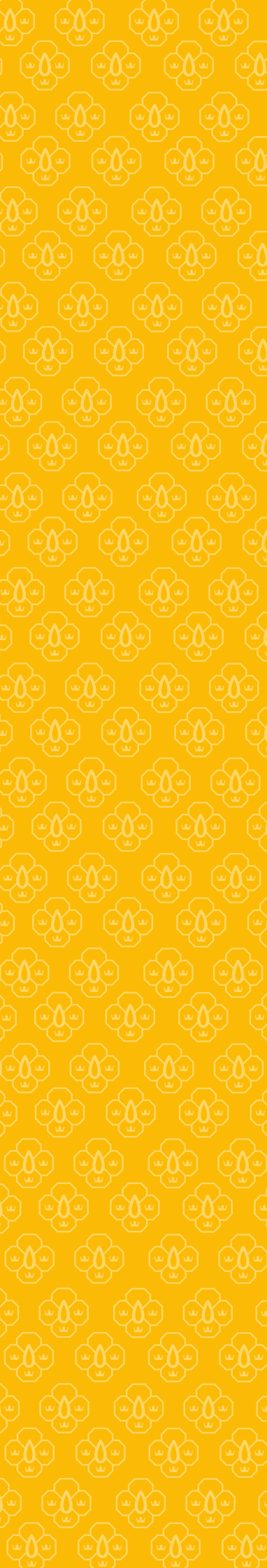




SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDETS

HÅLLBARHETSRAPPORT

2024



INNEHÅLL

FÖRORD	4
FREDRIK GUNDMARK: "ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET"	6
OM SVENSKA BUDO & KAMPSPORTSFÖRBUNDET	8
HUR FÖRVERKLIGAR VI FN:S GLOBALA MÅL?	13
HUR VI IDENTIFIERAR OCH HANTERAR KLAGOMÅL, BRISTER OCH KRITISKA HÄNDELSER	16
UTMANINGAR, RISKER OCH MÖJLIGHETER	18
EXEMPEL PÅ SÄRSKILDA SB&K-SATSNINGAR	22
ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET – EN DEL AV IDROTTSKLIVET	25
INTERVJU MED PROJEKTLEDARE SEBASTIAN GONZALEZ: "VI ÄR OCH FORTSÄTTER ATT VARA ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET"	27

MEDVERKANDE FÖRENINGAR I HJÄRTA I SAMHÄLLET – EN DEL AV IDROTTSKLIVET	30
Banzai Karate Kai: "Vi vill vara en förening där demokratin står i centrum"	31
C4 Thaiboxningsklubb: "Vi har medlemmar från alla delar av samhället"	33
Fenix Budo & Kampsportsförening: "We make people shine"	35
Gymnastik o Atletklubben Enighet: "Idrottens språk är gränslöst"	37
Kista Sportsclub KFUM: "Vi använder idrott som verktyg för att stärka barn och ungdomar"	39
Området IF: "Viktigt steg för att bygga tro på sin förmåga"	41
Föreningen Redline: "Närvaron skapar intresse, relationer och bryter isen"	43
Southside Muay Thai IF: "Vi vill vara med och göra skillnad för barnen"	45
Örebro Fightgym IF: "Kampsport – ett verktyg för att skapa en meningsfull fritid för ungdomar"	47
Tullinge Muay Thai Thaiboxningsförening: "Vi vill få in fysisk aktivitet som en del av vardagen"	49
VÅR VÄSENTLIGHETSPYRAMID	51

FÖRORD

Svenska Budo & Kampsportsförbundet presenterar vår andra hållbarhetsrapport. Den tar sin utgångspunkt från förbundets nya vision: svensk budo och kampsport – hjärta i samhället.

Oavsett storlek blir det mer och mer självklart att organisationer och företag i dag bedriver någon form av hållbarhetsarbete. Riksidrottsförbundet (RF) har stöttat finansiellt för att implementera hållbarhetsarbete inom idrotten och jag ingår i den arbetsgrupp där kansliet och styrelsen ansvarar för kartläggning och strategi av SB&K:s hållbarhetsarbete.

En hållbarhetsredovisning är ett sätt att visa upp och klargöra vad ett företag eller organisation har för mål och vad de uppnått i sitt arbete för en långsiktigt hållbar utveckling. Själva redovisningen ska innehålla all information som behövs för att kunna förstå konsekvenserna av organisationens verksamhet och hur den påverkar sin omvärld gällande hållbar ekonomi, miljö eller social påverkan.

För SB&K innebär en hållbarhetsrapport att:

- Kvalitetssäkra organisation, struktur, handlingsplaner och policys.
- Visa upp våra idrotters sociala nytta i kontakt med kommuner, stadsdelsförvaltningar eller i samtal med hyresvärdar.
- Öppna upp för nya och fler samarbeten mellan idrott och företag för sponsring och samhällsprojekt.

SB&K:s hållbarhetsrapport innefattar tre delar: miljöpåverkan, social påverkan och en hållbar ekonomi. Genom att vi följer upp de globala målen i vårt arbete är vår organisation en pusselbit till ett bättre samhälle.

För idrottsrörelsen kan miljö handla om att minska våra transporter med bensin, diesel och naturgas, samt att använda förnybara drivmedel som grön el, etanol, biogas eller biodiesel. Det kan också vara att utmana användningen av plast och mikroplaster.

För våra verksamheter kan det handla om att säkerställa tillgång till jämlik, jämställd idrott och folkhälsa i trygga miljöer, genom att till exempel höja kompetensen inom dessa områden. Det gäller oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder. Det kan innebära att arbeta aktivt för fler tillgängliga idrottsytor. Vi ska ta vårt arbetsgivaransvar när vi har

anställda, till exempel genom att olycksfall i arbetet förebyggs och en tillfredsställande arbetsmiljö uppnås.

Våra idrotter påverkar många individer och är ett hjärta i samhället. De är en del av svensk idrottsrörelse och vi behöver visa hur våra idrotter är en viktig faktor för enskilda individer men också hur dessa påverkar samhället positivt. Genom hållbarhetsrapportering kommer vi att kunna visa vilka sociala effekter våra idrotter har. Det är att visa upp mångfalden och vad våra idrotter står för.

EU har beslutat (2023) om ett nytt direktiv om att företag måste hållbarhetsrapportera. Genom att koppla ihop sponsring och samarbetsavtal med våra idrotter kommer vår hållbarhetsrapport kunna visa upp resultat på sociala effekter, och visa resultat av samarbeten mellan företag och våra idrotter.

SB&K:s idrotter har en enorm betydelse för enskilda individer och också positiva effekter på sociala faktorer i vårt samhälle. Ni som är eller har varit verksamma inom förbundets idrotter vet att det många gånger är mer än bara en idrott. Det är en livsstil. Det är dags att visa Sverige ännu mer vilken betydelse SB&K:s idrotter har.

Förbundet kommer under åren framöver att utveckla arbetet runt hållbarhet så att en rättvis bild av våra idrotter kan presenteras. Det är ett arbete som tar tid, men förbundet har tagit ett viktigt steg för att visa att vi är just ett hjärta i samhället.

Till rapporten har vi använt oss av olika typer av intressentdialoger, exempelvis genom en enkät och intervjuer med föreningar.

Om du har några frågor runt denna rapport, hör gärna av dig.

Med varma idrottshälsningar



Patrik Asplund,
hållbarhetskonsult,
Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Kontakta Patrik Asplund på asplund@budo.se



FREDRIK GUNDMARK:

”ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET”

Under 2023 lanserades en ny vision och värdegrund för förbundet, som tagits fram tillsammans med våra underförbund och distrikt. Visionen och värdegrunden blir vägledande dokument i verksamheten och tar sikte inte bara på det sportsliga utan även på det sociala engagemang vi vill stå för – ett hjärta i samhället.

En utmaning är att förverkliga både värdegrunder och visioner. Men ett exempel på hur vi lever upp till vår värdegrund under 2023–2025 är att vårt förbund är ett av 14 specialidrottsförbund som tagit del av regeringens satsning Idrottsklivet. En satsning som passar väl in i vad vi vill som förbund, vi vill vara ett hjärta i samhället som visar vilken social nytta våra idrotter bidrar med.

För tillfället pågår projektet Idrottsklivet med spontanidrott och samarbete med skolor för fullt runt om i Sverige. Det finns i Malmö, Göteborg, Örebro, Stockholm, Helsingborg och Kristianstad. Till hösten utökas detta



Fredrik Gundmark, ordförande i Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

med ytterligare ett område i Västerås.

Förbundet vill också genom ett BRÅ-forskningsprojekt tillsammans med Södertörns Högskola visa på

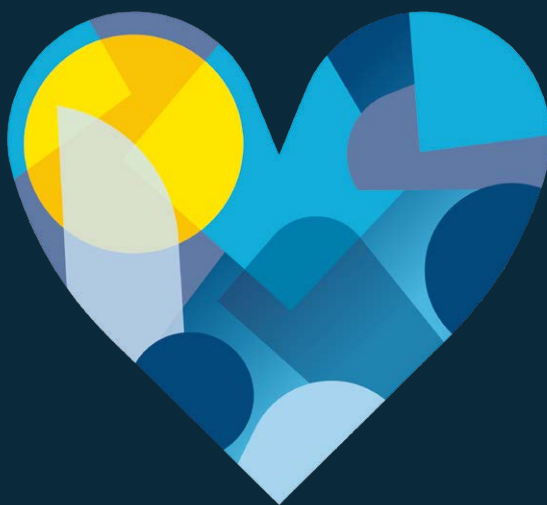
sociala effekter i samband med Idrottsskivets aktiviteter. Förbundet jobbar även med social påverkan inom flera områden. Utvecklingen av paraverksamheten fortgår med exempelvis ett riksläger för parautövare.

En annan god nyhet är att Kampsportsgalan gjorde comeback i våras. Det är ett viktigt ögonblick för många av våra aktiva ledare och utövare. Det är fantastiskt att kunna uppmärksamma och visa upp idrottsliga framgångar. Det är ett sätt där vi kan visa upp goda exempel från idrotterna inom vårt förbund och prisa alla de otroliga framgångar våra idrotter har.

Vi är på en spännande resa för oss

”Vi är på en spännande resa för oss inom budo och kampsport. Många av våra verksamheter och projekt förverkligar tillsammans vår vision och värdegrund.”

inom budo och kampsport. Många av våra verksamheter och projekt förverkligar tillsammans vår vision och värdegrund.



