeta kostnadseffektivt under 2020. Förbundsstyrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| <i>Magnus Burman, ordförande</i> | <i>Torbjörn Palmgren, vice ordf.</i> |
| <i>Barbro Cartwright, kassör</i> | <i>Helga Une, sekreterare</i> |
| <i>Fredrik Schirén, ledamot</i> | <i>Jenny Lagerqvist, ledamot</i> |
| <i>Henrik Agertz, ledamot</i> | |

Utnämningar och graderingar

Stiftelsen Aikikai

Shido-in

Åsa Bergström, Aikido dojo Liljeholmen
Sören Eriksson, IF Dojo Norrköping
Lars Hynsjö, Göteborgs Aikidoklubb
Berny Junja, IF Dojo Norrköping
Jenny Kempe, IF Dojo Norrköping
Kimmo Osen, IF Dojo Norrköping
Josef Pallas, KFUK KFUM Uppsala Aikidoklubb
Mika Perälä, Linköpings Budoklubb
Colin Saville, EPIC Vänersborg

Fukushido-in

Anna Friis, KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb
Gergö Halasz, Karlstads Aikidoklubb
Thomas Von Gegerfelt, Stockholm Aikikai
Joakim Hedström, Eksjö Budoklubb

7 dan

Lars-Göran Andersson, Torsby Aikidoklubb
Jan Nevelius, Vanadis Aikidoklubb

6 dan

Günter Annby, Göteborgs Aikidoklubb
Mats Asplund, Simrishamns budoklubb
Sven-Olof Dehlén, Järfälla Aikidoklubb
Leif Palaschinski, Göteborgs Aikidoklubb

5 dan

Jalal Assadollahzadeh, Amaterasu Aikidoklubb
Ylva Beckman, Aikido Dojo Gamlestaden
Torgny Björk, Kaisho Kampsportklubb
Niklas Björklund, Torsby Aikidoklubb
Leif Brand, Aikido Sundsvall Meiseikai
Pär Dahlström, Torsby Aikidoklubb
Andreas Johansson, GAK Enighet
Torbjörn Johansson, Aikido Academy Norrköping IF

Anders Heinonen, GAK Enighet
Linda Wennersten Sporre, Borås Aikidoklubb
Anna Wilder Hjerpe, Isshinkai Aikidoklubb

4 dan

Joakim Andersson, Sundsvalls Budoklubb
Tomas Dahlberg, Aikido Sundsvall Meiseikai
Lars Hynsjö, Göteborgs Aikidoklubb
Daniel Larsson, Aikido Sundsvall Meiseikai
Mika Perälä, Linköpings Budoklubb

3 dan

Kristian Axelsson, Musubi Löddeköping
Elena Bogdanova, Göteborgs Aikidoklubb
Anders Engström, Iyasaka Aikidoklubb
Emil Frank, Sandvikens budo- och kampsportsklubb
Joakim Hedström, Eksjö Budoklubb
Thalea Koithan, Lunds Aikidoklubb
Ralf Lindahl, Piteå Aikidoklubb
Simon Lindholm, Lunds Aikidoklubb
Daniel Lodeiro, Riai Aikido Dojo
Sten Rydell, Riai Aikido Dojo
Sten Strömberg, Aikido Shuren Dojo Göteborg
Antonia Svärd, Iyasaka Aikidoklubb

2 dan

Jonas Back, KFUK KFUM Uppsala Aikidoklubb
Gergö Halasz, Karlstads Aikidoklubb
Kristian Hultquist, Iyasaka Aikidoklubb
Anna-Karin Johanson, Sundsvalls Budoklubb
Tilda Kelly, Aikidoklubben Strängnäs
Sophia Lou Aksnes, Riai Aikido Dojo
Jonne Ollakka, Riai Aikido Dojo
Gunnar Rauséus, KFUK KFUM Uppsala Aikidoklubb
Thomas Rydell, Strängnäs Aikidoklubb
Wilhelm Sholi Kimura, Borlänge Aikidoklubb
Mathias Wilson, Vanadis Aikidoklubb

1 dan

Roland Andersson, Björkstadens Aikidoklubb
Antonella Emilsson, Aikido Dojo Liljeholmen
Elisabeth Enskog, Göteborgs Aikidoklubb
Henrietta Florén, Aikido Dojo Falun
Hans Fredholm, Eksjö budoklubb
Nicklas Karlsson, Ikigai Aikidoklubb
William Larsson , Lunds Aikidoklubb
Linus Lindgren, Aikido Dojo Liljeholmen
Michael O'Brien , Mora Budoklubb
Kami Petersen, GAK Enighet
Ann-Sofie Saville, Vänersborgs Budoförening
Linus Schavon, Sollefteå Aikidoklubb
Carl Stenmark, Aikido Dojo Liljeholmen
Leonard Thimfors, Aikido Dojo Liljeholmen
Per Thyрман, Aikido Malmö Meiseikai
Åsa Tålig, Aikido Dojo Liljeholmen
Robert William-Olsson, Aikido Dojo Liljeholmen

Iwama Shin Shin Aiki Shurenkai

Inga högre grader att rapportera under 2019.

Ki No Kenkyukai Association International

Godan

Lennart Gullberg, Solna Ki-Aikido
Michael Lebens, Göteborgs Ki-Aikido Sällskap
Joachim Von Rost, Aikido Club 13

Sandan

Thorsten Rink, Västerås Ki-Aikido

Joden

Maria Johansson, Öregrund IK
Susila (Sing) Temadja, Sala Ki-Aikido

Nidan

Joakim Elfven, Enköping Ki-Aikido



Emmeli Neivak i aikidons nationella uppvisningstrupp på Kampsportsfestivalen 2019. Foto: Jenny Lagerqvist.

Chuden

Lars Hägglund, Västerås Ki-Aikido

Klara Jelinek, Västerås Ki-Aikido

Shodan

Johan Severinsson, Eskilstuna Ki-Aikido

Shoden

Alexandra Baun, Solna Ki-Aikido

Armsportförbundet

Våra medlemmar

Svensk Armsport består vid ingången av 2020 av 37 klubbar ute i landet, tre fler än det föregående året.

Efter att Armbrytning antogs som sport av Svenska Budo & Kampsportsförbundet har en flytt av klubbarnas medlemskap dit fullföljts, och alla medlemskap och registreringar är fullt överförda till SB&K.

Styrelsen 2018

Styrelsen har under året bestått av ordförande Anders Axklo, vice ordförande Andreas Johansson, Marie Widblom, Erika Brundin, Jimmy Cebula, Roine Eklund, Elina Persson, Pelle Chamlidén.

Styrelsen har under året sammanträtt nio gånger via Skype.

SB&K:s årsstämma antog under 2017 Armsport som ett eget underförbund och armbrytningen är därmed permanent organiserad under SB&K och RF, vilket på ett mycket påtagligt sätt syns i resultaten, både volymmässigt i organisationen och i kvalitet.

Internationell representation

2019 har varit ett turbulent år internationellt i armbrytning, och under hot om atleters och funktionärers avstängning beslutade Svensk Armsport vid ett extra insatt årsmöte den 12 juli med två tredjedelars majoritet att lämna det internationella förbundet, som slitits sönder av korrupktion och personliga konflikter. Detta efter att bland annat ha blivit

förvägrade rösträtt vid kongressen i samband med EM i Grekland.

Under 2018-2019 har Svensk Armsport också drivit ett projekt inom internationell utveckling med syfte att säkra stadgar och grunddokument i de internationella organisationerna så att det reflekterar en sund demokratisk anda och hållbarhet.

Detta arbete resulterade i en sund och stark grund stadgemässigt, som låg till grund för ett bildande av ett nytt internationellt förbund, International Federation of Armwrestling (IFA) med säte i Schweiz. Anders Axklo utsågs till ordförande i IFA i den interimstyrelse som formades vid bildandet. Vid ytterligare ett extra årsmöte i september fattade Svensk Armsport ett enhälligt beslut att gå med i det nya internationella förbundet. Vid den första kongressen i samband med VM i december valdes även Svensk Armsports ordförande Anders Axklo till president i IFA.

Svensk Armsports intressen har under IFA-kongressen naturligtvis varit särskilt representerade. Efter beredning av frågorna i styrelsen har Sverige företratts av förbundskapten Jimmy Cebula. Sveriges förutsättningar för att aktivt vara med och påverka den internationella utvecklingen inom armbrytningen i enlighet med vad som betraktas som god sed i svensk idrottsrörelse har aldrig varit större.

Våra kommittéer

Kommittéer och ansvariga utses löpande av styrelsen, och svarar inför denna. Den nya situation som upptagande i SB&K innebär en nystart där kommittéerna får motparter i förbundet att relatera till och arbeta tillsammans med, ett arbete som pågår, men också behöver utvecklas. Sportkommitténs arbete har under året kommit att hanteras direkt under styrelsen.

Domarkomitten har under året förändrats och utgörs Aysu Yuksel, Mari Thysell, och Camilla Kättström

Antidopingkommitteen har utgjorts av Pelle Chamli- den, Reijo Yitalo och Elina Persson. Det idrottsliga utveck- lingsarbetet har under året operativt bedrivits primärt av Jimmy Cebula och Roine Eklund.

SM

Årets höjdpunkt inom svensk armbrytning är de svenska mästerskapen som 2019 arrangerades av Kaisho Skåne Armsport. Över 280 aktiva tävlande sammanlagt, fördelat på såväl ålder som viktklasser. SM fortsatte på den inslag- na vägen med hjälp av sekretariat från det polska systerför- bundet, som också sköter de internationella mästerskapen, så är det operativa genomförandet etablerat på samma höga standard som de internationella mästerskapen.

Tävlingsverksamheten

Utöver mästerskapen har förbundets medlemsklubbar un- der året arrangerat flera tävlingar, som knappast kan kallas mindre. Däribland Nordic Open på Tyngre, en tävling som ambulerar i arrangörskap mellan de nordiska länderna.

Vi ser med glädje på hur tävlingsfloran växer och tävlingskalendrarna fylls, och att vi därmed får mer arm- brytning året runt. Behovet av en samlad tävlingskalender är tydlig, och arbetet med informationskrav runt tävlingar balanseras mot en tillåtande attityd till nya initiativ. Flera tävlingsarrangörer har under året med förbundets välsig- nelse fortsatt med den klassindelning som kallas klass 1 och pro. Detta för att skapa en mer relevant sportslig förut- sättning för de brytare som har varit aktiva en tid och vill fortsätta att vara det, men som inte kan konkurrera i elit. Ansvaret för indelning i de olika klasserna ligger fortsatt på den enskilda arrangören som väljer att ha klass 1.

Utöver tävlingar har det som i armbrytning kommit att kallas storträningar utvecklats, då armbrytare från många olika klubbar samlas mer informellt för armbrytning och träning. För många mindre klubbar har det blivit ett alternativ till tävlingsverksamhet att istället stå värd för en storträning.

Internationella framgångar

Sveriges sportsliga framgångar i internationella mästerskapen har nått nya höjder, med topp 5-placering i den sammanställda lagtävlingen i EM Grekland, och en total dominans vid VM tillsammans med värdnationen, där Sverige vann lagtävlingen i seniorklasserna, och var tvåa i samtliga ålderskategorier, bland 32 deltagande nationer, något som i huvudsak är ett resultat av Sveriges bredd i både junior-, senior- och veteranklasser. Landslaget har under året förtjänstfullt letts av förbundskapten Jimmy Cebula.

Utöver de officiella mästerskapen har Svenska armbrytare också rönt framgångar vid ett antal olika proffsgalor och tävlingar under året.

*Anders Axklo
ordförande, Svenska Armsportförbundet*

BJJ-förbundet

SM

SM i bjj gick av stapeln 2 oktober i Östersund, anordnad av Östersunds Jeet Kune Do-klubb på uppdrag av SBJFF. Hela SM livestreamades av Fightermag på uppdrag av SBJFF.

14 svenska mästare korades:

Junior damer

+65 Astrid Vikgren

Junior herrar

-64 Elvis Nicic Kuduzovic

-84,3 Wail Bolakhrif

Senior damer

-58,5 Elina Moestam

-64 Astrid Schölin

-74 Martina Gramenius

Seniorer herrar

-70 Elias F Ingholt

-76 Emad Omran

-82,3 Max Lindblad

-88,3 Johannes Lundström

-100,5 Cemil Karahan

+100,5 Max Hederström

Öppen klass damer

Martina Gramenius

Öppen klass herrar

Max Lindblad

2019 startade vi en treårig satsning på vår elitverksamhet. Daniel Haglind fick uppdraget som elitansvarig.

