



KAMP SPORT

VÅR VERKSAMHET
2025



TÄVLING
TRÄNING
TRADITION



VÅR VERKSAMHET 2025

www.budokampsport.se

INNEHÅLL

Förord	6
--------------	---

HÖJDPUNKTER UNDER 2025

SB&K:s löfte – en större hälsoresa	9
SB&K blev medarrangör till Kampsportsfestivalen	10
Budo- & kampsportsåret månad för månad	11
153 internationella officiella mästerskapsmedaljer	18

VÅRA DISTRIKT

Våra distrikt	19
Distrikt Nedre Norr	20
Distrikt Mellan	21
Stockholms Budo & Kampsportsförbund	22
Distrikt Väst	23
Distrikt Öst	24
Skånes Budo & Kampsportsförbund	25

VÅRA UNDERFÖRBUND

Svenska Aikidoförbundet	27
Svenska Allstyleförbundet	28
Svenska Armsportförbundet	29
Svenska Brasilianska Jiu-Jitsu Förbundet	30
Svenska Bujinkanförbundet	31
Svenska Fullkontaktskarateorganisationen	32
Svenska HEMA-förbundet	33
Svenska Jujutsufederationen	34
Svenska Kampidrottsförbundet	35
Svenska Kendoförbundet	36
Svenska Kickboxningsförbundet	37
Svenska Kung fu & Wushuförbundet	38

Svenska MMA-förbundet	39
Svenska Muaythaiförbundet	40
Svenska Shorinji Kempoförbundet	41
Svenska Submission Wrestlingförbundet	42
Svenska Taidoförbundet	43

VÅR VERKSAMHET CENTRALT

Förbundsstämman	45
Ekonomi	49
Årsredovisning	51
Projekt	57
Kommunikation	59
Utbildning	60
Satsningar	62
Utmärkelser	64
Medlemsutveckling	65

BILAGA

Hållbarhetsrapport 2025	68
-------------------------------	----

Vår verksamhet 2025

Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Omslagsbild: Kollage från varumärkesboken *Kampsport – ett löfte om en större hälsoresa*

Redaktion: Jonathan Broberg och Mona Lundkvist

Grafisk form: Johanna Bjuhr Escalante / Graphera

© Svenska Budo & Kampsportsförbundet och artikelförfattarna, 2026

FÖRORD



När vi i september offentliggjorde vår varumärkesbok var det på något sätt som att en resa nått sin destination. Låt vara att det bara är en mellanlandning mot nästa resmål, men ändå.

Boken *Kampsport – ett löfte om en större hälsoresa* är ett konkret bevis på vår långsiktiga strategi och målbild, som inleddes med en konferens på Bosön för flera år sedan.

Och nog kan man säga att 2025 präglades av den här strategiska varumärkesresan för oss. Kort efter bokens lansering klev SB&K in i ett medarrangörskap i det populära eventet Kampsportsfestivalen, som hölls i Solnahallen under Luciahelgen.

Som ytterligare en del i att föra fram kampsport bredare och djupare satsade vi vidare med MotoriQ och denna gång hade vi komplek som en ledstjärna.

Tillsammans med Svenska Idrottslärarföreningen och ett par forskare skrev vi en debattartikel, som i mellandagarna publicerades av Dagens Nyheter och även om själva debatten och mediauppståndelsen kring den får avhandlas i nästa års verksamhetsberättelse, kan jag åtminstone säga att vi sällan sett ett så stort gensvar rent medialt.

Våra stjärnor har fortsatt haft stora framgångar och bland annat vunnit 46 guldmedaljer i olika officiella internationella mästerskap. Kendoprofilen Markus Arfert bröt en lång guldlös svit då han vann EM-guld. Astrid Schölin vann guld i World games i jujutsu och Dalian Dawody vann VM-guld i thaiboxning i överlägsen stil, så pass att han blev utsedd till hela VM:s bästa atlet och blev för det även nominerad till Idrottsgalan.

Idrottsgalan, ja, jag kan meddela att jag själv blev invald i styrelsen och vår kommunikationsansvarige Jonathan Broberg tog plats i galans nomineringsjury.

Jag vill påstå att kampsporten fortsätter sin resa framåt, men på några plan står vi fortfarande och stampar. Bland annat i anläggningsfrågan. Här måste det ske en förändring till det bättre snart.

Länge har våra föreningar stretat på, ofta utan större hjälp från etablissemangen, och länge har kampsporten vuxit och bidragit till ett bättre samhälle – vilket vi fått många fina indikationer på under åren. Men. Ska det arbetet kunna fortgå och även utvecklas måste våra föreningar få bättre stöd och förutsättningar att bedriva sin verksamhet.

Med varma idrottshälsningar



Fredrik Gundmark

Ordförande,

Svenska Budo & Kampsportsförbundet



HÖJDPUNKTER UNDER 2025

SB&K:s löfte – en större hälsoresa

Svenska Budo & Kampsportsförbundet offentliggjorde under året varumärkesboken *Kampsport* – ett löfte om en större hälsoresa.

TEXT JONATHAN BROBERG

Syftet med boken, och varumärkesarbetet i stort, är att samla och tydliggöra det som förenar kampsportens position i Sverige. Varumärkesboken fungerar som en gemensam plattform för hela organisationen och ska stärka bilden av kampsport som helhet, öka kunskapen om våra idrotter och stärka vår gemensamma kommunikation.

Boken, som lanserades i september, är tänkt som ett uppslagsverk och ger både bredare och djupare insikt i kampsport

som samhällsföreteelse, idrott och folkhälsoaktör. Sedan publiceringen har den delats vid flera tillfällen och mottagits mycket positivt.

Som en följd av det intensifierade varumärkesarbetet har SB&K under året även klivit in som medarrangör av Kampsportsfestivalen.



SB&K blev medarrangör till Kampsportsfestivalen

Under Luciahelgen återkom det uppskattade evenemanget **Kampsportsfestivalen** – i år med Svenska Budo & Kampsportsförbundet i en mycket stor roll som medarrangör.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN

Festivalen hölls under tre dagar i Solna-hallen med både uppvisningar, tävlingar och andra händelser kopplade till kampsport. Sammantaget lockades flera tusen deltagare och publik till festivaldagarna och det skapades en härlig inramning till eventet.

På agendan fanns bland annat SM i allstyle och submission wrestling, en stor

BJJ-tävling (Battle of Stockholm), Nordic open i wushu och 100 pilar i kuydo. Vidare bjöds det på träningsmöjligheter i form av prova-på-aktiviteter, Antidoping Sverige och RF SISU Stockholm hade montrar på plats och överlag andades festivaldagarna av kampsporten när den är som härligast.



Budo- & kampsportsåret månad för månad

JANUARI

Historisk svensk aikidograd

Ulf Evenås från Göteborg blev förste svensk någonsin att tilldelas 8 dan i aikido.

Det gjordes under kagamibiraki, ceremonin för det nya året, på Aikikai Hombu Dojo i Tokyo.



Ulf Evenås. Foto: Bildbyrå

FEBRUARI

Kampsport dubbelt nominerat till Eldsjälsgalan

Kampsport blev dubbelt uppmärksammat när årets nomineringar till Årets eldsjäl offentliggjordes.

MMA-tränaren Robert "Bobby" Sundell, verksam i MMA Frontier i Malmö, blev nominerad i kategorin Ledare och Västerås Fight club nominerades i kategorin Idrottsförening.

MARS

Kickboxningslegendar med i Mästarnas mästare

Thomas "Totto" Heiderup var med i SVT:s Mästarnas mästare.

I det andra programmet i serien var det "Tottos dag", där film från hans liv och karriär visades.

Det bjöds på mycket känslor och många fina stunder under Heiderups medverkan.



Thomas Heiderup. Foto: Hamid Ershad Sarabi



APRIL

Kampsportsgalan

Posthuset 7A blev skådeplatsen för Kampsportsgalan som hölls den 26 april. Det blev en ljuvlig kväll där SB&K:s stjärnor blev uppmärksammade så som det anstår.

Pristagarna blev

- **SB&K:s Hederspris:** Cecilia Ralfe-Stelander
- **Årets genombrott:** Johanna Persson
- **Årets ledare:** Bodil Frick
- **Årets hjärta:** Annika Peterson
- **Årets förening:** Impact
Kampsportcenter IF
- **Årets budo & kampsportare:**
Emma Lette



Bodil Frick.
Foto: Bildbyrå

MAJ

Dalian Dawody vann VM-guld i thaiboxning

Värmlänningen Dalian Dawody vann VM-guld i thaiboxning i överlägsen stil. Han blev sedermera utsedd till hela VM:s bästa fighter.

Under hösten blev Dawody även nominerad som Årets manlige idrottare till Idrottsgalan, något ingen annan SB&K:are tidigare har blivit.



Dalian Dawody.
Foto: Bildbyrå

JUNI

Markus Arfert bröt en 32-årig svensk kendosvit

Kendoprofilen Markus Arfert slog till med EM-guld, vilket var det första svenska guld sedan Mats Wahlqvist vann 1993.



Markus Arfert. Foto: Jonathan Broberg

JULI

Stor svensk taido-uppvisning under EM

EM i taido blev en fantastisk blågul framgångssaga där mängder med medaljer, fler än någonsin tidigare, säkrades. Moa Celanders vann ihop fyra guld. Dessutom gjorde taidolegendaren Daniel Andersson sitt allra sista landslagsframträdande.

AUGUSTI

Astrid Schölin vann guld i World games

World games är ett slags OS för icke-olympiska idrotter. Så uppståndelsen blev förstås stor när jujutsu-stjärnan Astrid Schölin vann guld i newaza.

SEPTEMBER

Sida Yin vann första guld på tio år

Jodo- och iaido-stjärnan Sida Yin slog till med EM-guld i jodo. Trots att Yin är en av SB&K:s allra främsta medaljmakare var guld det hans första i jodo på tio år. Lägg därtill att guld vanns i den högsta dangradsklassen.



Sida Yin. Foto: Bildbyrå

OKTOBER

EM i naginata hölls i Uppsala

För första gången stod Sverige värd för EM i naginata. Och trots att det tillslut inte blev någon blågul hemmamedalj var EM lyckat för svensk del.

En av höjdpunkterna var att Kirsi Nording Cronsten tilldelades fighting spirit-priset.



Kirsi Nording Cronsten. Foto: Bildbyrån

NOVEMBER

Ännu ett VM-guld för Emma Lette

Det blev VM-guld även i den nya viktklassen +70 kg för jujutsustjärnan Emma Lette. Finalen mot tyska Anja Guercke blev en nagelbitare utöver det vanliga.



Emma Lette. Foto: Jonathan Broberg

DECEMBER

Kampsportsfestivalen och Kamplek

Under luciahelgen var SB&K för första gången officiell medarrangör till det populära eventet Kampsportsfestivalen. Det hölls i Solnahallen inför tusentals tävlande och besökare.



Kampsportsfestivalen. Foto: Bildbyrån

I slutet av december publicerade Dagens Nyheter en debattartikel, initierad av SB&K, som handlade om kamplek. Det blev startskottet till en lång medial uppvaktning för SB&K.



153 internationella officiella mästerskaps- medaljer



Återigen har idrottare kopplat till förbundet vunnit mängder med olika internationella officiella mästerskapsmedaljer. I medaljometern på hemsidan listas dessa. Och under året inrapporterades det sammanlagt 46 guld, 49 silver och 58 brons.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO CREATIVE COMMONS

Det vanns medaljer i 13 av SB&K:s sammantaget 28 idrotter, och då ska det påminnas att inte alla idrotter tävlar – och inte alla idrotter som tävlar har haft

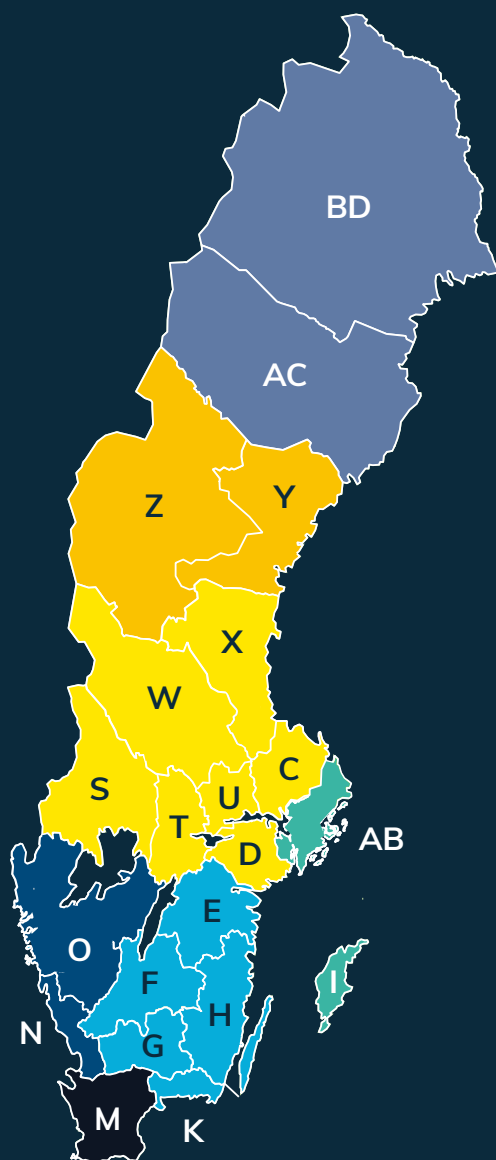
mästerskap under året.