Svensk budo & kampsport – hjärta i samhället

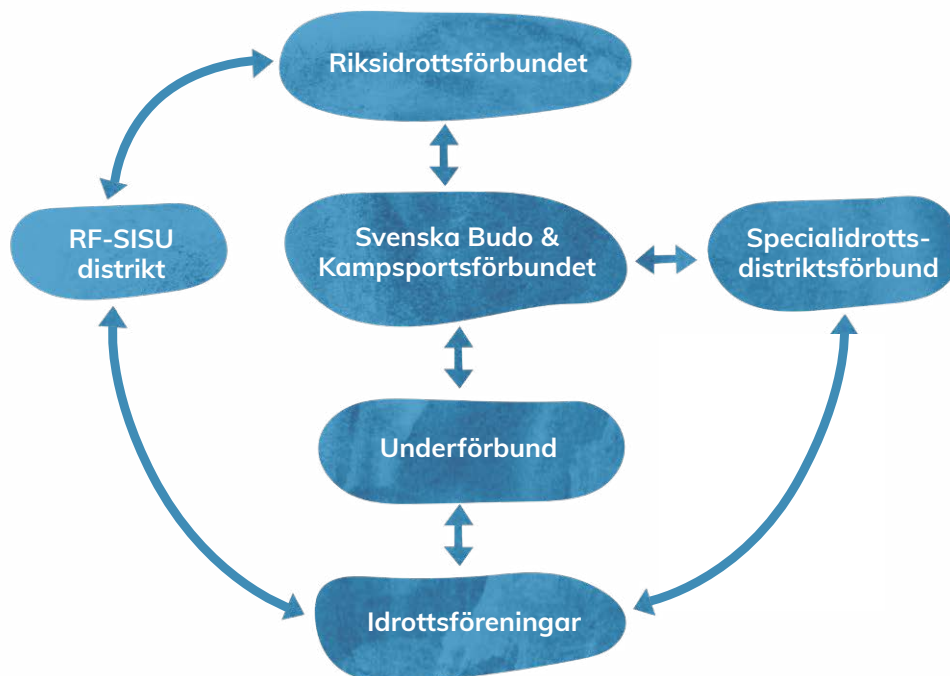
Vi vill vara en central del i samhället såsom
hjärtat är en central del av människan.



OM SVENSKA BUDO & KAMPSPORTS- FÖRBUNDET

Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) är ett specialidrottsförbund (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF). SB&K bildades 1960 och består idag av 843 föreningar med 60 825 medlemmar. Alla föreningar är även anslutna till ett av våra distrikt samt till ett eller flera av våra underförbund. När SB&K bildades var dess enda idrott judo. Under 1960-talet tillkom även andra traditionella japanska kampkonster, budo. Sedan tillkom också kampkonster från andra östasiatiska länder. De senaste decennierna har ytterligare kampsporter från andra delar av världen tillförts.

I dagsläget är 28 idrotter hemmahörande i SB&K. Idrotterna hanteras i 19 olika underförbund, som är egna juridiska personer med ansvar för sina respektive idrotter. SB&K centralt sköter den övergripande verksamheten. SB&K:s föreningar är även anslutna till de underförbund där deras idrotter administreras. Likt övriga förbund inom RF har SB&K en uppdelning av landet i distrikt med självständiga distriktsförbund. SB&K:s föreningar är även anslutna till distriktsförbund. RF:s distrikt är i princip desamma som de svenska länen, medan SB&K har sju distrikt.



Organisationsstyrning

SB&K är anslutet till Riksidrottsförbundet (RF) vars stadgar och bestämmelser utgör grunden för vår administrativa verksamhet. SB&K:s förbundsstyrelse utses av årsmötet, som också utser disciplinnämnden medan förbundsstyrelsen utser kommittéer.

Valberedningen

Valberedningens uppdrag består av två delar:

1. Att analysera och granska den sittande styrelsens arbete i Svenska Budo & Kampsportsförbundet.
2. Att presentera ett väl genomtänkt förslag på styrelse, revisorer och disciplinnämnd för medlemmarna på årsmötet.

Båda delarna i uppdraget kräver att valberedningen följer verksamheten i förbundet och dess styrelse och hela tiden söker efter nya personer som vill engagera sig i verksamheten.

Styrelsens roll

Förbundets verksamhet regleras genom SB&K:s stadgar samt övriga bestämmelser, fastställda av årsmötet eller förbundsstyrelsen. Styrelsen har till uppgift att främja förbundets idrotter och anslutna föreningar, driva det gemensamma kansliet samt samordna gemensamma aktiviteter. Styrelsens mötesprotokoll publiceras på förbundets hemsida. Förbundsstyrelsen har spelregler för hur arbetet i styrelsen ska genomföras. För att säkerställa att intressekonflikter förebyggs följer organisationen praxis vid beslut. Vid varje styrelsemöte presenteras en kanslirapport som beskriver de anställdas arbete för godkännande, underlag för beslut och informationsflöde. Inga intressekonflikter rapporterades under 2023. Styrelsen höll åtta protokollförlöda möten under året. Styrelsen har inget arvode. Förbundsstyrelsen har ett öppet klimat och tar gärna emot både inre och yttre kritik.



Disciplinnämnden

Disciplinnämndens uppdrag är att bedöma och beivra regelbrott som sker. Nämnden är första instans för bestraffningsärenden i enlighet med RF:s stadgar 14 kap 9§.

Kontakt: disciplin@budo.se

Kommittéer

Elitidrottskommitténs uppdrag är att genomföra, utvärdera och utveckla förbundets elitidrottsverksamhet utifrån förbundets elitidrottsprogram. Uttagning till programmet, Elit & Utveckling, görs av elitidrottskommittén.

Kontakt: elitidrott@budo.se

Medicinska kommitténs uppdrag är att samordna och leda det medicinska utvecklingsarbetet i förbundet.

Kontakt: medicin@budo.se

Parakommitténs uppdrag är att utveckla, inspirera och sprida kunskap om förbundets paraverksamhet.

Kontakt: para@budo.se



Utbildningskommitténs uppdrag är att säkerställa att förbundets utbildningar håller hög kvalitet. Detta görs genom att utvärdera, föreslå och revidera innehåll i förbundets utbildningar. Kommittén kan bistå föreningar med kompetens och råd kring utbildningar.

Kontakt: utbildning@budo.se

Kansli

Antal anställda har under 2023/2024 varit elva personer. Dessutom har tre konsulter anlitats: en inom elitverksamhet, en inom hållbarhet/Idrottsklivet och en inom ekonomi.

Könsfördelningen av kansliets anställda är fem kvinnor och sex män. Varje år genomförs en lönerevision enligt kollektivavtalet SB&K har med Arbetsgivaralliansen. I samband med lönerevision genomförs en lönekartläggning, för att säkerställa att det inte är några oskäligen löneskillnader för personer med samma tjänst, oavsett kön. Alla anställda omfattas av kollektivavtalet *Bransch Idrott*.

Utbildning av personal

Utbildningstimmar under året: 402 timmar för anställda och projektanställda.

Mångfald inom styrelse, ledning och bland anställda

SB&K strävar efter ökad mångfald bland förtroendevalda och anställda.

Nuläge för idrotterna i vårt förbund

SB&K hade 60 825 registrerade medlemmar vid utgången av 2024. Även antal föreningar har ökat och var 843 till antalet. Pandemin drabbade SB&K:s idrotter hårt men här visar vi tillväxt i föreningarna och återhämtning i majoriteten av verksamheterna.

Under 2023 blev SB&K tilldelade fortsatt ekonomiskt stöd via RF:s och regeringens satsning på återstartsstöd. Detta har varit en stor anledning till att våra föreningar verkligen börjat återhämta sig.

HUR FÖRVERKLIGAR VI FN:S GLOBALA MÅL?

Svenska Budo & Kampsportsförbundet vill fortsätta att aktivera individer genom ett hållbart synsätt. Hållbar-

hetsarbetet har därför hög prioritet för hela verksamheten.

Många av de globala målen syns

DE GLOBALA MÅLEN

- 1 Ingen fattigdom
- 2 Ingen hunger
- 3 God hälsa och välbefinnande
- 4 God utbildning för alla
- 5 Jämställdhet
- 6 Rent vatten och sanitet för alla
- 7 Hållbar energi för alla
- 8 Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt
- 9 Hållbar industri, innovationer och infrastruktur
- 10 Minskad ojämlikhet
- 11 Hållbara städer och samhällen
- 12 Hållbar konsumtion och produktion
- 13 Bekämpa klimatförändringarna
- 14 Hav och marina resurser
- 15 Ekosystem och biologisk mångfald
- 16 Fredliga och inkluderande samhällen
- 17 Genomförande och globalt partnerskap

Källa: www.globalamalen.se



”I senaste enkäten uppger 94,4 % att budo och kampsport är samhällsbyggande och bidrar bland annat till sociala samhällseffekter som hälsa och integration.”

dagligen i budo- och kampsportsvardagen. Det kan handla om att alla inte har råd att betala medlems- eller träningsavgift. Det kan vara någon som känner sig diskriminerad på grund av exempelvis kön, ålder, sexuell läggning, religion eller etnicitet. Ett annat exempel kan vara den aktuella energikrisen, som skapar högre kostnader för både förening och medlem.

Vi som är aktiva med kampsporter vet att våra verksamheter påverkar

individer positivt och även påverkar samhället positivt. I senaste enkäten uppger 94,4 % att budo och kampsport är samhällsbyggande och bidrar bland annat till sociala samhällseffekter som hälsa och integration. I en enkät riktad till ungdomar i socialt utsatta områden som deltar i SB&K:s satsning ”Hjärta i samhället – en del av Idrottsklivet” uppger 36 % av barn i åldrarna 12 år och yngre och ungdomar i åldrarna 13–16 samt äldre att de upplever att kriminaliteten i deras område har minskat på grund av kampsportsaktiviteterna. Det är en viktig fingervisning om hur de som är uppväxta och lever i ett område med kriminalitet upplever positiv skillnad av våra aktiviteter.

SB&K jobbar med så kallade fokusområden. De tas fram genom olika typer av intressentdialoger. En sådan dialog genomfördes 2022 och under första halvåret av 2024 via en enkätundersökning, som skickades till samtliga förbundets medlemsföreningar. I svaren från dessa valdes

olika typer av fokusområden för SB&K ut.

Utifrån intressentdialoger, i detta fall enkätundersökningen, har SB&K kunnat identifiera fyra av FN:s 17 globala mål som medlemmarna anser vara viktigast.

Dessa är:

- **Mål 3 – God hälsa och välbefinnande** (46,3 %)

- **Mål 16 – Fredliga och inkluderande samhällen** (33,6 %)
- **Mål 4 – God utbildning för alla** (26,1 %)
- **Mål 6 – Rent vatten och sanitet för alla** (26,1 %)

Övriga svar syns i tabellen här nedan.

SB&K:s enkätundersökning 2023 – medlemmarnas svar

Mål 5 – Jämställdhet	25,4 %
Mål 10 – Minskad ojämlikhet	20,9 %
Mål 1 – Ingen fattigdom	19,4 %
Mål 13 – Bekämpa klimatförändringarna	19,4 %
Mål 2 – Ingen hunger	16,4 %
Mål 15 – Ekosystem och biologisk mångfald	12,7 %
Mål 12 – Hållbar konsumtion och produktion	10,4 %
Mål 8 – Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt	9,7 %
Vet ej	9,7 %
Mål 11 – Hållbara städer och samhällen	8,2 %
Mål 9 – Hållbar industri, innovationer och infrastruktur	6,7 %
Mål 7 – Hållbar energi för alla	6,0 %
Mål 17 – Genomförande och globalt partnerskap	3,7 %
Mål 14 – Hav och marina resurser	3,0 %

För mer information kring de globala målen finns bland annat hemsidan www.globalamalen.se.