Hösten 2019 utökades arbetet med att säkerställa god kvalitet och säkerhet på våra sanktionerade tävlingar. Förbundet tog över ansvaret för att ordna sjukvårdare till alla sanktionerade bjj-tävlingar.

Arbetet med att bemanna alla sanktionerade tävlingar med huvuddomare fortsatte för femte året. En femte medlem till domarkommittén tillsattes.

2019 hade SBJFF 31 sanktionerade tävlingar.

Vi höll tre gratis regelseminarier för våra medlemsföreningar.

Vi deltog 2019 i Prideparaden även detta år, som blev en stor succé.

Bujinkanförbundet

Så var Grisens år till ända, med det en cykel slutet! 2020, som är Råttans år, är inledningen på den tolvåriga cykeln som kännetecknar kinesisk astrologi. Därför får råttan ofta symbolisera nystart och början på saker. Råttans år karakteriseras också av hårt arbete och aktivitet. Det är därför ett bra år att påbörja något nytt projekt. Men Råttans tecken kommer inte att göra att dina affärer blomstrar snabbt eller innebära omedelbara förändringar. Nej, Råttan är metodisk och långsam och gör saker som fungerar i det långa loppet.

Med dessa ord i bakhuvudet får vi se framtiden an och sikta än högre.

Läger

2019 har varit ett litet slumrande år för bujinkan i Sverige. Trots allt har inte *för* många läger avhandlats. Men årliga Bujinkan Swedens läger gick detta år av stapeln hos vår Nynäshamnsdojo, som förvaltade detta med att fotografera, filma samt intervjua folk under och efter träning. Självklart träffades instruktörerna och utbytte erfarenheter.

För att nämna några andra läger som hållits har Göteborg besökts av Mike Loonam, Kacem Zoughari höll ett träningsläger i Stockholm i Gyokko Ryu Ura Gata, Ninpo Dragoons i Sparreviken, samt icke att förglömma årets satsning som var Nordic Buyukai, Stockholm, med deltagare från inte mindre än 13 nationer.

Soketitlar

Att vår Soke börjar bli till åren kommen är tydligt då han börjar ge ut "Soketitlar". De till dags dato offentliga är:

Ishizuka - Gyokko Ryu

Noguchi - Koto Ryu

Nagato - Shinden Fudo Ryu

Kan - Gyokushin Ryu

Furuta - Kumogakure Ryu

Takumi Tsutsui - Togakure Ryu

Sakasai - Gikan ryu och Takagi Yoshin Ryu

Graderingar

Att uppmärksamma från förra årets graderingar är:

Johan Moberg 5 Dan

John Karman 5 Dan

Robert Kollin 10 Dan

Alexander Lejder 12 Dan

Stefan Rehnström Daishihan

Christian Appelt Daishihan

Styrelse 2019

Peter Jonsson, Bujinkan Dojo Göteborg (ordförande)

Stefan Rehnström, Bujinkan Dojo Nynäshamn (vice ordförande)

Robin Norrman, Bujinkan Dojo Malmö (kassör)

William Ustav, Bujinkan Hirameki Dojo (sekreterare)

Ulrika Kerstinsdotter, Bujinka Dojo Göteborg (ledamot)

Petter Swedin, Bujinkan Dojo Sundsvall (ledamot)

Fredric Bergström, Bujinkan Dojo Göteborg (suppleant)

Urban Grundström, Bujinkan Tetsu Dojo (suppleant + webbredaktör)

Capoeiraförbundet

Capoeiraförbundet och dess styrelse har under det gångna året arbetat vidare med förbundets struktur och stadgar. Arbetet har skett enligt de punkter och mål som satts upp för året.

Förbundets styrelse fortsätter planen att driva Capoeiraförbundet enligt stadgarna och visionen att sprida capoeiran i Sverige.

Ytterligare ämnar styrelsen jobba vidare med att stärka förbundets medlemmar genom att erbjuda utbildningar och sammankomster, och på så sätt etablera en stark bas att stå på för ökad kunskapsnivå inom såväl capoeira som idrottsliga ledare och utövare.

HEMA-förbundet

Sammanfattning

Svenska HEMA-Förbundet har 23 aktiva medlemsföreningar från Malmö i söder till Älvsbyn i norr. Vid utgången av 2019 hade förbundet 639 medlemmar. Under året har en stor satsning gjorts på att strömlinjeforma och formalisera processen kring bland annat ansökningar för tävlingstillstånd och eventstöd. Förbundet har även uppdaterat sina policies kring GDPR och antidoping.

Med anledning av att förbundet blivit godkänt som underförbund har även ett omfattande stadgerevideringsarbete genomförts. För att uppmärksamma aktivitet inom förbundet har förbundet delat ut utmärkelser för ideellt engagemang samt bedrifter inom akademisk HEMA.

Bland medlemsföreningarna har fler event än någonsin tidigare arrangerats i form av allt från etablerade tävlingar, workshoppevents, domarutbildningar till rena sparringevent. En större satsning har gjorts bland medlemsföreningarna på barn- och ungdomsverksamheten, och de första tävlingarna bland ungdomar genomfördes under året med stor framgång.

Organisation

Under årsmötet 2019 valdes följande styrelse:

Ordförande: Eva Wei (Malmö Historiska Fäktskola)

Vice ordförande: Linus Frost (Uppsala Historiska Fäktskola)

Sekreterare: Maria Löfqvist (Gävle HEMA)

Kassör: Karin Westlund (Uppsala Historiska Fäktskola)

Ledamot: Jenny Sellén Lindkvist (Ljungamarkens HEMA)

Ledamot: Jesper Christiansen (Örebro HEMA)

Ledamot: Kristine Konsmo (Göteborgs Historiska Fäkt-skola)

Möten och kommunikation

Förbundet har under året hållit tio styrelsemöten via nätet och ett fysiskt möte i Gävle under förbundets arbetshelg i augusti 2019. Under arbetshelgen jobbade styrelsen vidare med förbundets verksamhet och brainstormade kring dess framtida vision.

Styrelsen har under året även fått in, granskat och godkänt medlemsansökningar från två nya HEMA-föreningar, nämligen Sollentuna HEMA IF samt Gripen HEMA IF.

Information och media

Förbundet har under året representerat HEMA som idrott såväl som uppdaterat medlemsföreningarna om förbundets verksamhet genom sociala, digitala som analoga medier. Primära kommunikationskällor till medlemsföreningarna har varit mail, hemsida, sociala medier och förbundets nyhetsbrev som skickats ut ungefär varannan månad.

Externinformation har skett bland annat genom att en ny trailer för HEMA tagits fram i samarbete med Vasamuseet för att visa HEMA för en bredare publik, genom ett seminarium hos Livrustskammaren samt genom en mycket populär och utsold introduktionskurs i långsvärd vid fem tillfällen under Medeltidsveckan i Visby.

Förbundet bevakade även genom sina medlemsföreningar sina intressen vid SB&K:s årsmöte under våren 2019 och deltog den 7 december på Kampsportsfestivalen i Stockholm med uppvisningar, prova-på och presentation av HEMA.

Tävlingar, event och utbildningar

Förbundet har under året erbjudit eventstöd i syfte att uppmuntra fler föreningar att arrangera event, främja samarbeten mellan klubbar samt ekonomiskt bistå nytänkande och experimentella koncept. En lathund för tävlingsarrangörer har även tagits fram i syfte att underlätta för fler föreningar att arrangera tävlingar.

Styrelsen har även under året berett och godkänt tävlingstillstånd till fem event, nämligen:

- Nordic Historical Fencing League Championships, arrangerat av Örebro HEMA
- Battle of the Bridge, arrangerat av Örebro HEMA
- Svenska Mästerskapen, arrangerat av Förbundet i samarbete med Gävle HEMA
- Swordfish, arrangerat av Göteborgs Historiska Fäkt-skola
- HEMA Cold Cuts, arrangerat av Göteborgs Historiska Fäktsskola

Representanter från förbundet deltog vid samtliga dessa tävlingar. Skaderapporter togs in och följdes upp allt eftersom tävlingarna genomfördes.

Då förbundets generella tillstånd att anordna kampsportsmatcher löper ut i mars 2020 har även en förnyad ansökan om tillsvidarettillstånd skickats in till Kampsportsdelegationen.

I samband med denna ansökan sågs även förbundets befintliga bestämmelser över och vissa justeringar gjordes i de befintliga reglerna.

Den största förändringen i tillståndet var att regler avseende barn- och ungdomstävlingar lades till som komplement till de befintliga reglerna.



HEMA-träning. Foto: Eva Wei.

SM

Förbundet har tillsammans med Gävle HEMA anordnat det femte svenska mästerskapet i HEMA i klasserna långsvärd herrar, långsvärd damer, sabel, värja och dolk, samt svärd och bucklare. Mästerskapet genomfördes den 4 till 6 oktober i Gävle.

Eventet fick även ett tillsynsbesök av Kampsportsdelegationen och fick goda vitsord i tillsynsbeslutet.

Domarutbildningar

Förbundet har under året hållit två domarutbildningar: den 8 juni i Luleå i samarbete med Frost HEMA Idrottsförning och den 22 september i Malmö i samarbete med Malmö Historiska Fäktskola.

Internationellt

IFHEMA

Förbundet bevakade det fortsatta arbetet inom IFHEMA under 2019 och deltog på IFHEMA:s generalförsamling i Toulouse i december 2019.

Nordeuropeiskt samarbete

Förbundet tog under verksamhetsåret fram ett strategi- och handlingsprogram i syfte att nå, bibehålla och vidareutveckla viktiga positioner i europeiska och internationella organisationer.

Under december 2019 genomfördes ett samarbetsmöte med nyckelpersoner från Norden, Storbritannien och Nederländerna i syfte att sondera terrängen på potentiella samarbetsområden. Respektive lands inre HEMA-organisation presenterades och tre nyckelområden där fortsatt samarbete önskades identifierades. Det rörde sig bland annat om kunskapsbevarande, säkerhet och arrangerande av tävlingar och andra evenemang.

En strategi för internationellt samarbete upprättades därefter och publicerades på förbundets hemsida.

Jujutsufederationen

Ordföranden har ordet

2019 är över och nästan ett år har gått som ordförande. Det har varit ett intensivt och händelserikt år.

SVJJF har haft ett framgångsrikt tävlingsår med flera internationella topplaceringar för seniorer, juniorer och parajujutsu. Våra tävlanden har gjort imponerande insatser på den internationella arenan, likaså våra coacher.

Inom parajujutsu är vi världsledande och en förebild för de andra länderna.

Flera av våra tävlanden har uppmärksammats i media och genom reportage på TV. Det är bra marknadsföring för vår idrott.

Att driva landslaget med ständigt ökade kostnader innebär också att prioriteringar behöver göras samtidigt som de stora mästerskapen blir alltmer kostsamma. Trots det har vi lyckats prestera på topp i en allt starkare internationell konkurrens.

Under året har vi även fått fler aktiva svenska domare internationellt.

Det är glädjande och känns bra inför framtiden.

Flera inom landslagsledningen har tyvärr beslutat att lämna sina poster efter tio aktiva år.

De som lämnar är förbundskapten Michael Kuntz och landslagscoacherna Martin Ingholt och Rob Haans. En epok som präglats av framgång, glädje och ödmjukhet lämnar nu plats åt en ny förhoppningsvis lika framgångsrik period. Oförglömligt och välförtjänt är Michael Kuntz utmärkelse till Årets ledare på Kampsportsgalan som ägde rum i mars.

Vår federation har ett trettiotal olika stilar varav en del består av en till två klubbar med egna graderingsystem. Få stilar tävlar och ett flertal bedriver självförsvar och/eller traditionell jujutsu, vissa med rötter i Japan. Det är en utmaning att förena vår federation med alla de olika stilarna.

Ett sätt att stötta alla stilar är att bevilja bidrag till de som anordnar läger öppna för federationens alla medlemmar.

Under året har även ett stort arbete gjorts med Karl Dahlgren i spetsen för skapandet av en utvecklingsmodell för att få Jujutsuka aktiva hela livet. Detta arbete går i hand med SB&K:s satsning på MotoriQ vilket är högaktuellt.

Sportrådet har goda förhoppningar att få fler tävlanden och implementerar en omstrukturering i tävlingsverksamheten genom att tävlingar skall ske mer regionalt. Det blir spännande att se hur det arbetet utvecklas framöver.