För att se samtliga medaljörer, kika in på www.budokampsport.se och medaljometern.



VÅRA DISTRIKT

SB&K:s medlemsföreningar är anslutna till det specialidrottsdistriktsförbund (SDF) där de är geografiskt hemmahörande. Förbundet har sju SDF vilka är uppdelade utifrån de svenska länen enligt kartan. Distrikt Övre Norr hade ingen verksamhet under 2025.



Distrikt Övre Norr

Norrbottens län (BD)
Västerbottens län (AC)

Distrikt Nedre Norr

Jämtlands län (Z)
Västernorrlands län (Y)

Distrikt Mellan

Dalarnas län (W)
Gävleborgs län (X)
Värmlands län (S)
Örebro län (T)
Västmanlands län (U)
Uppsala län (C)
Södermanlands län (D)

Stockholms Budo & Kampsportsförbund

Stockholms län (AB)
Gotlands län (I)

Distrikt Väst

Västra Götalands län (O)
Hallands län (N)

Distrikt Öst

Östergötlands län (E)
Jönköpings län (F)
Kalmar län (H)
Kronobergs län (G)
Blekinge län (K)

Skånes Budo & Kampsportsförbund

Skåne län (M)

Distrikt Nedre Norr

Senaste året har gått enormt fort. Man undrar vart tiden tog vägen, säger Distrikt Nedre Norrs ordförande Magnus Larsson.

TEXT MADELEINE TRENS · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Magnus, hur var året?

– 2025 gick som en raket. Det känns som att det var förra månaden vi hade 2025 års SDF-stämman. Vi har ett distrikt med enorm utvecklingspotential. Många orter saknar våra idrotter och mer än 50 procent av befolkningen är överviktig, där de behöver hitta sitt sätt att röra på sig. För många skulle säkert någon av våra idrotter vara deras sätt att röra på sig, bara de hade tillgång och kunde prova.

Vad var era höjdpunkter?

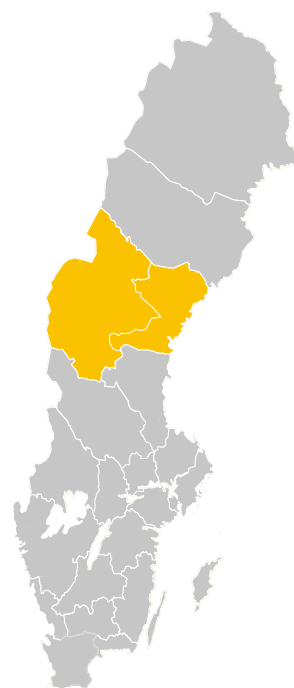
– Att flera av våra nya medlemsföreningar går som tåget fulla av entusiasm med mycket vilja, idéer och handling.

Vad var era utmaningar?

– Att få till ett än mer levande distrikt där fler än bara förtroendevalda är med och hjälper till med distriktets verksamhet och utveckling. Det behövs också ett ökat samarbete mellan föreningarna. Det finns så mycket som vi skulle kunna göra tillsammans som distrikt.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi försöker hjälpa föreningarna att inte vara så personberoende. Det är svårt att förvalta och utveckla våra föreningar eftersom många är så små att själva existensen bygger på ett fåtal personers engagemang. Det behöver ändras genom att hjälpa föreningarna att bli större och starkare, så att de består, oavsett vilka personer som verkar i dem. ■



FAKTA

Geografiskt område:

Distrikt nedre norr utgörs av Jämtlands län och Västernorrlands län.

Medlemmar: 1 181

Föreningar: 24

Hemsida:

www.kampidrott-nedrenorr.se



Distrikt Mellan

Vi har fått fler ansökningar vilket tyder på mer aktivitet, menar Distrikt Mellans Peter Sahlin.

TEXT MADELEINE TRENS · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Peter, hur var året?

– För distriktet flöt arbetet på som vanligt och vi arbetar främst med att handha inkommande ansökningar gällande ekonomiskt stöd. Under året hade vi sju protokollförda möten. Vi har också noterat att vi under året fått in fler ansökningar från våra klubbar vilket tyder på en ökad aktivitet. Särskilt glädjande är att fler kvinnor söker bidrag vilket stödjer vår satsning på kvinnliga utövare.

Vilka var era höjdpunkter?

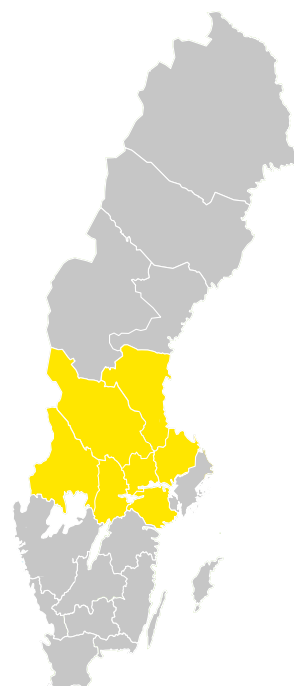
– Som beskrevs ovan är det fler föreningar som söker stöd vilket är glädjande. Vi ser också att fler kvinnliga utövare söker och erhåller stöd.

Vilka var era utmaningar?

– Ett ökat antal ansökningar kommer med mer administration. Vi är en ideell styrelse som upplever en ökad belastning. Vi fick tack vare årets ökade ansökningar ha en diskussion gällande budget och kommande budgetarbete. Anslagen minskar men ansökningarna ökar, vilket på sikt leder till en ohållbar ekonomisk situation.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi är fler föreningar i distriktet, vilket är roligt. ■



FAKTA

Geografiskt område:

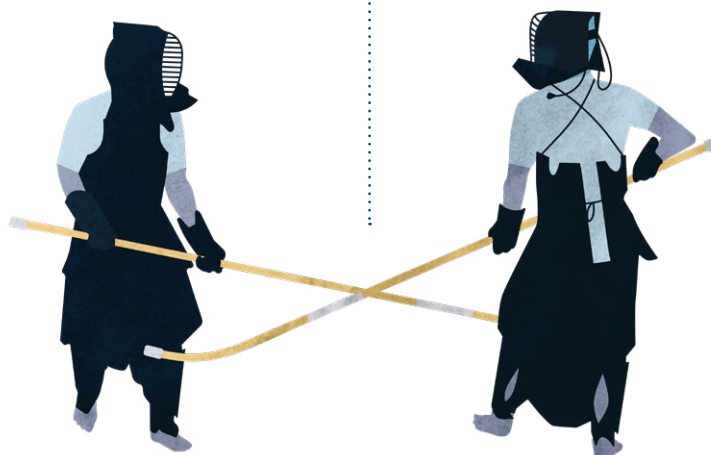
Distrikt Mellan utgörs av Dalarnas län, Värmlands län, Södermanlands län, Örebro län, Uppsala län, Västmanlands län och Gävleborgs län.

Medlemmar: 10 307

Föreningar: 154

Hemsida:

www.budokamp-sportmellan.se



Distrikt Stockholm

2025 var ett år med mycket aktivitet, menar Stockholms Budo & Kampsportsförbunds ordförande Peder Finnsjö.

TEXT MADELEINE TRENS · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Peder, hur var året?

– Ett bra år med mycket aktivitet. Vi har sett en ökad utlåning av vår gemensamma utrustning för tävlingar, även en ökning av ansökningar av bidrag för medlemmarnas aktiviteter, och där främst tävlingar. Det gör dock att potten med pengar minskar per sökande förening. Vi arrangerade också Kampsportsfestivalen under 2025.

Vilka var era höjdpunkter?

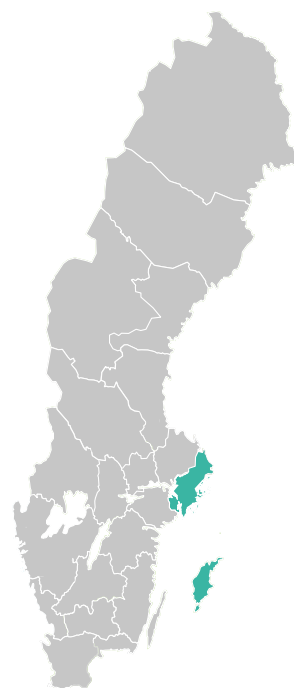
– Kampsportsfestivalen i december.

Vilka var era utmaningar?

– Att hålla budget och ekonomin flytande med fortsatt kvalitet i verksamheten när kostnaderna ökar. Hyreskostnaden för lagerhållning ökar och tar en stor del av budgeten, likaså ansökningarna av bidrag.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Utvecklingen har skett utifrån vår verksamhetsplan, där arrangemanget av Kampsportsfestivalen också har engagerat hela styrelsen på ett positivt sätt. Vi har en välfungerande styrelse med ett bra och engagerat samarbete. ■



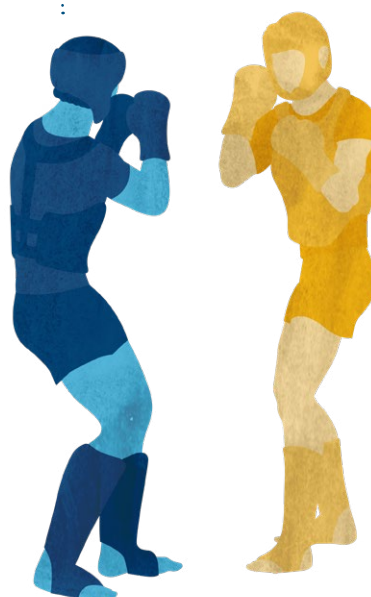
FAKTA

Geografiskt område:
Stockholms Budo & Kampsportsförbund utgörs av Stockholms län och Gotlands län.

Medlemmar: 19 404

Föreningar: 224

Hemsida:
www.sthlmbudo-kampsport.se



Distrikt Väst

2025 var ett bra år med en stabil utveckling av verksamheten, menar Distrikt Västs ordförande Mikael Bengtsson.

TEXT MADELEINE TRENS · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Mikael, hur var året?

– Styrelsen har agerat som ett stark lag med bred förankring i våra idrotter. Det finns fortfarande en del utmanande faktorer, så som hyreshöjningar men trots det ser utvecklingen bra ut. Vi blir allt bättre på att stötta upp med material, utrustning och service för att få till bra och hållbara evenemang med god ekonomi.

Vilka var era höjdpunkter?

– När RIM (Riksidrottsmötet) hölls på Svenska Mässan i Göteborg, invigdes det med en mycket effektiv och sevärd uppvisning av RIAI Aikido-ungdomar med Taiko-trummor och högoktanig aikido. En annan höjdpunkt var invigningen av en nytt center för kampsport i Varberg där distriktet har fått vara en del av processen från idé till färdig anläggning. Anläggningsfrågan är fortsatt mycket viktig för oss.

Vilka var era utmaningar?

– Att nå ut till hela vårt stora distrikt med 55 kommuner och drygt 170 medlemsföreningar. Vi vill att alla ska känna till att de har ett SDF som arbetar för dem och att vi tillsammans kan få kampsporten att växa i väst.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Samarbetet med RF-SISU är en mycket viktig del av utveckling av vårt distrikt. Ett stort projekt vi är en del av är Hallands Samsyn & Samverkan. Det är ett samarbetsprojekt på kommunal nivå som bidrar till att stärka idrottens ställning i samhället. Samarbetet med SDF Stockholm och Skåne har fördjupats. ■



FAKTA

Geografiskt område:

Distrikt Väst utgörs av Västra Götalands län och Hallands län.

Medlemmar: 12 267

Föreningar: 169

Hemsida:

www.kampsport-vast.se



Distrikt Öst

2025 skapade distriktet ett eget förtjänsttecken, säger Distrikt Östs ordförande Joakim Hedström.

TEXT MADELEINE TRENS · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Joakim, hur var året?

– Styrelsen har fortsatt utvecklingen av olika bidrag och har beviljat sitt första stipendium som riktar sig mot att erbjuda barnträning. Vi har också skapat ett eget förtjänsttecken och arbetar om hemsidan. Vi har även genomfört tränarutbildning steg 1 i Vetlanda.

Vilka var era höjdpunkter?

