



# VÅR VERKSAMHET 2023



TÄVLING  
TRÄNING  
TRADITION



# VÅR VERKSAMHET 2023

[www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se)

# INNEHÅLL

Förord .....	6
--------------	---

## HÖJDPUNKTER UNDER 2023

Mona Lundkvist blickar varmt tillbaka på 2023 .....	9
Ett hjärta i samhället .....	10
SB&K:s första hållbarhetsrapport .....	12
Pilo Stylin föreläste om komplek på internationell konferens .....	14
Händelserikt första halvår som sportchef för Helena Plüss .....	15
216 internationella officiella mästerskapsmedaljer .....	17
EM-framgången i jujutsu .....	25
EM i kyokushin i Göteborg .....	26
Modern milstolpe för manlig svensk muaythai .....	28

## VÅRA DISTRIKT

Våra distrikt .....	30
Distrikt Nedre Norr .....	31
Distrikt Mellan .....	32
Stockholms Budo & Kampsportsförbund .....	33
Distrikt Väst .....	34
Distrikt Öst .....	35
Skånes Budo & Kampsportsförbund .....	36

## VÅRA UNDERFÖRBUND

Svenska Aikidoförbundet .....	38
Svenska Allstyleförbundet .....	39
Svenska Armsportförbundet .....	40
Svenska Brasilianska Jiu-Jitsu Förbundet .....	41
Svenska Bujinkanförbundet .....	42



Svenska Capoeiraförbundet.....	43
Svenska Fullkontaktskarateorganisationen .....	44
Svenska HEMA-förbundet .....	45
Svenska Jujutsufederationen .....	46
Svenska Kampidrottsförbundet .....	47
Svenska Kendoförbundet .....	48
Svenska Kickboxningsförbundet .....	49
Svenska Kung fu & Wushuförbundet .....	50
Svenska MMA-förbundet .....	51
Svenska Muaythaiförbundet .....	52
Svenska Shorinju Kempoförbundet .....	53
Svenska Submission Wrestlingförbundet .....	54
Svenska Taidoförbundet.....	55

## VÅR VERKSAMHET CENTRALT

Förbundsstämman .....	57
Ekonomi .....	61
Projekt .....	63
Kommunikation .....	66
Utbildning .....	67
Antidoping .....	70
Utmärkelser .....	72
Medlemsutveckling .....	73
Medlemskap i internationella förbund .....	76

### Vår verksamhet 2023

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Omslagsbild: Erika Ek, svenska kyudolandslaget. Foto: Jonathan Broberg

Redaktion: Jonathan Broberg och Mona Lundkvist

Grafisk form: Johanna Bjuhr Escalante / Graphera

© Svenska Budo & Kampsportsförbundet och artikelförfattarna, 2024

# FÖRORD



2023. När jag nu med lite perspektiv ser ut över året blir det ett budo- och kampsportsår som återigen påminner mig om en sak: vi är ett fantastiskt förbund med otroliga idrottare.

Det är svårt att med bara några rader ge en rättvis bild av det som hände, men jag ska göra ett gott försök.

När jag tillträdde som ordförande 2019 var en av mina visioner att vi som förbund skulle samlas kring utvecklingen av en ny vision och värdegrund. Att vi, SB&K centralt och alla UF tillsammans, samlas för att tillsammans staka ut vägen framåt för förbundet. Glädjande nog kom vi i mål med visions- och värdegrundsarbetet under hösten. Detta genom en tredje förbundskonferens tillsammans med underförbund och distrikt.

Och här vill jag rikta en stor tacksamhet till alla som varit med och hjälpt till under den här resan. Utan allt engagemang och kloka synpunkter hade det här inte gått att genomföra. Vi kommer fortsätta utveckla detta arbete under 2024 och jag hoppas att ännu fler av våra UF väljer att delta i arbetet framåt.

Vi lanserade också vår digitala utbildningsplattform under året och vi hoppas att den ska samla våra och underförbundens utbildningar. IUP, som är plattformens akronym, tror jag kommer bli en del i att både göra våra utbildningar mer tillgängliga och att de samlas under ett och samma tak ger användaren en bättre överblick över vilka utbildningar som finns inom förbundet.

SB&K:s idrottare fortsatte att skövla mästerskapsframgångar. Återigen blev vi det förbund inom Riksidrottsförbundet med flest antal vunna internationella officiella mästerskapsmedaljer, hela 216 varav 82 var guld. Det är enastående och jag slutar aldrig förvånas över vår bredd på eliten, som också ofta – och det ska man verkligen ha i beaktning – betalar ur egen ficka för att tävla i olika budo- och kampsportslandslag.

I slutet av april lanserade vi projektet *Ett hjärta i samhället* som är en följd av att vi blev tilldelade medel från RF för en satsning på närvaro i utsatta områden. Vi tog in Sebastian Gonzalez som projektledare och han stöttas upp av Patrik Asplund, som lämnade styrelsen för att konsultera projektet.

Under hösten fick vi reda på att vårt förbund inte skulle bli tilldelat något elitstöd från RF. Det var vi och flera andra förbund som blev drabbade. Efter en lång process som renderade i ett extra insatt årsmöte ändrades emellertid beslutet, vilket får sägas är både glädjande och en lättnad.

Samtidigt blev det en påminnelse om att vi måste öka vår egen intjäningsförmåga i förbundet och som ett led i det har styrelsen beslutat att ta fram en varumärkesplattform och arbetet med den har sjösatts under hösten.

Som sagts ovan, det finns många fler saker som hänt under året och förhoppningsvis får ni en bra bild av det i vår verksamhetsberättelse. Som för övrigt också den har fått sig ett litet nytt format, vilket jag tycker känns trevligt. Hoppas ni också gör det.

Med varma idrottshälsningar



Fredrik Gundmark

Ordförande,

Svenska Budo & Kampsportsförbundet



# HÖJDPUNKTER UNDER 2023



# Mona Lundkvist blickar varmt tillbaka på 2023

SB&K:s generalsekreterare Mona Lundkvist kan se tillbaka på ett starkt budo- och kampsportsår, även organisatoriskt.

– Vi har tagit många kliv framåt på många olika sätt, säger hon.



TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO MATILDA RITZÉN

**E**tt år med mängder av mästerskapsmedaljer, stigande medlemsantal igen och i många avseenden också större engagemang i leden – så blickar SB&K:s generalsekreterare Mona Lundkvist tillbaka på 2023.

Hon passar på att tacka för allt engagemang och kloka inspel som förbundet fått från medlemmar, föreningar, distrikt och underförbund under året.

– Alltså, vi har ett så härligt engagemang inom våra led och folk brinner verkligen för budo och kampsport och det smittar av sig så man blir alldeles varm när man tänker på det. Vi har helt underbara människor i våra idrotter, så är det bara.

Under året hölls det två förbundskonferenser, en på våren och en på hösten.

– Jag tycker dessa har varit ett härligt forum att träffas och diskutera förbunds- och idrottsfrågor i. Det har varit god

uppslutning och allt engagemang är så uppskattat när vi sedan ska ta sikte på att vidareutveckla förbundet.

När 2023 har bokslut kan det konstateras att SB&K har nästan 58 000 medlemmar.

– Det är fantastiskt. Det känns som att vi är på god väg att återhämta oss efter några tunga pandemiår. Vi som jobbar i verksamheten märker sannerligen av intresset för våra idrotter.

Hon vill också passa på att tacka personalen på kansliet.

– Jag vill inte på något sätt vara servil, men jag vet att kansliet har väldigt mycket kompetens och vi tillsammans gör verkligen vad vi kan, ibland mer än vad jag som chef kan förvänta mig, för att svara upp mot medlemmarnas frågor och behov. Jag är väldigt tacksam över mina medarbetare. ■



## VISION

# Ett hjärta i samhället

SB&K:s samhällsprojekt Ett hjärta i samhället, som ingår i idrottens satsning Idrottsklivet, startades upp under 2023. Sebastian Gonzalez anställdes under året som projektledare.

– Det har varit ett spännande år, säger han.

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG



Sebastian Gonzalez.

### **Sebastian, hur har året med Ett hjärta i samhället varit?**

– Det har hänt ganska mycket. Vi har under hösten skrivit avtal med föreningar, kikat på utbildningar och insatser. För min egen del har det också handlat om att växa in i rollen.

### **Under hösten rullades projektet ut konkret, eller hur?**

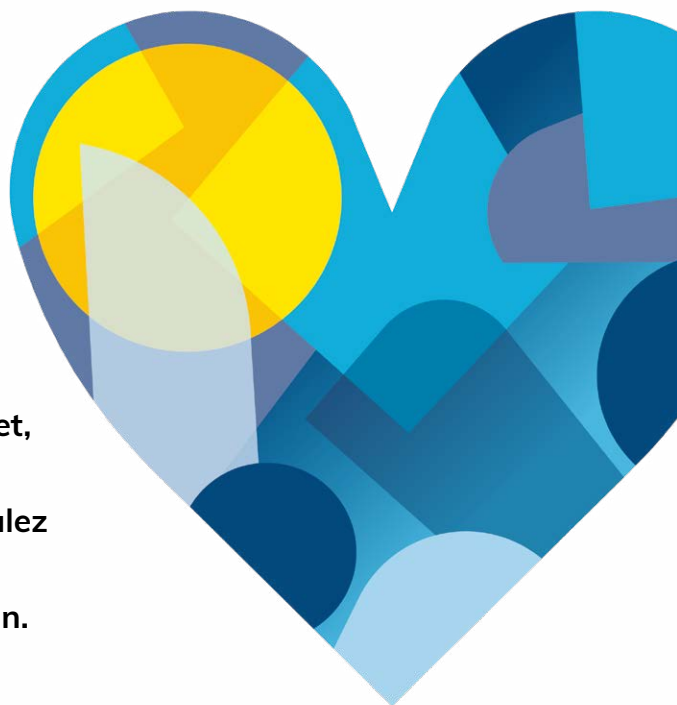
– Ja, det stämmer. Vi har startat upp i Örebro och Kristianstad och har haft verksamhet sedan i november. Det har också varit ganska stora grupper, vilket är väldigt roligt förstås.

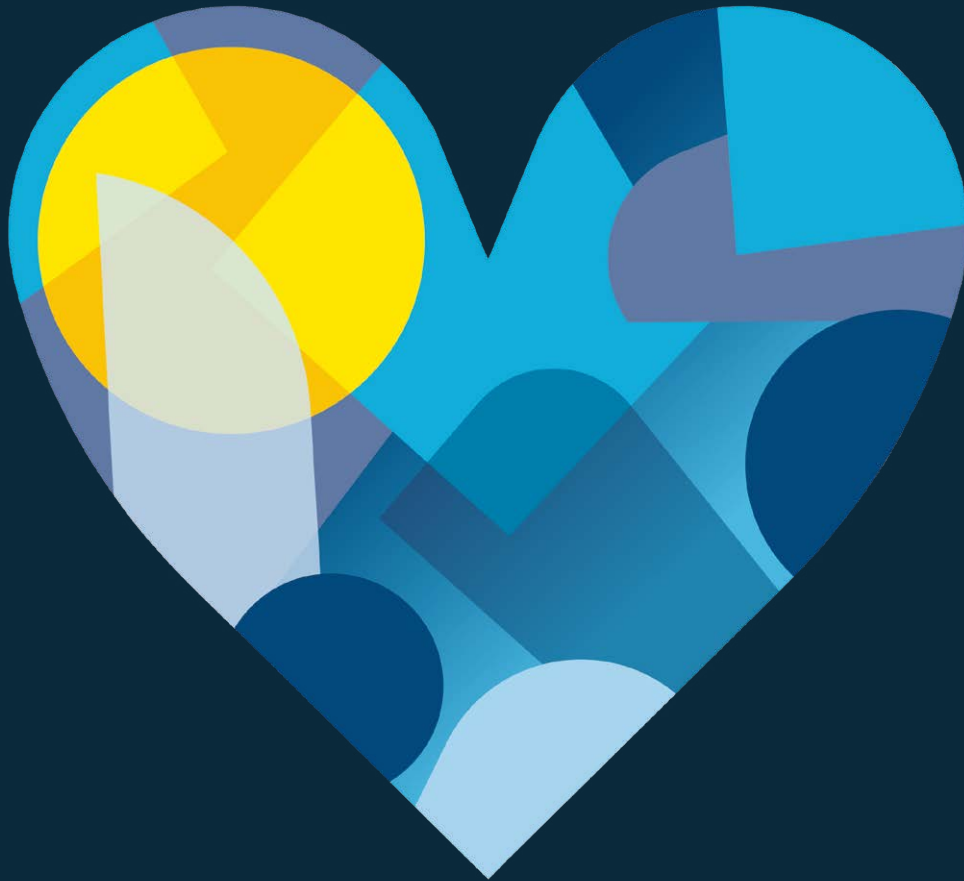
### **Vilka har utmaningarna varit, tycker du?**

– Det är ett pussel att få allt att gå ihop i ett så stort projekt. Jag tycker ändå att vi ligger bra i fas mot vad vi planerade.

### **Sebastian berättar vidare att man har prioriterat ledarutbildningar.**

– Ja, vi har haft bra utbildningar för våra ledare och vi har även haft mentorskapsutbildningar för dem. Ledarna i projektet är en nyckel för att det ska bli bra även på sikt, så att utveckla dem kommer att utveckla hela projektet. ■





## Svensk budo & kampsport – hjärta i samhället

Vi vill vara en central del i samhället såsom  
hjärtat är en central del av människan.

# SB&K:s första hållbarhetsrapport

Svenska Budo & Kampsportsförbundet inledde under 2023 ett stort hållbarhetsarbete, som också mynnade ut i förbundets första hållbarhetsrapport – som nådde offentligt ljus i slutet av mars.

TEXT JONATHAN BROBERG

Rapporten innehöll bland annat intervjuer kopplade till verksamheten och de globala målen, intressentdialoger och SB&K:s väsentlighetspyramid.

– Det är förstås en del i att vi vill skapa en solid organisation över tid. Vi har gjort en hel del resor under fjolåret, som att ta fram en ny vision och värdegrund. Och vi har sjösatt ett arbete med en enkät till våra medlemmar där vi vill veta vilka typer av fokusområden de tycker är viktiga att vi som förbund ägnar tid åt, sade SB&K:s ordförande Fredrik Gundmark i rapporten om hållbarhetssatsningen. ■



# Medlemskurvan pekar ånyo uppåt

Vid utgången av 2023 hade Svenska Budo & Kampsportsförbundet nästan 58 000 medlemmar, närmare bestämt 57 991. Det är en ökning från 2022 med nära nog 5 000.