SVJJF arbetar även för att förbättra federationens kommunikation inom sociala medier. Information och nyheter uppdateras kontinuerligt på dessa medier. SVJJF:s önskemål är att fler stilar delar med sig av sitt verksamhetsmaterial till våra kanaler.

Slutligen vill jag tacka alla för det arbetet ni lägger ner för jujutsusverige, litet som stort och på alla nivåer. Det är ni som gör och formar vår federation genom ert engagemang och där mycket av arbetet som sker är ideellt.

Isabelle Sarfati
ordförande

Medlemsutveckling

Medlemsantalet 2019 var 7.883, vilket är en minskning med 204 medlemmar från 2018 års 8.087, vilket är en tillbakagång med 2,5%.

Landslaget

Landslagsfunktionärer

Duo - Isabelle Sarfarti

Newaza - Martin Ingholt

Fighting - Rob Haans och Fredrik Widgren

Para – Roger Berger (ny i landslaget)

Förbundskapten - Michael Kuntz

Landslagsadministratör – Jonas Elfving (ny i landslaget)

Landslaget

Fredrik Widgren (fighting)

William Seth-Wenzel (fighting, ny viktklass)

Max Hederström (newaza)

Linda Lindström (newaza)

Arash Hadiha (fighting)

Jenny Öster-Hall (para newaza, para self defence, ny i landslaget)

Nathalie Frisk (para newaza, para self defence, ny i landslaget)

Fanny Seth-Wenzel (fighting)

Kevin Christoforidis (fighting)

Robin Vistam (fighting)

Nisse Lindberg (fighting)

Emma Lette (fighting)

Madeleine Örenmark (fighting)

Lovisa Schmidt (fighting)

Elias F. Ingholt (newaza)

Ella Jakobsen (fighting)

Erik Jonsson (duo, ny i landslaget)

Simon Svensson (duo, ny i landslaget)

Under 2019 har landslaget utökats till att även inkluderar para-jujutsu (newaza och 'self defence') dit Roger Berger rekryterades som ny coach. Under hösten utökades

även landslagsledningen med Jonas Elfving för att assistera med administrativa uppgifter. Rob Haans och Martin Ingholt har efter VM i Abu Dhabi lämnat sina uppdrag i landslaget, rekrytering för ersättare pågår och kommer att fortsätta även in på 2020. På deltagarsidan i landslaget har fyra nya utövare klivit in i landslaget där Isabelle rekryterat ett nytt duopar med Erik och Simon (u21) samt att Roger har rekryterat två para-atleter, Jenny och Nathalie i grenarna newaza och self defence.

Landslaget har under 2019 deltagit på Junior-EM i Grekland samt VM för juniorer, seniorer och parasport i Förenade Arabemiraten med följande resultat:

Junior-EM

Guld

Ella Jakobsen (Fighting U18)

Brons

Emma Lette (Fighting U21)

VM

Guld

Fredrik Widgren (Fighting)

Emma Lette (Fighting U21)

Jenny Öster-Hall (Para newaza)

Jenny Öster-Hall – Nathalie Frisk (Para Selfdefence)

Ella Jakobsen (Fighting U18)

Silver

Nathalie Frisk (Para Newaza)

Elias Franson Ingholt (Newaza U21)

Brons

William Seth-Wenzel

Linda Lindström

Arash Hadiha

Fanny Seth-Wenzel (Fighting U21)

Landslaget har även representerat Sverige på flera 'grandslam'-tävlingar med följande resultat:

Paris Open

Guld

Linda Lindström

William Seth-Wenzel (ny viktklass)

German Open

Guld

Ella Jakobsen

Brons

Fredrik Widgren

Emma Lette

Nisse Brons

Under året genomfördes även flera större landslagaktiviteter:

Combat Camp Sweden

Sex endagsläger i Nacka

Två helgläger i Nacka inför Junior-EM och inför VM

Framgångarna på tävlingarna har resulterat i medial uppvaktning via TV4, SVT, Radiosporten, olika tidningar och sociala medier.

Landslaget med funktionärer och förbund vill speciellt tacka Ju sports och Combat camp för ett gott samarbete under 2019 som möjliggjorde denna framgång tillsammans med alla andra som varit med och på eller annat sätt hjälpt landslaget att nå framåt.

Michael Kuntz, förbundskapten

Parajujutsu

Arbetet har under 2019 till största del gått ut på att sondera terrängen, hur ser paraidrotten ut i Sverige strukturellt, resurser och ambitioner. Samma frågeställningar har ställts gentemot vår egna idrott och JJIF. Sammanfattningsvis har arbetet gett flera nya goda kontakter och presenterat flera intressanta hinder och möjligheter för det fortsatta arbetet.

Roger Berger
ansvarig parajujutsu

Sportrådet

SportR har under 2019 bestått av Cicci Nyström, Karl Dahlgren, Mikael Sehlstedt, Jonatan Dagnå, Sofia Billger, Henrik Wendel och Kenny Friman.

SportR har under året haft tre Skype-möten och ett fysiskt möte i Sollentuna. Främst har kommunikation förts i den interna Facebookgruppen samt telefon.

Svenska Jujutsuligan (SJJL)

IKSU/Umeå, NKC/Nybro, Nacka samt Örnsköldsvik har stått som arrangör 2019 för deltävlingarna.

2019 års vinnare i SJJL

Fighting / Damer -62: Latanya Sjöström

Fighting / Damer -70: Ella Jakobsen

Fighting / Damer +70: Fanny Seth-Wenzel

Fighting / Herrar -62: Nisse Lindberg

Fighting / Herrar -69: Nisse Lindberg

Fighting / Herrar -77: Emil Petersson

Fighting / Herrar -85: Klaus Ncuti

Fighting / Herrar -94: Klaus Ncuti

Fighting / Herrar +94: Robin Eriksson

Newaza / Herrar -77: Erik Gullstad

Newaza / Herrar -85: Carl Marklund
Newaza / Herrar -94: Alexander Aroch
Newaza / Herrar +94: Claudio Ramirez
Duo / Mix: Jonathan Lång och Max Carlsson

Under 2019 har vi märkt att det har varit ett sjunkande antal tävlande på flera av våra ligatävlingar. Diskussioner har förts med deltagare, ledare och andra inom tävlingsverksamheten hur vi ska göra våra tävlingar mer attraktiva.

Under SportR:s fysiska möte beslöts därför att pausa SJJL under 2020 och satsa på regioner och regionstävlingar för att göra tävlingarna mer tillgängliga.

Följande regionansvariga utsågs: Norra: Karl Dahlgren, Mellan och Stockholm: Jonatan Dagnå, Väst och Skåne: Kenny Friman samt Östra: Cicci Nyström.

SportR satte även upp ett mål att arrangera 15 tävlingar under 2020.

SM i Lomma

På grund av olika omständigheter beslöt SportR i samråd med styrelsen att återigen arrangera ett öppet SM utanför SM-veckan. Lomma TK stod som arrangör.

2019 års SM-mästare

Fighting / Damer -62: Lovisa Schmidt, Nacka
Fighting / Damer -70: Ella Jakobsen, Kumla
Fighting / Damer +70: Fanny Seth Wenzel, Nacka
Fighting / Herrar -69: Karl Dahlgren, IKSU/Umeå
Fighting / Herrar -77: Jonatan Dagnå, SKIFT
Fighting / Herrar -85: Klaus Ncuti, IKSU/Umeå
Fighting / Herrar -94: Elias Djeghab, SKIFT
Fighting / Herrar +94: Andreas Jansson, Gävle
Duo / Herrar: Simon Svensson och Erik Jonsson, Växjö

Efter tävlingen konstaterades att deltagarantalet inte ökade i den utsträckning vi önskat jämfört med deltagande på SM-veckan. Beslut togs därför att ansöka om deltagande på SM-veckan i Luleå 2020. Under sommaren 2019 kom besked från SM-veckans organisation att vi är med i SM-veckan 2020 i Luleå. Luleå Ju-jutsu-klubb tillfrågades och tackade ja till att stå som arrangörsklubb.

Under 2019 har även en ansökan om att delta i SM-veckan 2021 i Borås skickats in. Ett definitivt beslut kommer att tas av SM-veckans organisation i slutet av januari 2020.

*Cicci Nyström
sportchef*

Domarrådet

Domarrådet har under 2019 bestått av: Janet Smedberg (ordförande), Emil Gustafsson (ledamot), Niclas Sjöberg (ledamot) samt Jonas Elfving (ledamot).

Domarrådet har under året haft två fysiska möten och har kontinuerligt haft kontakt via telefon, e-post och messenger.

Nationell verksamhet

Regler

Nytt regelverk v. 4.2 implementerades under året. Resultatet av ändringarna har varit positivt. Domarträffarna inför varje tävling har haft mycket fokus på förändringarna i regelverket.

Utbildning

Vi har under året haft två domarmöten (Combat Camp (Eslöv), Nordic Cup (Stockholm) där vi introducerade och diskuterade tolkningsguiden, ett komplement till regelverket, samt en kort presentation av densamma för domare

och coacher inför NJJL (Örnsköldsvik).

Vi har erbjudit två utbildningstillfällen för domare: A-licenskurs i Nybro, en godkänd deltagare, och B-licenskurs i Väst, som dock inte kunde genomföras då tävlingen inte beviljades godkänd sanktion.

Vi har tagit fram material för kursledare (målsättning, genomförande mm) som utbildar C1-, B- och A-domare.

Vi har förbättrat våra rutiner kring hantering av diplom, slips/scarfs, nål och pin.

Övrigt

Arbetet med uppdateringen av vårt domarregister är nu klart.

Vi har uppdaterat våra uttagningskriterier för domare till SM, EM och VM.

Internationell verksamhet

Svenska domarkåren har under året varit representerad på: Junior-EM i Grekland (Jonas Elfving, Janet Smedberg), VM i Abu Dhabi (Niclas Sjöberg, Jonas Elfving, Janet Smedberg), samt grandslam-turneringarna Paris Open och German Open.

Domarrådet har, genom den information som sprids under dessa tävlingar samt via de tekniska internationella mötena, noggrant följt förändringarna inom den internationella tävlingsverksamheten inom både JJIF och JJEU.

Som ett led i vår satsning på vidareutveckling av våra internationella domare, erbjöd vi domare med Continental licens ett utbildningsstöd för utgifter de haft i samband med deltagande som domare på grandslam-tävling, där man fått en utvärdering från den europeiska domarkommittén. Årets satsning resulterade i att en av våra Con-

tinental A-domare blev nominerad av den europeiska domarkommittén till att gå World B-kurs (Jonas Elfving).

Det är enormt glädjande att Sverige fortsatt visar upp en stark internationell domarkår med domare som kontinuerligt blir uttagna till internationella mästerskap.

*Janet Smedberg
ordförande Domarrådet*

Kommunikation

Arbetet med att uppdatera och sprida nyheter på vår hemsida och sociala medier har pågått fortlöpande. Under året har en flagga med federationens logga tagits fram. Den finns att köpa på SB&K:s kansli.

Föreningsrådet

Nio nya föreningar har beviljats medlemskap i Svenska Jujutsufederationen:

Föreningen Värnamo Martial Arts Center
Nyköpings Ju jutsu förening
Atlas Lions MMA & Fitness IF
Båstads Budoklubb
Ronneby Ju jutsu klubb
Kiritsu Jujutsu Bara IF
Trollbäcken Ju-Jutsuklubb
Simrishamns Budoklubb
Nossebro Kampsportsförening

Vi har stöttat fem föreningar med lägerbidrag på sammanlagt 22.000 kronor under 2019.

Ungdomsrådet

Under året har vi planerat för att genomföra ett barnläger och erfarenhetsutbyte mellan barninstruktörer. Vi hoppas kunna genomföra detta under våren 2020.

Internationellt

Under 2019 har målet varit att vara mer aktiva på den internationella arenan. Som ett första steg i det arbetet valdes Isabelle Sarfati av SJJF att kandidera som nordisk representant för JJIF internationella kommittén, så kallad JJRIC. I oktober invaldes även Isabelle Sarfati på två år under JJRIC Elections på Kreta. JJRIC-representanter träffas på den årliga JJIF Session och diskuterar främst frågor rörande tävlingsverksamheten.

I september lämnade SJJF en ansökan om projektstöd för internationellt utvecklingsarbete inom RF. Ett preliminärt positivt besked om beviljat stöd har lämnats av Riksidrottsstyrelsen i november.

Målet med projektet är att:

- fler SF skall ha en internationell strategi
- öka andelen kvinnor bland de svenska representanterna
- fler SF skall genomföra konkreta insatser kopplat till god governance.