– Ett väl fungerade arbete med invanda rutiner.

Vilka var era utmaningar?

– Inga specifika utmaningar.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har återupptagit utbildningar inom distriktet genom vårt eget initiativ. ■



FAKTA

Geografiskt område:

Distrikt Öst utgörs av Östergötlands län, Jönköpings län, Kalmar län, Kronobergs län och Blekinge län.

Medlemmar: 6 069

Föreningar: 98

Hemsida:

www.kampsportost.se



Distrikt Skåne

2025 var ett intensivt år för Distrikt Skåne, menar ordföranden André Angantyr.

TEXT MADELEINE TRENS · FOTO SOFIA ARNBOM

André, hur var året?

– För förbundet, och framför allt ordförande, har det varit ett intensivt år med mycket arbete kring medlemsansökningar, föreningsbesök, dokumentation och olika ärenden som distriktsförbundet fått eller tagit upp.

Vilka var era höjdpunkter?

– SB&K:s årsstämma och underförbundens årsmöten med efterföljande Kampsportsgalan. Samarbete mellan kansli och de andra distrikten var givande under året. Även verksamhetsutvecklingen tillsammans med RF-SISU Skåne var en bra och viktig höjdpunkt för vår fortsatta verksamhet.

Vilka var era utmaningar?

– Många föreningar kämpar med engagemang och deltagande. Det gör även vi i distriktsförbundet. Det är svårt att få berörda att vara delaktiga och ta ansvar, vilket ibland leder till att det blir en enmansshow. En annan utmaning vi ofta stöter på är att det i samband med nya föreningsansökningar finns brist på föreningsteknik och förståelse kring stadgar samt dokumentation.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har under året tagit kontakt med vår idrottskonsulent från RF-SISU Skåne och haft förbundsutveckling för att stimulera aktivitet och utveckla arbetet i distriktet. Exempelvis deltog vi på SB&K:s jämställdhetsutbildning. Under året har vi också arbetat fram en jämställdhetsplan. ■



FAKTA

Geografiskt område:

Skånes Budo & Kampsportsförbund utgörs av Skåne län.

Medlemmar: 10 415

Föreningar: 111

Hemsida:

www.skanesbudo-kampsport.se

VÅRA UNDERFÖRBUND



Svenska Aikidoförbundet

2025 var ett relativt bra år för Svenska Aikidoförbundet menar ordförande Magnus Burman.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Magnus, hur var året?

– Det blev ett händelserikt år där vi på det stora hela haft det relativt bra. Vi har stött på en del utmaningar, en del riktigt höga toppar och haft flera fina sammankomster.

Vilka var höjdpunkterna?

– I januari tog Ulf Evenås 8 dan. Det har ingen svensk innan honom gjort, så det är mäktigt. Vi hade också ett läger på Bosön för de med 4 dan och uppåt som blev väldigt lyckat och något vi hoppas ska bli återkommande.

Vilka var utmaningarna?

– Vi har lite ändrat kurs internationellt och det hamnar även såklart på vårt bord här i Sverige också, med vissa medföljande utmaningar. Dessutom hade vi en debatt under våren om hur förbundet ska förhålla sig till att arrangera läger, efter att vi bjudit in en från Hombu Dojo i förbundets regi. Det slutade med att en förening arrangerade lägret till slut.

Hur har förbundet gått framåt under året?

– Det mesta av progressionen finns ute i föreningarna i den dagliga verksamheten. Där tycker jag att vi ligger bra till. Vi fortsatte också med att satsa på lite marknadsföring, då vi fortfarande ser ett litet medlemsglapp mellan ungdomar och äldre. Vi behöver få in fler unga vuxna. ■

FAKTA

Medlemmar: 2 998

Föreningar: 87

Internationella förbund: IAF – International Aikido Federation, EAF – European Aikido Federation, Ki No Kenyukai Musubi

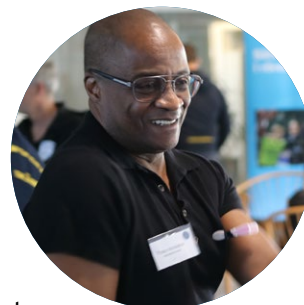
Hemsida: www.svenskaikido.se



Svenska Allstyleförbundet

2025 var lite av ett konsolideringsår, konstaterar Svenska Allstyleförbundets ordförande Thabo Motsieloa.

TEXT & FOTO JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN



Thabo, hur var året?

– Det har varit ett bra år. Tillväxten har bromsats upp lite, men deltagarantalet har lagt sig på höga tal. Prognosen landar på runt 70 föreningar. Vi har haft flera tävlingar, bland annat Allstyle Open, SM, Allstyle future – vår satsning på ungdomar – och gensvaret har varit mycket stort och bra.

Vilka var era höjdpunkter?

– Skulle jag säga några är det de tävlingar som genomförts. The Blitz gjorde comeback under våren och sedan har Allstyle Open, Allstyle future och SM lockat många deltagare och publik.

Vilka var era utmaningar?

– När man startar en sport blir det som att ha en fax, men en duger inte – man behöver minst två... den andra behöver man ge bort. Lite så är det. Ska vi bli en idrott med EM och VM måste vi finnas i fler länder. Och vad urskiljer vår sport från andra kampsporter. Vår usp är att vi sätter idrotten i centrum, vi gör den publikt attraktiv med ordentlig dress up, skulle man kunna säga. Utmaningen, var det ja. För vissa är vi än så länge en sekundär idrott. Och när du är det riskerar du att bli underfinansierad. Men jag tycker vi börjar bryta igenom den vallen.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det har vi redan lite varit inne på med tävlingarna, men vi har också satsat på domarutbildningar och vi har utökat våra internationella relationer. ■



FAKTA

Medlemmar: 1 086

Föreningar: 70

Hemsida: www.allstylesweden.se

Svenska Armsportförbundet

2025 var ett omtumlande och mycket händelserikt år för svensk armbrytning, menar ordförande för Armsportförbundet Torbjörn Reutergårdh.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Torbjörn, hur var året?

– Det var omtumlande, mycket hände och framförallt tänker jag på att vi bytte världsförbund tillbaka till det vi en gång i tiden var anslutna till. Det innebär att vi tävlar i EM och VM för en annan organisation än de senaste åren. Det här innebär i sin tur att vi behövt se över olika strukturer.

Vilka var era höjdpunkter?

– En var SM som arrangerades i samband med SM-veckan. Det var en mycket fin tävling med många anmällda. EM och VM är alltid stora höjdpunkter och dessutom har vi satsat lite på antidopingarbetet under året.

Vilka var era utmaningar?

– Bytet av världsförbund är såklart

den stora utmaningen. En annan är att vi undersökt möjligheten till elitstöd och om vi ska få det i framtiden behöver vi göra om landslagsuttagningarna. Dessutom vill vi att samtliga tävlingar i armbrytning ska sanktioneras, så det är också en ny process som har behövts få till.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har satsat en del på para-verksamheten under året och bland annat har en landslagscoach för para tillsatts. Vi har också undersökt möjligheten att bygga upp ett medlemsregister. ■

FAKTA

Medlemmar: 1 165

Föreningar: 53

Internationella förbund: World Armwrestling Federation (WAF)

Hemsida: www.svenskarmsport.com



Svenska Brasilianska Jiu-Jitsu Förbundet

2025 var ett år fullt med tävlingar, menar Svenska Brasilianska Jiu-jitsuförbundets ordförande Margaretha Myhr.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Margaretha, hur var året?

– Vårt 2025 var fullt med tävlingar och arbete med styrdokument.

Vilka var höjdpunkterna?

– Höjdpunkter var ett bra arrangerat SM som växer från år till år.

Vilka var utmaningarna?

– Utmaningar var att få tiden räcka till för allt vi vill åstadkomma.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Utvecklingen i förbundet har varit en bra arbetsgrupp och att vi fått till fler bra styrdokument. ■

FAKTA

Medlemmar: 13 101

Föreningar: 186

Hemsida: www.bjjsweden.se



Svenska Bujinkanförbundet

2025 firade svensk bujinkan 50 år, vilket var en stor höjdpunkt förstås, menar Svenska Bujinkanförbundets ordförande William Ustav.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

William, hur var året?

– 2025 var ett på många sätt speciellt år för svensk bujinkan, eftersom vi firade 50 år sedan stilen introducerades i Sverige. De nio kampkonstskolor som vi tränar har hundratals år gamla anor, men de sammanfördes av stormästare Hatsumi Masaaki under namnet bujinkan först på tidigt 1970-tal. Några år senare, 1975, kom en av hans främsta elever, Ishizuka Tetsuji, till Sverige och introducerade stilen här. Tyvärr gick Ishizuka sensei bort under 2025. Även om det är sorgligt är det viktigt att acceptera förändring som en del av livet och blicka framåt till kommande decennier och jobba för att fortsätta höja nivån.

Vilka var höjdpunkterna?

– Firandet av 50 år var speciellt. I maj höll vi ett uppskattat jubileumsläger där utövare från hela landet (och utomlands)

samlades för att träna ihop och stärka gemenskapen mellan klubbarna.

Vilka var utmaningarna?

– Man kan säga att bujinkan i hemlandet Japan står mitt i – eller kanske fortfarande inför – en förändringens tid, då grundaren Hatsumi Masaaki sedan några år tillbaka har gått i pension och slutat undervisa, och lämnat över de enskilda nio skolorna till utvalda elever. Hur styrningen kommer att se ut från Japan återstår att se, likaså huruvida det ger ringar på vattnet som påverkar oss i Sverige.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Men just därför är det viktigare än någonsin att bygga vidare på kontakterna mellan våra klubbar och utövare, och främja eventuella olikheter och de styrkor som gör bujinkan så unikt på kampsportskartan. Det sker flera initiativ till träningar och utbyten mellan klubbarna och jag hoppas att det fortsätter utvecklas på det sättet med förbundets stöd. ■



FAKTA

Medlemmar: 394

Föreningar: 18

Hemsida: www.bujinkan.se

Svenska Fullkontaktskarate-organisationen

2025 var ett bra och händelserikt år, menar Svenska Fullkontaktskarateorganisationens ordförande Jens Karlsson samt sportchefen Virpi Alajarva.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN



Virpi och Jens, hur var året?

– Vi hade ett bra år resultatmässigt när det gäller tävlingsverksamheten. Vårt landslag, swedish team, gjorde utmärkta resultat i både VM och EM. Dessutom ser vi en stark yngre generation som är på väg framåt. Det är frukten av en långsiktig målmedveten satsning från förbundet, dessutom har vi många bra föreningar med kompetenta ledare.

Vilka var höjdpunkterna?

– Självklart landslagets framgångar, men om vi lyfter blicken lite bort från dessa är en höjdpunkt att vi införde kata till SM. Vi gör det ju tillsammans med Svenska Karateförbundet och vi kom fram till en kompromiss. I vår kata bedöms prestation via flaggsystem och karatens via poäng, så vi kom överens om att använda varandras system vartannat mästerskap – under 2025 var det flaggbedömning. En annan höjdpunkt var WFKO-VM i Japan, som hade samlat de större kyokushinfamiljerna vilket innebar att de bästa verkligen gjorde

upp om titlarna. Extra roligt att Ali Hayder tog brons på detta VM i -80 kg.

Vilka var utmaningarna?

– En är att vi vill kvalificera oss högre i nivåsystemet för elitstöd. En annan är att vi behöver förbereda oss för det ökade intresset som blivit för att delta i landslagssammanhang. Det är vissa processer som behöver ses över.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– En viktig sak, som är helt avgörande, är att vi fått in tillräckligt med bra personer i styrelsen. Det är inte lätt att få ihop folk som ideellt vill och kan engagera sig, så det är en förutsättning för att ha en bra verksamhet också. ■

FAKTA

Medlemmar: 4 994

Föreningar: 56

Internationellt förbund: World Fullcontact Karate Organization

Hemsida: www.sfko.se

Svenska HEMA-förbundet

SM var en av årets höjdpunkter, menar HEMA-förbundets ordförande Simon Rosenkvist.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Simon, hur var året?

– Det var ett bra år för oss tycker jag. Direkt efter covid gick verksamheten neråt, men den trenden har vänts och vi ser att det går bra för svensk HEMA överlag.

Vilka var höjdpunkterna?

– SM är alltid en höjdpunkt. Den här gången var inget undantag utan arrangörsföreningen tillsammans med förbundet fick ihop en mycket bra tävling. Vi har också haft flera fina internationella prestationer under året. Dessutom hade vi ett elitläger på Bosön som var väldigt lyckat och uppskattat,

Vilka var utmaningarna?

