

## Medicinska regler för tävlande i samband med covid-19

Folkhälsomyndigheten (FHM) och Riksidrottsförbundet (RF) har ålagt Svenska Budo & Kampsporfsförbundet (SB&K) att utforma riktlinjer för säker återgång till tävlingsidrott.

Nedan följer regler och anvisningar som ska uppfyllas för tävling inom alla idrotter under SB&K.

1. Varje utövare ska fylla i och underteckna Hälsodeklaration:  
<https://www.budokampsport.se/wp-content/uploads/2021/10/halsodeklaration-sbk.pdf>
2. Lagra hälsodeklarationen en månad ifall smittspårning måste genomföras.
3. Tränare får inte lov att anmäla icke fullt vaccinerade (minst två veckor sedan andra dos) tävlande som under de senaste 7 dagarna har haft feber och/eller förkylnings-, hosta, halsont, led-/muskelvärk, huvudvärk, magbesvär med diarréer så till vida det inte finns negativt covid-test från sjukdomsperioden och att den tävlande är helt återställd.
4. FHM:s riktlinjer för idrott ska vara uppfyllda.