TEXT JONATHAN BROBERG

**K**ikar man på könsfördelningen består förbundets kvinnliga medlemmar av 17 150, där 5 970 är

under 25 år. På den manliga sidan består medlemmarna av 40 841, varav 17 951 är yngre än 25 år. ■

## FAKTA

### Medlemsutveckling sedan 70-talet

1978-79: 20 652	1990-91: 31 963	2003: 38 606	2015: 41 589
1979-80: 22 519	1991-92: 34 943	2004: 40 606	2016: 44 422
1980-81: 24 113	1992-93: 36 771	2005: 41 833	2017: 42 371
1981-82: 25 339	1993-94: 40 248	2006: 42 912	2018: 49 813
1982-83: 26 887	1994-95: 39 818	2007: 42 477	2019: 52 564
1983-84: 32 285	1995-96: 41 006	2008: 43 378	2020: 53 948
1984-85: 32 971	1996-97: 41 006	2009: 47 287	2021: 47 016
1985-86: 35 752	1997-98: 30 372	2010: 34 264	2022: 53 142
1986-87: 34 232	1998-99: 31 172	2011: 36 885	2023: 57 991
1987-88: 35 772	2000: 30 442	2012: 38 107	
1988-89: 24 622	2001: 33 682	2013: 38 336	
1989-90: 27 366	2002: 36 367	2014: 37 273	

# Pilo Stylin föreläste om kamplek på internationell konferens

International Physical Literacy Conference hölls den 2-5 maj i New York. Där föreläste SB&K:s idrottskonsulent Pilo Stylin.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN

**D**en 2-5 maj hölls International Physical Literacy Conference i New York. Svenska Budo & Kampsportsförbundets idrottskonsulent Pilo Stylin höll i en praktisk och teoretisk del under konferensen där temat var *Physical Literacy, rough & tumble play & martial arts*.



– Vissa element som finns inom budo- och kampsporten ger så pass positiv effekt för barn och ungdomars önskan om att vilja vara fysiskt aktiva hela livet att det skapar ett intresse. Både inom kampsportsleden världen över och från andra organisationer, sa Stylin till budo-kampsport.se efter konferensen.

Det var ett högt tryck på att få föreläsningssplats på konferensen och det får anses som en stor framgång att Svenska Budo & Kampsportsförbundet fick en av platserna.

– Det finns arbetssätt som vi omedvetet använder inom kamp- och budoidrott som har så pass positiva effekter att andra aktiviteter borde använda dessa också, menade Stylin. ■



# Händelserikt första halvår som sportchef för Helena Plüss

Den 23 juni 2023 offentliggjordes att Helena Plüss blivit SB&K:s första sportchef. Hon hade tidigare varit elitutvecklingsansvarig i förbundet och satsningen innebär att elit och landslag fick ytterligare prioritet under året.

– Det har varit och är en ära och hedrande, säger hon.

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Som elitutvecklingsansvarig i SB&K har Helena Plüss verkat under flera år. Hon har bland annat varit en central del i förbundets ökade närvaro på RF:s dialoger och nätverksträffar, och är den som har drivit satsningen *Elit & Utveckling*.

Den 23 juni övergick hon till att bli SB&K:s första sportchef.

– Styrelsen beslutade att satsa vidare på elitfrågor och att elit och landslag skulle prioriteras ännu mer.

Det har varit och är en ära och hedrande även om det också varit en hel del kniviga situationer, som att RF

beslutade om att inte bevilja SB&K något elitstöd.

## Hur påverkade det beslutet din höst?

– Våldigt mycket. Jag har jobbat länge och väl för att passa in i det sätt RF vill att vi ska bedriva elitidrott och jag vet att de också varit nöjda. Därför blev





det ett extra hårt slag mot oss. Jag och styrelsen har lagt ner väldigt mycket tid på att bestrida beslutet. På det sättet blev det en mörk höst.

**Hur har elitarbetet inom SB&K sett ut?**

– Förutom ett stort arbete runt elitstödet har vi tillsammans med vår elitkommitté tagit fram en ny stödmodell, som bygger på rättvisa grunder där alla inom SB&K har chans att få stöd. Jag är väldigt nöjd med modellen och den kommer vara ett bra stöd för elitkommittén framöver. ■

”Förutom ett stort arbete runt elitstödet har vi tillsammans med vår elitkommitté tagit fram en ny stödmodell, som bygger på rättvisa grunder där alla inom SB&K har chans att få stöd.”

.....

---

Fotnot: RF:s beslut om elitstöd ändrades via ett extrainsatt årsmöte.

216

# internationella officiella mästerskaps- medaljer



Det blev ett makalöst medaljår för svensk budo och kampsport. 216 medaljer vanns, varav 82 var guld, 59 silver och 75 brons. Sammantaget tog elva tävlingsaktiva idrotter i SB&K medalj under 2023.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Guld

Idrott	Mästerskap	Namn/klass
Armbrytning	Junior-EM	Sandor Dahl (vänster)
		Sandor Dah (höger)
		Love Åhlin
		Enzo Frohm
		Elsa Forsman (höger)
		Elsa Forsman (vänster)
		Edwin Beije (höger)
		Edwin Beije (vänster)
		Edvin Palmér (höger)
		Edwin Palmér (vänster)
		Elin Janeheim (höger)

		Elin Janeheim (vänster)
		Andrei Dubinski
		Jimmie Johansson (höger)
		Jimmie Johansson (vänster)
<b>Armbrytning</b>	<b>EM</b>	Daniel Augustsson (masters, höger)
		Daniel Augustsson (masters, vänster)
		Pirjo Holmström (masters)
		Håkan Petschler (grand masters)
		Börje Marklund (senior grand masters, höger)
		Börje Marklund (senior grand masters, vänster)
		Roger Eriksson (senior grand masters)
		Viktor Neziri (höger)
		Viktor Neziri (vänster)
		Tobias Axelsson
		Johannes Andersson
		Elin Janeheim (höger)
		Elin Janeheim (vänster)
		Emma Maximova (höger)
		Emma Maximova (vänster)
		Ronny Dahl
<b>Armbrytning</b>	<b>Junior-VM</b>	Jimmie Johansson (höger)
		Jimmie Johansson (vänster)
		Elin Janeheim (höger)
		Elin Janeheim (vänster)
		Moa Bergman (höger)
		Moa Bergman (vänster)
<b>Armbrytning</b>	<b>VM</b>	Viktoria Alveland (masters)
		Gerhard Andersson (grand masters)
		Camilla Kättström (grand masters, höger)
		Camilla Kättström (grand masters, vänster)
		Torbjörn Reutergårdh (senior grand masters)
		Elin Janeheim (höger)
		Elin Janeheim (vänster)
		Moa Bergman
<b>Armbrytning</b>	<b>WCG</b>	Fia Reisek (höger)
		Fia Reisek (vänster)

<b>BJJ</b>	<b>VM</b>	Jenny Öster-Hall (para) Ida Björnritz (para)
<b>BJJ</b>	<b>EM</b>	Astrid Schölin (fjädervikt) Astrid Schölin (-58,5 kg, brunt bälte) Mohammed Al-Jibory (vitt bälte) Jesper Gunnarson (master) Magnus Granlund (master) Sajjad Shamsi (master) Freja Lannefors (juvenile)
<b>FMA</b>	<b>EM</b>	Jacob Palmlöf (Padded solo baston)
<b>Jodo</b>	<b>EM</b>	Jesper Waldestål (5 dan) Jesper Waldestål (6 dan)
<b>Jujutsu</b>	<b>VM</b>	Emma Lette Jenny Öster-Hall, guld (para, newaza) Jenny Öster-Hall/Isabelle Sarfati
<b>Jujutsu</b>	<b>EM</b>	Fredrik Widgren Astrid Schölin Emma Lette
<b>Kempo</b>	<b>VM</b>	Uno Hellman
<b>Kempo</b>	<b>Para-VM</b>	Bo Rocatis (semi-kontakt) Bo Rocatis (kata)
<b>Kempo</b>	<b>Junior-VM</b>	William Björkstrand Hannes Bergkvist
<b>Kickboxning</b>	<b>Junior-EM</b>	Daniella Eshagi
<b>Kickboxning</b>	<b>VM</b>	Annika Berglund (veteran)
<b>Kyokushin (ashihara)</b>	<b>VM</b>	Amando Morino (veteran)
<b>MMA</b>	<b>VM</b>	Hanna Palmquist
<b>MMA</b>	<b>Junior-VM</b>	Rafael Kveldstad
<b>Thaiboxning</b>	<b>VM</b>	Irene Forsell Nilsson Mustafa Aboutaka
<b>Thaiboxning</b>	<b>U23-VM</b>	Vilda Ekhorn Dalian Dawody
<b>Thaiboxning</b>	<b>EG</b>	Patricia Axling
<b>Thaiboxning</b>	<b>EM</b>	Livia Malmberg Nygaard Andreas Lilliecrona



## Silver

Idrott	Mästerskap	Namn/klass
Armbrytning	Junior-EM	Love Åhlin
		Jakob Marklund
		Viktor Persson
		Mea Eriksson
		Johanna Eriksson
		Liam Bergström
		Giovanni Olofsson
		Moa Bergman
		David Kristensen
		Edwin Lindberg
		Mia Grahn
		Johanna Eriksson
		Giovanni Olofsson
		Marcus Oskarsson
		Moa Bergman
David Kristensen		
Armbrytning	EM	Pirjo Holmström (masters)
		Lisa Lundberg (grand masters)
		Johan Olofsson (grand masters)
		Lisa Lundberg (grand masters)
		Roger Eriksson (senior grand masters)
		Viktor Persson
		Pirjo Holmström
		Moa Bergman
Armbrytning	VM	Daniel Augustsson (masters)
		Viktoria Alveland (masters)
		Anders Karlsson (grand masters)
		Martti Tähtinen (ultra grand masters)
		Torbjörn Reutergårdh (senior grand masters)

<b>Armbrytning</b>	<b>WCG</b>	Anna Grönlund (höger) Anna Grönlund (vänster) Markus Möricke
<b>BJJ</b>	<b>EM</b>	Kai Chiang (master) Ali Rizwan (master) Josefin Modig (vuxen)
<b>BJJ</b>	<b>VM</b>	Marlon Tajik Chahzared Ohlsson Amanda Vikingsson Nathalie Frisk (para)
<b>Jodo</b>	<b>EM</b>	Simon Bleiker
<b>Jujutsu</b>	<b>Junior-EM</b>	Kimon Christoforidis Ville Wendt
<b>Jujutsu</b>	<b>VM</b>	Arash Hadiha Amanda Vikingsson Alicia Johansson Ida Björnritz (para)
<b>Kempo</b>	<b>Junior-VM</b>	William Björkstrand Rebecca Rudnert
<b>Kempo</b>	<b>VM</b>	Mahmoud Adawi
<b>Kickboxning</b>	<b>VM</b>	Linnea Ekman
<b>Kyokushin (ashihara)</b>	<b>VM</b>	Johanna Hövenmark (veteran)
<b>MMA</b>	<b>Junior-VM</b>	Rafael Kveldstad
<b>MMA</b>	<b>VM</b>	Mille Eriksson
<b>Taido</b>	<b>VM</b>	Oskar Sjöberg
<b>Thaiboxning</b>	<b>VM</b>	Ewin Ates Camilla Danielsson
<b>Thaiboxning</b>	<b>U23-VM</b>	Antonia Drevenlid

## Brons

Idrott	Mästerskap	Namn/klass
Armbrytning	Junior-EM	Wilmer Geough
		Viktor Nezir
		Mia Grahn
		Astrid Linder
		Jakob Marklund
		Viktor Persson
		Mea Eriksson
		Astrid Linder
		Liam Bergström
Armbrytning	EM	Kent Andersson (masters)
		Håkan Petschler (grand masters)
		Lisa Lundberg
		Martin Sohlin
		Kent Andersson (masters)
		Lisa Lundberg
Armbrytning	Junior-VM	Otto Hellman (höger)
		Otto Hellman (vänster)
Armbrytning	VM	Martti Tähtinen (ultra grand masters)
		Moa Bergman
BJJ	EM	Damian Herbert
		Amanda Vikingsson
		Danial Rezaee
		Sackrias Drogba Abdulaziz
		Hanna Olofsson Wallén
BJJ	VM	Freja Lannefors
		Astrid Schölin
		Karl Pegers
		Vilmer Schönbeck

<b>FMA</b>	<b>EM</b>	Kevin Brillantes (Padded solo baston)
		Christian Areschoug (Padded solo baston)
<b>Judo</b>	<b>EM</b>	Anna-Lena Waldestål
		Laurens Loozen
		Josef Ewerman
		Laget
<b>Jujutsu</b>	<b>Junior-EM</b>	Toni Beljo
		Albin Högbom
<b>Jujutsu</b>	<b>VM</b>	Klara Mattsson
		Amanda Vikingsson
		Astrid Schölin
		Oskar Jaskari
<b>Jujutsu</b>	<b>Junior-VM</b>	Toni Beljo
<b>Jujutsu</b>	<b>EM</b>	Klara Mattsson
		Karl Pegers
<b>Kempo</b>	<b>Junior-VM</b>	Uno Hellman
		Rebecca Rudnert (kempo-submission)
		Rebecca Rudnert (semikontakt)
<b>Kempo</b>	<b>VM</b>	Uno Hellman
		Bo Rocatis
		Mahmoud Adawi
		Nicci Drakring
<b>Kickboxning</b>	<b>Junior-EM</b>	Vilgot Andersson
<b>Kickboxning</b>	<b>VM</b>	Sammy Voss
<b>Kyokushin</b>	<b>EM</b>	Andreas Tampe
		Mirjam Björklund
		Ali Hayder
<b>Kyokushin (ashihara)</b>	<b>VM</b>	Stefan Skott (veteran)
		Jan Nyman (veteran)
<b>Kyokushin (ashihara)</b>	<b>Junior-VM</b>	Ludvig Johansson
		Erik Henriksson Ytting

<b>MMA</b>	<b>VM</b>	Yrsa Sandin
		Emma Schiöler
		Hanna Palmquist
		Astrid Vikgren
		Sahand Shokohi
		Najib Adam Morllah
<b>Taido</b>	<b>VM</b>	Laget i tenkai
		Oskar Sjöberg
<b>Thaiboxning</b>	<b>VM</b>	Moa Carlsson
<b>Thaiboxning</b>	<b>U23-VM</b>	Emilia Koivisto
<b>Thaiboxning</b>	<b>Junior-VM</b>	Lilija Havrylyuk
<b>Thaiboxning</b>	<b>EG</b>	Linus Bylander
<b>Thaiboxning</b>	<b>EM</b>	Marcus Sundin Liljedorff
		Frida Lindberg
		Anna Strandberg

# EM-framgången i jujutsu

Det blev ett mycket fint svenskt EM i jujutsu, som hölls i Zagreb i slutet av november. Det blev sammantaget sju medaljer, varav tre guld, för landslaget.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO LINDA LINDSTRÖM

**D**et tävlades i tre olika grenar under EM, fight, newaza och i lag. I fight gjorde Fredrik Widgren comeback. Det var lite som att tiden hade stått still, för Widgren gjorde som han brukade – han vann guld.

– Känns jävligt bra! Varit en otrolig dag! Det är kul att vara tillbaka i dessa sammanhang igen, i landslaget och alla kompisar, skrev han i ett meddelande till budokampsport.se efter guldet.

Det andra guldet i fight kom genom Emma Lette. Hon vann den helsvenska finalen över Alicia Johansson.

– Jävligt bra! Haft så bra känsla hela vägen igenom hela tävlingen idag. Allt har bara funkad. Och så coolt att ta hem det! Första senior-EM-guldet! Så haft ett sjukt bra år, sade hon efter finalen.

I newaza kom det tredje blågula EM-guldet i Zagreb den här gången genom Astrid Schölin.

– Så klart härlig känsla att vinna finalen, sade Astrid Schölin till budokampsport.se. ■



Fredrik Widgren.