– Jag upplever att det finns två stora inriktningar gällande HEMA. En som är mer tävlingsinriktad och en som riktar sig mer mot det historiska. Det har varit en utmaning att få alla att förstå att förbundet jobbar för alla delar av HEMA, och det har vi verkligen försökt tillgodose under året. En annan utmaning är att det är fortsatt få kvinnor som tävlar i SM.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Eftersom det har varit mitt första år som ordförande har jag kanske inte hela bilden bakåt, men jag tycker kanske att arbetet varit lite mer målinriktat. Vi har delat upp vissa saker i projekt som drivits som just projekt, exempelvis SM. Och det tror jag gjort att arbetet kanske blivit lite effektivare. ■

FAKTA

Medlemmar: 829

Föreningar: 31

Internationellt förbund: International HEMA Federation (IHF)

Hemsida: www.svhemaf.se



Svenska Jujutsufederationen

2025 var både ett bra och svårt år för Svenska Jujutsufederationen, menar ordförande Johan Pettersson.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN



Johan, hur var året?

– Resultatmässigt i landslagen hade vi ett fantastiskt år. Vi var i väg på EM, VM och med fyra deltagare även i World Games. Sammanlagt vann våra landslag ihop 26 medaljer, varav sex guld. Det är inget annat än imponerande. I övrigt har året präglats av att vi i styrelsen varit bakbundna efter årsmötet i väntan på att ett extra årsmöte ska hållas.

Vilka var höjdpunkterna?

– Höjdpunkterna under året är knutna till landslagets enorma framgångar. Det är imponerande och framför allt är jag även glad över att se att återväxten till landslaget ser bra ut, då även våra juniorer gjort mycket bra ifrån sig.

Vilka var utmaningarna?

– Jag måste vara ärlig och säga att det nästan känns som ett förlorat år, i och med att vi blev bakbundna av att årsmötet inte godkändes och att det tagit lång tid att få svar på om vi måste ha ett extra årsmöte. Viljan har verkligen funnits att göra stor nytta, men tyvärr har det varit väldigt tufft att kunna fatta beslut. Det har varit ett förlorat år.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det blir lite samma svar där som ovan. Det har varit ett svårt och tufft år för oss, och det känns som att året gick förlorat. Med det sagt upplever jag att vi har en stor revanschlust och hoppas på ett betydligt positivare 2026. ■

FAKTA

Medlemmar: 6 746

Föreningar: 141

Internationellt förbund: Ju-jitsu European Union, Ju-jitsu International Federation

Hemsida: www.jujutsufederationen.se

Svenska Kampidrottsförbundet

2025 var ett förhållandevis bra år för Svenska Kampidrottsförbundet, menar dess kassör Fredrik Johansson.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



Fredrik, hur var året?

– Det var ett ganska lugnt och förhållandevis bra år. Vi har haft god aktivitet bland ludosport som kommit in som ny idrott med mycket energi och fortsätter att växa. FMA har haft ett ganska bra år, krav maga har ökat i aktivitet efter några års stiltje, vilket är kul.

Vilka var höjdpunkterna?

– Såklart väldigt roligt med ludosport och att det tillkommer föreningar och medlemmar. När det gäller FMA hade vi ett EM-guld i form och ett brons i solo baston, så det var väldigt roligt. Vi har också haft en förening i Karlstad som bedrivit samarbete med en gymnasieskola.

Vilka var utmaningarna?

– Det är en utmaning att få aktivitet i samtliga idrotter. Sedan är det svårt att hinna med allt man vill hinna med. Jag tycker att styrelsen har funkat bra under året, vi skulle kanske önska lite mer engagemang från föreningar.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Kempon lämnade och istället har ludosport tillkommit. Jag tycker vi har jobbat på bra i styrelsen. Vi har förbättrat och slipat på rutiner och det har blivit bra. Jag tycker det bådagar gott för framtiden. ■

FAKTA

Idrotter: Defendo, FMA, glima, krav maga, ludosport, systema

Medlemmar: 609

Föreningar: 26

Hemsida: www.swekempo.com



Svenska Kendoförbundet

2025 var ett lyckat och händelserikt år, menar ordförande för Svenska Kendoförbundet Caroline Lindholm.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Caroline, hur var året?

– Vi bytte både ordförande och kassör samtidigt, så vi hade mycket fokus på att få igång den nya styrelsen, som jag tycker sedan verkligen utvecklades väl. Utöver det har vi sett väldigt stora tävlingsframgångar i förbundet och vi hade också EM i naginata i Uppsala under hösten.

Vilka var höjdpunkterna?

– Om jag bara ska nämna några är självklart Markus Arferts EM-guld i kendo en väldigt stor händelse. Det märks också vilken kraft det guldet hade för hela verksamheten, skulle jag vilja säga. Sida Yin vann EM-guld i jodo i den högsta dangradsklassen, och naginata-landslaget presterade bra på hemma-EM. Svensk kyudo fick sin andra renshi i Knut Högvall, och överlag går kyudon framåt också i antal medlemmar. Dessutom fick Kumi Sato en utmärkelse från den japanska utrikesministern för sina kendogärningar, vilket är enormt stort förstås.

Vilka var utmaningarna?

– Den stora var nog att gå in i året med en relativt ny styrelse. Vi har även lagt stort fokus på elitarbetet för att uppnå de kriterier som finns för att få landslagsstöd.



Det är i grunden ett väldigt bra och viktigt arbete som vi förstås uppskattar och uppmuntrar, men det är en utmaning att få ihop alla delar, skulle man kunna säga.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Jag tycker att vi har tagit steg framåt på flera plan. Styrelsen har vi nämnt, även landslagen, och jag tycker det ser bra ut för förbundet inför framtiden. ■

FAKTA

Idrotter: Iaido, Jodo, Kendo, Kyudo, Naginata

Medlemmar: 950

Föreningar: 67

Internationella förbund: International Kendo Federation, European Kendo Federation, International Naginata Federation (INF), European Naginata Federation (ENF), European Kyudo Federation, International Kyudo Federation

Hemsida: www.kendoforbundet.se

Svenska Kickboxningsförbundet

2025 präglades av ett fortsatt digitaliseringsarbete, enligt Svenska Kickboxningsförbundets ordförande Håkan Ozan.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Håkan, hur var året?

– Det var ett väldigt progressivt år för vår del, där vi framförallt fortsatt att fokusera på den digitalisering som vi sjösat tidigare. Den handlar om att bygga system som svarar upp mot RF och SB&K. Vi har också jobbat med en grenprofil för våra landslag och allt det här hänger ihop med vår strategi för 2030.

Vilka var höjdpunkterna?

– Vi har skapat samarbete med företag som även klivit in som sponsor till våra landslag, vilket känns väldigt bra. Vi har

också fortsatt att utveckla vårt skandinaviska samarbete där våra ungdomar kan få bra träningsmiljöer tillsammans. Dessutom vill jag framhålla Mathilda Ahvanders VM-brons, som var en alldeles strålande prestation. Överlag var VM en höjdpunkt som sådan med över 2 000 fajtars.

Vilka var utmaningarna?

– Det har varit en stor utmaning att anpassa oss internationellt, vilket det finns ett visst föreningsmotsstånd till här hemma.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Det stora är vår digitaliseringsprocess som vi är mitt inne i och där vi bygger även för framtida kickboxare. ■



FAKTA

Medlemmar: 3 018

Föreningar: 112

Internationellt förbund: World Association of Kickboxing Organisations (WAKO), WAKO IF och WAKO Europa

Hemsida: www.swekickboxing.se

Svenska Kung fu & Wushuförbundet

2025 var ett starkt och bra år, menar Svenska Kung Fu & Wushuförbundets ordförande Peder Finnsjö.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



Peder, hur var året?

– Jag tycker att vi hade ett bra år. Vi hade flera elitframgångar på landslagsnivå, vi fick till ett internationellt träningsläger i tio dagar och vi hade bra aktivitet överlag.

Vilka var höjdpunkterna?

– Det var lite de jag nämnde tidigare, men om jag ska fördjupa mig lite kan man säga att flera av våra landslagsaktiva hade bra år och för första gången hade vi tävlande i World games, vilket var en fantastisk upplevelse. Det läger jag talade om hade vi i tio dagar tillsammans med fyra inbjudna ledare från Kina. Det var väldigt intensivt och lärorikt.

Vilka var utmaningarna?

– Utan tvekan är ekonomin den största. Det var knöligt att inte kunna budgetera med ett elitstöd när vi skulle planera landslagsåret, exempelvis. Vi skulle vilja göra, och kunna göra, så mycket mer för vårt landslag om vi hade haft större ekonomiska muskler.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi jobbar på med våra planer och jag tycker att det går förhållandevis bra. Vi har tagit kliv i vår internationella påverkan då jag själv är kassör i det europeiska förbundet, och vi har två personer som är med i internationella kommittéer. En för sandan och en för taolun. Det är väldigt positivt. ■



FAKTA

Medlemmar: 1 664

Föreningar: 52

Internationellt förbund: European Wushu Federation, International Wushu Federation

Hemsida: www.svenskwushu.se

Svenska MMA-förbundet

Det har varit ett händelserikt MMA-år, meddelar MMA-förbundets ordförande Fernando Flores.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Fernando, hur var året?

– Det var ett år då det hände väldigt mycket. Det var första gången vi tävlade på EM och VM i det nya världsförbundet GAMMA, och vi har sett hur det har fungerat och vi har lärt oss en hel del. Vi är också glada över att vi ser att vi får fler barn och ungdomar till MMA:n.

Vilka var era höjdpunkter?

– Om man ska prata om förbundet tycker jag att vi har en väldigt bra miljö i vår styrelse. Alla får komma till tals och ingen är mer värd än någon annan. Vi trivs med varandra och har roligt ihop.

Vilka var era utmaningar?

– Det har varit en omställning med bytet till nytt världsförbund. Det blir en del som blir annorlunda och vi försöker anpassa oss så mycket vi kan. Generellt sett är resurser en utmaning också. Sedan har vi i styrelsen stått inför några tuffa beslut som inte varit lätta att hantera. Vi har tagit något sådant vidare till SB&K:s disciplinnämnd också.



Hur har förbundet utvecklats under året?

– Jag tycker att nordiska mästerskapen varit en sån sak som är positiv att lyfta. Det har blivit större och utvecklats till att bli något väldigt bra. Det har fått fin effekt på att även fler unga hittar till sporten, vilket vi tycker är väldigt roligt. ■

FAKTA

Medlemmar: 3 593

Föreningar: 119

Internationellt förbund: Global Association of Mixed Martial Arts (GAMMA)

Hemsida: www.smmaf.se

Svenska Muaythaiförbundet

2025 var ett framgångsrikt och händelserikt år, menar Svenska Muaythai-förbundets ordförande Fredrik Johnson.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Fredrik, hur var året?

– Det var ett bra år. Vi har haft stora framgångar i både EM och VM och generellt ökade antalet matcher i landet också. Vi hade 1 149 matcher under året.

Vilka var höjdpunkterna?

– Självklart var Dalian Dawodys VM-guld något väldigt speciellt. På det sättet han vann var otroligt bra. Moa Carlsson vann EM-guld under hösten och det var också strålande gjort. Både Dalian och Moa blev också utsedda till mästerskapens bästa atleter.



Vilka var utmaningarna?

– Det är svårt att få folk att engagera sig i förbundsarbetet och vi skulle behöva fler som gör det. Vi i styrelsen är ideella och lägger mycket tid och kraft på förbundet, och vi skulle må bra av att fler engagerar sig och bidrar.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Frågan är lite också hur mycket kan förbundet utvecklas under de förutsättningar som råder. Vi försöker att göra mer och mer verksamhet, främst utbildning och delande av kunskap från redan väletablerade klubbar och ett exempel på det är att vi införde en ny utbildning för ringdomare under året. ■

FAKTA

Medlemmar: 15 048

Föreningar: 209

Internationellt förbund: International Federation of Muaythai Associations (IFMA) och European Muaythai Federation (EMF)

Hemsida: www.muaythai.se

Svenska Shorinji Kempoförbundet

Året har flutit på bra, det har hänt en hel del som har varit positivt, menar Shorinji kempoförbundets ordförande Leif Kekonius.

TEXT JONATHAN BROBERG · FOTO BILDBYRÅN · ILLUSTRATION IDA BROGREN



Hur var erat 2025?

– Det har handlat mycket om att bibehålla det vi gjort under en tid nu och se till att verksamheter främjas. Vi utvecklar våra läger så att kunskaper höjs i klubbarna. Några av förbundets instruktörer har deltagit och undervisat på ett antal internationella träningsläger.

Vilka var era höjdpunkter?

– Glädjande nog hade vi ett läger hos en nystartad förening på Värmdö. Det är kul att den föreningen fått fäste. Vidare har flera inom våra led fått höga dangrader under året, Anders Pettersson, Karlstad Shibu som fick 7 dan. Vi har också två som fick 6 dan Stefan Jönsson, Visby Shibu och Alexander Tilly, Stockholm Södra Shibu.

