



# ANTIDOPINGPLAN

## FÖR SVENSKA BUDO & KAMPSPORTSFÖRBUNDET

---

*Gäller från och med 2025-01-01*

*Framtagen i samverkan med Antidoping Sverige.*

*Senast fastställd av SB&K:s förbundsstyrelse 2025-12-06*



## Innehåll

INLEDNING.....	3
MÅL.....	4
DETTA VILL VI UPPNÅ.....	4
ANTIDOPINGÅTGÄRDER BESLUTADE AV INTERNATIONELLA FÖRBUND .....	5
ANTIDOPINGÅTGÄRDER BESLUTADE AV SVENSKA BUDO & KAMPSPORTSFÖRBUNDET.....	5
DOPINGFÖRSEELSER .....	6
ANSVARSFÖRDELNING .....	7
IDROTTSUTÖVARENS ANSVAR .....	7
IDROTTSLEDAREN, TRÄNAREN OCH STÖDPERSONENS ANSVAR.....	7
FÖRENINGENS ANSVAR.....	8
UNDERFÖRBUNDETS ANSVAR .....	8
DISTRIKTETS ANSVAR.....	9
SPECIALIDROTTSFÖRBUNDETS ANSVAR .....	9
UTBILDNINGSPLAN .....	10
FÖLJANDE SKA INGÅ I VÅRA UTBILDNINGSSATSER.....	10

## Inledning

Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF:s) stadgar "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och våra medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet".

**Syftet** med antidopingplanen är att **öka kunskapen** om dopingregler med inriktningen att kunskaper om regler och attityder mot doping sprids och underhålls.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via de internationella organisationer som förbundets idrotter är anslutna till samt RF:s stadgar och föreskrifter. Antidopingplanen är framtagen i enlighet med RF:s stadgar och idrottens antidopingreglemente. I vårt arbete erkänner och stödjer vi Antidoping Sveriges funktion som Sveriges nationella antidopingorganisation och välkomnar deras utbildningsstöd och kontroller i vår verksamhet.

Tillsammans tar vi ansvar för att budo och kampsport lever upp till idrottens antidopingreglemente och ser det som en förutsättning för att nå vår vision om att vara ett **hjärta i samhället**.



## Mål

Genom utbildning och information ska SB&K stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om doping, utmaningar kopplade till doping och antidopingarbetet.

## Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare, ledare, förtroendevalda och anställda.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete i våra medlemsföreningar.
- Ett aktivt antidopingarbete i våra underförbund.
- Ett aktivt antidopingarbete i våra distrikt.



## Antidopingåtgärder beslutade av internationella förbund

Inom SB&K är det respektive underförbund (UF) som är medlem i ett eller flera internationella specialidrottsförbund (ISF). Åtgärder och skyldigheter som beslutats av respektive ISF eller av internationell tävlingsarrangör (Major Event Organization) beskrivs därför närmare i respektive underförbunds antidopingplan.

» **Exempel** på åtgärder och skyldigheter kan vara krav på dopingkontroller vid världs- eller europamästerskap, krav på specifik utbildning av aktiva och ledare inför mästerskap, regler om strukna tävlingsresultat vid dopingbestraffningar och så vidare.

## Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Budo & Kampsporfsförbundet

Inom SB&K gäller, oavsett idrott, distrikt eller underförbund, som minimum att:

- Vaccinera klubben är obligatoriskt för arrangör av SM.
- Ren vinnare är obligatorisk för landslagsaktiva, tränare till landslagsaktiva samt landslagsledning.
- Ren vinnare är obligatorisk för antidopingansvarig i distrikt, underförbund och SB&K.

» **Observera** att underförbund eller distrikt kan ha mer långtgående krav, som till exempel att alla föreningar som deltar på SM eller beviljas bidrag ska ha genomfört vaccinera klubben. Kolla därför alltid med aktuellt underförbund eller distrikt vad som gäller.

## Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser:

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Utöver ovanstående förseelser är det även **förbjudet att bryta mot en avstängning** genom att i någon egenskap delta i tävling eller annan organiserad idrottsverksamhet (annat än godkänt antidopingrehabiliteringsprogram) under avstängningstiden.

## Ansvarsfördelning

Alla som deltar i en idrottsförenings verksamhet är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna. Ansvaret är alltid individens och det är strikt, det går inte att lämna över ansvaret till någon annan. Idrottens gemensamma ansvar är att första kontakten med antidoping ska vara genom utbildning, snarare än dopingkontroll. Nedan följer en mer specificerad ansvarsfördelning som grund för att nå vår målsättning.

### Idrottsutövarens ansvar

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

### Idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

## Föreningens ansvar

Det är varje förenings ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (till exempel genom att Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som distrikt, underförbund och SB&K ställer gällande antidoping.