KLAGOMÅL, BRISTER OCH KRITISKA HÄNDELSE

RF har utvecklat en visselblåsartjänst samt tillsatt en Idrottombudsman. Idrottsombudsmannen ska stötta och ge råd i ärenden där misstankar finns om agerande som bryter mot idrottens värdegrund. Syftet med visselblåsartjänsten är att underlätta för den som vill anmäla. Visselblåsarfunktionen på RF är även behjälplig med allmän och juridisk rådgivning. SB&K:s kansli har utarbetat nya rutiner för ärendehantering och rapportering till styrelsen vid kritiska händelser. SB&K är medlemmar i stödorganisationer som POSOM (för krisstöd) och Arbetsgivaralliansen.

POSOM – krisstöd

POSOM är en icke vinstdrivande organisation som arbetar med krishantering i samhället, på arbetsplatser, inom idrottsrörelsen, på uppdrag av organisationer, myndigheter och företag. POSOM:s krisgrupper består av psykoterapeuter, psykologer, präster, kristraumatologer och insatspersonal för akut krisstöd.

Arbetsgivaralliansen

Arbetsgivaralliansen är en fristående arbetsgivarorganisation för ideella och idéburna organisationer. De bidrar med professionell arbetsgivarcompetens i alla frågor som rör förhållandet mellan arbetsgivare och arbetstagare, till exempel i arbetsrätt, arbetsmiljö, HR, ledarskap och lönebildning.

Code of Conduct

Under 2023 har styrelsen, kansliet och underförbunden varit med i utformningen av vår Code of Conduct. Det är inte ett måste men kan användas som ett verktyg för föreningar och förbund. Man får också använda detta förslag som en grund, och lägga till punkter som passar sin egen verksamhet.

Code of Conduct, eller uppförandekod, är ett dokument som beskriver de etiska principer, normer och regler som förväntas av personer inom en organisation, företag eller annan grupp. Denna kod kan omfatta olika aspekter av beteende, som:

Etik och ansvar: Ger riktlinjer för hur medlemmar ska agera på ett moraliskt och ansvarsfullt sätt.

Respekt och inkludering: Understryker vikten av att behandla alla individer med respekt och främja en inkluderande miljö, fri från diskriminering och trakasserier.

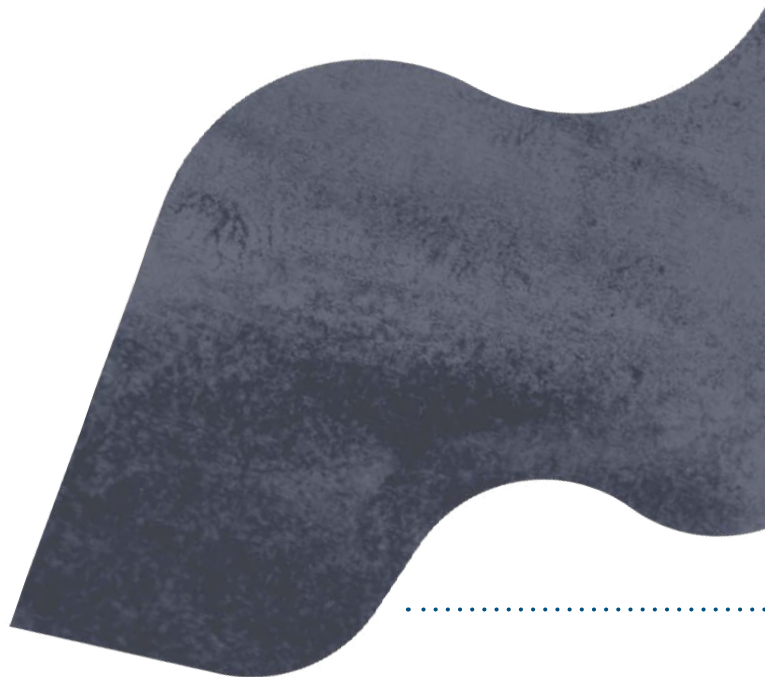
Professionellt beteende: Definierar vad som anses vara accepterat och oacceptabelt beteende inom den specifika miljön, vilket kan inkludera uppförandekod, kommunikation och arbetsmetoder.

Intressekonflikter: Behandlar situationer där personliga intressen kan påverka professionella beslut och hur dessa ska hanteras.

Rapportering av överträdelser: Anger hur medlemmar kan rapportera oetiskt beteende och vilka åtgärder som kan vidtas i sådana fall.

En uppförandekod syftar till att skapa en trygg och positiv arbetsmiljö, främja goda relationer och skydda organisationens rykte. Det är viktigt att alla medlemmar är medvetna om och följer dessa riktlinjer för att säkerställa en enhetlig och professionell kultur.

.....



UTMANINGAR, RISKER OCH MÖJLIGHETER

SB&K upplever att det fortfarande finns rotade fördomar om budo och kampsporter i Sverige. Under 2023/2024 har vi genom en Novus-undersökning visat att endast 33 %, känner väl till kampsport. För många sträcker sig associationsförmågan i de öppna svaren till att nämna olika sorters kampsport. För andra är våld den enda kopplingen till kampsport, vilket förstärker bidrar till en generellt negativ bild. Så vi har en fortsatt utmaning att sprida mer information om våra idrotter och deras samhällsnytta. Det pågår med flera sociala insatser som exempelvis Idrottsklivet, paraverksamhet och andra spontanaktiviteter.

I samma Novus-undersökning

.....

”Här finns potential att nå ut brett och intressera fler till att våga prova på kampsport, framför allt kvinnor.”

kopplas begreppet kampsport i viss utsträckning till män och maskulinitet, medan fyra av tio anser att kampsport passar alla åldrar, kön och bakgrunder.

Här finns potential att nå ut brett och intressera fler till att våga prova på kampsport, framför allt kvinnor.

Ett exempel på risk för SB&K:s idrotter är bristen på funktionella lokaler och anläggningar. I december 2022 publicerade SB&K en anläggningsguide. Förhoppningen är att guiden ska underlätta för våra idrottsföreningar och underförbund i deras kontakter med exempelvis kommuner och hyresvärdar, och även att delar av innehållet kan användas vid planeringen av nya idrottsytor. Utan adekvata lokaler och anläggningar minskar möjligheten drastiskt att påverka samhället med exempelvis sociala idrottsliga effekter på bland annat barn och ungdomar. Vi har flera föreningar som idag inte kan ta emot fler medlemmar på grund av platsbrist. En annan stor utmaning är att värna om det ideella ledarskapet och med det även föreningsdemokratin i stort. Under 2021 startades projektet Demokratidrott för att belysa de här,



ofta tagna för givet, grundpelarna inom idrottsrörelsen. SB&K vill naturligtvis även vara till för alla. När det gäller paraidrottande vill förbundet bidra till att skapa större tillgänglighet och anpassade träningar.

Mångfald inom styrelse, ledning och bland anställda

SB&K strävar efter ökad mångfald bland förtroendevalda, anställda och kommittéer. Det är ett arbete som måste prioriteras i framtiden.

Ekonomisk styrning

Förslag till budget arbetas fram av generalsekreteraren och SB&K:s kassör. Styrelsen presenterar budgetförslag på årsmötet som sedan fattar beslut. Beslut om att SB&K ska arbeta

utifrån försiktighetsprincipen har tagits. Inga fall av ekonomisk korruption har förekommit enligt revisorerna. Under 2023 har SB&K haft majoriteten av sina styrelsemöten digitalt för att minska resandet.

Förbundets redovisningsperiod är 1 januari till 31 december.

Sociala frågor

SB&K:s idrotter har ofta starka filosofiska grunder, djupt rotade i uppförandekoder och olika typer av kulturyttringar.

SB&K:s medlemmar tar ett stort aktivt samhällsansvar och är öppna för alla målgrupper som vill börja i en medlemsförening. Du kan, både som äldre och yngre, börja träna budo eller kampsport i princip när som helst i livet.

”SB&K utbildar sedan 2017 ledare och aktiva i fysisk litteracitet (physical literacy). Metoden skapar förutsättningar för varje individ att vilja och kunna delta i olika former av fysisk aktivitet.”

Hälsoaspekter

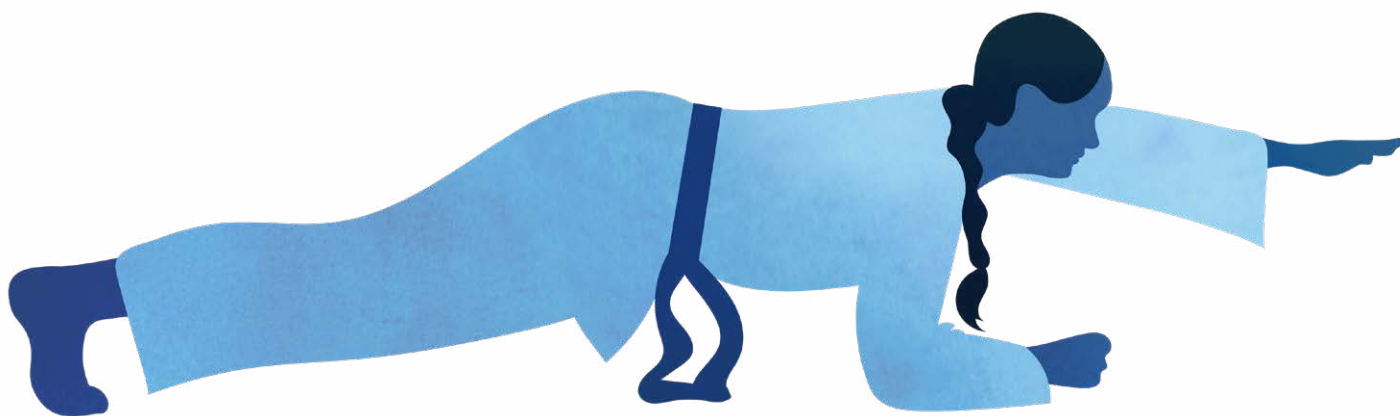
De allra flesta kampsporter tränar gemensamt, över köns- och åldersgränser. Det sätts stor vikt vid att träna i sin egen takt, ha sin egen utveckling och klubbarnas filosofi är i stort att du kan komma och gå som du vill. Det är inte sällan heller som människor börjar med kampsport ganska sent i ålder, och välkomnas lika varmt in

i gemenskapen för det. Träningen inom kampsporten är det vitala, det fåtal som väljer tävlingens väg ser sin satsning ofta som en del i den idrottsliga resan, snarare än att tävlandet är själva idrottandet. Detta medför att kampsport är en livsstil som du har nytta av och kan utöva närsomhelst i livet du befinner dig.

Rapporterade vidtagna åtgärder och användandet av handlingsplaner

Under 2023 rapporterades inga diskrimineringsfall. Diskrimineringsfall hanteras av berört underförbund vid eventuella anmälningar.