Kampkonstförbundet

Svenska Kampkonstförbundet administrerar idrotterna allstyle, krav maga, kempo, FMA, systema, defendo och glima.

Styrelsen har haft fyra fysiska styrelsemöten under året samt årsmötet. Styrelsen har bestått av:

Ordförande Martin Jönsson
Kassör Marina Regner
Sekreterare Michael Carlsson
Ledamot Jens Nykvist
Ledamot Eva Callenbo Motsieloa
Suppleant Mathias Urkom
Suppleant Fredrik Johansson

Styrelsen har under året granskat och godkänt föreningsansökningar, sanktionerat tävlingar inom våra idrotter, granskat och berättigat bidrag till våra idrotter, varit aktiva på sociala medier, upprättat en hemsida, tagit fram en bidragsmall för 2020, uppdaterat våra stadgar och skapat en bra organisation kring våra idrotter.

Förutom nationella tävlingar och cuper har inom Kampkonstförbundet arrangerats: EM inom FMA, SM inom allstyle, THE BLITZ (gala inom allstyle) och Nordic Open inom kempo. Vi har även haft kempolandslaget representerat på kempo-VM som gick i Guadalajara, Spanien. Utöver detta mängder med träningsläger samt tränar- och domarutbildningar.

Idrotterna allstyle, kempo och defendo fanns representerade på årets Kampsportsfestival.

Vi hade en av våra idrottare (Tilda Ek, kempo) nominerad till Årets mästarinna på Kampsportsgalan.

Utöver styrelsearbetet har mycket av arbetet skett ute bland våra idrotter och föreningar. Några av idrotterna är mer organiserade än andra men fortfarande är alla lika viktiga oavsett storlek.

Året i siffror

| <i>Idrott</i> | <i>Föreningar</i> | <i>Medlemmar</i> |
|---------------|-------------------|------------------|
| Allstyle | 45 | 923 |
| Krav Maga | 12 | 583 |
| Kempo | 10 | 301 |
| FMA | 6 | 124 |
| Systema | 2 | 66 |
| Defendo | 3 | 20 |
| Glima | 1 | 3 |

VM i kempo

Resultat VM i kempo, Guadalajara i Spanien 23-27 april:

Guld

Emelie Seiden, Tyresö Fightcenter – semikontakt

Silver

Andre Hall, Svedala Kampsportför. – knockdown

Andre Hall, Svedala Kampsportför. – submission

Jeff Jönsson, Svedala Kampsportför. – submission

Erik Larsson, Genarp Kampsportför. – knockdown

Jens Nykvist, Tyresö Fightcenter – semikontakt (Veteran)

Brons

Jeff Jönsson, Svedala Kampsportför. – knockdown

Elias Björkstrand, Svedala Kampsportför. – knockdown (Junior)

Elias Björkstrand, Svedala Kampsportför. – submission (Junior)

Anders Olsson, Genarp Kampsportför. – knockdown (Veteran)

Anders Olsson, Genarp Kampsportför. – fullkontakt (Veteran)

Kendoförbundet

Centralt

Den 23 mars 2019 hölls förbundets årsstämma. Vid mötet valdes en styrelse med följande sammansättning:

| | |
|-------------|-------------------|
| Ordförande | Jimmy Thorsell |
| Sekreterare | Martin Ledin |
| Kassör | Antonio Arteaga |
| Ledamöter: | |
| Iaido | Caroline Lindholm |
| Jodo | Jesper Waldestål |
| Kendo | Stefan |
| Kyudo | Linda Wohlin |
| Naginata | Kirsi Höglund |

Till revisorer valdes Jonas Karlberg och Joel Bergmark.

Till valberedningen valdes, Johan Jönsson, Isak Jarlebring Rubensson och Amanda Gydemo Östbom som sammankallande.

Kirsi Höglund valdes vid det konstituerande styrelsemötet som vice ordförande.

Under året har följande personer adjungerats till olika arbetsuppgifter:

Martin Ledin, graderingsregistret
Anette Persson Sunje, regelansvarig
Antonio Arteaga, Jimmy Thorsell, webmaster
Caroline Lindholm, dokumentansvarig
Peter Höglund, elitstödssamordnare
Kirsi Höglund, Jimmy Thorsell, mångfald

Joachim Persson, Anti-Doping Representative gentemot IKF

Möten

Under året har förbundet haft fyra styrelsemöten (varav ett per capsulam) samt konstituerande möte direkt efter årsmötet 23/3.

Styrelsen fanns representerad på SB&K:s stämma med ordförande och vice ordförande.

Representation

European Kendo Federation (EKF) General Assembly hölls 23 maj i samband med kendo-VM i Serbien. Ordförande representerade förbundet.

Kyudoansvarig deltog som representant för Svenska Kendoförbundet vid EkyF årsmöte 2019 i Cornaredo, Italien i juni 2019.

International Naginata Federation (INF) General Assembly hölls den 4 juli i Wiesbaden, Tyskland. Vice ordförande representerade förbundet.

European Naginata Federation (ENF) General Assembly hölls den 1 november i Braga, Portugal. Vice ordförande representerade förbundet.

Medlemmar

Vi har ett inrapporterat medlemsantal per 2019-12-31 via klubbarna på 865 personer.

| <i>Art</i> | <i>2014</i> | <i>2015</i> | <i>2016</i> | <i>2017</i> | <i>2018</i> | <i>2019</i> |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Iaido | 235 | 243 | 235 | 258 | 243 | 250 |
| Jodo | 76 | 69 | 69 | 105 | 93 | 82 |
| Kendo | 543 | 521 | 494 | 580 | 477 | 424 |
| Kyudo | 100 | 87 | 83 | 89 | 100 | 76 |
| Naginata | 26 | 28 | 31 | 28 | 25 | 33 |
| <i>Totalt</i> | <i>980</i> | <i>948</i> | <i>912</i> | <i>1060</i> | <i>938</i> | <i>865</i> |

Graderingar

Följande dangraderingstillfällen har hållits av Kendoförbundet i Sverige:

| | | | |
|------------|-----------------|-------|-----------|
| 2019-03-31 | Linköping | Jodo | SM |
| 2019-05-19 | Stockholm/Nacka | Iaido | SM |
| 2019-11-16 | Linköping | Iaido | Riksläger |

Följande svenska personer har graderats till dangrad 2019 i Sverige eller utomlands (endast grader inrapporterade till registret är listade):

Iaido

| <i>Grad</i> | <i>Förnamn</i> | <i>Efternamn</i> | <i>EKF-nr</i> |
|-------------|----------------|------------------|---------------|
| 1 Dan | Måns | Kjellander | S.00697 |
| 1 Dan | Ronnie | Björklund | S.00698 |
| 1 Dan | Mikael | Persson Hill | S.00694 |
| 1 Dan | Jan | Kockum | S.00695 |
| 2 Dan | Beatrice | Edvardsson | S.00667 |
| 2 Dan | Christofer | Pettersson | S.00670 |
| 3 Dan | Theodore | Bergquist | S.00144 |
| 3 Dan | Carl | Kaneröd | S.00593 |
| 3 Dan | Dennis | Nilsson | S.00597 |
| 3 Dan | Elin | Rudén | S.00570 |
| 3 Dan | Per | Schultz | S.00541 |
| 3 Dan | Peter | Wallin | S.00600 |
| 4 Dan | Gabriel | Grünberg | S.00378 |
| 4 Dan | Ulf | Mohager | S.00522 |
| 4 Dan | Johan | Rönndahl | S.00506 |
| 5 Dan | Jean | Bergström | S.00259 |
| 5 Dan | Patrik | Almqvist | S.00373 |

Nihon Iaido Kyokai

Inga graderingar har utförts.

Jodo

| <i>Grad</i> | <i>Förnamn</i> | <i>Efternamn</i> | <i>EKF-nr</i> |
|-------------|----------------|------------------|---------------|
| 1 Dan | Johan | Jönsson | S.00491 |
| 2 Dan | Patrik | Karlsson | S.00492 |

Nihon Jodo Kyokai

Inga graderingar har utförts.

Kendo

| <i>Grad</i> | <i>Förnamn</i> | <i>Efternamn</i> | <i>EKF-nr</i> |
|-------------|------------------------|------------------|---------------|
| 1 Dan | Erik | Carnebrink | S.00692 |
| 4 Dan | William | Färjh | S.00480 |
| 4 Dan | Peter | Jorsell | S.00307 |
| 5 Dan | Juan-Sebastian Sato | Folatre | S.00250 |
| 5 Dan | Göran Gutierrez-Aranda | | S.00314 |
| 5 Dan | Christian | Strandberg | S.00291 |

Kyudo

| <i>Grad</i> | <i>Förnamn</i> | <i>Efternamn</i> |
|-------------|----------------|------------------|
| 1 Dan | Karolina | Kriechbaum |
| 1 Dan | Fredrik | Ohlin |
| 1 Dan | Erika | Ek |
| 1 Dan | Susanne | Lagerberg |
| 2 Dan | Vladimir | Cvetkovic |
| 2 Dan | Inger | Fredriksson |
| 2 Dan | Anna | Kviselius |
| 2 Dan | Juha | Lagerberg |
| 4 Dan | Anke | Johannmeyer |
| 4 Dan | Uwe | Klosa |

Naginata

| <i>Grad</i> | <i>Förnamn</i> | <i>Efternamn</i> |
|-------------|----------------|------------------|
| 1 Dan | Ludmila | Shalabai |
| 1 Dan | Dmytro | Ivanov |

| | | |
|-------|--------|----------|
| 3 Dan | Sophia | Judkins |
| 3 Dan | Philip | Mattsson |
| 5 Dan | Kirsi | Höglund |

Mästerskap iaido

SM

Individuellt

Mudan

1. M. Kjellander, Umekawa
2. L. Tallberg, Wakajishi
3. C. Garcia Villafranca, FSKA
N. Pournaras, FSKA

Shodan

1. B. Edvardsson, Kensei
2. C. Pettersson, Umekawa
3. M. Fritzon, Shogun
T. Erger, LBK

Nidan

1. L. Cavonius, Shobukan
2. C. Ottosson, VJK
3. C. Kaneröd, LBK
F. Nilsson, Shobukan

Sandan

1. G. Grünberg, Komaki
2. T. Kandenbergh, SBS
3. N. Lantto, Shimbukan
F. Broman, Enighet

Yondan

1. J. Bergmark, Umekawa
2. L. Thellman, VJK
3. P. Almqvist, Glimminge
L. Sunje, Honto

Godan

1. J. Waldestål, Shobukan

2. S. Yin, FSKA

3. M. Jansson, LBK

S. Bleiker, FSKA

Fighting spirit individuell

E. Rudén, Komaki

Lag

1. Sölvesborgs budosällskap

2. Linköpings budoklubb 1

3. Honto iaidoklubb 1

Umekawa budokai

Fighting spirit lag

V. Vargasjäl, Shimbukan

EM

Resultat individuellt

Mudan: Ludwig Tallberg Silver

Nidan: Lillie Cavonius Fighting spirit

Godan: Jesper Waldestål Guld

Mästerskap jodo

SM

Mudan

1. Laurens Loozen, Shobukan

2. Fredrik Broman, Glimminge Budokan

3. Fredrik Nilsson, Shobukan

Kenneth Ström, Raiken Dojo

Fighting spirit

Kenneth Ström, Raiken Dojo

Dan

1. Patrik Almqvist, Glimminge Budokan

2. Lillie Cavonius, Shobukan

Lag

1. Glimminge Budokan

2. Shobukan 1

3. Shobukan 2
Linköping 1

EM

Resultat

Yondan: Jesper Waldestål Silver

Mästerskap kendo

SM

Svenska mästerskapet i kendo hölls den 15–17 november 2018 i Stockholm och arrangerades av FSKA. Resultat:

Junior

1. A. Öberg
2. L. Lahoundere
3. H. Hägg
A. Aune

Dam

1. J. Rosenhed
2. A. Aydin
3. F. Lindström
E. Rudén

Herr

1. A. Vuksanovic
2. S. Strandell
3. J. Cedervall

Lag

1. GAK Enighet
2. FSKA1
3. Kibo Dojo 1
Kibo Dojo 2

EM/VM

EM 24–26 maj 2019, Belgrad, Serbien:
Tyvärr inga svenska medaljer.

Mästerskap kyudo

SM

Svenska Mästerskapet i kyudo 2019 avgjordes lördagen den 9 november 2019 i Gamlishallen i Uppsala. Som värd stod Seikyukai Kyudoförening.