## Övriga svenska medaljörer var:

- Amanda Vikingsson
- Alicia Johansson
- Karl Pegers
- Klara Mattsson





## MÄSTERSKAPSÅTERBLICK: EM I KYUKOSHIN

# EM i kyokushin i Göteborg

EM i kyokushin gick i Göteborg och blev en festlig upplevelse inför välfyllda läktare i Partille Arena och det svenska landslaget vann tre bronsmedaljer.

– Jag ville verkligen vinna guld nu när EM kom till Sverige. Jag tyckte jag presterade bra också, men det gick inte min väg fullt ut, sade bronsmedaljören Ali Hayder till budokampsport.se.

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG

**N**ej, det var inget aprilskämt även om EM i kyokushin arrangerades i Partille Arena utanför Göteborg den 1:a april. Tvärtom.

EM blev smått succéartat med mycket publik på läktarna och många fina blågula prestationer.

Tre svenska bronsmedaljer blev det

genom Ali Hayder och Mirjam Björklund i kumite och Andreas Tampe i kata.

Mirjam Björklund visade tidigt i turneringen upp hårda tekniker och snabba fötter som vållade motståndet problem. Hon förlorade emellertid en tät och tuff semifinal mot polskan Marta Lubos.

– Det känns väl bra. Jag var väldigt



Mirjam Björklund.



Andreas Tampe.



Ali Hayder.

nervös eftersom det var på hemmaplan. Jag känner mig inte så nöjd med mina matcher som jag skulle kunnat vara, jag var inte så avslappnad som jag skulle önskat, analyserade hon sitt mästerskap för budokampsport.se.

Ali Hayders EM påminde lite om Mirjam Björklunds. Han virvlade fram till semifinal med ackurates och känslan var att Hayder hade prickat toppformen. Men han snavade också i sin semifinal och fick nöja sig med ett brons.

– Jag ville verkligen vinna guld nu när EM kom till Sverige. Jag tyckte jag presterade bra också, men det gick inte min väg fullt ut. Jag är besviken på det, men samtidigt ganska nöjd med ett brons, sade han efter mästerskapet.

Det blev också ett tredje svenskt brons, det i kata genom Andreas Tampe. Han, liksom övriga svenska medaljörer, imponerade också fram till semifinal där EM-äventyret stannade.

– Det känns fantastiskt kul! Jag kände mig laddad idag och allt stämde bra. Jag tränat i 30 år och deltagit på EM förut, då blev det en femte plats som bäst men nu gick det bättre och det blev ett brons, sade Tampe till budokampsport.se.

Mellan några matcher passade arrangemanget på att hylla svenska kyokushin-legendarer.

Det var på många sätt en förtrollad vardag i Partille Arena som vi kommer att bära med oss länge. ■

#### Blågula bronsmedaljer:

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| ● Ali Hayder       | kumite |
| ● Mirjam Björklund | kumite |
| ● Andreas Tampe    | kata   |

# Modern milstolpe för manlig svensk muaythai

När helsingborgaren Mustafa Aboutaka den 12 maj vann VM-guld i thaiboxning innebar det första manliga VM-guldet sedan 2004. Aboutaka blev därmed den sjunde svensk att vinna VM-guld på herrsidan genom tiderna.

– Det är helt sjukt, det här, sade han till [budokampsport.se](http://budokampsport.se) efter mästerskapsbragden.

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG

Det var något extra svensk thaiboxning fick uppleva under några sagolika dagar i Bangkok i mitten av maj.

Svenska landslaget vann ihop nio medaljer i både seniorklass och i U23. Irene Forsell Nilsson, som haft en mycket fin kickboxningskarriär, vann guld i damernas -75-kilosklass, som mästerskapsdebutant.

Och på herrsidan kom en ytterst otippad guldmedalj. Helsingborgaren Mustafa Aboutaka lyckades nämligen vinna guld och det har inte någon blågul på herrsidan gjort sedan Rickard Nordstrand vann (också i Bangkok för övrigt) 2004.

– Det är klart att jag inte har hunnit smälta allt. Det är faktiskt galet stort och jag tror det kommer ta lång tid innan jag helt förstår det här. Det är helt sjukt, det här, sade han i en intervju efter VM.



Irene Forsell Nilsson.



”Det är klart att jag inte har hunnit smälta allt. Det är faktiskt galet stort och jag tror det kommer ta lång tid innan jag helt förstår det här. Det är helt sjukt, det här.”

Aboutaka blev därmed också den sjunde manlige thaiboxaren genom tiderna att vinna VM-guld och sällar sig bland namn som Rickard Nordstrand, Jörgen Kruth, Martin Holm, Ronny Lindkvist, Bobby Nije och Larry Lindwall.

– Det är otroligt att få mitt namn bland de här legenderna. De har alla varit förebilder för mig och några man har sett upp till ända sedan man började med thaiboxning. Det är sjukt och otroligt stort att jag finns med där nu. ■



#### Övriga medaljörer i thaiboxnings-VM:

##### Medaljörer, seniorer

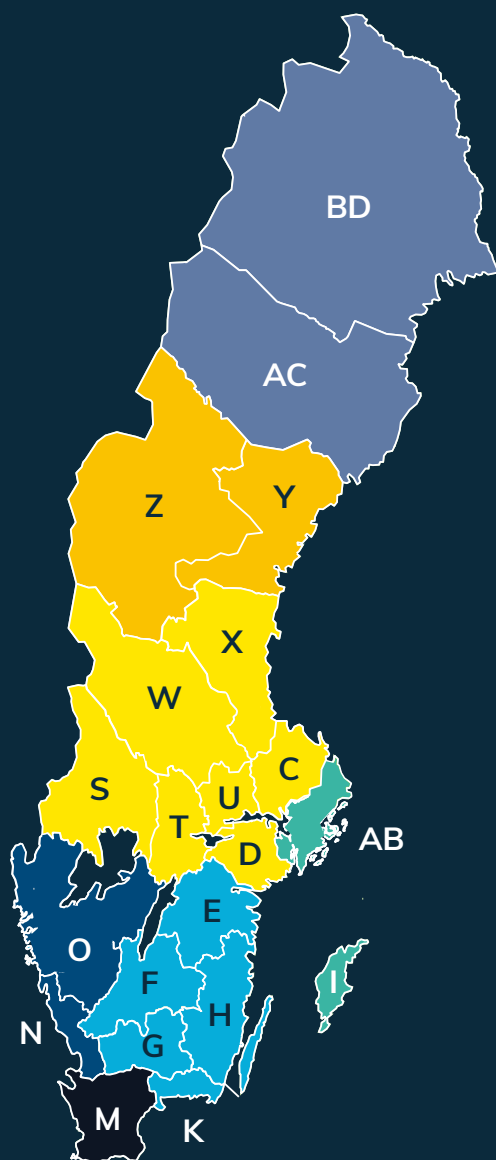
● Irene Forsell Nilsson	-75 kg
● Mustafa Aboutaka	-75 kg
● Ewin Ates	-60 kg
● Camilla Danielsson	-45 kg
● Moa Carlsson	-54 kg

##### Medaljörer, U23

● Vilda Ekhorn	-54 kg
● Dalian Dawody	-71 kg
● Antonia Drevenlid	-60 kg
● Emilia Koivisto	-57 kg

# VÅRA DISTRIKT

SB&K:s medlemsföreningar är anslutna till det specialidrottsdistriktsförbundet (SDF) där de är geografiskt hemmahörande. Förbundet har sju SDF vilka är uppdelade utifrån de svenska länen enligt kartan. Distrikt Övre Norr hade ingen verksamhet under 2023.



## Distrikt Övre Norr

Norrbottnens län (BD)  
Västerbottens län (AC)

## Distrikt Nedre Norr

Jämtlands län (Z)  
Västernorrlands län (Y)

## Distrikt Mellan

Dalarnas län (W)  
Gävleborgs län (X)  
Värmlands län (S)  
Örebro län (T)  
Västmanlands län (U)  
Uppsala län (C)  
Södermanlands län (D)

## Stockholms Budo & Kampsportsförbundet

Stockholms län (AB)  
Gotlands län (I)

## Distrikt Väst

Västra Götalands län (O)  
Hallands län (N)

## Distrikt Öst

Östergötlands län (E)  
Jönköpings län (F)  
Kalmar län (H)  
Kronobergs län (G)  
Blekinge län (K)

## Skånes Budo & Kampsportsförbundet

Skåne län (M)

# Distrikt Nedre Norr

2023 var ett relativt normalt verksamhetsår men med en positiv trend för distrikt SB&K Nedre Norr, menar förbundets ordförande Magnus Larsson.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Magnus, hur var ert 2023?

– Vi gick plus på både föreningar och föreningsmedlemmar jämfört med året innan. Tävlingsmässigt är det armbrytarna som går i bräschen. Sammanlagt tog distriktet hem minst 30 mästerskapsmedaljer varav minst 10 internationella med bland annat 4 EM-guld.

## Vad var höjdpunkterna under året?

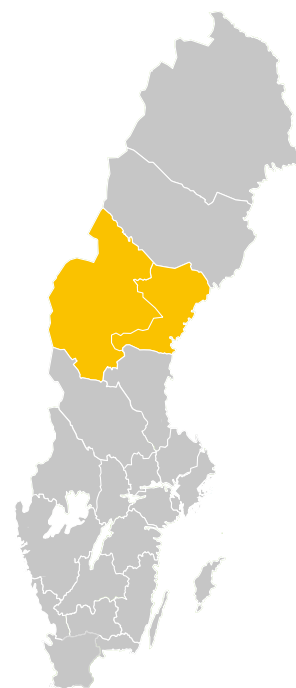
– Att vi växer igen som distrikt. Allt levande växer ju. Vi är också glada över att vi fått steg 1- och steg 2-utbildningar under året. De blev mycket uppskattade av deltagarna som ville se mer i framtiden. Vi hade även 5 tävlingar i distriktet under året (4 i Thaiboxning och 1 Sport Ju-Jutsu).

## Vad var utmaningarna under året?

– Att få fler engagerade i distriktet och att öka intäkterna. Jag skulle önska att våra mindre föreningar ökar medlemsantalet så att de blir mer stabila också över tid. Men generellt sett skulle jag säga att tillväxt och samverkan är två utmaningar. Jag skulle också gärna se mer tävlingsverksamhet i distriktet.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har blivit både cirka 10 % fler föreningar och föreningsmedlemmar och vi finns på fler orter, vilket är viktigt för spridningen i distriktet. Drömmen är att vi likt fotboll ska finnas i varenda liten ort med någon form av kampsport. Att vi har cirka 5 000 föreningsmedlemmar och 50 klubbar i ett område som har cirka 400 000 invånare. ■



## FAKTA

### Geografiskt område:

Distrikt nedre norr utgörs av Jämtlands län och Västernorrlands län.

Medlemmar: 1 152

Föreningar: 26

### Hemsida:

[www.kampidrott-nedrenorr.se](http://www.kampidrott-nedrenorr.se)





# Distrikt Mellan

Det primära fokuset hos Distrikt Mellan under 2023 har varit att fördela ut bidrag till medlemsföreningarna, menar ordförande Anders Pettersson.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN

## Anders, hur var erat 2023?

– Det var ett helt okej år för vår del. Det är inte helt lätt att få tid och resurser att räkna till, men vi har försökt att hitta en struktur under året som förhoppningsvis ska göra distriktsarbetet lite mer hållbart över tid. Annars har vi fokuserat mycket på att fördela ut medel till föreningarna. Vi ska inte ha så mycket verksamhet, utan det vill vi istället att föreningarna står för – och vi ska vara behjälpliga i det.

## Vad var höjdpunkterna under året?

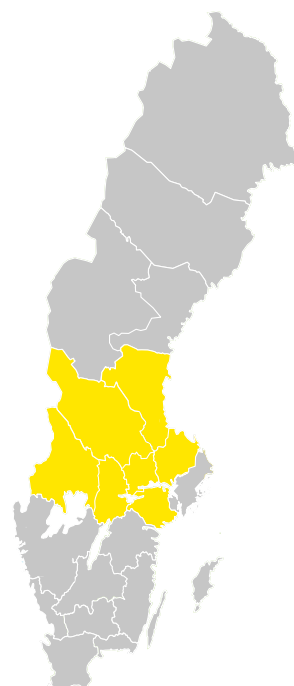
– En sak som alltid värmer lite extra är när man ser att det vi hjälper till med ger effekt. Som exempel, att se någon kunna åka på träningsläger efter att de ha fått bidrag till det är alltid väldigt glädjande.

## Vad var era utmaningar under året?

– Jag tycker att det är svårt att hålla ihop alla delar och vara adekvat hjälp för föreningar. Det finns logistiska bekymmer med att vårt distrikt geografiskt är väldigt stort och att vi har så många olika idrotter dessutom. Det är inte lätt att få det att gå ihop och det krävs mycket tid och resurser. Men vi gör vårt yttersta.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Som sagt, vi har jobbat med en struktur för att kunna bli lite mer hållbara över tid. Vi har inte nått hela vägen fram där, men vi tar små steg åt rätt håll. Och jag tycker att vi har bra folk som vill jobba i distriktet. ■



## FAKTA

### Geografiskt område:

Distrikt Mellan utgörs av Dalarnas län, Värmlands län, Södermanlands län, Örebro län, Uppsala län, Västmanlands län och Gävleborgs län.

Medlemmar: 8 669

Föreningar: 147

### Hemsida:

[www.budokamp-sportmellan.se](http://www.budokamp-sportmellan.se)

# Distrikt Stockholm

**Stockholms Budo & Kampsportsförbund har haft ett bra och händelserikt år, menar ordförande Peder Finnsjö.**

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## **Peder, hur var erat 2023?**

– Det var bra. Vi har verkligen gått på högfart det här året. Vi hade två stora event, Kampsportsfestivalen och Kampsportsdagarna, och vi har fortsatt vårt påverkansarbete gällande lokal- och arenafrågan för kampsporten i Stockholm.

## **Vad var era höjdpunkter?**

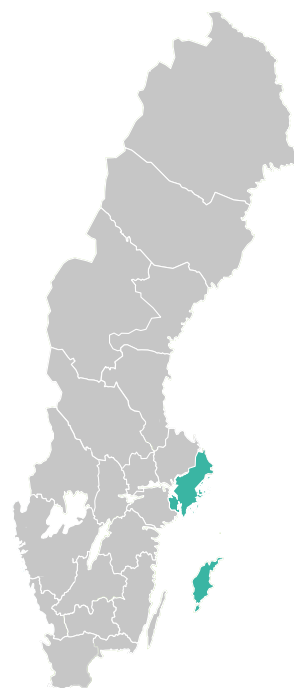
– Våra event är ju alltid väldigt uppskattade och roliga. Kampsportsdagarna hade två delar, en del är fem dagars uppvisning på Sergels torg med olika typer av budo och kampporter och en del en dag med paneldebatter och utfrågningar. Jag tycker dagarna blev väldigt givande. Samma sak gäller för Kampsportsfestivalen som fortsätter att växa och är ett väldigt bra sätt att visa upp budo och kampporter.