Vilka var era utmaningar?

– Det har varit svårt att få fler medlemmar. Vi skulle behöva få fler unga vuxna till vår verksamhet, så där försöker vi kika på en marknadsföring. Vi jobbar på att bli mer synliga och tillgängliga. Det är också en utmaning att få folk att engagera sig i de demokratiska processerna. Vi letar alternativ för att engagera fler.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har jobbat efter vår strategi att våra medlemmar får möjlighet att utvecklas i sin träning. Vi jobbar för att förenkla administration så mycket som möjligt för våra klubbar. Landslaget fortsätter att kämpa på och har gjort bra ifrån sig. De har haft siktet inställt på EM i Berlin 2026 och träffas och tränar fokuserat regelbundet. ■

FAKTA

Medlemmar: 257

Föreningar: 9

Internationellt förbund: World Shorinji Kempo Organization (WSKO)

Hemsida: www.shorinjikempo.se

Svenska Submission Wrestlingförbundet



Mycket hände. Ändå beskriver Nina Back, ordförande för Svenska Submission Wrestlingförbundet, 2025 som ett mellanår.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Nina, hur var året?

– Faktum är att vi hade ett mellanår, skulle man kunna säga. Ändå har mycket hänt och vi hade flera stora positiva saker att ta med oss in i framtiden, som ett ökande medlemsantal och ett rekordstort SM.

Vilka var höjdpunkterna?

– Först och främst hade vi ett stort SM i december som lockade rekord i antal deltagare. Det var en fyrtiosjuprocentig ökning jämfört med året innan. Vi fick också väldigt mycket positiv feedback kring SM. I övrigt ökade medlemsantalet och vi fick också in några nya föreningar.

Vilka var utmaningarna?

– En utmaning i det ideella arbetet är att få tiden att räcka till för allt som man vill

göra. Och av den anledningen kallar jag det för ett mellanår. Vidare har vi kikat på vår liga, där ligafinalerna nästan konkurrerar med SM eftersom de ligger dagen efter SM. Så vi ser över möjligheterna att flytta ligafinalerna.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– Vi har gått framåt i antal medlemmar och vi har fått in några nya föreningar. Det ser jag som mycket positivt. Och jag nämner SM igen, där vi alltså hade deltagarekord. ■

FAKTA

Medlemmar: 4 314

Föreningar: 161

Hemsida: www.sswf.se

Svenska Taidoförbundet

Den stora höjdpunkten var EM där landslaget vann ihop rekordmånga medaljer, menar Taidoförbundets ordförande Hannes Kannisto.

TEXT JONATHAN BROBERG · ILLUSTRATION IDA BROGREN

Hannes, hur var året?

– Det har kretsat en hel del runt landslaget, både vad gäller den fantastiska EM-resan och arbetet inför hemma-VM 2027. Samtidigt har vi också gjort om en del i landslaget där bland annat Kristian Ojala blivit ny förbundskapten.

Vilka var höjdpunkterna?

– Att vi vann ihop rekordmånga medaljer vid EM-tävlingarna i Portugal är helt fantastiskt. Vi jobbade mycket på sammanhållningen inom landslaget och övriga tävlande, och jag är helt säker på att det också bidrog till de otroliga framgångarna. Under året arrangerades även tidernas största Sverigeläger av Vänersborgs Taidoklubb, runt 150 kom. Jag vill också framhålla mina styrelse-kamrater, framför allt Maria Samuelsson och Patrik Fransson, som varit ett strålande stöd under året.

Vilka var utmaningarna?

– Det är fortfarande en utmaning att locka nya medlemmar till taidon och överlag tror jag att föreningarna och vi på förbundet behöver bli bättre på att synliggöra taidon ännu mer. Dock finns det klubbar som växer och det är lite extra roligt att klubben i Östersund fortfa-

rande går framåt. En annan utmaning är att hitta de som vill vara med och jobba i förbundsverksamhet.

Hur har förbundet utvecklats under året?

– För ett par år sedan infördes nya bälten och det har blivit en positiv utveckling även under det här året. Vi ser att det är lite enklare att få in nya medlemmar och att behålla dessa. ■

FAKTA

Medlemmar: 509

Föreningar: 11

Internationellt förbund: World Taïdo Federation (WTF)

Hemsida: www.taïdo.se

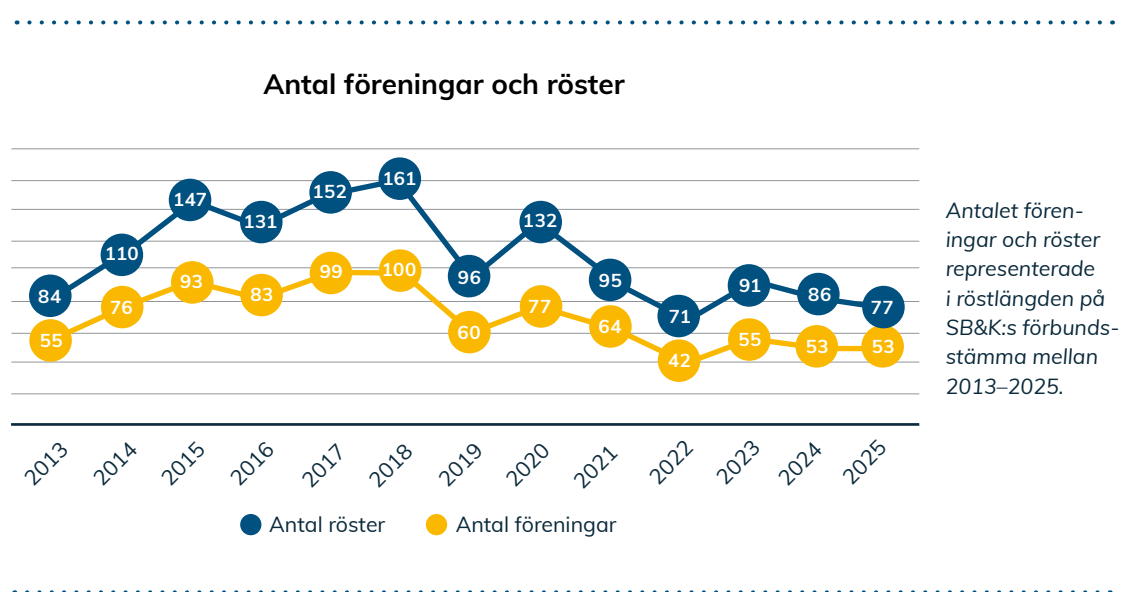




VÅR VERKSAMHET CENTRALT

Förbundsstämman

Lördag den 26 april genomfördes förbundsstämman för Svenska Budo & Kampsportsförbundet på 7A Posthuset i Stockholm. Stämman genomfördes som hybridmöte med Easymeet mötessystem. Totalt var 53 föreningar med sammanlagt 77 röster representerade i röstlängden.



Stämman valde Åsa Llinares Norlin till mötets ordförande och Sofia Göthe till möttessekreterare. Virpi Alajarva och Linda Wohlin valdes till justerare och rösträknare. Utöver sedvanlig presentation av verksamhetsberättelse, ekonomiska förhållanden och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen fanns sju propositioner och två motioner att behandla.

Styrelsens förslag

Propositionerna berörde alla olika stadgeändringar. Främst handlade det om att justera och rätta till formalia där ett beslut var att fastställa förbundets officiella namn i skrift, till Svenska Budo & Kampsportsförbundet, för att få enhetlighet i all kommunikation. Beslut togs även om en uppdaterad mall för distriktens stadgar.

Stämman beslutade sedan, efter omröstning, att förbundet med start 2026 genomför ordinarie förbundsstämma vartannat år. Detta för att lättare kunna gå i linje med RF:s nya ekonomiska fördelningsmodell (där fördelning sker på tvåårsperioder) samt för att effektivisera internt arbete.

Medlemmarnas förslag

Motionerna var två till antalet och berörde båda på olika sätt hur SB&K kan utveckla och stärka stödet till underförbunden. Stämman gav, i enlighet med BJJ-förbundets förslag, styrelsen i uppdrag att undersöka vilka frågor som olika underförbund önskar stöd i och hur det stödet skulle kunna se ut.

Jujutsufederationens förslag innebar att ekonomiska medel som kommer ifrån RF ska fördelas 50 procent direkt till underförbunden baserat på deras medlemsantal. Styrelsen förtydligade hur medlen från RF fördelas samt varför den föreslagna omfördelningen inte är möjlig att genomföra så som motionären önskar. Efter diskussioner röstade stämman för att avslå motionen.

Förtroendevalda

Förbundsstyrelsen har under året bestått av Fredrik Gundmark (ordförande), ledamöterna Kirsi Nording Cronsten (vice ordförande), Maria Wiese (kassör), Frej Levin, Nicole Kaiser, Tobias Back och Erik Gahnertz (barn- och ungdomsansvarig) samt suppleanter Alexandra Laurell och Luiz Carlos Fernandes (jämsällldhetsansvarig).

Auktoriserade revisorer under året har Micaela Karlström och Anna Wretholm (suppleant) från MOORE Allegretto AB varit. Som lekmannarevisorer har Jimmy Thorsell och Henrik Söderquist (suppleant) verkat.

Disciplinnämnden utgjordes av Emma Bashara Dyrén (ordförande till och med augusti) samt övriga ledamöter Anders Axklo, Beatrice Edvardsson, Emil Frank, Maria Liukkonen, Patricia Kazimierczak och Roland Plüss.

Valberedningen utgjordes av Anders Pettersson (ordförande) samt ledamöter Irene Brändström och Jöran Fagerlund.

Kommittéer

Till Parakommittén utsågs

Ordförande, Mike Wall

Övriga ledamöter

Roger Berger, lämnade kommittén i december

Yvonne Berger, lämnade kommittén i december

Pontus Johansson

Emma Mangbo

Johan Mangbo

Marc Lundberg

Uppdrag

Att utveckla, inspirera och sprida kunskap om förbundets paraverksamhet.

Till medicinska kommittén utsågs

Ordförande, Dr. Sofia Göthe som också är Antidopingansvarig.

Övriga ledamöter

Dr Simon Pålsson

Dr Lisa Villabona

Tobias Ruthström

Mikael Limpanich Tjernström

Uppdrag

Att samordna och leda det medicinska utvecklingsarbetet i förbundet.

Till utbildningskommittén utsågs

Ordförande, Frej Levin

Övriga ledamöter

Altan Celik

Patricia Axling

Uppdrag

Att säkerställa att förbundets utbildningar håller hög kvalitet. Detta genom att utvärdera, föreslå och revidera innehåll i förbundets utbildningar. Kommittén kan bistå föreningar med kompetens och råd under utbildningar.

Till elitidrottskommittén utsågs

Ordförande, Helena Plüss

Övriga ledamöter

Nicole Kaiser

Linda Lindström

Stefan Agnvall

Daniel Haglind

Linda Wohlin

Magnus Hansen

Uppdrag

Elitidrottskommitténs syfte är att fungera som en rådgörande och beslutande instans för central elitidrottsverksamhet.

Kansliet

Vid utgången av 2025 hade kansliet tio heltidsanställda, en deltidsanställd och en timanställd.

Mona Lundkvist, generalsekreterare och chef för kansliet

Magnus Ledin, biträdande generalsekreterare/verksamhetsledare

Jonathan Broberg, kommunikationsansvarig

Annie Carriage, kommunikatör

Sofia Arnbom, idrottskonsulent

Pilo Stylin, idrottskonsulent

Gabriella Ringblom, idrottskonsulent

Matilda Ritzén, förbundscoordinator

Mathias Schiemann, administratör

Sebastian Gonzalez, idrottskonsulent

Carl Halling, administratör.

Madeleine Trens, vikarie för Annie som gick på föräldraledighet under året.

Vi har också haft tre projektledare med extra stöd från RF:

Helena Plüss, sportchef/konsult för vårt elitidrottsprogram.

Patrik Asplund, projektansvarig konsult för Idrottsklivet och hållbarhetsrapporten

Sven Knutsson har varit anlitad ekonomikonsult.

Ekonomi

RF-bidrag

Organisationsstöd	6 890 000:-
Verksamhetsstöd Barn- och ungdomsidrott	5 210 000:-
Skolsamverkan – rörelsesatsning	1 010 000:-
Verksamhetsstöd Paraidrott	310 000:-
Verksamhetsstöd Vuxenidrott	230 000:-

Landslagsstöd

Landslagsstöd	870 000:-
Landslagsstöd X	200 000:-

Projektstöd

Projektstöd Idrottsklivet	4 310 000:-
Projektstöd Idrottsklivet särskilda insatser	150 000:-
Projektstöd digitalisering cybersäkerhet	250 000:-
Plus 65	300 000:-
Jämställdhetsprojekt	150 000:-
Samlad kunskap om idrottens anläggningar	100 000:-

Stöd till UF:

Internationell representation, shorinji kempo	35 000:-
---	----------

Projektstöd som IF kan söka i IdrottOnline

Projektstöd IF	2 060 000:-
Idrottsklivet	2 500 000:-
Plus 65	160 000:-

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott

Syftet med Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott är att ge idrottsföreningarna bästa möjliga förutsättningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i linje med Riksidrottsförbundets strategi 2025.