Lag

1. Seikyukai Kyudoförening från Stockholm, (Vladimir Cvetkovic, Laszlo Hennyey och Rolf Svensson)
2. Issha Kyudo Kai från Uppsala, (Johan Andersson, Anna Darlene van der Heiden och Arash Källmark)
3. Issha Kyudo Kai från Uppsala (Christine Alveblad, Fredrik Karlström och Knut Högvall)

Individuellt

1. Per Ybo, Hokushinkan Kyudo, Uppsala
2. Vladimir, Cvetkovic Seikyukai Kyudoförening, Stockholm
3. Knut Högvall, Issha Kyudo Kai, Uppsala

EM/VM

Landslaget till EM i kyudo 2019, bestod av Knut Högvall (Issha Kyudo Kai, Uppsala), Uwe Klosa (Hokushinkan Kyudo, Uppsala), Ingemar Karlsson (Issha Kyudo Kai, Uppsala), och reserv: Per Ybo (Hokushinkan Kyudo, Uppsala).

Svenska kyudolandslaget deltog i EM i Cornaredo, Italien, som hölls 1–2 juni. Ingen medaljplats.

Mästerskap naginata

SM

Shikake-oji

1. Sophia Judkins och Philip Mattsson
2. Ludmila Shalabai och Dmytro Ivanov
3. Tulla Hagström och Alicia Hübinette

Shiai

1. Philip Mattsson

2. Sophia Judkins
3. Dmytro Ivanov

I samband med SM arrangerades också det första riksmästerskapet för juniorer.

1. Philippa Odenbring och Morgana Cronsten, Uppsala Naginata
2. Carl Ryngen och Matteo, FSKA

EM/VM

VM i naginata hölls i Wiesbaden, Tyskland, 6–7 juni 2019.

Shikake-oji

Lag 1. Jakob Ryngen/Lisa Sander

Lag 2. Kirsi Höglund/Sophia Judkins

Zen Nihon Kata

Jakob Ryngen/Lisa Sander

Shiai

Individuellt

Herrar: Philip Mattsson

Damer: Kirsi Höglund, Lisa Sander och Sophia Judkins

Damlag: Kirsi Höglund, Lisa Sander och Sophia Judkins

Herrlag: -

Landslagsledning

Coach: Kirsi Höglund

Manager: Philip Mattsson

Kickboxningsförbundet

Emma Ankargren och Björn Ljungdahl

Nationell tävlingsstatistik

| | |
|--|-----|
| <i>Antal matcher under 2019</i> | 387 |
| K1 | 86 |
| Low Kick | 16 |
| Kick Light | 256 |
| Junior Kickboxning | 29 |
| <i>Totalt:</i> | |
| Antal RSC-H (Referee Stops Contest – Head) | 4 |
| Antal RSC (Referee Stops Contest) | 4 |

Arrangörer

Som seden bjuder var det Fight Club Ängelholm som stod som arrangör för flest tävlingar 2019 med sina fem arrangemang. I år flåsades man dock i nacken av Skurups Kick och Boxningsklubb som arrangerade fyra tävlingar.

Rookie Rumble

Nybörjartävlingen som samlar nästan lika många tävlande som SM och arrangeras av Göteborgs Kickboxningsklubb blev i år åter en succé. Totalt genomfördes 93 matcher fördelat på 72 KL, 4 LK, 8 K1 och 9 JKL.

SM

Mästerskapet arrangerades för andra året i rad i Skurup. Vård för mästerskapet var Skurups Kick och Boxningsklubb. 27 föreningar och totalt 101 tävlande deltog i 97 matcher fördelat på 53 KL, 1 LK och 43 K1.

Svenska mästare 2019

KL

- 57kg Anton Nilsson, Kalvhagen STHLM IF
- 63kg Edris Khosravi, Stockholms Kickboxningsklubb
- 69kg Kevin Kev Kostic, fighters Kickboxnings Förening
- 74kg Aleksey Borosovich Makarov, FightingSpirit Kickboxningsklubb
- 79kg Sebastian Olsson, Fight Club Ängelholm
- 84 kg Pontus Thor, Jönköpings Kick och Boxningsklubb
- 89 kg Marcus Johansson, Kungsbacka Fight Team
- 94 kg Roger Eriksson, Masthuggets Kampsportsklubb
- 55kg Pauli Stenunge , Fighter Kickboxnings Förening
- 60 kg Joanna Camacho, Göteborgs Kickboxningsklubb
- 65 kg Sanna Idin, Jönköpings Kick och boxningsklubb
- 70kg Annika Berglund Fd Andersson, Skurups Kick och Boxningsklubb
- +70kg Emma Ankargren, Furulunds Kickboxningsklubb

K1

- 56 kg Sofia Sjöström Bedziri, Masters Gym Kick och Thaiboxning IF
- 65kg Mette Andersson, Varbergs Thaiboxningsklubb
- +70kg Irene Forssell Nilsson, Masters Gym Kick och Thaiboxning IF
- 54kg Emal Faqire, Halmstads Muay Thai IF
- 57kg Enayatullah Nasrullahi, Halmstads Muay Thai IF
- 60kg Ulugbek Zohidov, Masters Gym Kick och Thaiboxning IF
- 63.5kg Marcus Cerny Paulsson, Stockholms Kickboxning
- 67kg Leo Eshagi, Göteborgs Muay Thai IF
- 71kg Nemanja Novakovic, Stockholm Kickboxning
- 75kg Alireza Qorbani, Masters Gym Kick och Thaiboxning
- 81kg Marcus Sundin Liljedorff, Halmstads Muay Thai IF
- 91kg Oliver Eriksson, Gladiator Olofström Kickboxning

LK

-60kg Elvira Landin, Fight Club Ängelholm

VM i Sarajevo

Tävlande i K1

-56kg Sofia Sjöström Bedziri, Masters Gym Kick och Thai-boxning IF

-57kg Sebastian Rodriguez, Fight Club Ängelholm

-60kg Alexandra Andersröd, Göteborg Muay Thai

-63.5kg Marcus Paulsson, Stockholms Kickboxningsklubb

-65kg Mette Andersson, Varbergs Thaiboxningsklubb

-67kg Leo Eshagi, Göteborg Muay Thai

-81kg Marcus Sundin Liljedorff, Halmstads Muay Thai

-86kg Anton Wall, Fight Club Ängelholm

Förbundskapten: Sabrina Sedin Roskvist

Assisterande Förbundskapten: Magnus Trommestad

VM i Antalya

Tävlande i KL

-65 kg Carolina Bergman, Kungsbacka Fight Team IF

-70 kg Dorothea Schander, Masthuggets Kampsportsklubb

-84 kg Pontus Thor, Jönköpings Kick & Boxningsklubb

-89 kg Marcus Johansson, Kungsbacka Fight Team

Förbundskapten: Sabrina Sedin Roskvist

Assisterande Förbundskapten: Magnus Trommestad

Internationell representation

Emma Ankargren deltog i VM i Sarajevo som förbundets officiella representant. Förutom att delta på en rad möten var Emma även en av prisutdelarna. Emma är sedan början av 2019 medlem i WAKO:s Womens Comittee.

Björn Ljungdahl deltog i VM i Antalya som förbundets officiella representant. Han representerade även förbundet under WAKO IF:s årsmöte i Antalya.

WAKO i världen

Vid ett extrainsatt årsmöte i Italien i februari valdes Roy Baker till ordförande för WAKO IF.

Under VM i Antalya firades för första gången Kickboxningens Dag den 30 november.

Detta är tänkt att bli ett återkommande evenemang som det står varje nation och klubb fritt att fira och uppmärksamma som de vill.

PRO

En proffsgala hölls under året. Rumble in Surbrunnsparken i Ystad arrangerat av Skurups Kick och Boxningsklubb. Totalt genomfördes fem K1, klass A-matcher.

Gradering

Tyvärn fanns inget kvalificerat underlag för någon mästargradering 2019.

Styrelse 2019

Ordförande: Emma Ankargren (avgick 191027)

Vice Ordförande: Björn Ljungdahl

Kassör: Jan Pettersson

Ledamöter: Martin Eisengarten och Camilla Jörneheim

Suppleanter: Magnus Trommestad, Joanna Camacho

Operativa roller 2019

Tävlingskommitté

Martin Eisengarten, Camilla Jörneheim, Robert de Zwart,
Marcus Johansson

Kommunikationsansvarig

Camilla Jörneheim

Landslagsledning

Förbundskapten – Sabrina Sedin Roskvist

Assisterande förbundskapten – Magnus Trommestad

Graderingsansvarig

Linus Grinswall

Valberedning

Helena Hallengren, Victoria Hedling, Oscar Arvidsson

Kung fu & Wushuförbundet

Förbundet har under 2019 fortsatt sin satsning på nationella tävlingar, riksläger och utformning av tävlingsregler – allt för att skapa så bra förutsättningar för idrotten wushu som möjligt.

Tävlingar

SM i wushu genomfördes den 2 mars i Eriksdalshallen, Stockholm. Vi hade cirka 80 deltagare fördelat på tre grenar: taolu, sanda och tuishou ("push hands"). Tuishou var för första gången med som formell SM-gren.

Vi har samtidigt uppgraderat de formella SM-klaserna med juniorklasser i taolu och sanda, där man nu alltså formellt kan få SM-tecken.

Flest deltagare hade vi på den traditionella sidan i taolu, med ett par stora klasser, bland andra taiji för damer och traditionell hand- och vapenform för herrar.

Westerås Sanda Cup genomfördes under tidig höst och samlade sanda-utövare från olika klubbar i landet.

Det andra Nordic Open Wushu Championships genomfördes 7 december på Kampsportsfestivalen. Det blev även i år en bred internationell tävling med 15 deltagande nationer. Mycket värdefullt för svensk wushu att få tillfälle att matchas och få inspiration internationellt, även på hemmaplan och på alla nivåer. Att medverka på Kampsportsfestivalen ger också en bra och välbehövlig exponering av wushu som idrott mot en bred allmänhet, både i Sverige och internationellt.

Alla våra tävlingsarrangemang är alltid resultatet

av ett nödvändigt samarbete mellan funktionärer, domare och många andra som hjälper till runt om.

Riksläger

Vi har genomfört fyra öppna riksläger, två vardera i taolu respektive sanda.

Målsättningen med lägren är att fler ska ha möjlighet att tävla, genom att ta del av det senaste om regler, i teori och praktik. Lägren är inte stilspecifika, utan utgår från individens förutsättningar och kunskaper, som sätts i förhållande till aktuella tävlingsregler. Alla som vill fördjupa sig i tävling är välkomna på lägren, såväl klubbedare som tränande.

Rikslägren fungerar också som samling för landslagen. Även för push hands genomförs tävlingsinriktade kurser.

Wushu-VM

VM i Wushu gick i Shanghai i oktober. Sverige skickade fyra deltagare i taolu samt två domare, i sanda och taolu. Bästa resultat blev en delad sjätteplats i shuangdao med Axel Westerkull, vilket är mycket bra utifrån Sveriges förutsättningar i den stenhårda internationella konkurrensen.

Att medverka med domare ger Sverige en helt avgörande kunskap om det senaste i regel- och poängbedömning, områden som hela tiden utvecklas med ny praxis. Wushu utvecklas ständigt som idrott, och det är på de större tävlingarna detta kommer till uttryck.

VM var det första stora mästerskapet för vår nya landslagscoach i taolu, Kim Gibson, som lägger ner mycket tid och energi på att jobba med den komplicerade tävlingsmässiga biten i taolu. Genom samarbetet med Norge kan vi nu erbjuda fler gemensamma riksläger och landslags-samlingar för bästa utveckling på tävlingsområdet i taolu.



Shauna Adams på Nordic Open Wushu 2019. Foto Daniel Beronius.

I sanda har vi Gunnar Malm och Chen Zhongbang som landslagscoacher. Båda medverkar ofta på rikslägren i sanda som instruktörer. Det gör att vi har en bred kompetens även på sanda-sidan.

Medlemmar

Under året hade vi som förbund 2.250 medlemmar i 64 klubbar. Det fördelades på:

Pojkar: 933

Män: 625

Flickor: 379

Kvinnor: 313

Ekonomi

De stora kostnaderna under året har varit nationella tävlingar, där förbundet ger arrangörsstöd, samt deltagandet i VM, där vi finansierat de fyra tävlande, två domare och nödvändiga medresande.

Det preminära ekonomiska resultatet är enligt budget. Se vidare årsredovisningen.