## **Vad var era utmaningar?**

– Att vi har haft mycket att göra. Våra event kräver stora resurser och att få allt att gå ihop är inte det enklaste. Men vi är en välfungerande styrelse och vårt förbund tycker jag går bra.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Vi har försökt utveckla de kärnområden vi har valt att verka i. Våra events har varit uppskattade och växer hela tiden och vårt stöd för att underlätta för tävlingar fortsätter att vara uppskattat. Vi hade fler föreningar än förr som sökte medel för tävlingar via förbundet och vi har fortsatt ge möjlighet till föreningar att låna tävlingsutrustning, vilket också är uppskattat. ■



## **FAKTA**

**Geografiskt område:**  
Stockholms Budo & Kampsportsförbund utgörs av Stockholms län och Gotlands län.

**Medlemmar:** 17 817

**Föreningar:** 227

**Hemsida:**  
[www.sthlmbudo-kampsport.se](http://www.sthlmbudo-kampsport.se)



# Distrikt Väst

Ett år av mycket aktiviteter och många stora events, så beskriver Distrikt Västs ordförande Mikael Bengtsson 2023.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Mikael, hur var erat 2023?

– Det hände mycket. Under en period av året hade vi fyra stora mästerskap på fem månader i distriktet. Det tog väldigt mycket tid och kraft, men gav samtidigt också väldigt mycket tillbaka och det får mig att tänka på vår slogan: Vi Är Starkast Tillsammans (VÄST).

## Vilka var höjdpunkterna?

– Vi hade SM i kickboxning som blev uppskattat, SM i kyokushin under SM-veckan som lockade många och SM i jujutsu som blev kanske till deltagarantalet största SM hittills. Och så var det EM i kyokushin i Partille Arena, som också det lockade stor publik och med många fina svenska prestationer. Utöver det var det också två dagar av kultur vid botaniska trädgården i Göteborg där budo och kampsport storstilat fick visa upp sig.

## Vilka var era utmaningar under året?

– Det är lite svårt att få övriga samhället med i båten när det gäller att stötta evenemang, upplever jag. Kanske har det med förutfattade meningar om våra idrotter att göra, men det är viktigt att vi vänder på det. Lokal- och anläggningsfrågan är också en utmaning.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har haft kontakt med många fler föreningar under året och det är en betydande del medel som har gått till bidrag och stöd till våra medlemsföreningar. Vi har breddat vårt nätverk och fått fler kontakter under året och det tillsammans med allt engagemang som finns gör att jag ser ljus på framtiden. ■



## FAKTA

### Geografiskt område:

Distrikt Väst utgörs av Västra Götalands län och Hallands län.

Medlemmar: 12 676

Föreningar: 164

### Hemsida:

[www.kampsport-vast.se](http://www.kampsport-vast.se)



# Distrikt Öst

Efter pandemiären har verksamheten i Distrikt öst blivit lite mer normaliserad under 2023, berättar distriktets ordförande Joakim Hedström.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Joakim, hur var erat 2023?

– Jag tycker det var ett bra år. Efter pandemiären har verksamheten blivit lite mer normaliserad under året och vi har fokuserat på vårt egentliga uppdrag lite mer igen. Det känns stabilt i distriktet och vi har en god ekonomi. Vi har utvecklat våra bidrag till föreningarna och till individer och vi har tagit fram ett eget förtjänsttecken, som ligger en nivå under RF:s och SB&K:s. Vi har även tagit fram ett stipendium som går till föreningar och individuella medlemmar. Vi hade också en arbetshelg 2-3 september som var väldigt givande.

## Vad var era höjdpunkter under året?

– Vi har stöttat läger och tävlingar under året som sedan har blivit lyckade, det tycker vi är roligt. Och vi hade många nationella och internationella tävlingsframgångar i distriktet, vilket förstås är kul.

## Vilka var era utmaningar?

– Det är en utmaning att nå ut med information till medlemmarna. Vi önskar att ännu fler ska kunna söka våra bidrag.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har varit ganska stabila och tar ett steg i taget. Jag tycker att vi har en bra ambitionsnivå och vi har bra folk i distriktet med gott engagemang. ■



## FAKTA

### Geografiskt område:

Distrikt Öst utgörs av Östergötlands län, Jönköpings län, Kalmar län, Kronobergs län och Blekinge län.

Medlemmar: 5 241

Föreningar: 95

Hemsida:

[www.kampsportost.se](http://www.kampsportost.se)



# Distrikt Skåne

**Mycket var uppåt och positivt i Distrikt Skåne under 2023, menar distriktets ordförande André Angantyr.**

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO SOFIA ARNBOM

## **André, hur var erat 2023?**

– Det var ett bra år, som det brukar vara i distriktet. Tidigare har vi ofta haft många nya projekt, under 2023 drog vi lite i handbromsen och valde att fokusera på några områden istället. Vi har delat ut tre typer av bidrag till föreningarna: materialbidrag, som var nytt för året, utbildningsbidrag och aktivitetsbidrag.

## **Vad var höjdpunkterna under året?**

– Jag tycker att Förbundskonferenserna var mitt i prick. De var efterlängtrade och gav otroligt mycket.

## **Vad var utmaningarna under året?**

– Vi ser att föreningskunskapen borde höjas bland våra medlemmar. Vi uppmanar våra föreningar att söka stöd hos RFSISU Skåne, som hjälper till med just detta. Men det är en utmaning att höja kunskapsnivån inom föreningskunskap.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Jag tycker att vi har tagit små steg framåt, som vi gjort under många år. Vi har bättrat på vår hemsida och sociala medier och vi har skaffat en egen lokal för distriktet där vi kan ha våra saker och ha mötesträffar och annat. Det har verkligen blivit ett lyft, tycker jag. ■



## **FAKTA**

**Geografiskt område:**

Geografiskt område:  
Skånes Budo &  
Kampsporfsförbund  
utgörs av Skåne län.

**Medlemmar:** 9 165

**Föreningar:** 108

**Hemsida:**

[www.skanesbudo-kampsport.se](http://www.skanesbudo-kampsport.se)





# VÅRA UNDERFÖRBUND



# Svenska Aikidoförbundet

Det blev ett händelserikt 2023 för svensk aikido, menar Svenska Aikidoförbundets ordförande Magnus Burman.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Magnus, hur var erat 2023?

– Det var bra. Det var ett år som gick i firandets och hyllningarnas tecken, om man då tänker på att tre föreningar (Lund, Iyasaka och Liljeholmen) firade 40 år. Riiai (Pia Moberg/Jan Bratt) som är en av våra största klubbar främst inom barn/ungdom firade 20 år. Utöver det har vi haft mycket och bra verksamhet överlag, tycker jag. Och det har varit ett roligt svenskt aikido-år.

## Vad var era höjdpunkter?

– Vi lanserade våra marknadsföringsfilmer för barn och ungdomar under året, och de blev mycket uppskattade. Flera föreningar har själva använt filmerna i sin klubbs marknadsföring, precis som ett av målen med dessa var, och de har även visats utomlands. Sex kvinnor i förbundet fick under året SB&K:s näst högsta förtjänsttecken och två profiler lämnade och två tillkom i vår egen graderingskommitté. Jag vill också lyfta fram Peter Spangfort som åkte till Japan och fick ta emot 7 dan.

## Vad var era utmaningar?

– Vi har svårt med nyrekrytering till svensk aikido. Antalet tränande sjunker. Det behöver vi försöka ändra på, vilket är svårt.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det är en ständig förbättring i det tysta tycker jag. Vi stretar på inom förbundet och inom aikidon. Vi har haft en bra styrelse och en bra delaktighet inom styrelsen. Vi hade ett välbesökt årsmöte och var faktiskt det första förbundet inom SB&K att göra ett hybridmöte av årsmötet, vilket vi hoppas kunna fortsätta med. Det var väldigt uppskattad och lyckat. ■

## FAKTA

Medlemmar: 3 042

Föreningar: 94

Internationella förbund: IAF – International Aikido Federation, EAF – European Aikido Federation, Ki No Kenyukai Musubi

Hemsida: [www.svenskaikido.se](http://www.svenskaikido.se)



# Svenska Allstyleförbundet

**Svensk allstyle fortsätter att växa och utvecklas menar Svenska Allstyle-förbundets ordförande Thabo Motsieloa.**

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG



## **Thabo, hur var erat år?**

– 2023 var lite av ett standardår, vi kom från en stark avslutning på 2022 med bland annat Allstyle nations cup. Under 2023 hade vi två stora Allstyle-tävlingar, en på våren och en på hösten. Höstens Allstyle blev det största sett till deltagarantal sedan vi blev ett eget underförbund och en stor publik kom och tittade på. Men vi hade också Allstyle future, som arrangerades av Minami Budokai, och det var väldigt uppskattat. Vi har också haft fortbildning av domare, som Michael Sjölin har hållit i. Eftersom vi har fyra-fem tävlingar om året är det viktigt att domarna är fräscha och uppdaterade. Så det har varit bra. Vi hade ett träningsläger på Bosön och vi hade ett koncept kallat Coach to lead med Po Lindvall där man går igenom vad coachande till skillnad från tränande egentligen är. Det var ett samarbete mellan förbundet och RF SISU Stockholm.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– Det har under året funnits ett väldigt starkt engagemang bland föreningarna, vilket är en förutsättning för att vidareutvecklas. Vi nådde också över 60 föreningar, vi är 61 nu, och det är på bara några år. Vi är i vårt starkaste och största läge hittills. Vi ser också att en hel del nya föreningar utvecklats och tar plats med

stor kunskap och talang.

Vi har en generationsväxling där många unga har en stor teknisk mognad, jag ser med tillförsikt fram mot framtiden.

## **Vad var era utmaningar?**

– En av utmaningarna är att vi ska finnas top of mind 365 dagar om året. Jag tror vi måste synas mer, och jobba med längre ansats. Vi behöver fortsätta att bygga stjärnor. Förbundet kan också hjälpa föreningar att synas mer. Jag skulle vilja se fler kvinnor som tävlar, där behöver vi också stötta upp. Utmaningen för förbundet är att se till att det är värt för våra idrottare att fortsätta att utvecklas.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Det har kommit några föreningar som velat göra allstyle-tävlingar, engagemanget i styrelsen har blivit bättre. Mycket utvecklas också genom de steg vi har tagit över tid. Först egen idrott, sedan eget underförbund, sedan SM och nations cup. Så jag tycker det går åt rätt håll. ■

## **FAKTA**

Medlemmar: 904

Föreningar: 61

Hemsida: [www.allstylesweden.se](http://www.allstylesweden.se)

# Svenska Armsports- förbundet

2023 har varit ett positivt svenskt armbrytar-år, menar Svenska Armsportsförbundets ordförande Andreas Tjärnberg.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Andreas, hur var erät 2023?

– Jag tycker att året har varit mestadels positivt. Vi har haft stora tävlingsframgångar och vi har fått fler medlemmar och fler klubbar.

## Vad var era höjdpunkter?

– Vi har egentligen alltid fyra höjdpunkter på året. Det är SM, Nordic open, EM och VM. SM gick i Vimmerby i mars och det var väldigt välarrangerat och många deltagare. Nordic open var långt över förväntan med fina svenska resultat i en hög konkurrens där det kom mycket tävlande. EM i Finland gick strålande med väldigt många blågula medaljer och även VM gick bra, där vi presterade

starkt med ett litet mindre landslag än vi hade under EM.

## Vad var era utmaningar?

– Det är komplicerat och svårnavigerat med två världsförbund att förhålla sig till. Jag tror det är väldigt viktigt att förbundet jobbar med att vi inom svensk armsport ska hålla sams. En annan utmaning under året har varit vårt fokus på para-armbrytning. Det är en satsning vi kommer lägga kraft på även under 2024. Dessutom har vi försökt att utbilda fler domare under året.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det har varit ett positivt år där vi har ökat både antal klubbar och antal medlemmar. Det känns som att svensk armsport sakta men säkert är på rätt väg. ■

## FAKTA

Medlemmar: 899

Föreningar: 47

Internationellt förbund: International Federation of Armwrestling IFA

Hemsida: [www.svenskarmsport.com](http://www.svenskarmsport.com)

# Svenska Brasilianska Jiu-Jitsu Förbundet

2023 har handlat mycket om att få strukturer på plats, vilket har varit en del i ett i övrigt positivt år för svensk BJJ, menar Svenska Brasilianska Jiu-Jitsuförbundets ordförande Margaretha Myhr.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## **Margaretha, hur var erat 2023?**

– Det var ett bra år och ett bra arbetsår. Vi har under en längre tid jobbat med vårt förbunds olika strukturer och under 2023 fick vi ytterligare flera bitar på plats. Vi har kommit en bra bit på den vägen. I övrigt har vi också jobbat med en kommunikativ satsning, exempelvis på en ny hemsida.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– En stor höjdpunkt har varit våra fysiska träffar. Vi har haft digitalt möte en gång i månaden men också infört några fysiska arbetshelger. Det har varit väldigt givande och jag tycker det är ett lyckat koncept. Vår satsning på att skapa interna och externa strukturer med regler och riktlinjer och det årshjul vi tagit fram gör att förbundets arbete hela tiden förenklas och förbättras.

## **Vad var era utmaningar?**

– Att helt enkelt få tiden att räcka till. Vår arbetsmoral är hög och vår vilja likaså. Men att hinna med allt man vill göra, att räcka till, i ett ideellt förbund är inte lätt.

Det är också svårt att nå ut i det brus som finns, men vi gör ett gott försök

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– På ett bra och positivt sätt. Som sagt, de strukturella och kommunikativa satsningarna har verkligen inneburit ett lyft. Och vi kommer förstås att fortsätta med de delarna inom förbundet för att bli ännu bättre. ■

## **FAKTA**

Medlemmar: 11 217

Föreningar: 178

Hemsida: [www.bjjsweden.se](http://www.bjjsweden.se)



# Svenska Bujinkanförbundet

2023 präglades framförallt av ett stort evenemang på svensk mark, faktiskt det största på över 25 år, menar Svenska Bujinkanförbundets ordförande Alexander Lejder.

TEXT JONATHAN BROBERG

## Alexander, hur var erat 2023?

– Det var intressant och vi har sannernligen haft att göra. Jag själv blev vald som ordförande och det har varit mitt första ordförande-år i någon form, så det har varit enormt lärorikt. Vi har under året bland annat jobbat en hel del med förbundets kommunikation och så var vi med och stöttade en förening i ett väldigt stort evenemang.

## Vad var era höjdpunkter?

– En stor höjdare var ett tredagarsläger som en stor japansk instruktör höll på svensk mark. Det blev otroligt stort och det kom 170 deltagare från 18 länder, vilket i storlek inte kan jämföras med något annat evenemang sedan ett läger som hölls 1998. Så alltså det största bujinkanlägret på svensk mark på över 25 år. Det var väldigt häftigt. Det är också häftigt att barngrupper runt om i landet hos föreningar växer.

## Vad har varit era utmaningar?

– På ett sätt har det varit lite turbulent också. Det finns de som tycker och tänker mycket, och engagemang gillar jag, men ibland måste man också tänka på hur

man framför sina åsikter. Vi har en del att göra inom svensk bujinkan när det handlar om att ena krafterna som finns bland föreningarna. Jag skulle också önska att vi blir fler som engagerar oss inom styrelsen, som det är nu är vi endast fyra sittande personer.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Jag tycker att vi har tagit steg som känns som att de går i rätt riktning. Stötandet av det stora lägret tog visserligen tid och kraft och pengar, men sett till hur utfallet blev och storleken på lägret känns det verkligen som rätt beslut. Vi är glada över att vi stöttade upp lägret. Ett personligt mål jag har haft som ordförande är också att sammanföra föreningarna inom svensk bujinkan och att vi försöker bli en enad kraft som går mot gemensamma mål. ■

## FAKTA

Medlemmar: 485

Föreningar: 20

Hemsida: [www.bujinkan.se](http://www.bujinkan.se)

# Svenska Capoeiraförbundet

2023 blev ett väldigt bra år för Svenska Capoeiraförbundet menar ordförande Luiz Carlos Fernandes.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Luiz, hur var erat 2023?