För att förbättra förbundets arbete fortsätter styrelsen att utveckla fler förslag till handlingsplan för diskrimineringsfall. Styrelsen beslutade 2022 också att utveckla en handlingsplan för hantering av icke sanktionerade tävlingar som kan kopplas till medlemsföreningar.



Organisationens policy- åtaganden för ansvarsfullt företagande

SB&K har tagit beslut om att göra en hållbarhetsrapport. Den ska presenteras årligen. I rapporten ska det redovisas underlag för utvärdering och hantering av påverkan och styrning. Förbundsstyrelsen har tagit beslut om införande av försiktighetsprincipen.

SB&K har en medarbetarhandbok som alla ska följa, samt att förbundsstyrelsen har tagit beslut om att införa en uppförandekod (code of conduct).

Alla underförbund är egna juridiska personer men ska följa de bestämmelser som reglerar deras förhållande till förbundet enligt SB&K:s stadgar. Underförbund som inte följer dessa bestämmelser kan komma att uteslutas av årsmötet.

Vi värnar om mänskliga rättigheter

Den svenska idrottsrörelsen följer FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, konventionen om barns rättigheter (barnkonventionen) och konventionen om rättigheter för personer med funktionsvariation. Idrotten är en viktig aktör som kan bidra i arbetet med mänskliga rättigheter på många olika sätt, bland annat i samband med nationella- och inter-



INGEN SKA LÄMNAS UTANFÖR

.....

nationella evenemang såväl i Sverige som utomlands. Inom SB&K:s idrotter ska människors lika värde alltid vara i fokus. 2011 lanserade förbundet boken *Öppen mångfald*, ett slags policydokument för hur SB&K tycker att vi inom svensk budo och kampsport ska behandla och respektera varandra. Förbundet tog ytterligare kliv i det här arbetet när vi under hösten 2022 arbetade fram och lanserade en ny vision och värdegrund. Både visionen och värdegrunden är sprungna ur en human syn på idrott, samhälle och individer.

Under 2022 till och med 31 juli 2024 har arbetet med implementering av värdegrund och vision pågått tillsammans med underförbunden och distrikten.

.....

EXEMPEL PÅ SÄRSKILDA SB&K-SATSNINGAR

Nya tävlingsregler för barn och ungdomar

SB&K har jobbat med nya tävlingsregler för barn och ungdomar. Arbetet kommer fortgå även under 2023–2025.

MotoriQ

MotoriQ är Svenska Budo & Kampsportsförbundets samlingsnamn för all verksamhet som på något sätt bygger på metoden fysisk litteracitet (physical literacy). I MotoriQ bedrivs både utbildning och utveckling. SB&K anses vara ledande i landet och anlitas frekvent av RF, andra idrotts-

förbund och olika organisationer för utbildning inom fysisk litteracitet.

Kampek i skolan

Under året har det skett arbete med att utveckla ett skolsamverkansprojekt under namnet *Kampek i skolan*. Projektet består av ett filmat lekmaterial anpassat för att användas i skolor av lärare och pedagoger med syfte att låta barn testa lekfull kampek.

Kampsportsskolan

Kampsportsskolan kombinerar kunskap från forskning om barns lek med den positiva verksamhet som redan bedrivs inom budo och kampsport. Denna sammantagna kunskap skapar argument för varför kampsport inte bara är bra utan till och med viktigt för barn att få prova på

Paraverksamhet

Projektet Kampsport för fler med inriktning para startades under hösten 2021 och Gabriella Ringblom anställdes som projektledare. Projektet startade med att undersöka nuläge och behov för att kunna stötta och utvidga förbundets paraverksamheter. Under höstterminen 2022 utvecklade förbundet därefter material och





utbildningar. Det har arbetats fram en grundläggande parautbildning, konceptet paradagen och Kampsports-skolan para i digitalt format till vår utbildningsportal.

Idrottsklivet

Idrottsklivet är en treårig satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner under 2023-2025 till idrottsrörelsen som är öronmärkta för detta projekt. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta och de har gett direktiv för vilka områden vi får verka i.

Övergripande styrs Idrottsklivet av

Riksidrottsförbundet tillsammans med 14 specialförbund där SB&K är ett av dessa. Satsningen är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i angivna områden för att främja en trygg och inkluderande idrott samt bidra till det brottsförebyggande arbetet. Arbetet ska ses som ett sätt att förstärka idrottsrörelsens långsiktiga arbete med strategi 2025 och ska bedrivas utifrån ett långsiktigt hållbarhetsperspektiv.

Idrottsklivet och SB&K:s satsning

Från november 2023 till och med juli 2024 har Idrottsklivet startat i åtta områden i städer som Stockholm, Göteborg, Malmö, Helsingborg, Örebro och Kristianstad.

Paraverksamheten utvecklas ytterligare

SB&K:s parasatsning fortsätter och under 2024 har arbetet utvecklats och vuxit på flera fronter.

– Vi har haft ett mycket händelserikt och fint år, säger SB&K:s idrottskonsulent med ansvar för paraverksamhet Gabriella Ringblom.

Paraidrott inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet är en prioriterad verksamhet vars mål är att bli helt integrerad.

Idrottskonsulent Gabriella Ringblom har ansvar för para-frågor inom SB&K och hon ser tillbaka på ett av mycket aktiviteter och nya inslag i arbetet.

– Vi har en parakommitté i förbundet som är väldigt aktiv och vill framåt. Under året har en tillkommit i kommittén, Marc Lundberg. Och tillsammans med kommittén har vi kunnat arrangera fyra paraläger lite mer lokalt placerade, och ett riksläger. Samtliga läger var mer frekvent besökta än tidigare år, vilket är otroligt roligt.

LÄGER

Fyra nationella läger

Boden, 17 februari

Kumla, 3–4 maj

Kumla, 11 november

Ekerö, 16–17 november

Ett riksläger

Helsingborg, 28–29 september



Gabriella Ringblom, projektledare för Svenska Budo & Kampsportsförbundets parasatsning.

Gabriella, vilka är de generella dragen för förbundet paraverksamhet under 2024?

– I det stora hela har de aktiviteter-na besökts av fler och det är tydligt att våra satsningar har satt sig. Exempelvis paradagen, som fler föreningar än förr var med på.

Vilka fler stora händelser skedde under året?

– Vi har startat ett samarbete med Svenska Judoförbundet och Svenska Brottningsförbundet. Vi ser på paraverksamhet väldigt liknande och jag tror att vi behöver varandra för att nå dit vi vill med verksamheten.

– Vi har också underförbund hos oss som kommit igång med anpassade tävlingsverksamhet, bland annat Svenska BJJ-förbundet, och där hoppas jag att fler underförbund tar rygg på arbetet.

Hur ser du på den närmaste framtiden?

– Väldigt positivt. Jag hoppas såklart att våra verksamheter fortsätter att växa i omfång, att flera hakar på och att vi tillslut når målet om att helt integrera paraverksamheten i förbundet och våra idrotter.

ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET – EN DEL AV IDROTTSKLIVET



Idrottsklivet och SB&K:s satsningar ingår i en längre strategi för att utveckla våra idrotter som en samhällsbyggande kraft. SB&K har även fått beviljat medel från Brottsförebyggande rådet till ett tvåårigt forskningsprojekt som leds av Södertörns Högskola. Där kommer vi att mäta de sociala effekterna av hur budo och kampsport påverkar barn och unga i samhället.

Vår satsning är primärt riktad till barn och unga med eller utan funktionsvariation i åldrarna 6–12. Sekundär målgrupp är unga i åldrarna 13–25 år. Syftet är att nå en inaktiv målgrupp i aktuella områden men också att attrahera fler utövare till

våra idrotter genom programmet för en långsiktig tillväxt och ett aktivt liv genom föreningslivet.

Vi anser att satsningen måste utgå från vår värdegrund som innehåller jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv.

Vi ska även införliva andra mål som också är kopplade till denna satsning som exempelvis god hälsa och välbefinnande. Detta innebär att alla ledare samt representanter från aktuella föreningar genomgår vår anpassade utbildning. Utbildningen för programmet innehåller bland annat hur vi arbetar med jämställdhets- och jämlikhetsfrågor, mentorskap för sociala verktyg riktade till barn och unga, MotoriQ samt paraidrott.

Målsättningen med Idrottsklivet är att öka:

- Antalet personer, främst barn och unga i angivna områden, som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- Antalet idrottsföreningar som bedriver verksamhet i angivna områden.
- Antalet idrotts- och ungdomsledare som verkar i angivna områden.
- Deltagarnas uppfattning om en mer aktiv och meningsfull tillvaro.

Målgrupper:

- Barn, ungdomar och i förekommande fall vuxna bosatta i prioriterade områden.
- Ledare i aktuella föreningar.

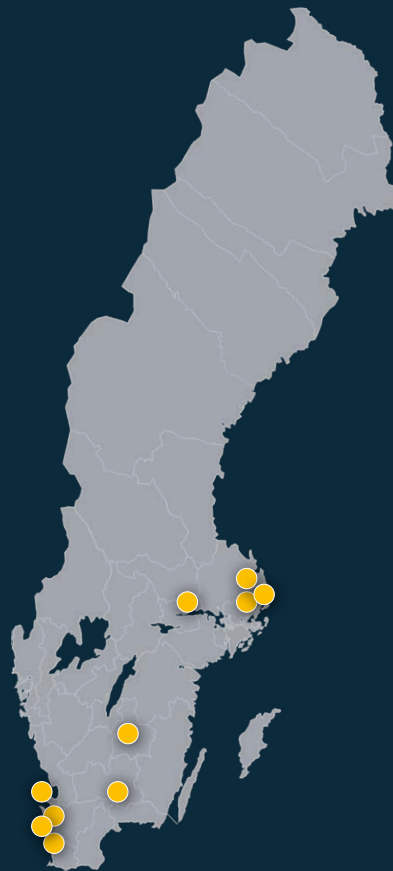
STATISTIK

Manliga deltagare	4 363
Kvinnliga deltagare	2 315
Ledare	871
Varav barn (4–12)	3 429
Varav ungdomar (13–25)	2 873
Varav vuxna (26+)	260
Total	7 549