Styrelsen

Styrelsearbetet har fortlöpt väl under året och styrelsen har sammanträtt nio gånger. Uppdelningen av ansvaret för de olika grenarna fungerar fortfarande bra, med en landslagschef för respektive gren. Styrelsen strävar efter att hålla nere kostnaderna för styrelsemöten genom att förlägga dem hemma hos styrelsemedlemmar. De kostnader som finns för möten är i stort sett resekostnader.

Styrelsen har under 2019 bestått av följande personer:

Peder Finnsjö, ordförande

Ulrika Blom, sekreterare

Zana Rahimi, kassör

Luciano Macri, vice ordförande

Anwar Dehkani, ledamot

Li Min Hua Terseaus, ledamot

Viktor Nordgren, ledamot

Jakob Isaksson, suppleant

Shauna Mae Adams, suppleant

Valberedning: Mathias Sandström

Peder Finnsjö, ordförande

Kyokushinförbundet

SM

I ett soligt men blåsigt Malmö genomfördes den 30 juni årets SM i kyokushin karate. Tävlingen genomfördes för tredje året i rad men för första gången i samband med Riksidrottsförbundets och SVT:s SM-veckan och evenemanget tog plats utomhus. Lunds kyokushin fick priset som bästa SM-arrangör.

Resultatlista

Juniorer flickor -55 kg

Felicia Ljung Andersson, Kungälv Kyokushin Karate

Ida Sjödin, Huskvarna Kyokushin

Elin Rydebrink, Banzai Karate Kai

Juniorer flickor -65 kg

Mira Andrews, Kristinehamns Kyokushin Karate-do

Angela Aljaber, IF Skövde Karate Kai

Elvira Ballay, Stora Höga Kyokushin Karate

Juniorer killar -70 kg

Fawad Hamidi, Banzai Karate Kai

Kevin Kristensen, Stora Höga Kyokushin Karate

Juniorer killar -80 kg

Hampus Strömer, Bollebygds Kyokushin Kai

Ted Grankvist, Ale Karate Club

Oscar Hansson Pablo, Banzai Karate Kai

Seniorer kvinnor -65 kg

Ewelina Rozwadowska, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

Fanny Mathieu, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

Seniorer kvinnor +65 kg

Mette-Marie Nielsen, Minami Budokai

Moa Jensen, Kungälv Kyokushin Karate
Ella Elvander, KFUM Uppsala Kyokushin Karate
Seniorer herrar -70 kg
Milad Samizade, Banzai Karate Kai
Leo Rönnebro, Banzai Karate Kai
Robert Strandberg, Lidköpings Kyokushin Karateklubb
Seniorer herrar -80 kg
Jimmie Collin, Keiko Karate Sällskap
Kalle Bjurling, KFUM Uppsala Kyokushin Karate
Alireza Nasari, Lidköpings Kyokushin Karateklubb
Seniorer herrar -90 kg
Jonas Rosin, Brynäs Kyokushin Karate
Daniel Elmo, Göteborg Karate Kai
Gustav Dahl, Mölndals Funakoshi Kyokushin Karate
Seniorer herrar +90 kg
Simon Pålsson, Keiko Karate Sällskap
Sebastian Eriksson, KFUM Uppsala Kyokushin Karate
Fredrik Grankvist, Ale Karate Club
Tameshiwari, herrar
Simon Pålsson, Keiko Karate Sällskap
Jimmie Collin, Keiko Karate Sällskap
Andreas Jontreus, IF Lunds Karate Kyokushinkai
Tameshiwari, damer
Mette-Marie Nielsen, Minami Budokai
Maria Arvidslund, Stora Höga Kyokushin Karate

Verksamhetsberättelse

2019 var ett speciellt år både vad det gäller tävlingsverksamheten och SKOFF:s verksamhetsinriktning. Året innehöll inte bara ett VM utan till och med två! Dessutom har SKOFF arrangerat utbildning och påbörjat arbetet med att vidareutveckla den årliga verksamhetsplanen till en vision fram till och med 2025.

Tävling

SKOFF är ett paraplyförbund för flera olika stilorganisationer och 2019 föll det sig så att två VM inträffade samma år. Det var stilorganisationen shinkyokushins VM (som majoriteten av SKOFF:s medlemmar tillhör) och Kyokushin World Union (KWU) som är en paraplyorganisation som anordnar VM öppen för alla stilar.

SKOFF deltog med fem tävlande på shinkyokushin-VM och fyra tävlande på KWU-VM. Deltagarna klarade sig bra i konkurrensen och fick med sig många erfarenheter, men utan några medaljplaceringar.

Även Europamästerskapen var annorlunda i år. Shinkyokushin-EM hade ett extra tävlingsarrangemang ett par månader efter ordinarie EM. Den extra tävlingen var ett speciellt kvalificerings-EM för damerna inför VM. SKOFF deltog med en tävlande, men utan att lyckas kvalificera sig till VM.

Faktumet att det var ett VM-år påverkade även deltagande på övriga arrangemang och Swedish Team tävlande inte lika frekvent som förra året. På årets senior-EM och -VM uteblev resultaten, men vi är stolta över en framgång. Det blev ett EM-guld i damernas U21-kategori i Prag tack vare Mirjam Björklund. En placering som bådar gott för framtiden och ett kvitto på att elitsatsningen ger frukt.

Det har även tävlats i andra tävlingar än EM och VM. Några av framgångarna värda att nämna är Ali Hayders silverplacering på Kokoro Cup i Polen samt Py Pasanen som axlat storsyster Kis plats på prispallen under storsystemens frånvaro, med framgångar i ett flertal internationella juniortävlingar. Dessutom en stark insats av svenskarna generellt på Danish Open.

Utbildning

Förutom tävlandet har verksamhetsåret även inneburit en

del utbildningsaktiviteter, arrangerat av SKOFF i samarbete med Svenska Budo & Kampsportsförbundet och Swedish karate kyokushinkai (SKK). SKOFF gör en medveten satsning på att utbilda och informera ungdomsinstruktörer. Det är en framgångsfaktor och en förutsättning för att ha kunniga ungdomsinstruktörer, om vi vill ha ett konkurrenskraftigt Swedish Team i framtiden.

I februari och mars genomfördes tre informationsträffar i Göteborg, Uppsala och Luleå, med representanter från Swedish team. Torbjörn Helmfrid, ansvarig för ungdomslandslaget inom shinkyokushin, samt Helena Hugosson, som representerade SB&K och elitsatsningen, ansvarade för aktiviteterna. Närvaron var god med cirka 20–30 ungdomsinstruktörer på varje träff. Syftet med träffarna var att utbilda och inspirera ungdomstränarna och informera om SKOFFs elitsatsning.

Elit

Det har gjorts en separat satsning på juniorer för att inspirera dem att ta del av SKOFF:s elitsatsning. De fick besöka Bosön helgen den 7-8 september och få en introduktion till vad en elitsatsning innebär. Efter en kortare introduktion blev de praktiskt guidade i grunderna för styrketräning. Efter lunch var det dags att göra några tester enligt "Fysprofilen" för att prova på och få en bild av egna styrkor och förbättringsområden. Därefter var det en intressant föreläsning av världsmästarinnan i thailboxning, Patricia Axling. Träffen resulterade i att vi fick fem nya elitsatsande ungdomar.

För seniorerna har elitverksamheten fortskridit som tidigare, dock med lite grus i maskineriet. Bland annat har en ombyggnad av Riksidrottsförbundets anläggning på Lidingö, Bosön, lett till begränsad tillgänglighet vilket i sin tur bromsat in utvecklingen av elit.

Riksidrottsförbundet kommer att förändra/skärpa kraven för elitstöd inför 2020. I skrivande stund är det oklart om RF:s nya direktiv kommer ha någon påverkan på SKOFF:s elitsatning. Men redan nu förbereder vi oss för att fortsätta elitsatsandet i egen regi. Bland annat har det tidigare gjorts inköp av testutrustning under året och testledare har utbildats.

Styrelsearbete

Styrelsen har under året bestått av sex ledamöter. Under verksamhetsåret har styrelsen sammanträtt fem gånger varav en gång under en heldag i april. Årsmötet ägde rum den 23 mars i Stockholm.

Antalet klubbar som är medlemmar i SKOFF närmar sig nu 60. Stenungssund, Nynäshamn, Södra Sandby, Kalix och Bushido akademien i Spånga blev nya medlemmar under året.

En enkät avseende tävlingsintresset i medlemsklubbarnas juniorverksamhet skickades ut innan sommaren. Svaren är inte analyserade och redovisade men fler enkäter kommer med all säkerhet att skickas ut, som ett sätt för styrelsen att inhämta information och styra arbetet.

Informationsarbete

SKOFF har under året påbörjat ett presentationsmaterial för Swedish Teams deltagare. Syftet är att presentera individen bakom tävlingsframgångarna och på så sätt skapa ett starkare intresse för individen och för Swedish Team. Det är också ett sätt att hylla och ära dem för de insatser och uppoffringar de gjort. Arbetet kommer att fortgå under 2020.

SKOFF:s webbsida, www.skoff.se, är förbundets huvudsakliga kanal för kommunikation med medlemmarna. Under året har arbetet med att utveckla webbsidan såle-

des fortgått. Bland annat har presentationsmaterialet för Swedish Teams deltagare lagts upp på hemsidan, nyhetssektionen har uppdaterats med resultat från tävlingar och andra nyheter, kalendariet med tävlingar har kontinuerligt uppdaterats och länkar till diverse dokument har lagts till.

Även förbundets Facebook-grupp kallad SKOFF har kontinuerligt uppdaterats med information.

Organisationen kring eliten

Följande roller finns:

- Magnus Hanssen, Keiko – ansvarig för Swedish team seniorer (elit) och huvudansvarig
- Torbjörn Helmfrid, Uppsala – ansvarig för Swedish team juniorer och kadetter
- Helena Hugosson – elitansvarig Svenska Budo & Kampsporfsförbundet
- Virpi Alajarva, Skövde – elitansvarig gentemot RF

SM-kommittén

Från styrelsen har Ulrik Hägge och Simon Eriksson fortsatt arbetet i kommittén tillsammans med arrangören.

Internationella tävlingsresultat

Under året har tävlande från flera olika medlemsklubbar representerat SKOFF internationellt i många såväl senior-tävlingar som barn-, ungdoms-, kadett- och juniortävlingar. Ett urval av medaljframgångar redovisas nedan.

Tävlande seniorer

Kyokushin Open, 16 februari, Norge

Mette Nielsen, Minami (silver), kvinnor, -70 kg

Leo Rönnebro, Banzai (guld), debutant män, -70 kg

Scottish Open, 2 mars, Skottland

Sanne Larsson, Uppsala (guld),

Sara Hägge, Göteborg (silver),
Simon Eriksson, Uppsala (guld),
Sebastian Eriksson, Uppsala (silver)
Mattias Lindgren, Uppsala (brons)
Spanish Nationals, 9 mars, Spanien
Robert Strandberg, Lidköping (silver) M, -65 kg
Open Belgian Kata Championship, 27 april, Belgien
Ann-Sofie Berander, Landvetter (guld)
Ikoku XII Open European Championship, 24-26 maj, Ungern
Ann-Sofie Berander, Landvetter (guld), Veterans Kata
Swiss Open, 19 maj, Schweiz
Mirjam Björklund, Keiko (brons), Women M-Weight
EM Shinkyokushin, 23 juni, Ungern
Mirjam Björklund, Keiko (guld)
Romania International Open, Rumänien
Miriam Björklund, Keiko (brons), Damer öppen klass
Danish Open, 28 september, Danmark
Stefan Chervenkov, Stockholm (guld), herrar -75 kg
Robert Strandberg, Lidköping (silver), herrar -75 kg
Amando Morino, Luleå (brons), herrar -85 kg
British Open, 5 oktober, England
Agnes Westrin, Brynäs (brons), Damer -60 kg
Jonas Rosin, Brynäs (guld), Herrar -85 kg
Kokoro Cup nr 12, 7 december, Polen
Ali Hayder, Stockhom (silver), herrar öppen klass

Tävlande i U18

Capathia Cup 26 januari, Polen
Michelle Karlquist, Keiko, (guld), u14 -60 kg
Emma Zetica, Keiko, (silver) i u18 -55 kg
Ki Pasanen, Oyama (guld) u18 -65 kg
Py Pasanen, Oyama (silver) u18 -65 kg
Smilla Malmberg, Keiko (brons) u18 -50 kg