– Det kanske var ett av de bästa åren för svensk capoeira, skulle jag vilja påstå. Det var ett väldigt bra och händelserikt år. Vi genomförde några lyckade event, ett av dessa blev också prisat, och vi fick bra stöttning av våra samarbetspartners. Vi hade också en förbundskonferens i Göteborg där vi pratade om värderingar och verksamhetsplan och tog fram ett strategidokument mot 2030 för svensk capoeira.

## Vilka var era höjdpunkter?

– Vi hade ett event i Sundbyberg i och ett i Göteborg som båda blev välbesökta och uppskattade. Eventet i Göteborg

lockade väldigt mycket ungdomar vilket jag blev glatt överraskad över. Det kom över 300 personer till det eventet och det i Sundbyberg lockade över 1 200 personer.

## Vilka var era utmaningar?

– Vi har en bra styrelse och skulle vi bredda kunskapen i den skulle våra föreningar bli starkare också, så det upplever jag är en utmaning.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Ju mer man är ute och träffar folk tycker jag att allt fler vet vad capoeira är. Vi kanske inte är så kända, men jag upplever att fler börjar upptäcka oss. Det har vi också jobbat med, vi försöker göra oss mer tillgängliga och synas mer – så det har vi varit ganska bra på under året. ■



## FAKTA

Medlemmar: 1 305

Föreningar: 27

Hemsida: [www.capoeiraforbundet.se](http://www.capoeiraforbundet.se)



# Svenska Fullkontaktskarate-organisationen

Ett bra tävlingsår för svensk kyokushin, menar Jens Karlsson och Virpi Alajarva från Svenska Fullkontaktskarateorganisationen.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN



## Jens och Virpi, hur var erat 2023?

– Det var ett händelserikt år med mycket tävlingsfokus för oss. Vi har haft stora framgångar där och vår elitverksamhet har både breddats och slipats till. Vi har också satsat på marknadsföring. Och vi hade ett EM på svensk mark, i Göteborg, och SM i Skövde, så det hände en hel del.

## Vad var era höjdpunkter?

– Vi har redan lyft fram EM i Göteborg och SM i Skövde, men vi lyfter gärna de tävlingarna en extra gång. Det var härligt att ha mästerskap på svensk mark igen och där landslaget gjorde väldigt bra ifrån sig också. Det är också positivt att se hur unga svenskar tar för sig mer och mer rent tävlingsmässigt, det kommer bli bra i framtiden. Vi vill också lyfta fram Armando Morino som vann ett VM-guld för veteraner i Ashihara.

## Vad var era utmaningar?

– Det är synd att styrelsen inte är fulltalig och det medför att mer åläggs oss som

sitter där än vad som hade varit om fler hade tagit plats i styrelsen. Det är svårt att få tiden att räcka till allt man vill göra. Sedan, på kassörsnivå, tycker vi att SB&K har ett arbetssätt som vi kanske inte helt har samsyn om.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det har varit bra verksamhet och god vilja hos förbundet. Vi har fortsatt att försöka etablera verksamhet också norrut i landet. Det har inte varit så lätt då vårt arbete bygger på klubbarnas eget engagemang, men för att få vår idrott att växa och få mer synlighet är det en viktig del att vi verkar i hela Sverige och inte bara i storstadsregionerna. ■

## FAKTA

Medlemmar: 5 340

Föreningar: 54

Internationellt förbund: World Fullcontact Karate Organization

Hemsida: [www.sfko.se](http://www.sfko.se)



# Svenska HEMA-förbundet

Fler tävlingar, fler medlemmar och fler klubbar. Svensk HEMA hade ett framgångsrikt 2023, menar Svenska HEMA-förbundets ordförande Britt Sjöqvist.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Britt, hur var erat 2023?

– Jag tycker att det var ett väldigt bra år för oss inom svensk HEMA. Det känns som att det här blev året vi helt klev ur pandemisvackan och det var full fart i verksamheten. Det är flera nya klubbar som har anslutit sig till förbundet och vi hade även nya tävlingar som inte funnits innan, vilket naturligtvis är extra roligt.

## Vad var era höjdpunkter?

– Jag tycker alltid att vårt SM är en punkt väl värd att lyftas fram. Det var återigen ett bra arrangemang med många fina matcher. Vi hade också en stor tävling under året som heter *Battle of the Bridge* i Kristinehamn som lockade över 120 deltagare, vilket var häftigt. Vi startade även en egen tränarutbildning under året. Dessutom lyckades vi få ut mycket bidrag till föreningarna under året, vilket jag tycker är väldigt positivt.

## Vad var era utmaningar?

– Vi upplever att förbundet växer så det knakar, men vill fortfarande hinna med ännu lite till. Så att få tiden att räcka till är en stor utmaning i ett ideellt förbund. Vi vill också hitta tillbaka till tiden innan pandemin där vi hade, som jag upplever

det, ett mer tydligt samarbete och utbyte med varandra inom svensk HEMA.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Jag nämnde tränarutbildningen tidigare och det är en starkt positiv utveckling av verksamheten. Vi har som sagt blivit bättre på att dela ut bidrag till föreningarna, men föreningarna har också blivit bättre på att söka bidrag. Det tror jag bara berikar vår idrott. Vi har blivit fler föreningar, fler medlemmar och det arrangeras också fler tävlingar i Sverige – så det finns mycket att glädjas åt med 2023. ■

## FAKTA

Medlemmar: 677

Föreningar: 29

Hemsida: [www.svhemaf.se](http://www.svhemaf.se)



# Svenska Jujutsufederationen

Ett år som var både högt och lågt för svensk jujutsu, menar ordförande för Svenska Jujutsufederationen Jonas Elfving.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Jonas, hur var erat 2023?

– Det var händelserikt. Ett år fyllt av både toppar och dalar, högt och lågt. Det hela tog avstamp i förra årsmötet då styrelsen inte fick ansvarsfrihet och den nya styrelsen fick bland annat en tung ekonomisk situation att förhålla sig till. Jag upplever att det fanns hål i verksamheten också att försöka täppa till under året och med en tuff ekonomisk sits är det inte det lättaste. Året blir ju därför präglad mycket av det.

## Vad var era höjdpunkter?

– Jag vill framhäva lite mästerskap. Året inleddes med ett mycket lyckat SM som blev rikligt besökt och det satte på något sätt tonen för både EM och VM där vi hade fantastiska framgångar, tycker jag. En annan höjdpunkt tycker jag är det gensvar vi har fått från våra föreningar under året. Vi skickade exempelvis ut en

enkät som över 50 procent av föreningarna svarade på. Vi har velat närma oss alla föreningar under året och det tycker jag vi har lyckats med.

## Vad var era utmaningar?

– Fjolårets årsmöte där styrelsen inte fick ansvarsfrihet kopplat till ett tufft ekonomiskt läge har varit svårt och utmanande att möta under året. Jag har också känt att vi behövt arbeta med att samla krafterna under året och att vi jobbar för vad våra föreningar vill. Det gäller både tävlingsdelen och det lite mer traditionella inom jujutsun.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Jag vill åtminstone tro att vi har blivit öppnare och med en riktning mot att vi finns för våra föreningar och medlemmar. Jag upplever att förbundets arbete under året har uppskattats även om vi såklart alltid kan bli bättre och göra mer. ■

## FAKTA

Medlemmar: 7 462

Föreningar: 142

Internationellt förbund: Ju-jitsu European Union, Ju-jitsu International Federation

Hemsida: [www.jujutsufederationen.se](http://www.jujutsufederationen.se)

# Svenska Kampidrottsförbundet

Svenska Kampidrottsförbundet har blivit lite mer levande än tidigare, menar ordförande Martin Jönsson.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Martin, hur var erat 2023?

– Jag skulle säga att det återgick till att bli ett mer normalt verksamhetsår igen. Under pandemin var det mycket släcka bränder, efter pandemin handlade om att stötta föreningar och bygga upp verksamhet igen. Nu är det igen lite mer normalläge, vilket är uppskattat.

## Vad var era höjdpunkter?

– Vi hade på flera håll i förbundet ett starkt tävlingsår. VM i kempo vann vi fem guld i och i FMA-EM blev det också ett guld. Kempo fick ett eget underförbund och har lämnat och överlag är det väldigt kul när idrotter hos oss växer sig så starka att de kan stå på egna ben.

## Vad var era utmaningar?

– Vi är ett litet mini-SB&K och har jobbat fram kommittéer som har egna budgetar och så. Det har varit en utmaning. En annan är att få personer, resurser och tid att räcka till.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har satsat på en hemsida och att bli lite mer synliga än tidigare. Vi har tagit mer plats helt enkelt, och det har kanske därför uppfattats som att förbundet är lite mer levande. ■

## FAKTA

**Idrotter:** Defendo, FMA, Glima, Kempo, Krav maga, Systema

**Medlemmar:** 1 143

**Föreningar:** 42

**Hemsida:** [www.kampkonst.com](http://www.kampkonst.com)



# Svenska Kendoförbundet

Året som gick var både bra och lite sorgligt, menar Svenska Kendoförbundets ordförande Jimmy Thorsell.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN



## Jimmy, hur var erat 2023?

– Först och främst gick två av svensk kendos pionjärer, Solveig Malmqvist och Anders Markie, bort 2023. De har varit centrala kendo profiler under en mycket lång tid, så saknaden av dem är stor. Vi hade i övrigt ett väldigt bra år med många fina idrottsliga minnen och ögonblick att vårda. Så året var både bra och lite sorgligt.

## Vad var era höjdpunkter?

– Inom iaido har vi haft ett rekordår med flera graderingar till väldigt höga grader. Exempelvis Martin Agback som uppnådde 8 dan i sin stil. Tävlingsmässigt vann vi flera tunga internationella mästerskapsmedaljer, bland annat genom Jesper Waldestål. Inom tävlingsjodo tog vi EM-medalj i alla kategorier vi ställde upp i utom en, och överlag tillhör svensk jodo den absoluta Eurotoppen. På kendo-sidan hade vi ett väldigt lyckat SM i Umeå som sticker ut, tycker jag. Och internationellt var en höjdpunkt ett stort tävlings- och träningsläger i Frankrike för bara kvinnor och vår egen Kumi Sato hade en framträdande roll. Inom kyudo har ett stort seminarium hållits där höggradera instruktörer deltog. Kyudo fortsätter också sin tävlingsansatsning och den har utvecklats i mycket rask takt. När det gäller naginata har det kom-

mit igång verksamhet i Umeå under året och det förefaller som att naginata håller på att hållbart etablera sig där uppe. Vilket är otroligt roligt.

## Vad var era utmaningar?

– Vi har svårt med finansiering av våra landslag. Vi har haft flera lovande talanger i förbundet som tvingats bromsa sina satsningar på grund av ekonomin. Tappet av medlemmar från pandemiåren hänger i och nyrekryteringen till våra idrotter är långsam på flera orter.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har haft många framgångar under året och mycket aktiviteter. Samtidigt sjunker medlemsantalet i på flera orter och det är en trend vi måste vända. ■

## FAKTA

**Idrotter:** Iaido, Jodo, Kendo, Kyudo, Naginata

**Medlemmar:** 834

**Föreningar:** 60

**Internationella förbund:** International Kendo Federation, European Kendo Federation, International Naginata Federation (INF), European Naginata Federation (ENF), European Kyudo Federation, International Kyudo Federation

**Hemsida:** [www.kendoforbundet.se](http://www.kendoforbundet.se)

# Svenska Kickboxningsförbundet

**Svensk kickboxning ökade medlemsantalet och antalet tävlingar under 2023, berättar Svenska Kickboxningsförbundets ordförande Camilla Jörneheim.**

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## **Camilla, hur var erat 2023?**

– Jag tycker att det var ett bra år på flera sätt. Vi ökade i antalet medlemmar, det blev fler tävlingar under året jämfört med året innan och vi hade flera stora internationella framgångar. Vi fick också igenom ett nytt regelverk som vi kommer börja arbeta med under 2024, så det var både ett bra och händelserikt år.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– Det här tävlingsregelverket som blir nytt i år är verkligen en höjdpunkt. Det innebär i stort en höjd kontaktgrad för unga utövare vilket ger oss en möjlighet att utveckla idrottare. Sedan tycker jag att förra årets SM var riktigt lyckat. Det var tävlingar i två dagar som avrundades med en gala i centrala Göteborg.

## **Vad var era utmaningar?**

– Det har varit en del utmaningar förstås. En är att förhålla sig till det världsläge som råder, där flera i landslaget exempelvis inte ville tävla utomlands. En annan stor utmaning är att få den ideella tiden att räcka till.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Förbundet har jobbat med att vi ska synas och höras mer i våra led. Vi har exempelvis arrangerat en amatörgala och vi har också ökat i medlemsantal. ■

### **FAKTA**

Medlemmar: 3 087

Föreningar: 106

Internationellt förbund: World Association of Kickboxing Organisations (WAKO), WAKO IF och WAKO Europa

Hemsida: [www.swekickboxing.se](http://www.swekickboxing.se)





# Svenska Kung fu & Wushuförbundet

2023 var ett väldigt bra år för svensk wushu, menar Svenska Kung fu & Wushuförbundets ordförande Peder Finnsjö.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Peder, hur var erat 2023?

– Det var intensivt och mycket med aktiviteter. Jag tror inte vi har haft ett år tidigare med så många aktiviteter, då menar jag tävlingar, läger och så vidare, tidigare under ett och samma år. Så 2023 för oss var faktiskt jättebra.

## Vad var era höjdpunkter?

– VM i november i Dallas var otroligt häftigt att uppleva. Vi skickade tävlande i både taolu och sanda och vi gjorde väldigt bra ifrån oss i stenhård konkurrens. I taolu var vi snubblande nära medalj. I sanda skickade vi ett ungt och lovande lag och jag är övertygad om att det här VM:et kommer att vara en viktig

erfarenhet för framtiden.

En annan höjdpunkt var den femte upplagan av Nordic Wushu Open, som vi arrangerade i samband med Kampsportsfestivalen i december. Vi hade också ett riksläger i våras som också var större rent deltagarmässigt än vi haft tidigare.

## Vad var era utmaningar?

– Det är att få tid och resurser att räkna till för allt som vi vill göra.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har gått framåt mer och mer tycker jag. Vi har en bra och kompetent domarstab som anlitas mer och mer även internationellt. Vår organisation tycker jag i stort har fungerat väldigt väl under året och har såklart bidragit till att vi hade ett väldigt bra 2023. ■

## FAKTA

Medlemmar: 1 752

Föreningar: 51

Internationellt förbund: European Wushu Federation, International Wushu Federation

Hemsida: [www.svenskwushu.se](http://www.svenskwushu.se)

# Svenska MMA-förbundet

2023 gick i det strukturella byggandets tecken för Svenska MMA-förbundet, menar vice ordförande Madelein Fagerlind.

