

Projektstöd IF Idrott 65+ 2024-2025



Svenska Budo &
Kampsportsförbundet



Övergripande syfte och mål med stödet

Syftet med Idrott 65+ är att stödja föreningar med utveckling av verksamheten för att förbättra förutsättningarna för 65+ att regelbundet idrotta och delta i andra föreningsaktiviteter.

Målen med Idrott 65+ är att öka:

- Antalet personer, 65+, som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- Antalet föreningar som bedriver idrottsverksamhet för 65+
- Antalet föreningar som erbjuder 65+ föreningsarbete och social samvaro.



Kampsportsskolan 65+

Syftet med Kampsportsskolan

- Målgruppen 65+ upplever rörelseglädje genom att delta i vår verksamhet
- Målgruppen 65+ får möjlighet att testa på glädjefylld fysisk aktivitet genom kampfys och kampek
- Målgruppen 65+ får uppleva kampsportens positiva effekter, exempelvis förbättrad koordination, balans och greppstyrka

Föreningar har olika förutsättningar och väljer därför själva över praktiska detaljer som till exempel dagar, tider och plats.

Föreningar får tillgång till utbildning (fysisk litteracitet intro).

Möjligt stöd att söka 20 000 kr

- Bidraget kan gå till lokalhyra, ledarförsörjning, marknadsföring, anpassad utrustning för Kampsportsskolan 65+, fika/frukt, resekostnader till nätverksträffen



Förväntningar på förening

Förening ska kunna skicka 2 representanter till nätverksträff i Stockholm den 7 september 2024 mellan klockan 11-17. Budgetera för resekostnader.

Förening ska kontinuerligt genomföra aktivitetstillfällen för målgruppen fram till nätverksträffen.

Vid nätverksträffen kommer vi arbeta med aktiviteter/utmaningar för målgruppen. Ambitionen är sedan att vi med era tips och erfarenheter skapar konceptet "Kampsportsskolan 65+. Möjligen skapar vi kortare filmer som hjälpmedel.



Ansökan

- Vi hanterar ansökningarna löpande.
- Ansökan gör ni via er **IdrottOnline**-sida under fliken **Idrottsmedel**. För att ansöka om Projektstöd IF ska ni välja Projektstöd IF Idrott 65+ 2024/2025.
- För att kunna få ett Projektstöd IF måste föreningen:
 - Ha ett organisationsnummer från Skatteverket.
 - Ha ett eget plusgiro- eller bankgirokonto.
 - Ha ordförande och kassör registrerade på er IdrottOnline-sida.
- Ni behöver en projektgrupp på 2-4 personer där minst en person är över 65 år
- I ansökan behöver ni bifoga era stadgar, verksamhetsberättelse, årsmötesprotokoll samt årsredovisning/förvaltningsberättelse.
- Ansökningar där handlingar saknas kommer avslås.



Redovisning av erhållet stöd

- Förening ska inom en månad efter projektets slutdatum inkomma med en återrapport av genomfört projekt.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd inom en månad efter projektets slutdatum får ej beviljas nya medel.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd inom två månader efter projektets slutdatum ska återbetala erhållet stöd.
- Förening som inte redovisat erhållet stöd eller inte förbrukat bidraget är återbetalningsskyldig.