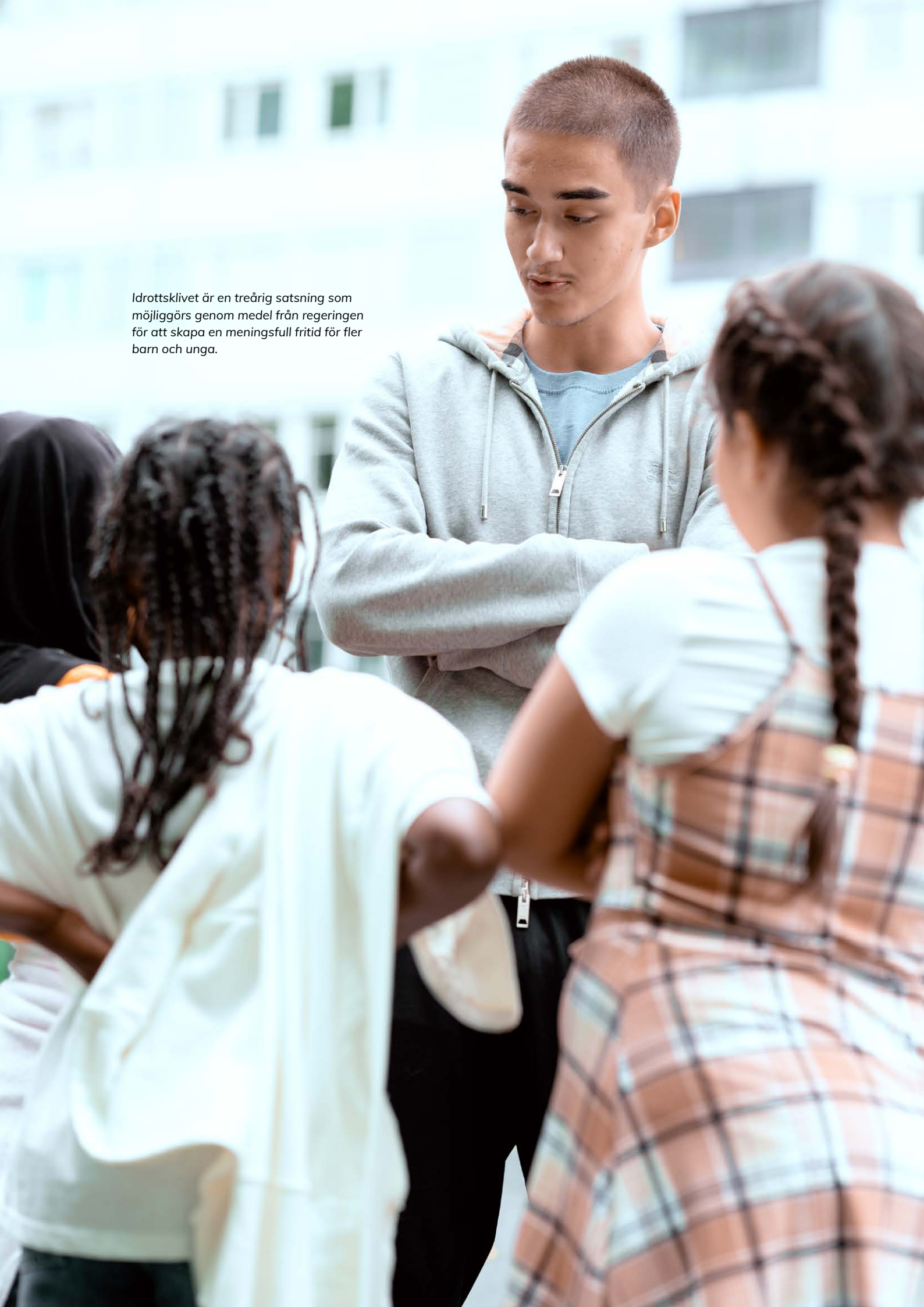
Från november 2023 – oktober 2024.

OMRÅDEN

- Stockholm Huddinge/Grantorp/Visättra
- Stockholm Haninge/Brandbergen
- Stockholm Järva/Rinkeby/Tensta/Kista
- Malmö Nydala/Hermosdal/Lindängen
- Malmö Holma/Kroksbäck/Bellevuegården
- Göteborg – Hisingen
- Örebro Vivalla/Baronbackarna
- Kristianstad Gamlegården
- Helsingborg Dalhem/Drottninghög/Fredriksberg



Idrottsklivet är en treårig satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga.





INTERVJU MED PROJEKTLEDARE SEBASTIAN GONZALEZ:

”VI ÄR OCH FORTSÄTTER ATT VARA ETT HJÄRTA I SAMHÄLLET”

Svenska Budo & Kampsportsförbundets sociala projekt *Ett hjärta i samhället* har fortsatt att växa under året med fler områden knyta till sig och med fler föreningar som gör skillnad.

– Projektet går framåt och det märks tydligt att det både finns behov av det och att det gör nytta, säger projektledare Sebastian Gonzalez.

Projektet Ett hjärta i samhället är en del av Riksidrottsförbundets satsning Idrottsklivet. SB&K:s sociala projekt har vuxit till att ha verksamhet i flera städer runt om i Sverige, och projektet har tusentals deltagartillfällen under året.

– Vi tycker förstås att det är kul att gensvaret varit så stort och att så pass många vill vara med och bidra till att vi är och fortsätter att vara ett hjärta i samhället. Projektet går framåt och det märks tydligt att det



Sebastian Gonzalez, projektledare för Svenska Budo & Kampsportsförbundets satsning på projektet *Ett hjärta i samhället*.

både finns behov av det och att det gör nytta.

Sebastian, vad är det konkret projektet gör?

– Vi vill vara en brygga mellan samhällsinstanser och föreningslivet, med kampsporten som verktyg. Och vi vill finnas på föreningsfattiga plaster och aktivera människor där med kampsporten som verktyg. Det är bra att det finns ett så stort behov och vi finns just nu på elva platser runtom i Sverige.

Hur har projektet mottagits nu när det rullats ut på riktigt, så att säga?

– Vi har blivit väldigt väl mottagna. Vi har engagerade föreningar som gör otroligt mycket bra saker och jag tror att projektet är viktigt både på kort och lång sikt.

”Vi vill vara en brygga mellan samhällsinstanser och föreningslivet, med kampsporten som verktyg. Och vi vill finnas på föreningsfattiga plaster och aktivera människor där med kampsporten som verktyg.”





MEDVERKANDE FÖRENINGAR I HJÄRTA I SAMHÄLLET – EN DEL AV IDROTTSKLIVET

”Vi vill vara en förening där demokratin står i centrum”

Bakgrund

Idrottsföreningen Banzai Karate Kai grundades 1972 i Göteborg av den legendariske första svenska mästaren i karate, Dan Larsson.

Föreningen ligger på Hisingen i Göteborg, vilket också är Banzais upptagningsområde. Eftersom de flesta ungdomar och barn som tränar på Banzai kommer från de socio-ekonomiskt utsatta områdena på Hisingen möter föreningen detta med jämförelsevis låga träningsavgifter.

På Banzai tränas fullkontaktkarate, Kyokushin, och har gjort så från start. 1973 fick Sensei Dan Larsson möjlighet att hyra det fristående vackra före detta badhuset, placerat mitt på centrala Hisingen, för att renovera och bygga om till träningslokaler.

Banzai hyr fortfarande samma hus och här finns mycket historia som hörs i knarret i trapporna, gnisslet i dörrarna och doften av gamla anor.

Idag består Banzai av cirka 300 medlemmar fördelat på ungefär 200 ungdomar och barn, och 100 vuxna. Föreningen har vuxengrupper från 18 år, ungdomsgrupper från 13–17 år och barngrupper från 7–12 år.

Huset betyder mycket för föreningen, som har lagt många timmar av frivilliga krafter på verksamheten genom renoveringar och nya idéer.

Exempelvis finns en stor bakgård med en träningsyta och plats för grill och umgänge. Där kan barnen visa upp sina kunskaper i karate för föräldrar och ha grillfest tillsammans.

Föreningen har en sidoverksamhet som kallas Säckpasset, ett fyspass för icke medlemmar och utomstående. Detta för att få in fler medlemmar i föreningen och ett ge ekonomiskt bidrag till verksamheten.

Organisationen består av en medlemsvald styrelse på åtta ledamöter och suppleanter som arbetar enligt årsmötets beslutade verksamhetsplan och ekonomi.

Det finns en engagerad ledarverksamhet med femton tränare, både unga och vuxna som leder träningarna i de olika grupperna.

Målgrupp och vision

Banzai vill vara en förening där demokratin står i centrum och att barnens rätt står som högsta prioritet. Värdegrunderna är något som hålls levande

och används i diskussioner och verksamhetsplanering.

Föreningen vill och har länge satsat speciellt på barn och ungdomar men är mycket angelägna om att även ha en stabil vuxengrupp.

Föreningen arbetar mycket med bemötande mellan vuxna ledare och unga utövare. Att inge ett förtroende snarare än en auktoritär hållning. Att balansera möjligheten att få uttrycka sin åsikt som barn och att anpassa sig till att det är en grupp och ett kollektiv.

Föreningen Banzai satsar på att instruktörer (unga och vuxna) använder vetenskapliga och beprövade metoder vid träning samtidigt som föreningen vill behålla ursprunget i det de tränar. För att lyckas behålla ungdomarna ända upp i vuxen ålder måste de få möjlighet att vara med och forma sin klubb/förening. Föreningens vuxna ska leda dem, ge dem förtroende och lita på att de tar ansvar.

En plattform på Banzai där många ungdomar samlas är tävlingsgrupperna. Där finns hög närvaro och en god gemenskap och en öppen dörr för alla

som är nyfikna på att tävla.

Tävlingar finns på många nivåer och skapar därmed möjlighet för alla att vara med. Tävlingsgruppen på Banzai är en plats där du får drömma stort och smått och där det ges möjlighet att förverkliga dessa drömmar. Det är också en plats för uppfostran i kamratskap och att alla kan få en plats. Det är även från denna grupp det har anmält sig unga ledare som vill ut i skolor och vara med i SB&K:s Hjärta i samhället – en del av Idrottsklivet. I detta projekt finns engagerade och nyfikna samtal med de unga ledarna som mer än gärna vill ge barn i områdena samma möjligheter till ett liv i en förening som de själva har fått.



FAKTA

Ordförande: Maria Karakostova,

Sekreterare: Joakim Gyllentall,

Kassör: Imre Tomasis

Ledamöter: Annika Peterson,

vice ordförande, Aleksandra Vujcic,

Ella Alagic.

Suppleanter: Jessica Carlsson

Hemsida: www.banzai.se

Adress: Banzai Karate Kai

Herkulesgatan 56

417 01 Göteborg

Manliga deltagare	165
Kvinnliga deltagare	127
Ledare	36
Antal aktiviteter	17
Aktiva timmar	38,5
Total antal deltagartillfällen	328

”Vi har medlemmar från alla delar av samhället”

Bakgrund

Föreningen C4 Thaiboxningsklubb bildades 2008. Medlemsantal är cirka 120 fördelat på ungefär lika mycket kvinnor som män. Föreningen har dubblat antalet kvinnliga utövare det senaste året, vilket är mycket positivt.

Träningslokalen ligger på Heden-
torpsvägen 16 i Kristianstad, i ett
gammalt industriområde. Lokalen är
gammal och har en privat hyresvärd
som har gett föreningen möjlighet att
bygga om efter eget tycke och smak.
Det finns även stora möjligheter att
öka träningsytan rejält då det finns
stora lokaler som är odisponerade
bredvid föreningens.

Tränargruppen innefattar huvud-
tränare som har fokus på mix- och
avancerade grupper samt ungdoms-
tränare med fokus på just ungdom
och barn.