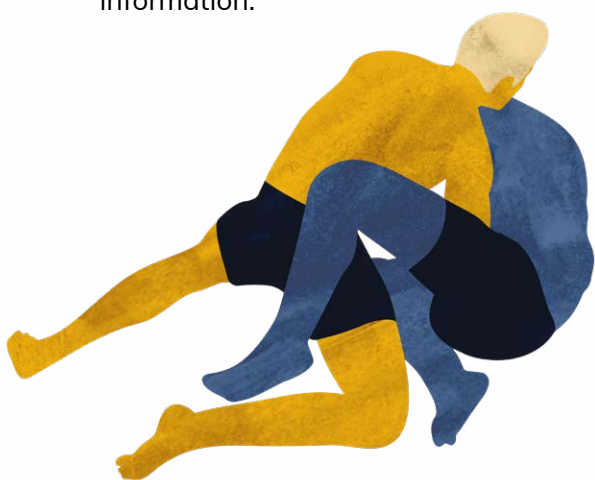
TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## Madelein, hur var erat 2023?

– Det handlade först och främst om att fånga upp det som tidigare kanske inte fungerat fullt ut. Vi blev en ny styrelse som fått bygga upp nya strukturer och funktioner. Vi har etablerat nya kommittéer vilket varit positivt, även om inte alla processer ännu hunnit sätta sig. Det var väldigt mycket fokus på det strukturella.

## Vad var era höjdpunkter?

– Vi hade ett väldigt starkt landslag som vann flera medaljer på mästerskap. I VM i höstas blev vi femte bästa nation, vilket är otroligt bra gjort av oss. Det är framförallt tjejerna som tagit stora kliv. Vi har också sjösatt en helt ny hemsida och det har handlat mycket om att fylla den med information.



## Vad var era utmaningar?

– Det stora var nog att verksamheten innan var passiv och upphängt på några få individer som gjorde väldigt mycket. Det kändes skört och det är något som vi arbetat med under året i form av det strukturella, som jag nämnde. Sedan är ekonomin en utmaning där vi vill göra väldigt mycket men har ganska lite resurser. Så vi kikar på hur vi själva kan dra in pengar, och framförallt efter RF:s besked om uteblivet elitstöd.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det är ju framförallt att vi byggt upp en struktur som vi tror kommer vara hållbar över tid och inte så personlighets styrd. Vi har en tydlig plan och vet vart vi vill och ska, vilket jag tror har lagt en bra grund för ett bra 2024. ■

## FAKTA

Medlemmar: 2 974

Föreningar: 120

Internationellt förbund: International MMA Federation

Hemsida: [www.smmaf.se](http://www.smmaf.se)

# Svenska Muaythaiförbundet

**Svensk thaiboxning har fått bättre grund att stå på under året, menar Svenska Muaythaiförbundets ordförande Nicole Kaiser.**

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN



## **Nicole, hur var erat 2023?**

– Vi har under året haft omfattande verksamhet och åstadkommit flera saker som utvecklats rent organisatoriskt. Arbetet vi gjorde under 2022 har gett god utdelning och nu är vi i bättre ordning med arbetet i kommittéerna. Vi strävade under 2023 efter mer effekt och efter det har arbetet rullat på mer automatiskt.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– Rent idrottsligt har vi tagit flera guld i internationella mästerskap vilket är fantastiskt, men något som stod ut lite extra var Mustafa Aboutakas VM-guld då vi inte har haft något på herrsidan på väldigt många år samt vårt första European Games-guld med Patricia Axling som var historiskt. Andra höjdpunkter var att vår barn- och ungdomsverksamhet har fått mer utrymme och tagit ordentlig fart, vilket breddar vår idrott.

## **Vad var era utmaningar?**

– Generellt måste föreningskunskapen öka ordentligt både inom enskilda medlemsföreningar och inom idrottsförbundet. Arbetet blir många gånger tungrovt eftersom vi inte har en gemensam kunskapsbas att utgå ifrån och bättre föreningskunskap skulle skapa både arbetsro och trygghet

för ledamöter. Andra utmaningar är att muaythai är underfinansierat och vi har endast våra medlemsavgifter som inkomst. I takt med att vår verksamhet ökar måste vi också öka våra intäkter. Detta vet vi sedan tidigare och under 2024 behöver vi ta ett krafttag för att kunna finansiera vår utökade verksamhet. Flera UF har samma problematik och jag hoppas att vi kan jobba tillsammans med frågan.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Arbetet i kommittéerna har som sagt kommit igång ordentligt, vilket skapar både ett effektivt och effektivt arbete. Vi har fått en bättre grund att stå på och även planerat vår verksamhet för två år framåt, vilket vi inte har gjort på många år. Detta ger oss en bättre tidshorisont och bättre förutsättningar att kunna planera både för oss själva och våra medlemmar. ■

### **FAKTA**

**Medlemmar:** 12 641

**Föreningar:** 198

**Internationellt förbund:** International Federation of Muaythai Associations (IFMA) och European Muaythai Federation (EMF)

**Hemsida:** [www.muaythai.se](http://www.muaythai.se)

# Svenska Shorinji Kempoförbundet

Ett normalt Shorinji Kempo-år fast med ett stor VM i Japan, så sammanfattar ordförande för Svenska Shorinji Kempo-förbundet Leif Kekonius året.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



## Leif, hur var ert 2023?

– Det har varit ett kul år. Det har varit lite normalläge, våra klubbar kämpar på och det försöker vi i förbundet göra också. Vi har haft en del interna läger och instruktörer som varit utomlands och instruerat på läger, vilket alltid är roligt och bra för svensk shorinji kempo. Vi var också i Finland och gratulerade dem till 50 aktiva år.

## Vad var era höjdpunkter?

– VM i Tokyo var otroligt häftigt. Landslaget gjorde väldigt bra ifrån sig i extremt tuff konkurrens. Flera placerade sig långt fram även om det inte blev någon VM-medalj. Det var ett 30-tal svenskar som deltog på efterföljande läger som hölls på huvudkontoret i Tadotsu. Det var även några som graderades till högre dangrader, vilket också är stort för oss.

## Vad var era utmaningar?

– Det är svårt att få tiden att räcka till och det är svårt att få folk att engagera sig ideellt. Det är väl den största utmaningen.

## Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har försökt bygga en struktur i styrelsen där vi har lite kortare till beslut än tidigare, om det behövs. Vi har bra kontakt i styrelsen vilket är en förutsättning för det. Sedan fortsatte arbetet med att förbättra de administrativa verktygen till klubbarna och att utveckla vår hemsida. ■

## FAKTA

Medlemmar: 231

Föreningar: 9

Internationellt förbund: World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

Hemsida: [www.shorinjikempo.se](http://www.shorinjikempo.se)



# Svenska Submission Wrestlingförbundet



**2023 var det relativt stort tävlingsfokus inom Svenska Submission Wrestlingförbundet, berättar ordföranden Karin Pettersson.**

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## **Karin, hur var erat 2023?**

– Jag skulle säga att det var ett ganska bra verksamhetsår. Förbundets arbete har kretsat kring att få upp tävlingsfrekvensen igen och att bredda tävlingar geografiskt har varit ett konkret mål under året. Det har lyckats väl och vi hade bland annat två tävlingar i norr och en i södra delarna av landet. Det tycker jag är kul. Vi har också haft en god geografisk spridning bland våra styrelsemedlemmar.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– SM är förstås alltid en stor höjdpunkt. Vi hade SM på Kampsportsfestivalen den 2 december och det var verkligen en härlig inramning och många fina prestationer.

## **Vad var era utmaningar?**

– Som alltid är en av de största utmaningarna för submission wrestling att få sporten att växa. Vi har lagt kraft på att få till oss barn och ungdomar och där känner vi att vi har lyckats rätt så väl. Däremot

vill vi locka fler äldre till oss. I tävlings-sammanhang har vi gemensamt beslutat att behålla veteranklasser, alltså + 35 år. Det här är också något vi kikat på utefter idrottens strategi om ett livslångt idrottande och vi tycker verkligen att det är viktigt att äldre får plats i idrotten.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Jag tycker att förbundet har gått framåt på flera plan, främst kanske det digitala. Bland annat har vi utvecklat digitala tävlingssystem och ett digitalt årsmöte. Många av våra tävlingar livestreamas också. Vi har sett över våra tävlingsregler under året och det kommer att fortgå också under 2024. ■

## **FAKTA**

Medlemmar: 3 481

Föreningar: 145

Hemsida: [www.sswf.se](http://www.sswf.se)

# Svenska Taidoförbundet

**Svensk taido hade ett strålande landslagsår, berättar Svenska Taidoförbundets ordförande Hannes Kannisto.**

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

## **Hannes, hur var erat 2023?**

– Det hände mycket. Mestadels var det väldigt positivt med någon dal här och var också. Vi har jobbat hårt för att öka medlemsantalet, tagit fram en ny hemsida och ändrat från taido.nu till taido.se. Vi tillsatte en ny graderingskommitté och en ny landslagsledning. Vi planerar för Nordic open 2024, och så fick vi beskedet att Sverige får VM i taido 2027.

## **Vad var era höjdpunkter?**

– Såklart var VM i Japan väldigt stort för oss och landslaget presterade sammanlagt sitt nästbästa VM någonsin. Oskar Sjöbergs mästerskap, med ett silver och ett brons samt med i tenkai-laget som vann brons, innebar det bästa VM på herrsidan individuellt. Så det är otroligt imponerande, förstås. Vi fick också besked att Sverige blir VM-arrangör för 2027, vilket är en enormt stor händelse. I övrigt arrangerade vi det första Sverige-lägret för barn i Vänersborg.

## **Vad var era utmaningar?**

– Inför VM blev vi kontaktade av en presumtiv sponsor. Det verkade bra men det visade sig tyvärr vara ett luftslott. Det här tärde förstås på de flesta runt landslaget och grävde ekonomiska hål i fickorna. Vi

löste det hela, men har gått över budget för att vi skulle få ihop det. Det här kommer vi få hantera för en tid framåt, tyvärr. Sedan är det också en del mer generella utmaningar som att försöka få idrotten att växa och att bli mer geografiskt utspridd.

## **Hur har förbundet utvecklats under året?**

– Jag tycker att förbundet har blivit bättre som helhet under året. Vi har en bättre plan framåt och vi har ett driv för att få saker att hända. Vi vill mycket. Jag vill passa på att ge en stor eloge till styrelsen som jobbat hårt och mycket under året. ■

## **FAKTA**

Medlemmar: 517

Föreningar: 11

Internationellt förbund: World Taido Federation (WTF)

Hemsida: [www.taido.se](http://www.taido.se)



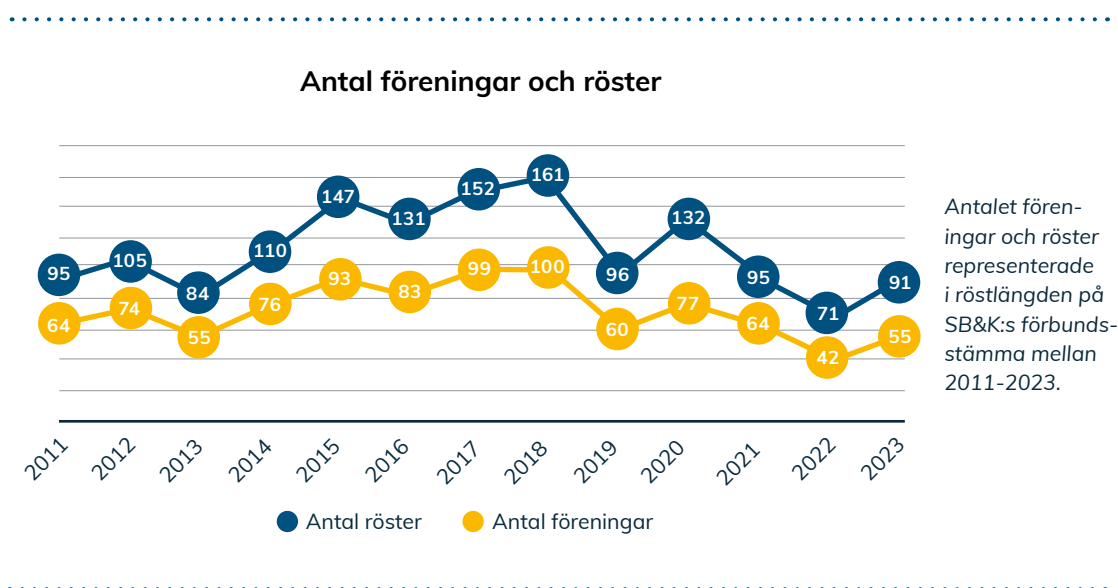




# VÅR VERKSAMHET CENTRALT

# Förbundsstämman

Lördag den 25 mars genomfördes förbundsstämman för Svenska Budo & Kampsportsförbundet på World Trade Center i Stockholm. Totalt var 55 föreningar med sammanlagt 91 röster representerade i röstlängden.

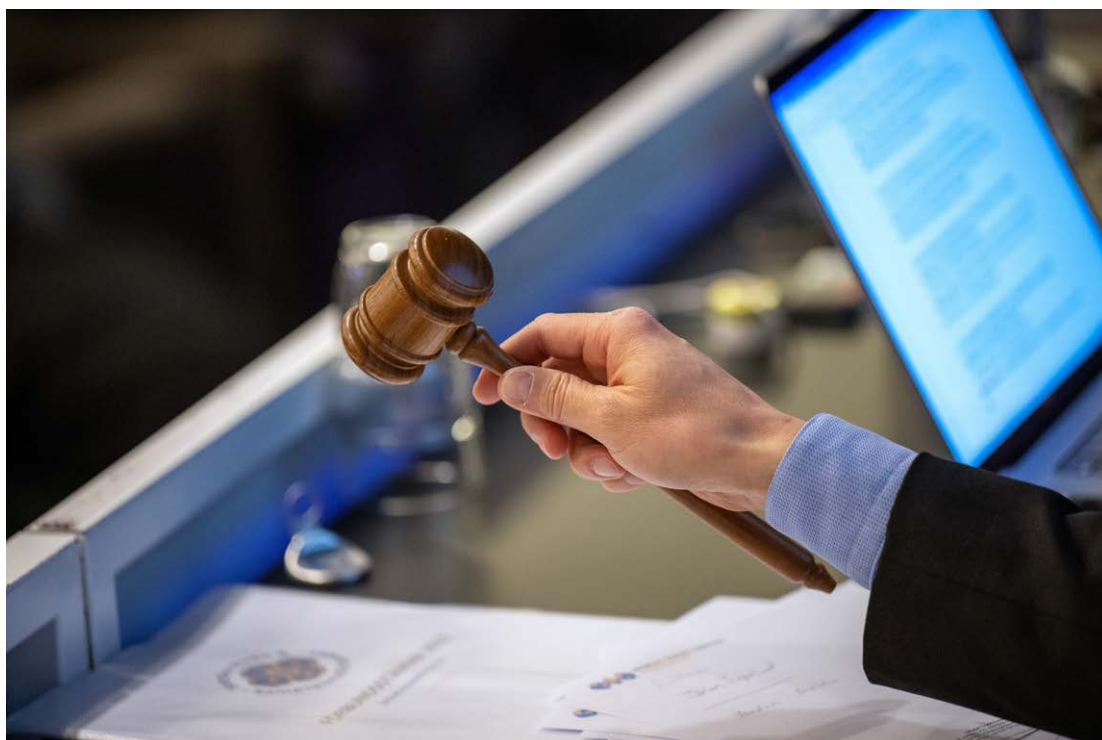


Leif Sunje valdes att agera mötesordförande och Helga Une utsågs att föra protokoll. Utöver ordinarie punkter på dagordningen fick närvarande lyssna till Riksidrottsförbundets avgående ordförande Björn Eriksson som besökte mötet.