Under året fördelade SB&K totalt 2 555 004 kronor inom ramen för Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott till förbundets föreningar. Föreningarna skickade in 84 ansökningar och ansökte tillsammans om 3 547 904 kronor. Av dessa beviljades 72 ansökningar.

Föreningarna kunde ansöka om stöd inom två inriktningar: Trygga idrottsmiljöer och Kampsportsskolan. Samtliga ansökningar granskades och bedömdes av en särskilt tillsatt beredningsgrupp.

Landslagsstöd

2025 års RIM beslutade om nya kriterier för landslagsstöd inför 2026–2027, vilket föranledde ett stort arbete för att skapa en hållbar strategi inför nästa ansökning. 2025 i sig var ett mellanår där ekonomin var osäker fram till RIM och där SB&K trots det kunde bibehålla samma nivå som 2024 rent ekonomiskt. Tack vare åtstramningar inom projektet Elit & utveckling året innan fanns det ekonomi för insatser inom Elitidrottsprogrammet.

Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

.....

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Svenska Budo & Kampsportsförbundets verksamhet omfattar administration och främjande av följande idrotter, organiserade inom ramen för Riksidrottsförbundet: aikido, allstyle, armsport, brazilian jiu-jitsu (BJJ), bujinkan, capoeira, defendo, Filipino martial arts (FMA), glima, iaido, historisk europeisk kampkonst (HEMA), jodo, ju-jutsu, kickboxning, krav maga, kyokushin, kendo, kempo, kyudo, ludosport, mixed martial arts (MMA), muay thai, naginata, shorinji kempo, submission wrestling, systema, taido och wushu.

Förbundet har sitt säte i Stockholm.

Medlemmar

Vid årets slut hade förbundet 833 medlemsföreningar med totalt 63 037 medlemmar (föregående år 843 föreningar och 60 825 medlemmar).

Främjande av föreningens ändamål

Under 2026 kommer förbundet att vidareutveckla arbetet med att tillgängliggöra budo och kampsport för fler, med särskilt fokus på barn och unga. Det genomslag som uppstod efter uppmärksamheten i Dagens Nyheter i slutet av 2025, följt av ytterligare medieinslag och radiointervjuer, tas tillvara genom en fortsatt satsning på Kamplek i skolan. Inom ramen för satsningen kommer förbundet att genomföra utbildningsinsatser riktade till skolpersonal i syfte att sprida konceptet nationellt i samverkan med föreningarna. Med utgångspunkt i den gemensamma varumärkesplattformen kommer förbundet att stärka arbetet med egenfinansiering och affärsutveckling i syfte att öka den egna intjäningsförmågan och skapa en mer långsiktigt hållbar finansiering av verksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har förbundet färdigställt en gemensam varumärkesplattform som ska stärka synlighet, tydlighet och samhörighet inom svensk budo och kampsport. Parallellt har arbetet fortsatt med föreningsutveckling och insatser inom Idrottsklivet, i linje med Riksidrottsförbundets prioriterade områden.

Om inget annat anges, redovisas alla belopp i svenska kronor.

Flerårsöversikt kkr

	2025	2024	2023
Bidrag	17 735	17 310	24 328
Nettoomsättning	2 463	2 250	2 164
Årets resultat	-3 971	-1 886	319
Eget kapital	12 409	16 380	18 266
Soliditet %	69	72	84

Resultaträkning

	NOT 1	2025	2024
Föreningens Intäkter			
Medlemsavgift		0	0
Gåvor		0	0
Bidrag	2	17 735 313	17 310 000
Nettoomsättning		2 443 147	2 245 575
Övriga föreningsintäkter		19 801	35 091
Summa intäkter		20 198 261	19 590 666
Kostnader			
Lämnade bidrag		-1 799 234	-2 538 729
Övriga externa kostnader		-14 088 231	-11 200 248
Personalkostnader	3	-8 554 251	-8 278 491
Summa kostnader		-24 441 716	-22 017 468
Verksamhetens resultat		-4 243 455	-2 246 802
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster		274 638	548 293
Räntekostnader och liknande poster		-2 654	-7 586
		271 984	540 707
Resultat efter finansiella poster		-3 971 471	-1 886 095
Årets resultat enligt resultaträkningen		-3 971 471	-1 886 095

Balansräkning

	NOT	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		137 000	50 567
Övriga fordringar		459 930	442 208
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		614 932	759 227
		<u>1 211 862</u>	<u>1 252 002</u>
Kassa och bank		16 686 904	19 926 598
		<u>16 686 904</u>	<u>19 926 598</u>
Summa omsättningstillgångar		17 898 766	21 178 600
SUMMA TILLGÅNGAR		17 898 766	21 178 600
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	4		
Balanserat kapital		16 380 742	18 266 838
Årets resultat		-3 971 471	-1 886 095
		<u>12 409 271</u>	<u>16 380 742</u>
Kortfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut			
Leverantörsskulder		2 151 660	1 795 931
Skatteskuld		224 135	198 771
Övriga kortfristiga skulder		132 684	811 177
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 981 016	1 991 979
		<u>5 489 495</u>	<u>4 797 858</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		17 898 766	21 178 600

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättas i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Anskaffningsvärdet har minskats med eventuella bidrag som erhållits. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider.

Hysesrätter/spelarrättigheter

Byggnader

Kontorsinventarier

Maskiner av olika slag

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital i förhållande till balansomslutningen.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbundet

Upplysningar till resultaträkningen

Not 2	Bidrag	2025	2024
	Stat genom Riksidrottsförbundet	17 735 313	17 310 000
	Summa	17 735 313	17 310 000

Not 3	Medelantalet anställda	2025	2024
	Medelantalet anställda	11	14

Not 4**Eget kapital**

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	16 380 742	-6 322 299		10 058 443
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-6 322 299	6 322 299		
Reservering av ändamålsbestämda medel		-2 580 678		
Årets resultat			-3 971 471	-3 971 471
Utgående balans	10 058 443	-2 580 678	-3 971 471	6 086 972

Specifikation till ändamålsbestämda medel:**RF-medel**

Digitalisering	104 587
Skolsamverkan	674 511
65+	351 186
Vuxenidrott	559 101
Projektstöd jämställdhet	87 500
Projektstöd idrottens anläggning	100 000
Idrottsklivet	325 617
Projekt IFN	25 005
Paraidrott	353 171

Summa**2 580 678**

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-03-09

Den dag som framgår av den elektroniska underskriften

Fredrik Gundmark

Kirsi Nording Cronsten

Maria Wiese

Frej Levin

Nicole Kaiser

Erik Gahnertz

Tobias Back

Vår revisionsberättelse har avgivits den dag som framgår av den elektroniska underskriften.

Micaela Karlström
(Auktoriserad revisor)

Jimmy Thorsell
(Lekmannarevisor)

Projekt

SB&K:s Elitidrottsprogram

SB&K:s Elitidrottsprogram är en idrottsövergripande satsning med fokus på elitaktiva idrottare, tillhörande hemmatränare samt landslagsledningar inom förbundets alla idrotter. Inom programmet erbjuds kompetens- och kvalitetshöjande insatser.

Under 2025 utökades platserna i Elitidrottsprogrammet till 22. Alla aktiva har stöttats utifrån individuella önskemål inom idrottsnutrition, idrottspsykologisk rådgivning, träningsplanering och workshops i fysträningsmoment. Sportchef Helena Plüss genomförde besök på de aktivas hemmaplan samt samlade deltagare för mindre träffar på Bosön. Under våren arrangerade Elitidrottsprogrammet en elitträff, även denna på Bosön, med fystester, föreläsningar, teambuilding och ledarsamtal.

Under hösten genomfördes, i samarbete med RF, en föreläsningsserie inom idrottsnutrition och viktreglering. Fler kampsportsförbund inom RF deltog på denna serie föreläsningar. Detta initiativ lyftes av RF som ett gott exempel på förbundsövergripande samarbete.

Under hösten var SB&K kallade till dialogträff med RF, SOK och SPK inför beslut gällande landslagsstöd och landslagsstöd X. Vid mötet framhölls vårt goda samarbete, förmåga till prioritering samt sätt att jobba med lokala elitmiljöer som alternativ till klassiska elitcentrum.

Idrottsklivet

Idrottsklivet är en nationell satsning som möjliggörs genom statliga medel med syftet att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga i områden som Polismyndigheten definierar som utsatta. Satsningen samordnas av Riksidrottsförbundet tillsammans med ett antal specialidrottsförbund, där SB&K är ett av dessa. För förbundet är Idrottsklivet en del av ett större och långsiktigt arbete med att stärka våra idrotters närvaro i områden där behovet av organiserad fritid är stort.

Under 2025 har verksamhet bedrivits tillsammans med följande föreningar och områden:

- Banzai Karate Kai (Biskopsgården)
- Southside (Brandbergen/Jordbro)
- Allstar Next Generation (Hagalund)
- Området IF (Flemingsberg)
- Tullinge Muay Thai (Huddinge Grantorp/Visättra)

- Kista SC (Järva)
- 019 Boxing Gym (Oxhagen/Varberga)
- Verksamheten i Västerås (Bäckby)
- C4 Thaiboxning (Gamlegården)
- Helsingborg Muay Thai (Dalhem/Drottninghög/Fredriksdal)
- Föreningen Redline (Malmö Östra)
- GAK Enighet (Malmö Östra)
- GBG MAC (Tynnered/Grevegården/Opaltorget)

Gemensamt för verksamheterna är att de arbetat för att sänka trösklarna in i föreningslivet. Det har funnits öppna och kostnadsfria aktiviteter, lovverksamhet, insatser i samverkan med skolor och andra lokala aktörer. Det har även handlat om att i flera fall flytta idrotten närmare målgruppen istället för att enbart utgå från den traditionella klubblokalen. Genom portabel utrustning och flexibla upplägg har nya träningsytor kunnat skapas i exempelvis skolor och andra lokaler i området.

Under 2025 genomfördes totalt 23 244 aktivitetstillfällen inom ramen för Idrottsklivet. Utöver den kvantitativa omfattningen ses tydliga kvalitativa effekter. Flera föreningar har stärkt sin ledarstruktur och blivit mer stabila organisatoriskt. I flera verksamheter har unga ledare vuxit in i ansvar och tagit en aktiv roll i genomförandet av aktiviteter, vilket både stärker föreningen och skapar förebilder lokalt.

Kontinuitet i ledarskapet är avgörande. Där det finns närvarande och stabila ledare fungerar verksamheten över tid. Där strukturen är svagare blir effekten mer kortsiktig. Den lärdomen har präglat arbetet under året, både i dialogen med föreningarna och i de utbildningsinsatser som genomförts, inom exempelvis konflikthantering, mentorskap och värdegrund.

Sammantaget har 2025 varit ett år där Idrottsklivet fortsatt att utvecklas från en ren aktivitetsinsats till ett mer strukturerat föreningsbyggande arbete. Satsningen gör skillnad i praktiken, men långsiktighet och stabila förutsättningar är avgörande för att arbetet ska bli hållbart över tid.

Kommunikation

Den externa och interna kommunikationen är fortsatt högprioriterad hos SB&K. Det är via kommunikation vi når de flesta av våra intressenter. Kommunikationen ska ses som en spegelreflektion av hela Svenska Budo & Kampsportsförbundet.

Navet i kommunikationen har fortsatt varit förbundets hemsida. Här publiceras såväl nyheter som krönikor och reportage och diverse medlemsinformation.

Under året har det publicerats närmare 300 nyhetsartiklar på budokampsport.se.

Det har genomförts några stora kommunikativa satsningar. Den främsta och mest kraftfulla har gjorts på sociala medier (Facebook, Instagram och LinkedIn), där både aktiviteter och uppdateringar skett mer frekvent än tidigare.

En annan specifik satsning var Kampsportsfestivalen där SB&K gick in som medarrangör, vilket innebar stor kommunikativ medverkan.

I slutet av året startades en stor medial diskussion, initierat av SB&K, genom en debattartikel i Dagens Nyheter gällande kamplek. Debatten, som i skrivande stund fortfarande är högst påtaglig, kommer att behandlas i kommande verksamhetsberättelse.

Kommunikationsarbetet har under året letts av kommunikationsansvarige **Jonathan Broberg** samt vikarierande kommunikatören **Madeleine Trens**. **Annie Carriage** har varit föräldraledig.