För att kunna utbildas som tränare
hos föreningen måste man gå alla
stegen i utbildningstrappan samt vara
lämplig som person att kunna möta
alla oavsett bakgrund.

Innan satsningen med Idrottsklivet
blev aktuellt, arbetade föreningen ak-
tivt med både skolor och fritidsgårdar
för att locka ungdomar till föreningen,

”I och med Idrottsklivet
har föreningen fått
möjlighet att satsa mer
på unga ledare – vilket
så småningom också
kommer att möjliggöra
ökning av antalet
träningsgrupper.”

exempelvis med aktivitetsdagar och
besök. Detta har föreningen fortsatt
med samt utökat arbetet i vissa riktade
områden. Föreningen består av med-
lemmar från alla delar av samhället.

Målgrupp och vision

I och med Idrottsklivet har föreningen
fått möjlighet att satsa mer på unga
ledare – vilket så småningom också
kommer att möjliggöra ökning av an-
talet träningsgrupper. Det betyder att
föreningen även kommer att ha möj-
lighet att välkomna fler. I skrivande
stund håller föreningen på att utbilda
nio nya tränare varav två redan har
tagit steget fullt ut och håller egna

pass. Dessa ungdomar kommer ifrån olika områden i kommunen, vilket även har genererat en ökning av nya medlemmar från nya områden. An-

talet medlemmar har ökat rejält tack vare föreningens sociala program inom Hjärta i samhället – en del av Idrottsklivet.



FAKTA

Ordförande: Bengt Olsson
Sekreterare: Ludwig Fredriksson
Kassör: Daniel Widstrand
Ledamot: Emma Wass/olsson,
Gazmend Uka, Nikki Nyrell
Suppleant: Fevzije Rama
Revisor: Burim Rama

Hemsida:

www.c4thaiboxningsklubb.se

Adress: Hedentorpsvägen 16,
291 62 Kristianstad

Manliga deltagare	1 038
Kvinnliga deltagare	500
Ledare	328
Antal aktiviteter	120
Aktiva timmar	125,5
Total antal deltagartillfällen	1 866

"We make people shine"

Bakgrund

Fenix Budo & Kampsportsförening startade sin verksamhet 2009 av ordförande Mike Wall och två andra instruktörer.

Föreningen har en verksamhet riktad till barn, ungdomar och vuxna. Föreningen har cirka 350 medlemmar varav ungefär 50 procent är barn och ungdomar, 25 procent har en funktionsnedsättning och resterande 25 procent är vuxna.

Klubblokalen ligger centralt i Olympiahallen i Helsingborg där även en mängd olika andra idrotter är aktiva. På samma område ligger fotbollsarenan Olympia, Idrottens Hus, Helsingborgs Arena och ishallen.

Verksamheten har två huvudsakliga områden, jujutsu och BJJ.

Föreningen har även ett instruktörsråd med över tjugo svartbälten som ansvarar för idrottsutveckling. Huvudcoach för BJJ är Daniel Stevens och för jujutsu Mike Wall.

Målgrupp och vision

Föreningen har nyligen kommit igång med aktiviteterna i Idrottsklivet och har tidigare lång erfarenhet av idrottsprojekt.

För föreningen är det viktigt att fortsätta att vara stolta företrädare för det egna varumärket och en del av föreningens värdegrund är: "We make people shine".

"Fenix Budo & Kampsportsförening har påverkat tusentals unga under de femton år som föreningen varit verksam. Här har man bland exemplen många unga män som kommer från utsatta områdena som idag verkar som positiva föredömen."

Fenix Budo & Kampsportsförening har påverkat tusentals unga under de femton år som föreningen varit verksam. Här har man bland exemplen många unga män som kommer från utsatta områdena som idag verkar som positiva föredömen. En del av dessa tävlar nu i BJJ och vinner medaljer på internationella mästerskap, vilket inspirerar många.

Fenix Budo & Kampsportsförenings instruktörer är flerfaldigt belönade och har arbetat inom parasport under många år. Några andra goda exempel på hur föreningen lyckats är att några medlemmar med funktionsnedsättning lyckats gradera till svart bälte i Jujitsu.

Föreningens huvudtränare Mike Wall är flerfaldigt prisbelönad som årets idrottsledare, har sprungit med OS facklan för Sverige i Kina 2008, har 8 Dan i Jujitsu och innehar en av världens högsta instruktörstitlar i form av Kyoshi.

FAKTA

Ordförande: Julia Nygren

Kassör: Mike Wall

Ledamot: Annika Tranberg,
Karin Nilsson, Hassan Moustafa,
Alexander Andheden

Hemsida:

www.fenixkampsport.se

Adress: Olympiahallen

Filbornavägen 11
252 76 Helsingborg

Manliga deltagare	45
Kvinnliga deltagare	26
Ledare	16
Antal aktiviteter	8
Aktiva timmar	9,8
Total antal deltagartillfällen	87



”Idrottens språk är gränslöst”

Bakgrund

Den 22 april 1892 bildades Gymnastik o Atletklubben Enighet (GAK). Sedan dess har föreningen varit en av Sveriges största och mest framgångsrika idrottsföreningar i Malmö.

I början var brottning och boxning de stora grenarna. Klubben har tagit hem både VM- och OS-guld.

GAK har stolta traditioner som föreningen lever upp till än idag. Det boxas fortfarande i GAK men nu är det budosporterna karate, judo, taekwondo, iaido och kendo som dominerar i medalj- och mästerskapsskörden.

Enighet Sportcenter, där föreningen bedriver sin verksamhet, är en av Europas modernaste kampsportsanläggningar med över 3 000 kvm fördelad på åtta träningshallar. Att Enighet Sportcenter är en anläggning utan motstycke konstaterar man i samma stund som man stiger in genom entrén. Här möts man av vattenfall, koi-fiskdamm, japanskt tehus, föreningsrum, sportshop, stor cafeteria, konst på väggar och golv och mycket, mycket mer. Föreningen har öppet mellan klockan 9–22 alla dagar i veckan.

Föreningen har elva olika sektioner (kampsporter) och utöver huvudstyrelsen har varje sektion en egen sektionsstyrelse. Föreningen har cirka 2 000 medlemmar varje år och kansliet och dess personal gör sitt yttersta för att de ska trivas på Enighet Sportcenter.

Föreningen är sedan 1986 verksam på Fagerstagatan 1 i Malmö.

Christian Bjernklev och Mattias Carlerstam är ansvariga för Idrottsklivet och har varit verksamma i klubben och jobbat på Enighets kansli under trettio års tid.

Målgrupp och vision

Enighet Sportcenter ligger i Södra Innerstaden i Malmö, ett av Sveriges socioekonomiskt utsatta områden enligt polismyndigheten. Det är en utmaning och ger samtidigt möjlighet att kunna erbjuda en bred verksamhet för tjejer och killar i alla åldrar. Alla är välkomna och föreningen har grupper för både nybörjare, fortsättare och avancerade. Föreningen kombinerar motion med elitidrottssatsningar och det är helt frivilligt att tävla.

”Att en klar majoritet av Enighets medlemmar har utländskt ursprung är en styrka. Idrottens språk är gränslöst varför en idrottsförening som är öppen för alla är den absolut bästa tänkbara integrationsarenan.”

De av föreningens idrotter som främst deltar i satsningen inom Idrottsklivet är kendo, aikido och thaiboxning, men föreningen har även iaido och jujutsu. Föreningen har tidigare även haft både kempo och kickboxning.

Föreningen har en nära samverkan med skolor och fritidsgårdar i närområdet och också med Fritidsförvaltningen och Malmö Stad. Föreningen är både ute på skolor och har kostnadsfria aktiviteter och bjuder in till Enighet Sportcenter.

Enighet har under sina 132 år kunnat påverka och fostra tusentals barn och unga i sitt närområde. Att en klar majoritet av Enighets medlemmar har utländskt ursprung är en styrka. Idrottens språk är gränslöst varför en idrottsförening som är öppen för alla är den absolut bästa tänkbara integrationsarenan. Det ska inte förringas att föreningen även erbjuder en meningsfull fritid för många hundratals vuxna medlemmar varje termin.

FAKTA

Ordförande: Carl-Axel Robertsson

Sekreterare: Leif Almö

Kassör: Gunilla Livgren

Ledamot: Christer Silvnell,

Håkan Lapovski, Christian Larsson

Suppleant: Errol Carlsson,

Robert Tegel

Hemsida: www.enighet.se

Adress: Enighet Sportcenter

Fagerstagatan 1

214 44 Malmö

Manliga deltagare	569
Kvinnliga deltagare	366
Ledare	62
Antal aktiviteter	20
Aktiva timmar	35,5
Total antal deltagartillfällen	997



”Vi använder idrott som verktyg för att stärka barn och ungdomar”

Bakgrund

Kista Sportsclub KFUM startades 1985 som en fotbollsförening (Kista FC). 2008 bytte man namn till Kista SC för att kunna öppna upp för fler sektioner. Då startade föreningen bland annat boxning med tränare som hade varit proffsboxare.

Idag har Kista SC fotboll, handboll, gymnastik, aerobics, boxning, para-idrott, schack, orientering, netball, bordtennis, jujutsu och MMA och är i uppstart av friidrott och castingsport. Det finns cirka 1000 aktiva i Kista SC varav nästan 60 procent är pojkar och 40 procent flickor. Kista SC har en jämställd styrelse på åtta medlemmar. Vardera sektion har en arbetsgrupp där de arbetar fram en verksamhetsplan och även ger förslag till budget.

Kista SC har ett kansli på 50 procent anställning och ekonomi på 75 procent anställning. Förutom dessa, har Kista SC sex heltidsanställda och fyra halvtidsanställda i föreningen i olika sektioner/projekt. Vidare har Kista SC bland annat en huvudtränare för MMA på timtjänst för att utveckla

idrotten i Järva. Kansliet är beläget i Akalla by där Kista SC även har tillgång till samlingslokal och kafé.

Målgrupp och vision

Föreningens vision är att vara en förening för alla, vilket skapar utrymme för att utveckla idéer för att få barn och ungdomar aktiva. Drömmen är att **alla** barn i Järva är aktiva i någon idrott.

Kista SC använder sig av idrott som verktyg för att stärka barn och ungdomar mentalt och fysiskt. Kista SC är en breddförening där fokus ligger på att målgruppen mår bra och kan utvecklas både inom idrotten och socialt. Kista SC satsar även mycket på ungdomar som ledare genom ”Järvas unga ledare” där de har möjlighet att utbilda sig inom ledarskap och någon specialidrott för att sedan gå ut och träna barn. Idag har Kista SC ungefär 50-60 unga ledare i föreningens idrotter.

Kista SC har också en ungdomskommitté där fem av de unga ledarna ingår. De är duktiga på att planera, genomföra och utvärdera olika event

och aktiviteter. De, tillsammans med andra unga ledare, lämnar också in önskemål eller idéer om vad ungdomar vill i föreningen. Kista SC är ute i skolor, har lovaktiviteter och deltar på olika event.