## Underförbundets ansvar

Det är respektive underförbunds ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Rapportera alla samlingar på landslagsnivå enligt instruktion från Antidoping Sverige.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (till exempel Vaccinera klubben).
- Sköta uppgifter och åtgärder relevanta för aktuellt underförbund som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

## Distriktets ansvar

Det är respektive distrikts ansvar att:

- Uppmuntra det förebyggande antidopingarbetet i distriktets föreningar.
- Samarbeta med RF-SISU distrikt vid utbildningsinsatser inom antidoping.

## Specialidrottsförbundets ansvar

Det är Svenska Budo & Kampsportsförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (till exempel Vaccinera klubben).
- Genomföra Antidopingveckan, en årligt återkommande temavecka i förbundets kanaler.
- Följa upp att underförbund och distrikt genomför sina åtaganden.
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

## Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) alternativt World Anti-Doping Agency (WADA), International Olympic Committee (IOC) eller Major Event Organization (MEO).

### Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

Nedanstående punkter kommer från utbildningsstandarden (ISE 5.2) som alla inom idrotten har att följa.

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [dopingtips.se](https://dopingtips.se).

AKTIVITET	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera klubben mot doping.	<p><b>Obligatoriskt</b> för förening som arrangerar SM och förening som haft dopingfall.</p> <p><b>Rekommenderas</b> för alla föreningar.</p>	Föreningen	<p>Vem: UF följer upp arrangör av SM. Datum: inför tillsättning av SM-arrangör.</p> <p>Vem: Antidopingansvarig följer upp förening med dopingfall. Datum: när beslut meddelats SB&amp;K, (löpande under året).</p>
Ren vinnare, e-utbildning	<p><b>Obligatoriskt</b> för landslagsaktiva, tränare till landslagsaktiva och landslagsledning.</p> <p><b>Rekommenderas</b> för alla medlemmar över 15 år.</p>	Individen	<p>Vem: UF följer upp sina respektive landslag. Datum: inför mästerskap.</p>
Antidoping - intro, e-utbildning	<p><b>Rekommenderas</b> för alla medlemmar i föreningar så som aktiva, ledare, förtroendevalda samt även anställda.</p>	SB&K tillhandahåller utbildningen i utbildningsplattformen.	<p>Vem: Antidopingansvarig följer upp att innehållet är aktuellt. Datum: inför årlig översyn av antidopingplan.</p>

Antidoping ska ingå i SB&K:s tränarutbildning.	<b>Obligatoriskt</b> för deltagare på tränarutbildning steg 1 att genomföra SB&K:s e-utbildning Antidoping – intro.	Antidopingansvarig	Vem: Antidopingansvarig följer upp att innehållet är aktuellt. Datum: inför årlig översyn av antidopingplan.
Föreläsning via ADSE ska genomföras inom Elitidrottsprogrammet.	<b>Obligatoriskt</b> för aktiva och tränare inom Elitidrottsprogrammet.	Sportchef beställer och ADSE levererar.	Vem: Antidopingansvarig följer upp att det görs. Datum: inför årlig översyn av antidopingplan.
Föreläsning via ADSE ska genomföras hos NIU.	Elever och lärare på NIU.	NIU beställer och ADSE levererar.	Vem: Antidopingansvarig följer upp att det görs. Datum: inför årlig översyn av antidopingplan.
Antidopinginformation i samband med ansökan om tävlingskort.	<b>Obligatoriskt</b> för tävlande i förbundets idrotter med krav på tävlingskort.	SB&K införlivar informationen i systemet. Information tas fram i samarbete med ADSE.	Vem: Antidopingansvarig följer upp att informationen är aktuell. Datum: inför årlig översyn av antidopingplan.
Antidopingveckan – en temavecka i förbundets kanaler	Aktiva, ledare, förtroendevalda samt även anställda i föreningar, distrikt och underförbund.	Antidopingansvarig	Vem: Antidopingansvarig följer upp att den genomförs. Datum: genomförs årligen.

Sprida inbjudningar till ADSE:s webinar eller andra utbildningar och kurser.	Den målgrupp som avses för respektive webinar/kurs.	Antidopingansvarig	Vem: Antidopingansvarig följer upp att det görs. Datum: när inbjudningar finns (löpande under året).
Sprida information om uppdaterad dopinglista varje år.	Föreningar och underförbund som ska sprida vidare till aktiva, ledare och andra stödpersoner.	Antidopingansvarig	Vem: Antidopingansvarig följer upp att det görs. Datum: när uppdaterad lista finns, (vanligen oktober).
Sprida information om dopinglistan på svenska varje år.	Föreningar och underförbund som ska sprida vidare till aktiva, ledare och andra stödpersoner.	Antidopingansvarig	Vem: Antidopingansvarig följer upp att det görs. Datum: när översatt lista finns, (vanligen december).
Uppföljning av dopingfall.	Den som begått en dopingförseelse samt aktuell förening.	Antidopingansvarig med stöd av aktuellt RF-SISU distrikt.	Vem: Antidopingansvarig genomför uppföljningen. Datum: när beslut meddelats SB&K, (löpande under året).