Kyokushin Open, 16 februari, Norge

Mi Pasanen, Oyama (guld), flickor 13-14 år, +50 kg

Leo Myrhberg, Minami (silver), killar 13-14 år -55 kg

Ki Pasanen, Oyama (guld), flickor 15-17 år, -70 kg

Py Pasanen, Oyama (silver), flickor 15-17 år, -70 kg

Allan Sohrabi, Minami (brons), killar 15-17 år, -65 kg

Mirza Hukic, Banzai (guld), killar 15-17 år, -75 kg

Dilshad Celepli, Minami (silver), killar 15-17 år, +75 kg

Spanish Nationals, 9 mars, Spanien

Py Pasanen, Oyama (guld), D01-02, +60 kg

Spanish Shinkyokushin Open, 16 mars, Spanien

Py Pasanen, Oyama (guld), Junior W, 55-65 kg

Ikoku XII Open European Championship, 24-26 maj, Ungern

Olivia Nordström, Landvetter (brons), Jr 14-15 år

Leya Nilsson, Landvetter (guld), Youth Kata 14-15 år

Dutch Open ShinKyokushin, 8 juni, Nederländerna

Py Pasanen, Oyama, (guld), Flickor 15-17 år

Danish Open, 28 september, Danmark

Angela Aljaber, Skövde (brons), Junior tjejer öppen klass

Mirza Hukic, Banzai (silver), Junior killar öppen klass

Oyama Cup, 28 september, Danmark

Michelle Karlquist, Huskvarna (silver), U18 +59kg

Nael Aljaber, Skövde (silver), U 14 år

Waterpoort Cup, 19 oktober, Nederländerna

Martin Hashemi, Keiko (silver), Cadett -60 kg

Michelle Karlquist, Huskvarna (silver), cadett 14-15 år

Emma Zetica, Huskvarna (guld), junior

Sabina Sterbäck, Luleå (brons), junior

Nael Aljaber, Skövde (brons), cadett 12-13 år

Angela Aljaber, Skövde (brons), junior

Filippa Odenberg, Uppsala (brons)

Lörenskog Cup, 2 november, Norge

Michelle Karlquist, Huskvarna (silver), 13-14 år

Emma Zetica, Huskvarna (guld), 15-17år -60kg

Eddie Heimonen, Örebro (silver), kadett
Emma Nikander, Kungälv (guld), 13-14 år
Alexander Loid, Kungälv (guld), 13-14 -55kg
Marcus Loid, Kungälv (silver), 13-14år -55kg
Henny Hedlund, Kungälv (silver), 15-17år -60kg
Martin Hashemi, Keiko (silver), -75 kg

MMA-förbundet

Ordföranden har ordet

På årsstämman valdes i stort samma styrelse som föregående år och arbetet med att arbeta strategiskt och visionärt har fortsatt varit riktlinjen för styrelsens arbete.

Verksamhetsplan

I verksamhetsplanen som antogs på stämman återfanns följande punkter:

- Ökande intäkter
- Projektsamarbete med BRIS
- Ökade möjligheter till att tävla
- Fler aktiva i förbundet
- Landslaget

Ökande intäkter

2018 kontrakterades en sponsoransvarig som under föregående år drog in ett flertal sponsoraffärer för förbundet. Förhoppningen för 2019 var att denna trend skulle fortsätta och förbättras.

Som en del i det arbetet gjordes även ett CSR-arbete kallat Våga Vinn för att förbättra den allmänna bilden av MMA som idrott. Det visar sig nämligen att många sponsorer inte vill bli sammankopplade med våld. Inom vissa kretsar i samhället ses MMA som våld och det försvårar sponsorarbete avsevärt.

Tyvärr blev inte utfallet av sponsorarbetet alls i paritet med budgeterade intäkter. Detta ledde till två saker, dels blev förbundet tvungna att säga upp sponsoransvarig

och dels var utgifterna större än intäkterna under året så att förbundet gör en relativt stort underskott för 2019.

Detta underskott är något som behöver jobbas på under 2020.

Projektsamarbete med BRIS

Förbundet genomförde en del aktiviteter i samarbete med BRIS under våren. Tydligast var en aktivitet i samarbete med Västerås Fight Club som även fick uppslag i pressen.

Ökade möjligheter till att tävla

Förbundets MMA-liga krymptes med några tävlingar under 2019 då antalet deltagare under 2018 var väl lågt på några tävlingar. Det resulterade i att nästan alla deltävlingar hade gott om deltagare. Antalet övriga nationella tävlingar ökade också och därtill arrangerade även UFC ett lyckat event under året.

Tävlingsklassen MMA klass-C, som varit riktigt trög under tidigare år, började under framförallt hösten 2019 röra på sig och ett antal matcher genomfördes. Förbundet hoppas att den trenden fortsätter under 2020.

Vi noterar att UFC återigen återkom till Sverige för ett lyckat arrangemang i Globen. På tävlingen gjordes flera insatser, både tävlande men även av svenska funktionärer i olika positioner.

Fler aktiva i förbundet

Detta är ett mål som ständigt strävas mot. Det är dock avgjort svårt att hitta funktionärer då både engagemang och kompetens är krav för en funktionärsroll.

Under året blev det omstrukturering i Pro-kommittén och även domarkommittén. Området är avgjort utmanande.

Landslaget

Landslaget fick ny ledning med tre olika roller. Anders Ohlsson som förbundskapten, Besam Yousef som assisterande förbundskapten och Cristobal Ubilla som national team secretary.

Landslaget genomförde både EM och VM. Noterbart är att Sverige blev bästa nation efter Ryssland på VM, vilket är mycket bra. Sverige tog två guld i VM.

Övrig verksamhet

Förbundet har en stor verksamhet och många initiativ utöver de som är direkt kopplade till verksamhetsplanen. Nedan redovisas delar av denna verksamhet.

Utbildningar

Domarkommittén har under året genomfört en domarutbildning med framgång. Det har varit viss brist på domare på vissa tävlingar i MMA-ligan och vi hoppas att fler utbildningar kan ske 2020 för domare.

Glädjande nog kom även utbildningskommittén igång med två certifieringsutbildningar under 2019.

Internationella Förbundet

Vi konstaterar att det Internationella förbundets tävlingar numera arrangeras med hög klass.

Muaythaförbundet

Styrelsen

SMTF:s förbundsstyrelse har 2019 bestått av:

Johan Risberg, förbundsordförande

Magdalena Kowalczyk, sekreterare samt ansvarig för marknad/kommunikation

Hans Edström, kassör

Lena Olsson, ledamot (avgick oktober 2019 på egen begäran)

Ana Saldes Persson (tidigare suppleant och trädde in efter Lena Olssons avgång)

Kasra Ashhami, ledamot samt internationell samordnare

Rasmus Svensson, ledamot

Fredrik Johnson, ledamot samt huvuddomare

Ana Saldes Persson, suppleant

Nicole Kaiser, suppleant

Teemu Lehtinen, suppleant

Erik Bengtsson, suppleant

Under 2019 har 13 styrelsemöten hållits och styrelsen har ideellt lagt ned cirka 450 timmar tillsammans.

VM arrangerades i Bangkok under juli och EM i Minsk, Belarus, under november. Vid utgången av året hade förbundet 10.155 medlemmar vilket är 626 fler än 2018 och igen har muaythai vuxit sig starkare i antal medlemmar.

Förbundet delade även ut sitt elitstipendium för att underlätta tävlande för de främsta thaiboxarna i interna-

tionella tävlingar. Stipendiaterna var för 2018 års insatser:
Sofia Olofsson
Angela Mamic
Josefin Lindgren Knutsson

Tävlingsrådet

Möjligheterna till att tävla har under året varit goda och under 2019 sågs en god geografisk spridning på matchmöjligheterna där även matcharrangemang gjorts på mindre klubbar runt om i landet.

SM arrangerades av Göteborgs Muaythai i IF i Göteborg och blev mycket populärt och uppskattat och var en publikframgång både på plats på Rondo samt via live-stream. Junior-SM arrangerades i samarbete med Aneby Muaythai IF i Aneby.

Svenska Mästare

Juniorer

Damer

-54 kg Moa Carlsson, Halmstad Muaythai IF

-57 kg Olivia Paaso, Varbergs Thaiboxningsklubb

Herrar

-54 kg Oliver Johansen, Fight Club Borlänge IF

-57 kg Philipp Alsaksak, TIP Muaythai IF

-60 kg Gabriel Andersson, Västerås Fight Club IF

-63,5 kg Eric Henricsson, Linköping Muay Thai

-67 kg Charlie Nygren, Tullinge Muay Thai

-71 kg Timothy Andersson, Malmö Muaythai IF

-75 kg Emil Gunneriusson, Tullinge Muaythai

-81 kg Givi Sadzaglishvilli, 5-Star Muay Thai IF

Seniorer

Damer

-45 kg Camilla Danielsson, Odenplan Fightgym IF

-48 kg Jessica Pettersson, Odenplan Fightgym IF

- 51 kg Uma Galli, Southside Muaythai IF
 - 57 kg Patricia Axling, Odenplan Fightgym IF
 - 60 kg Ewin Ates, Öresund Muaythai Camp IF
 - 63,5 kg Sara Mattsson, 5-Star Muaythai IF
 - 67 kg Emma Stonegård, Vallentuna Boxing Camp IF
 - 71 kg Angela Mamic, Öresund Muaythai Camp IF
- Herrar*
- 57 kg Nicholas Bryant, Göteborg Muaythai IF
 - 60 kg Kim Falk, Drakstadens Kampsportsklubb
 - 63,5 kg Mathias Jonsson, Tullinge Muaythai
 - 67 kg Freddy Gonzalez Castro, IF Vasa Pretorian
 - 71 kg Jonathan Larsson, Tullinge Muay Thai
 - 75 kg Anton Sjöqvist, Tullinge Muay Thai
 - 81 kg Cristopher Bajo, Malmö Muay Thai IF
 - 86 kg Kim Dahlgren, Halmstad Muaythai IF
 - 91 kg Hannes Ezelius, Vallentuna Boxingcamp IF

Landslaget

2019 sågs en vikande trend i guldframgångarna som varit så framträdande de senaste åren för svensk muaythai. IFMA VM gick av stapeln i juli i Bangkok. Landslaget lyckades trots omfattande sjukdomar på plats ta med sig två silver och tre bronsmedaljer hem. Nya förbundsläkaren Sofia Göthe fick ett riktigt elddop med halva landslaget lidande av magsjuka.

EM arrangerades i Minsk, Belarus, under november och landslaget lyckades där få med sig fyra silver samt fem bronsmedaljer.

Junior-VM avgjordes under oktober månad i Antalya, Turkiet, där Sverige ställde upp med ett lag som erövrade en bronsmedalj.

Joakim Karlsson har tillsammans med Rasmus Svensson agerat förbundskapten för landslaget. Lena Olsson har varit Teammanager och Sofia Göthe förbundsläkare.

Internationella mästerskapsmedaljer

Junior IFMA VM Antalya, Turkiet

Brons

H 16-17 -57 kg Philipp Alsaksak

IFMA VM Bangkok, Thailand

Silver

D -67 kg Emma Stonegård Abrahamsson

D -71 kg Angela Mamic

Brons

D -63,5 kg Sara Matsson

H -57 kg Nicholas Bryant

H -71 kg Jonathan Larsson

EMF/IFMA EM Minsk, Belarus

Silver

D -45 kg Camilla Danielsson

D -57 kg Patricia Axling

D -71 kg Angela Mamic

H -86 kg Andreas Gardasevic

Brons

D -48 kg Jessica Pettersson

D -54 kg Sofia Olofsson

D -60 kg Ewin Ates

D -67 kg Emma Stonegård Abrahamsson

H +91 kg Joachim Westerberg Njie

Domarrådet

Under året har domarrådet genomfört utbildningar vid flera tillfällen. Domarrådet har även bistått när stegutbildning har genomförts.

Amnart Lindholm, Nicole Kaiser samt Mats Hörding deltog som domare under VM i Bangkok. Amnart Lindholm, Nicole Kaiser, Louise Ström samt Jimmy Carlsson

dömde under EM i Minsk. Nicole Kaiser blev den första svenska kvinna att utnämnas som ITO (internationell domare) av IFMA.

*För förbundsstyrelsen
Hans Edström, kassör/ledamot*

Shorinji Kempoförbundet

Ordförandens inledning

Styrelsen har under året jobbat på och träffats fysiskt ett par heldagar så att vi kunnat diskutera mer om arbetet - det finns mycket idéer och ambitioner. Trots den tidsbrist som alltid finns i ideellt arbete har vi identifierat prioriterade mål och utarbetat strategier för att nå dit.

