

Riktlinjer för träning, tävling och utbildning – gäller från 9 februari 2022

Vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer och är medvetna om att reglerna kan ändras snabbt. Fokus måste vara att minska smittspridning.

För arrangörer och deltagare

- Stanna hemma och undvik nära kontakt med andra om du är sjuk med symtom som kan vara covid-19.
- Folkhälsomyndigheten rekommenderar vuxna personer som inte har vaccinerat sig att vidta särskilda försiktighetsåtgärder. Det innebär att dessa personer bör undvika trängsel och stora folksamlingar inomhus. De ovaccinerade som tillhör en medicinsk riskgrupp löper större risk för allvarlig sjukdom.
- Från och med den 9 februari kommer de flesta tidigare restriktioner med anledning av coronaviruset att tas bort. Det innebär att inga begränsningar längre kommer finnas för idrottsevenemang vad gäller maxantal i publik, krav på vaccinationsbevis och avstånd med mera.

[Mer information från Folkhälsomyndigheten.](#)

Om du har frågor är du välkommen att kontakta vår medicinska kommitté på medicin@budo.se.

Vi uppdaterar ständigt vår Coronatråd på budokampsport.se, där det alltid ligger aktuell information kring läget just nu. Du kan läsa mer här: <https://www.budokampsport.se/2020/03/12/idrott-och-coronavirus-covid-19/>.