

# ANSÖKAN TILL ELITIDROTTSPROGRAMMET



Namn och kontaktuppgifter på den aktiva:

Idrott:

Ansvarig hemmatränare inklusive kontaktuppgifter per telefon och e-post (kan alltså skilja sig från klubbens huvudtränare, här avser vi den som är närmast den aktiva och som skulle gå den tillhörande utbildning som E&U tillhandahåller):

Landslagsledare:

Ålder på den aktiva:

Antal tränade år av idrotten:

Meriter: (år och typ, förklara gärna om det finns fler organisationer i er idrott)

Bifoga det som finns i dokumenterad väg gällande träning (1 år eller 6 månader) samt en skriftlig analys av idrottarens utveckling och status idag. Max en A4 analys. Bifoga dokumenterad träning i den form som är enklast för er.

Bifoga fysprofil eller andra fystester som styrker att den aktiva håller en god fysisk nivå.

Vilken typ av stöd anser ni (aktiv, hemmatränare och landslagsledning) att det behövs utifrån vad RF och SB&K har att erbjuda? Utveckla gärna.

OBS! Ansökan skickas av berörd landslagsledning då denna samlar in samtliga ansökningar. Ansökan skickas till [pluss@budo.se](mailto:pluss@budo.se).