Efter skolbesök ser föreningen en tillströmning av nya deltagare i föreningens ordinarie verksamheter. Genom satsningen *Hjärta i samhället* – en del av *Idrottsklivet* har föreningen kunnat starta upp fler aktiviteter i Järva. Något som Kista SC skulle ha svårt att göra utan det ekonomiska stöd som föreningen erhållit för att få fler barn att idrotta i Järva.

Huvudcoach för *Hjärta i samhället* – en del av *Idrottsklivet* är Amir Malek-pour som är en stor profil inom MMA och som själv tävlar aktivt.

FAKTA

Ordförande: Ove Eriksson
Sekreterare: Hassana Elhajoui
Kassör: Sonja Dousa
Ledamot: Semret Meskel vice ordf.
Elizabeta Skepi, Leen Asfari
Suppleant: Håkan Hesselgren,
Sonja Dousa, Pegah Fard

Hemsida: www.kistasc.com

Adress: Akalla By

Manliga deltagare	450
Kvinnliga deltagare	292
Ledare	36
Antal aktiviteter	26
Aktiva timmar	85,5
Total antal deltagartillfällen	778



OMRÅDET IF:

”Viktigt steg för att bygga tro på sin förmåga”

Bakgrund

Föreningen Området IF är en ideell förening i Stockholmsförorten Flemingsberg i Huddinge kommun. Den riktar sig till barn och unga som samhället inte når. Dessa uppvisar socialt destruktiva beteenden och riskerar att socialiseras in i kriminalitet – till exempel till följd av brist på meningsfulla aktiviteter, negativa förebilder, umgänge och familjesituation. Området utgår ifrån en fysisk lokal dit barn och unga kommer från Flemingsberg och andra områden med liknande socio-ekonomiska förutsättningar.

Majoriteten av barnen kommer ursprungligen till Området IF för att ta del av kampsportsträningar inom boxning, brasiliansk jiu-jitsu, thaiboxning och MMA. De återkommer för att även ta del av läxhjälpstillfällen, CV-skrivningspass, ekonomiutbildningar och körkortsprogram där föreningen sedan 2018 betalat för och hjälpt 54 ungdomar att ta körkort.

Målgrupp och vision

Området IF har jobbat med målgruppen sedan föreningens start 2017, men föreningens grundare har ända sedan början av 2010-talet engagerat sig i Flemingsberg för att fånga upp barn i riskzonen för kriminalitet. Området IF drivs av personer som är uppvuxna i Flemingsberg och som själva har tillhört den målgrupp som föreningen riktar sig till. Föreningen är lokala, tillgängliga där barnen befinner sig, skapar personliga relationer till alla

”Föreningen är lokala, tillgängliga där barnen befinner sig, skapar personliga relationer till alla barn och förstår hur deras liv ser ut.”

barn och förstår hur deras liv ser ut.

Området IF har idag 200 medlemmar varav ungefär 50 är tjejer/kvinnor. Majoriteten av föreningen består av unga pojkar mellan 12–20 år som samhället har svårast att nå men som föreningen har kunnat nå och påverka under tio års tid. Föreningens styrelse består av medgrundarna, tränarna och ungdomar med syftet att bygga något långvarigt utan slutdatum och som ungdomarna är med och formar.

Föreningen har under 2024 med stöd av *Hjärta i samhället* – en del av idrottsklivet kunnat dra igång en del av föreningens ungdomsledarprojekt. Genom detta projekt har föreningen identifierat ungdomar som genom föreningens aktivitetsprogram utmärker sig positivt. Många av dessa ungdomar premieras genom att erbjudas möjlighet att få bli ungdomsledare – en roll som är arvoderad, som ger konkret arbetserfarenhet och bygger värdefulla egenskaper för framtiden. Att rollen är arvoderad och formaliserad är viktigt då dessa ungdomar idag står långt ifrån deltidsjobb, praktikplatser och annan sysselsättning. Att få bli ungdomsledare för Området IF

är de flesta av ungdomarnas första arbetserfarenhet – ett viktigt steg för att både bygga tro på sin förmåga och hopp för framtiden.

FAKTA

Ordförande: Cemil Karahan

Vice ordförande: Neda Khezerian

Kassör: Hichem Nehdi

Övriga ledamöter: Sabir Ibenjellal, Victoria Escobar, Nevruz Toygur, Maximilian Reyes Olsson, Zana Guzel, Baba Sakho och Kristian Icho

Hemsida: www.instagram.com/omradets/

Adress: Kansligränd 16 Lgh 1301, 141 63 Huddinge

Manliga deltagare	1 035
Kvinnliga deltagare	205
Ledare	95
Antal aktiviteter	75
Aktiva timmar	129,5
Total antal deltagartillfällen	1335
deltagartillfällen	778

”Närvaron skapar intresse, relationer och bryter isen”

Bakgrund

Föreningen Redline startades 2015 av tre tidigare aktiva MMA-utövare som, med inspiration av de amerikanska centren, hade en vision om en ny nivå på klubbarna. Föreningen har idag en bra bit över 1 000 medlemmar och driver en balanserad verksamhet med både aktiva proffs och glada motionärer inom både thaiboxning, boxning, BJJ, NoGi och MMA. De senaste åren har föreningen utvecklat verksamheten för barn och ungdomsgrupper där både den sociala miljön och idrottandet tagit stora kliv framåt.

Redline har under 2024 etablerat sig i en gigantisk nyrenoverad lokal inne på köpcentret Entre i Malmö. Här har föreningen ett fullutrustat gym och tre stora fullutrustade tränings-salar, omklädningsrum och sociala utrymmen. Det är ett tryggt område med parkering i källaren och generösa öppettider.

Målgrupp och vision

Föreningen har idag en styrelse som jobbar aktivt med digital plattform, faciliteter, huvudtränare och assisterande tränare. Inom respektive sport har föreningen en barn- och ungdomskommitté som arbetar för att lyfta fram perspektiv och röster från våra yngre medlemmar. När *Hjärta i samhället* – en del av *Idrottsklivet* aktualiserades kunde föreningen lägga mer resurser på att utveckla arbetet med dessa ungdomskommittéer där många nya ungdomar utnämns till ”Unga ledare”. Föreningens unga ledare erbjuds fler utbildningar och workshops och ledarna är idag aktiva på föreningens välbesökta och uppskattade aktiviteter runtom Malmö varje vecka.

Närvaron skapar intresse, relationer och bryter isen – det är svårt för ungdomar att engagera sig i en ny miljö. Via medvetna ledare har föreningen sett att flertalet av ungdomarna som deltagit i aktiviteterna i skolor och

spontanidrott, nu kommer till föreningens lokal och de olika idrotterna där.

Föreningens reflektion kring *Hjärta i samhället* – en del av Idrottsklivet är att det blir vad man i verksamheten gör det till. Och föreningen anser att de växer med uppgiften, liksom deras unga ledare. Föreningen upplever att Redline har fått en möjlighet och lyckats förvalta den väl när aktivitet, glädje och engagemang skapas kring kampsporten. Föreningens unga ledare får en meningsfull sysselsättning och steget in i "kampsportsklubben" avdramatiseras.

Ett citat som sammanfattar vår lyckade strategi att nå fler unga genom Redlines unga ledare: "Jag känner ju redan tränaren och min kompis vill också testa".

FAKTA

Ordförande: Trym Dahl

Kassör: Arben Latifi

Ledamöter: Akira Corrassani

Hemsida: www.redlinetc.com

Adress: Entré, Fredsgatan 12b,
212 12 Malmö

Manliga deltagare	493
Kvinnliga deltagare	297
Ledare	96
Antal aktiviteter	47
Aktiva timmar	53,25
Total antal deltagartillfällen	886



”Vi vill vara med och göra skillnad för barnen”

Bakgrund

Föreningen Southside Muay Thai IF startades 2012 av Rodrigo Oyanedel. I dagsläget har föreningen 341 medlemmar, nästan 20 procent är kvinnor och ungefär 30 procent barn och ungdomar, resten är män. Träningslokalen ligger i Handen, Haninge, på Hantverkarvägen 23D.

Målgrupp och vision

Föreningen är aktiva inom Idrottsklivet genom att åka runt och hålla pass på olika skolor inom kommunen och genom att hålla gratis pass för ungdomar i den egna träningslokalen varje dag. På så sätt kan alla ungdomar, oavsett ekonomisk förutsättning, träna thaiboxning hos föreningen.

Visionen är att alla barn och ungdomar ska ha en trygg plats att vistas på där de får möjligheten att lära sig en kampsport från grunden. Träningen ökar både det fysiska och det psykiska välmåendet hos unga och kan bidra till att hitta en gemenskap man kanske inte hade funnit annars.

Föreningen vill att alla barn och ungdomar ska må bra och känna sig trygga, både i sin omgivning och i sig

själva. Här tror man starkt på att thaiboxning, som är en sport där respekt och disciplin är viktiga komponenter, kan öka ungas självförtroende och självkänsla markant.

I Haninge och områdena runt omkring rapporteras om det ökande våldet bland ungdomar. Föreningen vill vara med och bryta den tragiska spiralen och göra skillnad för barnen i kommun med hjälp av sporten.

Föreningen har tränat barn och unga i över tolv år och sett dem växa både i sporten och som individer.

Inom föreningen har man tillsammans vunnit många junior-SM-guld och fått se hur barnen, både de som tävlat och de som tränat, utvecklats till starka och självsäkra unga och vuxna. Och det är ett arbete man planerar att fortsätta med en lång tid framöver.

”Föreningen har tränat barn och unga i över tolv år och sett dem växa både i sporten och som individer.”

”Föreningen vill att alla barn och ungdomar ska må bra och känna sig trygga, både i sin omgivning och i sig själva. Här tror man starkt på att thaiboxning, som är en sport där respekt och disciplin är viktiga komponenter, kan öka ungas självförtroende och självkänsla markant.”

FAKTA

Ordförande: Rodrigo Oyanedel

Sekreterare: Linnéa Hedin

Kassör: Maria Kenmo

Ledamöter: Andreas Frössberg,
Andreas Kenmo, Emilia Koivisto,
Constanza Torres

Hemsida: www.southsidearena.se

Adress: Southside Arena

Hantverkarvägen 23D

136 44 Handen

Manliga deltagare	689
Kvinnliga deltagare	490
Ledare	105
Antal aktiviteter	45
Aktiva timmar	83,8
Total antal deltagartillfällen	1 284



”Kampsport – ett verktyg för att skapa en meningsfull fritid för ungdomar”

Bakgrund

Örebro Fightgym IF startade hösten 2021 med målsättningen att skapa en MMA-klubb i Örebro där ungdomar och vuxna kan utvecklas i en sund miljö. Föreningen har allt från glada motionärer till professionella fighters.

Örebro Fightgym IF har cirka 120 medlemmar från 12 år och uppåt. Majoriteten är killar, men allt fler tjejer söker sig till föreningen vilket ses som väldigt positivt.

Lokalen ligger på Aspholmen i Örebro. I huset finns ett antal föreningar, allt från fäktning till dans och MMA.

Utöver styrelse och huvudtränare finns det cirka tio ytterligare tränare.