Utbildning

Utbildning och kontinuerlig kompetensutveckling är av stor betydelse för både förbundet, föreningarna och idrotternas framtida utveckling. Trygga och kunniga ledare skapar miljöer där både individer och idrotter kan utvecklas. För att stödja detta erbjuder SB&K idrottsövergripande utbildningar som hjälper ledare i olika roller att fortsätta utvecklas och bidra till en stark och livskraftig verksamhet.

Idrottens utbildningsplattform

Under året har utbildningsplattformen vidareutvecklats för att höja den pedagogiska nivån, stärka lärandet och skapa större flexibilitet. Detta genom fler digitala utbildningar och moment. Arbetet har resulterat i lanseringen av flera nya utbildningsmaterial.

50/50 på riktigt – en jämställdhetsutbildning har tagits fram för att ge tränare, ledare och aktiva konkreta verktyg för att skapa mer inkluderande idrottsmiljöer. Tillsammans med Antidoping Sverige lanserades även Antidoping – intro, en grundläggande introduktion till idrottens antidopingfrågor och det egna ansvaret.

Inom tillgänglighet presenterades Kampsportsskolan – Para, som gör budo och kampsport mer lättillgängligt för verksamheter som möter personer med funktionsnedsättning. Dessutom lanserades Kampsportsskolan för personer med intellektuell funktionsnedsättning (KSSI), ett koncept med praktiska verktyg för ledare och en trygg väg in i föreningsidrotten.

Arbetet har också inkluderat framtagandet av valberedningens uppdrag och arbete, en utbildning som ger valberedare kunskap och stöd för att rekrytera rätt kompetens.

Sammantaget har årets insatser stärkt kvaliteten, tillgängligheten och bredden i utbildningsutbudet.

Tränarutbildning

Förbundets idrottsövergripande tränarutbildningar finns i tre olika nivåer som bygger på varandra, där deltagarna får med sig både teoretisk och praktisk kunskap.

Kunskapen alla deltagare får inkluderar anpassat och värderingsstyrt ledarskap, samt normmedvetet perspektiv. Kunskap ges om kampsportslagen, träningslära, träningsplanering, metodik, antidoping och flera andra ämnen.

Utbildningarna består av digitala moment i utbildningsplattformen följt av fysisk träff. Dessa genomfördes under året på Bosön i Stockholm samt i Borlänge, Löddeköpinge, Stenungssund, Umeå, Uppsala, Varberg, Vetlanda och Visby.

.....

Tränarutbildning 2025	steg 1	steg 2	steg 3
Godkända deltagare	140	18	15
Föreningar representerade	65	14	15
Fysiska träffar	10	2	2

.....

Nationellt godkänd idrottsutbildning

Syftet med Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) är att ungdomar ska kunna kombinera elitinriktad idrottsträning med studier på gymnasienivå. Under 2025 fanns en av SB&K och Skolverket godkänd NIU-utbildning med aktiv utbildningsverksamhet, nämligen arbrytning på Luspengymnasiet vid Södra Lapplands Gymnasieförbund i Storuman. Samverkande underförbund är Svenska Armsportförbundet och samarbetsförening är Föreningen Storuman Armsport Lappmarken.

Kampsportsskolan

Kampsportsskolan är förbundets idrottsskola för barn och ungdomar och bygger på komplek, ett lekfullt och idrottsövergripande arbetssätt som återfinns i alla kampsporter. Genom komplek får deltagarna utforska rörelse, kroppskontakt och samspel på ett tryggt och utvecklande sätt. Verksamheten skapar en mjuk övergång till den idrottsspecifika träningen och utgör en viktig del av föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Under året deltog totalt 2 564 barn och ungdomar i åldrarna 6–25 år samt personer över 25 år med funktionsnedsättning i Kampsportsskolan. Av deltagarna var 48 procent flickor/kvinnor och 52 procent pojkar/män.

Satsningar

Antidoping

Förbundet tog under året flera viktiga steg framåt i arbetet för en idrott fri från doping. Med ett stärkt utbildningsfokus, förbättrad kommunikation och tydligare krav på ansvarstagande fortsätter SB&K att arbeta för en ren och trygg idrott, där kunskap och förebyggande insatser står i centrum.



Antidoping – intro, en digital introduktion till antidopingfrågor och det egna ansvaret lanserades i utbildningsplattformen.

Utbildningen kan genomföras separat men ingår också som ett obligatoriskt moment i SB&K:s tränarutbildning steg 1. Vid den årliga konferensen som Antidoping Sverige arrangerar presenterades utbildningen som ett gott exempel för övriga förbund inom Riksidrottsförbundet.

Antidopingveckan blev den sjunde i ordningen och satte fokus på kunskap, ansvarstagande och konkreta verktyg för föreningar och aktiva. Genom intervjuer, sociala medier filmer, uppdaterad statistik och en ny utbildning lyftes olika perspektiv på antidopingarbete och behovet av det. Skurup Kick & Boxningsklubb visade förtjänstfullt hur en förening genom små och stora insatser i sin vardag bidrar till tryggare och mer medvetna miljöer.

Vaccinera klubben innebär att föreningen tar fram en plan för sitt antidopingarbete. Antalet föreningar med aktiv vaccination var vid årets slut 176 vilket är en toppnotering både sett till antal och andel (21%).

Ren vinnare är Antidoping Sveriges e-utbildning för individer. Under året genomförde 195 nya personer alla moduler. Inom SB&K är det totalt 890 personer som genomfört hela utbildningen.

Landslag inom Riksidrottsförbundet har utöver utbildningsinsatser även andra krav kopplade till det förebyggande antidopingarbetet. Det handlar till exempel om rapportering av landslagssamlingar till Antidoping Sverige. Underförbund med landslagsverksamhet har, för att vara i fas med detta, arbetat med att ta fram eller se över sina rutiner.

Under året förekom flera olika typer av dopingförseelser bland aktiva inom förbundet. Det visar tydligt att vi behöver öka kunskapen om vilka regler som gäller, vilket

eget ansvar varje utövare har och vilka konsekvenser en förseelse kan få – både för individen, för föreningen och för hela idrotten. Tillsammans tar vi ansvar för att budo och kampsport lever upp till idrottens krav på aktivt antidopingarbete och ser det som en förutsättning för att nå vår vision om att vara ett hjärta i samhället.

Paraverksamhet

SB&K har fortsatt hög prioritet på paraverksamheten inom förbundets idrotter och mycket verksamhet har skett under året.

Den populära paradagen arrangerades under vecka 11 där mycket olika aktiviteter sammanflätades.

En annan höjdpunkt för året var Kampidrottsdagen som arrangerades i samarbete med Svenska Judoförbundet och Svenska Brottningsförbundet vid två tillfällen, en på våren och en på hösten.

Året innehöll också en fortsatt utveckling av Kampsportsskolan för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Det handlar om att utbilda och kontakta föreningar i parasport.

Även anpassad tävlingsverksamhet kom igång under 2025.

Inom para-kommittén kan också nämnas att Marc Lundberg tillslöt som ett välkommet tillskott. Och kommittén har också arrangerat ett riksläger samt flera andra läger under året.

Vuxenidrott

SB&K:s vuxenansvarig arbetar i RF:s Projektgrupp SF, +65. Syftet är att utveckla SF:s och dess föreningars idrottsverksamhet för målgruppen personer 65 år och äldre (65+) samt att öka samverkan inom idrottsrörelsen.

SB&K arbetar för att ta fram utbildning för våra ledare och konceptet Kampsportsskolan/Ruffie +65.

SB&K har kunnat ge Projektstöd IF +65 till föreningar för att bedriva verksamhet för målgruppen, dessa föreningar har även fungerat som Pilotföreningar för att utveckla Kampsportsskolan +65. Pilotföreningar och Vuxenansvarig har haft nära samarbete

Utmärkelser

Följande förtjänsttecken har delats ut under 2025:

Förtjänsttecken 1

359 Magnus Lundqvist	Kaizenkan IF
360 Peter Karlström	Borgholms Budoklubb
361 Carin Svensson	Borgholms Budoklubb
362 Christoffer Persson	Kaizenkan IF
363 Alf Widerberg	Lunds Ju-jutsuförening
364 Caroline Drabe	Lunds Ju-jutsuförening
365 Henrik Perdén	Lunds Ju-jutsuförening
366 Marcus Linné	Lunds Ju-jutsuförening
367 Stefan Karlsson	Lunds Ju-jutsuförening
368 Klas Åkesson	Grapplingsällskapet Livhusaren
369 Björn Kier	Kristianstads Aikikai

Förtjänsttecken 2

320 Hampus Nilsson	Oskarshamns Ju-jutsuklubb
321 Stina Nilsson	Borgholms Budoklubb
322 Mattias Berge	Dala Närkampsförening
323 Mårten Augustsson	Lunds Ju-jutsuförening
324 Johan Birath	Grapplingsällskapet Livhusaren

Förtjänsttecken 3

297 Mats Notini	Borgholms Budoklubb
298 Johan Bergkvist	Lunds Ju-jutsuförening
299 Mats Öman	Lunds Ju-jutsuförening
300 Anna Thelander	Honto iaidoklubb

Förtjänsttecken 4

147 Magnus Knutsson	Oskarshamns Ju-jutsuklubb
148 Christian Pendleton	Lunds Ju-jutsuförening

Förtjänsttecken 5

207 Emil Frank	Sandviken Budo & Kampsportsklubb
208 Kirsi Nording Cronsten	KFUM Uppsala Naginata
209 Christopher-Robert Lejarp	Björkstads Aikidoklubb

Förtjänsttecken 6

32 Magnus Burman	Ikigai Aikidoklubb
33 Kirsi Nording Cronsten	KFUM Uppsala Naginata

Följande Stora Idrottares märke har delats ut under 2025

81 Ola Ahlvarsson	Södermalms Shaolin
-------------------	--------------------

Medlemsutveckling

Vid årets utgång var antalet medlemsföreningar i förbundet 833 vilket är en nedgång med tio jämfört med föregående år. Antalet inrapporterade medlemmar ökade dock med drygt två tusen och nådde över 63 000.

Under året protokollfördes 40 inträden från nya eller tidigare anslutna föreningar samtidigt som tolv föreningar på egen begäran avslutade sitt medlemskap och 35 uteslöts på grund av ej betalda medlemsavgifter.

Det är ett in- och utflöde av föreningar över landet och sett över hela året sker inga stora ändringar i antalet föreningar per distrikt. Flest medlemmar per förening hittar vi inom Skånes Budo & Kampsportsförbund där snittet ligger på 94 medlemmar per förening.

Medlemsstatistik – distrikt

Siffror hämtade ur SB&K:s klubbregister 2025-12-31

Distrikt	Medlemmar	Föreningar	Kvinnor		Män	
			<25 år	>25 år	<25 år	>25 år
Mellan	10 307	154	1 799	1 036	4 165	3 307
Nedre Norr	1 181	24	227	142	460	352
Skåne	10 415	111	1 934	772	4 798	2 911
Stockholm	19 404	224	3 529	1 967	7 607	6 301
Väst	12 267	169	2 174	1 243	4 966	3 884
Öst	6 069	98	863	479	2 711	2 016
Övre Norr	3 394	53	655	272	1 516	951
Total	63 037	833	11 181	5 911	26 223	19 722

Totalt antal kvinnor	17 092	Andel kvinnor	27,11%
<25 år	11 181	<25år	17,74%
>25 år	5 911	>25år	9,38%
Totalt antal män	17 092	Andel män	72,89%
<25 år	26 223	<25år	41,60%
>25 år	19 722	>25år	31,29%

Storleksmässigt är spridningen mycket stor mellan förbundets idrotter med allt från en till över 200 föreningar samt två till 15 000 medlemmar. Brasiliansk jiu-jitsu och muaythai är fortsatt störst sett till både antal medlemmar och antal föreningar. Båda har ökat snittet för antal medlemmar per förening till 70 respektive 72 och överträffas endast av kyokushin som landar på nästan 90 medlemmar per förening.

