



Dopningsattityder Inom Kampsporten i Sverige

Information till forskningspersoner

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Kampsporter ställer höga belastningskrav på utövaren. Dessa aktiviteter innehåller explosiva moment i kombination med lågintensiva perioder. För en lyckad prestation behöver utövaren välutvecklade anaeroba- och aeroba förmågor. Idrotter med höga fysiologiska krav, disponerar utövaren att förlita sig på kost, kosttillskott och/eller doping.

Projektet **SYFTAR** till att undersöka attityder till doping och dopingprevalens hos kampsportare i klubbtag/organisationer registrerade inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Projektet avser även undersökandet av förebyggande och riskfaktorer som påverkar eventuellt dopingbruk hos idrottare.

Vi tillfrågar dig (kvinna/man, >18år, aktiv medlem vid förening/organisation/klubbtag inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet, vill delta i studien och godkänner samtycke) genom ansvarig kontaktperson i din förening. Samtliga föreningar/organisationer/kampsportsklubbar är hämtade ur Svenska Budo & Kampsportsförbundet register. Vi insamlar ingen kontaktinformation om deltagaren utan skickar ett digitalt informationsbrev till ansvarige kontaktpersonen inom er förening. Ansvarige kontaktperson vidarebefordrar informationsbrevet, länk till digitala frågeformuläret och samtycket till er kampsportare som uppfyller inklusionskriterier.

Hur går projektet till?

Du som deltagare i studien ombeds att besvara ett **digitalt** enkätformulär som tar ca **15 minuter totalt** och **anonymt** för både din idrottsförening och för forskningsgruppen. Frågeformuläret besvaras endast vid ett tillfälle och innehåller frågor angående:

- I) Sociografiska faktorer och biometri [kroppsvikt (kg), längd (cm) och ålder (år)]
- II) Missbruk (Attityder gentemot droger, alkohol och tobak)
- III) Attityder gentemot doping
- IV) Dopingkunskaper (Bevara påståenden om olika dopingförfaranden)
- V) Tävlings och träning (Frågor om tävling och träning samt potentiella prediktorer)

För ytterligare information om projektet, se det bifogade dokumentet *Övrig Information*. Ansökan är prövad av Etikprövningsmyndigheten. Diarienummer för prövningen: 2023-0086-01

QR KOD Svenska enkätversionen



QR CODE English version of the survey

