

Projektstöd IF Idrott 65+ 2024-2025



Svenska Budo &
Kampsportsförbundet



Övergripande syfte och mål med stödet

Syftet med Idrott 65+ är att stödja föreningar med utveckling av verksamheten för att förbättra förutsättningarna för 65+ att regelbundet idrotta och delta i andra föreningsaktiviteter.

Målen med Idrott 65+ är att öka:

- Antalet personer, 65+, som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- Antalet föreningar som bedriver idrottsverksamhet för 65+
- Antalet föreningar som erbjuder 65+ föreningsarbete och social samvaro.



Kampsportsskolan 65+

Syftet med Kampsportsskolan

- Målgruppen 65+ upplever rörelseglädje genom att delta i vår verksamhet
- Målgruppen 65+ får möjlighet att testa på glädjefylld fysisk aktivitet genom kampfys och kampek
- Målgruppen 65+ får uppleva kampsportens positiva effekter, exempelvis förbättrad koordination, balans och greppstyrka

Föreningar har olika förutsättningar och väljer därför själva över praktiska detaljer som till exempel dagar, tider och plats.

Föreningar får tillgång till utbildning (fysisk litteracitet intro).

Möjligt stöd att söka 20 000 kr

- Bidraget kan gå till lokalhyra, ledarförsörjning, marknadsföring, anpassad utrustning för Kampsportsskolan 65+ samt fika/frukt.



Förväntningar på förening

Förening ska kontinuerligt genomföra aktivitetstillfällen för målgruppen.

Föreningsrepresentanter ska ha en dialog med ansvarig på förbundet gällande stödet och de aktiviteter föreningen genomför.



Ansökan

- Vi hanterar ansökningarna löpande.
- Ansökan gör ni via er **IdrottOnline**-sida under fliken **Idrottsmedel**. För att ansöka ska ni välja Idrottsmedel via Budo & Kampsportsförbundet och sedan Idrottsmedel Kampsportsskolan 65+.
- För att kunna få ett Projektstöd IF måste föreningen:
 - Ha ett organisationsnummer från Skatteverket.
 - Ha ett eget plusgiro- eller bankgirokonto.
 - Ha ordförande och kassör registrerade på er IdrottOnline-sida.
- Ni behöver en projektgrupp på 2-4 personer där minst en person är över 65 år
- I ansökan behöver ni bifoga era stadgar, verksamhetsberättelse, årsmötesprotokoll samt årsredovisning/förvaltningsberättelse.
- Ansökningar där handlingar saknas kommer avslås.



Redovisning av erhållet stöd

- Förening ska inom en månad efter projektets slutdatum inkomma med en återrapport av genomfört projekt.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd inom en månad efter projektets slutdatum får ej beviljas nya medel.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd inom två månader efter projektets slutdatum ska återbetala erhållet stöd.
- Förening som inte redovisat erhållet stöd eller inte förbrukat bidraget är återbetalningsskyldig.