Styrelsen presenterade fyra propositioner och det fanns tre inkomna motioner att behandla. Tre av propositionerna innebar stadgeändringar vilka innebär att förbundsstämman framöver kan genomföras senast under april, mandattiden för styrelsens övriga ledamöter utökas till två år och ett distrikt byter namn, till Stockholms Budo & Kampsportsförbund.

Den fjärde propositionen och en av motionerna behandlade Disciplinnämndens sammansättning, ansvarsområde och arbetsätt. Stämman beslutade att utöka antalet övriga ledamöter i Disciplinnämnden från två till sex från och med sittande möte. Utöver det gavs nämnden ett utökat ansvarsområde medan styrelsen ska ta fram en arbetsordning för nämnden samt utreda publicering av nämndens beslut.

Behovet av ökat fokus på anläggningar för förbundets idrotter diskuterades och stämman beslutade att göra anläggningsfrågan till ett prioriterat område samt att det ska tillsättas en arbetsgrupp som arbetar med frågan.



Svenska Kempoförbundet välkomnades av en enig stämma som eget underförbund vilket innebär att SB&K från och med 2024 har 19 underförbund.

Föreslagen verksamhetsplan och budget fastställdes utan ändringar och mötet gick uteslutande på valberedningens förslag avseende de valbara posterna.

## Förtroendevalda

Förbundsstyrelsen har under året bestått av Fredrik Gundmark (ordförande), ledamöterna Patrik Asplund (vice ordförande t.o.m. oktober), Maria Wiese (kassör), Frej Levin, Annica Jara Cofré, Kirsi Höglund (vice ordförande fr.o.m. december) och Hans Edström (t.o.m. oktober) samt suppleanter Musse Hasselvall (jämförhållningsansvarig) och Nicole Kaiser (barn- och ungdomsansvarig) vilka blev in som ordinarie ledamöter fr.o.m. november.

Auktoriserade revisorer under året har Micaela Karlström och Anna Wretholm (suppleant) från MOORE Allegretto varit. Som lekmannarevisorer har Sabrina Sedin Roskvist och Henrik Söderquist (suppleant) verkat.

Disciplinnämnden utgjordes av Peter Dahlqvist (ordförande t.o.m. maj) samt Daniel Svensson, Emma Bashara Dyrén, Emil Frank, Elin Roos, Anders Axklo (sammankallande fr.o.m. juni) och Nicole Rastegar.

Valberedningen utgjordes av Anders Pettersson (ordförande) samt Irene Brändström och Jöran Fagerlund.

## Kommittéer

### Till Parakommittén utsågs:

Ordförande, Mike Wall  
Övriga ledamöter:  
Roger Berger  
Yvonne Berger  
Pontus Johansson  
Emma Mangbo  
Johan Mangbo

### Uppdrag

Att utveckla, inspirera och sprida kunskap om förbundets paraverksamhet.

### Till medicinska kommittén utsågs:

Ordförande, Dr. Sofia Göthe  
Övriga ledamöter:  
Dr Simon Pålsson  
Dr Lisa Villabona  
Annica Jara Cofré

### Uppdrag

Att samordna och leda det medicinska utvecklingsarbetet i förbundet.

### Till utbildningskommittén utsågs:

Ordförande, Frej Levin  
Övriga ledamöter:  
Altan Celik  
Matilda Frycklund Dahlgren

### Uppdrag

Att säkerställa att förbundets utbildningar håller hög kvalitet. Detta genom att utvärdera, föreslå och revidera innehåll i förbundets utbildningar. Kommittén kan bistå föreningar med kompetens och råd under utbildningar.

### Till elitidrottskommittén utsågs:

Helena Plüss, ordförande  
Övriga ledamöter:  
Toni Pasanen  
Sabrina Sedin Roskvist  
Linda Lindström  
Stefan Agnvall  
Daniel Haglind  
Linda Wohlin

## Uppdrag

Att genomföra, utvärdera och utveckla förbundets elitidrottsverksamhet utifrån förbundets elitidrottsprogram. Uttagning till Elit & Utveckling görs av elitidrottskommittén.

## Kansliet

Vid utgången av 2023 hade kansliet tio heltidsanställda, en deltidsanställd och två projektanställda, samt en timanställd.

Mona Lundkvist, generalsekreterare och chef för kansliet

Jonathan Broberg, kommunikationsansvarig

Annie Bondefält, kommunikatör

Magnus Ledin, verksamhetsledare

Sofia Arnbom, idrottskonsulent

Pilo Stylin, idrottskonsulent

Gabriella Ringblom, idrottskonsulent

Matilda Ritzén, förbundscoordinator

Mathias Schiemann, administratör

Carl Halling, administratör

Vi har också haft fyra anställda projektledare med extra stöd från RF:

Helena Plüss, projektledare/konsult för vårt elitidrottsprogram

Patrik Asplund, projektansvarig för Idrottsklivet och hållbarhetsrapporten

Sebastian Gonzales, projektledare för Idrottsklivet

Sven Knutsson, anlita ekonomikonsult

# Ekonomi

## **RF-bidrag**

Organisationsstöd	6 560 000:-
Verksamhetsstöd Barn- och ungdomsidrott	6 320 000:-
Verksamhetsstöd Paraidrott:	320 000:-
Verksamhetsstöd Vuxenidrott:	370 000:-

## **Landslagsstöd**

Landslagsstöd	890 000:-
Landslagsstöd X	500 000:-
Projektstöd	
Projektstöd vuxenidrott (kartläggning och analys):	125 000:-
Projektstöd hållbarhet:	150 000:-
Projekt IFN:	680 000:-
Projekt – forskning BRÅ:	750 000:-

## **Stöd till UF:**

Internationell representation naginata:	12 500:-
Internationell representation kung Fu & wushu:	12 500:-
Internationell representation aikido:	12 500:-
Internationell representation allstyle:	12 500:-

## **Projektstöd IF**

Som var kvar i IdrottOnline och föreningarna kunde söka:	1 970 000:-
--	-------------

## **Återstartsstöd från Riksidrottsförbundet**

Återstartsstöd 4	
Till UF & SDF:	4 080 000:-
Som var kvar i IdrottOnline och föreningarna kunde söka:	1 887 000:-
Till digitalisering:	323 000:-
Elit – Strategisk funktion:	750 000:-



### **Projektstöd IF**

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för Idrottsföreningen (IF) att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Riksidrottsförbundets strategi 2025.

SB&K fördelade 1 999 446 kronor i projektstöd till förbundets föreningar. Föreningarna skickade in 55 ansökningar för totalt 3 306 540 kronor. Föreningarna kunde ansöka om medel utifrån två olika projektmallar, Utvecklingsprojekt och Kompetenshöja föreningen. Totalt tilldelades 41 ansökningar projektstöd. Bidragsbesluten bereddes av en särskild grupp tillsatt av förbundsstyrelsen.

### **Återstartsstöd**

Förbundet blev tilldelade 6 290 000 kronor i återstartsstöd från Riksidrottsförbundet. Av dessa avsattes 3 180 000 kronor till underförbunden, 900 000 kronor till två distrikt och 323 000 kronor avsattes för centrala satsningar. 1 887 000 kronor kunde sökas av IF genom Återstartsstöd IF.

Syftet med Återstartsstöd IF var att stimulera en uppstart av föreningarnas verksamhet efter coronapandemins effekter, vilket innebar att stödet skulle bidra till att föreningarna gavs möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar.

Insatserna som IF kunde söka för var att rekrytera aktiva och ledare, planera för framtiden, motivera tränare och ledare, motivera aktiva eller andra idéer i syfte att återstarta föreningens verksamhet.

Under året beviljades 66 föreningar Återstartsstöd IF för sammanlagt 2 986 034 kronor.

### **Landslagsstöd**

Landslagsstöd från Riksidrottsförbundet (RF) beräknas utifrån uppgifter som respektive landslag rapporterar. För 2023 tilldelades sju landslag inom SB&K ekonomiskt stöd i varierande storlek till en totalsumma av 890 000 kronor.

I de fall SB&K avsätter egna medel att fördela till landslag har Elitidrottskommittén på uppdrag av förbundsstyrelsen under året arbetat fram en stödmodell. Modellen presenterades för underförbunden i slutet av året med avsikt att användas från och med 2024.

SB&K tilldelades av RF 500 000 kronor i Landslagsstöd X för 2023. Villkor för stödet är att det ska användas till insatser för utveckling av organisation och ledning samt till prioriterade idrottare. SB&K samlar insatserna som genomförs med hjälp av Landslagsstöd X inom SB&K:s Elitidrottsprogram.

# Projekt

## SB&K:s Elitidrottsprogram

SB&K Elitidrottsprogram är en idrottsövergripande satsning med fokus på landslagsverksamheten inom förbundets idrotter. Inom programmet erbjuds kompetens- och kvalitetshöjande insatser för fortsatt utveckling av individ och organisation.

Projektet *Elit & Utveckling* startades 2022 och har fortsatt att utvecklas under 2023. Två obligatoriska träffar på Bosön för dem som ingår i projektet har hållits, en i april och en i november.

Det har dessutom i programmet gjorts tester, hafts tränardialoger och prestationsanalyser av matcher.

SB&K:s sportchef Helena Plüss har även besökt flera föreningar för att se hur hemmiljön på föreningen ser ut och hur man bland annat kan jobba med pulsen i träning på hemmaklubben.

## Anläggningsguiden

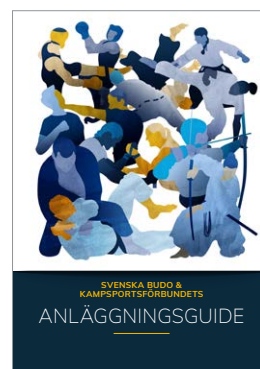
I slutet av 2022 publicerades förbundets Anläggningsguide. Den arbetades fram under ett tre månader långt projekt 2022, som delfinansierades av Riksidrottsförbundets Projektstöd SF. Totalt omfattar den 84 sidor.

Guiden innehåller presentationer av samtliga 27 aktiva idrotter inom förbundet samt deras respektive lokalbehov för bland annat träning och tävling. Dessa texter har tagits fram i samarbete med företrädare för idrotterna.

Utöver detta finns också bland annat presentationer av olika delar av förbundets verksamhet samt reportage från flera kampsportsanläggningar.

Guiden ska underlätta för våra idrottsföreningar och underförbund i deras kontakter med exempelvis kommuner och hyresvärdar, och även att delar av innehållet kan användas vid planeringen av nya idrottsytor.

Under 2023 har kansliet varit i kontakt med alla kommuner och överlämnat anläggningsguiden, den har varit uppskattad och många tackade. Det har också lett till att SB&K blivit kallade till att vara med på möten med kommuner där det planerats idrottslig verksamhet.



## Ett hjärta i samhället – en del av Idrottsklivet

### Syfte och mål

Idrottsklivet är en treårig satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner till idrottsrörelsen som är öronmärkta för detta projekt. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta och har gett direktiv i vilka områden vi får verka i.



Syftet styrs av RF tillsammans med 14 SF där SB&K är ett av dessa specialförbund. Satsningen är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i angivna områden för att främja en trygg och inkluderande idrott samt bidra till det brottsförebyggande arbetet. Arbetet ska ses som ett sätt att förstärka idrottsrörelsens långsiktiga arbete med strategi 2025 och bedrivs utifrån ett långsiktigt hållbarhetsperspektiv.

### SB&K:s projektteam

Patrik Asplund har lång erfarenhet av sociala idrottsprojekt. De senaste tio åren har han varit verksam i en stiftelse som heter Goodsport som bland annat driver Nattfotboll på helger i utsatta områden. Under senaste tre åren har Patrik varit styrelseledamot i SB&K, men hoppade av styrelsen för att konsultera på halvtid som projektmanager. Tillsammans med projektledare Sebastian Gonzales driver de projektteamet för SB&K:s satsning "Ett hjärta i samhället – en del av Idrottsklivet".

Vi understryker att det är samarbeten med våra föreningar som är "hjärtat som bultar i samhället", som kan på bästa sätt nå fler barn och unga på lokal nivå. Vi ser också att på sikt införliva och utveckla fler sociala idrottsprojekt och verksamheter för att visa upp vilken samhällsnytta och vilken kraft våra idrotter betyder för tusentals individer.

Idrottsklivet och SB&K:s satsningar ingår i en längre strategi för att utveckla våra idrotter som en samhällsbyggande kraft. SB&K har även fått beviljat ett tvåårigt forskningsprojekt som leds av Södertörns Högskola och Brottsförebyggande Rådet. Där kommer de sociala effekterna att mätas samt hur budo och kampsport påverkar barn och unga i samhället.

### Målsättningen med Idrottsklivet är att öka

- Antalet personer, främst barn och unga, som bor i angivna områden som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- Antalet IF som bedriver verksamhet i angivna områden.
- Antalet idrotts- och ungdomsledare som verkar i angivna områden.
- Deltagarnas uppfattning om en mer aktiv och meningsfull tillvaro.

### Målgrupper

- Barn, ungdomar och i förekommande fall vuxna bosatta i prioriterade områden.
- Ledare i aktuella föreningar.

### Status projektet våren 2024

Vi är i dagsläget klara med åtta av tio föreningar i områdena där ledare gått våra utbildningar Kampsportskolan/MotoriQ och Mentorprogrammet SHIDO. Verksamheterna är uppbyggda i tre steg:

- Kampsportskolan i samarbete med skolor
- Eftermiddagsverksamheter med olika budo och kampsporter
- Drop-in-pass på våra idrottsföreningar

Vi beräknar att ha totalt 80-100 aktiviteter i månaden under vår- och höstterminerna. Verksamheterna är igång från november 2023 i flera städer, och startas löpande under våren 2024 med aktiviteter i följande städer och områden:

Stockholm	Huddinge/Grantorp/Visättra
Stockholm	Haninge/Brandbergen
Stockholm	Järva/Rinkeby/Tensta/Kista
Malmö	Nydala/Hermodsdal/Lindängen
Malmö	Holma/Kroksbäck/Bellevuegården
Göteborg	Göteborg/Hisingen
Örebro	Vivalla/Baronbackarna
Kristianstad	Gamlegården
Växjö	Araby
Helsingborg	Dalhem/Drottninghög/Fredriksberg

# Kommunikation

Den externa och interna kommunikationen är fortsatt högprioriterad hos SB&K. Det är via kommunikation vi når de flesta av våra intressenter. Kommunikationen ska ses som en spegelreflektion av och megafon för hela Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

Navet i kommunikationen, vår allra mest prioriterade kanal, har fortsatt varit förbundets hemsida. Här publiceras såväl nyheter som krönikor och reportage och diverse medlemsinformation.

Under 2023 har det publicerats omkring 250 artiklar på budokampsport.se.

Året fokuserade vi lite extra på vår interna kommunikation. Så vi lade lite resurser på att försöka sätta hållbara strukturer i form av bland annat processbeskrivningar. Därmed inte sagt att vår externa kommunikation har avtagit.

Våra sociala medier är Facebook och Instagram. Där har vi ökat följarantalet och vi har levande konton överlag. Dock skulle vi gärna vilja ha ännu fler följare, så att genomslaget för våra budskap ökar.

