



# A-BJJ LÄGER

## 7-8 mars 2025



Välkommen till ett BJJ-läger anpassat efter personer med funktionsnedsättning, för nybörjare till avancerade.

**Pris 150 kr (Inklusive träning, frukost och lunch)**



Instruktörer är Roger Berger (Kumla Kampsport) och Marc Lundberg (Ekerö BJJ) som har lång erfarenhet utav parabudo. Mia Söderlind Yoga instruktör



Övernattning sker kostnadsfritt på klubben eller genom att boka på Kumla stadshotell.



Möjlighet finns att söka resebidrag efter avslutat läger (spara resekvitto).



Vi finns på Hagendalsvägen 7, Kumla



Vid frågor kontakta Roger Berger 0732464607

### SCHEMA

FREDAG	LÖRDAG
Träning 17.00-18.00	Frukost 08.00-09.30
Middag 18.30-19.30	Träning 10.00-11.30
	Lunch 11.30-12.30
	Träning 12.30-14.00 Tillgänglig Yoga 14,15-15,00

*Ett samarbete mellan*

*Kumla Kampsport parabudo och*

*Svenska Budo & Kampsporfsförbundet.*