Under året arrangerade vi för första gången EM i embu (8th European Taikai 2019). I anslutning till tävlingarna hölls även ett stort internationellt läger, European Regional UNITY Study Session. Lägreten blev en riktig succé med över 400 deltagare. Hela 19 länder var representerade med långväga gäster från bland annat USA, Australien, Spanien, Ukraina, Ryssland och Nya Zeeland, förutom instruktörerna från Japan.

Vi valde undertecknad till ny ordförande under året. Anders Pettersson sensei har varit Svenska Shorinji Kempoförbundets ordförande sedan han startade förbundet 1993. Nu valde han att lämna över ordförandeposten och fokusera på sin nya internationella roll. De svenska klubbarna är väldigt tacksamma över Anders senseis arbete i förbundet.

Anders sensei är även ordförande i den Tekniska kommittén i Sverige som överser graderingar och teknisk utveckling. Anders sensei kommer nu att kunna lägga mer tid på att utveckla svensk shorinji kempo och dess ledare. Det är något som Svenska Shorinji Kempoförbundet verkligen ser fram emot

Leif Kekoniuss, ordförande

2019 European Regional Unity Study Session

Årets höjdpunkt var planering och genomförande av ett mycket lyckat internationellt träningsläger. Responsen var överväldigande positiv från både deltagare, instruktörer och WSKO. Förberedelserna inleddes 1,5 år i förväg, och den noggranna planeringen och det goda samarbetet mellan de svenska klubbarna gjorde att genomförandet flöt smidigt.

Shorinji kempos grundares dotter Yuuki So, WSKO President, andra generationens Shorinji Kempo Shike, var hederspresident för detta evenemang.

De officiella instruktörerna på Regional UNITY Study Session var:

Sensei Aosaka Hiroshi, 9th Dan Daihanshi, President för arrangemanget och Chief of the European WSKO Office, Taikai President.

Sensei Kawashima Kazuhiro, 8th Dan Seihanshi, WSKO Secretary-General.

Sensei Arai Shoji, 7th Dan Junhanshi, WSKO Deputy Secretary-General.

Sensei Matsumoto Yoshifumi, 7th Dan Seihanshi, WSKO instructor.

Under lägret hölls även domar- och examinatorutbildning, så ett flertal svenska kenshi kunde få sina domar- och examinatorlicenser förnyade.

8th European Taikai

Sverige tog guld i de högsta klasserna på både herr- och damsidan. I herrklassen var det Arnaud Tiquet (Göteborg Shibu) och Hanna Svedberg (Stockholm Södra Shibu) som tog guld. När det är mixad klass tävlar man alltid i herrklassen. I högsta damklassen var det Lovisa Axelle Johnson & Lotta Wersäll (båda Stockholm Södra Shibu) som tog hem guld. I kyu-klassen tog Odilon Tilly-Sardou & Olle

Lindström (båda Stockholm Södra Shibu) hem bronset. Vi hade även ett svenskt par på 4:e plats i den klassen. Det blev ett mycket lyckat resultat för vårt landslag.

Tävlingarna gästades även av japanska ambassadören Shigeyuki Hiroki.

Läger

I maj ordnade förbundet under ledning av Hanna Svedberg 3 dan ett endags-tjejläger där förbundet sponsrade resan till alla som behövde resa till Stockholm. Det var ett uppskattat läger av deltagarna.

I mars och september hölls SIU – Senior Instruktörsutbildning för instruktörer med 3 dan eller högre.

I oktober anordnad Bromma Shibu ett endagsläger som handlade om embu. Deltagarna instruerades av Hanna Svedberg, EM-mästarinna och landslagschef, och Alex Tilly, landslagscoach.

Många svenskar har också deltagit på olika läger utomlands, såsom i Tyskland och England.

Det är också roligt att vi har instruktörer som blir inbjudna att undervisa på läger utomlands. Bland annat var Alex Tilly inbjuden att undervisa på läger i Sankt Petersburg i Ryssland.

Landslaget

Landslaget har under landslagschefen Hanna Svedberg och landslagscoacherna Arnaud Tiquet, Alex Tilly, Lotta Wersäll och Lovisa Axelle Johnsons ledning genomfört flera samlingar under året, samt genomfört fystester på Bosön som en fortsättning i utvecklingen av en fysprofil.

Man har haft en målinriktad satsning mot Europa Taikai (EM) vilket gav ett mycket gott resultat. Nu har de siktet inställt på VM 2021 i Japan.

Tävlingar

8th European Taikai – Stockholm

Men 3 dan and above

1:a. Arnaud Tiquet & Hanna Svedberg, Göteborg Shibu och Stockholm Södra Shibu

Women yudansha

1:a. Lovisa Axelle Johnson & Lotta Wersäll, Stockholm Södra Shibu

Men kyukenshi

3:a. Odilon Tilly-Sardou & Olle Lindström, Stockholm Södra Shibu

SM

SM-tävlingar i embu arrangerades av Bromma Shibu och hölls i Vällingbyhallen i Stockholm den 9 november. Innan tävlingarna hölls ett halvdags embuläger för att öka kunskaper om hur man skapar och övar på embu.

Det blev ett lyckat arrangemang med tävlingar i sex klasser. I barnklasserna utsågs inga vinnare, det gjorde det däremot i juniorklasserna som har SM-status. Resultaten:

Kumi embu yudansha (parform)

1. Arnaud Tiquet & Hanna Svedberg, Göteborg Shibu och Stockholm Södra Shibu

2. Leif Kekonius & Tobias Alm, Bromma Shibu

Tandoku embu yudansha (ensam form)

1. Arnaud Tiquet, Göteborg Shibu

2. Leif Kekonius Bromma Shibu

3. Rickard Andersson, Karlstad Shibu

Kumi embu kyukenshi (parform)

1. Erik Edström & Mikael Wretman Bromma Shibu

2. Sören Hedin & Ulf Levin, Bromma Shibu

Tandoku embu kyukenshi (ensam form)

1. Ulf Levin, Bromma Shibu

2. Erik Edström, Bromma Shibu

3. Sören Hedin, Bromma Shibu

Kumi embu kyukenshi junior (parform)

1. Thea Mikkelsen & Astrid Ashraf, Bromma Shibu

2. Wilma Nilsson & Love Enyck, Karlstad Shibu

Tandoku embu kyukenshi junior (ensam form)

1. Astrid Ashraf, Bromma Shibu

2. Casper Björkman, Bromma Shibu

3. Thea Mikkelsen, Bromma Shibu

Teknisk kommitté

Traditionsenligt arrangerade förbundets tekniska kommitté ett instruktörsläger, såväl vår som höst, i Stockholm Södras dojo där kenshi med minst 3 dan samlades för att förfina både sina egna tekniker och utvecklas som instruktörer.

Även dangraderingar har arrangerats av kommittén.

WSKO-instruktör

Anders Pettersson sensei har av World Shorinji Kempo Organization utsetts till: WSKO Instructor (Shorinji Kempo Sekai Rengo Shidoin)

Shorinji Kempo Unity har utsett Anders Pettersson sensei till: International Instructor (Kokusai Shidoin) och International Judge (Kokusai Shimpan-in).

Det är endast ett fåtal europeer som har utnämnts till detta utanför Japan. Anders sensei är välkänd i hela shorinji kempo-världen och är respekterad för sin kunskap om shorinji kempo och dess tekniker.

Dangraderingar

Förbundet har genom tekniska kommittén arrangerat en nationell dangradering under året. Det skedde även grade-ringar på European Taikai.



Anders Pettersson sensei. Foto: Kenneth Ishii.

2019-11-23

Shokenshi nidan (2:a dan)

Chris Cameron, Göteborg Shibu

Junkenshi shodan (1:a dan)

Robert Björklund, Skövde Shibu

Sebastian Lund, Skövde Shibu

2019-09-29 på *Hombu i Japan*

Junhanshi

Anders Pettersson, Karlstad Shibu

2019-07-05 på *European Taikai*

Seikenshi yondan (4:e dan)

Peter Hansen, Stockholm Östra Shibu

Magnus Leung, Stockholm Östra Shibu

Övrigt

Shorinji kempo medverkade för första gången på Kamp-sportsfestivalen.

För alltid i vårt minne - Jan Rydeblad avled i februari. Jan var huvudinstruktör för Brommaklubben under 1990-talet och var mycket respekterad och uppskattad av sina elever.

Styrelse

Det finns för närvarande elva shorinji kempoföreningar i Sverige. Under verksamhetsåret har dessa föreningar representerats i Shorinji Kempoförbundet enligt följande:

Ordförande: Leif Kekonius (Bromma Shibu)

Vice ordförande: Alexander Tilly (Stockholm Södra Shibu)

Sekreterare: Richard Tjust (Karlstad Shibu)

Kassör: Stefan Jönsson Levin (Visby Shibu)

Ledamot: Arnaud Tiquet (Göteborg Shibu)

Suppleant: Kenneth Ishii (Stockholm Södra Shibu)

Suppleant: Mattias Wallén (Stockholm Norra Shibu)



Tjejläger i shorinji kempo.

Valberedningen har varit Christer Enfors, Karlstad Shibu (sammankallande), Hanna Svedberg, Stockholm Södra Shibu, och Magnus Leung, Stockholm Östra Shibu.

Styrelsen har huvudsakligen arbetat med diskussioner och beslut via e-post och telefon, men även träffats under två helger för att arbeta effektivt med frågor som är viktiga för utvecklingen av Shorinji Kempo i Sverige.

Internationellt arbete

Förbundet representeras av Alexander Tilly i WSKO Council genom som WSKO Councilor. Förbundets landsrepresentant är Anders Pettersson.

Submission Wrestlingförbundet

2019 var ett händelserikt år för svensk submission wrestling. Vi har 183 medlemsföreningar genom hela landet och det har genomförts tusentals svettiga träningspass från Skåne till Norrland. Sporten är i dess nuvarande form fortfarande ung i Sverige och vi kommer sannolikt se den fortsätta att växa.

På tävlingsfronten har vi sett många väl genomförda tävlingar. Svenska Submission Wrestlingligan (SSWL) har löpande pågått under året med tio deltävlingar och final på Fitnessfestivalen i Stockholm. SM gick av stapeln den 23 november i Göteborg och korade vinnare i sju olika vikt-klasser.

SSWL

Svenska Submission Wrestlingligan fick under året välkomna tillskott av arrangörsklubbar och städer. Ligan anordnades under året med tio deltävlingar fördelade på fem städer (Gävle, Nyköping, Göteborg, Östersund och Malmö) samt en nationell final på Fitnessfestivalen i Stockholm. Ligan hade flera hundra deltagare under året med både seniorer och juniorer. Vinnarna i respektive viktclass vann stipendium på 2000 kronor var (fortsättare), respektive 5000 kronor var (avancerade).

Förra årets arbete med att revidera ligans regelsystem bar under året frukt, med smidigare tävlingar, färre otydligheter och lättare att introducera nya domare som resultat.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla atleter som



Submission wrestling: Nikolija Milosevic och Alma-Mia Ulmagarte.



Submission wrestling: Jonas Grönhage och Robin Gidlöv.

tävlat i ligan och alla funktionärer från arrangörsklubbar-
na som gjort tävlingarna möjliga.

Nationella tävlingar

Förbundet har under året sanktionerat flertalet nationella tävlingar, och vi kan med glädje konstatera att det finns ett driv och en kreativitet hos enskilda aktörer att arrangera tävlingar.

SM

Årets SM gick av stapeln den 23 november i Göteborg och arrangerades av GBG MMA. Efter många intensiva matcher stod vinnarna i de sju viktklasserna klara, och de fick ta emot varsitt välförtjänt stipendium på 5000 kronor.

ADCC-domarutbildning

I samband med SM i Göteborg anordnades ett ADCC-domarseminarium med Marko Leisten från ADCC Europe. Förbundet finansierade seminariet och det var gratis att delta.

Juniorsatsningen

Ett viktigt område för vårt förbund är att satsa på de yngre deltagarna, som är att satsa på sportens framtida återväxt. Förbundet har därför även detta år jobbat vidare med den juniorsatsning som påbörjades under 2017. En stor del av revideringsarbetet runt SSWL handlade om att skapa bättre förutsättningar för barn och ungdom att tävla i SW under säkra och rättvisa former.

Under året har vi fått chans att se dessa revideringar i praktiken, dra lärdom av hundratals juniormatcher, och inlett ett arbete med att utveckla förutsättningarna för juniortävlingar ytterligare.



SVENSKA BUDO & 
KAMPSPORTSFÖRBUNDET