Under vår och höst 2023 hade föreningen ett samarbete med RF-SISU där barn och ungdomar i området Baronbackarna erbjöds möjlighet att träna MMA på fritidsgården i området. Samarbetet blev sedan en del av Idrottsklivet vid årsskiftet 2023/2024.

Målgrupp och vision

Många ungdomar vågar kanske inte testa kampsport. Örebro Fightgym IF erbjuder dem sporten på ett lättillgängligt sätt. Här ses kampsport som ett verktyg för att skapa en meningsfull fritid för ungdomar.

Föreningen har överlag en stor efterfrågan. Många ungdomar tittar på MMA och vill börja träna. Genom sporten går det att påverka dem i en positiv riktning.

Föreningen har Baronbackarna som fokusområde. Området räknas som ett utsatt område med allt det innebär ur olika perspektiv.

Örebro Fightgym IF ser kampsporten som ett otroligt verktyg att påverka människor positivt. Här har man erfarenhet av att allt ifrån osäkra ungdomar till bråkstakar på olika sätt lyckas hitta sig själva genom träningen.

FAKTA

Ordförande: Sebastian Palacio
Gomez

Kassör: Jakob Valegren

Ledamot/sekreterare:

Addis Saljevic

Suppleant: Sanne Kilpala

Adress: Radiatorvägen 7
702 27 Örebro

Manliga deltagare	519
Kvinnliga deltagare	174
Ledare	93
Antal aktiviteter	70
Aktiva timmar	90,75
Total antal deltagartillfällen	786



”Vi vill få in fysisk aktivitet som en del av vardagen”

Bakgrund

Tullinge Muay Thai thaiboxningsförening (TMT) startade i en liten lokal i Tullinge 2007 som en hobby, men har sedan dess vuxit till en av Sveriges största thaiboxningsklubbar. Föreningen har engagerat sig som tränare och mentalt stöd för barn och unga i utanförskap, och har skapat många duktiga tävlingsatleter.

Idag har TMT runt tusen medlemmar, varav 30 procent är tjejer och 70 procent killar. Medlemmarna är främst barn och unga vuxna i åldrarna 4–23 år.

Genom satsningen *Hjärta i samhället* – en del av *Idrottsklivet* vill föreningen ge fler ungdomar en trygg plats för att träna och genom det även på sikt minska kriminaliteten i området.

För föreningens målgrupper, som består av barn, ungdomar och unga vuxna, är det viktigt att ha en trygg plats där de kan utvecklas både fysiskt och mentalt.

Föreningen erbjuder en miljö där ungdomar kan hitta gemenskap, lära sig självförsvar och bygga självkänsla. Föreningen ser att många söker efter

en meningsfull fritid, och ett positivt sammanhang.

Målgrupp och vision

Satsningen *Hjärta i samhället* – en del av *Idrottsklivet* hjälper föreningen att utöka arbetet och nå fler barn och unga i området. Målet är att skapa fler möjligheter för ungdomar i området att engagera sig i idrott. Föreningen erbjuder både introduktionskurser och tävlingsförberedande träning för de som vill satsa mer. Genom att erbjuda både glädjefyllda och utvecklande träningspass inspireras fler att upptäcka fördelarna med idrott och få in fysisk aktivitet som en del av vardagen.

TMT finns i Flemingsberg, Huddinge – ett område som behöver fler trygga platser för unga. Föreningens långsiktiga mål är att bidra till en starkare gemenskap och minska kriminaliteten i närområdet.

Föreningen bildades för arton år sedan som en rolig idé. Men redan 2013, när TMT vann sitt första SM-guld, insåg ledningen att man behövde satsa och bygga ett starkare team för att

kunna utveckla fler aktiva tävlande. Föreningen har idag ett nätverk av professionella boxningstränare, fys-tränare och kiropraktorer. Ett team som behövs för att ge föreningens utövare det bästa möjliga stödet.

Idag har föreningen vunnit över tjugo SM-guld och är aktiva på internationella tävlingar. Men föreningens framgång handlar inte bara om medaljer. TMT har hjälpt tusentals unga att hitta sitt fokus, bygga självkänsla och våga tro på sin egen potential. Varje framgång är ett kvitto på föreningens vision att vara en plats där alla kan känna sig trygga, utvecklas och ha roligt. Idag är TMT mer än en thaiboxningsklubb. Idag vill TMT vara höjdpunkten på utövarens dag, varje dag.

FAKTA

Ordförande: André Johansen

Sekreterare: Per Sederlin

Kassör: Strom Kruthammar

Justerare: Alva Sköldefors,

Henny Holm

Hemsida:

www.thaiboxningtmt.se

Adress: Elektronvägen 1

141 49 Huddinge

Manliga deltagare	49
Kvinnliga deltagare	26
Ledare	15
Antal aktiviteter	15
Aktiva timmar	16,5
Total antal deltagartillfällen	90

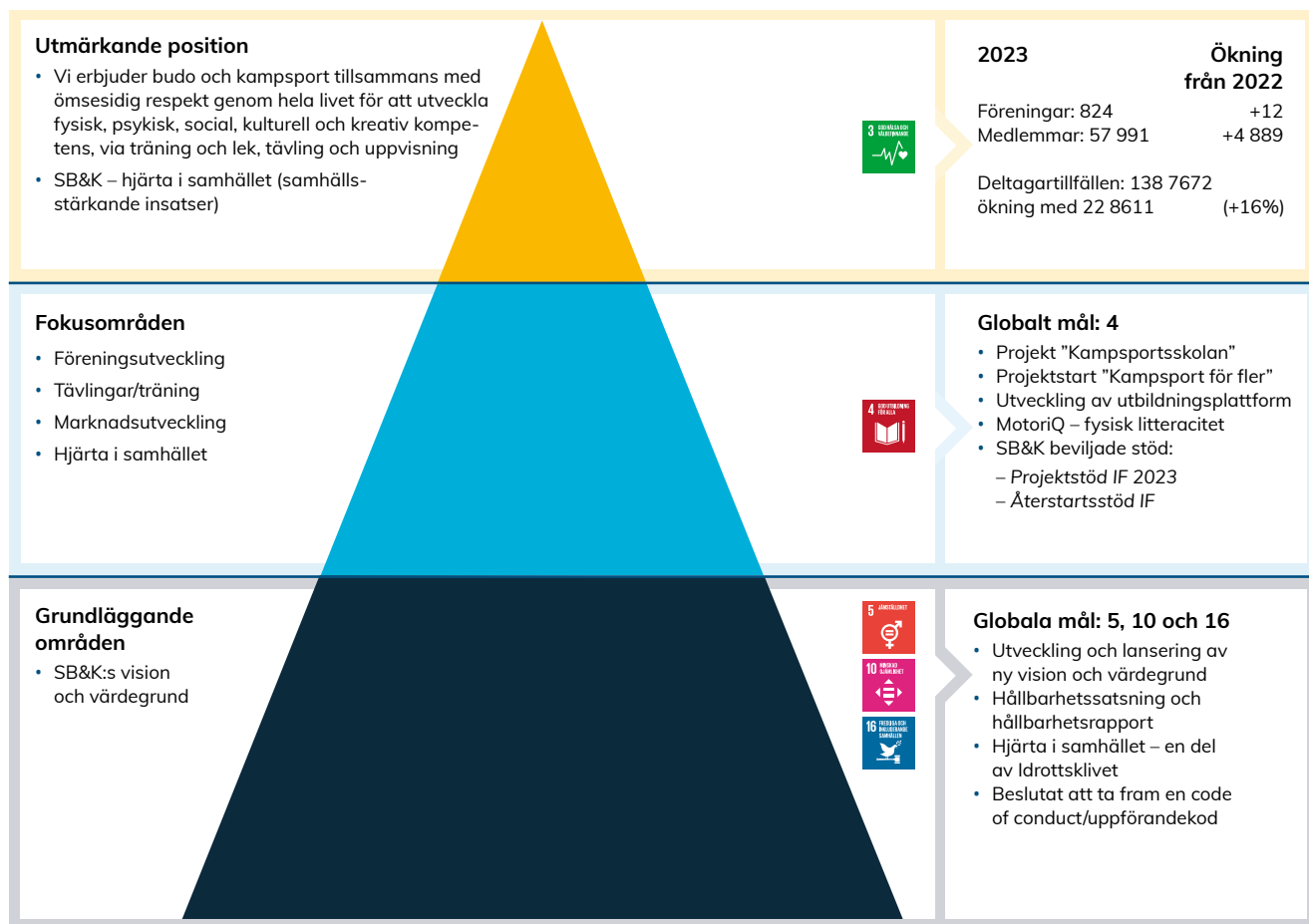


VÅR
VÄSENTLIGHETS-
PYRAMID

SB&K:s väsentlighetpyramid

Globala mål

Verksamheter 2023



Intressentdialog

Medlemmar - Medlemmar har haft möjlighet att påverka och tycka till i en enkät. - Enskilda intressentdialoger med kansliet, styrelsen och medlemsföreningar under 2023. Antal medlemmar: 57 991	Föreningar - Föreningar har haft möjlighet att påverka och tycka till i en enkät. - Enskilda intressentdialoger med kansliet, styrelsen och medlemsföreningar under 2023. Antal föreningar: 824	Kommunikation SB&K:s externa kommunikationskanaler är hemsidan (budokamp-sport.se), en Facebook-sida och ett Instagramkonto. Dessutom har förbundet en webb-tv och en podcast, som har varit vilande under året.	Medarbetare Medarbetarna har under året deltagit i konferens och workshop. Antal medarbetare: 11
Styrelsen - Styrelsen har under året deltagit i konferens och workshop. - Svarat på enkätfrågor. Antal styrelsemedlemmar: 9	Underförbund - Underförbund har haft möjlighet att påverka och tycka till i en enkät. - Förbunds-konferens hölls den 4-5 mars 2023 med representanter från kansliet, styrelsen, underförbund och distriktsförbund. Antal underförbund: 19	Distriktsförbund - Distriktsförbund har haft möjlighet att påverka och tycka till i en enkät. - Förbunds-konferens hölls den 4-5 mars 2023 med representanter från kansliet, styrelsen, underförbund och distriktsförbund. Antal distriktsförbund: 7	



Hållbarhetsrapport 2024

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Omslagsbild: Foto Simon Cederquist och Annika Peterson, Illustration Ida Brogren

Redaktion: Patrik Asplund och Jonathan Broberg

Foto: Simon Cederquist, Annika Peterson och Jonathan Broberg

Illustration: Ida Brogren

Grafisk form: Johanna Bjuhr Escalante / Graphera

© Svenska Budo & Kampsportsförbundet och textförfattarna, 2024

.....

DENNA RAPPORT ÄR FRAMTAGEN I SAMARBETE MED GOODSPOORT FOUNDATION



Kontakt info@goodsport.se | Webb www.goodsport.se



TEL: +46 (0)8-714 88 70 | **E-MAIL:** info@budokampsport.se
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm | **ORG.NR:** 802005-2588
www.budokampsport.se