Vi jobbar fortsatt med pressutskick och vi är alltjämt öppna för frågor från media och allmänhet.

Vårt nyhetsbrev har ersatts av ett Info-brev, som vi endast skickar till underförbund och distrikt. Detta som ett led i att stärka vår interna kommunikation. Vi har också kikat på ett Info-brev till medlemsföreningarna, och kommer att fortsätta med den tanken under 2024.

Kommunikationsarbetet har under året letts av Jonathan Broberg (kommunikationsansvarig) och Annie Carriage (kommunikatör).

Kent Hansson har fungerat som fristående krönikör på förbundets hemsida.

# Utbildning

## Tränarutbildning

Nio tränarutbildningar genomfördes, från Malmö i söder till Luleå i norr. Utbildningarna erbjöds utan kursavgift för deltagarna tack vare Återstartsstöd som SB&K tilldelats av Riksidrottsförbundet.

**Tränarutbildning steg 1:** sex utbildningar med totalt 144 deltagare

**Tränarutbildning steg 2:** tre utbildningar med totalt 45 deltagare

Av de 189 deltagarna var 56 kvinnor och 133 män. Fördelningen speglar den nuvarande medlemsfördelningen men bör utvecklas i linje med förbundets jämställdhetssatsning 50/50. På riktigt.

## Nationellt godkänd idrottsutbildning

Syftet med Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) är att ungdomar ska kunna kombinera elitinriktad idrottsträning med studier på gymnasienivå. Under 2023 fanns en, av SB&K och Skolverket godkänd, NIU-utbildning med aktiv utbildningsverksamhet.

- Armbrutning på Luspengymnasiet vid Södra Lapplands Gymnasieförbund i Storuman. Samverkande underförbund är Svenska Armsportförbundet och samarbetsförening är Föreningen Storuman Armsport Lappmarken.

## Kampsportsskolan

Kampsportsskolan kombinerar kunskap från forskning om barns lek med den positiva verksamhet som redan bedrivs inom budo och kampsporten. Denna sammantagna kunskap skapar argument för varför kampsport inte bara är bra utan till och med viktigt för barn att få prova på.

Kampsportsskolan erbjuder nyfikna ledare en inspirerande verktygslåda och utgår ifrån fysisk litteracitet samt förhållandet mellan kampsport och komplek.

Syftet med Kampsportsskolan är att sänka tröskeln till kampsportens värld och ge fler chans att lära sig viktiga kompetenser för att kunna vara fysiskt aktiv - hela livet

Kampsportsskolan kompletterades 2022 med anpassning för personer med funktionsnedsättning. Under 2023 påbörjades arbetet för "Kampsportsskolan för personer med intellektuell funktionsnedsättning" samt "Kampsportsskolan +65".



Under året har föreningar kunnat söka projektstöd för att bedriva Kampsportsskolan. De föreningar som beviljats pengar har fått genomgå en utbildning i kampsportsskola konceptet.

## Para

Parautbildningen har skapats i digitalt format samt lagts upp i Idrottens utbildningsplattform (IUP) där föreningar har börjat ta del utav utbildningen.

Paradagen har som rekommenderat konceptet anordnats under vecka 11 och 36 runt om i landet. Föreningar har kunnat söka bidrag för arrangemang och totalt var det sex föreningar som beviljades pengar.

SB&K är en del utav Kompetenslyftet där Svenska Parasportförbundet på uppdrag utav RF gjort en fördjupad analys tillsammans med Specialidrottsförbunden. Analysen ledde till att SB&K har fått ta del utav utbildningar, nätverksträffar och processtöd för att utveckla vår paraverksamhet. Arbetet fortsätter under 2024.

Parakommittén och Paraansvarig hos SB&K har under året haft ett nära samarbete med regelbundna träffar. Fokuset har legat på att uppmärksamma och kartlägga hur paraverksamheten ser ut idag samt skapa en strategi för fortsatt arbete. Vi har även bland annat arrangerat ett Riksläger för personer med funktionsnedsättning.

Nästan alla i våra underförbund har utsett en para-ansvarig, detta har underlättat kommunikationen mellan SB&K och UF.

### Det har gjorts under året i SB&K:s para-verksamhet

- Paraansvarig heltidstjänst tillsattes
- Ett gott samarbete mellan kansli/tjänstemän och Parakommitté
- Paraansvariga utsågs i våra UF
- Vi har deltagit i Kompetenslyftet som har bidragit med utbildningar, nätverk och processledning
- Parautbildningen lades upp i IUP
- Konceptet Kampsportsskolan Para testades utav pilotföreningar
- Enkät skickades till våra UF för kartläggning utav våra Paraverksamheter
- Konceptet Paradagen arrangerades runt om i landet under vecka 11 och 36
- IF hade möjlighet att söka bidrag för att arrangera en Paradag
- Vi erbjöd bidrag som IF kunde söka för nyrekrytering och återstart
- Underförbund kunde söka bidrag till tävlingsaktiva
- Vi har deltagit på utbildningar om klassificering och bland annat stöttat BJJ-förbundet att ta fram anpassade tävlingar för personer med funktionsnedsättning.
- Armsportförbundet fick stöd att köpa in sittbord som IF får ta del utav

- Riksläger för bredd till elit
- Planeringshelg för 2024 och framåt med Parakomiteén
- Utskick till IF och UF för att informera om de utbildningar och stöd som vi kan erbjuda
- Uppsökande verksamhet av IF med befintlig paraverksamhet

## Vuxen, +65

SB&K ansökte om RF:s Projektstöd idrott +65. Syftet med stödet är att utveckla SF:s och dess föreningars idrottsverksamhet för målgruppen personer 65 år och äldre (65+) samt att öka samverkan inom idrottsrörelsen. Arbetet fortsätter under 2024.

# Antidoping

Alla idrottsförbund ska aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet. SB&K:s arbete är inriktat på att öka medvetenheten om det egna ansvaret och minska risken för misstagsdoping. En återkommande insats i det förebyggande arbetet är den årliga Antidopingveckan.

Fokus för årets temavecka var visuellt material för både fysisk klubblokal som digital närvaro. Med budskapet – "Våga vara en riktig vinnare. Ta kontrollen" är tanken att uppmuntra till diskussion och dialog i ämnet året runt. Under veckan presenterades även utbildningstips, statistik och en längre intervju med Sofia Göthe, ny ordförande i medicinska kommittén samt antidopingansvarig.



När Antidoping Sverige i slutet av året samlade idrottsförbunden för kompetensutveckling och kunskapsutbyte lyftes Antidopingveckan fram som ett positivt exempel i frågor kopplade till antidopingarbete. Det viktigaste arbetet sker dock ute hos förbundets medlemsföreningar och även där tog budo och kampsporten under året ett aktivt kliv framåt vilket är mycket glädjande.

För första gången klev SB&K, i mitten av december, upp i topp-fem bland förbund på Vaccinera klubben. Utbildningskonceptet är ett verktyg och stöd för föreningar i antidopingarbetet, både förebyggande och akut. Vid utgången av 2023 hade 82 av SB&K:s 824 medlemsföreningar en aktiv vaccination vilket är en toppnotering för förbundet både sett till antal och andel vaccinerade klubbar.

Ren Vinnare är en webbaserad utbildning som alla medlemmar kan genomföra. Under året genomförde 113 nya personer alla moduler vilket gör att det inom SB&K är totalt 541 personer som genomfört hela utbildningen.

Prioriterade idrotter utses av Antidoping Sverige och betyder bland annat att elitidrottare från dessa idrotter, som uppfyller fastställda kriterier, omfattas av reglerna för vistelserapportering. Prioriterade SB&K-idrotter under året var liksom tidigare brasiliansk jiu-jitsu, kickboxning, MMA och muaythai.

# Utmärkelser

Följande förtjänsttecken har delats ut under 2023:

## Förtjänsttecken 1

356 My Johansson	Svedala Kampsportförening
357 Mattias Berger	Dala Närkampsförening

## Förtjänsttecken 2

316 Anders Olsson	Bara Kampsportförening
317 Simon Mörn	Sportpalatset Örebro Budoklubb
318 Anders Björk	Dala Närkampsförening

## Förtjänsttecken 3

291 Oscar Rosenblad	Sportpalatset Örebro Budoklubb
292 Claes Andersson	Dala Närkampsförening

## Förtjänsttecken 4

145 Karin Carlsson	Svedala Kampsportförening
--------------------	---------------------------

## Förtjänsttecken 5

193 Anna Spangfort	Stockholm Aikikai
194 Jenny Lagerqvist	Ikigai Aikidoklubb
195 Barbro Cartwright	Stockholm Aikikai
196 Moa Lindell	Lunds Aikidoklubb
197 Helga Une	Minnano Aikidoklubb
198 Martin Jönsson	Svedala Kampsportförening
199 Michael Carlsson	Svedala Kampsportförening
200 David Gülger	Sportpalatset Örebro Budoklubb
201 Stefan Nilsson	Sportpalatset Örebro Budoklubb
202 Pia Moberg	Riai Aikido Dojo

## Förtjänsttecken 6

# Medlemsutveckling

Antalet medlemsföreningar i förbundet fortsätter att öka och var vid årets utgång 824 fördelade över 206 av landets 290 kommuner. SB&K har över tid etablerat sig som ett av de tio största specialidrottsförbunden (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF) sett till antal föreningar.

Noteras kan att antalet föreningar vid årets slut visserligen var tolv fler än året innan men att hela 57 medlemsansökningar godkändes under året. Utflödet består av föreningar som på egen begäran avslutar sitt medlemskap men även en stor andel uteslutningar till följd av ej betalda medlemsavgifter.

Året stängdes med nästan 58 000 medlemmar vilket är en ökning med nära 5 000 från året innan. Medlemsantalet fortsätter uppåt för alla distrikt även om antalet föreningar i några fall är samma eller en minskning jämfört med föregående år.

---

## Medlemsstatistik SDF

Distrikt	Föreningar	Differens	Medlemmar	Differens
Mellan	147	-7	8 669	549
Nedre Norr	26	2	1 152	100
Skåne	108	0	9 165	1 492
Stockholm	227	14	17 817	1 223
Väst	164	2	12 676	1 009
Öst	95	1	5 241	233
Övre Norr	57	0	3 271	243
SB&K totalt	824	12	57 991	4 849

---

Fördelningen av medlemmar utifrån kvinnor/män fortsätter på aggregerad nivå vara kring 30/70 rent procentuellt. På idrottsnivå är det capoeira (55/45) och taido (42/58) som ligger närmast förbundets jämställdhetsmål om 50/50.



## Medlemsstatistik SDF

Siffror hämtade ur SB&K:s klubbregister 2023-12-31

Distrikt	Föreningar	Medlemmar	Kvinnor		Män	
			< 25 år	> 25 år	< 25 år	> 25 år
Mellan	147	8 669	1 635	982	3 201	2 851
Nedre Norr	26	1 152	242	130	429	351
Skåne	108	9 165	1 652	710	4 343	2 460
Stockholm	227	17 817	3 560	1 988	6 501	5 768
Väst	164	12 676	2 537	1 417	4 822	3 900
Öst	95	5 241	906	478	2 126	1 731
Övre Norr	57	3 271	648	265	1 468	890
Totalt	824	57 991	11 180	5 970	22 890	17 951

<b>Totalt antal kvinnor</b>	<b>17 150</b>	<b>Andel kvinnor</b>	<b>29,6%</b>
<25 år	11 180	<25 år	19%
>25 år	5 970	>25 år	10%
<b>Totalt antal män</b>	<b>40 841</b>	<b>Andel män</b>	<b>70,4%</b>
<25 år	22 890	<25 år	39%
>25 år	17 951	>25 år	31%

På nästa sida medlemsantal och fördelning för respektive idrott. Storleksmässigt är spridningen stor mellan idrotterna där brasiliansk jiu-jitsu och muaythai är störst sett till både antal medlemmar och antal föreningar. Dessa båda har ett snitt på strax över 60 medlemmar per förening vilket är ett snittantal som bara kyokushin, med nära 100 medlemmar per förening, överträffar. Av förbundets 30 idrotter saknas medlemsföreningar helt i sambo, savate och sumo varför dessa inte presenteras i tabellen.

## Medlemsstatistik idrotter

Siffror hämtade ur SB&K:s klubbregister 2023-12-31

Idrott	Föreningar*	Medlemmar**	Kvinnor		Män	
			< 25 år	> 25 år	< 25 år	> 25 år
Aikido	94	3 042	691	455	927	969
Allstyle	61	904	169	102	375	258
Armsport	47	899	88	81	221	509
Brasiliansk jiu-jitsu						
(BJJ)	178	11 217	1 762	761	4 336	4 358
Bujinkan	20	485	79	39	209	158
Capoeira	27	1 305	531	185	402	187
Defendo	4	43	4	8	1	30
Filippinska kamparter						
(FMA)	8	91	6	12	19	54
Glima	1	4	0	1	0	3
HEMA	29	677	42	125	105	405
Iaido	30	316	41	45	45	185
Jodo	9	56	2	13	7	34
Jujutsu	142	7 462	2 030	511	3 388	1 533
Kempo	16	575	164	34	285	92
Kendo	13	370	32	35	147	156
Kickboxning	106	3 087	651	481	1 151	804
Krav maga	11	393	60	79	76	178
Kyokushin	54	5 340	1 506	387	2 475	972
Kyudo	6	73	3	18	1	51
Mixed martial arts						
(MMA)	120	2 974	217	170	1 462	1 125
Muaythai	198	12 641	2 162	1 767	4 895	3 817
Naginata	2	19	4	9	1	5
Shorinji kempo	9	231	61	23	67	80
Submission wrestling	145	3 481	353	322	1 278	1 528
Systema	2	37	6	7	8	16
Taido	11	517	174	44	228	71
Wushu	51	1 752	342	256	781	373
<b>Totalt</b>		<b>57 991</b>	<b>11 180</b>	<b>5 970</b>	<b>22 890</b>	<b>17 951</b>

\*En förening kan vara ansluten till mer än en idrott inom förbundet.

\*\*En person kan vara aktiv inom flera idrotter i samma förening samt medlem i flera föreningar.

# Medlemskap i internationella förbund

Svenska Budo & Kampsportsförbundets underförbund är medlemmar i följande internationella organisationer:

## **Aikido**

IAF - International Aikido Federation  
EAF - European Aikido Federation  
Ki No Kenyukai Musubi

## **Armsport**

International Federation of Armwrestling IFA

## **Glima**

Viking Glima Federation

## **Kempo**

International Kempo Federation

## **Kendo**

International Kendo Federation  
European Kendo Federation  
International Naginata Federation (INF)  
European Naginata Federation (ENF)  
European Kyudo Federation  
International Kyudo Federation

## **Kickboxning**

World Association of Kickboxing Organisations (WAKO)  
WAKO IF och WAKO Europa

## **Fullkontaktskarate**

World Fullcontact Karate Organization

## **Jujutsu**

Ju-jitsu European Union  
Ju-jitsu International Federation

## **Shorinji kempo**

World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

## **Wushu**

European Wushu Federation  
International Wushu Federation

## **Taido**

World Taido Federation (WTF)

## **MMA**

International MMA Federation

## **Muaythai**

International Federation of Muaythai Associations (IFMA)  
European Muaythai Federation (EMF)





---

TEL: +46 (0)8-714 88 70 - E-MAIL: [info@budokampsport.se](mailto:info@budokampsport.se)  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm - [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se)