Medlemsstatistik – idrotter

Siffror hämtade ur SB&K:s klubbregister 2025-12-31

Idrott	Föreningar*	Medlemmar**	Kvinnor		Män	
			< 25 år	> 25 år	< 25 år	> 25 år
Aikido	87	2 998	677	510	906	905
Allstyle	70	1 086	193	80	546	267
Armsport	53	1 165	104	89	359	613
BJJ	186	13 101	1 998	822	5 367	4 914
Bujinkan	18	394	74	29	148	143
Capoeira	27	1 247	488	180	375	204
Defendo	3	84	30	13	17	24
FMA	6	54	2	8	8	36
Glima	1	2	0	0	0	2
HEMA	31	829	42	152	167	468
Iaido	32	321	19	57	34	211
Jodo	10	77	3	15	6	53
Jujutsu	141	6 746	1 773	438	3 106	1 429
Kempo	16	515	138	36	257	84
Kendo	14	426	29	49	141	207
Kickboxning	112	3 018	539	404	1 199	876
Krav maga	10	352	62	71	56	163
Kyokushin	56	4 994	1 405	413	2 239	937
Kyudo	8	95	8	34	7	46
Ludosport	4	75	8	16	24	27
MMA	119	3 593	246	133	2 090	1 124
Muaythai	209	15 048	2 372	1 698	6 411	4 567
Naginata	3	31	7	11	1	12
Shorinji kempo	9	257	63	24	81	89
SW	161	4 314	433	312	1 766	1 803
Systema	2	42	7	9	10	16
Taido	11	509	172	49	218	70
Wushu	52	1 664	289	259	684	432
Total		63 037	11 181	5 911	26 223	19 722

*En förening kan vara ansluten till mer än en idrott inom förbundet.

**En person kan vara aktiv inom flera idrotter i samma förening samt medlem i flera föreningar.



**SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDETS**

HÅLLBARHETSRAPPORT

2025



OM SVENSKA BUDO & KAMPSPORTS- FÖRBUNDET

KAMP SPORT

ETT LÖFTE OM EN STÖRRE HÄLSORESA

Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) är ett specialidrottsförbund (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF). Förbundet bildades 1960.

När förbundet bildades var judo den enda idrotten i förbundet. Under 1960-talet tillkom även andra traditionella japanska kampkonster inom budo. Därefter har ytterligare kampkonster från andra östasiatiska länder samt kampsporter från andra delar av världen anslutit sig.

Idag omfattar förbundet dessa 28 idrotter: aikido, allstyle, armbrytning, brasiliansk jiu-jitsu (BJJ), bujinkan, capoeira, defendo, filippinska kamparter (FMA), glima, iaido, historisk europeisk kampkonst (HEMA), jodo, jujutsu, kickboxning, krav maga, kyokushin, kendo, kempo, kyudo, ludosport, mixed martial arts (MMA), muay thai, naginata, shorinji kempo, submission wrestling, systema, taido och wushu.

Genom drygt 800 föreningar och över 63 000 medlemmar bidrar svensk budo och kampsport till ökad fysisk aktivitet, gemenskap och personlig utveckling i hela Sverige. För många blir det också starten på en större hälsoresa.

Idrotterna organiseras i 19 underförbund, som är egna juridiska personer med ansvar för sina respektive idrotter. SB&K ansvarar för den övergripande samordningen och förbundets gemensamma verksamhet. Föreningarna är anslutna till de underförbund där deras idrotter administreras.

Förbundet har för sin regionala verksamhet sju distriktsförbund. Förening tillhör det distrikt inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

Exempel på särskilda SB&K-satsningar

Idrottsklivet

Idrottsklivet är en treårig satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner till idrottsrörelsen som är öronmärkta för detta projekt. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta och har gett direktiv i vilka områden vi får verka i

Kampsportsskolan

Kampsportsskolan är förbundets idrottsskola för barn, den bedrivs ute på föreningarna. Den bygger på kampek – ett lekfullt och idrottsövergripande arbetssätt som finns i alla kampsporter. Genom kampek får barn utforska rörelse, kroppskontakt och samspel på ett tryggt och utvecklande sätt. Kampsportsskolan erbjuder en mjuk övergång till den idrottsspecifika träningen och är en naturlig del av föreningens barnverksamhet.

Kampsportsskolan 65+

Kampsportsskolan 65+ är ett initiativ som syftar till att skapa fler möjligheter för personer över 65 år att delta i föreningsledd fysisk aktivitet inom kampsport. Genom anpassade träningsformer, såsom kampfys och kampek, erbjuds deltagarna rörelseglädje i en trygg och social miljö. Verksamheten bidrar till förbättrad koordination, balans och greppstyrka, samtidigt som den stärker gemenskapen inom föreningslivet. Genom utbildningsstöd och lokala föreningsinitiativ skapas förutsättningar för en långsiktigt hållbar och inkluderande idrottsverksamhet för äldre.

Kampek i skolan

Kampek i skolan är ett koncept som introducerar kampek i skolans värld på ett tryggt, strukturerat och pedagogiskt sätt. Genom material, övningar och utbildningar riktade till lärare och skolpersonal får skolor stöd i hur kampek kan användas i undervisning och rastverksamhet.

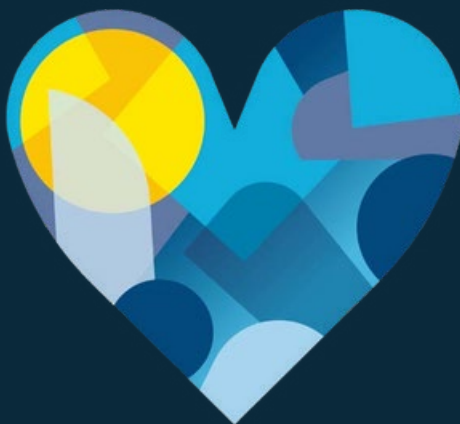
Konceptet riktar sig även till kampsportsföreningar som vill samarbeta med skolor eller utveckla sin barnverksamhet. Målet är att skapa fler arenor där barn får utforska kroppskontakt, samspel och rörelseglädje – viktiga förmågor som forskning visar att kampek utvecklar.



Paradagen

Paradagen är ett koncept som ger idrottsföreningar möjlighet att arrangera en prova-på-dag eller ett större event för personer med funktionsnedsättning. Syftet är att synliggöra och utveckla paraverksamhet inom budo och kampsport samt sänka trösklarna för deltagande i föreningslivet. Genom öppna aktiviteter, prova-på-pass och sociala möten skapas en inkluderande miljö där nya och befintliga deltagare kan mötas. Målsättningen är att bygga långsiktiga vägar in i ordinarie träningsverksamhet och stärka idrottens tillgänglighet för alla.

VÅR VISION



Svensk budo & kampsport - hjärta i samhället

Vi vill vara en central del i samhället så som
hjärtat är en central del av människan

VÅR VÄRDEGRUND



STARKT HJÄRTA

Vårt hjärta slår för engagemang, kämpavilja och självkontroll där alla har möjlighet till utveckling.



VARMT HJÄRTA

Vårt hjärta slår för en trygg idrott där vi bemöter varandra med ömsesidig omsorg och visar tillit, empati och vänskap.



ÖPPET HJÄRTA

Vårt hjärta slår för öppen mångfald genom en inkluderande, jämlik och jämställd idrott.



Bidrag till Agenda 2030

SB&K:s verksamhet bidrar främst till följande globala mål:



Mål 3 – God hälsa och välbefinnande

Genom träning och fysisk aktivitet bidrar budo och kampsport till förbättrad fysisk och psykisk hälsa. Förbundet arbetar även för en trygg och hållbar arbetsmiljö för sina anställda.



Mål 4 – God utbildning för alla

Förbundet utbildar tränare och ledare samt utvecklar metoder för fysisk litteracitet.



Mål 5 – Jämställdhet

Inom många av förbundets idrotter tränar kvinnor och män tillsammans. Förbundet arbetar aktivt för en inkluderande och jämställd idrott.



Mål 10 – Minskad ojämlikhet

Förbundet arbetar för ökad tillgänglighet inom idrotten, bland annat genom satsningar på paraidrott.



Mål 16 – Fredliga och inkluderande samhällen

Genom föreningsdemokrati och värdegrundsarbete bidrar budo och kampsport till ett starkt civilsamhälle.

GLOBALA MÅL

Social hållbarhet

Bidrar till mål 3 – God hälsa och välbefinnande

Budo och kampsport bidrar till ökad fysisk aktivitet, social gemenskap och personlig utveckling. Föreningsverksamheten erbjuder en inkluderande miljö där människor i olika åldrar och med olika bakgrund kan träna tillsammans.

Genom träning, gemenskap och ledarskap bidrar förbundets verksamhet till förbättrad fysisk och psykisk hälsa.

Utbildning och utveckling

Bidrar till mål 4 – God utbildning för alla

Under året har förbundet fortsatt arbetet inom flera områden som bidrar till lärande och kompetensutveckling inom idrotten.

Fysisk litteracitet – MotoriQ

Förbundet arbetar med metoder för att utveckla rörelsekompetens och motivation till fysisk aktivitet.

Kampek i skolan

Genom samverkan med skolor får barn möjlighet att prova kampek i skolmiljö och utveckla rörelseglädje.

Inkludering och tillgänglighet

Bidrar till mål 5 – Jämställdhet och mål 10 – Minskad ojämlikhet

Förbundets idrotter präglas av en inkluderande träningsmiljö där kvinnor och män i många fall tränar tillsammans.

Paraidrott

Förbundet arbetar för att göra budo och kampsport mer tillgängligt för personer med funktionsnedsättning och stödjer föreningar i att utveckla inkluderande verksamhet.

Organisation och ansvar

Bidrar till mål 16 – Fredliga och inkluderande samhällen

Svenska Budo & Kampsportsförbundet är ett specialidrottsförbund inom Riksidrottsförbundet och följer RF:s stadgar och regelverk.

Förbundet arbetar kontinuerligt med att utveckla organisationens styrning genom:

- tydliga beslutsprocesser
- disciplinära regelverk
- rutiner för rapportering av ärenden
- arbete med policydokument

Under året har inga fall av ekonomisk korruption rapporterats.

UTMANINGAR & UTVECKLING

Svensk budo och kampsport upplever en positiv utveckling. Trots det finns flera utmaningar.

En utmaning är kvarstående fördomar om kampsport som våldsam eller farlig, trots att verksamheten i praktiken ofta bidrar till positiva samhällseffekter såsom gemenskap, integration, personlig utveckling och förbättrad hälsa.

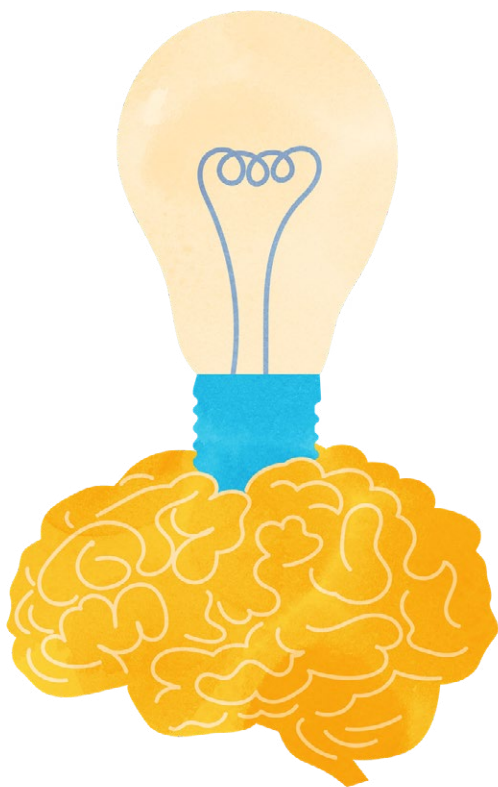
En annan central utmaning är att många föreningar har begränsad tillgång till lokaler anpassade för kampsport. Detta påverkar utvecklingen negativt, vilket kan påverka möjligheten att växa och utveckla verksamheten.

Föreningslivet är dessutom i hög grad beroende av ideellt engagemang. Att rekrytera, utbilda och behålla ledare och funktionärer är därför en viktig framtidsfråga för hela idrottsrörelsen.

Samtidigt konkurrerar idrotten med många andra aktiviteter om människors tid. Därför är det viktigt att skapa utvecklande verksamheter som attraherar och inkluderar människor i alla åldrar.

Förbundet fortsätter därför att arbeta för att:

- stärka föreningarnas förutsättningar
- synliggöra kampsportens samhällsnytta
- utveckla samarbeten med kommuner och andra aktörer
- stödja och utveckla det ideella ledarskapet inom föreningslivet



NYCKELTAL

Nyckeltal används för att följa upp och utvärdera utvecklingen inom förbundets hållbarhetsarbete. Genom att följa nyckeltalen över tid kan förbundet se hur verksamheten utvecklas och identifiera områden som behöver stärkas.

	2023	2024	2025
Medlemmar	57 991	60 825	63 037
Föreningar	824	843	833
Könsfördelning styrelsen*	50/50	50/50	50/50
Antal tränarutbildningar	9	7	14
Deltagare i tränarutbildningar	189	92	172
Deltagande i kampsportsskolan	Ingen uppgift	1761	2564
Antal avslutade anställningar	0	0	0
Samarbetspartners	-	-	2
Beslutade disciplinärenden	1	10	14
LOK-aktiviteter	1 387 672	1 467 448	Ingen uppgift än

*Exklusive ordförande

